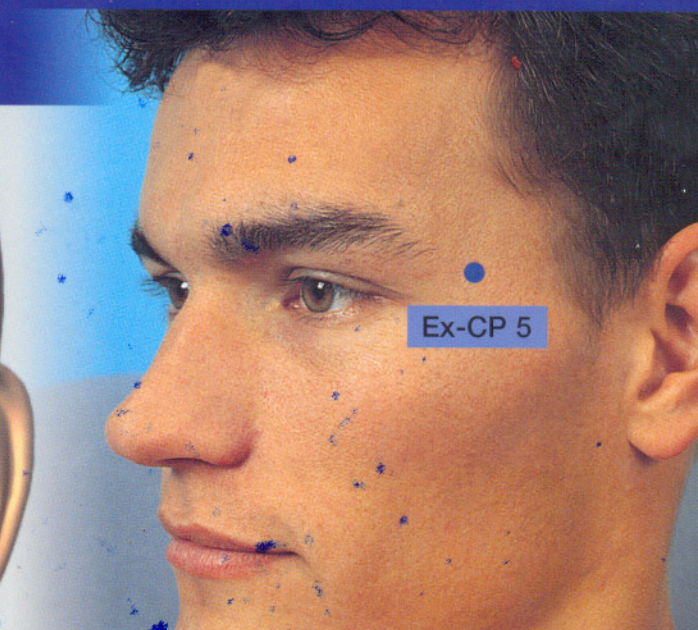
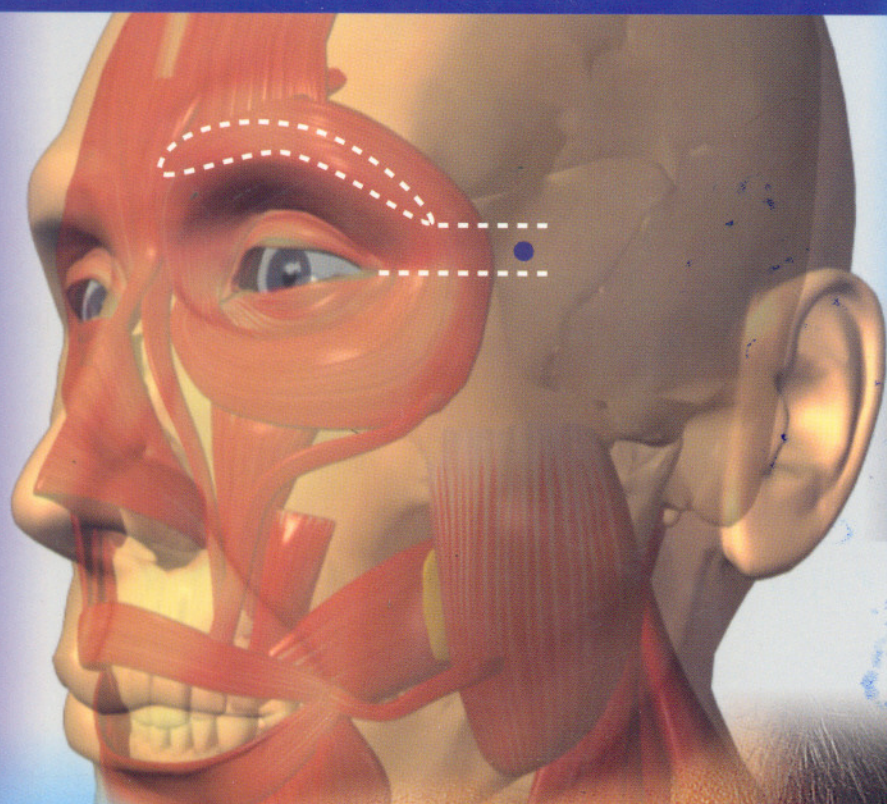
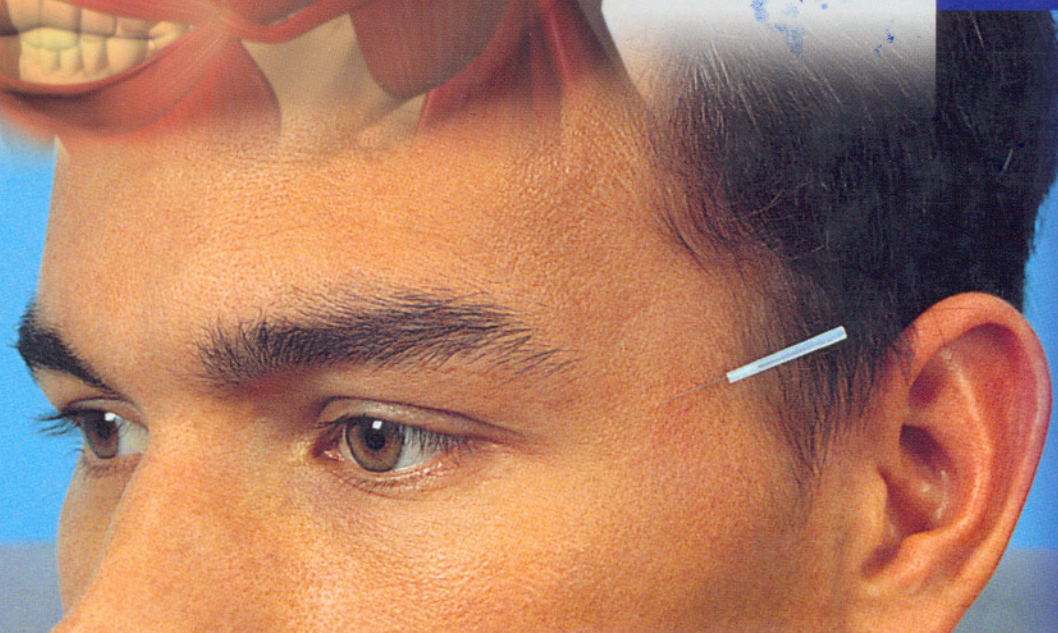
ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNTURA

Um manual ilustrado dos pontos de acupunctu

Yu-Lin Lian, Chun-Yang Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster

Coordenado po
Hans P. Ogal &
Wolfram Stör

com prefácio do
Prof. Dr. Thomas Ots

ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNCTURA

Cláusula de Responsabilidade:
Este livro foi composto com o máximo de cuidado e as ilustrações nele contidas foram cuidadosamente seleccionadas e compiladas. Contudo, dado o seu elevado número, a existência de incorrecções de conteúdo não pode, à partida, ser completamente excluída.
Gostaríamos de chamar expressamente a atenção para o facto de a acupunctura só dever ser executada por pessoas com formação nesta área. Em caso de dúvida, antes do tratamento, deverá dirigir-se por escrito a um dos coordenadores ver endereço abaixo ou pedir conselho especializado junto de entidades habilitadas para o efeito.
Os autores, os redactores e a editora não poderão ser responsabilizados por qualquer tipo de danos decorrentes da aplicação, correcta ou incorrecta, dos conteúdos deste livro.

Por favor, dirija toda a correspondência especializada para:

KVM-Verlag
Dr. med. Bernard C. Kolster
Universitätsstraße 52
35037 Marburg
Alemanha

Título original: *Bildatlas der Akupunktur*
ISBN 3-932119-35-5

Editor: KVM Dr. Kolster und Co. Produktions- und Verlags-GmbH, Marburg
Coordenação do projecto: Miriam Rodriguez Startz
Redacção: KVM-Verlag
Grafismo: Prinz und Partner, Marburg
Gráficos: iAS Marburg; Gerda Raichle
Fotografias: Peter Mertin

Tradução do inglês: Fernanda Oliveira
Revisão: Conceição Candeias
Revisão científica: Dr.ª Ana Ferreira
Coordenação do projecto: José Alfaro

Printed in Slovenia

ISBN 3-8331-1895-4

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
X IX VIII VII VI V IV III II I

ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNCTURA

Um manual ilustrado dos pontos de acupunctura

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster

Coordenado por
Hans P. Ogal & Wolfram Stör

com prefácio do
Dr. Dr. Thomas Ots

KÖNEMANN

Prefácio

O conhecimento da localização e importância dos pontos de acupunctura é uma ferramenta essencial para o acupunctor. Embora o principiante possa sentir-se preocupado com o facto de ter de memorizar todos os pontos de acupunctura, a experiência demonstra que só cerca de um terço desses pontos são realmente usados no tratamento. Por esta razão, nunca é de mais realçar o valor de um atlas que dê informação sobre todos os pontos importantes, incluindo aqueles que raramente são usados.

Este atlas abrangente, produzido com grande clareza gráfica, é o resultado de uma colaboração ímpar entre especialistas alemães e chineses.

O atlas é também digno de nota pela coragem dos coordenadores, autores e editor ao limitarem as indicações dos vários pontos às aplicações utilizadas em acupunctura. Esta é uma área em que a importância dos pontos sofreu uma grande diversificação, pelo que as indicações foram meticulosamente examinadas e debatidas, tendo as conclusões redundantes ou dúbias sido postas de lado.

Esta iniciativa pioneira significa um ganho substancial em termos práticos, o que representa um benefício para todos quantos se interessam pela acupunctura.

Prof. Dr. Thomas Ots   Graz

Prólogo

A acupunctura faz parte da abordagem tradicional chinesa à medicina, tendo vindo igualmente a ganhar popularidade entre pacientes e médicos na medicina ocidental. O sucesso do tratamento fala por si. No caso de perturbações funcionais em particular, incluindo várias síndromes dolorosas, a acupunctura pode ajudar.

Este atlas teve origem num projecto para ilustrar a totalidade dos pontos de acupunctura dos meridianos principais, os vasos extraordinários Ren Mai e Du Mai, e os pontos extraordinários mais importantes, de forma bastante acessível.

Cada ponto é ilustrado por meio de três imagens: um gráfico que indica a localização no corpo, um plano geral que ilustra o ponto no contexto dos seus trajectos e uma fotografia que mostra a agulha já introduzida. A abordagem visual permite o estudo sistemático dos vários pontos.

O atlas está concebido para qualquer pessoa que se interesse por acupunctura. Os principiantes poderão ficar com uma visão global dos pontos de acupunctura mais importantes, ao passo que os profissionais experientes poderão obter informação sobre pontos usados com menos frequência e alargar assim o seu repertório.

Os fundamentos teóricos da acupunctura tal como são preconizados pela Medicina Tradicional Chinesa (MTC) não serão aqui descritos em detalhe. Nos casos em que se justifica, os autores remetem o leitor para obras de referência conhecidas. Nesta obra, a ênfase recai na ilustração sistemática dos meridianos e pontos. Desta forma, o atlas oferece um complemento significativo à bibliografia já existente sobre o assunto.

Um objectivo complementar deste livro consistiu em rever os nomes, propriedades e exemplos de aplicação para cada um dos pontos. A combinação das fontes chinesas e da experiência terapêutica dos autores possibilitou que nos concentrássemos apenas nas indicações mais importantes e as adaptássemos às necessidades práticas. A equipa de autores chineses e alemães criou assim uma ponte entre os pontos de vista oriental e ocidental da acupunctura.

De forma a tornar mais suportáveis as sessões de acupunctura, foram frequentemente utilizadas nos modelos que se voluntarizaram para ilustrar este livro agulhas mais finas do que na prática seria necessário. Ao ilustrar-se a introdução de agulhas em todos os pontos, visou-se sobretudo mostrar a sua localização topográfica. A profundidade e direcção correctas para a introdução das agulhas são apresentadas no texto que antecede cada um dos pontos.

Os autores esperam que este atlas possa contribuir para a formação complementar em acupunctura e solicitam cordialmente os comentários dos especialistas.

Bad Birnbach, Tianjin, Munique, Marburgo, Giessen

Agradecimentos

A realização deste atlas gráfico não teria sido possível sem a ajuda de um grande número de colaboradores e promotores. Queremos expressar aqui a nossa gratidão a todos eles.

Uma menção particular ao apoio disponibilizado pela firma SEIRIN, que fomentou de forma consistente o reconhecimento e a integração da acupunctura na medicina universitária. Por esta razão, foi instituído o Prémio SEIRIN de Acupunctura, que é atribuído anualmente a personalidades que se tenham distinguido no domínio da acupunctura. Até à data, os galardoados incluem o Prof. Dr. J. Bischko (Áustria), o Prof. Dr. B. Pomeranz (Canadá), o Dr. J. Gleditsch (Alemanha), o Dr. M. O. Smith (EUA), o Dr. T. Yamamoto (Japão), o Prof. Dr. Unschuld (Alemanha) e o Prof. J. Bossy (França).

Temos ainda de agradecer aos modelos Patrizia Bartolomeo, Simone Heim, Peter Düsing e Jürgen Roth, pela coragem com que suportaram a introdução de agulhas ao longo das várias semanas que duraram as sessões fotográficas, possibilitando assim a demonstração dos locais de introdução *in situ*. Também há que referir a dedicação, paciência e discernimento do fotógrafo Peter Mertin, pois este atlas nunca teria sido possível sem ele.

No entanto, o trabalho em si só começou depois de tiradas as fotografias. Os artistas gráficos passaram muitos meses a ilustrar os meridianos, pontos e medidas nas fotografias. Neste domínio, é devida uma menção particular a Kai Naumann, que dedicou grande cuidado e precisão a este projecto ao longo de muitos dias e noites. A nossa gratidão estende-se aos seus colaboradores Katrin Wiesmeier, Kathrin Ahrens, Matthias Dahmen e Henrik Heil.

Também devemos um agradecimento especial a Sonja Becker, pelo seu contributo a todo o projecto, e pela revisão e avaliação editorial da maioria dos textos.

Queremos agradecer igualmente a Thomas Ots, pelos seus conselhos e colaboração na selecção dos 131 pontos mais importantes.

A ilustração tridimensional dos gráficos deparou-se com muitos problemas técnicos. Thomas Kramer, Christoph Krasowski e Thomas Turtiainen desempenharam um papel fundamental na concepção dos gráficos e na produção.

Marion Prinz foi a responsável pela maquetagem e composição. A estrutura final deste atlas deve-se ao seu trabalho meticuloso e paciente.

Desejamos ainda agradecer a Mercedes Creydt, pela leitura crítica do manuscrito, e ao Conselho Britânico de Acupunctura, pela leitura da edição inglesa.

Por último, mas não menos importante, gostaríamos de agradecer às nossas famílias e amigos, que fizeram muitos sacrifícios durante a génese deste projecto, encorajando-nos a executá-lo.

Índice para Consulta Rápida

Índice para Consulta Rápida

Sumário

Abreviaturas

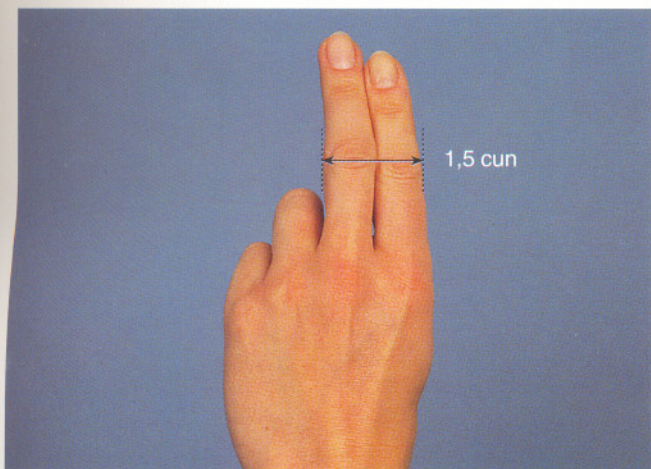
A.	Artéria
Ap.	Apófise
B	Meridiano da Bexiga
BP	Meridiano do Baço/Pâncreas
C	Meridiano do Coração
C1-C7	Vértebras Cervicais
Du-Mai	Du-Mai (Vaso Governador)
E	Meridiano do Estômago
EIC	Espaço Intercostal
Ex	Pontos Extraordinários
Ex-BM	Pontos Extraordinários do Braço e da Mão
Ex-C	Pontos Extraordinários das Costas
Ex-CP	Pontos Extraordinários da Cabeça e do Pescoço
Ex-D	Pontos Extraordinários Dorsais
Ex-PP	Pontos Extraordinários da Perna e do Pé
Ex-TA	Pontos Extraordinários do Tórax e do Abdómen
F	Meridiano do Fígado
ID	Meridiano do Intestino Delgado
IG	Meridiano do Intestino Grosso
L	Vértebras Lombares
M	Músculo
MTC	Medicina Tradicional Chinesa
Pe	Meridiano do Pericárdio
Pu	Meridiano do Pulmão
R	Meridiano do Rim
Ren	Ren Mai (Meridiano da Concepção)
SJ	Meridiano San Jiao
T	Vértebras Torácicas
V.	Veia
VB	Meridiano da Vesícula Biliar

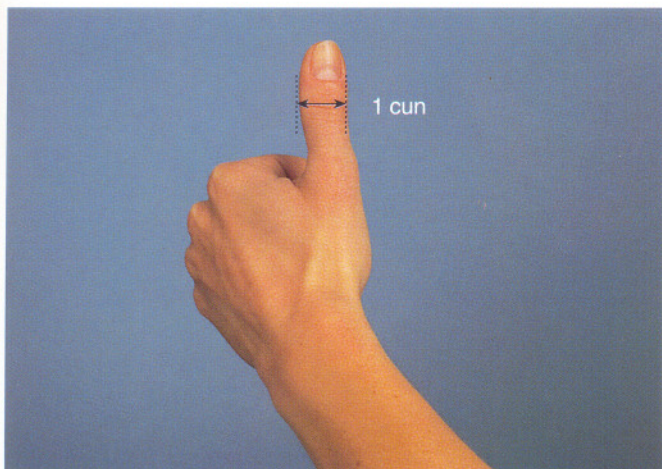
1. Conceitos Básicos

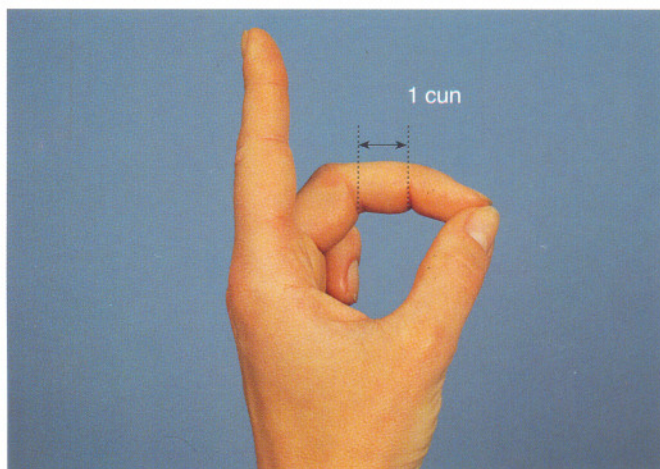
1.1. Unidades de Medida em Acupunctura

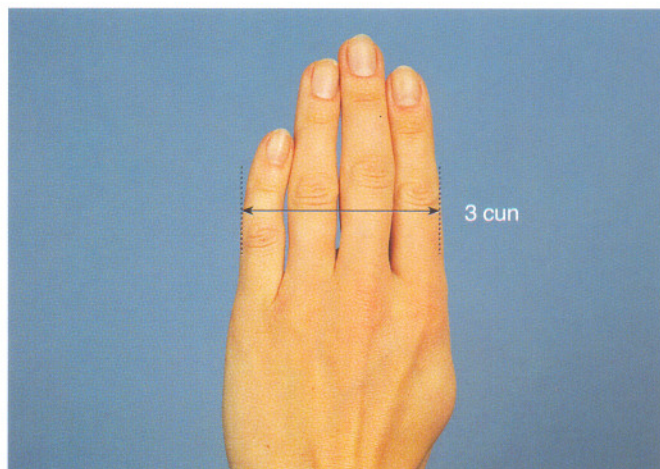
Em acupunctura, o corpo não é medido em unidades absolutas, mas nas unidades relativas e proporcionais de um dado paciente. As distâncias são determinadas por referências anatómico-topográficas. A unidade básica de medida na acupunctura chinesa é o cun.

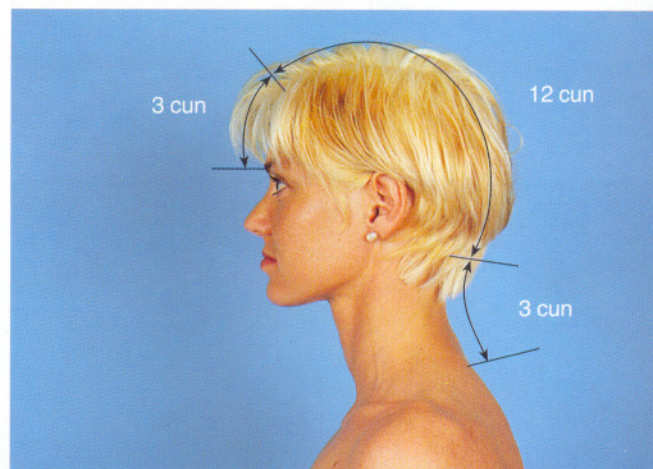
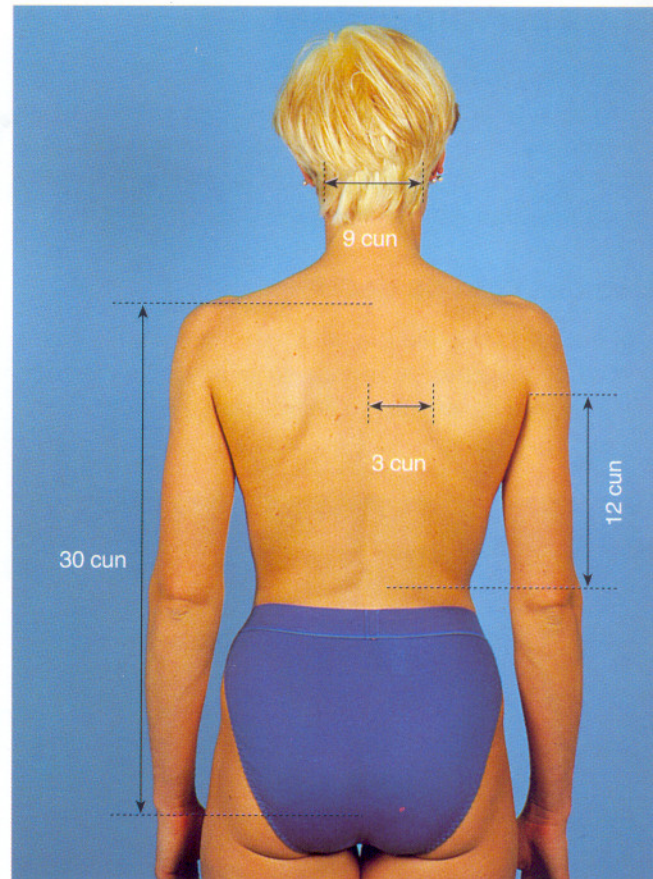
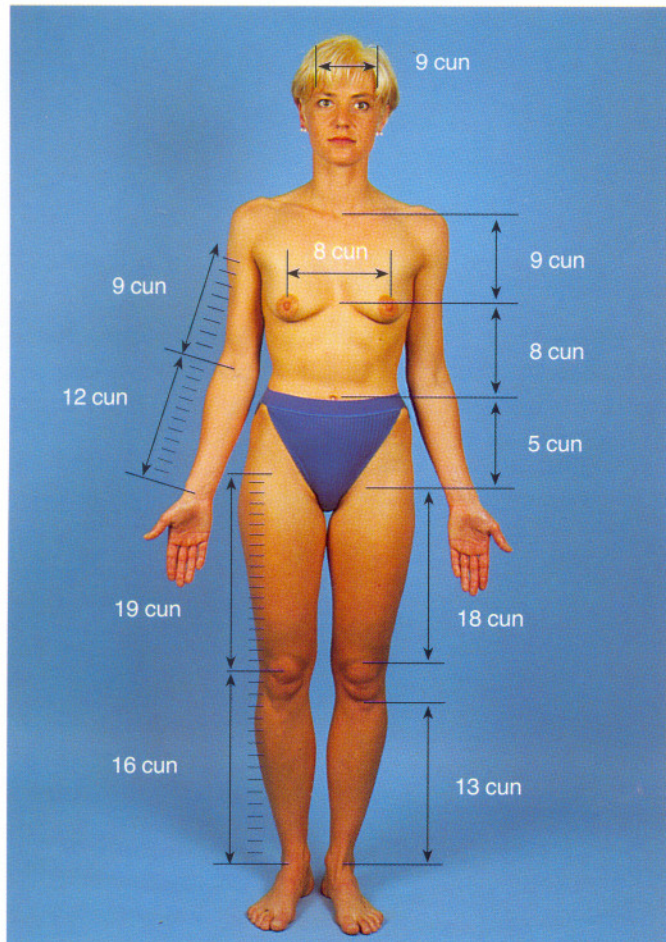
Medidas com os dedos

Estas medidas são obtidas a partir das medidas dos dedos da mão do paciente. A largura do indicador e do dedo médio ao nível da articulação interfalângica é de 1,5 cun.

Medida do polegar

A largura do polegar ao nível da articulação interfalângica é de 1 cun.

Medida do dedo médio

Quando a ponta do dedo médio é colocada sobre a ponta do polegar (moderadamente esticado), a distância entre as dobras das duas articulações interfalângicas do dedo médio é igualmente de 1 cun.

Medida transversal dos dedos

A largura dos quatro dedos juntos (ao nível da articulação interfalângica proximal dos dedos mais longos) é de 3 cun.

Medidas corporais

As medidas corporais, que podem diferir das medidas dos dedos, são efectuadas conforme abaixo é mostrado:

PONTOS-LIMITE	DISTÂNCIA
Cabeça/Pescoço	
Distância do E 8 de um lado ao E 8 do outro	9 cun
Distância entre o centro das sobrancelhas (Ex-CP 3) e o centro da linha capilar anterior ideal	3 cun
Distância entre o meio da linha capilar anterior ideal e o meio da linha capilar posterior ideal	12 cun
Distância entre o meio da linha capilar posterior ideal e o bordo inferior da apófise espinhosa de C7 (Du 14)	3 cun
Distância entre as apófises mastoideias	9 cun
Tronco	
Distância entre os mamilos (E 17)	8 cun
Distância entre o meio da fúrcula esternal (Ren 22) e a articulação xifoesternal (Ren 16)	9 cun
Distância entre a articulação xifoesternal (Ren 16) e o umbigo (Ren 8)	8 cun
Distância entre o umbigo (Ren 8) e a margem superior da sínfise púbica	5 cun
Distância entre a linha axilar interna do centro da axila até à extremidade inferior livre da 11.ª costela (F 13)	12 cun
Distância em posição neutra entre a extremidade interna da omoplata e a linha da apófise espinhosa	3 cun
Distância entre o bordo inferior da T1 e a ponta do cóccix	30 cun
Membro superior	
Distância entre a extremidade superior da prega axilar anterior e a prega cubital com o braço esticado	9 cun
Distância entre a prega cubital e a prega inferior do punho	12 cun
Membro inferior	
Distância entre o bordo superior da sínfise púbica e a ponta superior da rótula	18 cun
Distância entre a proeminência externa do grande trocânter e a prega poplítea	19 cun
Distância entre a prega poplítea e o maléolo externo	16 cun
Distância entre o côndilo tibial interno e o maléolo interno	13 cun
Distância entre a prega glútea (B 36) e a prega poplítea (B 40)	14 cun

1.2. Métodos de Acupunctura

Posicionar o paciente

Para que um tratamento de acupunctura seja bem sucedido, é necessário que o paciente se encontre numa posição confortável e relaxada. Na maioria dos casos, o posicionamento apropriado pode evitar problemas na introdução de agulhas e as complicações daí decorrentes. O paciente é normalmente tratado em decúbito dorsal ou ventral, mas também lateral quando é necessário introduzir agulhas em pontos específicos (por exemplo, em caso de dor ciática). Quando o tratamento envolve a zona abdominal e dorsal, o paciente é reposicionado quando concluído o tratamento a uma das zonas.

Métodos de introdução das agulhas

A introdução das agulhas é sempre precedida pela desinfecção apropriada da pele.

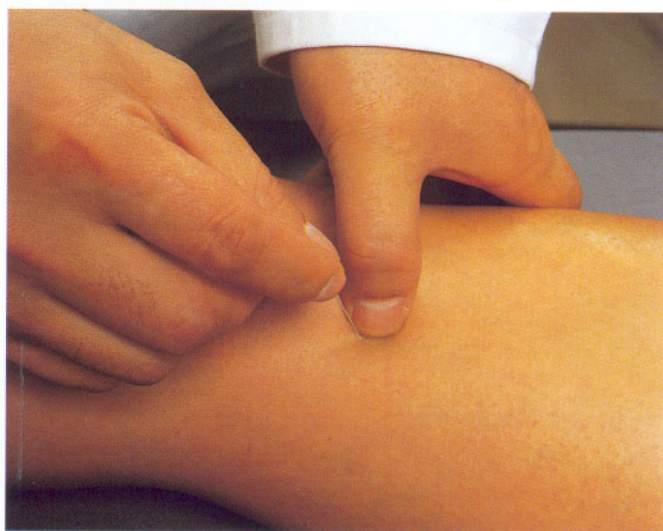
Forma básica de segurar a agulha

A agulha é segurada entre o polegar e o indicador da mão que efectua o procedimento. A ponta do dedo médio apoia a agulha e ajuda à introdução. A segunda mão pode agarrar a área em que a agulha vai ser introduzida ou ajudar nessa introdução.

Introdução de agulhas esticando a pele

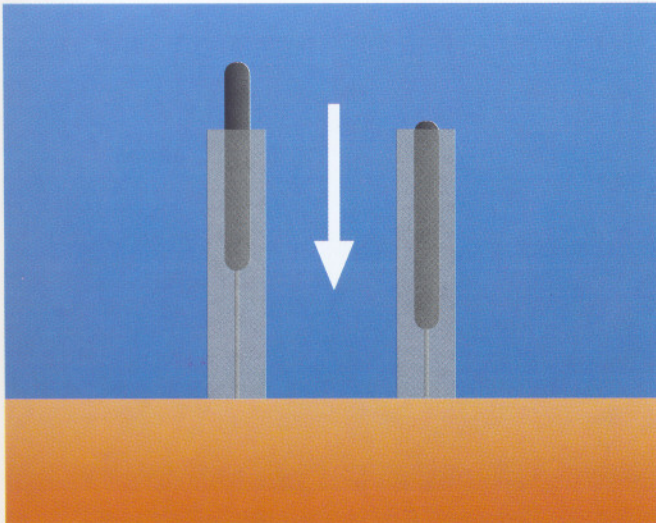
O polegar e o indicador ou o polegar e dedo médio da mão orientadora apertam ou esticam a área principal que rodeia o ponto de acupunctura. Esta técnica facilita a introdução da agulha, particularmente quando o ponto se localiza em tecido mole, por exemplo, na região abdominal.

Introdução usando pressão da unha

A unha do polegar ou indicador exerce uma pressão moderada no ponto de introdução. A colocação da agulha é feita contra a unha, o que ajuda a orientar a agulha e a fixar o ponto de acupunctura. Esta técnica pode reduzir a dor provocada pela introdução e é útil em músculos onde o tecido não é particularmente flexível.

Introdução com coordenação das duas mãos

A introdução de agulhas em pontos mais profundos requer a utilização de agulhas mais compridas. De forma a evitar desvios na direcção da introdução ou que a agulha se entorte, a segunda mão é usada para guiar a agulha. Aqui, a agulha é segurada entre dois pedaços de gaze esterilizada. Esta técnica é aplicada em pontos localizados na parte profunda do músculo (por exemplo, VB 30).

Introdução usando um tubo como guia

Os tubos ajudam a reduzir a dor na introdução. O tubo é colocado sobre o ponto pretendido. A agulha, que sobressai do tubo por alguns milímetros, é então introduzida na pele através de pequenas batidas. Na China, este método é utilizado frequentemente no tratamento de crianças.

Introdução pregueando a pele

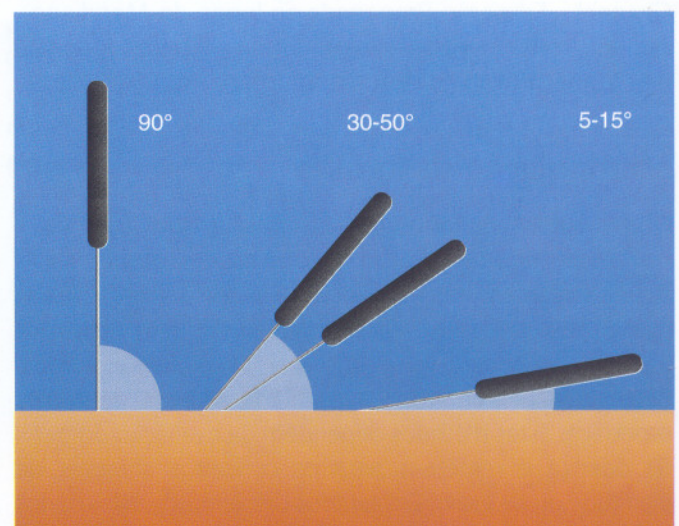
No ponto pretendido, a pele é pregueada entre o polegar e o indicador, enquanto a outra mão insere a agulha. Esta técnica é apropriada para pontos onde há pouco tecido subcutâneo, localizados directamente sobre estruturas ósseas, como é o caso do Ponto Extraordinário Ex-CP 3.

Profundidade da introdução

A profundidade a que se introduzem as agulhas depende da localização anatómica do ponto e da localização da estrutura que se pretende estimular por meio dessa introdução. A compleição física e o perfil da disfunção também são relevantes. Desse modo, as profundidades indicadas não passam de orientações gerais. Por exemplo, no tratamento de crianças e de pacientes magros, está indicada uma introdução menos profunda, ao passo que nos pacientes bem constituídos, atléticos ou gordos se recomenda uma maior profundidade. Quando o paciente apresenta apenas dor moderada ou aguda, normalmente basta uma introdução mais superficial. Pelo contrário, os perfis de doença grave ou crónica ou as paralisias tendem a necessitar de introduções mais profundas. O conhecimento anatómico e topográfico é essencial na acupunctura, sobretudo no caso de introdução a maiores profundidades.

As profundidades indicadas neste atlas baseiam-se nas instruções de manuais chineses apropriados.

Direcção da introdução

O ângulo de introdução depende da topografia do ponto pretendido e da estrutura a ser tratada. São possíveis vários ângulos para um ponto de acupunctura, dependendo do efeito pretendido. Os ângulos de introdução usados com mais frequência estão representados neste atlas.

Introdução perpendicular

A introdução perpendicular de agulhas é normalmente aplicada nas áreas musculares e adiposas do corpo. A agulha é inserida num ângulo recto em relação à superfície cutânea.

Introdução oblíqua

A agulha é introduzida num ângulo de 30-50° em relação à superfície cutânea. A introdução oblíqua é utilizada onde o tecido mole é mais fino, onde se tem de evitar o risco de um pneumotórax, afastando a agulha da pleura, e onde a estrutura a tratar se localiza num ângulo oblíquo em relação ao ponto de introdução. Assim, a introdução oblíqua é muitas vezes usada nas áreas da cabeça e do tórax.

Introdução transversal

Aqui, a agulha é inserida num ângulo de 5-15° em relação à superfície cutânea. Este método é aplicado em áreas com uma camada de tecido mole muito fina, por exemplo, o crânio.

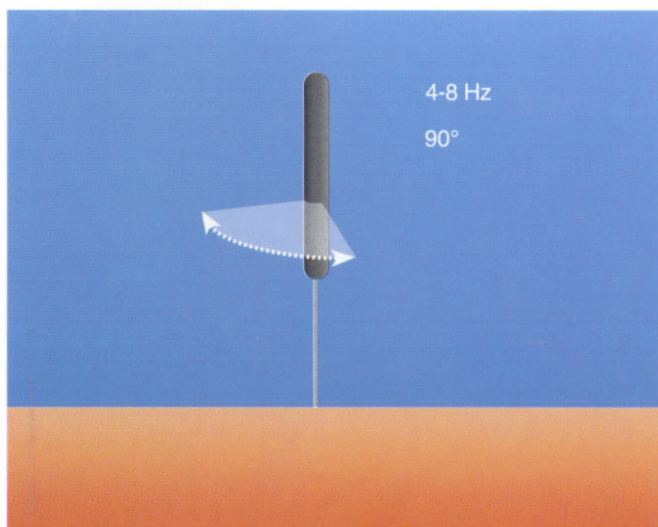
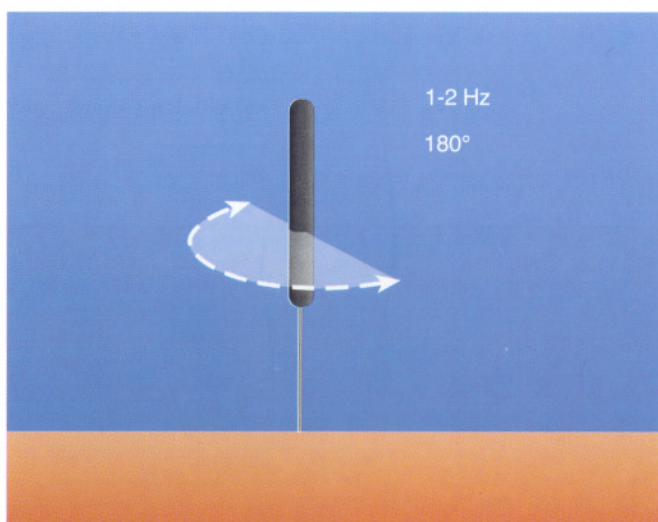
A sensação de Qi

Logo que a área de introdução do ponto de acupunctura tenha sido correctamente localizada, os pacientes experimentam uma sensação característica, principalmente nos pontos musculares na direcção e profundidade da introdução, conhecida na literatura chinesa como a chegada da sensação de Qi (energia deqi). Esta sensação, que por norma difere da dor da introdução em si, é descrita como «dor surda», «formigueiro», «tensão», «pressão» ou «calor». Quando esta sensação se estende ao longo do canal em que é efectuada a introdução, podemos falar de um fenómeno PSC (Propagated Sensation along the Channel – Sensação Propagada ao longo do Meridiano). Esta sensação não pode ser reproduzida em todos os pontos de acupunctura e varia em termos inter e intra-individuais.

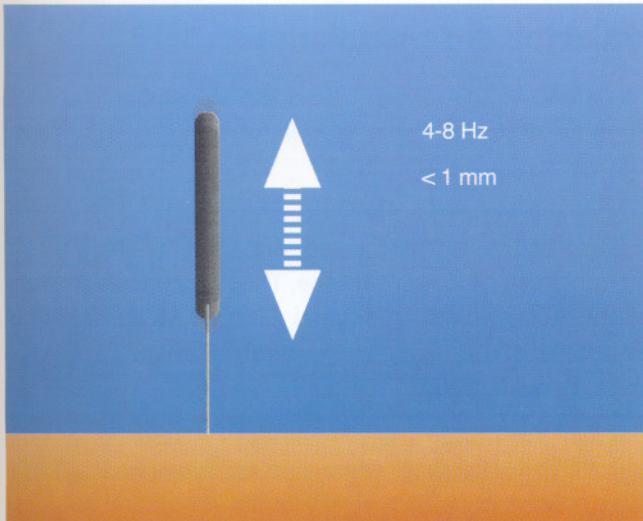
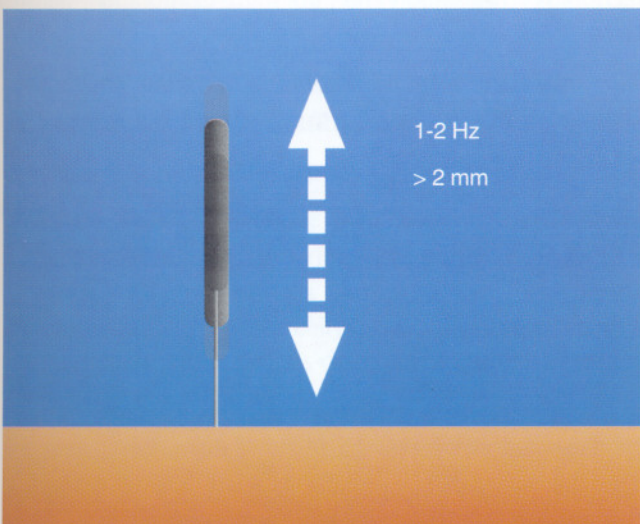
Manipulação da agulha

Determinados métodos de manipulação das agulhas – como pressioná-las ou puxá-las com moderação, ou rodá-las na região a tratar – provocam a sensação de Qi. Assim que o paciente sente esta sensação, podem aplicar-se métodos adicionais, sobretudo aos pontos seleccionados, destinados a influenciar o perfil da doença de forma específica. Estes métodos dependem da avaliação do perfil da doença e remetem para os conceitos chineses de plenitude ou de vazio. Em estados de plenitude, são usados métodos Xie (de sedação); em estados de vazio, são usados métodos Bu (de tonificação). Os métodos usados com mais frequência consistem na rotação da agulha e no retirar e introduzir da mesma.

Rotação da agulha

O movimento da agulha é aqui descrito de acordo com os seus dois principais componentes: amplitude e frequência. Um movimento de torção com fraca amplitude (rotação da agulha num arco < 90°) e alta frequência (cerca de 4-8 Hz) é conhecido como um método de tonificação.

Um movimento de torção com elevada amplitude (rotação da agulha num arco > 180°) e baixa frequência (cerca de 1-2 Hz) é conhecido como um **método de sedação**.

Nota Importante: Os processos de sedação e tonificação aqui descritos só são possíveis depois de se atingir a sensação de Qi (energia deqi).

Puxar e introduzir a agulha

O movimento de puxar/introduzir de fraca amplitude (< 1 mm) e alta frequência (cerca de 4-8 Hz) é conhecido como o **método de tonificação**.

O movimento de puxar/introduzir de elevada amplitude (> 2 mm) e baixa frequência (cerca de 1-2 Hz) é conhecido como o **método de sedação**.

Usar a respiração

Nos casos em que a agulha é introduzida quando o paciente expira e é ligeiramente puxada quando o paciente inspira, isso configura um **método de tonificação**. Nos casos em que a agulha é introduzida quando o paciente inspira e ligeiramente puxada quando expira, isto é conhecido como um **método de sedação**.

Outros métodos

Outros aspectos, como efectuar a introdução a favor ou contra a circulação do meridiano, comprimir rapidamente o ponto de introdução com uma gaze após a retirada da agulha, ou deixar o ponto «aberto» após essa retirada, desempenham um papel pouco significativo nas aplicações clínicas, pelo que não são aqui abordados.

Agulhas de acupunctura

Em acupunctura, são recomendadas agulhas em aço, esterilizadas e descartáveis. O material do cabo não é importante, embora a moxabustão só possa ser aplicada com cabos de metal. Dependendo das circunstâncias anatómicas e topográficas do ponto de introdução, e da constituição e perfil da disfunção do paciente, o comprimento e a largura da agulha podem variar. Em zonas faciais extremamente delicadas, são geralmente usadas agulhas finas, com baixo efeito traumático (por ex., 0,15 x 15 mm).

Na China, utilizam-se agulhas com 0,22 x 25 mm nestas partes do corpo. O tamanho usado com mais frequência é 0,25 x 40 mm, ocasionalmente 0,25 x 50 mm. As agulhas com mais de 75 mm devem ter um calibre de 0,30 mm pelo menos, caso contrário o risco de entortarem é demasiado elevado.

2. Meridianos e Pontos

2.1. Características dos Pontos e Aplicações Clínicas

A descrição das características dos pontos de acordo com a MTC (Medicina Tradicional Chinesa) não tem como principal objectivo cobrir todos os aspectos. Em vez disso, sublinha a qualidade particular de um dado ponto de acupunctura.

Os pormenores relacionados com as características dos pontos deverão ser sempre considerados no contexto das áreas de aplicação clínica. Aqui, a descrição das características de um ponto explica como um dado ponto de acupunctura afecta determinada disfunção, de acordo com a MTC, possibilitando assim a indicação do tratamento mais apropriado.

A informação relativa à aplicação clínica de um dado ponto de acupunctura tem em conta as disfunções para as quais tal ponto pode ser tipicamente seleccionado. A sequência de aplicações clínicas nomeadas deverá indicar um tipo de hierarquia. Contudo, esta hierarquia não é absoluta, constituindo antes uma conclusão provisória para uma disfunção médica geral.

A informação relativa às aplicações clínicas dos pontos tem em conta simultaneamente as fontes clássicas e as descobertas efectuadas por investigações chinesas mais recentes. Houve o cuidado de assegurar que as descobertas correspondem à prática clínica dos autores. As percepções teóricas derivadas das características dos pontos não desempenham um papel relevante nesta obra.

Por conseguinte, os pontos de tonificação e sedação derivados dos cinco pontos Shu e dos pontos das cinco fases não são considerados como tal. Isto é particularmente verdade tendo em vista a contradição com a experiência clínica resultante do facto de estes pontos não possuírem frequentemente as características inferidas da teoria.

A informação sobre a profundidade a que as agulhas devem ser introduzidas serve apenas de ponto de referência, não excluindo desvios individuais relativamente aos limites apontados.

Localização e profundidade da introdução das agulhas

Os pormenores relativos aos pontos de acupunctura e à profundidade de introdução das agulhas baseiam-se na obra de referência publicada na China e intitulada *The Acupuncture Points*.

Trajectos dos meridianos

As ilustrações dos trajectos dos meridianos baseiam-se nas obras de referência abaixo listadas (cf. bibliografia constante dos Anexos):

Beijing College of Traditional Chinese Medicine, Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, The Acupuncture Institute of the Academy of Traditional Chinese Medicine (eds.): *Essentials of Chinese Acupuncture*. Foreign Languages Press, Pequim, 1980

Cheng Xin-nong (ed.): *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press, Pequim, 1987

Li Ding: *Acupuncture, Meridian Theory, and Acupuncture Points*. Foreign Languages Press, Pequim, 1990

Li Shi-hua (ed.): Yue Han-zhen (Qing). *Jingxuejie. Zhang Can-jia, Zha Chang-hua dianjiao*. Renmin weisheng chubanshe, Pequim, 1990

Liu Gong-wang, Akira Hyodo (eds.): *Fundamentals of Acupuncture and Moxibustion*. Tianjin Science and Technology Translation and Publishing Corporation, Tianjin, 1994

Sun Yon-xian: *JingLuo kaobian*. Qingdao chubanshe, Qingdao, 1989

Categorias dos pontos

Pontos Shu dorsais (Bei Shu Xue)

Sinónimos: pontos de concordância, de transporte, pontos Shu

Estes pontos de acupunctura encontram-se ao longo do meridiano da bexiga, nas costas, e têm uma relação segmentar com cada um dos doze órgãos na MTC.

B 13 (Pulmão)	B 21 (Estômago)
B 14 (Pericárdio)	B 22 (San Jiao)
B 15 (Coração)	B 23 (Rim)
B 18 (Fígado)	B 25 (Intestino Grosso)
B 19 (Vesícula Biliar)	B 27 (Intestino Delgado)
B 20 (Baço-Pâncreas)	B 28 (Bexiga)

Pontos Mu Xue (de reunião)

Sinónimos: pontos de alarme, pontos Herold, pontos Mu

Estes pontos de acupunctura estão localizados no tórax ou no abdómen ao longo de vários meridianos e têm uma relação segmentar com cada um dos doze órgãos na MTC.

Pu 1 (Pulmão)	Ren 12 (Estômago)
Ren 17 (Pericárdio)	Ren 5 (San Jiao)
Ren 14 (Coração)	VB 25 (Rim)
F 14 (Fígado)	E 25 (Intestino Grosso)
VB 24 (Vesícula Biliar)	Ren 4 (Intestino Delgado)
F 13 (Baço-Pâncreas)	Ren 3 (Bexiga)

Pontos Qi Fonte (Yuan Xue)

Sinónimos: pontos fonte, pontos Qi, pontos Yuan

Cada um dos doze principais meridianos possui um ponto Qi ou fonte. No meridiano Ying, este ponto coincide com o terceiro dos cinco pontos Shu, pelo que corresponde sempre distalmente ao terceiro ponto. De acordo com a crença chinesa, estes pontos deveriam distribuir a energia Qi ao longo dos meridianos.

Pu 9	B 64
IG 4	R 3
E 42	Pe 7
BP 3	SJ 4
C 7	VB 40
ID 4	F 3

Pontos de conexão (Luo Xue)

Sinónimos: pontos de passagem, pontos Luo

Cada um dos doze principais meridianos, o Du Mai, o Ren Mai e o grande Luo do baço-pâncreas tem um ponto de conexão. Segundo a crença tradicional chinesa, destes pontos saem vasos que, por sua vez, ligam os meridianos acoplados entre si.

Pu 7	Pe 6
ID 6	SJ 5
E 40	VB 37
BP 4	F 5
C 5	Du 1
ID 7	Ren 15
B 58	BP 21 (o grande Luo de conexão do baço-pâncreas)
R 4	

Pontos de confluência (Ba Mai Jiao Hui Xue)

Sinónimos: pontos de afinação, pontos cardeais

Destes oito pontos de acupunctura, quatro localizam-se na extremidade superior e quatro na inferior, quatro em meridianos Yin e quatro em meridianos Yang. Segundo a crença chinesa clássica, desenvolvem o seu efeito em relação aos oito Vasos Extraordinários.

ID 3 (Du Mai)	B 62 (Yang Qiao Mai)
Pu 7 (Ren Mai)	R 6 (Yin Qiao Mai)
SJ 5 (Yang Wei Mai)	VB 41 (Dai Mai)
Pe 6 (Yin Wei Mai)	BP 4 (Chong Mai)

Os cinco pontos Shu (Wu Shu Xue)

Sinónimo: cinco pontos Shu antigos

Cada um dos doze meridianos possui cinco pontos de acupunctura de especial relevância. As fontes chinesas clássicas comparam os meridianos a cursos de água na natureza. O trajecto da «água» nos principais meridianos é sempre representado das extremidades para o tronco. Da ponta das extremidades até à articulação do joelho e do cotovelo passam cinco estações (ver abaixo).

● Pontos Jing (poço) (Jing Xue)

Sinónimo: 1.° ponto Shu antigo

Trata-se do primeiro dos cinco pontos Shu em que a água ainda se encontra tão profunda como num poço.

Pu 11	B 67
IG 1	R 1
E 45	Pe 9
BP 1	SJ 1
C 9	VB 44
ID 1	F 1

● Pontos Xing (nascente) (Xing Xue)

Sinónimo: 2.° ponto Shu antigo

Trata-se do segundo dos cinco pontos Shu, em que a «água» flui como numa nascente.

Pu 10	B 66
IG 2	R 2
E 44	Pe 8
BP 2	SJ 2
C 8	VB 43
ID 2	F 2

● Pontos Shu (corrente) (Shu Xue)

Sinónimo: 3.° ponto Shu antigo

É o terceiro dos cinco pontos Shu, em que a água flu velocidade acelerada, como se fossem rápidos. N meridianos Yin, correspondem aos pontos Qi fonte.

Pu 9	B 65
IG 3	R 3
E 43	Pe 7
BP 3	SJ 3
C 7	VB 41
ID 3	F 3

● Pontos Jing (rio) (Jing Xue)

Sinónimo: 4.° ponto Shu antigo

Trata-se do quarto dos cinco pontos Shu, em que a ág flui como num rio.

Pu 8	B 60
IG 5	R 7
E 41	Pe 5
BP 5	SJ 6
C 4	VB 38
ID 5	F 4

● Pontos He (mar) (He Xue)

Sinónimo: 5.° ponto Shu antigo

É o quinto dos cinco pontos, em que a «água» flui cor um delta para o mar.

Pu 5	B 40
IG 11	R 10
E 36	Pe 3
BP 9	SJ 10
C 3	VB 34
ID 8	F 8

Pontos He (mar) inferiores (Xia He Shue)

Sinónimo: pontos de influência inferiores

Segundo a crença tradicional chinesa, os pontos He deveriam ser usados sobretudo para tratar distúrbios do órgão subordinado a determinado meridiano. No entanto, os pontos do meridiano do intestino grosso, intestino delgado e San Jiao não demonstram nenhum efeito sobre os órgãos subordinados. Este papel é desempenhado pelos pontos localizados na extremidade inferior do meridiano do estômago e da bexiga, conhecidos como pontos He inferiores.

E 37 (Intestino Grosso)	B 39 (San Jiao)
E 39 (Intestino Delgado)	

Pontos fenda (Xi Xue)

Sinónimos: pontos-limite, pontos Xi

Cada um dos doze meridianos possui um ponto fenda. Só alguns dos pontos fenda são usados frequentemente na prática clínica.

Pu 6	B 63
IG 7	R 5
E 34	Pe 4
BP 8	SJ 7
C 6	VB 36
ID 6	F 6

Pontos de encontro (Ba Hui Xue)

Sinónimo: pontos-mestre, pontos de influência

De acordo com a crença clássica chinesa, estes oito pontos de acupunctura desenvolvem a sua influência em regiões específicas do corpo ou em regiões com funções específicas.

F 13 (Órgãos Zang)	Pu 9 (vasos)
Ren 12 (Órgãos Fu)	B 11 (ossos)
Ren 17 (Qi)	VB 34 (tendões)
B 17 (sangue)	VB 39 (medula)

Os principais pontos de acupunctura

As categorias de pontos representadas no capítulo 2.1. e em nota de rodapé nos capítulos seguintes seguem um código cromático, para maior clareza. Nem este código nem a sequência da lista reflectem o valor dos pontos de acupunctura, descrevendo antes as características de um dado ponto.

Nem todos os pontos a seguir ilustrados de forma sistemática têm o mesmo nível de aplicação. Na prática, alguns deles são usados com mais frequência. Os principais pontos de acupunctura encontram-se resumidos nesta base. Os autores e editores desta obra seleccionaram um total de 131 pontos que desempenham um papel muito importante na sua actividade diária. Numa análise da categoria destes pontos, encontramos todos os pontos-chave e muitos pontos Shu dorsais, pontos de conexão e pontos Qi fonte (localizados sobretudo no meridiano Yin). Também são citados alguns dos pontos Shu, por ex., o ponto He (mar) e os pontos He inferiores, ao passo que poucos são os pontos fenda referidos.

Meridiano do pulmão (Pu):

Pu 5, Pu 7, Pu 11

Meridiano do intestino grosso (IG):

IIG 4, IG 10, IG 11, IG 14, IG 15, IG 20

Meridiano do estômago (E):

E 2, E 4, E 6, E 7, E 8, E 18, E 21, E 25, E 28, E 29, E 35, E 36, E 37, E 38, E 39, E 40, E 44, E 45

Meridiano do baço-pâncreas (BP):

BP 3, BP 4, BP 6, BP 8, BP 9, BP 10

Meridiano do coração (C):

C 1, C 3, C 5, C 7

Meridiano do intestino delgado (ID):

ID 1, ID 3, ID 6, ID 10, ID 11, ID 14, ID 18, ID 19

Meridiano da bexiga (B):

B 2, B 10, B 13, B 14, B 15, B 17, B 18, B 19, B 20, B 21, B 23, B 24, B 25, B 26, B 27, B 32, B 37, B 39, B 40, B 54, B 57, B 58, B 60, B 62, B 67

Meridiano do rim (R):

R 1, R 3, R 6, R 7, R 12, R 13, R 14

Meridiano do pericárdio (Pe):

Pe 4, Pe 6

Meridiano de San Jiao (SJ):

SJ 3, SJ 5, SJ 6, SJ 14, SJ 15, SJ 17, SJ 21

Meridiano da vesícula biliar (VB):

VB 2, VB 12, VB 14, VB 20, VB 21, VB 26, VB 30, VB 31, VB 34, VB 37, VB 39, VB 40, VB 41, VB 43

Meridiano do fígado (F):

F 2, F 3, F 5, F 8

Du Mai (Du):

Du 3, Du 4, Du 9, Du 14, Du 16, Du 20, Du 23, Du 26

Ren Mai (Ren):

Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 8, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 14, Ren 17, Ren 24

Pontos extraordinários (Ex):

Ex-CP 1, Ex-CP 3, Ex-CP 5, Ex-TA 1, Ex-C 2, Ex-C 8, Ex-BM 9, Ex-PP 5, Ex-PP 10

2.2. Pontos de Acupunctura dos Meridianos Principais

Nota

Muitas das obras publicadas sobre acupunctura definem os principais meridianos como uma mera sequência de pontos. No entanto, o trajecto descrito na literatura chinesa tradicional pode afastar-se dessa definição, mesmo nas secções superficiais dos meridianos. As ilustrações aqui seleccionadas adoptam essencialmente as conclusões da obra de referência na medicina chinesa, *Huangdi Neijing* (Compêndio de Medicina do Imperador Amarelo).

2.2. Pontos de Acupunctura dos Meridianos Principais

Nota

Muitas das obras publicadas sobre acupunctura definem os principais meridianos como uma mera sequência de pontos. No entanto, o trajecto descrito na literatura chinesa tradicional pode afastar-se dessa definição, mesmo nas secções superficiais dos meridianos. As ilustrações aqui seleccionadas adoptam essencialmente as conclusões da obra de referência na medicina chinesa, *Huangdi Neijing* (Compêndio de Medicina do Imperador Amarelo).

2.2. Pontos de Acupunctura dos Meridianos Principais

Nota

Muitas das obras publicadas sobre acupunctura definem os principais meridianos como uma mera sequência de pontos. No entanto, o trajecto descrito na literatura chinesa tradicional pode afastar-se dessa definição, mesmo nas secções superficiais dos meridianos. As ilustrações aqui seleccionadas adoptam essencialmente as conclusões da obra de referência na medicina chinesa, *Huangdi Neijing* (Compêndio de Medicina do Imperador Amarelo).

Pu

2.2.1. Meridiano do pulmão (Pu)

Sinónimos

- Canal do pulmão
- Tai Yin da mão (Pulmão)

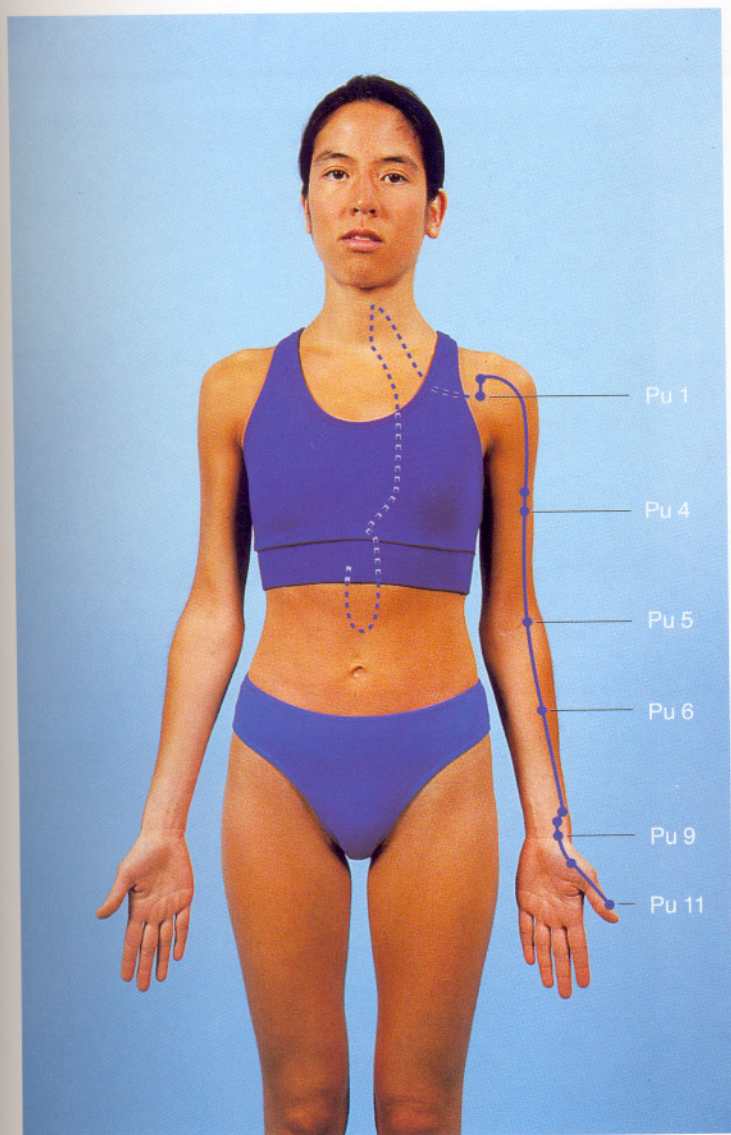
Trajecto do meridiano

Há 11 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do pulmão.

O trajecto interno começa no San Jiao central e desce pela coluna, de forma a ligar-se ao intestino grosso. O trajecto de retorno passa através do orifício gastroesofágico e atravessa o diafragma. O meridiano entra no pulmão, o órgão que lhe pertence. Depois de subir à traqueia e de se ligar à laringe e à faringe, o meridiano deixa a cavidade torácica sob a clavícula, no ponto Pu 1.

O trajecto superficial do meridiano do pulmão passa so o exterior da face interna do braço até ao cotovel prossegue sobre a área radial da parte interna do antebr e do polegar até ao canto externo da unha do me dedo.

No ponto Pu 7, saem ramificações até ao meridianc intestino grosso e até ao dedo indicador.

Pu 1
Pu 4
Pu 5
Pu 6
Pu 9
Pu 11

Pu

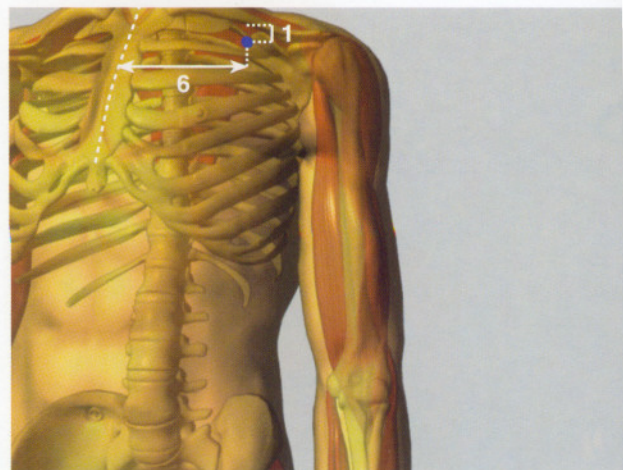
Pu 1 Zhong Fu Palácio Médio

L: ao nível do 1.º EIC, 6 cun lateral à linha média, 1 cun abaixo da fossa clavicular (Pu 2)

M: 0,5-0,8 cun num ângulo oblíquo externo de 45°; moxabustão

P: dissemina e diminui o Qi do pulmão, alivia a tosse e a asma

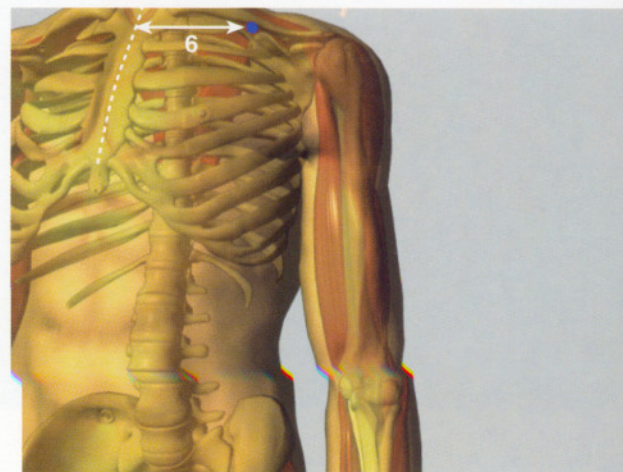
A: disfunções do pulmão e da traqueia

Pec: ponto Mu (de reunião) do pulmão
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Pu 2 Yun Men Portão das Nuvens

L: a 6 cun da linha média, na fossa clavicular, por cima da apófise coracóide

M: 0,5-0,8 cun num ângulo oblíquo externo de 45°; moxabustão

P: dissemina e diminui o Qi do pulmão, alivia a tosse e a asma

A: disfunções do pulmão e da traqueia
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Pu 3 Tian Fu Palácio Celestial

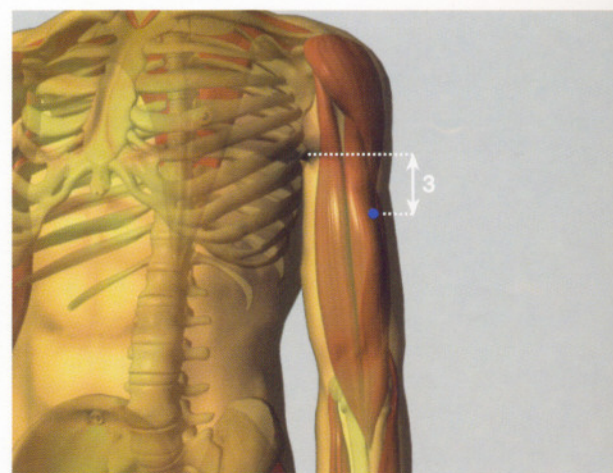
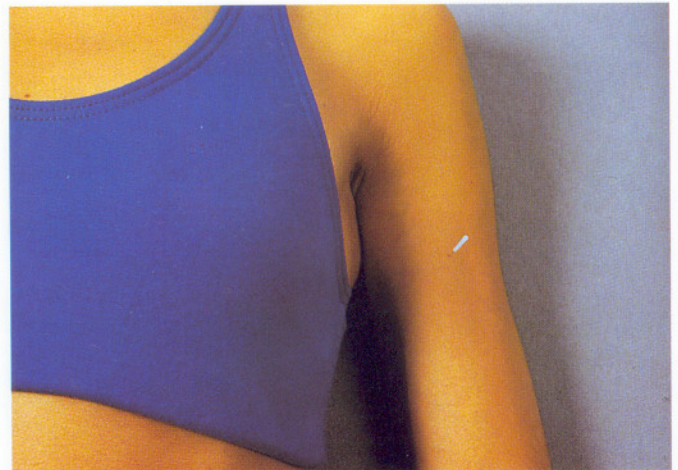
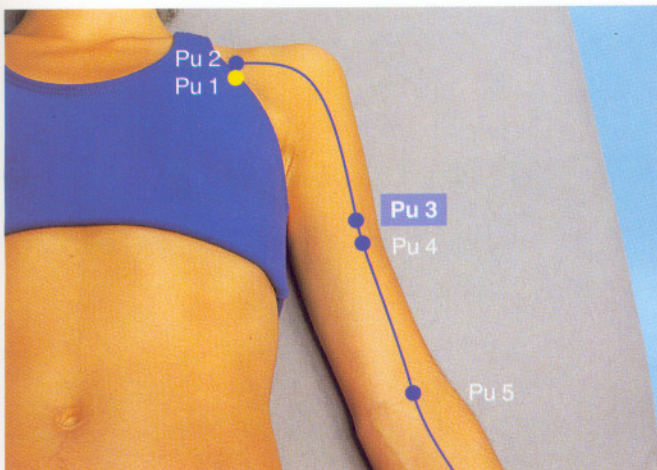
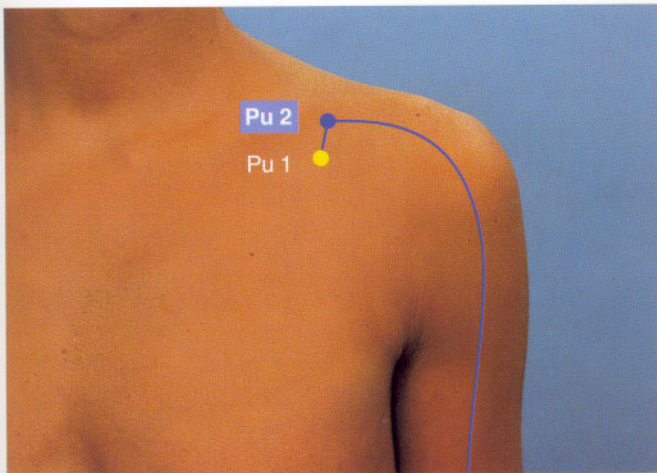
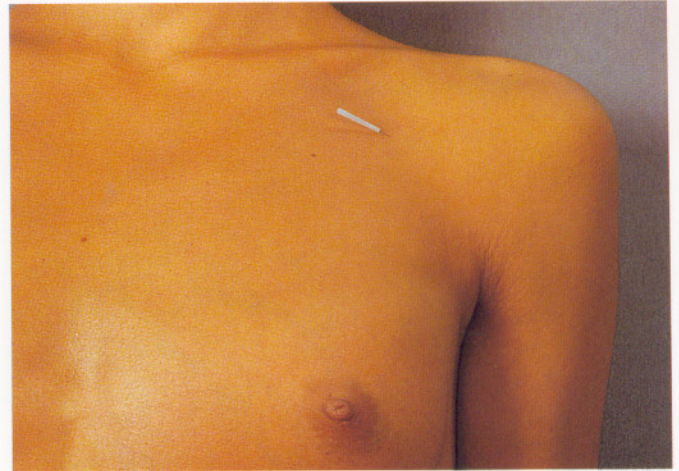
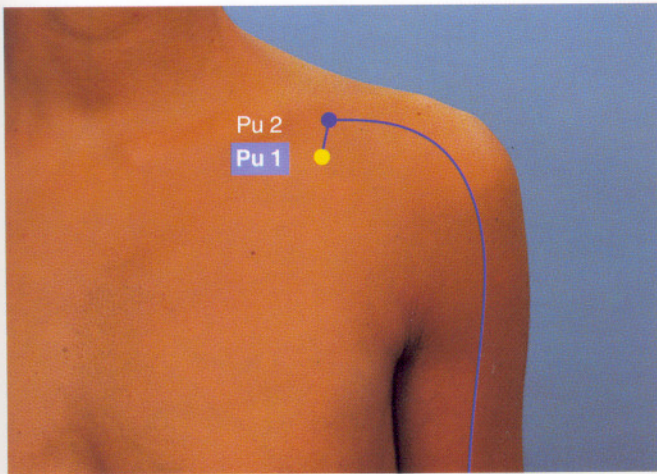
L: na face anterolateral do braço, 3 cun abaixo da prega axilar, na extremidade radial do músculo bicípite braquial

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: dissemina o Qi do pulmão e dissipa as influências nocivas, liberta o calor e arrefece o sangue

A: 1. tosse e outras disfunções da traqueia
2. epistaxe, expectoração ou tosse acompanhadas de sangue

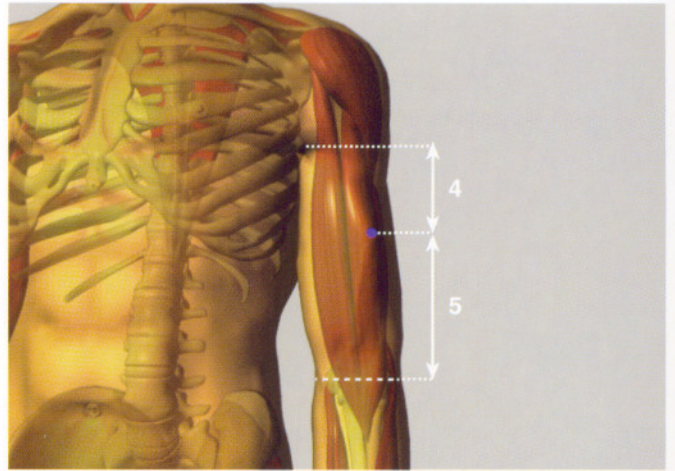
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridade

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Pu 4 Xia Bai Abraçar o Branco

L: na face anterolateral do braço, 4 cun abaixo da prega axilar ou 5 cun acima da prega cubital na extremidade radial do músculo bicípite braquial

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: dissemina e diminui o Qi do pulmão, regula o Qi, e expande o tórax

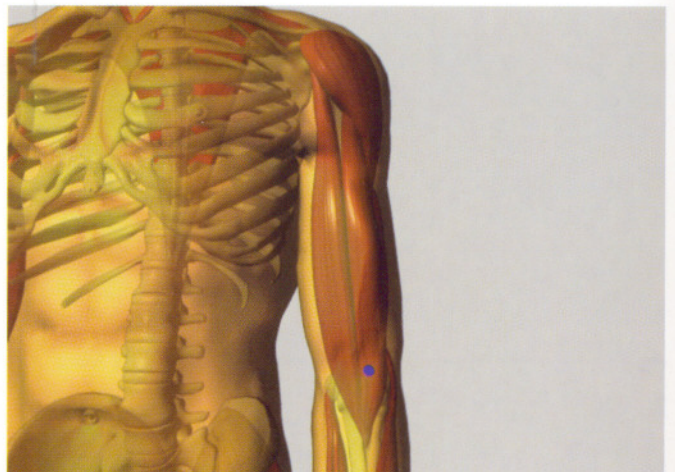
A: 1. disfunções do pulmão e traqueia
2. dor torácica, sensação de plenitude torácica

Pu 5 Chi Ze Pântano do Cúbito

L: na prega cubital, na depressão radial do músculo bicípite braquial

T: 0,5-0,8 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: dissemina e diminui o Qi do pulmão, enriquece o Yin e humidifica o pulmão

A: 1. tosse, dispneia, doenças infecciosas da parte superior da traqueia
2. doenças infecciosas do pulmão

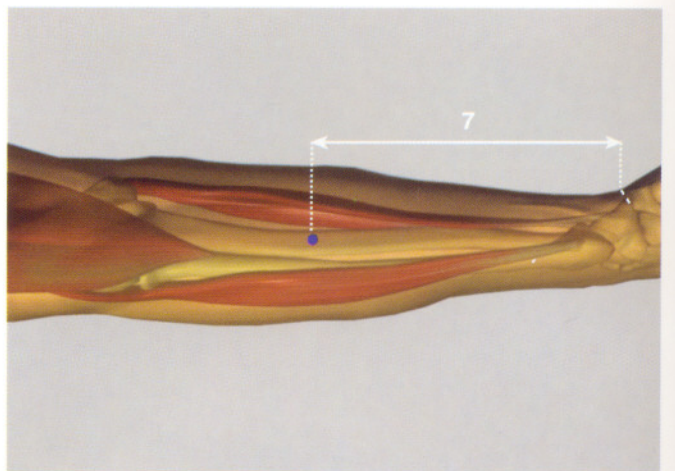
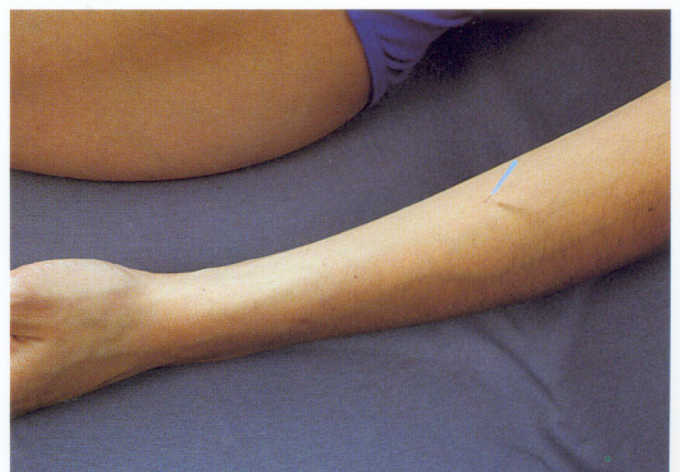
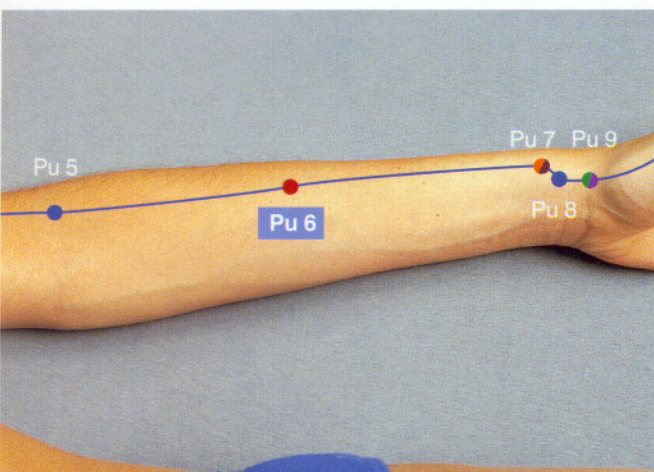
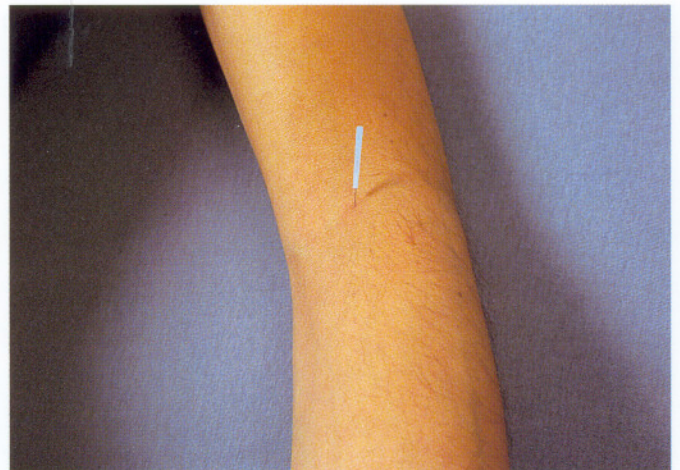
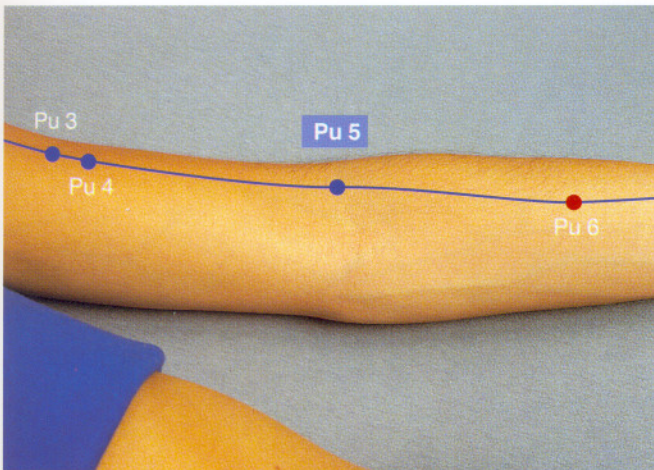
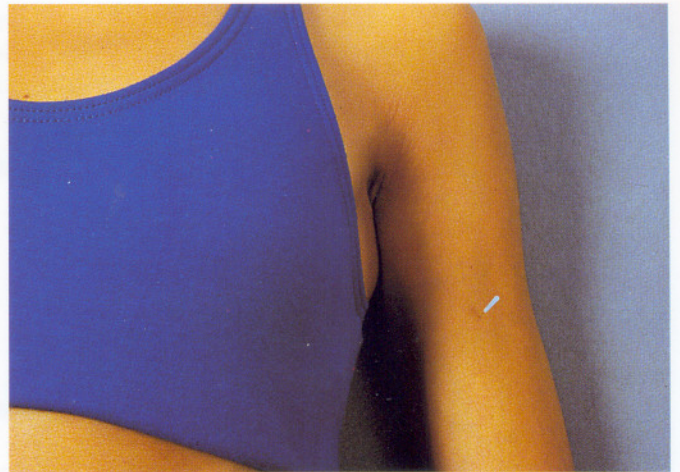
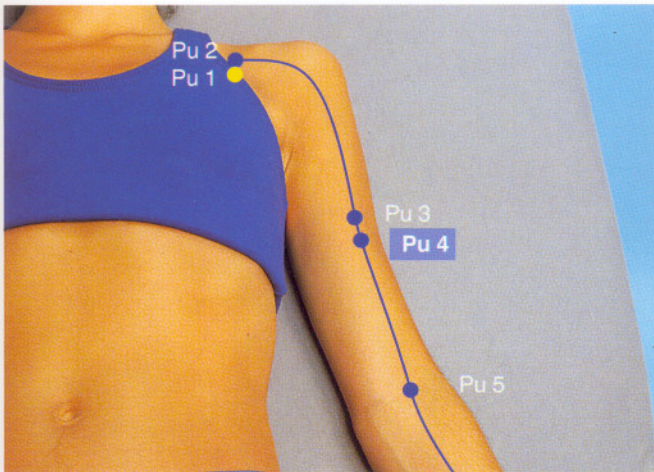
Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

Pu 6 Kong Zui Abertura Máxima

L: 7 cun acima da prega inferior do punho no lado radial interno do antebraço na linha de ligação entre Pu 5 e Pu 9

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: dissemina e diminui o Qi do pulmão, arrefece e acalma o sangue

A: 1. tosse, falta de ar e outras disfunções da traqueia
2. hemorragia pulmonar

Pec: ponto fenda (Xi)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

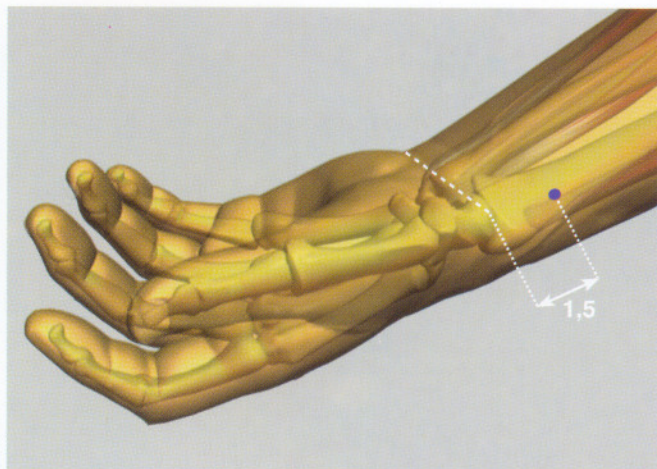
Pu 7 Lie Que Sequência Descontínua

L: 1,5 cun acima da prega de flexão do punho, na depressão abaixo da apófise estiloideia radial, entre os tendões do M. supinador longo e do M. abdutor longo do polegar

M: 0,5-0,8 cun transversal proximal; moxabustão

P: dissemina o Qi do pulmão e dissipa as influências nocivas, descongestiona e activa o meridiano principal, regula o Ren Mai

A:
1. tosse e outras doenças das vias respiratórias
2. paralisias e dor no antebraço
3. infecções agudas do tracto urinário, disfunções da micção

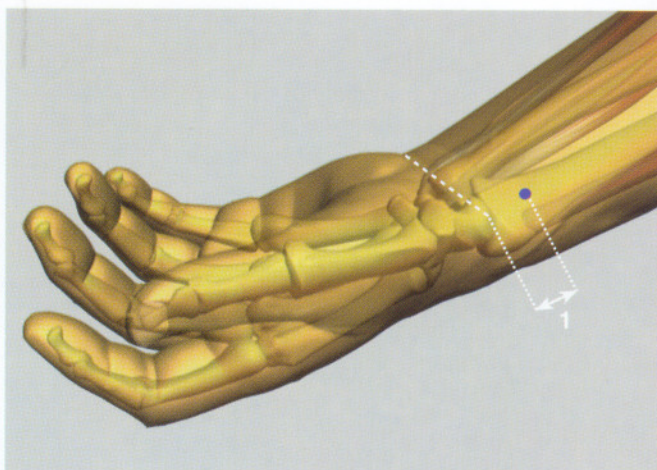
Pec: ponto de conexão (Luo), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Ren Mai
ponto de comando para o pescoço e parte de trás da cabeça

Pu 8 Jing Qu Goteira do Canal

L: 1 cun acima da prega inferior do punho, na depressão entre a apófise estiloideia radial e a A. radial

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; sem moxabustão

P: limpa o pulmão e alivia a tosse

A: tosse, falta de ar e outras doenças das vias respiratórias

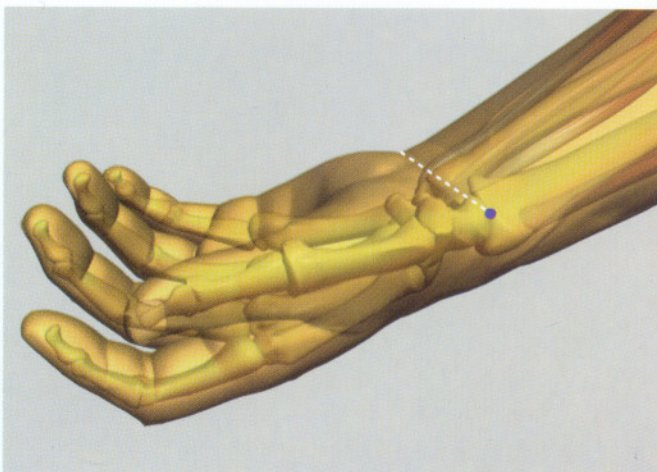
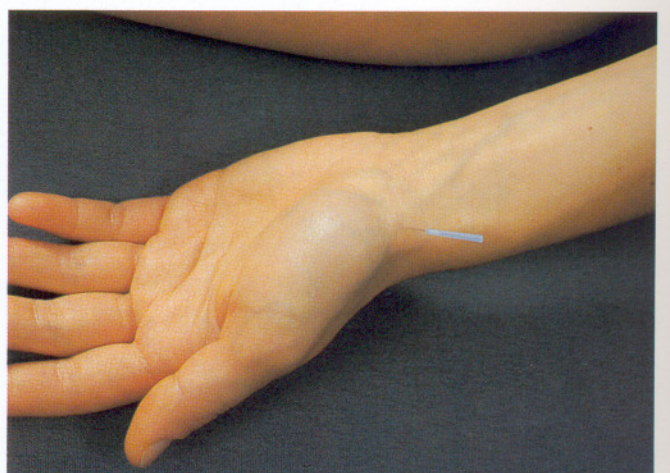
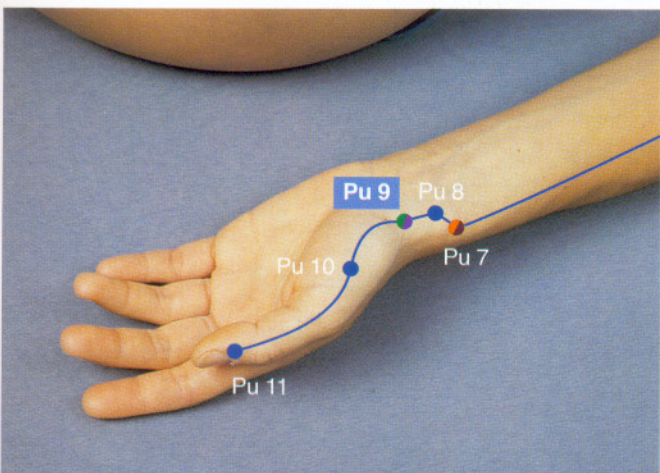
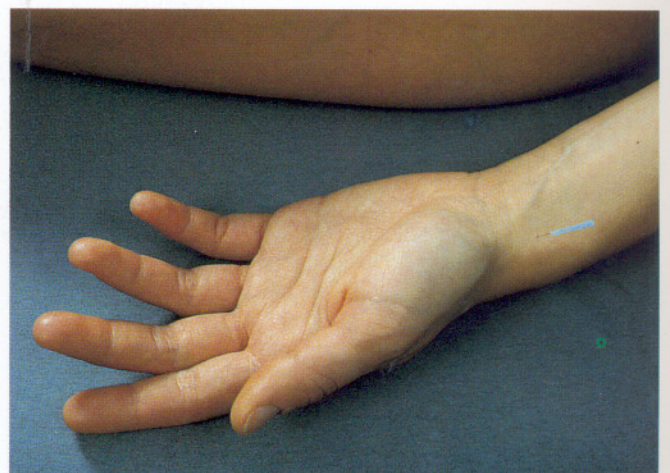
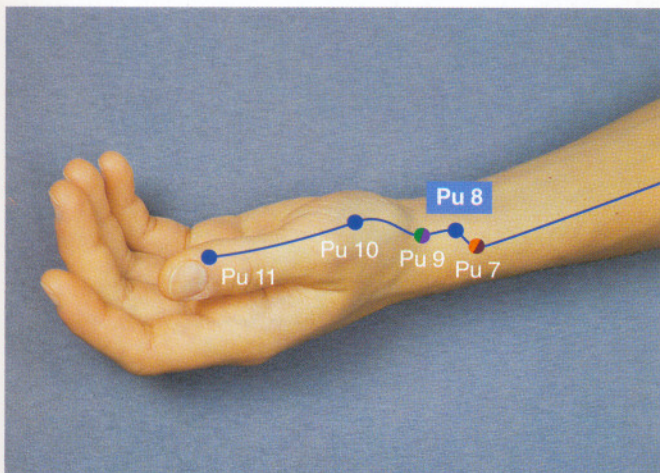
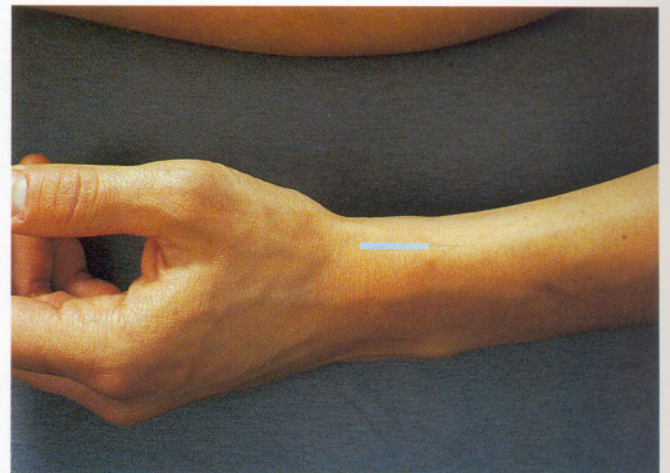
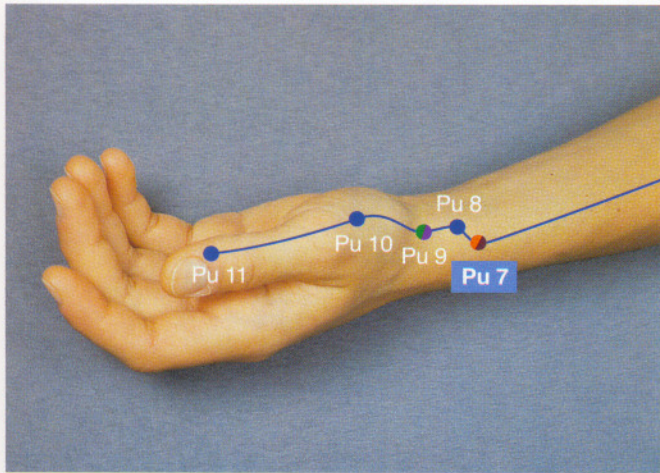
Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

Pu 9 Tai Yuan Abismo Supremo

L: na extremidade radial da prega inferior do punho, por fora da A. radial e por dentro do tendão do M. abdutor longo do polegar

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma a tosse e fluidifica as mucosidades

A: tosse, falta de ar e outras doenças das vias respiratórias

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu), ponto Qi fonte (Yuan), ponto de encontro (Hui) dos vasos

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

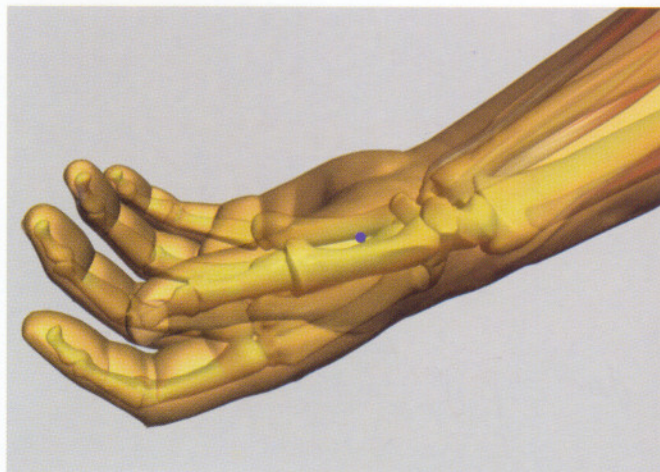
Pu 10 Yu Ji Fronteira do Peixe

L: na depressão acima da articulação metacarpofalângica, no centro do primeiro osso metacárpico, na fronteira entre a carne vermelha e a branca

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa o pulmão e acalma a tosse, enriquece o Yin e alivia a faringe

A:
1. tosse ou expectoração acompanhada de sangue e outras doenças das vias respiratórias
2. inflamação dolorosa da garganta e da faringe

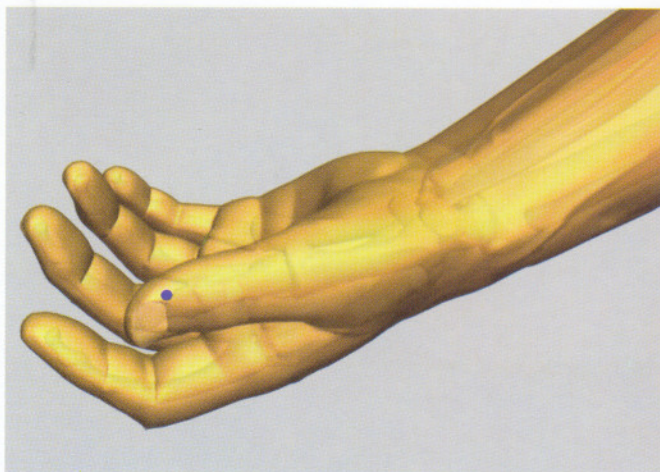
Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

Pu 11 Shao Shang Shang Menor

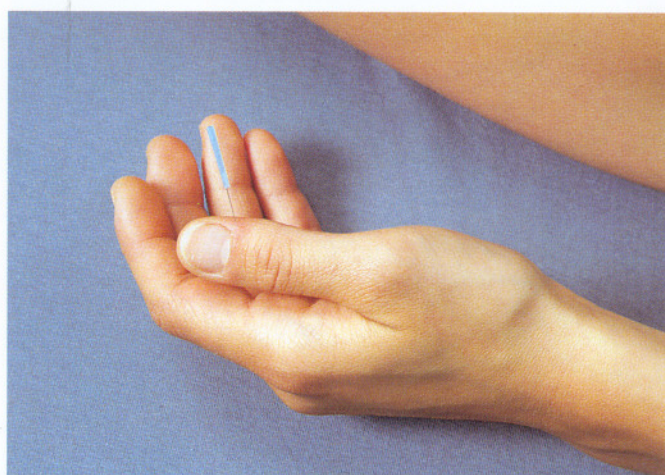
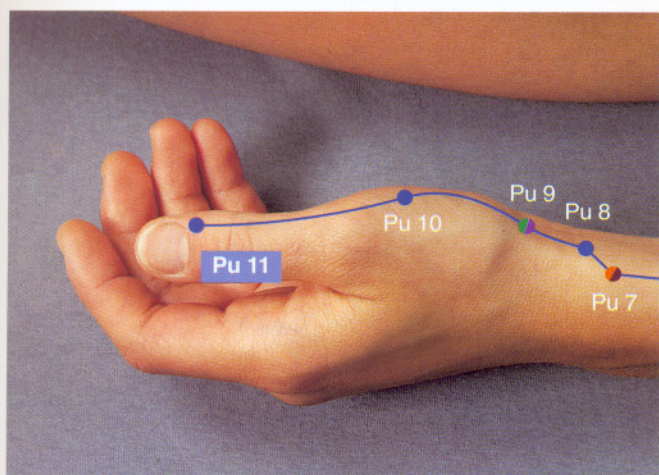
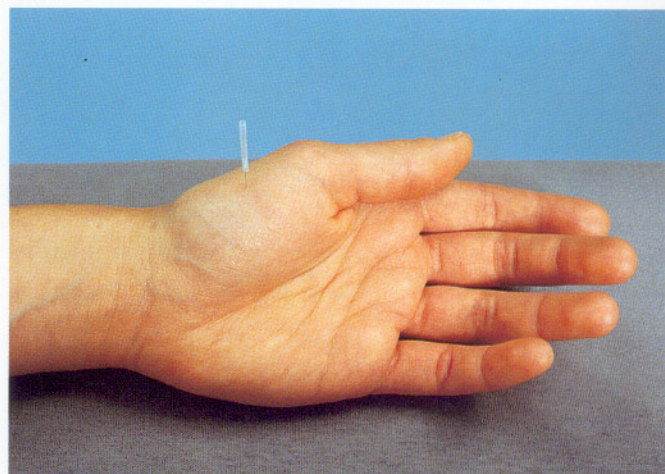
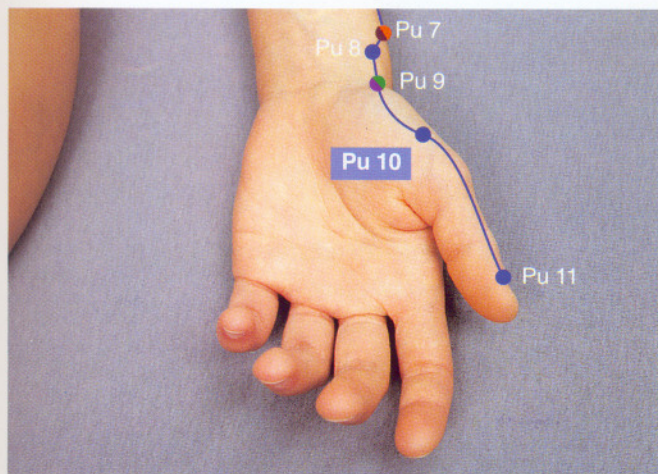
L: 0,1 cun acima e ao lado do canto da unha do polegar

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: limpa o pulmão e alivia a faringe, aclara o cérebro e abre os tendões

A:
1. inflamação dolorosa da garganta e da laringe
2. tosse, falta de ar e outras doenças das vias respiratórias
3. apoplexia, hiperpirexia de calor, perturbações da consciência acompanhadas de febre alta

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.10. Meridiano de San Jiao (SJ)

Sinónimos

- Canal de San Jiao
- Shaoyang da mão (San Jiao)

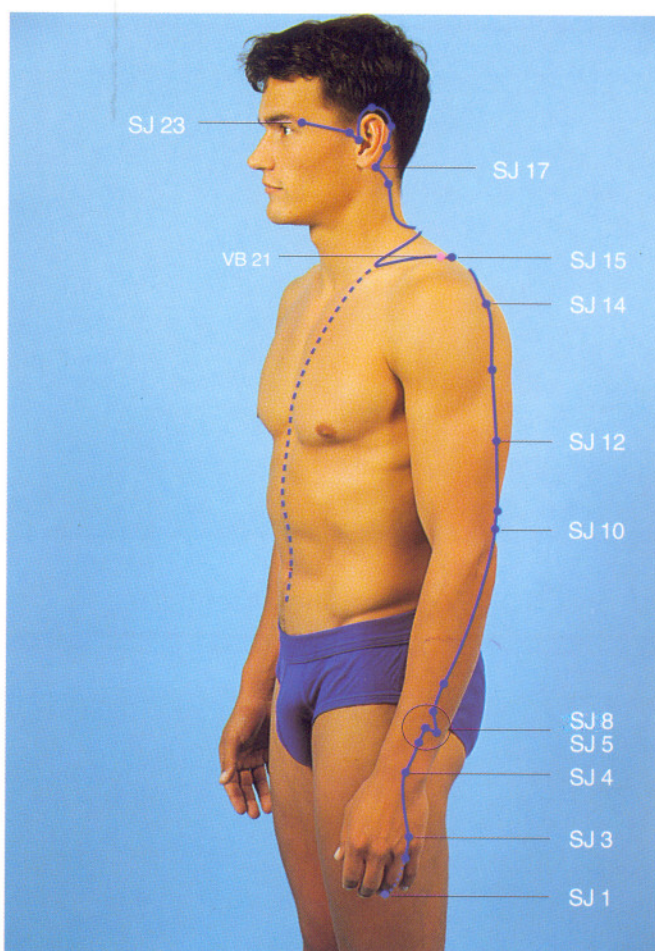
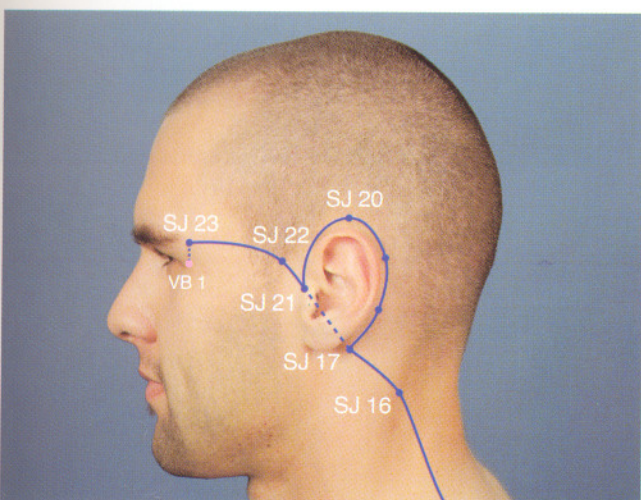
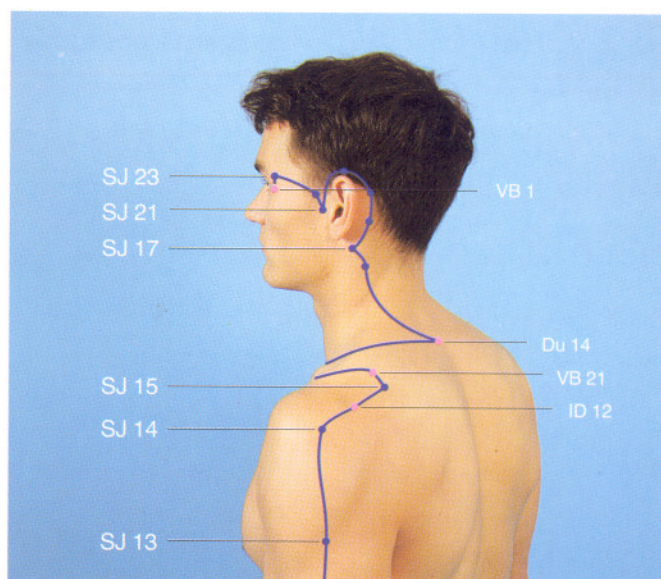
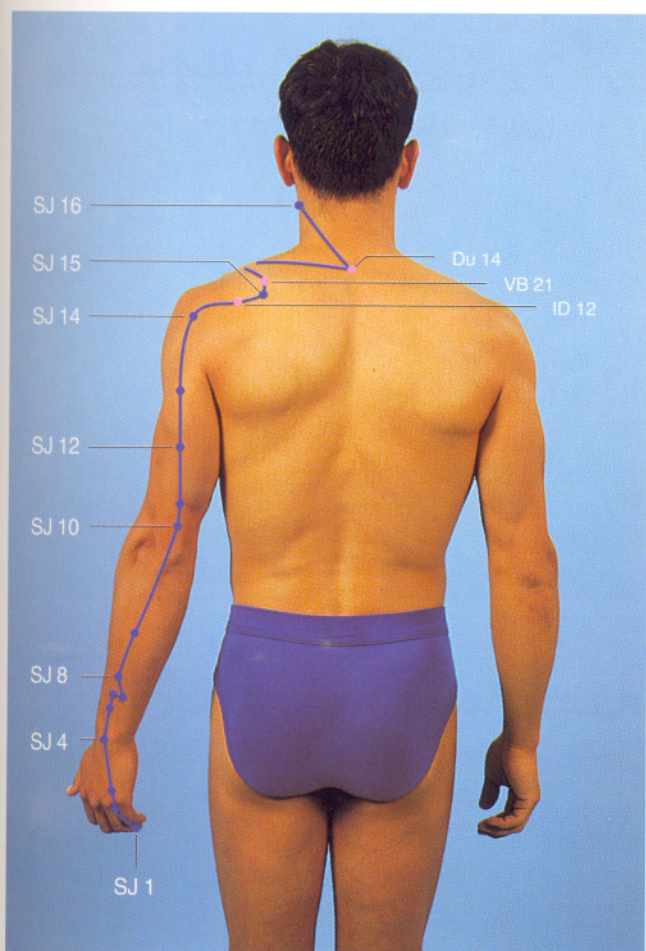
Trajecto do meridiano

Há 23 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano de San Jiao.

O trajecto superficial do meridiano tem origem no canto cubital da unha do dedo anelar. Daqui, ascende pelo dorso da mão entre o quarto e quinto ossos metacárpicos e pela parte central da face externa do antebraço, entre o cúbito e o rádio, até à ponta do cotovelo. O canal sobe ainda mais através da face posterior do braço e chega à face posterior do ombro, atravessando pontos de outros meridianos como o ID 12 e o VB 21. Do ponto VB 21, o meridiano segue primeiro até à fossa supraclavicular e regressa a partir daqui à C7 (Du 14).

O trajecto interno do meridiano parte da fossa supraclavicular até ao centro do tórax, liga-se ao pericárdio e atravessa o diafragma, ligando assim todas as partes do seu órgão, o San Jiao superior, intermédio e inferior.

Da C7 (Du 14), o meridiano sobe à região por detrás do ouvido. Ramifica-se no ponto SJ 17 directamente no ouvido e volta a deixá-lo na parte da frente do mesmo, no ponto SJ 21. A partir daqui, liga-se ao ponto SJ 23, na parte externa da sobrancelha, e à vesícula biliar, na parte externa da concavidade orbitária, na região do ponto VB 1.

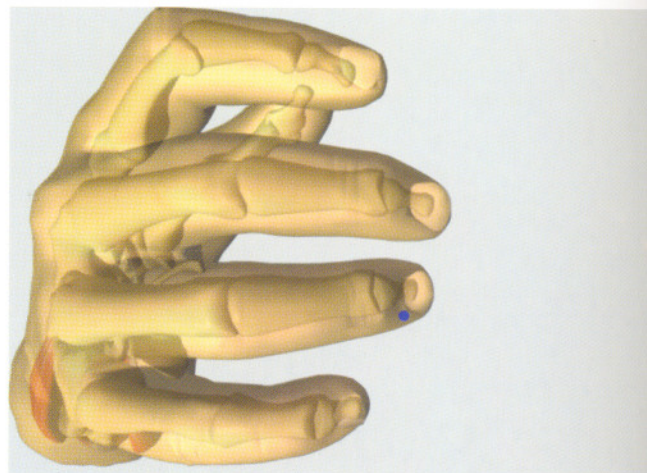
SJ 23
SJ 21
SJ 17
VB 1
Du 14
VB 21
ID 12
SJ 15
SJ 14
SJ 13

SJ 1 Guan Chong Passagem Impetuosa

L: 0,1 cun proximal e lateral em relação à base e canto da unha do dedo anelar

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: liberta o calor e descongestiona a faringe, aumenta a audição e activa os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. inflamação aguda da faringe e garganta, amigdalite aguda
2. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido

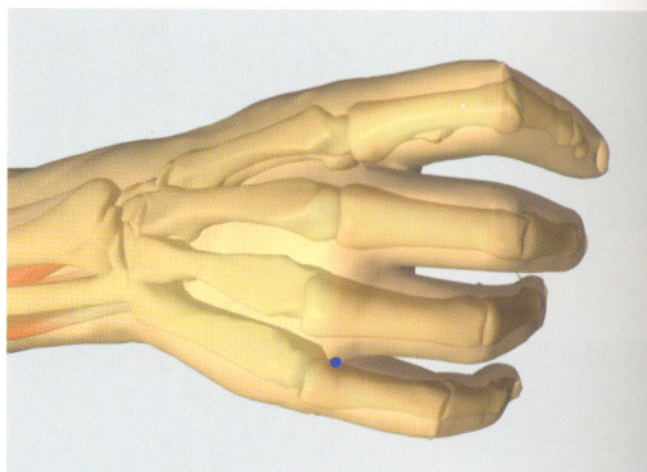
Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

SJ 2 Ye Men Portão dos Líquidos

L: distal à quarta articulação metacarpofalângica, no bordo da pele entre o dedo anelar e o mínimo, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e dispersa o vento, aumenta a audição e activa os orifícios da parte superior do corpo

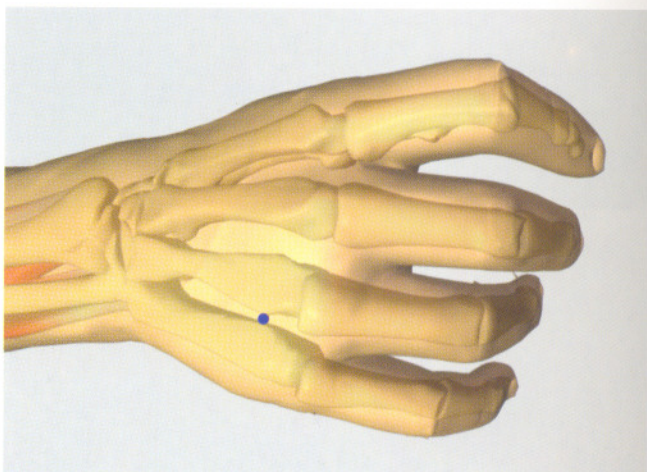
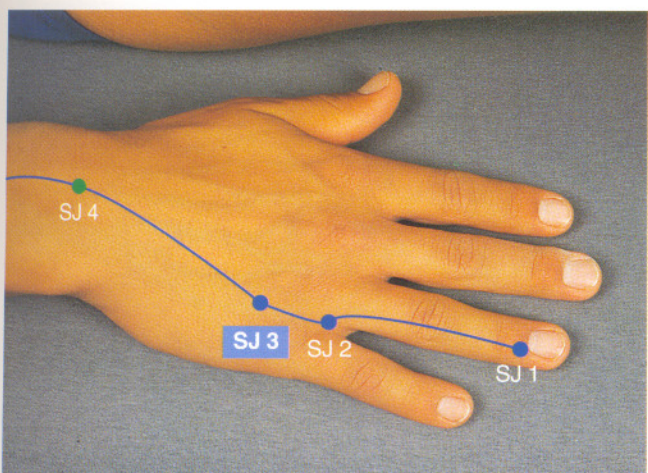
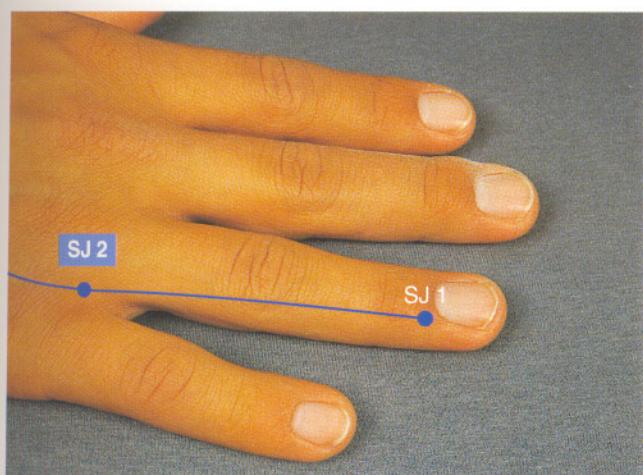
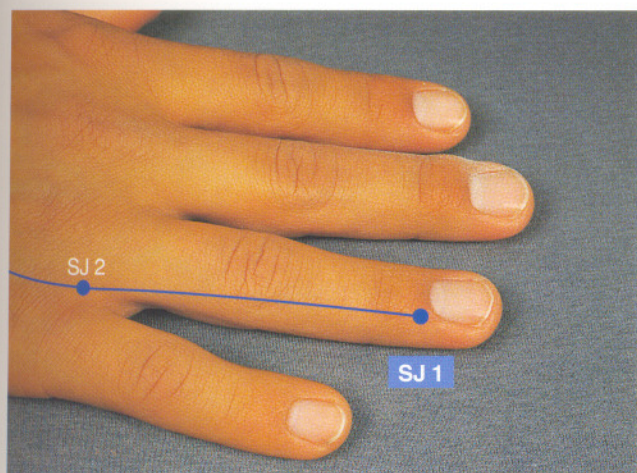
A: 1. hemicrania
2. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido

Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

SJ 3 Zhong Zhu Ilhota Central

L: no dorso da mão, proximal à quarta articulação metacarpofalângica, no ângulo entre o quarto e o quinto ossos metacárpicos

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

A: 1. hemicrania
2. inflamação oftálmica aguda, por ex., conjuntivite, queratite
3. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
4. dor e movimento limitado da extremidade superior e da mão

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

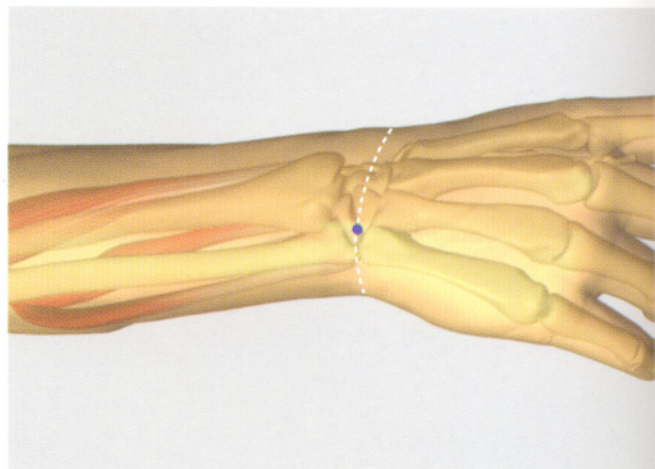
SJ 4 Yang Chi Lagoa do Yang

L: no centro do dorso da mão, na articulação do punho, na depressão por baixo do tendão do extensor comum dos dedos

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: dor no ombro, costas e punho

Pec: ponto Qi fonte (Yuan)

SJ 5 Wai Guan Passagem Exterior

L: 2 cun proximal à prega dorsal do punho, entre o cúbito e o rádio

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e a superfície, melhora a acuidade visual e auditiva, descongestina e activa o meridiano

A:
1. febre e dores de cabeça em infecções do tracto respiratório superior
2. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
3. inflamação oftálmica aguda
4. dor e movimento limitado no ombro, costas, membro superior e mão

Pec: ponto de conexão (Luo), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Yang Wei Mai

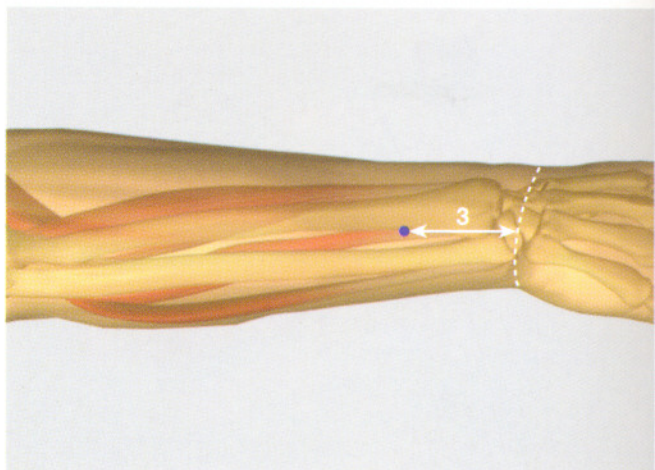
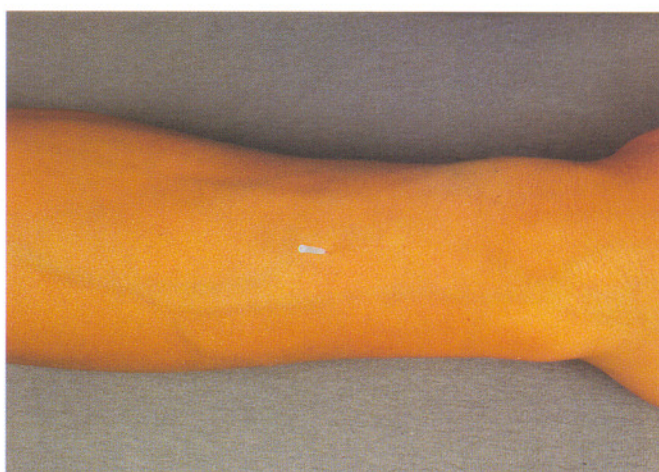
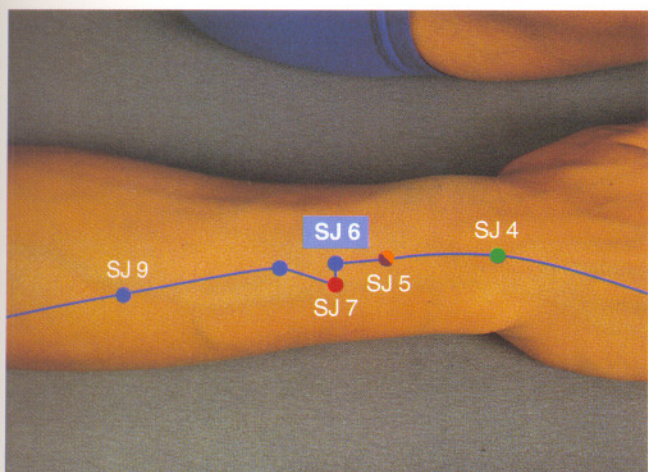
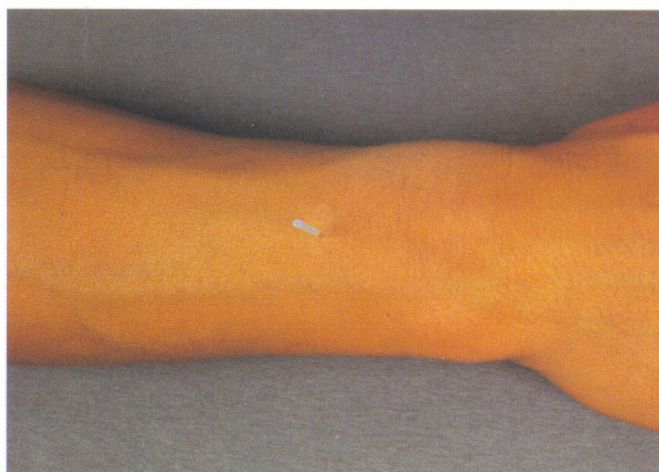
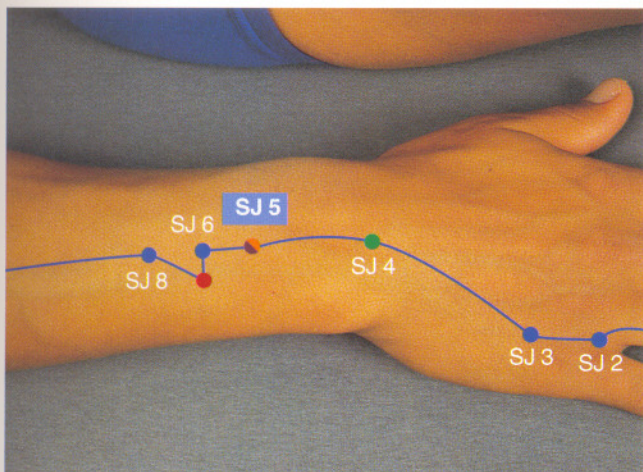
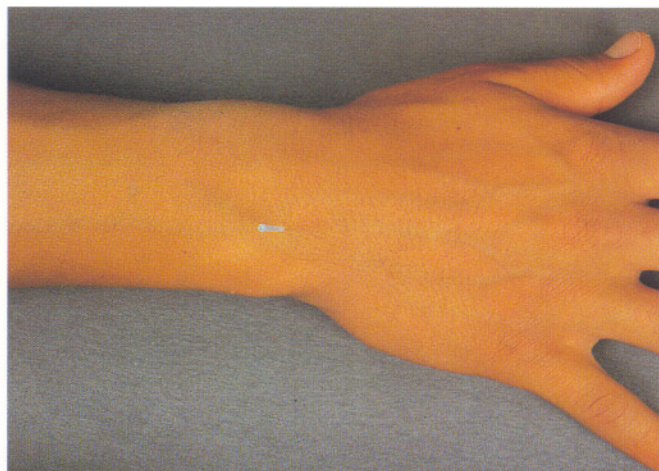
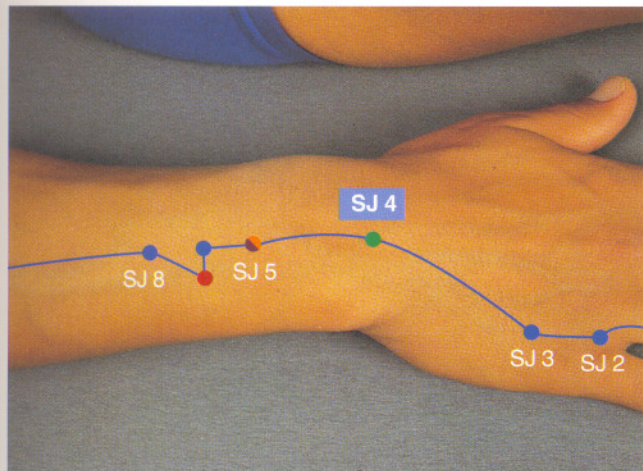
SJ 6 Zhi Gou Ramificação do Fosso

L: 3 cun proximal à prega dorsal do punho, entre o cúbito e o rádio, na linha de ligação entre o SJ 4 e o olecrânio

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e activa os orifícios da parte superior do corpo, activa o meridiano e alivia a dor

A:
1. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
2. nevralgia intercostal

Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

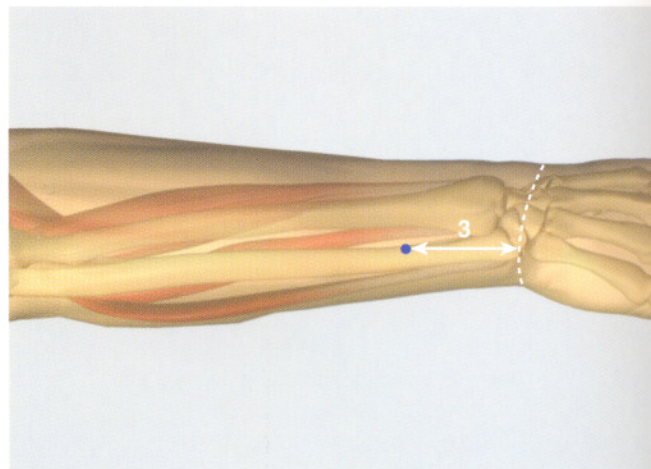
SJ 7 Hui Zhong Encontro Ancestral

L: 3 cun proximal à prega dorsal do punho, cubital ao ponto SJ 6, na extremidade radial do cúbito

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e elimina os espasmos

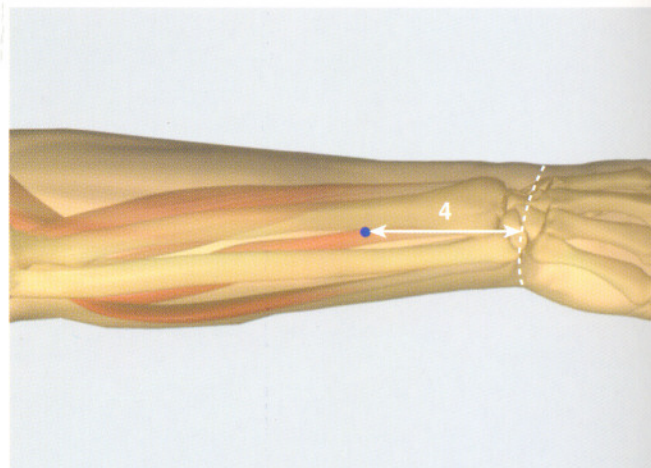
A: 1. surdez
2. epilepsia

Pec: ponto fenda (Xi)

SJ 8 San Yang Luo Três Yang Luo

L: 4 cun proximal à prega dorsal do punho, entre o rádio e o cúbito, na linha de ligação entre o SJ 4 e o olecrânio

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e aumenta a audição

A: 1. surdez
2. dor no antebraço

SJ 9 Si Du Quatro Rios

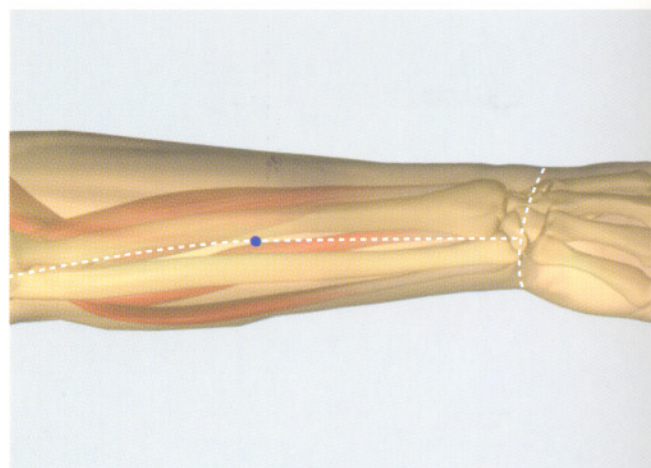
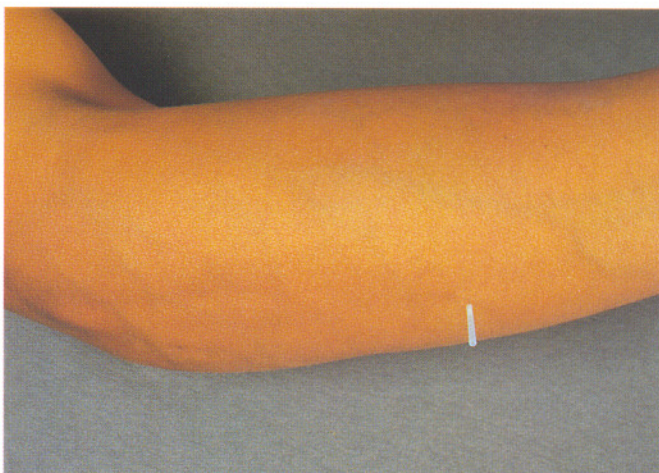
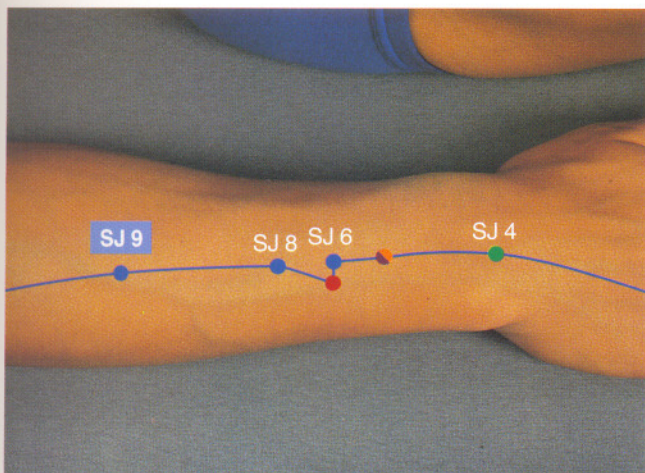
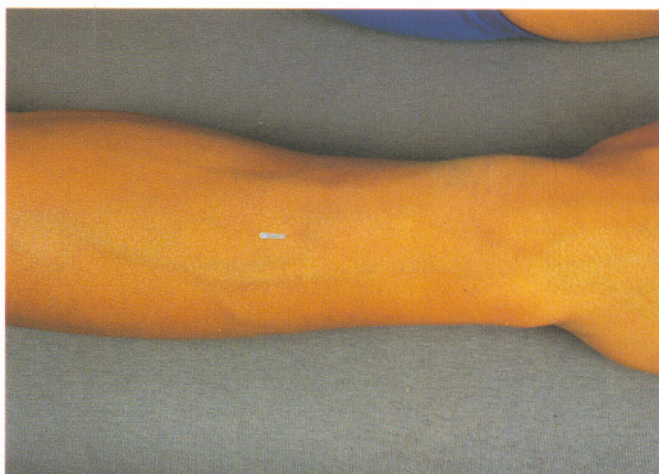
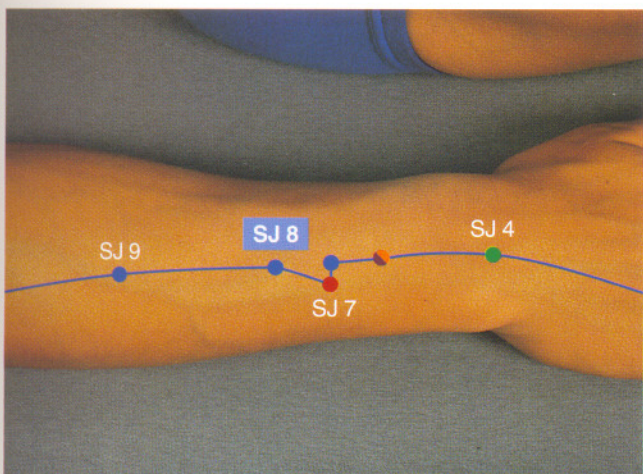
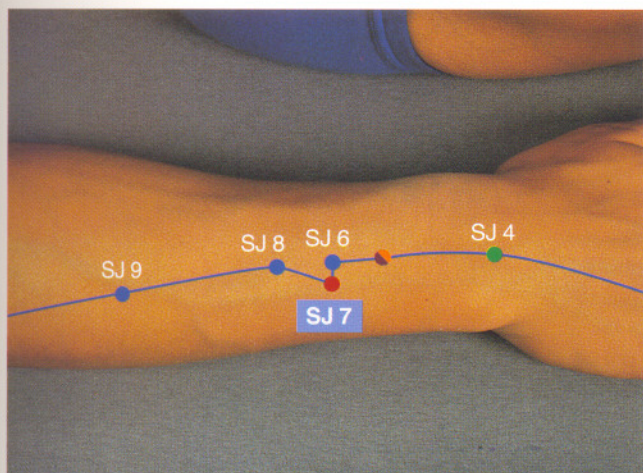
L: 5 cun distal à ponta do olecrânio, entre o rádio e o cúbito, na linha de ligação entre o SJ 4 e o olecrânio

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e elimina a surdez, activa os vasos e alivia a dor

A: 1. perda de audição
2. inflamação aguda das cordas vocais
3. dor no antebraço

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

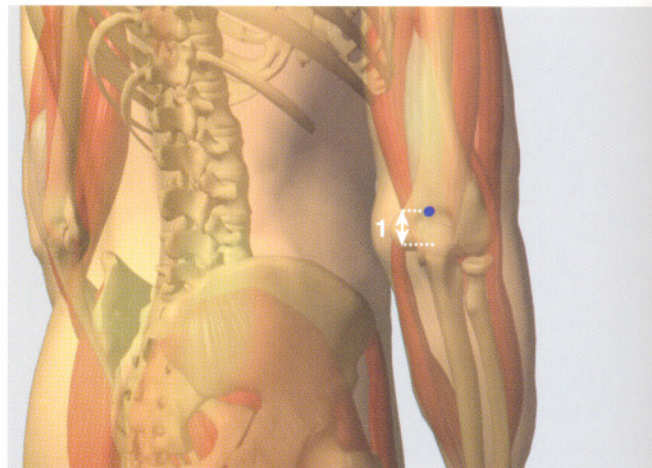
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

SJ 10 Tian Jing Poço Celestial

L: com o cotovelo do paciente flectido, na depressão 1 cun proximal à ponta do olecrânio

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi e elimina as mucosidades, activa o meridiano e alivia a dor

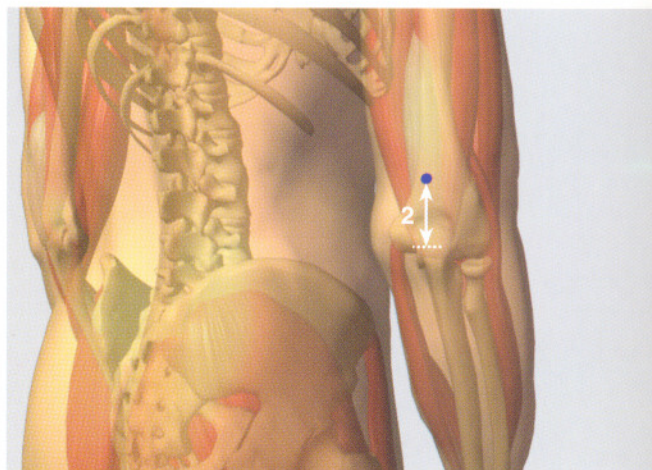
A: 1. dores no ombro, braço e articulação do cotovelo
2. epilepsia
3. linfadenite não específica e linfadenite tuberculosa na região do pescoço e axila

Pec: ponto He (mar) (5.º ponto Shu)

SJ 11 Qing Leng Yuan Abismo Frio e Claro

L: com o cotovelo do paciente flectido, 2 cun proximal à ponta do olecrânio, 1 cun proximal a SJ 10

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

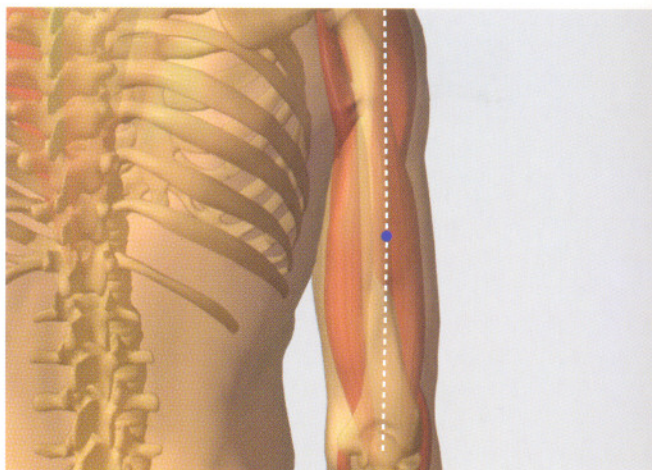
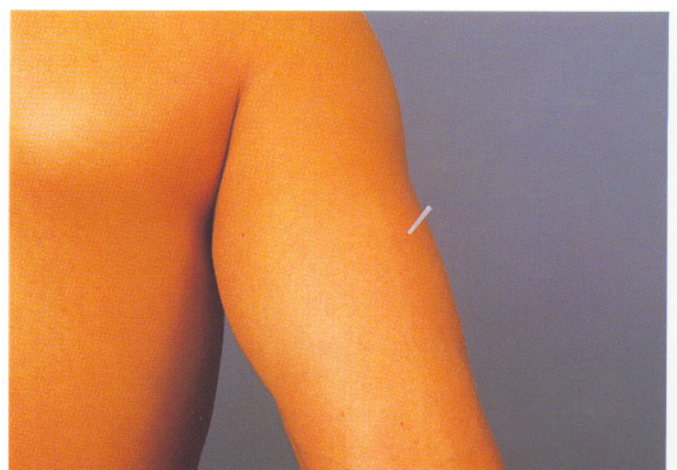
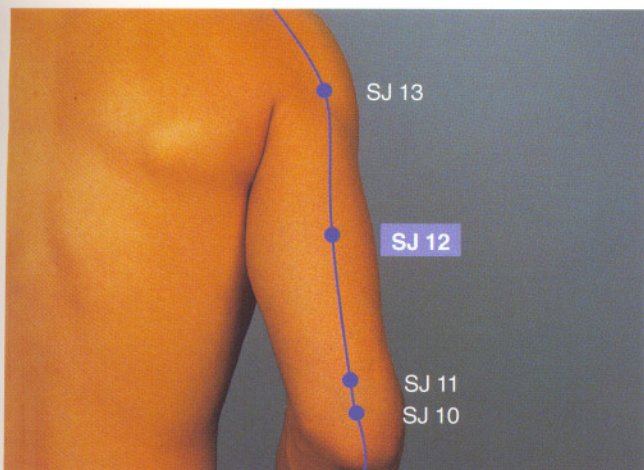
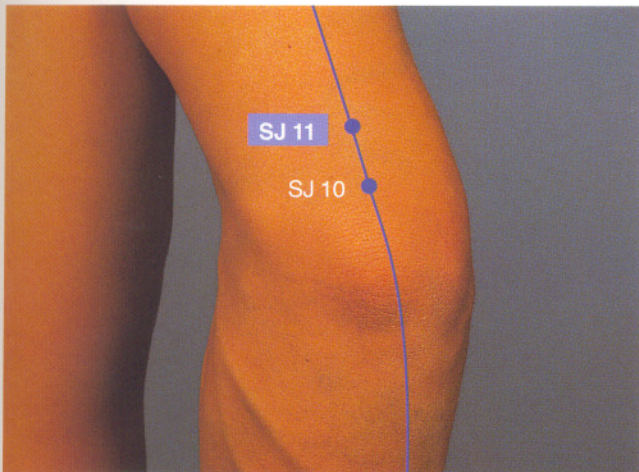
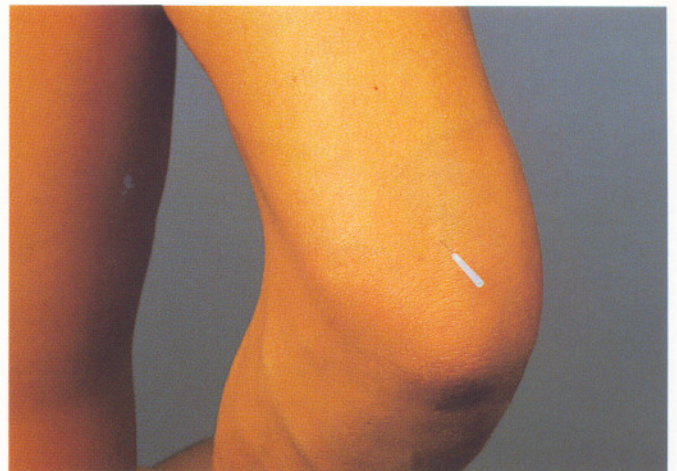
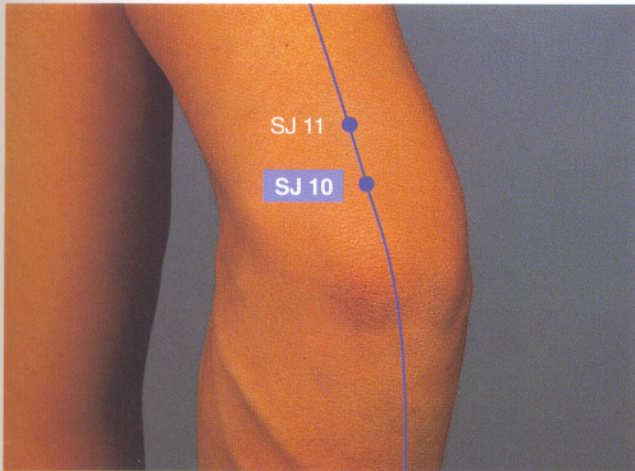
A: dores no ombro e no braço

SJ 12 Xiao Luo Dispersar o Rio de Luo

L: no ponto intermédio entre SJ 11 e SJ 13, na linha de ligação entre a ponta do olecrânio e SJ 14

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

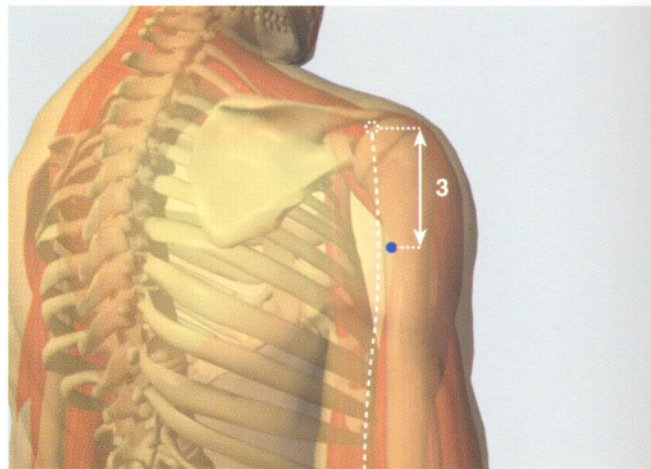
A: dor no braço

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

SJ 13 Nao Hui Encontro do Braço

L: 3 cun distal a SJ 14, na linha de ligação entre SJ 14 e a ponta do olecrânio, no bordo posterior do músculo deltóide

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

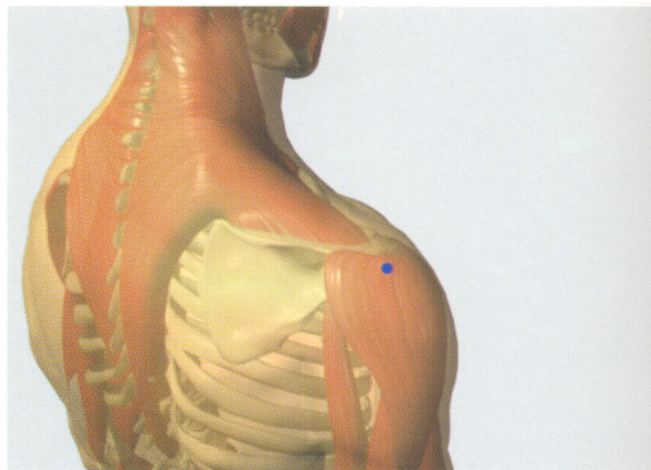
P: regula o Qi e elimina as mucosidades, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. dores no ombro; pescoço e braço
2. doenças da glândula tiróide
3. linfadenite não específica e linfadenite tuberculosa na região do pescoço e axila

SJ 14 Jian Liao Fenda do Ombro

L: com o braço do paciente abduzido, na depressão dorsal e distal ao acrómio dorsal ao ponto IG 15

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

A: periartropatia úmero-escapular

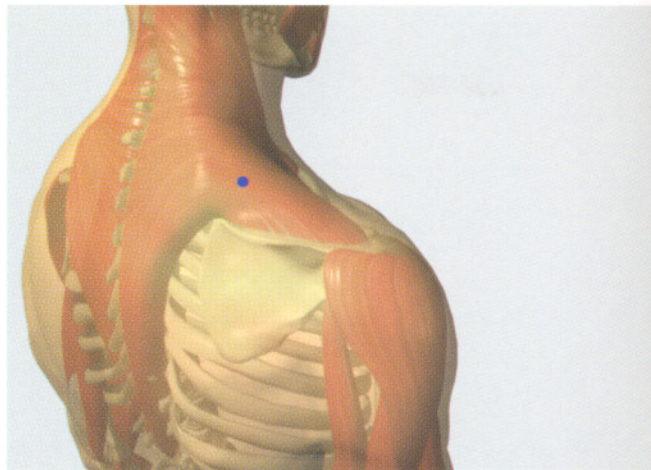
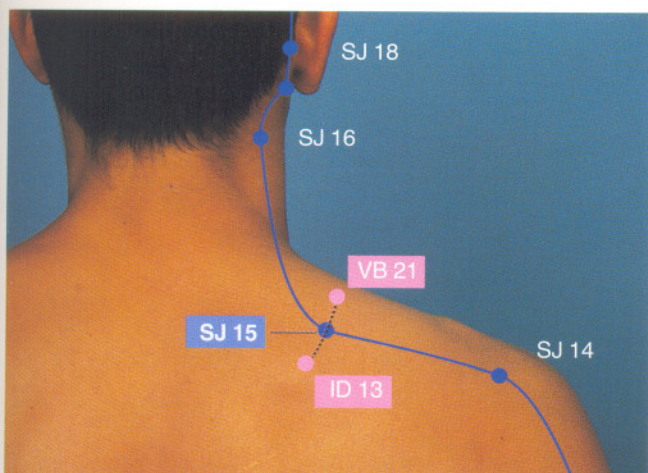
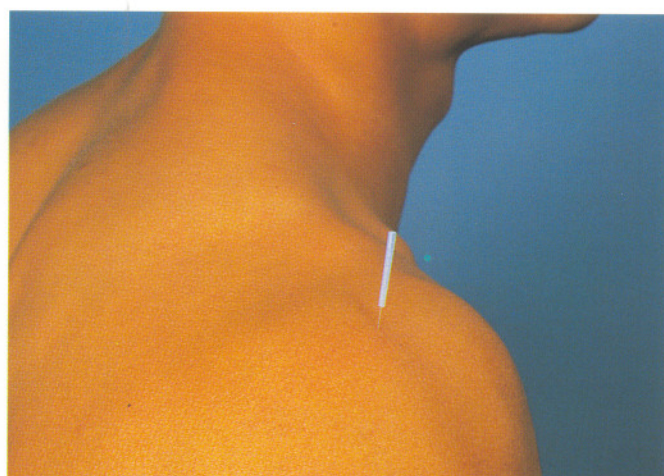
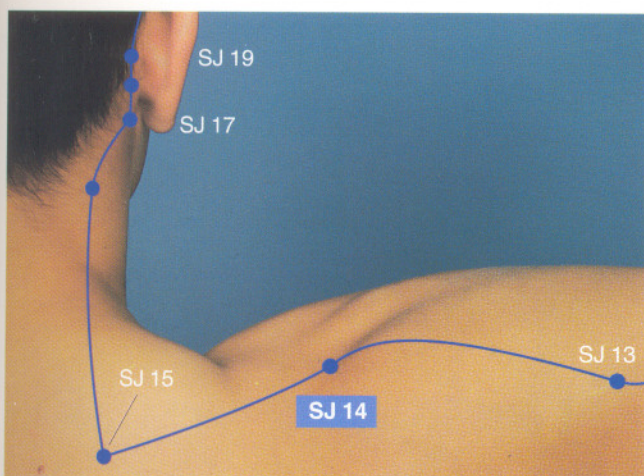
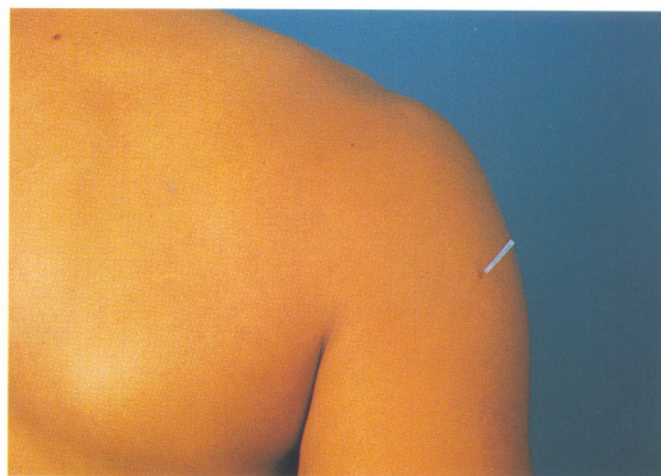
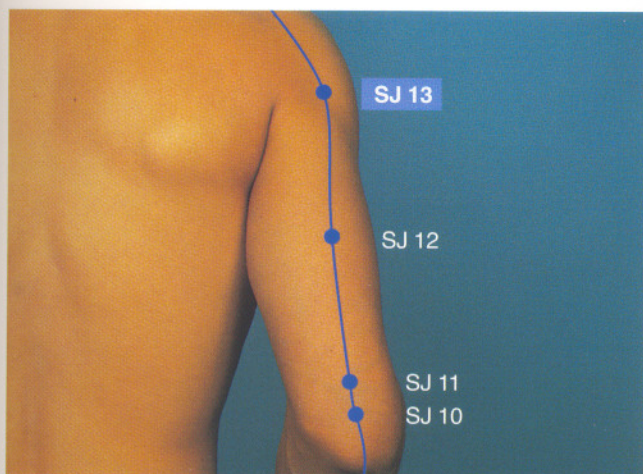
Pec: Cuidado, risco de contaminação da articulação do ombro!

SJ 15 Tian Liao Fenda Celestial

L: no ponto intermédio entre VB 21 e ID 13, no canto superior da omoplata

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. dor no ombro e nas costas
2. problemas da coluna cervical

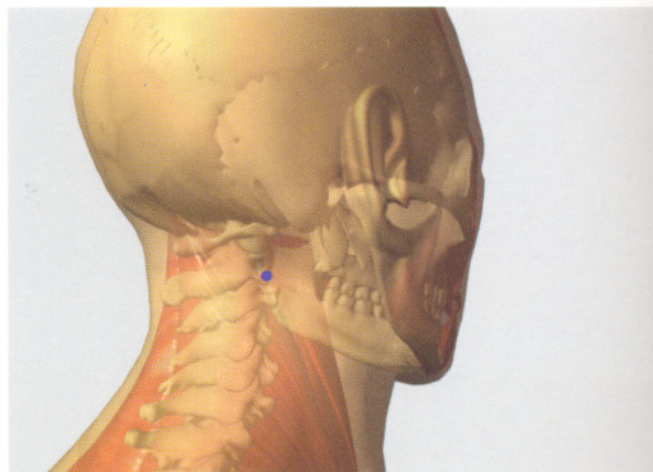
Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

SJ 16 Tian You Janela do Céu

L: no bordo posterior do músculo esternocleidomastoideu, por baixo do bordo posterior da apófise mastóide, ao nível do canto do maxilar

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

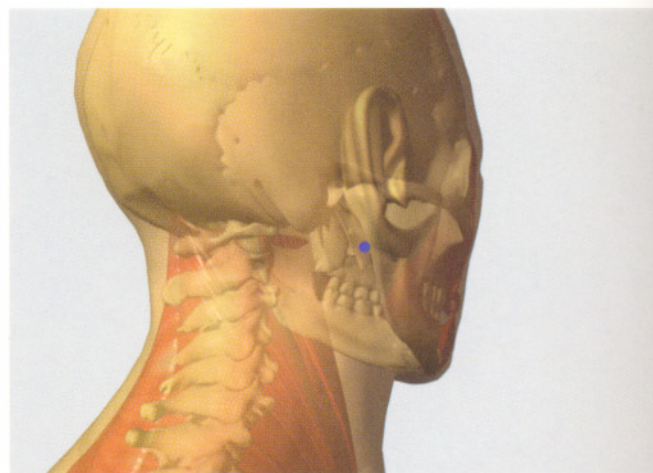
P: activa o meridiano e alivia a dor, aumenta a audição e activa os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. dor local da coluna cervical
2. perda de audição

SJ 17 Yi Feng Guarda-Vento

L: por trás do lóbulo da orelha, na depressão entre a apófise mastóide e o maxilar inferior

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

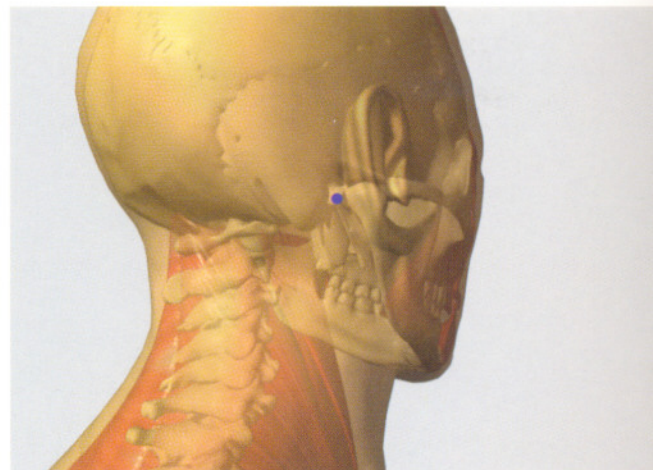
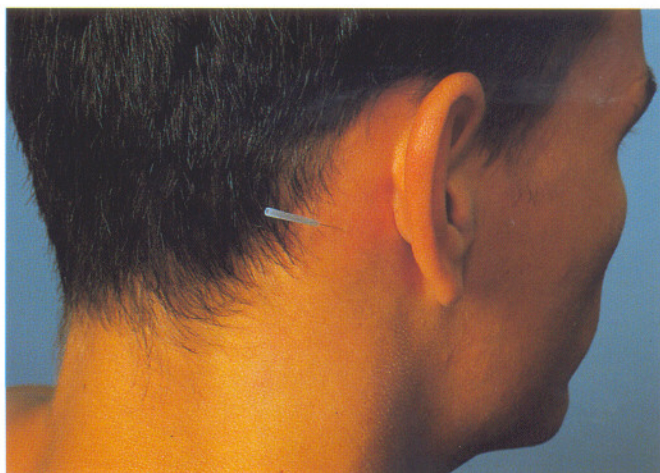
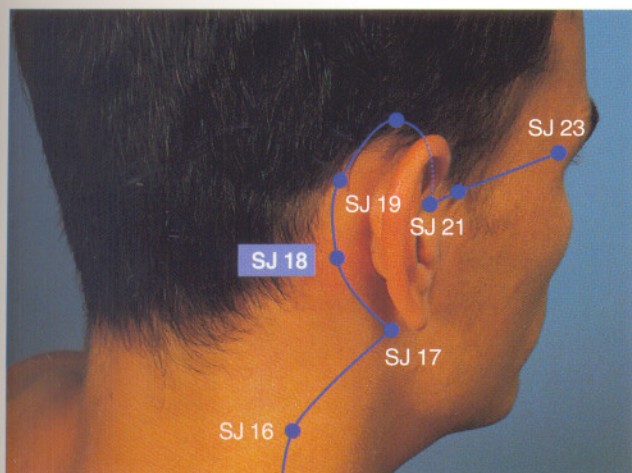
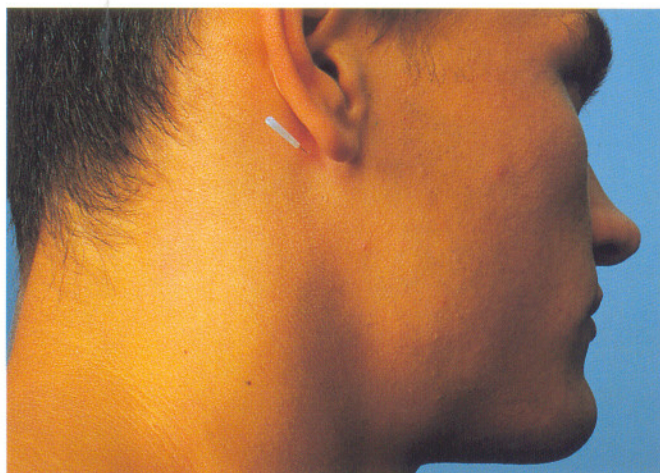
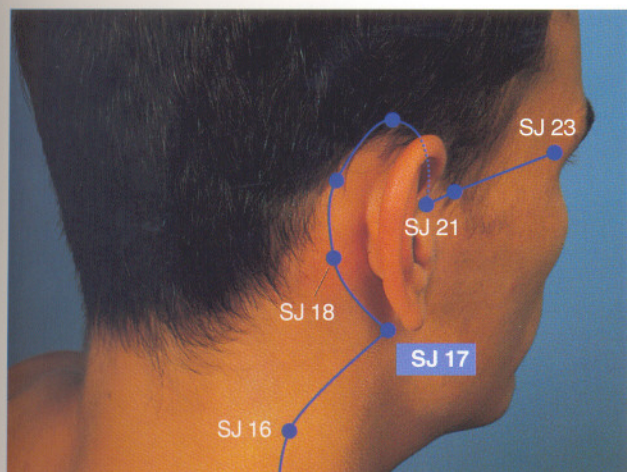
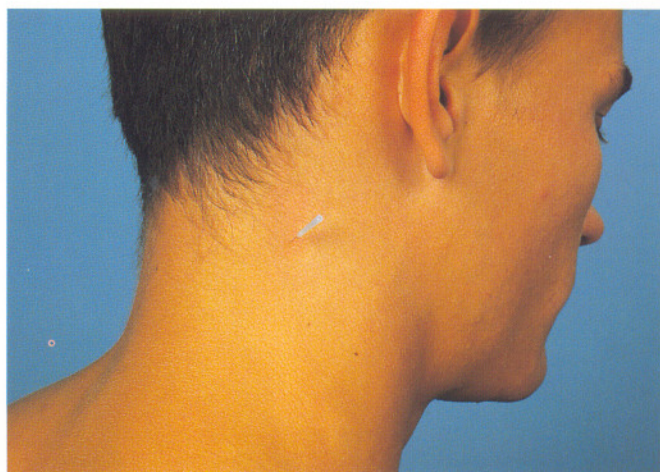
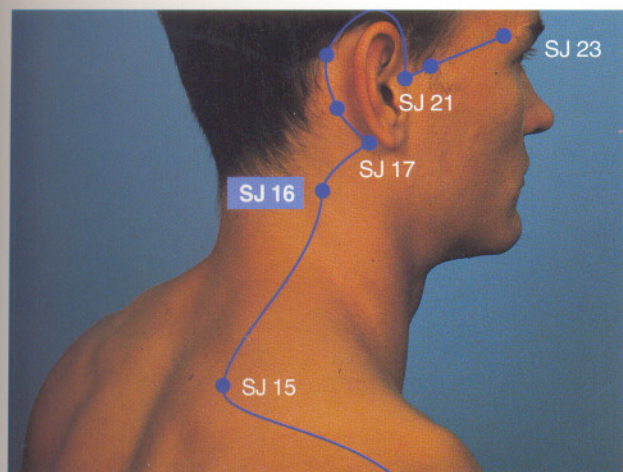
P: aumenta a audição e corrige o que não está correcto

A: 1. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
2. paresia facial

SJ 18 Chi Mai Vaso do Espasmo

L: no centro da apófise mastóide, na zona de transição entre os terços inferior e médio da linha de ligação entre SJ 17 e SJ 20, acompanhando a hélice da orelha

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; picada para sangrar; moxabustão

P: aumenta a audição e alivia a dor

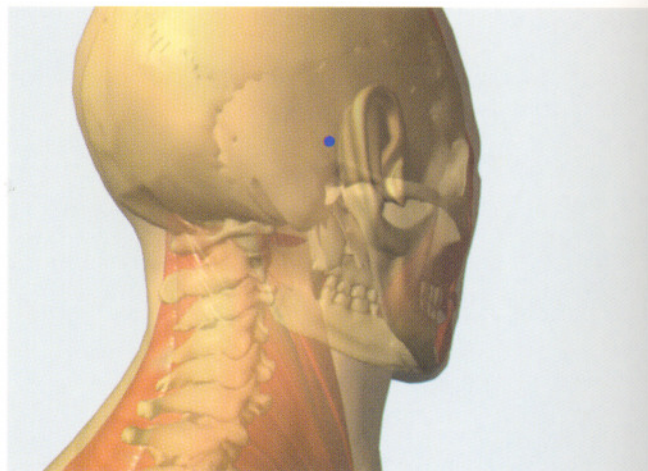
A: 1. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
2. hemicrania

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

SJ 19 Lu Xi Apoio do Crânio

L: na zona de transição entre os terços médio e superior da linha de ligação entre SJ 17 e SJ 20, acompanhando a hélice da orelha

M: moxabustão

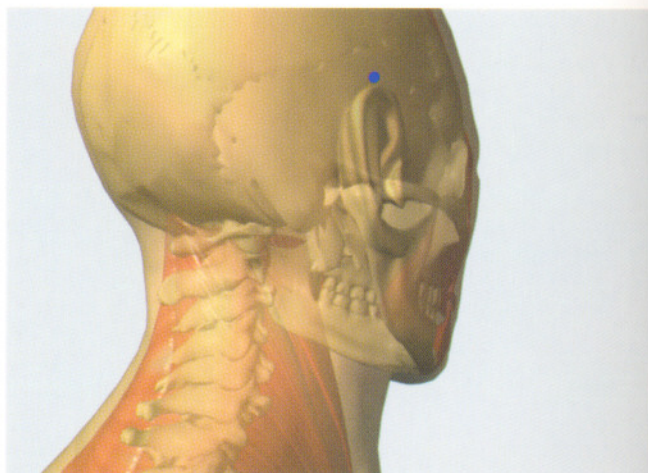
P: dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. tinido
2. hemicrania

SJ 20 Jiao Sun Ângulo Minúsculo

L: directamente por cima do ápex auricular, na linha capilar

T: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

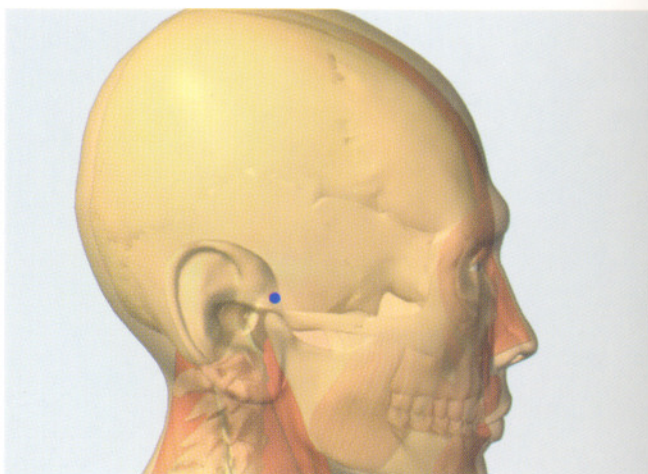
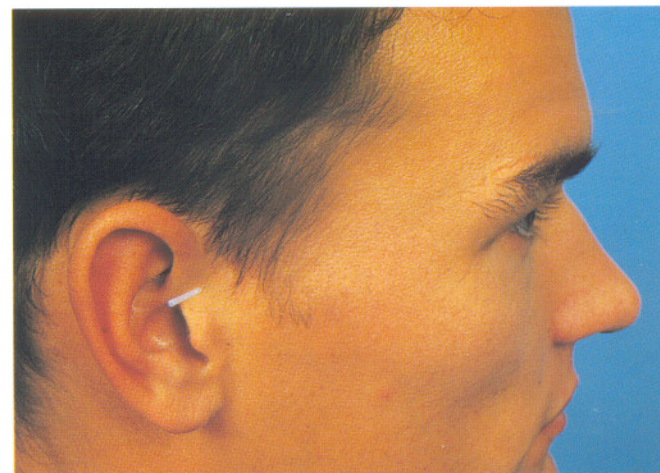
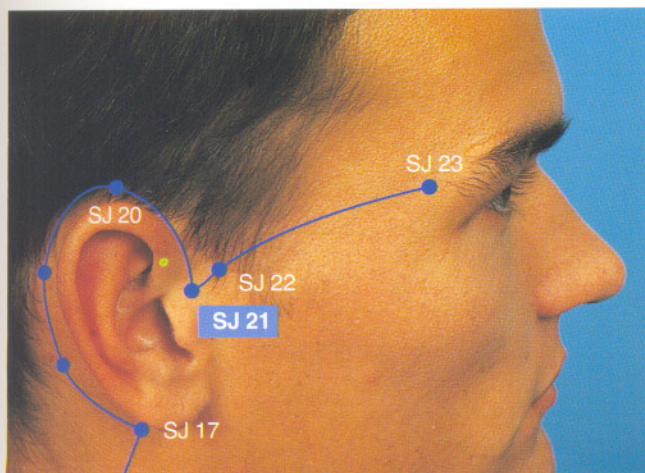
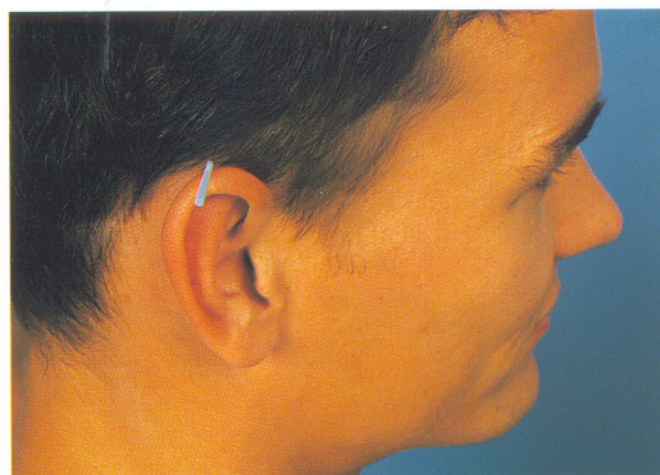
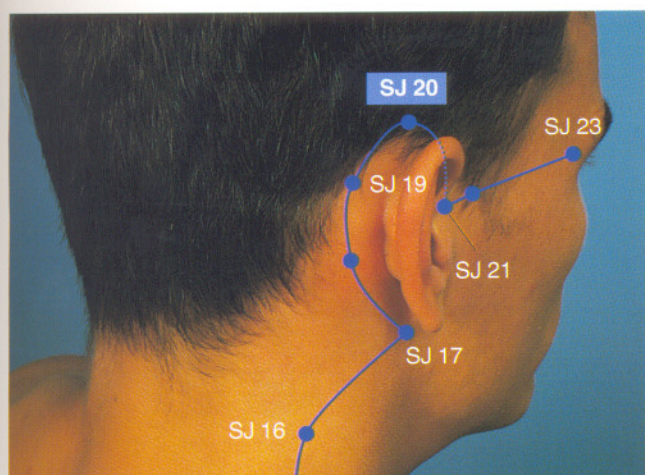
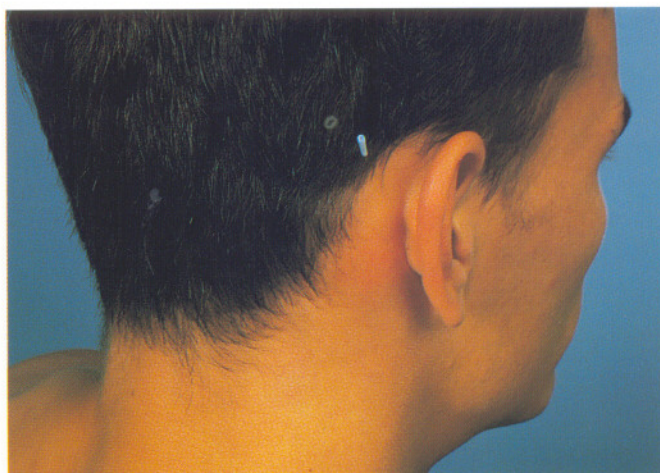
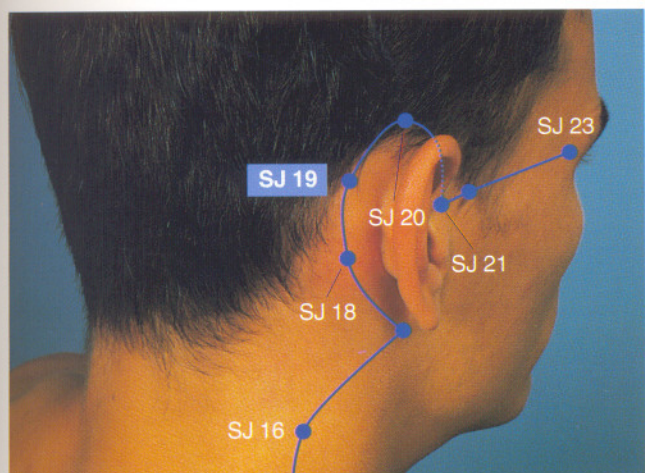
P: alivia a dor e corrige a visão turva

A: 1. hemicrania
2. doenças da córnea

SJ 21 Er Men Portão do Ouvido

L: ventral à incisura superior do trago, na depressão acima do côndilo mandibular

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e aumenta a audição

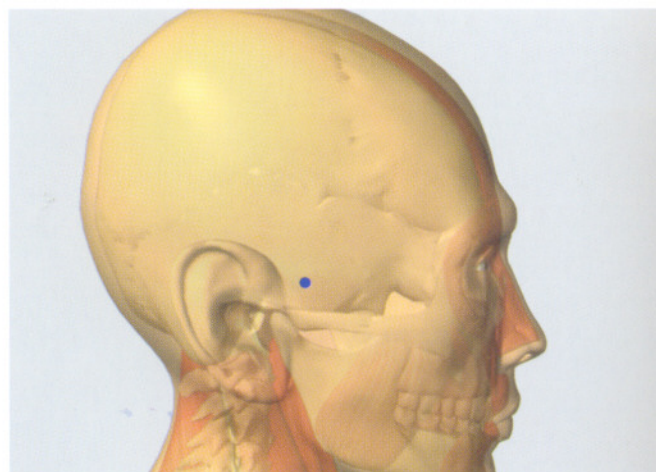
A: 1. doenças do ouvido
2. nevralgia do trigémeo

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

SJ 22 Er He Liao Fenda da Harmonia

L: no bordo posterior onde a têmpora se junta à linha capilar, ventral ao bordo anterior da raiz do músculo auditivo, dorsal à A. temporal superficial

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; evitar a A. temporal superficial; moxabustão

P: activa o meridiano e aumenta a audição

A: 1. disfunção oromandibular
2. tinido

SJ 23 Si Zhu Kong Buraco de Bambu

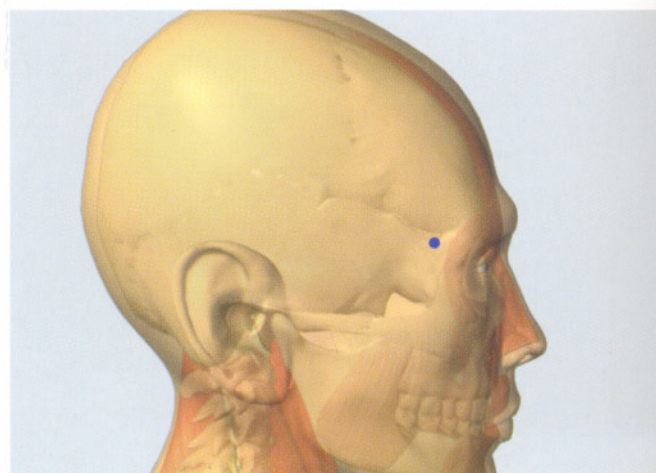
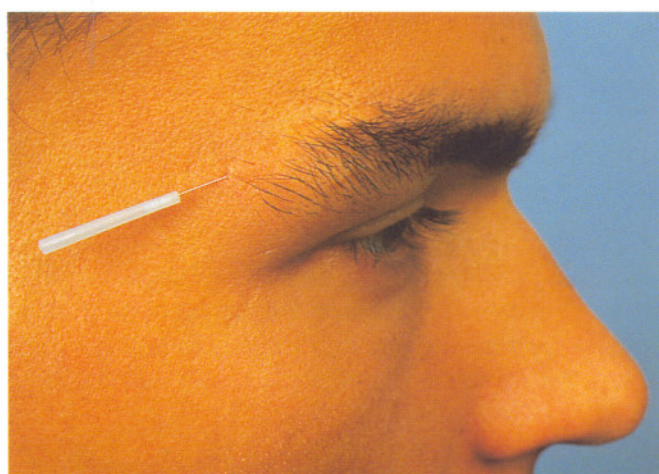
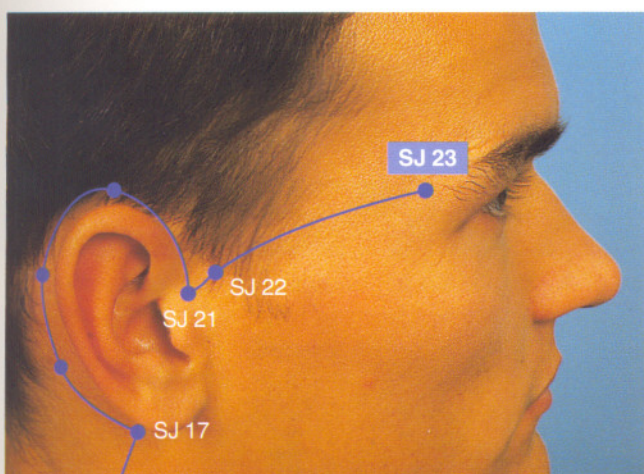
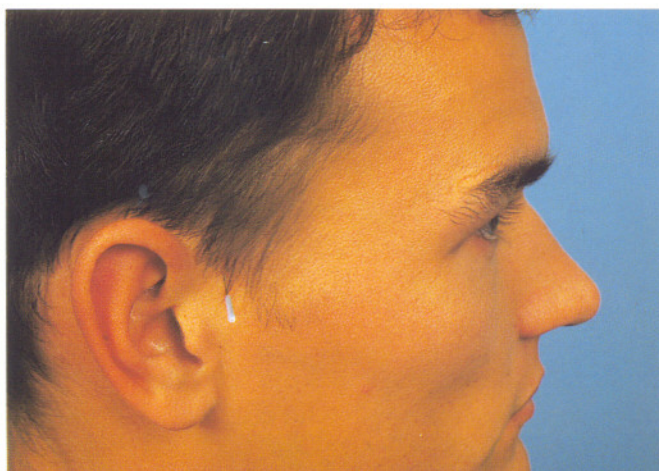
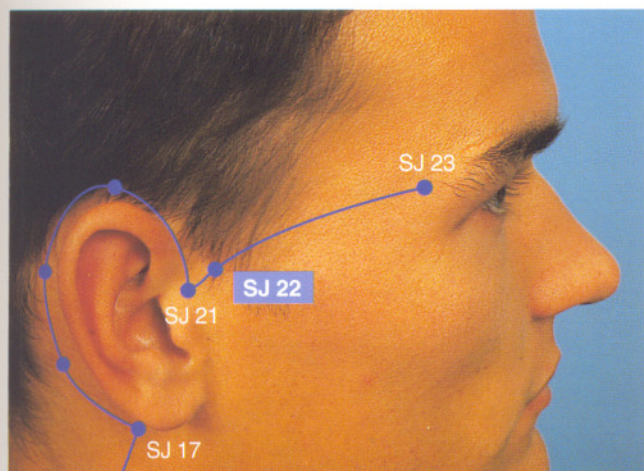
L: na depressão da extremidade lateral da sobrancelha, perto do limite ósseo da órbita

M: 0,2-0,3 cun perpendicular ou 0,5-1 cun subcutânea; evitar a A. temporal superficial; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, aumenta a acuidade visual e alivia a dor

A: 1. hemicrania
2. doenças oftálmicas
3. tiques oculares

SJ 23
SJ 22
SJ 21
SJ 17

SJ 23
SJ 22
SJ 21
SJ 17

2.2.11. Meridiano da vesícula biliar (VB)

Sinónimos

- Canal da Vesícula Biliar
- Shaoyang do pé (Vesícula Biliar)

Trajecto do meridiano

Há 44 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano da vesícula biliar.

O trajecto superficial do meridiano tem origem no limite ósseo do canto externo do olho e segue até à parte da frente da orelha, antes de subir à região da têmpora. Daqui, o meridiano volta à parte anterior da hélice e transpõe a orelha até à região da apófise mastóide. A partir deste ponto, o meridiano volta a descrever um arco sobre a região temporal até à fronte, antes de retroceder a um nível ligeiramente mais interno sobre o crânio e atingir a região do pescoço, no ponto VB 20.

Do meridiano principal sai uma ramificação um pouco abaixo do VB 20, que passa mesmo por baixo do ponto VB 12. Segue depois através do ponto SJ 17, da orelha e do ponto ID 19, frente à orelha, até ao VB 1.

Uma outra ramificação leva do ponto VB 1 ao maxilar inferior, no ponto E 5, antes de subir até à face, no ponto ID 18, e voltar a descer ao ponto E 6, no canto do maxilar. Daqui, a ramificação segue até à fossa supraclavicular, onde volta a ligar-se ao meridiano principal, que vem do ponto VB 20.

A partir da fossa supraclavicular, o trajecto interno do meridiano segue até ao tórax, atravessa o diafragma, ligando-se ao fígado e entrando no seu órgão, a vesícula biliar. O meridiano desce ainda mais pelo flanco, onde entra em contacto com as camadas profundas do ponto F 13, antes de entrar nas camadas superficiais da região acima da virilha e descer pela anca até ao ponto VB 30.

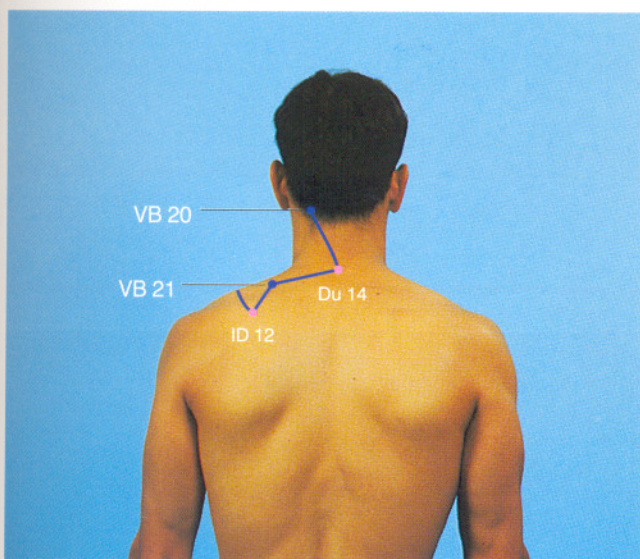
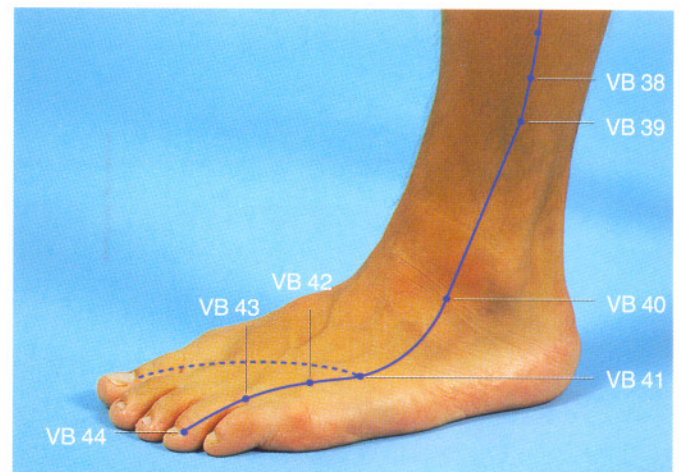
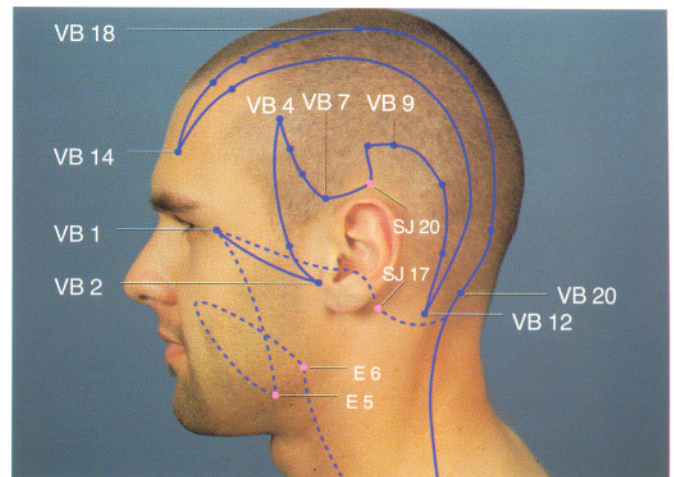
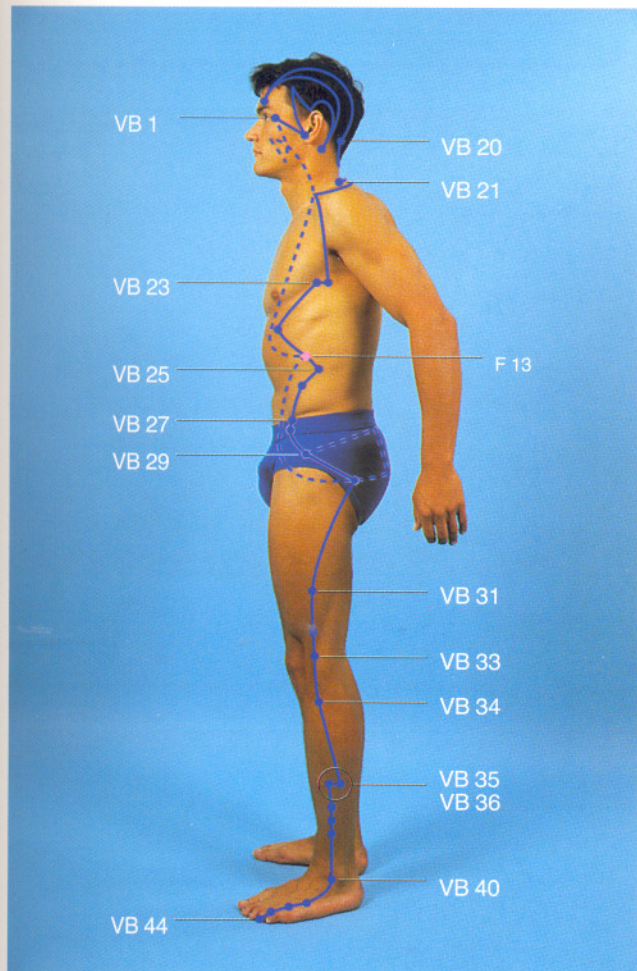
O restante trajecto superficial vai do VB 20, na região do pescoço, passando por cima da vértebra C7 (Du 14), até ao ponto VB 21, na parte descendente do M. trapézio. Daqui segue pela região superior do ombro e pelo ponto ID 12 até à fossa supraclavicular. O meridiano segue em ziguezague sobre a região axilar, parte lateral da caixa torácica e flanco, até ao ponto VB 29, na região da anca. Daqui, sai uma ramificação até ao osso sagrado, através dos pontos B 31-B 34, antes de se voltar a ligar com a ramificação interna e o trajecto superficial do meridiano principal no ponto VB 30. A partir deste ponto, o meridiano desce ao longo da região intermédia da face anterolateral da coxa, passando pelo joelho até à parte média da face anterolateral da perna e à frente do maléolo externo, pelo dorso do pé, até ao canto externo da unha do quarto dedo.

A partir do ponto VB 41, no dorso do pé, sai uma ramificação entre o primeiro e segundo ossos metatársicos até ao dedo grande do pé, onde se liga com o meridiano do fígado.

VB 1
VB 20
VB 21
VB 23
F 13
VB 25
VB 27
VB 29
VB 31
VB 33
VB 34
VB 35
VB 36
VB 40
VB 44

VB 18
VB 4
VB 7
VB 9
VB 14
VB 1
SJ 20
SJ 17
VB 2
VB 20
VB 12
E 6
E 5

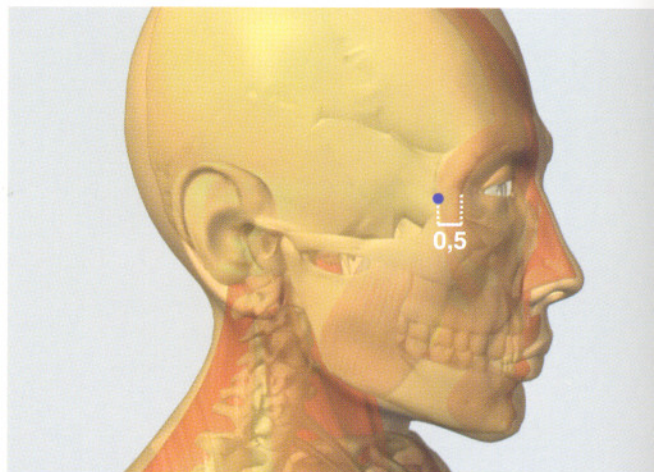
VB 38
VB 39
VB 42
VB 43
VB 40
VB 41
VB 44

VB 20
VB 21
Du 14
ID 12

VB 1 Tong Zi Liao Fenda da Pupila

L: 0,5 cun lateral em relação ao canto externo do olho, na depressão existente na extremidade externa da órbita

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: melhora a acuidade visual

A: doenças oftálmicas

VB 2 Ting Hui Encontro da Audição

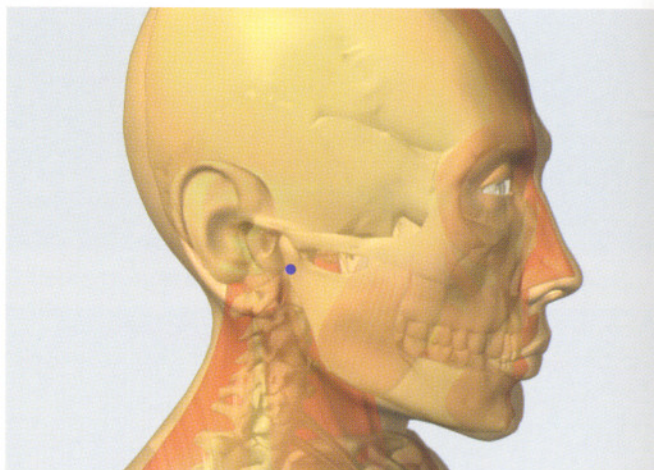
L: com a boca do paciente aberta, em frente da incisura do trago, na depressão por baixo do côndilo mandibular

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: desperta os sentidos e aumenta a audição, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido, infecções do canal auditivo
2. nevralgia do trigémeo

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO MAXILAR!

3

VB 3 Shang Guan Por Cima da Articulação

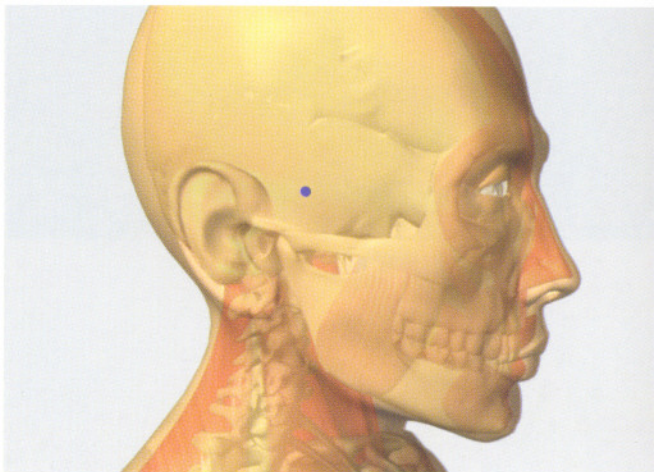
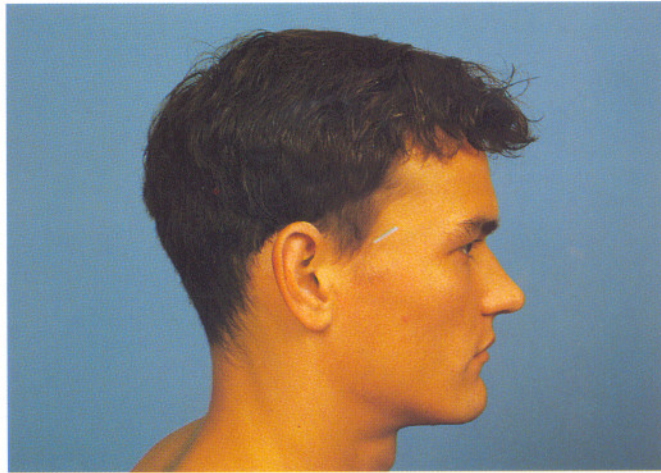
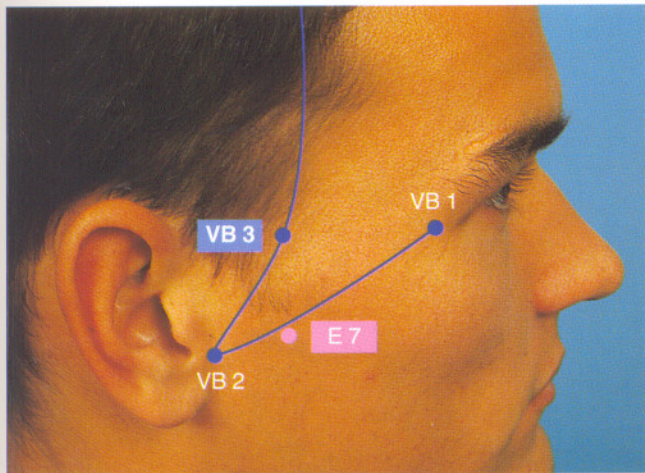
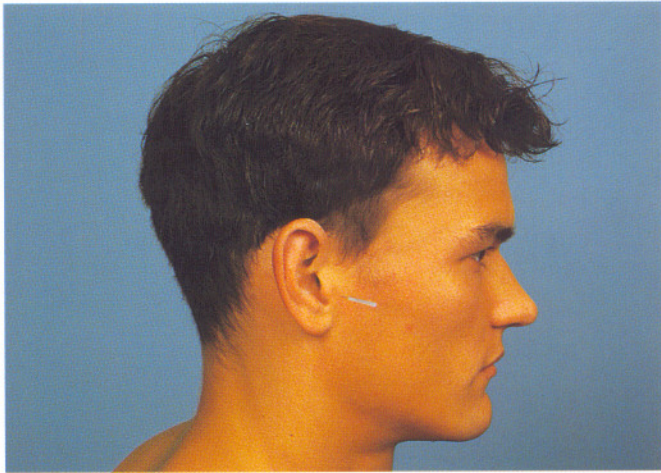
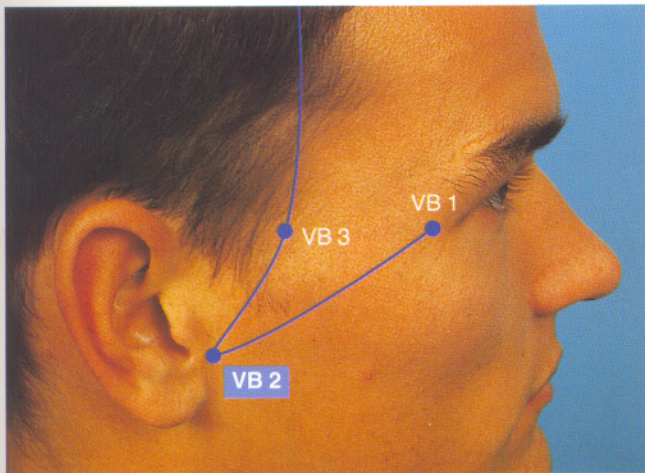
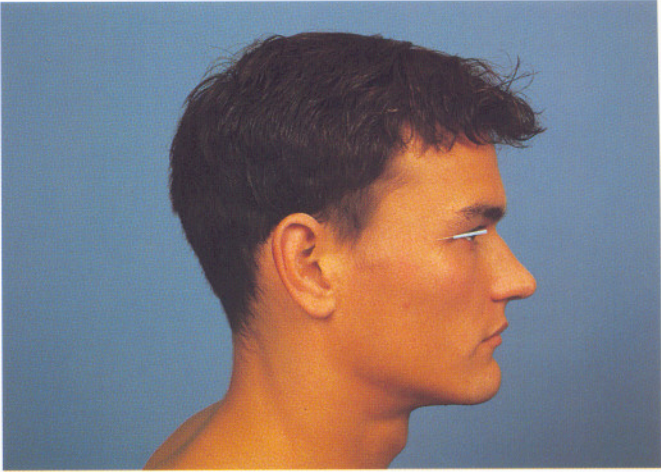
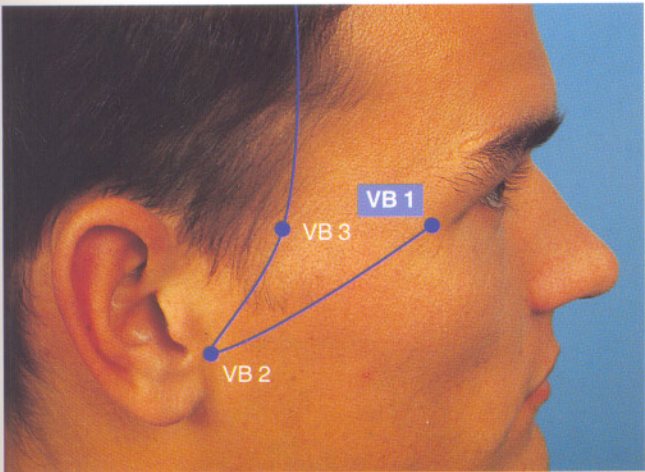
L: directamente por cima de E 7, na depressão existente no bordo superior da arcada zigomática

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e alivia a dor

A: 1. tinido, surdez
2. odontalgia no maxilar superior

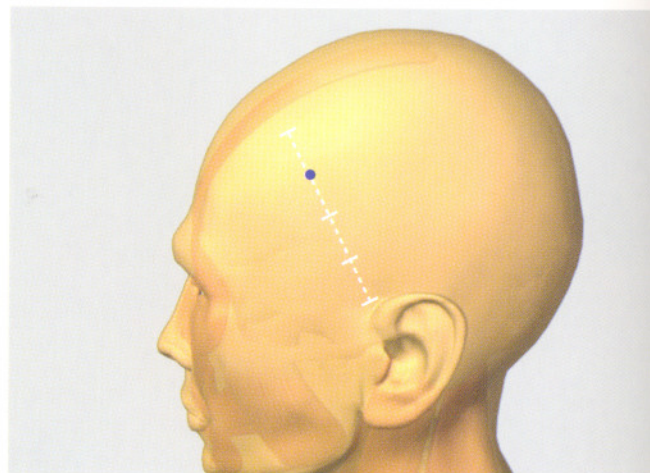
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 4 Han Yan Serenidade do Maxilar

L: na linha capilar da região temporal, na zona de transição entre o quarto superior e o seguinte da linha de ligação abreviada entre o E 8 e o VB 7

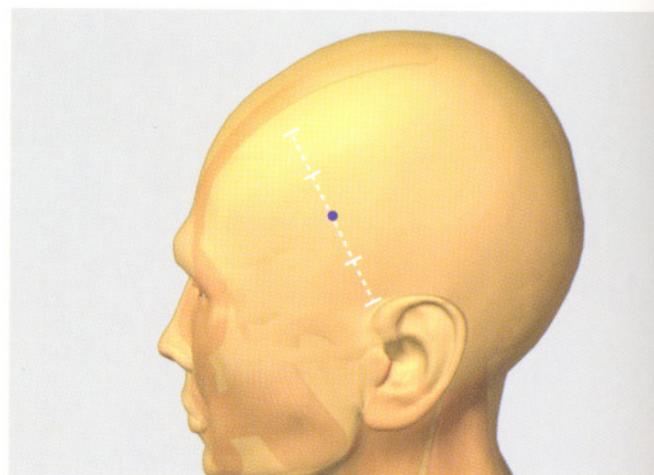
M: 0,5-0,8 cun subcutânea;
moxabustão

P: acalma o fígado e dispersa o vento, activa os vasos e alivia a dor

A: 1. hipertensão
2. hemicrania

VB 5 Xuan Lu Crânio Suspenso

L: na linha capilar da região temporal, no meio da linha de ligação abreviada entre E 8 e VB 7

M: 0,5-0,8 cun subcutânea;
moxabustão

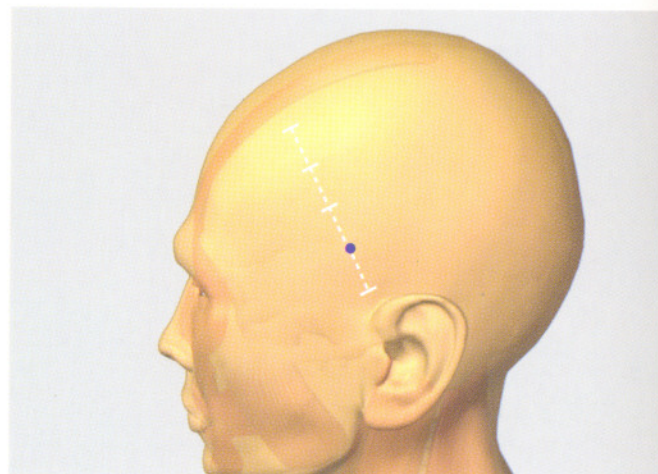
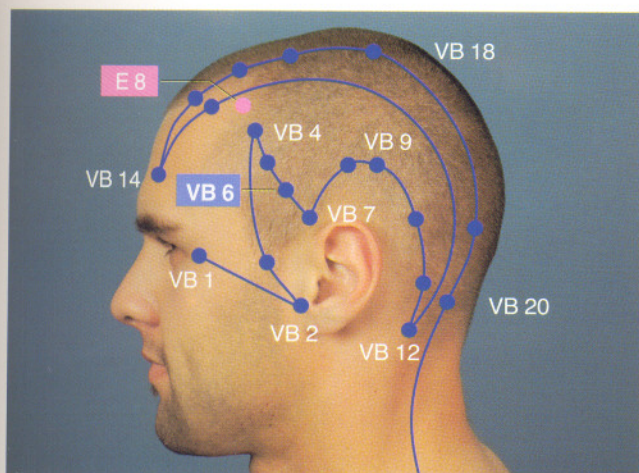
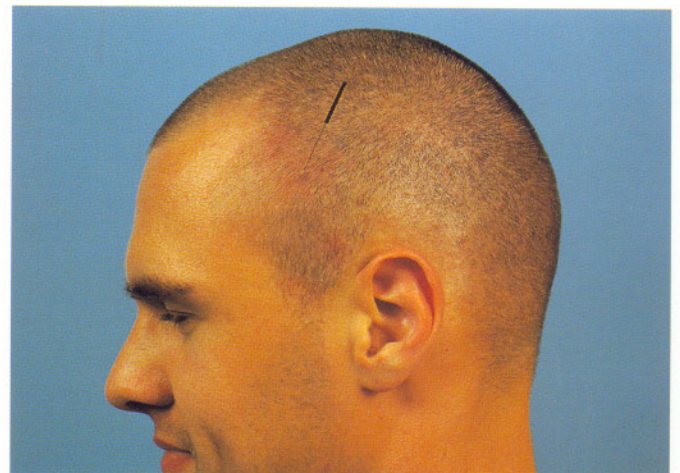
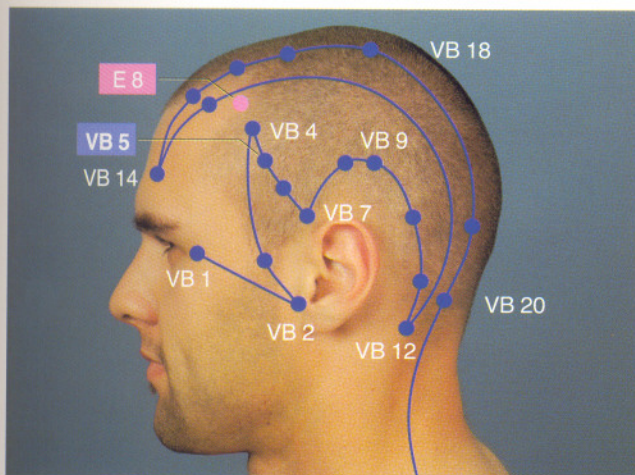
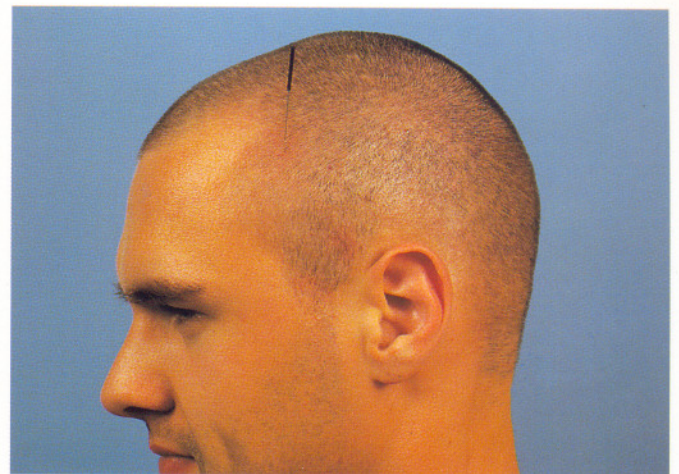
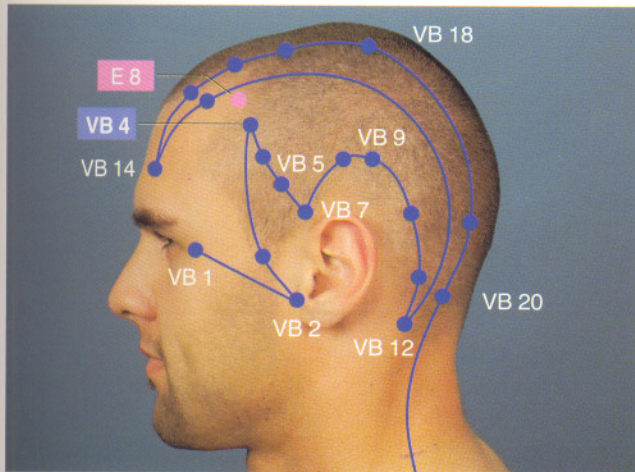
P: dispersa o vento e alivia a dor

A: hemicrania

VB 6 Xuan Li Cabelo Suspenso

L: na linha capilar da região temporal, na zona de transição entre o quarto inferior e o seguinte da linha de ligação abreviada entre E 8 e VB 7

M: 0,5-0,8 cun subcutânea;
moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor

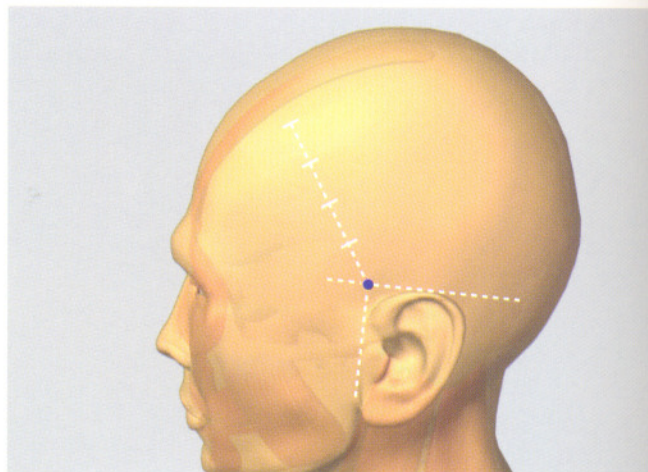
A: hemicrania

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 7 Qu Bin Gancho da Têmpora

L: no ponto de intersecção de uma linha horizontal que passa pelo ápice auricular e de uma linha vertical que sai da linha capilar dorsal frente à orelha

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

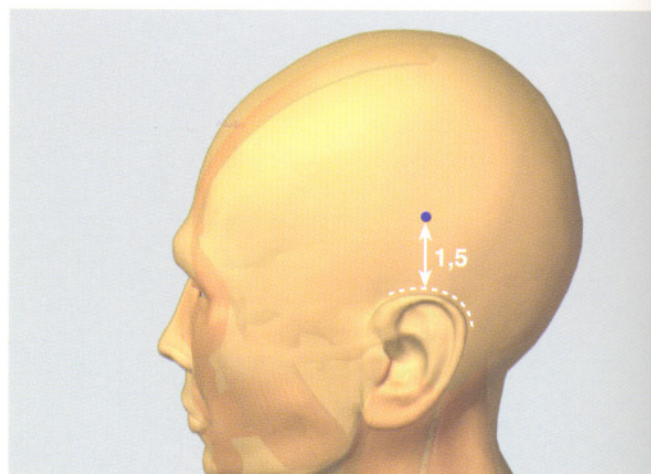
P: dispersa o vento e alivia a dor, liberta o calor e reduz o edema

A:
1. hemicrania
2. parotidite e inflamação de outras glândulas salivares

VB 8 Shuai Gu Vale Condutor

L: directamente por cima do ápice auricular, sobre o ponto SJ 20, 1,5 cun acima da linha capilar ideal

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: acalma o fígado e dispersa o vento, diminui o Qi invertido

A:
1. hipertensão
2. hemicrania
3. doença de Ménière

VB 9 Tian Chong Ímpeto Celestial

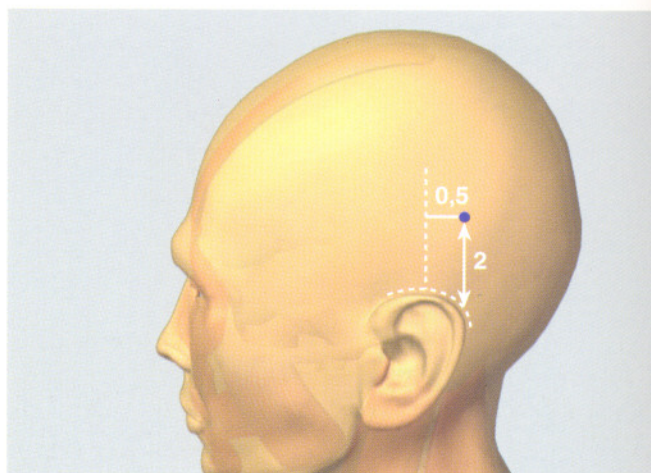
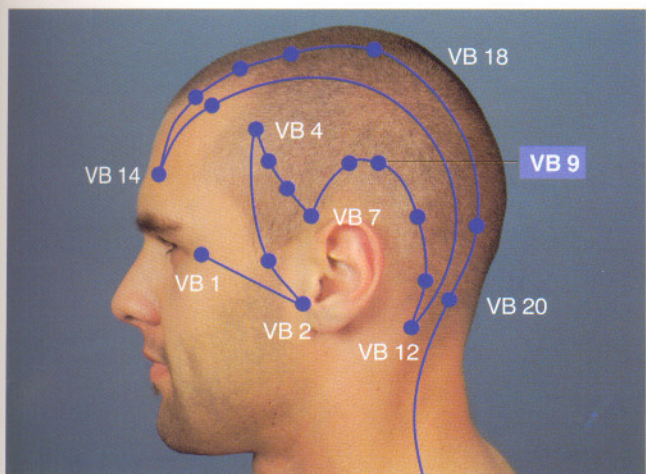
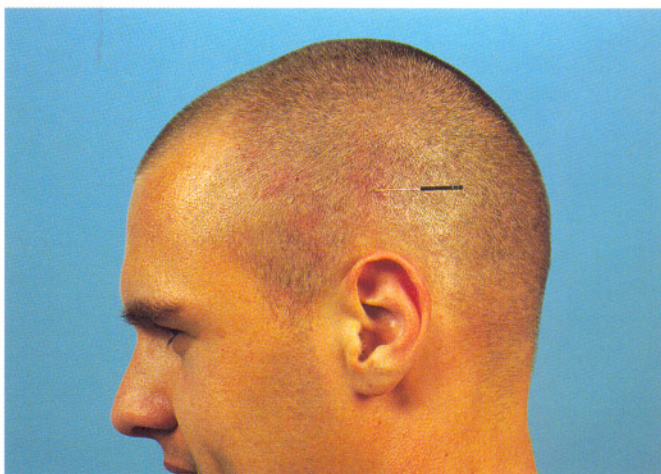
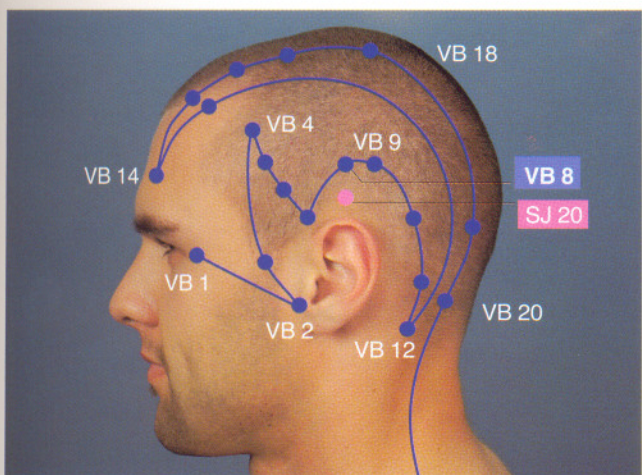
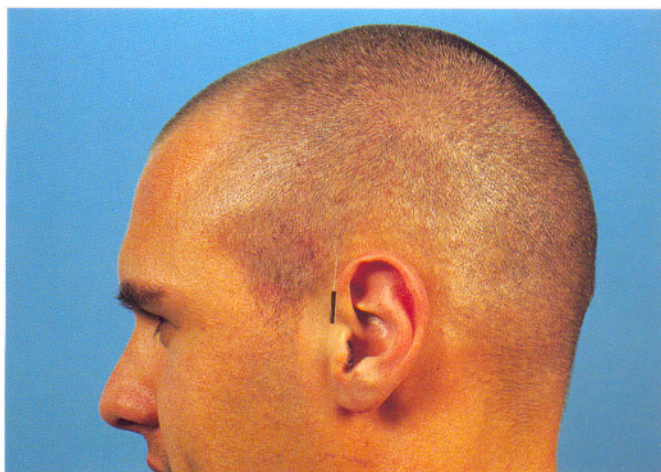
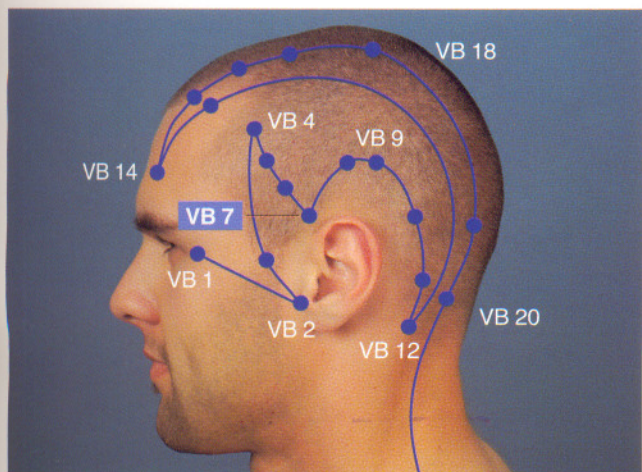
L: directamente por cima do bordo posterior da raiz do músculo auricular, 2 cun acima da linha capilar, 0,5 cun dorsal a VB 8

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: pacifica o espírito e elimina os espasmos, reduz o edema e alivia a dor

A:
1. hemicrania
2. epilepsia
3. parodontite aguda

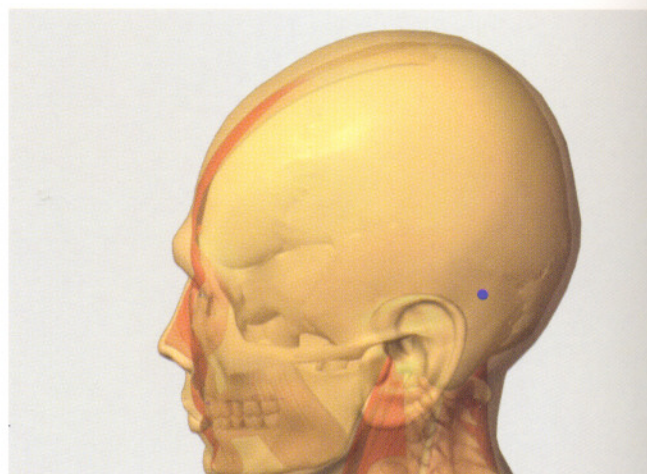
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 10 Fu Bai Branco Flutuante

L: dorsal e superior à apófise mastóide, na zona de transição entre os terços médio e superior da linha de ligação abreviada entre VB 9 e VB 12

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

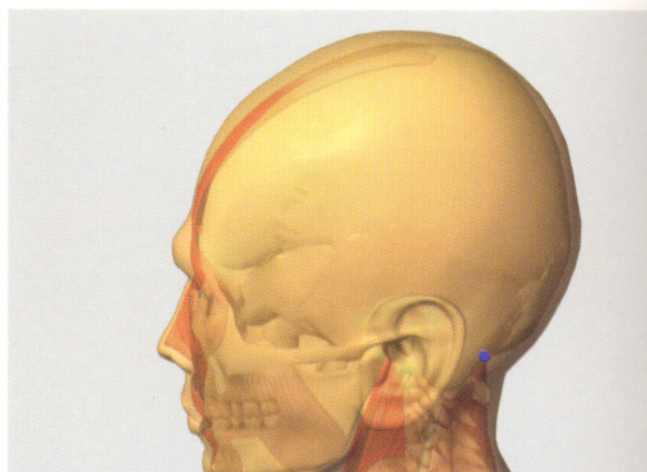
P: dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. hipertensão
2. tinido, surdez

VB 11 Tou Qiao Yin Portais Yin da Cabeça

L: dorsal e superior à apófise mastóide, na zona de transição entre os terços médio e inferior da linha de ligação abreviada entre VB 9 e VB 12

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

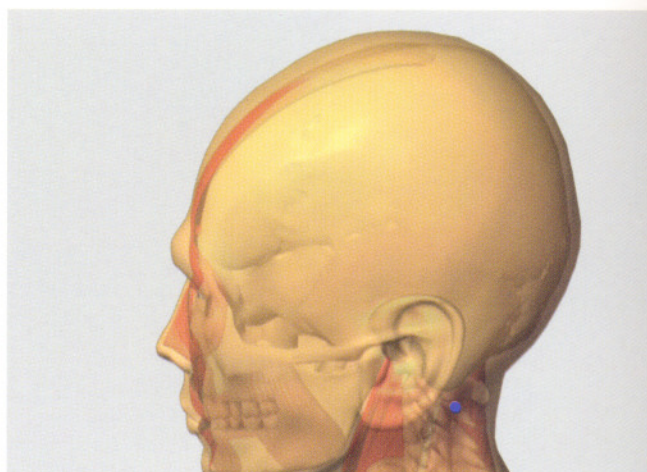
P: acalma o fígado e dispersa o vento, activa os vasos e alivia a dor

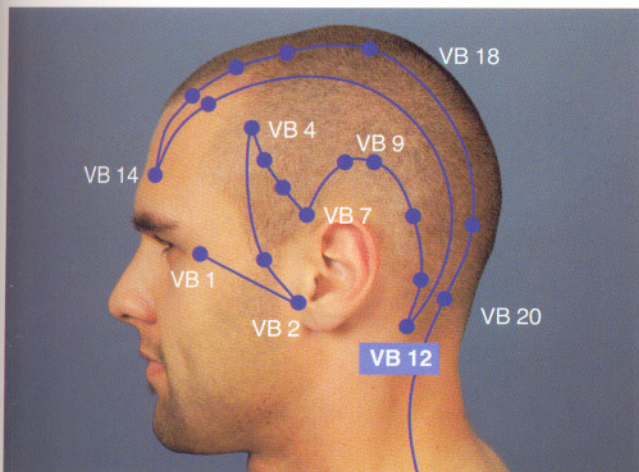
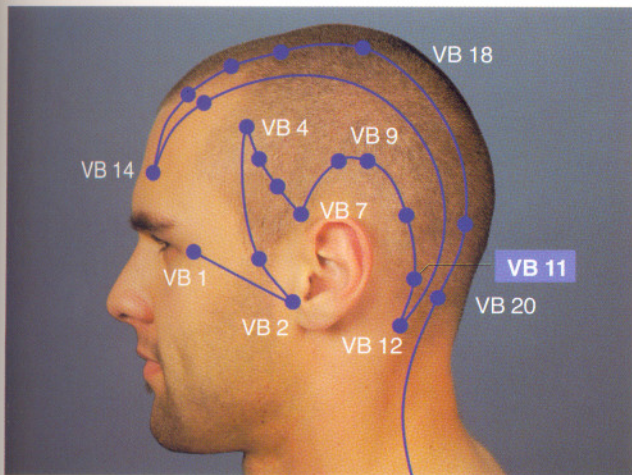
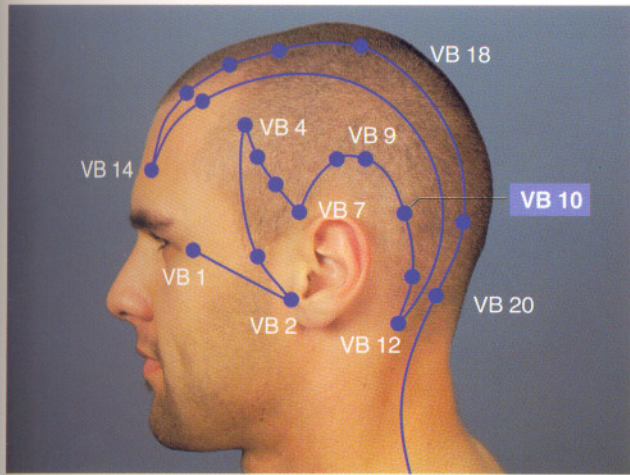
A: 1. hemicrania
2. problemas da coluna cervical
3. tinido, surdez

VB 12 Wan Gu Apófise Mastóide

L: na depressão dorsal e superior à apófise mastóide

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, activa os vasos e fortalece o cérebro

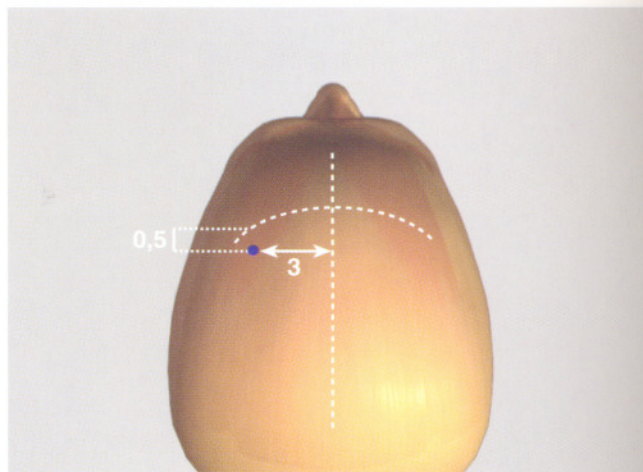
A: 1. hemicrania
2. dor de cabeça, vertigem e torpor na insuficiência vértebro-basilar
3. problemas da coluna cervical

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 13 Ben Shen Raiz do Espírito

L: 0,5 cun dentro da linha capilar ideal, 3 cun lateral em relação à linha intermédia (Du 24), na zona de transição entre os terços médio e lateral da linha de ligação entre Du 24 e E 8

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

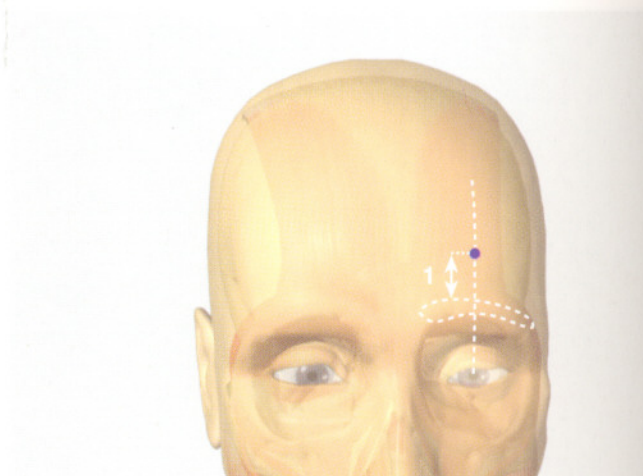
P: pacifica o espírito e suprime os espasmos, dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. cefaleia, vertigem e torpor na insuficiência vértebro-basilar
2. epilepsia
3. convulsões da febre nas crianças

VB 14 Yang Bai Yang Branco

L: directamente sobre a pupila, 1 cun acima da sobrancelha

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, liberta o calor e melhora a acuidade visual

A: 1. cefaleia
2. doenças oftálmicas
3. paresia facial periférica

VB 15 Tou Lin Qi Governador Principal das Lágrimas

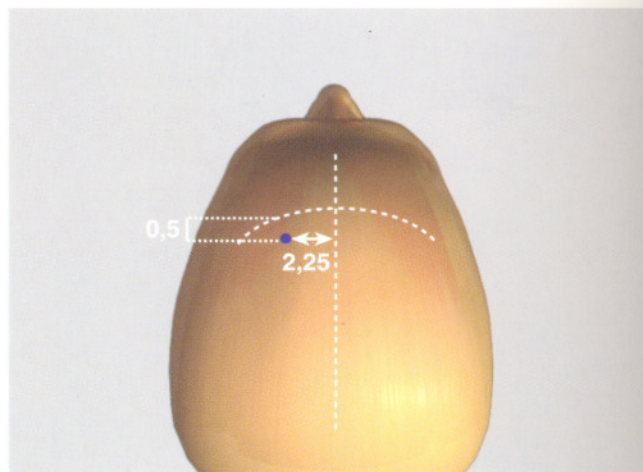
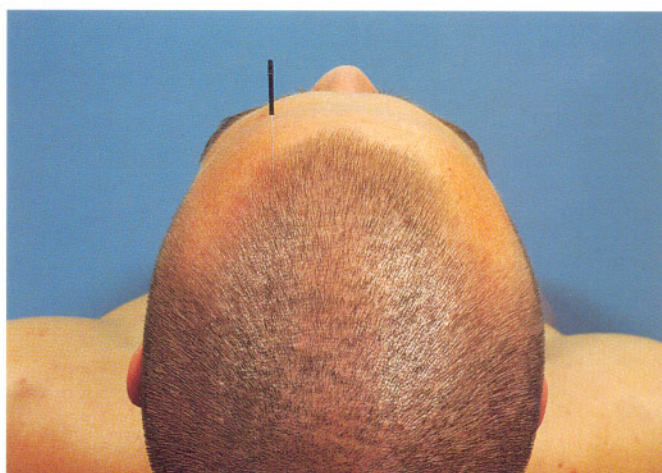
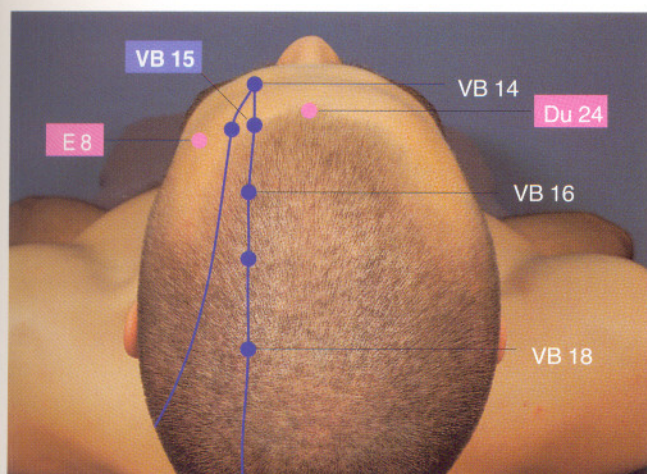
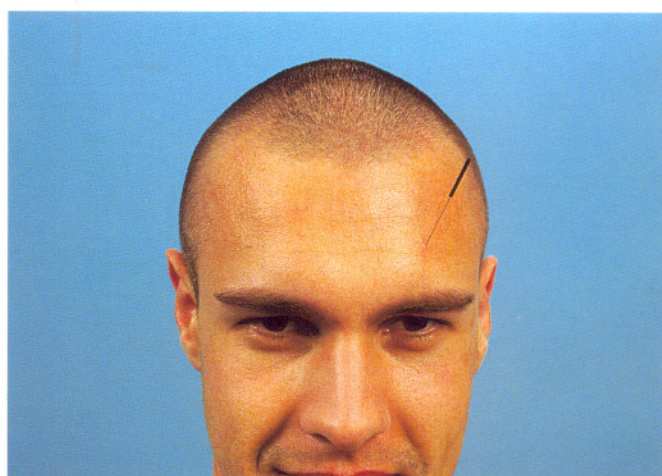
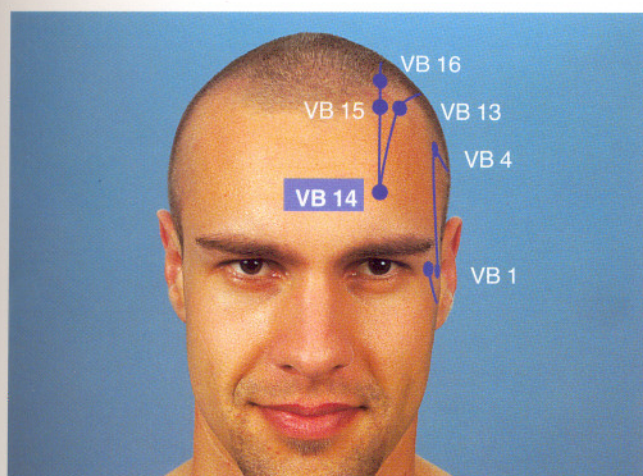
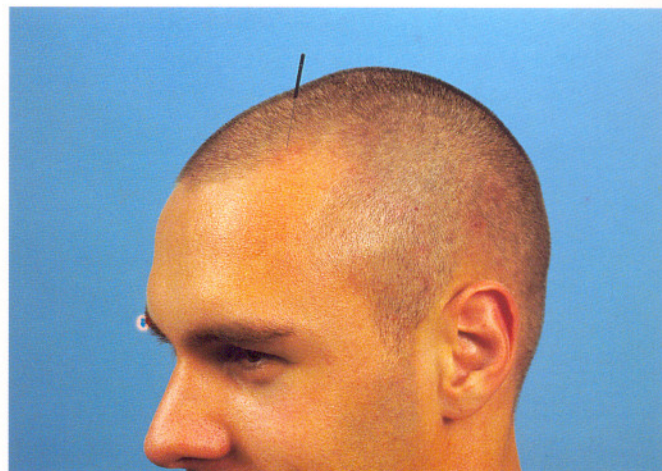
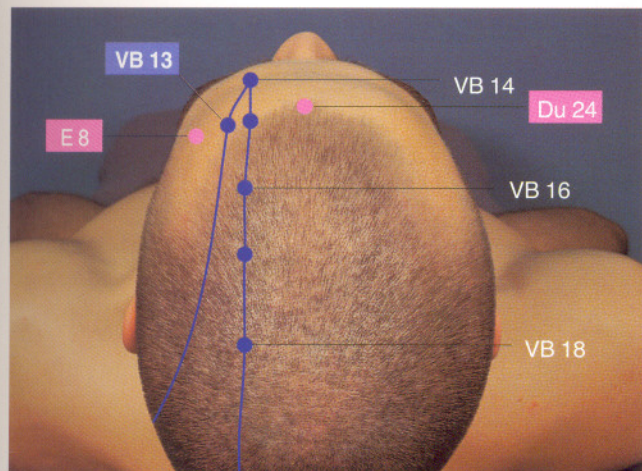
L: directamente sobre a pupila, 0,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, no meio entre Du 24 e E 8

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, melhora a acuidade visual e activa os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. cefaleia
2. doenças oftálmicas, por ex., conjuntivite, queratite, dacriocistite
3. rinite

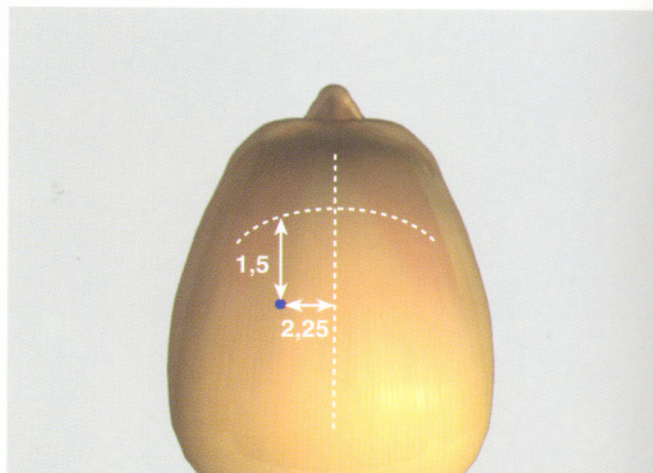
L: Localização M: Método de Punção P: Propriedades A: Aplicações Clínicas Pec: Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 16 Mu Chuang Janela do Olho

L: 1,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 2,25 cun lateral em relação à linha média, na linha de ligação entre VB 15 e VB 20

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

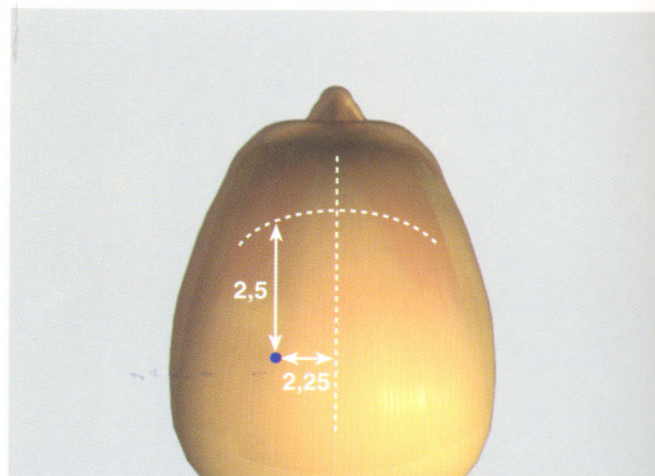
P: dispersa o vento e melhora a acuidade visual

A: 1. cefaleia
2. doenças oftálmicas, por ex., distúrbios da refracção, conjuntivite

VB 17 Zheng Ying Nutrição Vertical

L: 2,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 2,25 cun lateral em relação à linha média, na linha de ligação entre VB 15 e VB 20

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

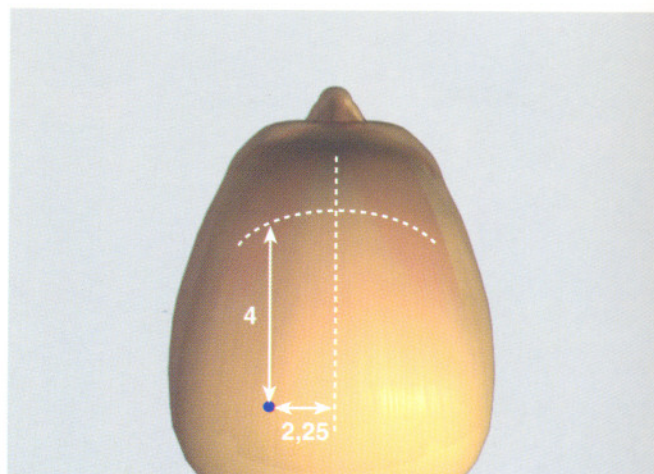
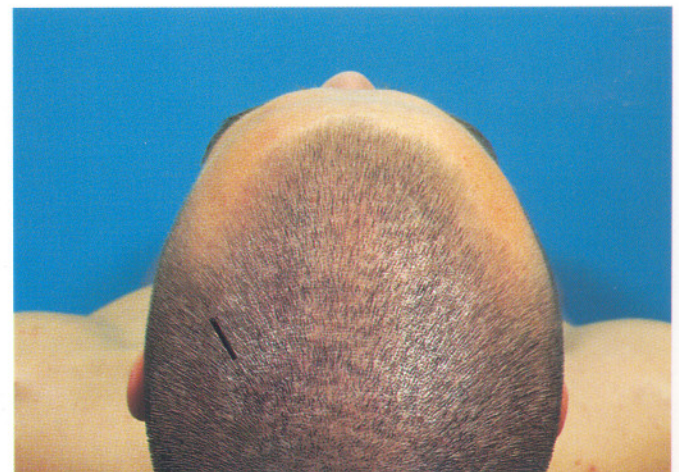
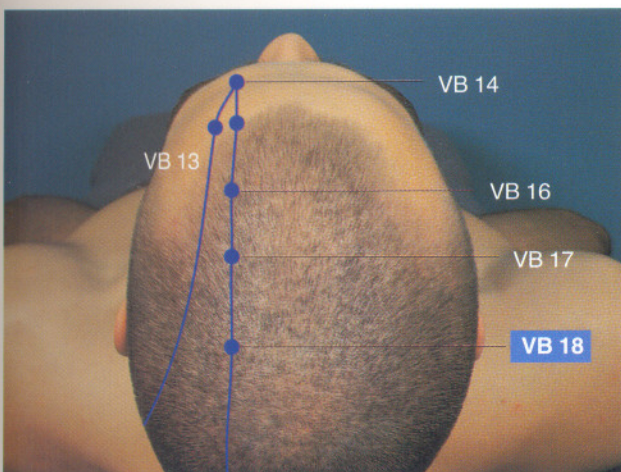
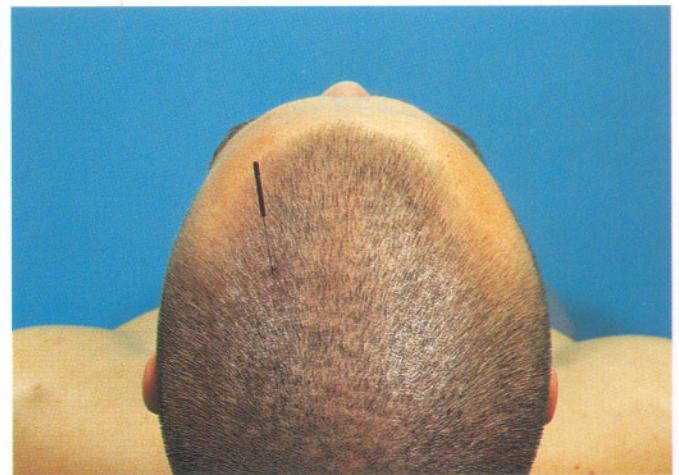
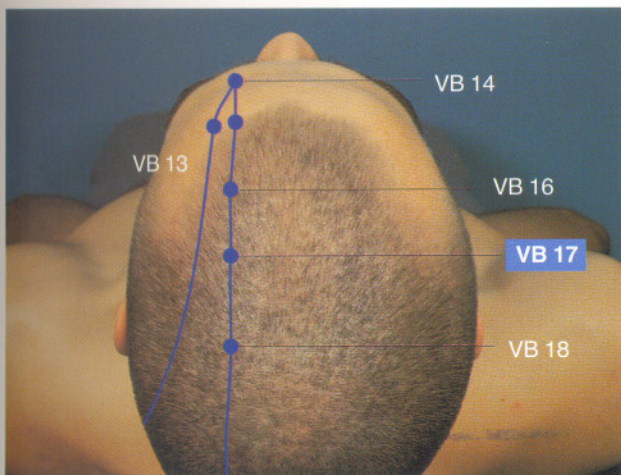
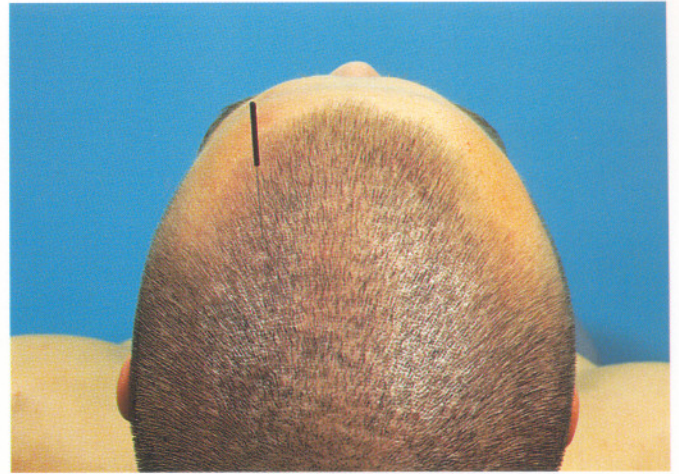
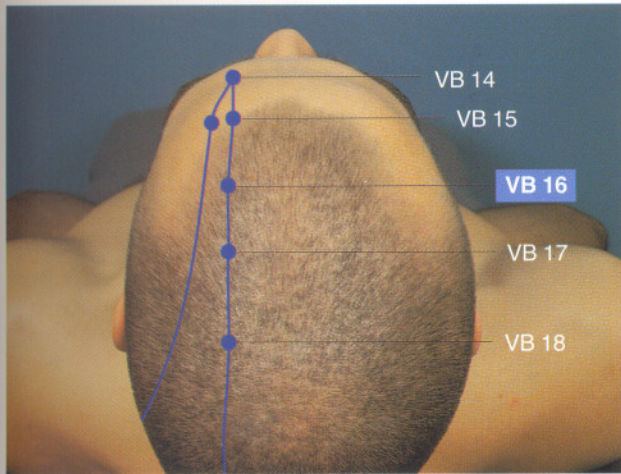
P: acalma o fígado e dispersa o vento, liberta o calor e alivia a dor

A: 1. hipertensão
2. odontalgia no maxilar superior

VB 18 Cheng Ling Espírito de Apoio

L: 4 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 2,25 cun lateral em relação à linha média, na linha de ligação entre VB 15 e VB 20

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: liberta o calor e alivia a dor

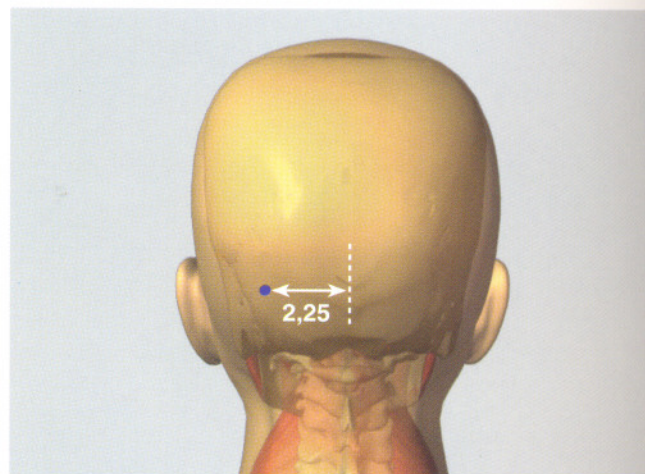
A: cefaleia, vertigem e torpor

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 19 Nao Kong Buraco do Cérebro

L: ao nível do bordo superior da protuberância occipital externa (Du 17), 2,25 cun lateral em relação à linha intermédia

T: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

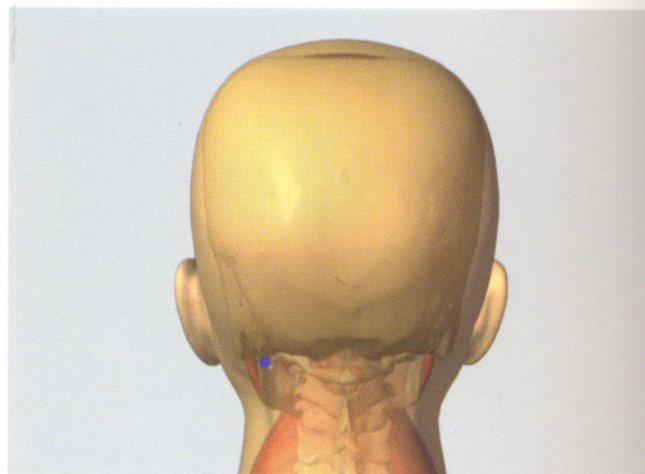
P: liberta o calor e alivia a dor

A: 1. cefaleia de tensão
2. conjuntivite

VB 20 Feng Chi Lagoa do Vento

L: por baixo do osso occipital, ao nível de Du 16, na depressão entre o início da apófise esternocleidomastoideia e o músculo trapézio

M: 0,8-1,2 cun oblíqua em direcção à ponta do nariz ou ao Du 16; moxabustão

P: dissemina o vento e alivia a dor, liberta o calor e a superfície, acalma o fígado e dispersa o vento

A: 1. todas as formas de cefaleia
2. infecções do tracto respiratório superior
3. hipertensão
4. doenças vasculares cerebrais, insuficiência vértebro-basilar
5. problemas da coluna cervical

VB 21 Jian Jing Poço do Ombro

L: no ponto intermédio entre a depressão por baixo da apófise espinhosa de C7 (Du 14) e o acrómio

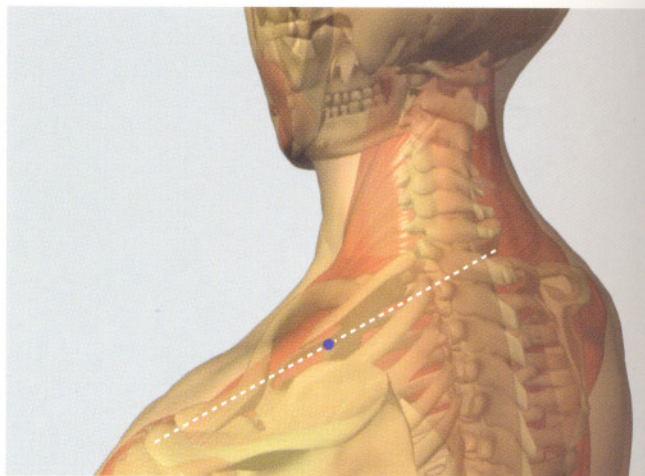
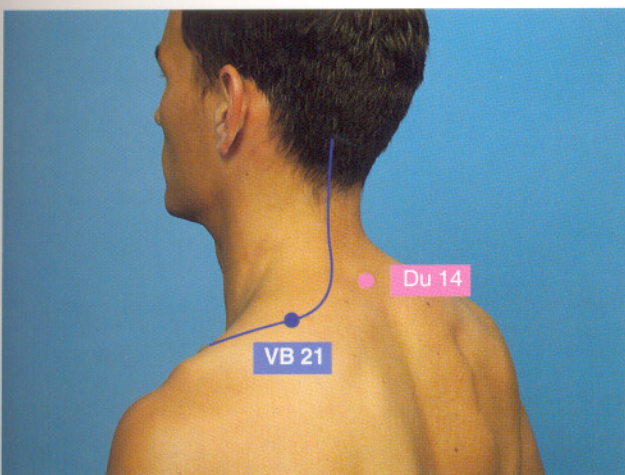
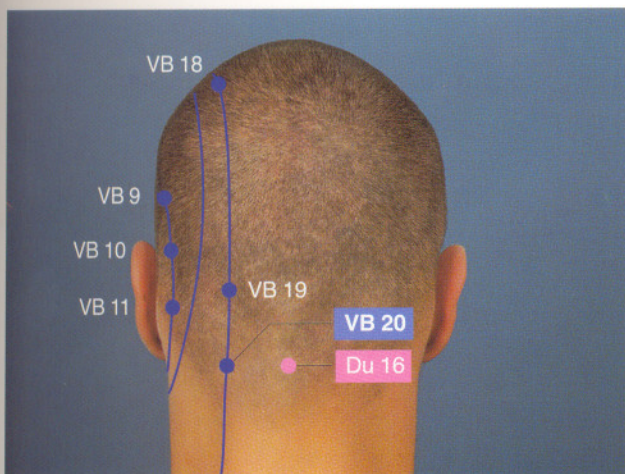
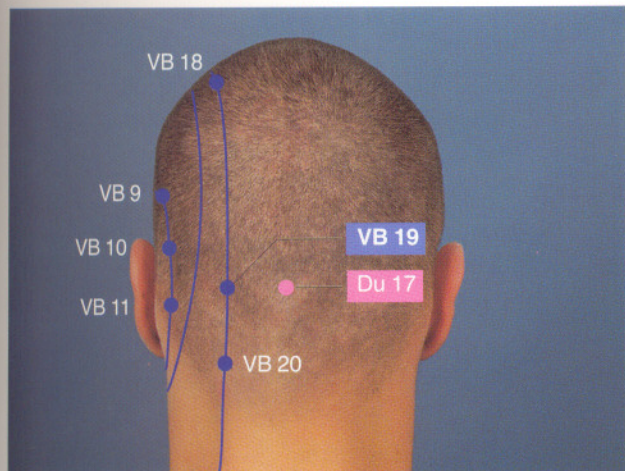
T: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

M: liberta o calor e dispersa o vento, reduz o edema e alivia a dor

A: 1. mastite
2. trabalho de parto demorado
3. dor no ombro e costas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 22 Yuan Ye Abismo do Sovaco

L: com o braço do paciente levantado, na linha média da axila, 3 cun por baixo da axila no 4.° EIC

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: alivia a dor e reduz o edema

A: 1. nevralgia intercostal
2. herpes zoster
3. linfadenite na axila

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

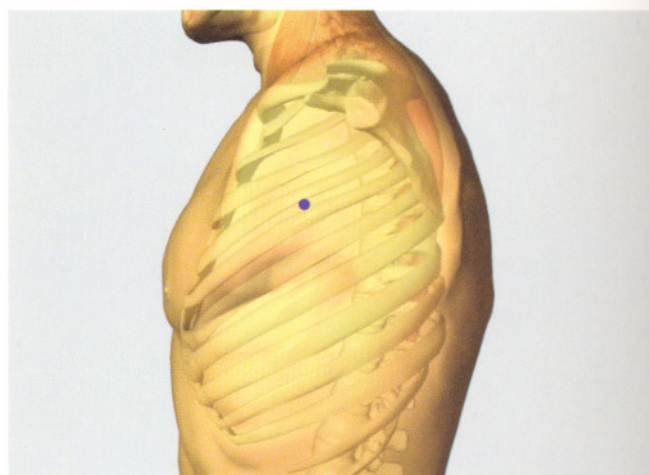
VB 23 Zhe Jin Tendões do Flanco

L: 1 cun ventral a VB 22, no 4.° EIC, ao nível do mamilo

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor, diminui o Qi invertido e alivia a dispneia

A: 1. nevralgia intercostal
2. herpes zoster
3. queixas asmáticas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

VB 24 Ri Yue Sol e Lua

L: directamente por baixo do mamilo, no 7.° EIC, 4 cun lateral em relação à linha média ventral

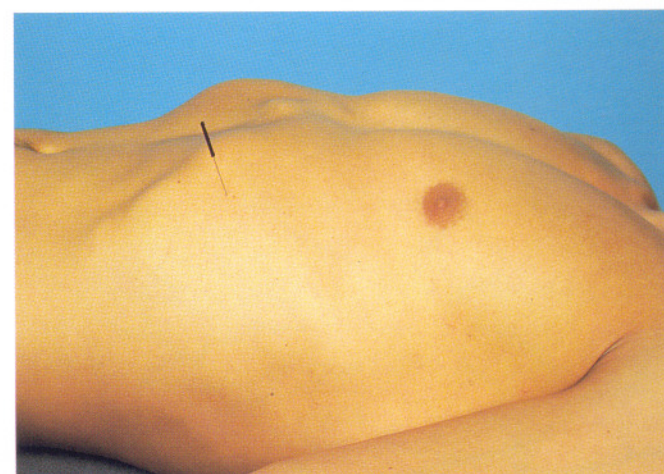
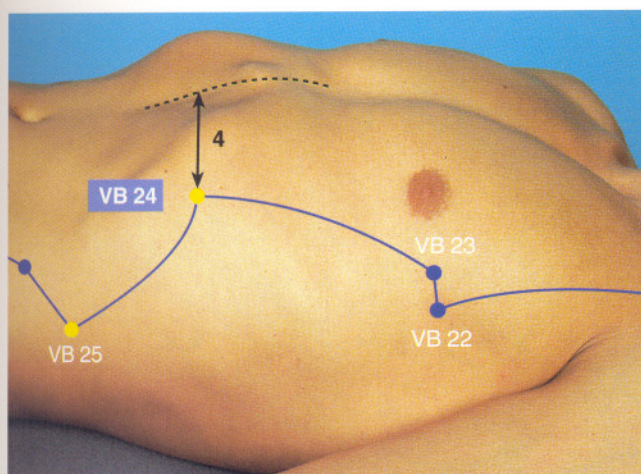
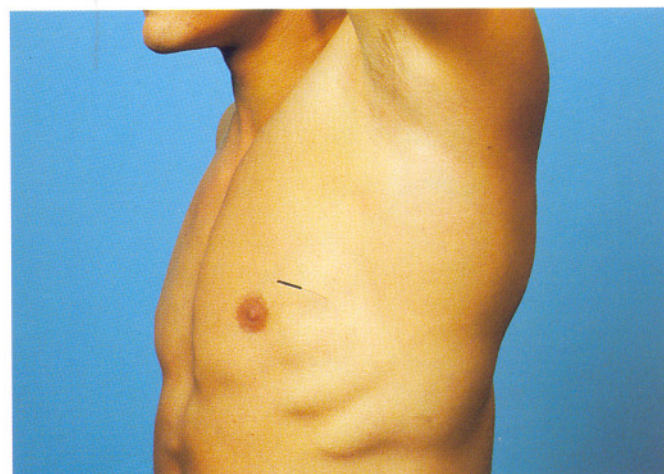
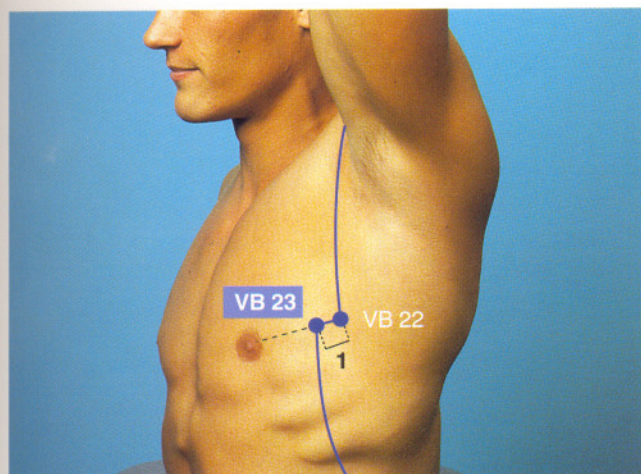
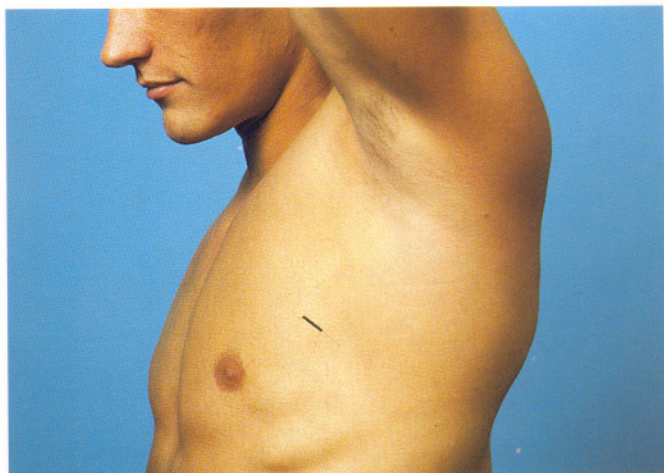
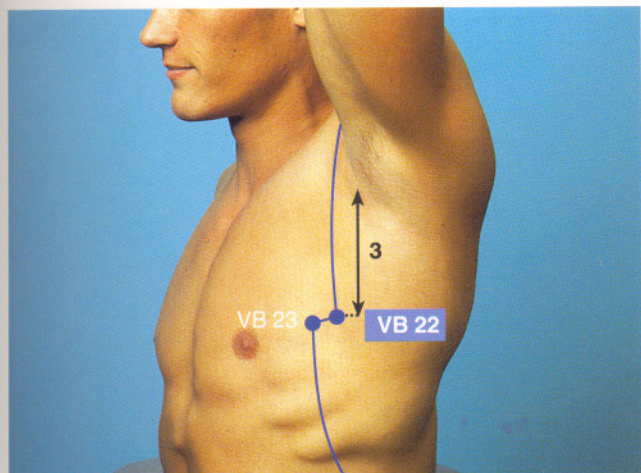
M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: estimula a vesícula biliar e diminui o Qi invertido

A: doenças da vesícula biliar

Pec: ponto Mu da vesícula biliar
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

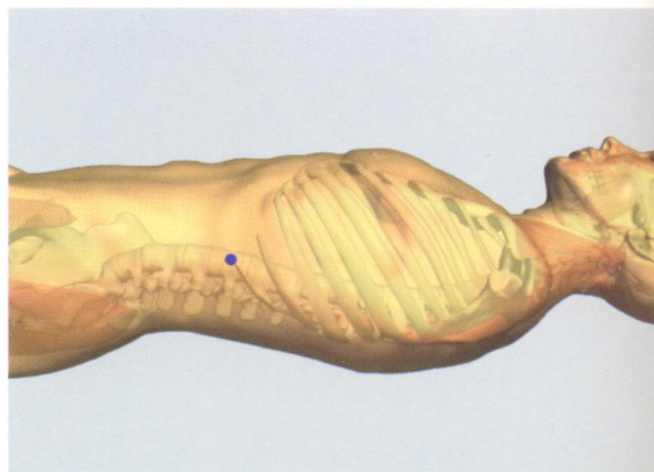
● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

VB 25 Jing Men Portão Capital

L: no bordo inferior da extremidade livre da 12.ª costela, 1,8 cun por trás e por baixo de F 13

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e fortalece a região lombar

A: 1. enterite crónica
2. dor na região lombar e das costelas

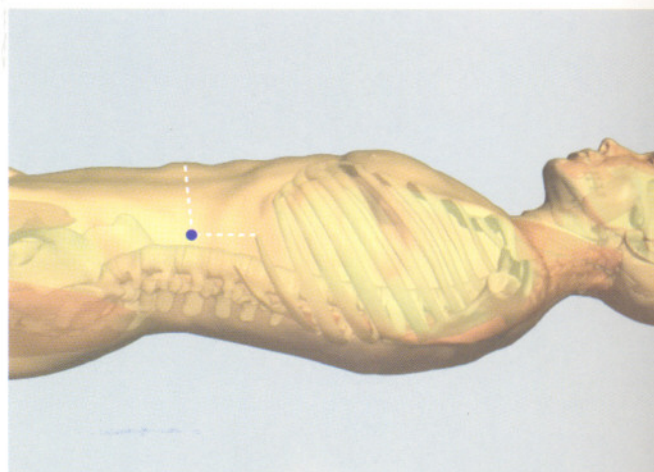
Pec: ponto Mu do rim

VB 26 Dai Mai Vaso da Cintura

L: no ponto de intersecção de uma linha vertical que passa pela extremidade livre da 11.ª costela e de uma linha horizontal que passa pelo umbigo, 1,8 cun à frente e por baixo de F 13

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a menstruação e acalma o fluxo

A: certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, leucorreia, inflamação crónica da genitália interna feminina

Pec: Cuidado durante a gravidez!

VB 27 Wu Shu Cinco Pivôs

L: ao nível de 3 cun abaixo do umbigo, 0,5 cun ventral à espinha ilíaca antero-superior

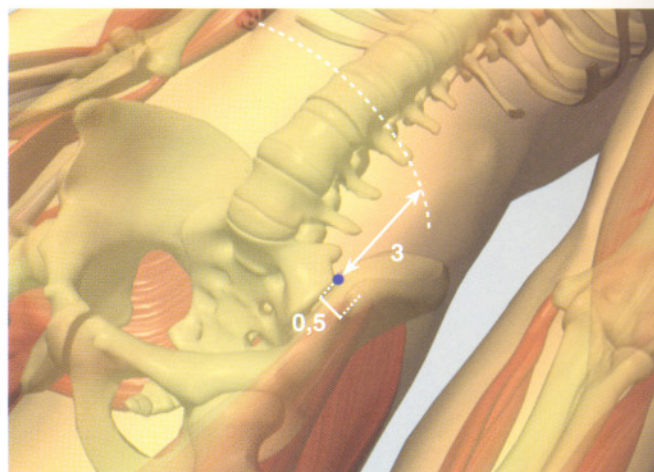
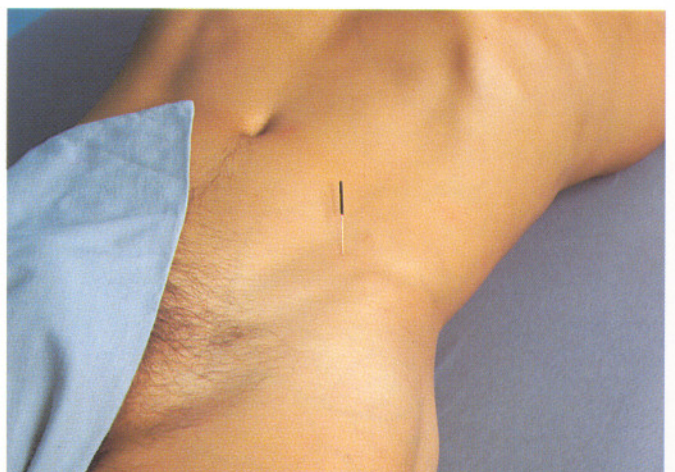
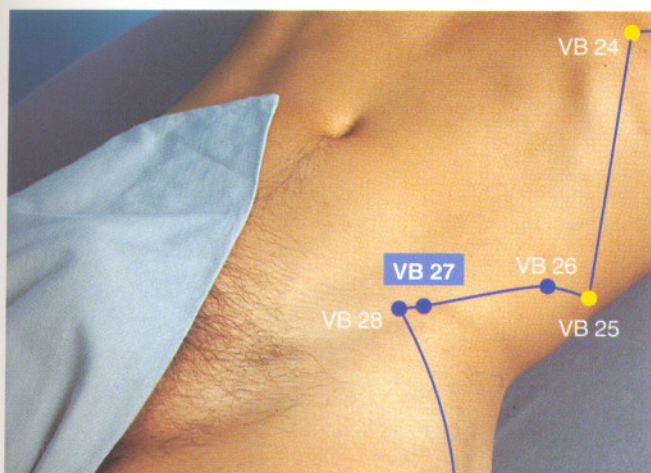
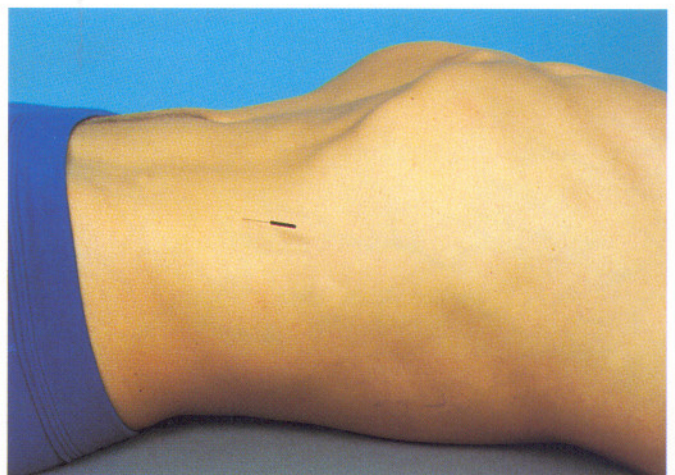
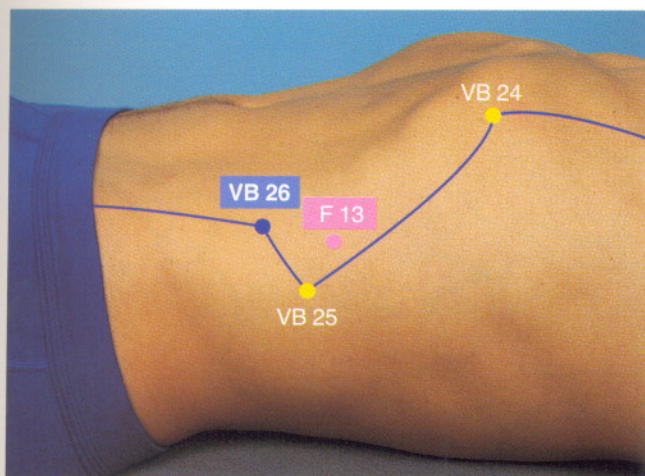
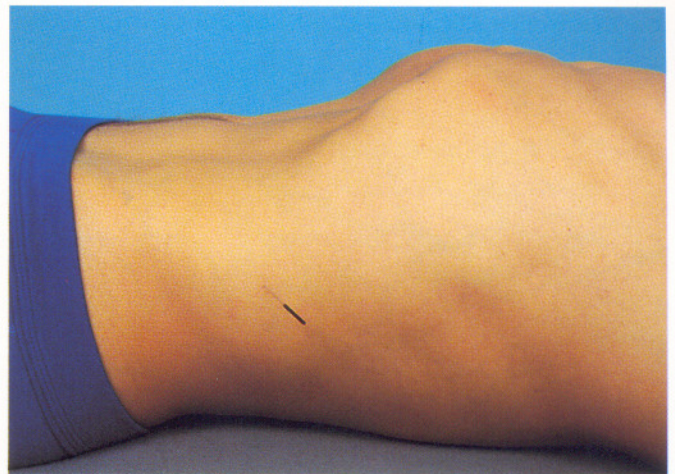
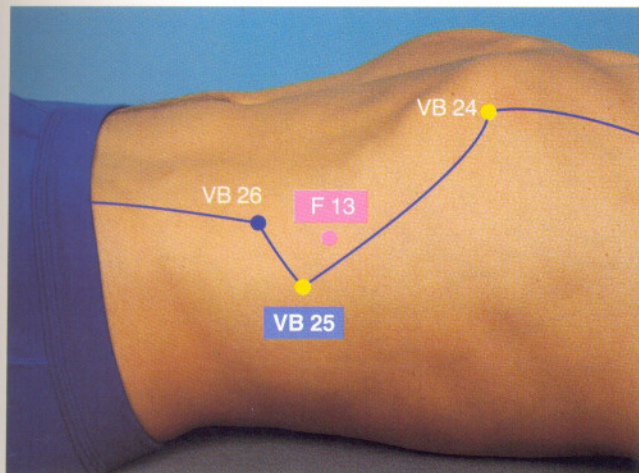
M: 1-1,5 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

P: regula a menstruação e alivia o fluxo, regula o Qi e alivia a dor

A: 1. distúrbios ginecológicos, por ex., prolapso uterino, menstruação irregular, leucorreia
2. hérnias abdominais externas

Pec: Cuidado durante a gravidez!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

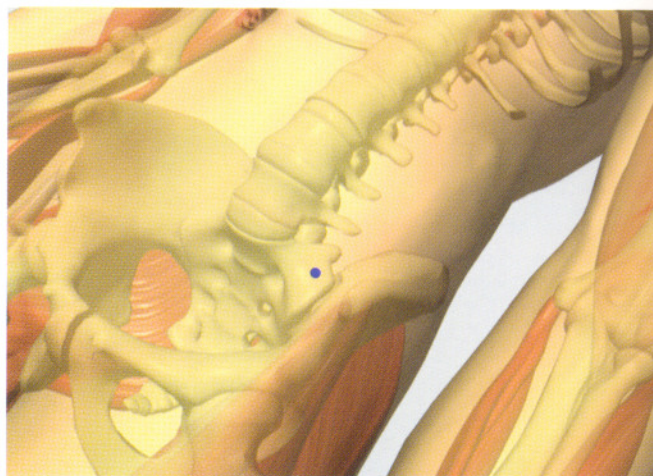
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 28 Wei Dao Caminho de Ligação

L: à frente e por baixo da espinha ilíaca antero-superior, 0,5 cun à frente e por baixo de VB 27

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a menstruação e alivia o fluxo, regula o Qi e alivia a dor

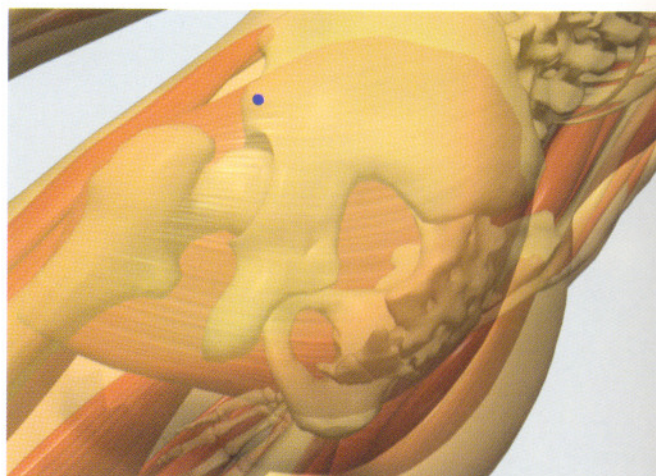
A: 1. distúrbios ginecológicos, por ex., prolapso uterino, menstruação irregular, leucorreia
2. hérnias abdominais externas

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

VB 29 Ju Liao Fenda Estacionária

L: no ponto intermédio entre a espinha ilíaca antero-superior e o ponto mais alto do grande trocânter

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

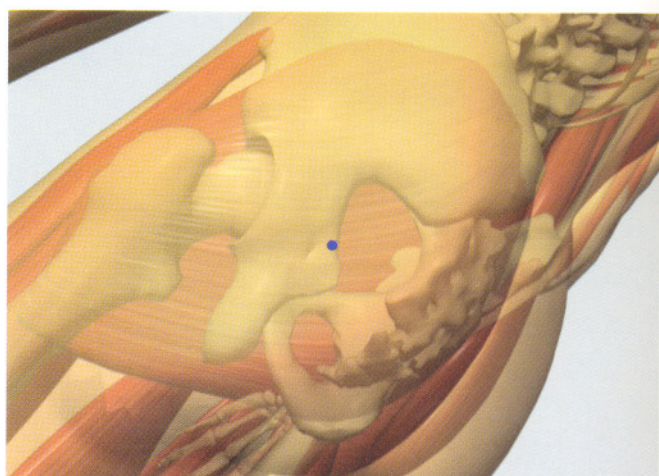
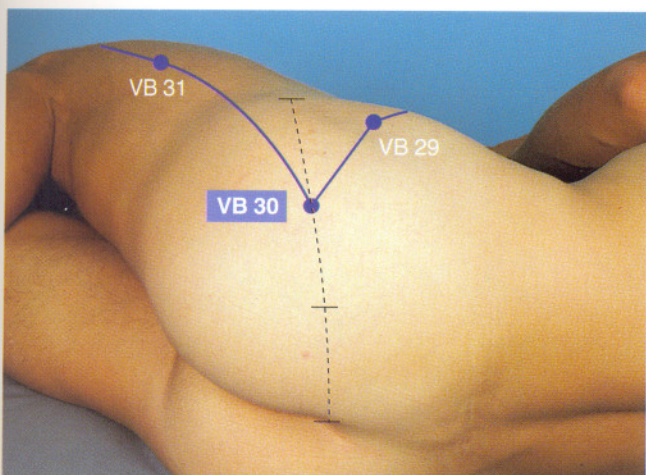
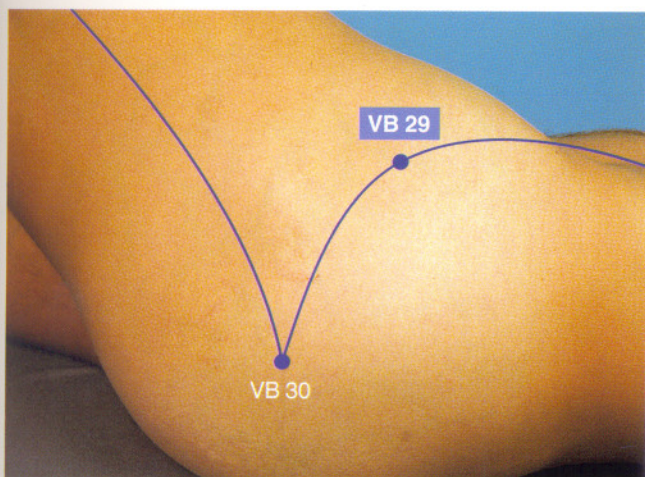
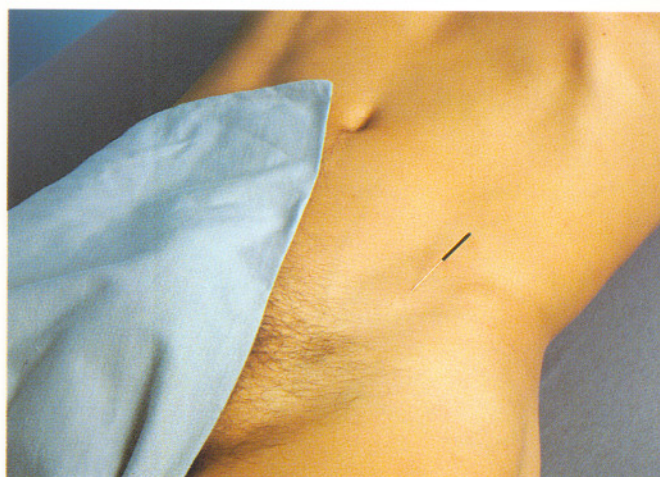
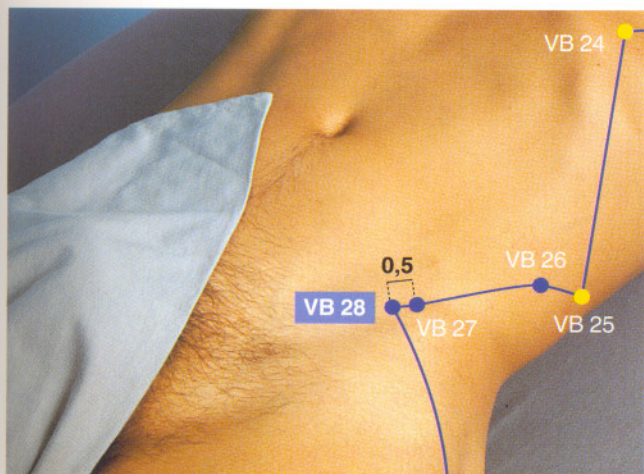
P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. dor na região lombar e nas pernas
2. paresias da extremidade inferior

VB 30 Huan Tiao Círculo do Salto

L: com o paciente deitado em decúbito lateral, na articulação da anca, na zona de transição entre os terços médio e lateral da linha de ligação entre o grande trocânter e o hiato sagrado

M: 2-3 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e os seus vasos e alivia a dor

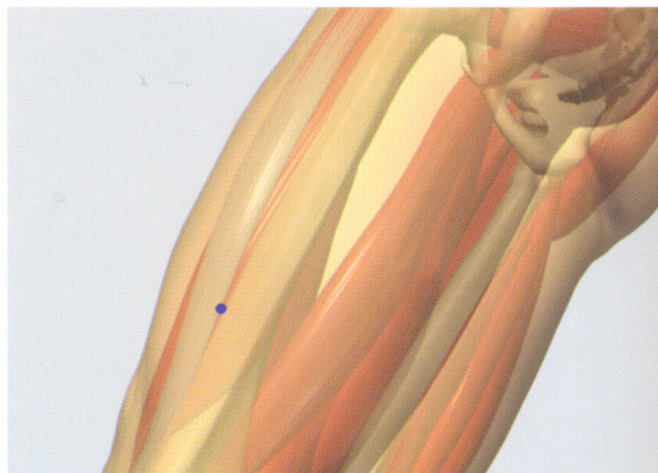
A: 1. dor na região lombossagrada
2. isquialgia
3. movimento limitado da extremidade inferior

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 31 Feng Shi Mercado do Vento

L: 7 cun proximal à dobra poplítea, na face externa da parte superior da perna; com o paciente em pé, a ponta do dedo médio de um braço relaxado indica o ponto

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

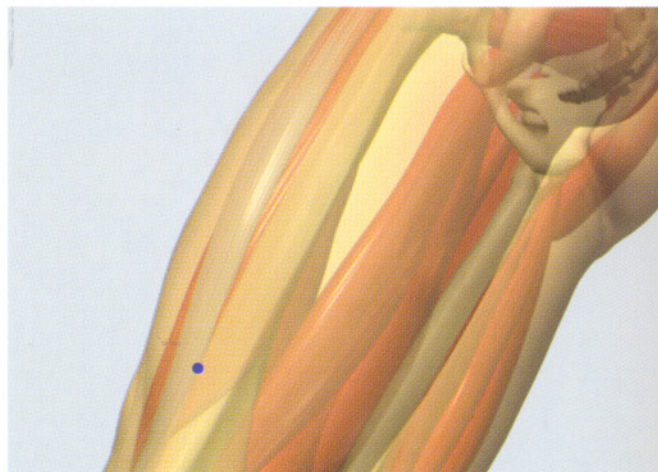
P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos, dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. paralisia de um lado nas doenças vasculares cerebrais
2. dor e parestesias da extremidade inferior

VB 32 Zhong Du Fosso Médio

L: 5 cun proximal à dobra poplítea, entre o músculo vasto lateral e o bicípite crural, 2 cun abaixo de VB 31

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

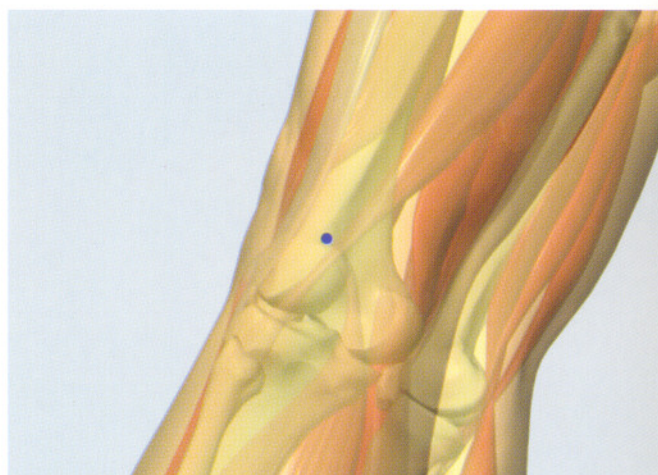
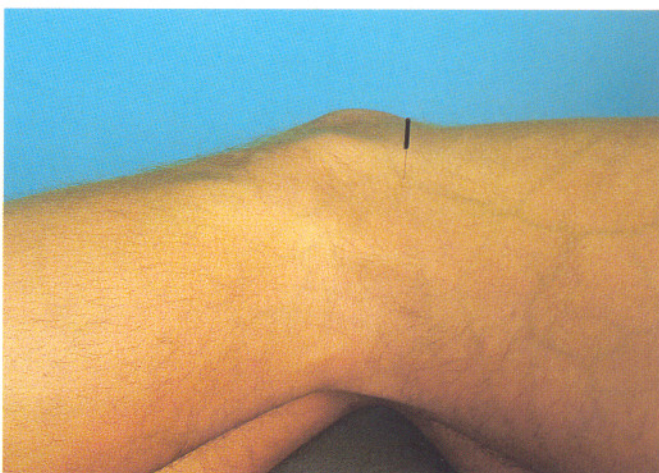
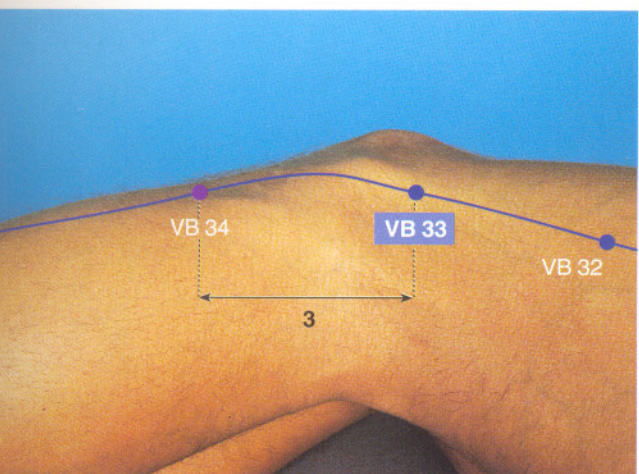
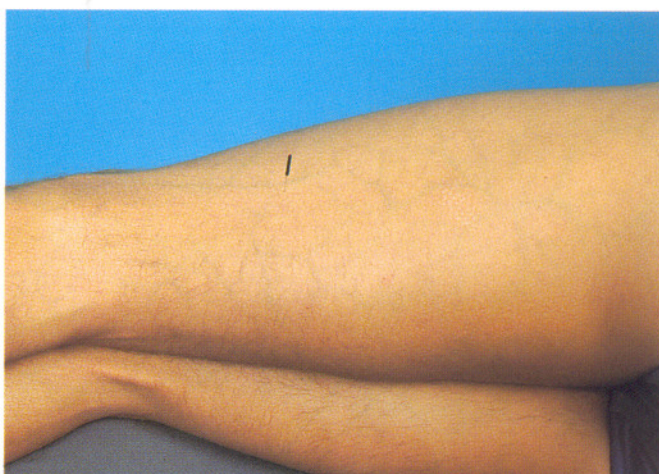
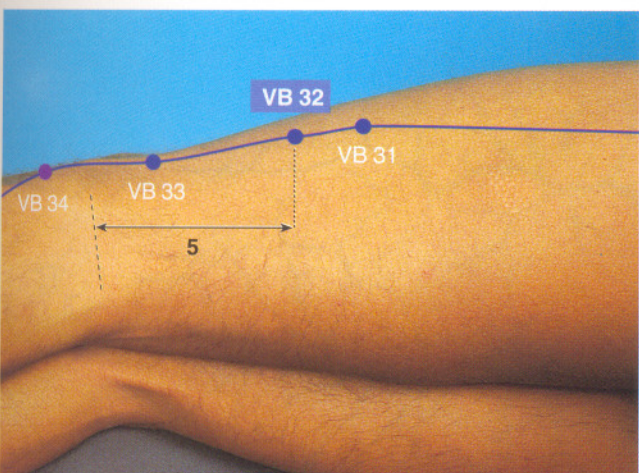
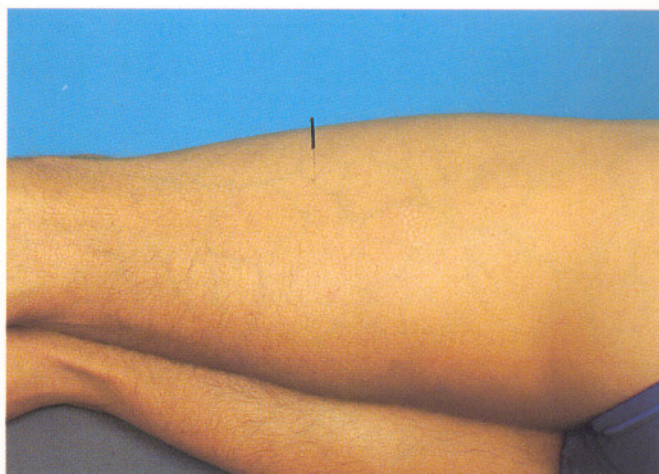
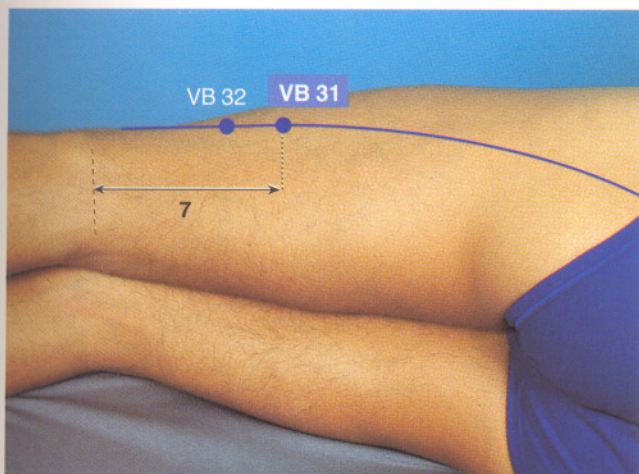
P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. paralisia de um lado nas doenças vasculares cerebrais
2. parestesias da extremidade inferior

VB 33 Xi Yang Guan Portão do Yang

L: 3 cun proximal a VB 34, na depressão proximal ao epicôndilo lateral do fémur

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. dor na região da articulação do joelho
2. parestesias da perna

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

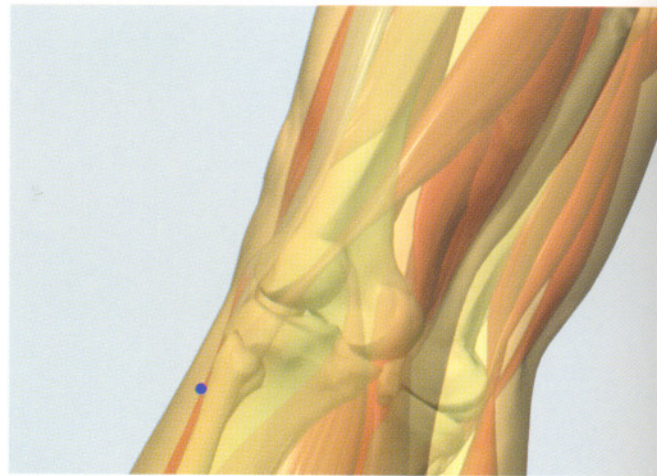
VB 34 Yang Ling Quan Nascente do Monte de Yang

L: na depressão ventral e distal à cabeça do perónio

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: descongestiona o fígado e estimula a vesícula biliar, torna os tendões flexíveis e alivia a dor

A: 1. doenças da vesícula biliar, por ex., colecistite, colelitíase
2. dores na região da articulação do joelho
3. hemiplegia, parestesias e dor nas doenças vasculares cerebrais

Pec: ponto He (mar) (5.º ponto Shu), ponto de encontro (Hui) dos tendões

VB 35 Yang Jiao Intersecção do Yang

L: 7 cun proximal à protuberância do maléolo externo no bordo posterior do perónio, ao nível de VB 36

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica o espírito e promove a calma geral, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos (efeito sedativo)
2. doenças da vesícula biliar
3. dor na parte externa da perna

VB 36 Wai Qiu Colina Exterior

L: 7 cun proximal à protuberância do maléolo externo no bordo anterior do perónio ao nível de VB 35

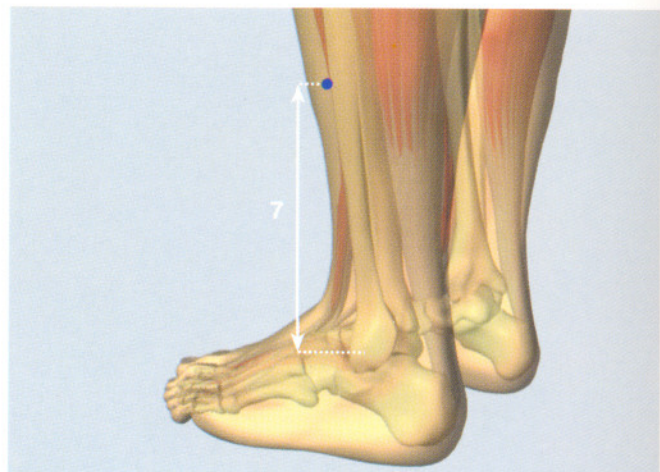
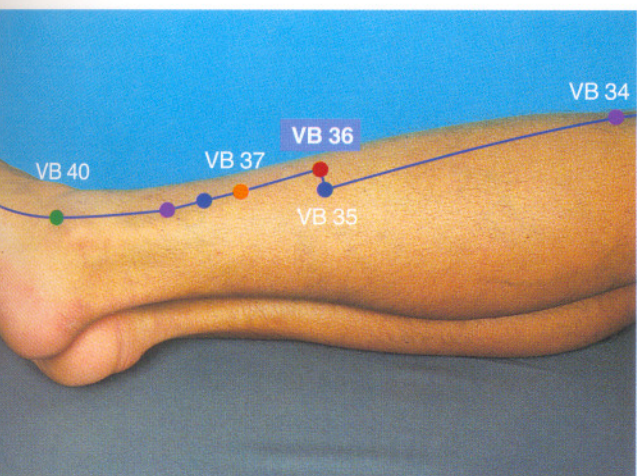
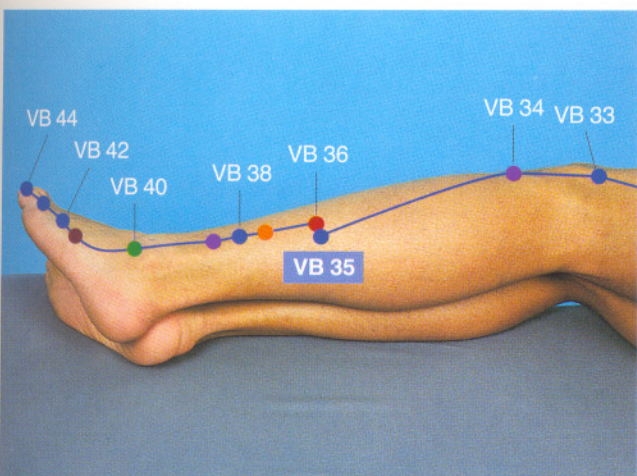
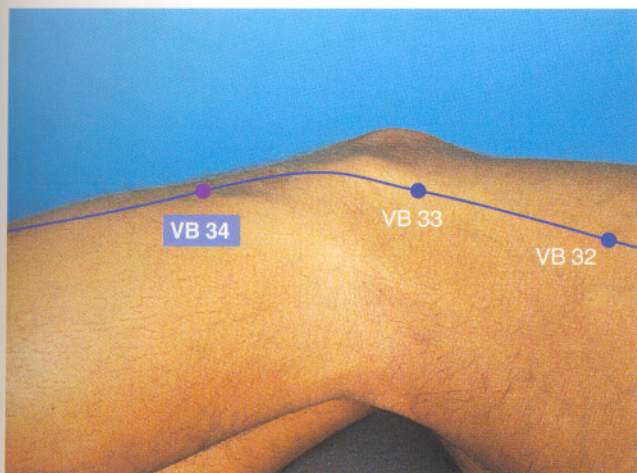
M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica o espírito e activa o meridiano

A: 1. distúrbios depressivos
2. nevralgia intercostal

Pec: ponto fenda (Xi)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

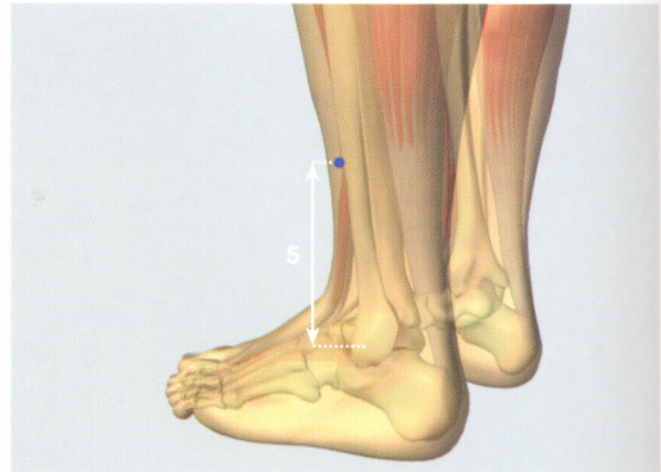
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 37 Guang Ming Luz Brilhante

L: 5 cun proximal à protuberância máxima do maléolo externo, no bordo anterior do perónio

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa o fígado e melhora a acuidade visual, elimina a sensação de tensão e alivia a dor

A:
1. certas doenças oftálmicas, por ex., queratite, glaucoma, cegueira nocturna
2. sensação de tensão e dor no peito na fase inicial da mastite

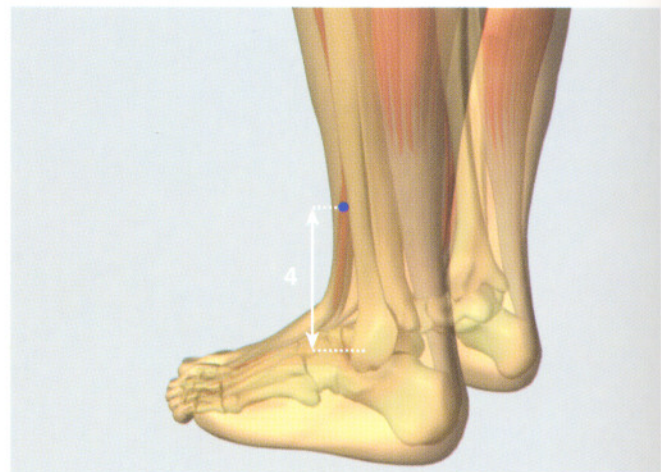
Pec: ponto de conexão (Luo)

VB 38 Yang Fu Ajuda de Yang

L: 4 cun proximal à protuberância máxima do maléolo externo, no bordo anterior do perónio

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. hemicrania
2. dores na parte lateral do tórax, flanco, e na extremidade inferior
3. hemiplegia nas doenças vasculares cerebrais

Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)

VB 39 Xuang Zhong Campainha Suspensa

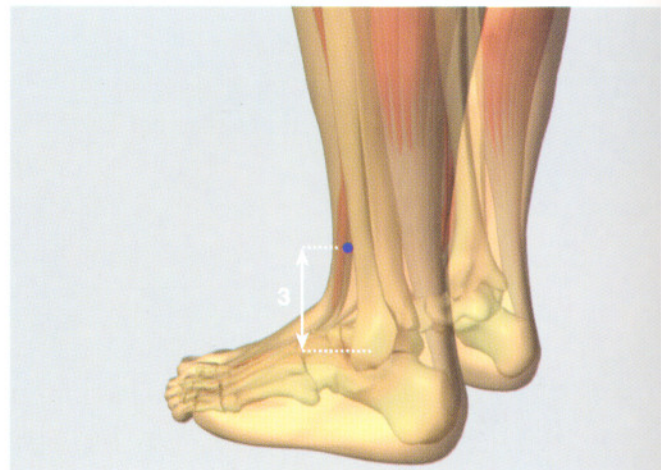
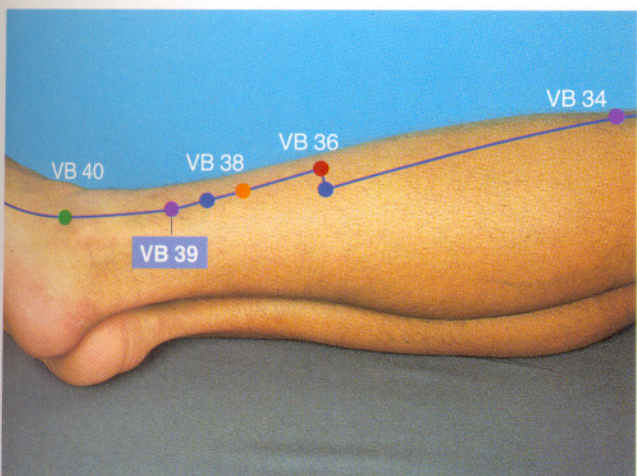
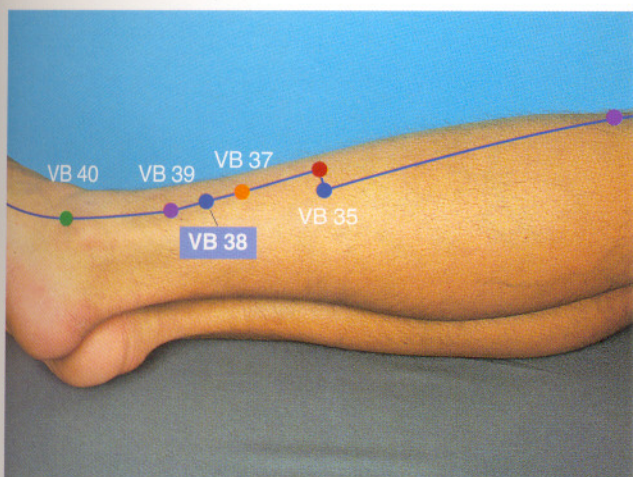
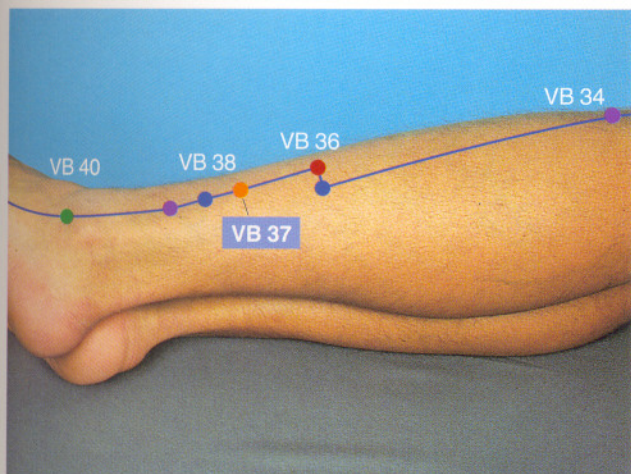
L: 3 cun proximal à protuberância máxima do maléolo externo, no bordo anterior do perónio

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. hemiplegia nas doenças vasculares cerebrais
2. problemas da coluna cervical
3. dores e perda de força na perna

Pec: ponto de encontro (Hui) da medula

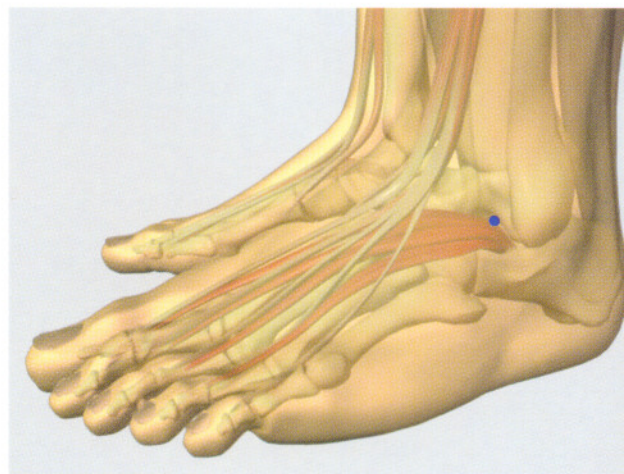
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 40 Qiu Xu Monte de Ruínas

L: ventral e distal ao maléolo externo, na depressão lateral do tendão do extensor comum dos dedos

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e melhora a acuidade visual, estimula a vesícula biliar e activa o meridiano

A:
1. certas inflamações oftálmicas agudas
2. doenças da vesícula biliar
3. dor no maléolo externo, pé em supinação na hemiplegia

Pec: ponto Qi fonte (Yuan)
CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DO TORNOZELO!

VB 41 Zu Lin Qi Governador de Lágrimas do Pé

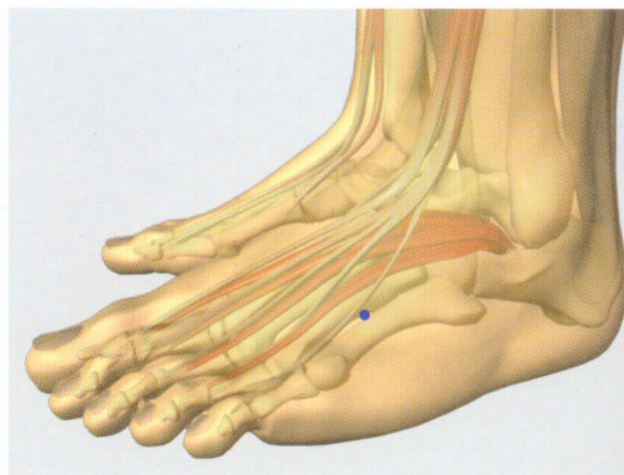
L: no dorso do pé, no ângulo proximal entre o quarto e o quinto ossos metatársicos, na depressão lateral do tendão do extensor do dedo mínimo

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e dispersa o vento, activa o meridiano e alivia a dor

A:
1. hemicrania
2. hemiplegia e perda de sensação após apoplexia
3. dor no pé
4. dor nas regiões lombar e abdominal

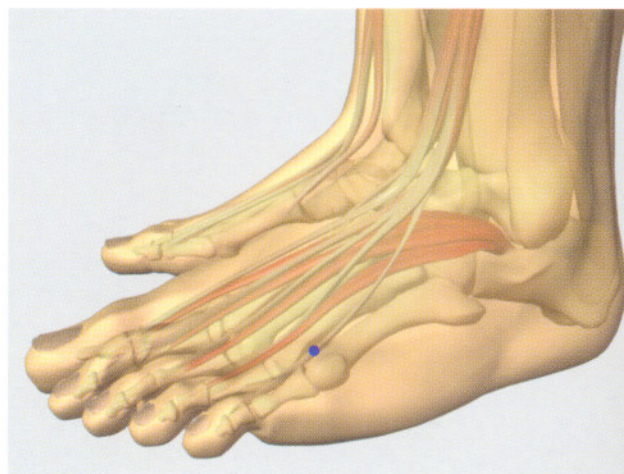
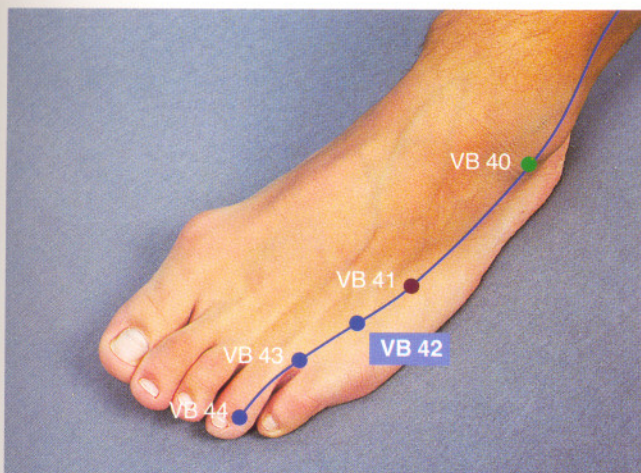
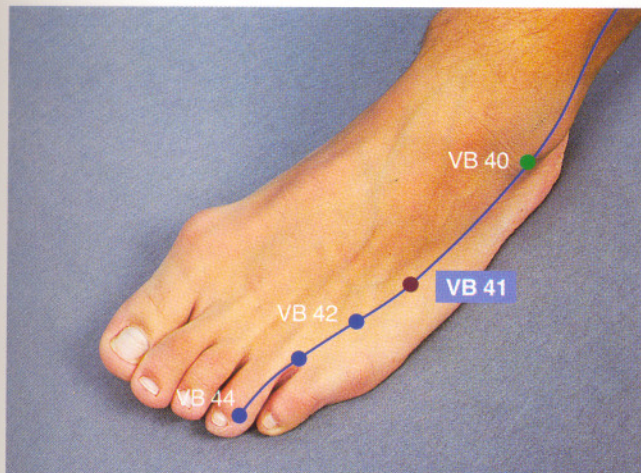
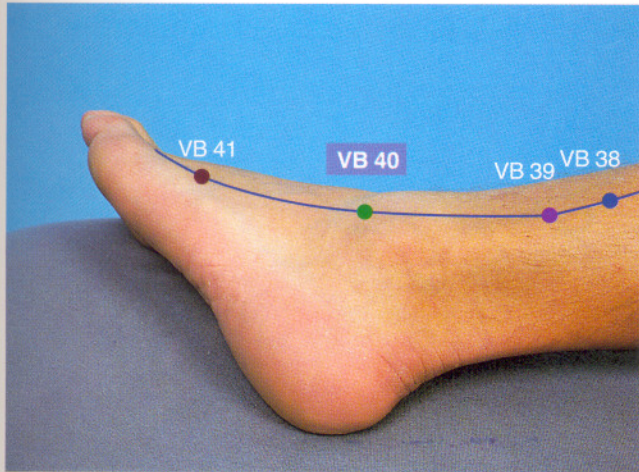
Pec: ponto Shu (corrente) (3.º ponto Shu), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Dai Mai

B

VB 42 Di Wu Hui Cinco Encontros da Terra

L: no dorso do pé, entre o quarto e o quinto ossos metatársicos, proximal à quarta articulação metatarsofalângica, na depressão lateral do tendão do extensor do dedo mínimo

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e dispersa o vento, melhora a acuidade visual e auditiva

A:
1. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
2. conjuntivite aguda

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiarida

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

VB 43 Xia Xi Corrente Represada

L: entre a quarta e a quinta articulações metatarsofalângicas, no bordo da pele interdigital entre o quarto e o quinto dedos, na linha divisória entre a carne branca e a vermelha

M: 0,3-0,6 cun perpendicular;
moxabustão

P: limpa e drena o fígado e a vesícula biliar

A:
1. hipertensão
2. doenças do ouvido, por ex., surdez, tinido
3. doenças da vesícula biliar

Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

VB 44 Zu Qiao Yin Portais Yin do Pé

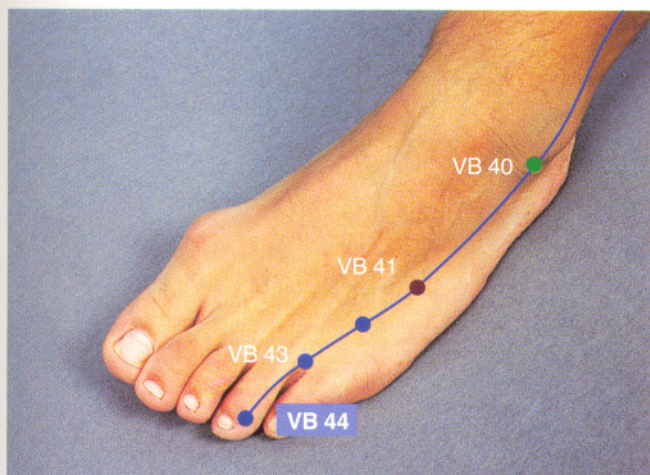
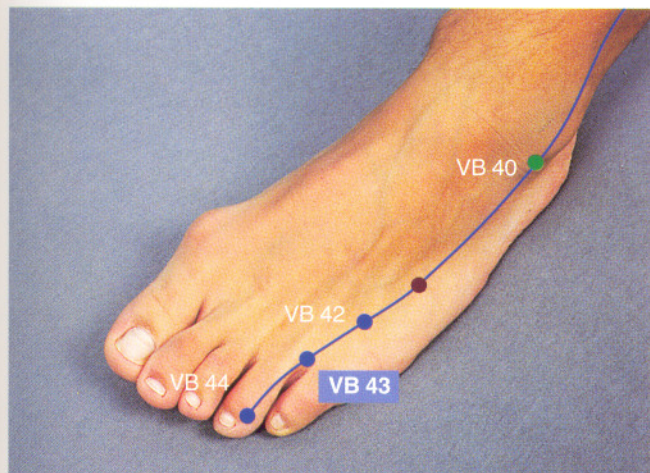
L: 1 cun proximal e lateral à base e bordo da unha do quarto dedo

M: 0,1 cun perpendicular;
moxabustão

P: liberta o calor e alivia a dor, melhora a acuidade visual e auditiva

A:
1. hemicrania
2. certas inflamações oftálmicas agudas
3. tinido

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.12. Meridiano do fígado (F)

Sinónimos

- Canal do fígado
- Jueyin do pé (Fígado)

Trajecto do meridiano

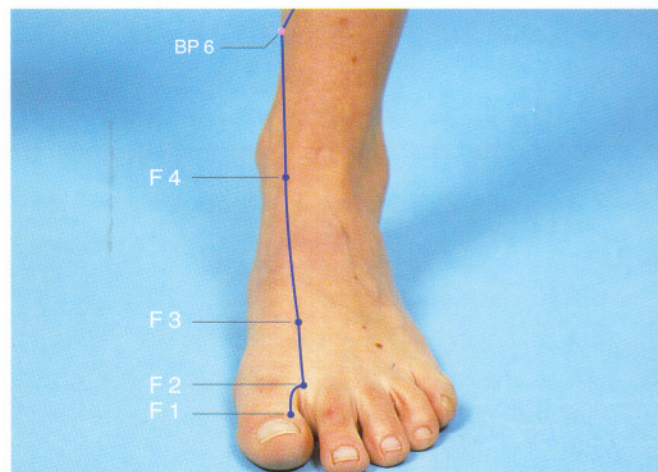
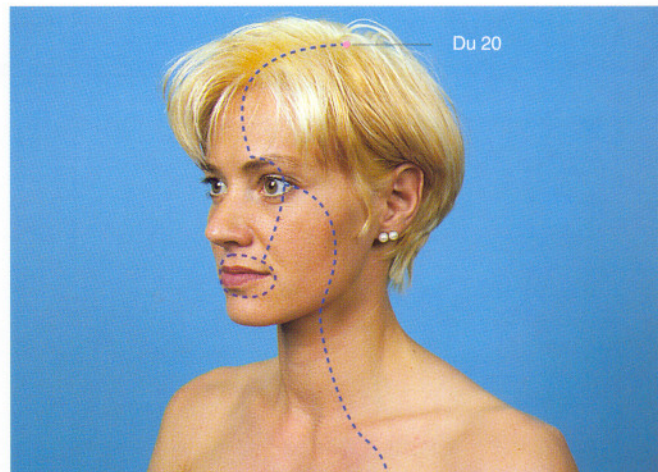
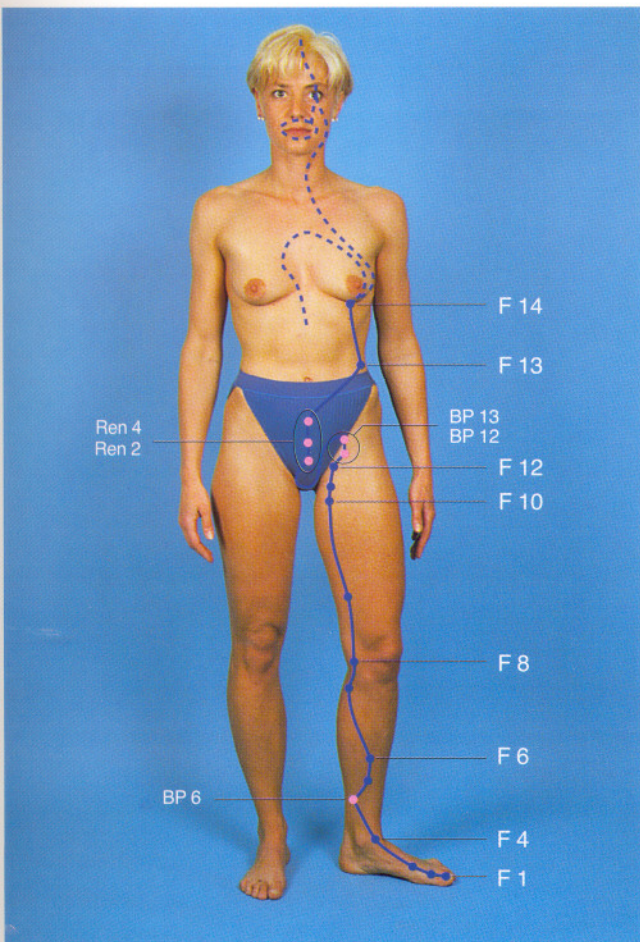
Há 14 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do fígado.

O trajecto superficial do meridiano tem origem no canto externo e base da unha do dedo grande e sobe pelo dorso do pé, entre o primeiro e o segundo ossos metatársicos, até à região em frente do maléolo interno do tornozelo. Daqui, o meridiano liga-se ao BP 6 e sobe pelo centro da parte interna do astrágalo. Por baixo do joelho, o meridiano atravessa por trás do meridiano do baço-pâncreas e segue por dentro, passando pelo joelho e pela face central da parte interna da coxa, até à virilha, onde passa pelos pontos BP 12 e BP 13 antes de contornar os órgãos genitais externos e a região púbica sobre o abdómen, na região dos pontos Ren 3 e Ren 4. A partir daqui, o trajecto superficial do meridiano sobe até à grelha costal no ponto F 13 e termina no ponto F 14, por baixo do mamilo.

O trajecto interno do meridiano tem origem no ponto F 14, onde se liga ao fígado e à vesícula biliar. Uma das suas ramificações atravessa o diafragma e sobe até ao pulmão, antes de descer novamente pelo diafragma até ao epigastro. Outra ramificação sobe pela parte lateral da grelha costal, tocando na laringe e faringe, e continua pelas maçãs do rosto até ao «sistema ocular», ou seja, o globo ocular com todas as estruturas relacionadas. Daqui, sobe uma ramificação até ao ápex, e uma outra desce até ao canto da boca e circunda a parte interna dos lábios.

F 14
F 13
Ren 4
Ren 2
BP 13
BP 12
F 12
F 10
F 8
F 6
BP 6
F 4
F 1

Du 20

BP 6
F 4
F 3
F 2
F 1

F 1 Da Dun Grande Monte

L: 0,1 cun proximal e lateral à base e canto da unha do dedo grande

M: 0,1-0,2 cun oblíqua;
picada para sangrar; moxabustão

P: descongestiona o fígado e regula o Qi, regula a menstruação e promove a micção

A:
1. hérnias abdominais externas
2. hemorragia uterina disfuncional anovulatória
3. doenças da bexiga, por ex., retenção urinária, incontinência urinária, infecções do tracto urinário (restaura o equilíbrio)

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

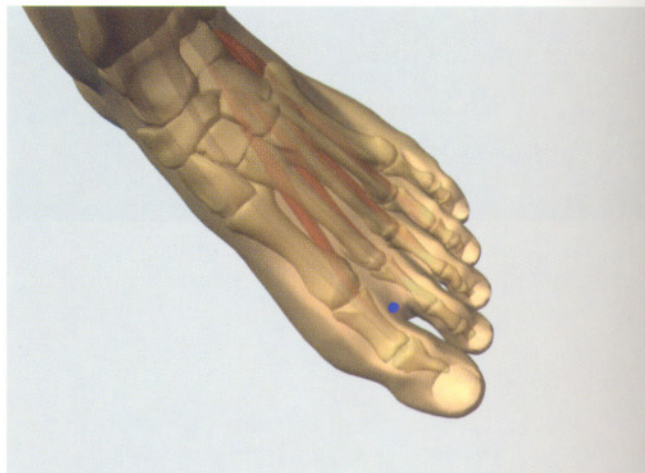
F 2 Xing Jian Andar pelos Meandros

L: entre a primeira e a segunda articulações metatarsofalângicas, no bordo da pele interdigital entre o primeiro e o segundo dedos, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,5-0,8 cun oblíqua; moxabustão

P: acalma o fígado e dispersa o vento, regula a menstruação e promove a micção

A:
1. hipertensão
2. certos distúrbios ginecológicos, por ex., hemorragia uterina disfuncional anovulatória, dismenorreia, amenorreia
3. doenças da bexiga, incontinência urinária
4. doenças vasculares cerebrais, apoplexia

Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

F 3 Tai Chong Grande Ímpeto

L: no dorso do pé, na depressão distal ao canto proximal entre o primeiro e o segundo ossos metatársicos

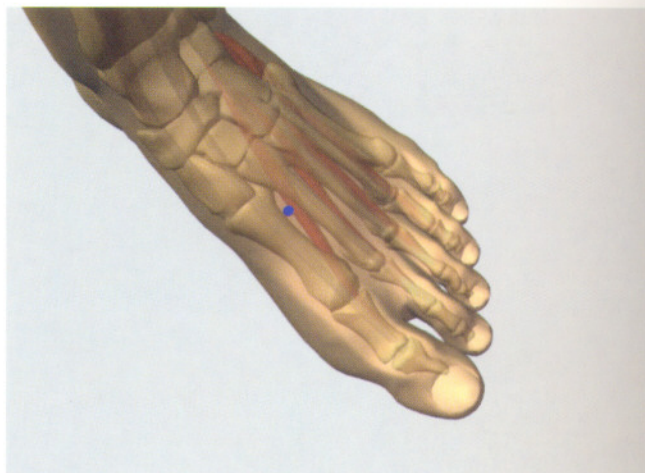
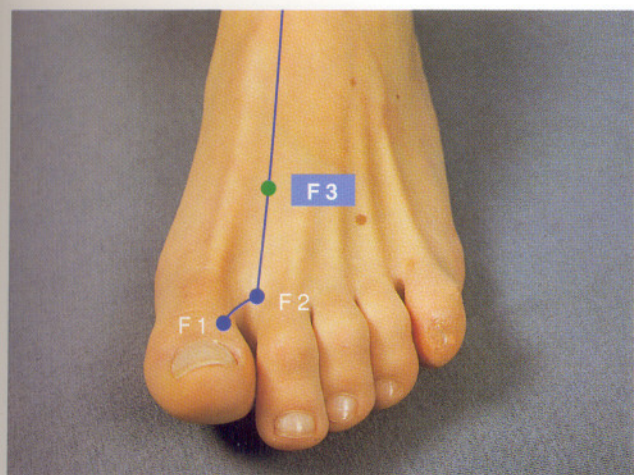
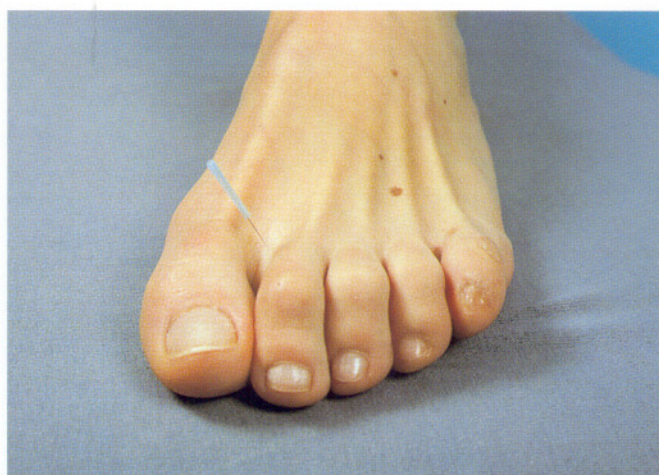
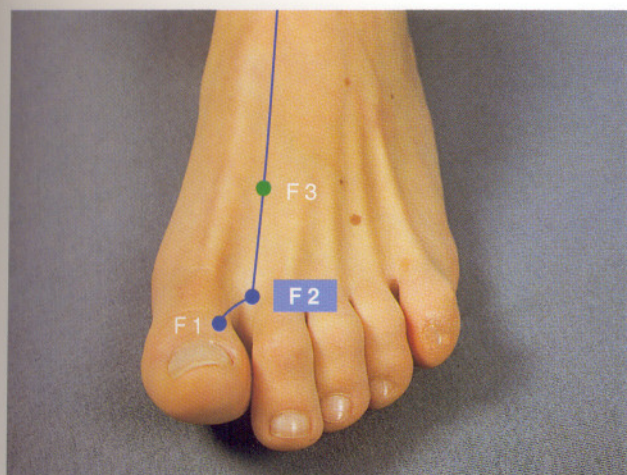
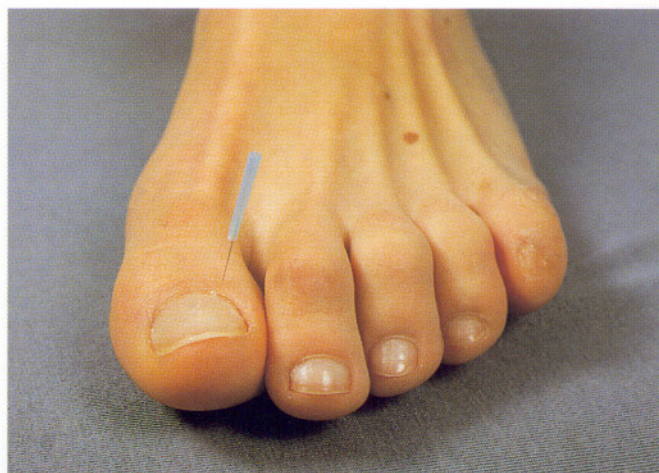
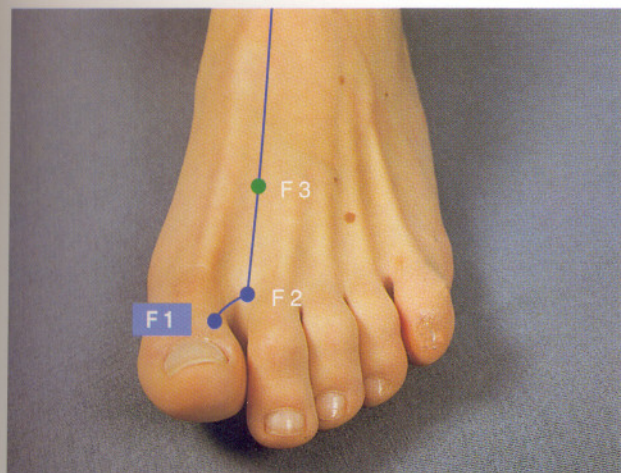
M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o fígado e dispersa o vento, descongestiona o fígado e regula o Qi, fortalece o baço e transforma a humidade

A:
1. hipertensão
2. menstruação irregular
3. incontinência urinária, retenção urinária
4. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos
5. dor e movimento limitado no membro inferior e no pé

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu);
ponto Qi fonte (Yuan)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

F 4 Zhong Feng Selo Médio

L: ventral em relação ao maléolo interno, na linha de ligação entre BP 5 e BP 41, na depressão interna do tendão tibial anterior

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: descongestiona o fígado e regula o Qi, activa o meridiano e alivia a dor

A:
1. hérnias abdominais externas
2. retenção urinária, infecção urinária aguda
3. movimento limitado e dor no maléolo interno

Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

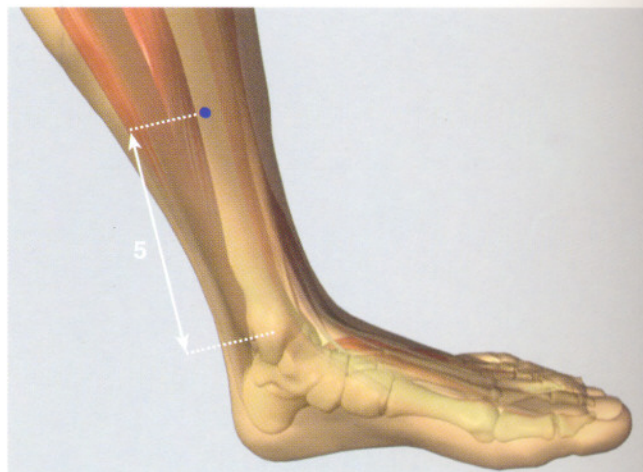
F 5 Li Gou Canal do Caruncho

L: 5 cun por cima da protuberância máxima do maléolo interno, no centro da superfície interna da tíbia

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: nutre o sangue e regula a menstruação, reduz o edema e alivia a dor

A:
1. distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, inflamação pélvica, prolapso uterino
2. inflamação aguda dos órgãos genitais externos masculinos, hérnias escrotais
3. dor na perna

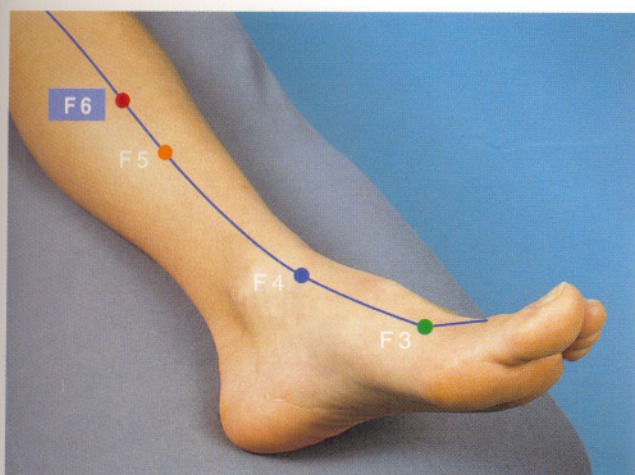
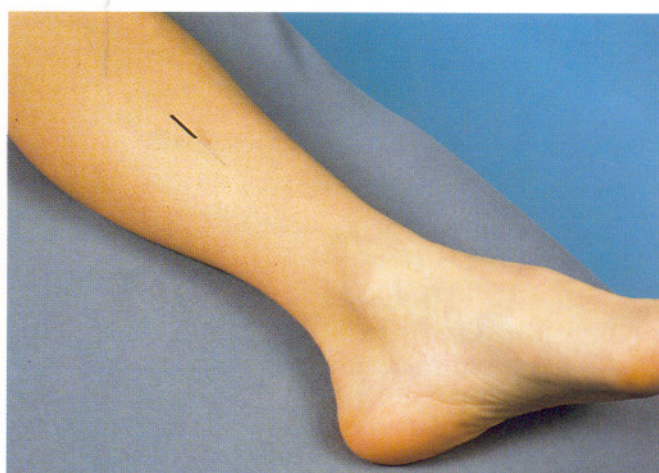
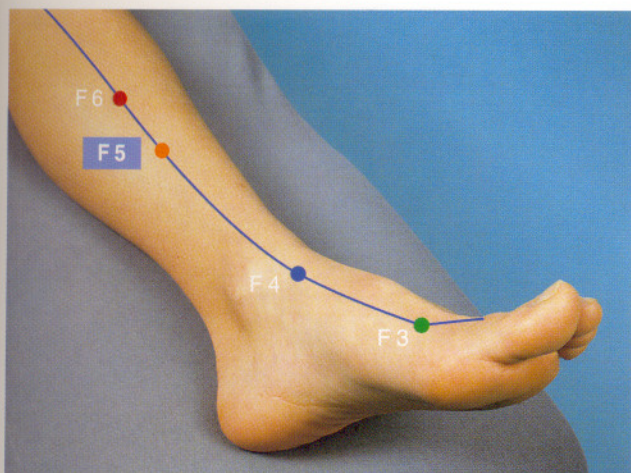
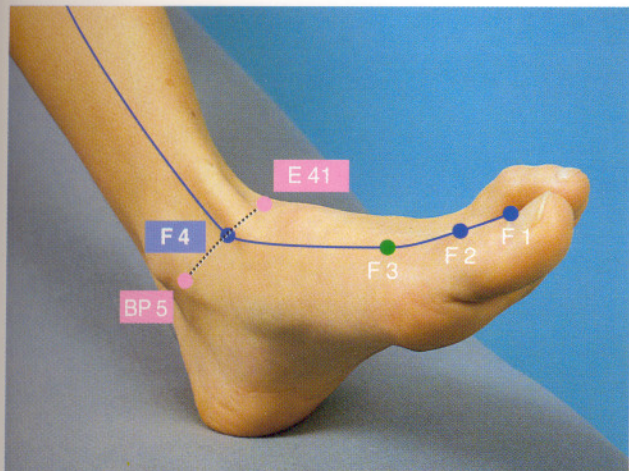
Pec: ponto de conexão (Luo)

F 6 Zhong Du Capital Central

L: 7 cun proximal à protuberância máxima do maléolo interno, no centro da superfície interna da tíbia

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: nutre e acalma o sangue, mobiliza o Qi e alivia a dor

A:
1. hemorragia uterina disfuncional anovulatória
2. hérnias abdominais externas

Pec: ponto fenda (Xi)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

F 7 Xi Guan   Articulação do Joelho

L: dorsal e distal ao côndilo interno da tíbia, 1 cun dorsal a BP 9

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e elimina a humidade, reduz o edema e alivia a dor

A: 1. rubor, tumefacção e dor na articulação do joelho
2. movimento limitado da extremidade inferior

F 8 Qu Quan   Nascente no Gancho

L: com o joelho do paciente flectido, na extremidade interna da prega poplítea, dorsal ao côndilo interno da tíbia, na depressão existente no bordo anterior das inserções dos músculos semimembranoso e semitendinoso

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o fígado e nutre o sangue, protege os rins e expande a essência

A: 1. certos distúrbios ginecológicos, sobretudo prurido vulvar
2. disfunção sexual masculina
3. dor e movimento limitado da articulação do joelho e da extremidade inferior

Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

F 9 Yin Bao   Invólucro do Yin

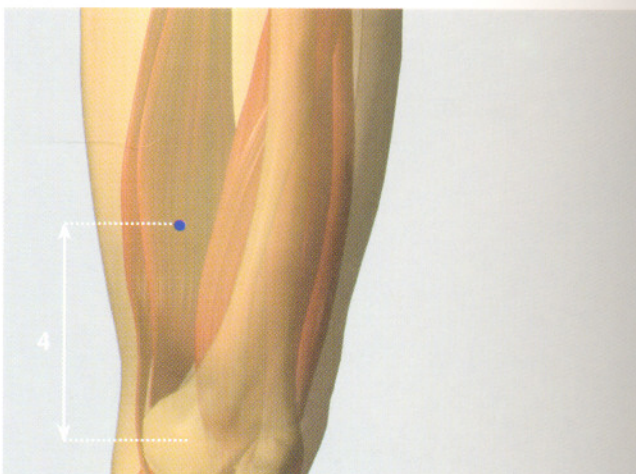
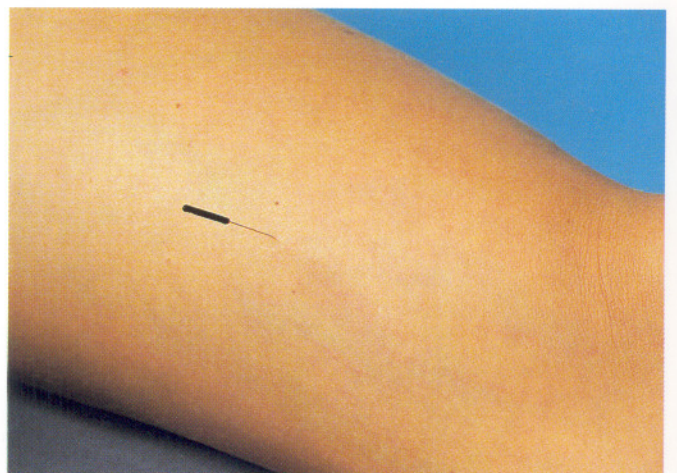
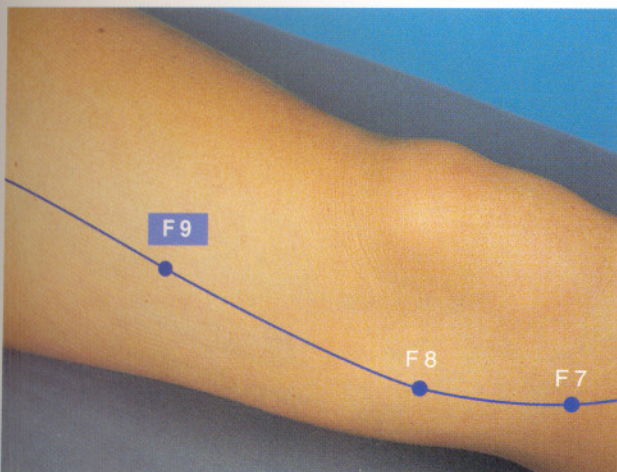
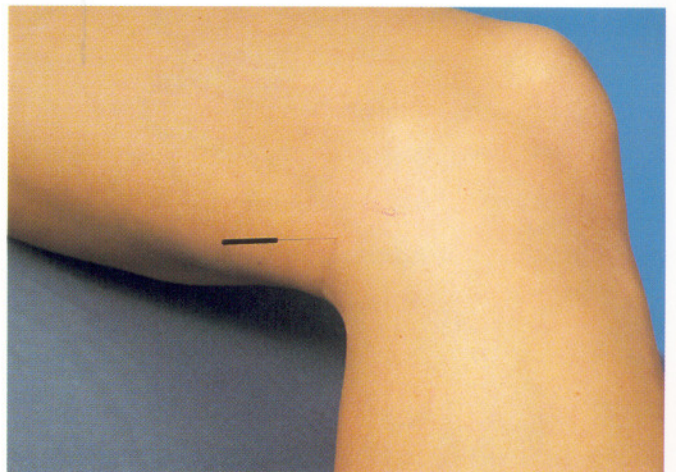
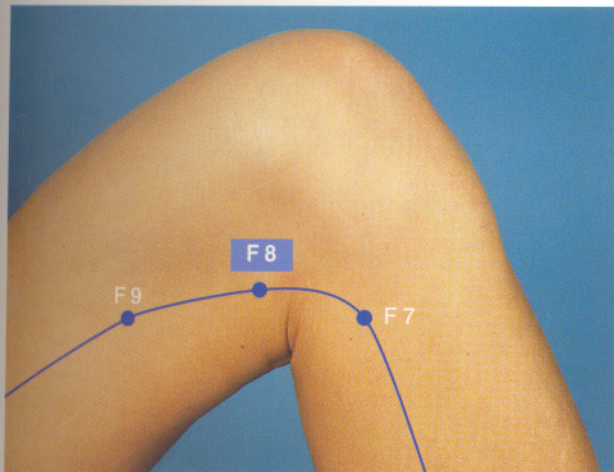
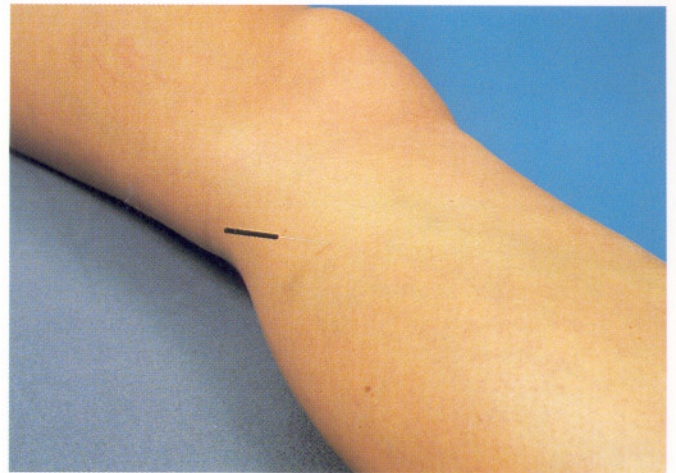
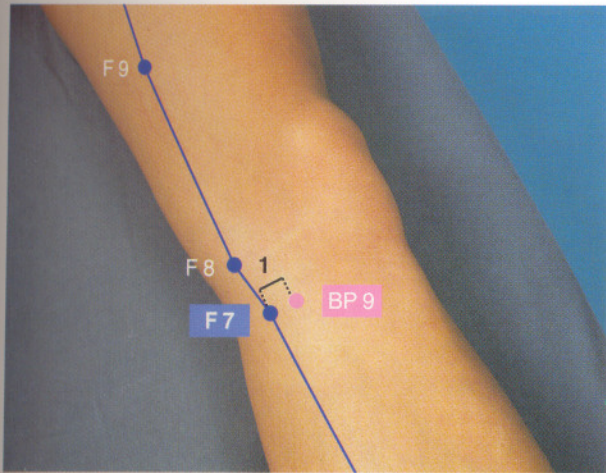
L: 4 cun proximal ao côndilo interno da tíbia, entre os músculos vasto interno e o costureiro

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi, promove a micção

A: 1. retenção urinária
2. menstruação irregular

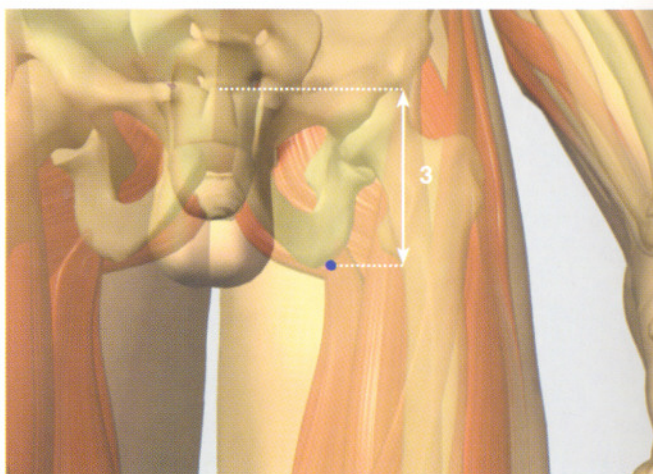
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu | Ponto Shu Dorsal | Ponto de Conexão (Luo) | Ponto Fenda | Ponto He Inferior | Ponto Qi Fonte (Yuan) | Ponto de Confluência | Ponto de Convergência

F 10 Zu Wu Li Cinco Comarcas

L: 4 cun distal ao bordo superior da sínfise púbica (E 30), na extremidade do M. adutor longo

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

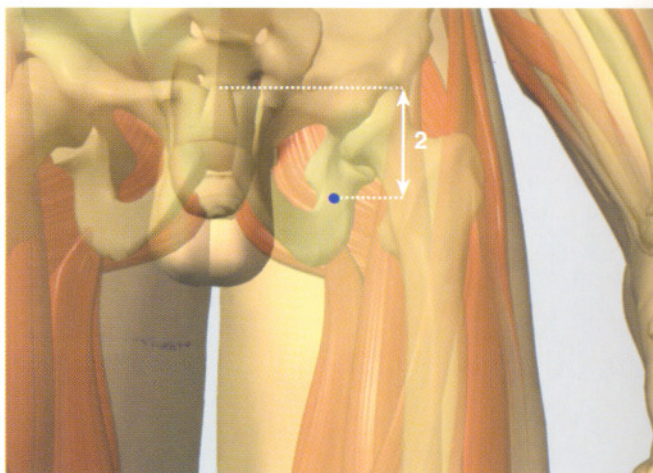
P: regula o Qi, promove a micção

A: 1. retenção urinária
2. prostatite, adenoma na próstata

F 11 Yin Lian Canto do Yin

L: 2 cun distal ao bordo superior da sínfise púbica (E 30), na extremidade do M. adutor longo

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a menstruação e promove a fertilidade

A: menstruação irregular, distúrbios da fertilidade feminina

F 12 Ji Mai Impulso Urgente

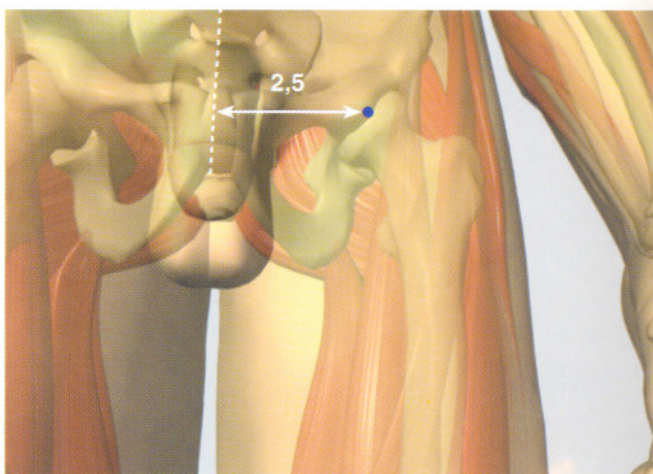
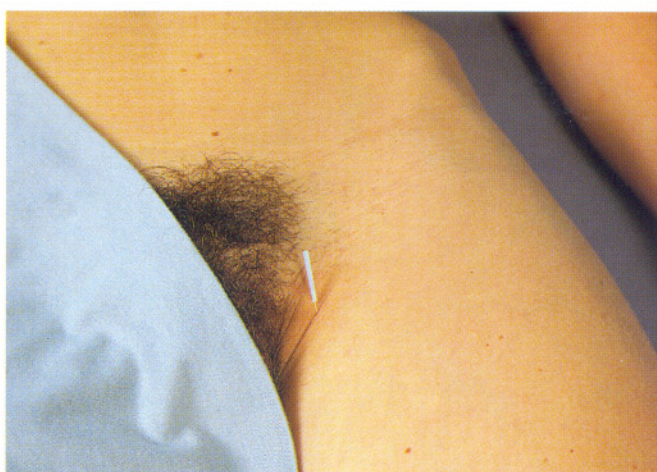
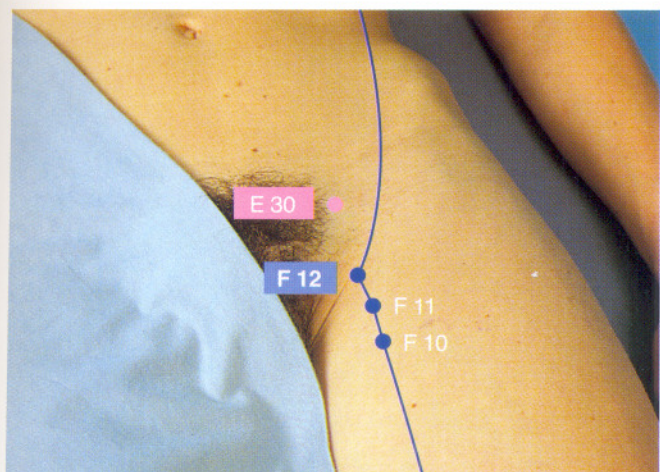
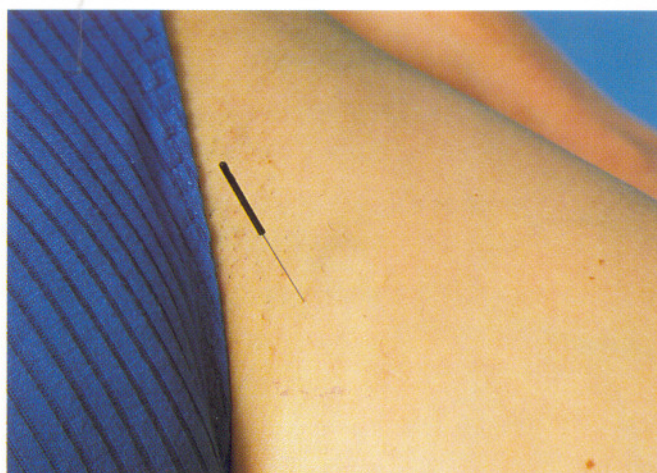
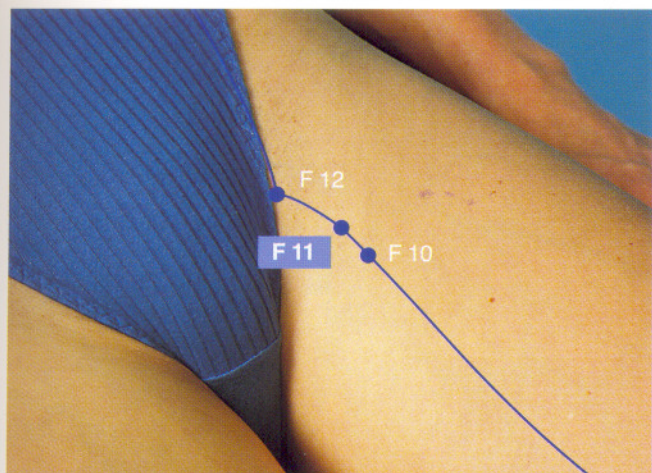
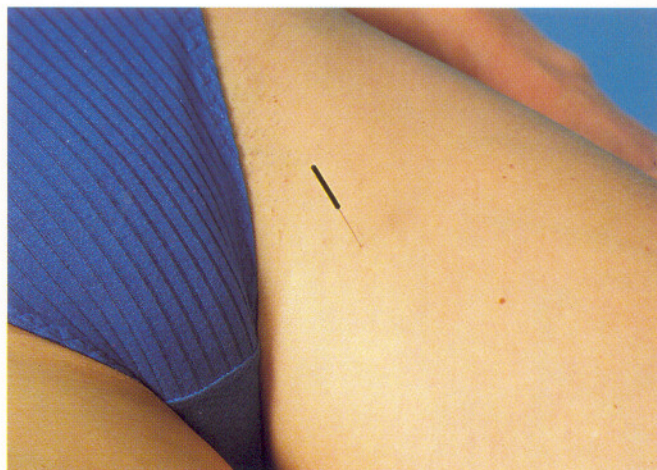
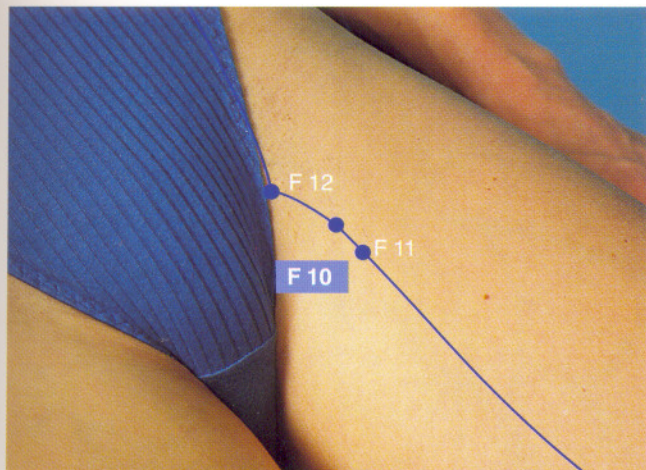
L: lateral à sínfise, 2,5 cun lateral em relação à linha média ventral, externo e distal a E 30, na virilha por cima da artéria femoral palpável

T: 0,5-0,8 cun perpendicular acima da artéria femoral palpável; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor

A: 1. hérnias escrotais
2. orquite

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

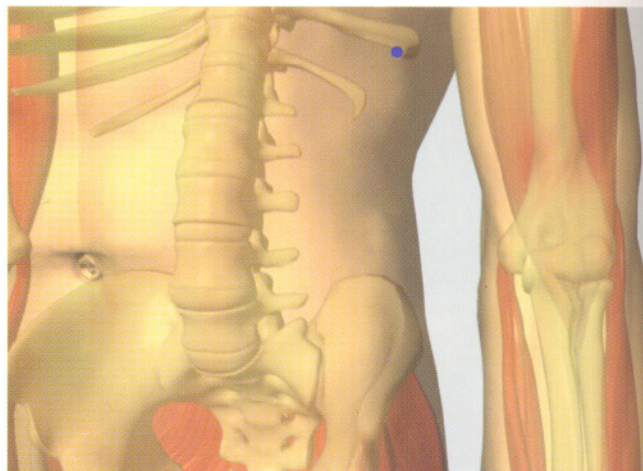
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

F 13 Zhang Men Portão da Realização

L: no bordo inferior da extremidade livre da 11.ª costela

M: 0,8-1 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e harmoniza o estômago, elimina a tensão e estimula a vesícula biliar

A: 1. gastrenterite aguda e crónica, diarreia crónica
2. colecistite aguda e crónica
3. inflamação do fígado ou baço

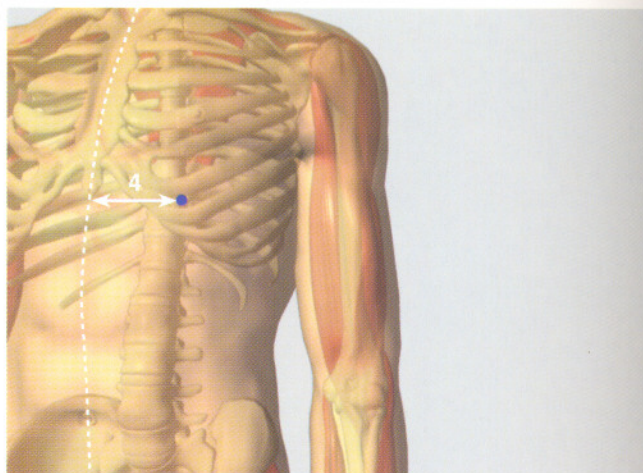
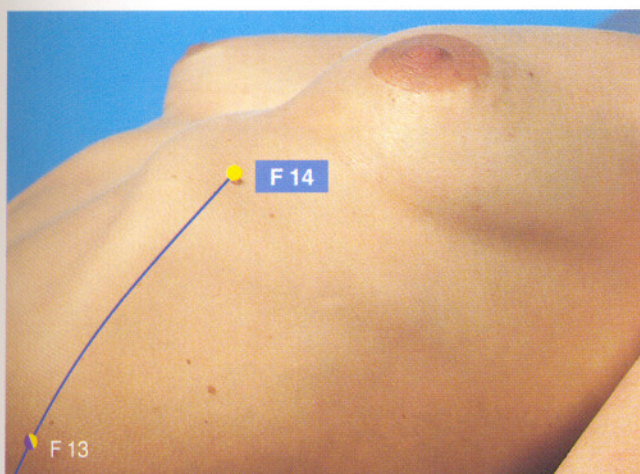
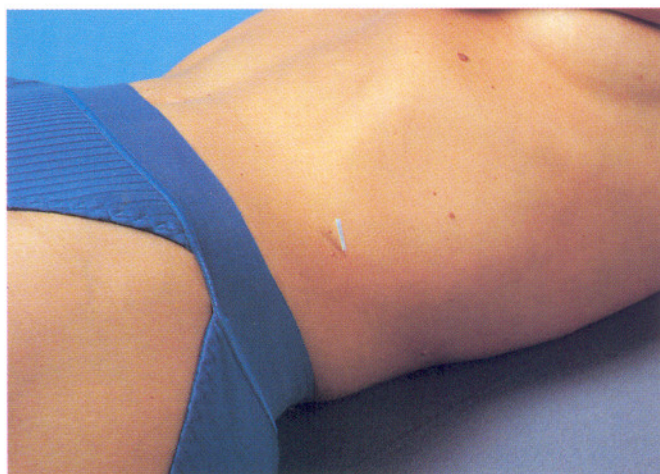
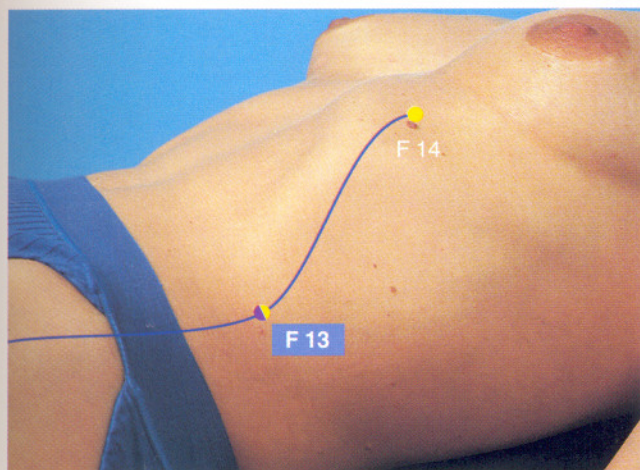
Pec: ponto Mu do baço, ponto de encontro (mestre; Hui) dos órgãos Zhang (armazenamento)

F 14 Qi Men Portão do Ciclo

L: por baixo do mamilo, no 6.º EIC, 4 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: descongestiona o fígado e fortalece o baço, harmoniza o estômago e diminui o Qi invertido

A: 1. doença hepática, por ex., hepatite, edema hepático
2. inflamação do baço

Pec: ponto Mu do fígado
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.2. Meridiano do intestino grosso (IG)

Sinónimos

- Canal do intestino grosso
- Yangming da mão (Intestino Grosso)

Trajecto do meridiano

Há 20 pontos no trajecto superficial do meridiano do intestino grosso.

O meridiano começa no lado radial da ponta do indicador, passa através do espaço intermédio entre o primeiro e o segundo ossos metacárpicos, através da tabaqueira anatómica e sobre a parte superior da face externa do antebraço, até à parte externa do cotovelo. O acesso ao ombro processa-se através da parte inferior da face externa do braço. A partir deste ponto, o meridiano ramifica-se por trás do acrómio até à C7 (Du 14) e prossegue em direcção à fossa supraclavicular.

A partir da C7 (Du 14), o meridiano passa através da fossa supraclavicular e entra nas costelas, onde se liga ao pulmão. Depois de atravessar o diafragma, atinge o seu órgão, o intestino grosso.

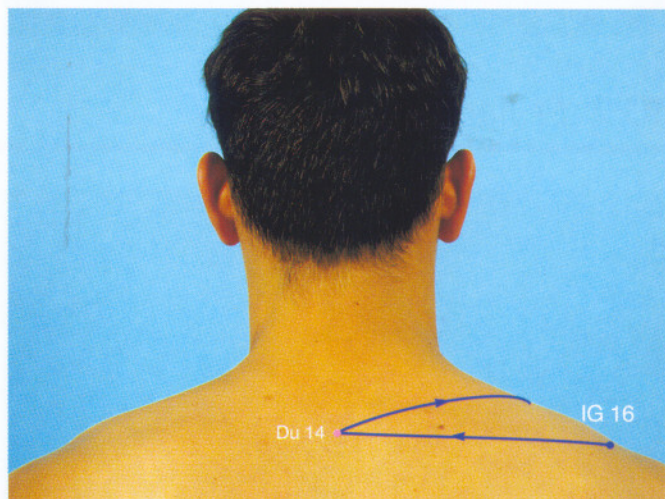
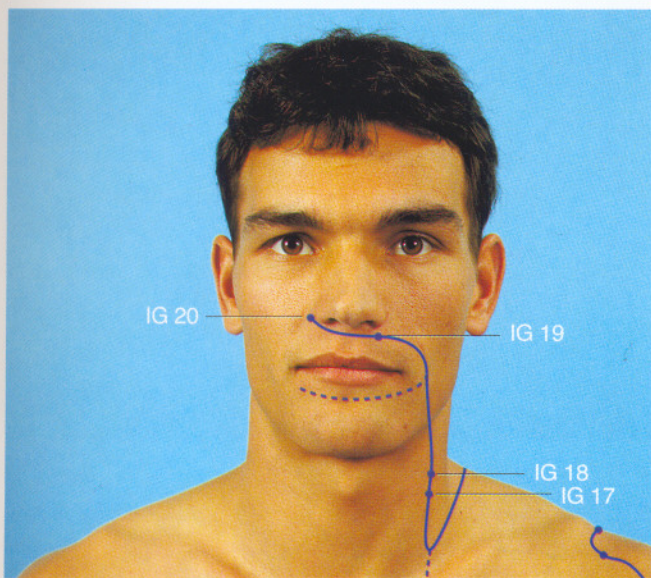
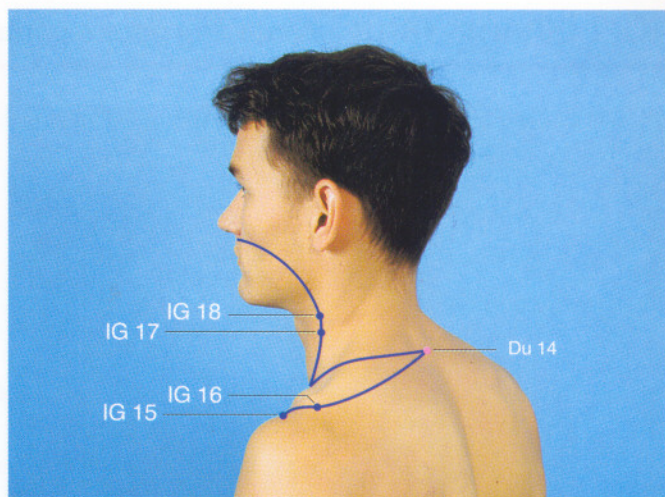
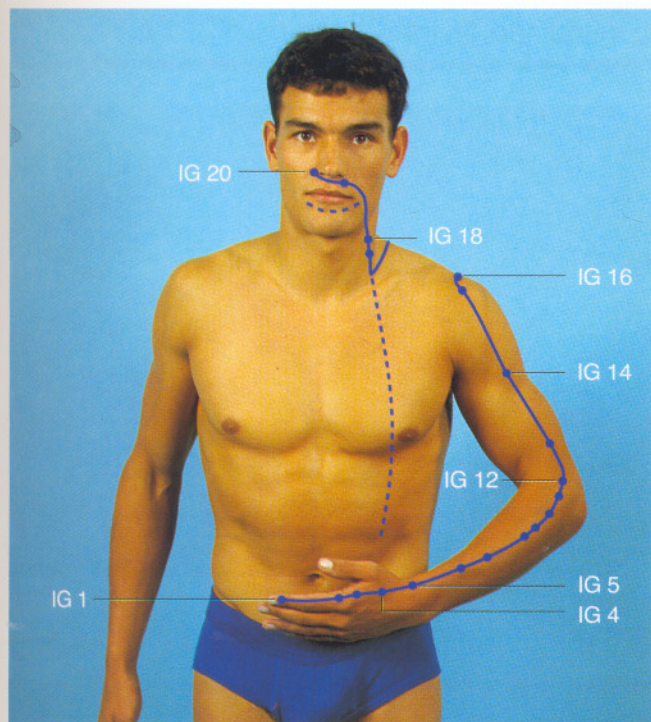
O trajecto superficial do meridiano prossegue lateralmente a partir da fossa supraclavicular, passa pela base do pescoço e vai até ao canto da boca, atravessando a linha média na depressão infranasal em direcção ao sulco nasolabial do lado oposto (IG 20).

A partir deste ponto, o meridiano entra em contacto com os ramos do meridiano do estômago. Nos cantos da boca, dois ramos saem do trajecto até às gengivas do maxilar inferior.

IG 20
IG 18
IG 16
IG 14
IG 12
IG 1
IG 5
IG 4

IG 20
IG 19
IG 18
IG 17

IG 18
IG 17
Du 14
IG 16
IG 15

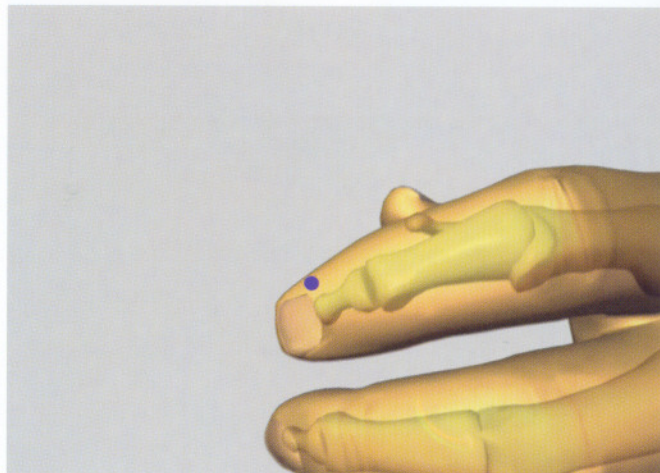
IG 16
Du 14

IG 1 Shang Yang Ponto Jing poço e ponto metal do meridiano do intestino grosso

L: 0,1 cun a partir do canto do bordo externo da unha do indicador

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: liberta o calor e elimina a inflamação, desperta os sentidos e recupera a clareza de espírito

A:
1. inflamações agudas na região da face, boca e faringe, por ex., faringite, amigdalite, parotidite, parodontite
2. perda de consciência, coma (medida complementar ou de emergência)

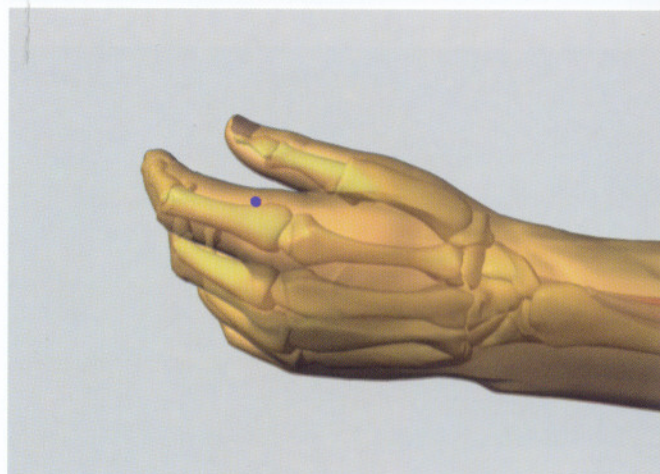
Pec: ponto Jing (poço) (1.º ponto Shu)

IG 2 Er Jian Segundo Espaço

L: na depressão distal ao lado da segunda articulação metacarpofalângica de um punho ligeiramente cerrado

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e elimina a inflamação

A: inflamações agudas na região da cabeça, rosto, olhos e boca, bem como otorrinolaringológicas

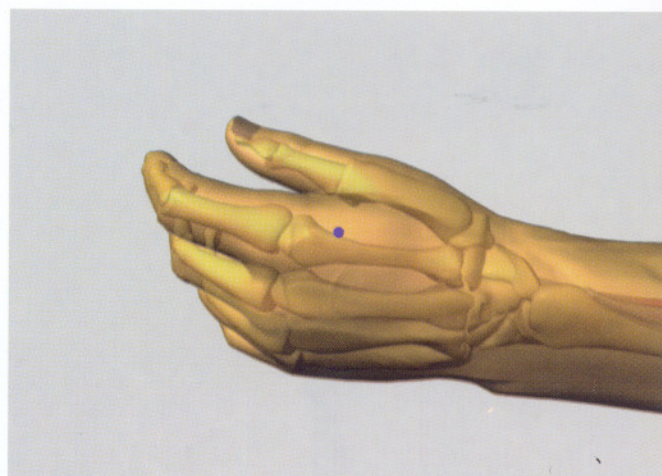
Pec: ponto Xing (nascente) (2.º ponto Shu)

IG 3 San Jian Terceiro Espaço

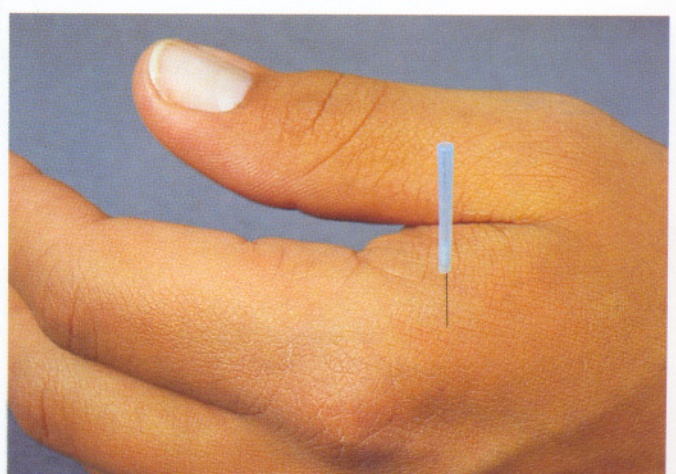
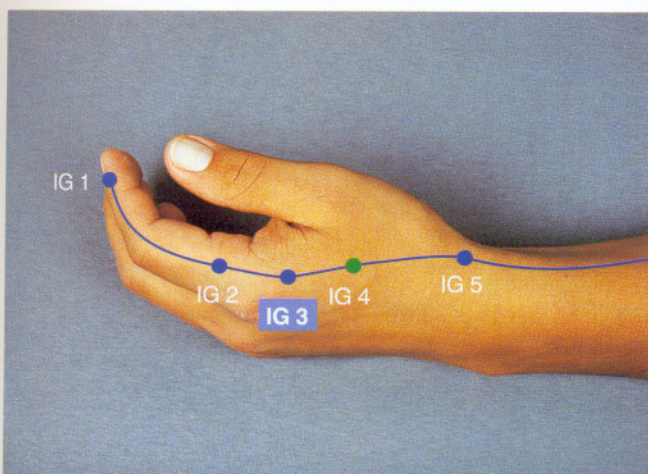
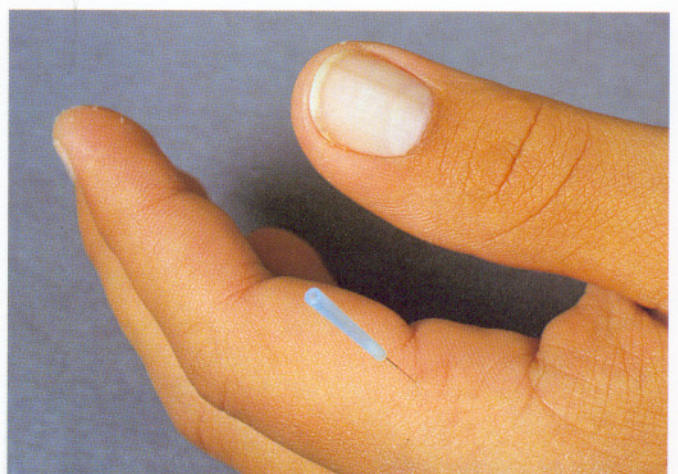
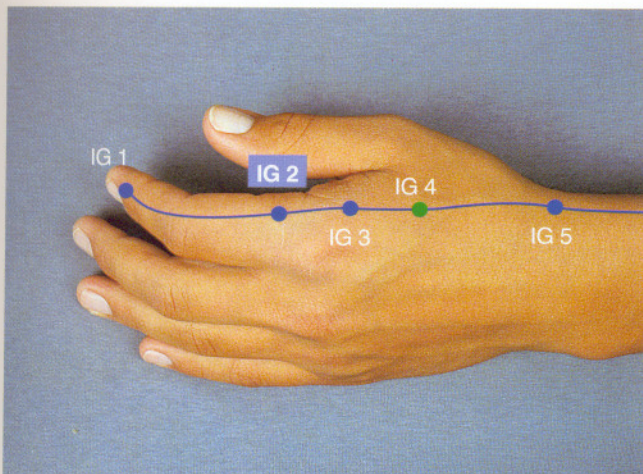
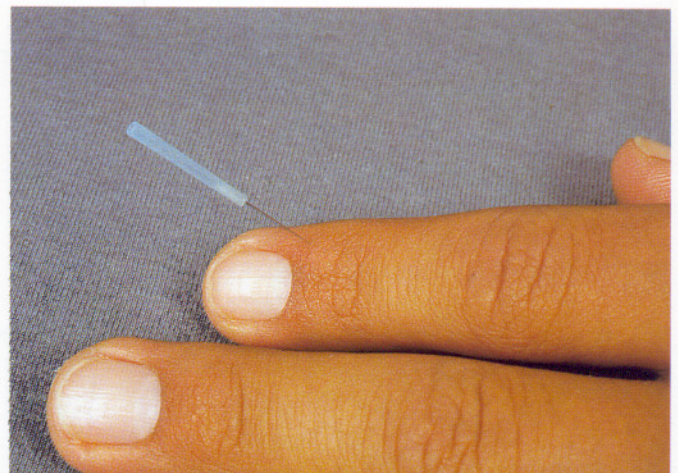
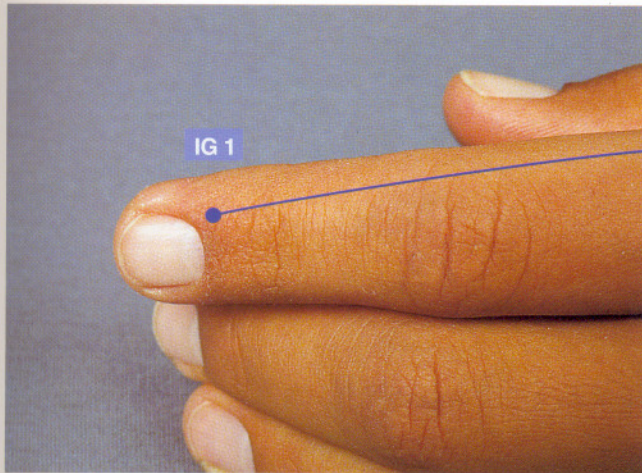
L: na depressão proximal à segunda articulação metacarpofalângica de um punho ligeiramente cerrado

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e elimina a inflamação

A:
1. inflamações agudas na região da cabeça, rosto, olhos e boca, bem como otorrinolaringológicas
2. dores e falta de movimento nos dedos

Pec: ponto Shu (corrente) (3.º ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

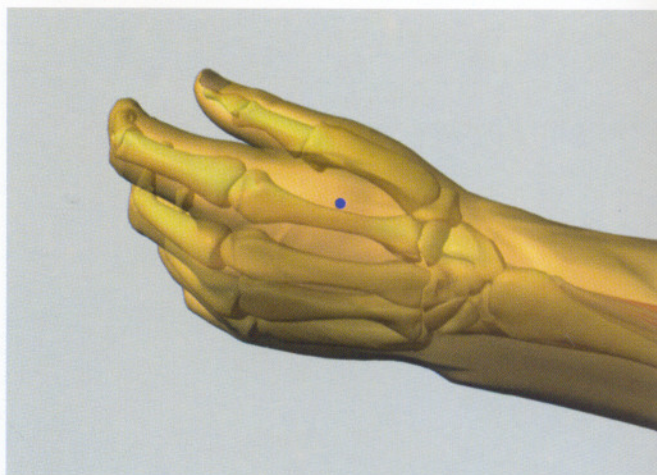
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

IG 4 He Gu Vale de União

L: nas costas da mão, ao lado do ponto médio do segundo osso metacárpico, no M. abdutor do polegar

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e a superfície, descongestiona e activa os cinco órgãos sensoriais

A:
1. febre, dores de cabeça, tumefacção dolorosa na garganta e faringe própria das constipações
2. inflamação aguda na região do pescoço e cabeça
3. sudação insuficiente ou excessiva
4. dor e movimento limitado na região do punho e dedos
5. pode estimular contracções na musculatura inferior

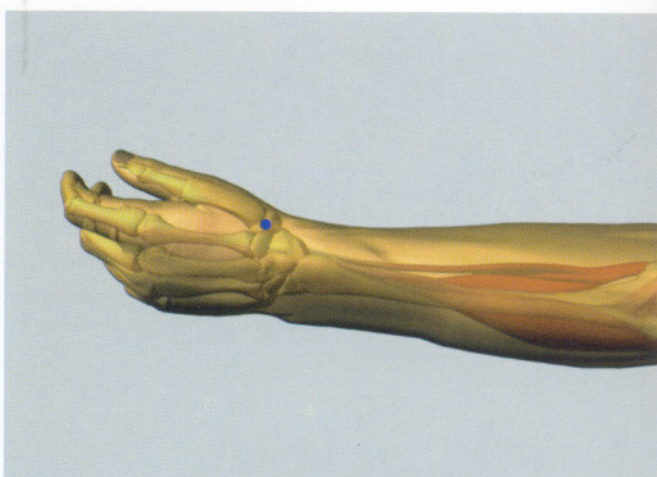
Pec: ponto Qi fonte (Yuan)
CUIDADO, A MANIPULAÇÃO ENÉRGICA PODE INDUZIR CONTRACÇÕES DURANTE A GRAVIDEZ!

IG 5 Yang Xi Corrente de Yang

L: no lado radial da prega dorsal do punho, no centro do buraco formado entre os tendões dos músculos extensores longo e breve do polegar, quando este está erecto (fossa radial, tabaqueira anatómica)

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa e descongestiona os cinco órgãos sensoriais (ouvidos, olhos, boca, nariz, língua), relaxa os tendões e alivia a dor

A:
1. inflamações agudas na região da cabeça, rosto, olhos e boca, bem como otorrinolaringológicas
2. doenças auditivas, por ex., tinido, surdez
3. dor no punho

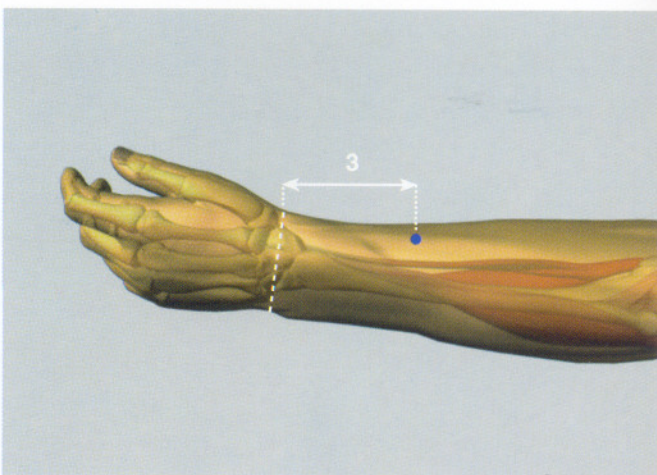
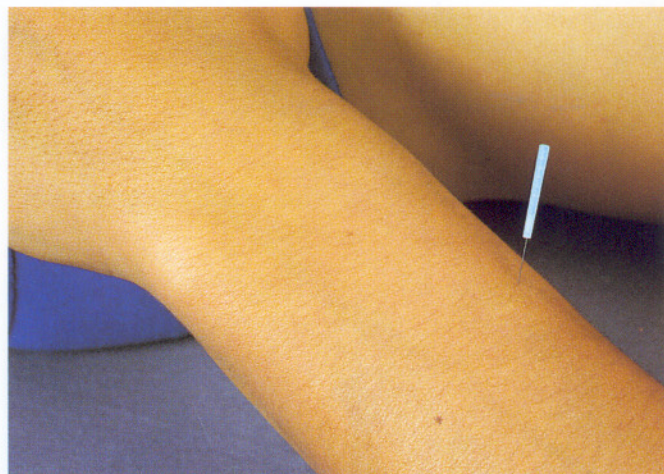
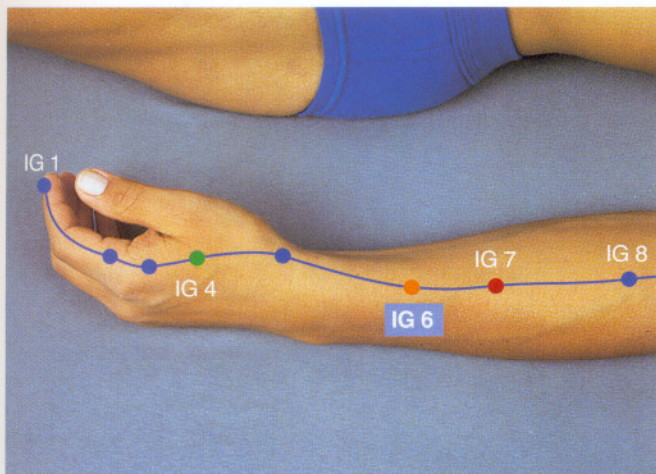
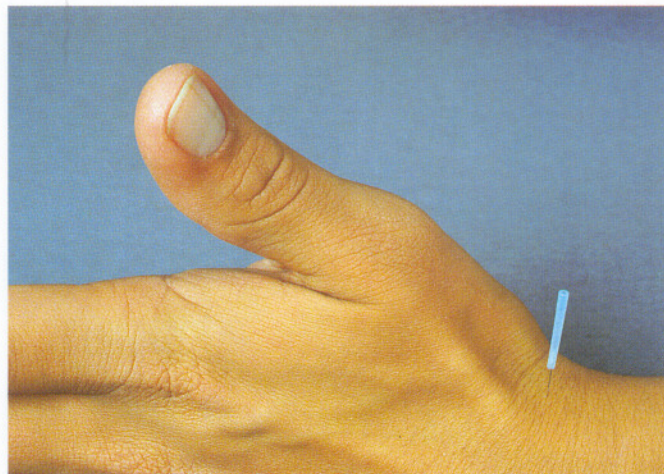
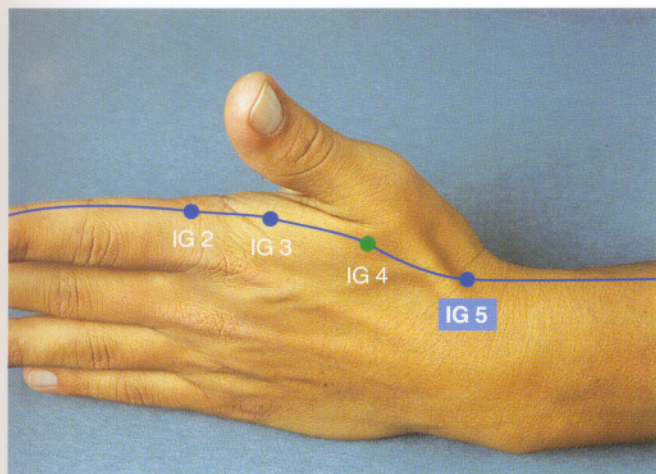
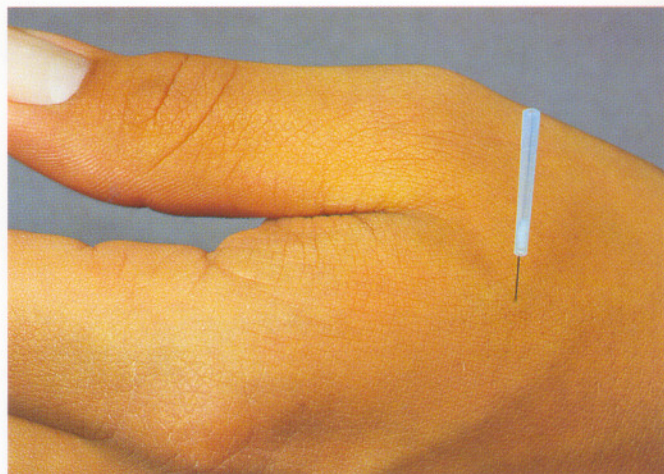
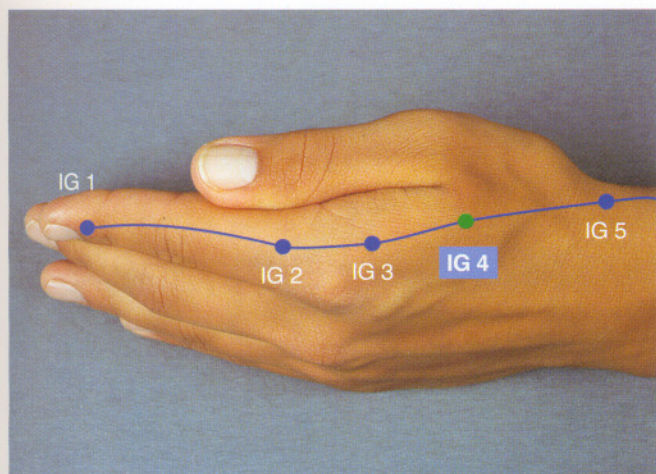
Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)

IG 6 Pian Li Passagem de Desvio

L: 3 cun proximal à prega dorsal do punho, na face externa do antebraço, na linha de ligação entre IG 5 e IG 11 com o cotovelo ligeiramente flectido

M: 0,3-0,7 cun perpendicular; moxabustão

P: melhora a acuidade visual e auditiva

A:
1. surdez, tinido
2. conjuntivite e outras inflamações oftálmicas agudas
3. paresia facial

Pec: ponto de conexão (Luo)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

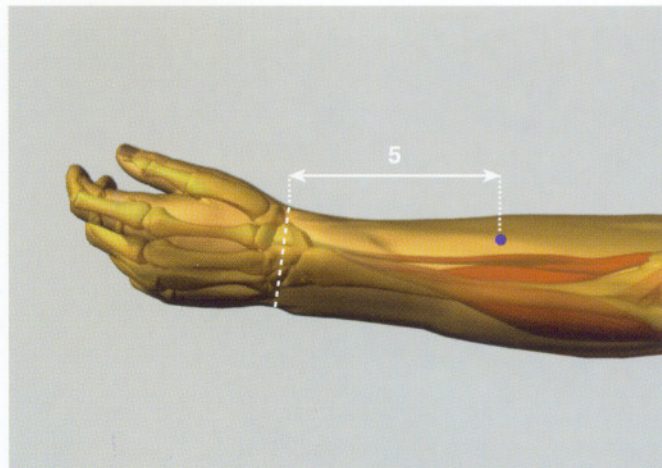
IG 7 Wen Liu Fluxo Quente

L: 5 cun proximal à prega dorsal do punho, na face externa do antebraço, na linha de ligação entre IG 5 e IG 11 com o cotovelo ligeiramente flectido

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e elimina a inflamação

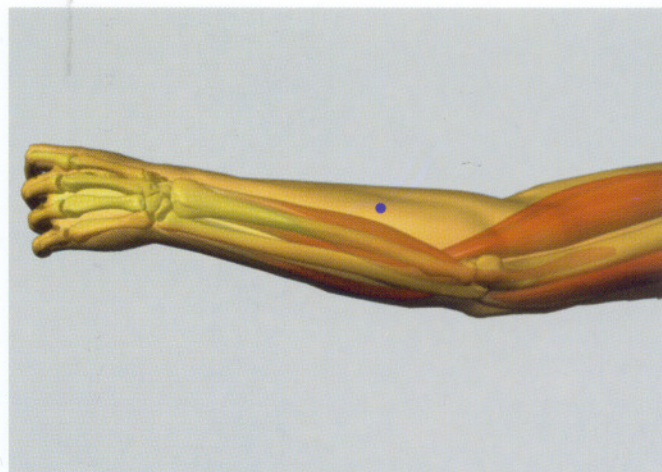
A: 1. inflamações agudas de natureza otorrinolaringológica, nos olhos e boca, por ex., laringite, faringite, estomatite, rinite
2. epistaxe

Pec: ponto fenda (Xi)

IG 8 Xia Lian Ângulo Inferior

L: 4 cun distal a IG 11, na linha que liga IG 5 e IG 11

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

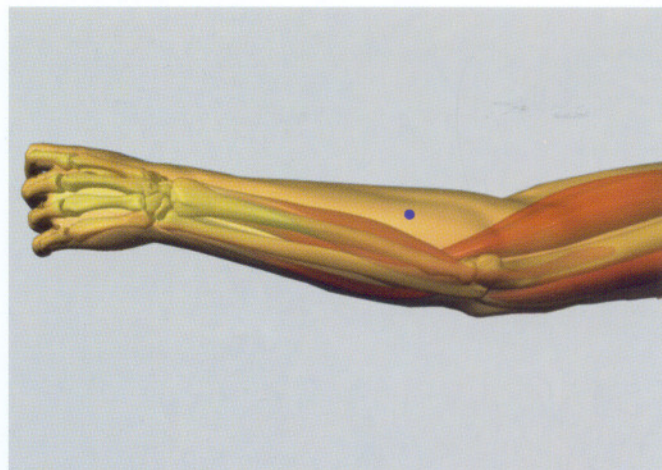
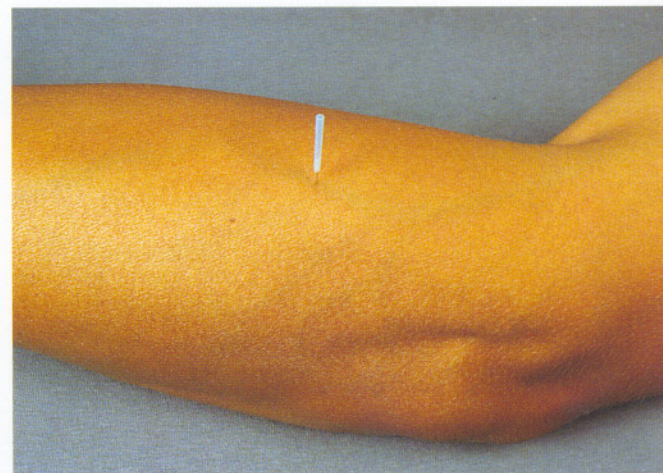
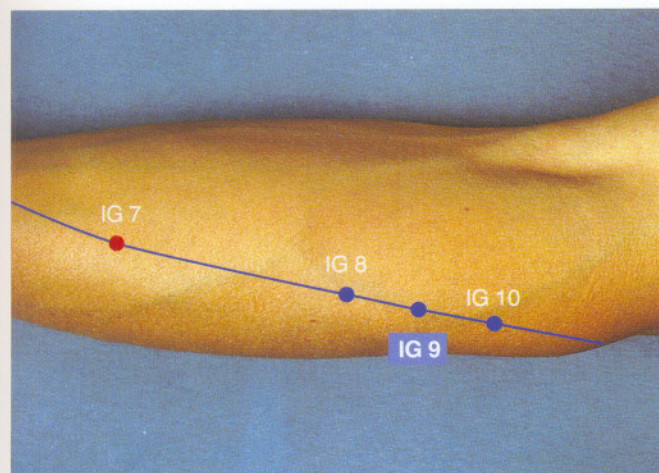
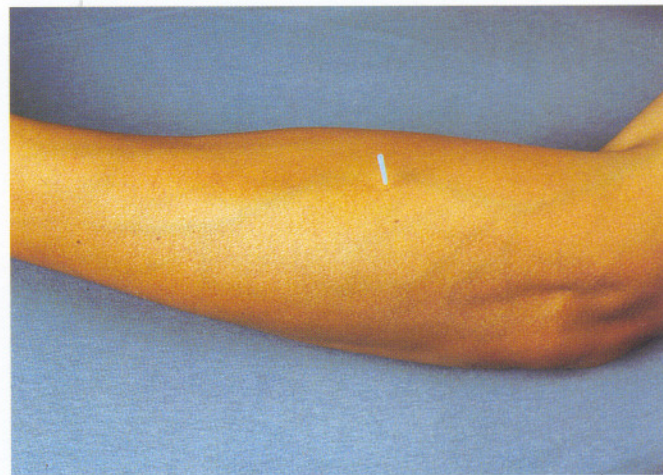
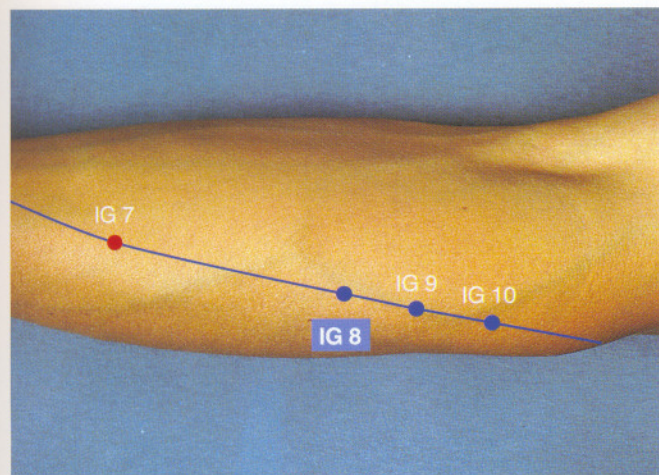
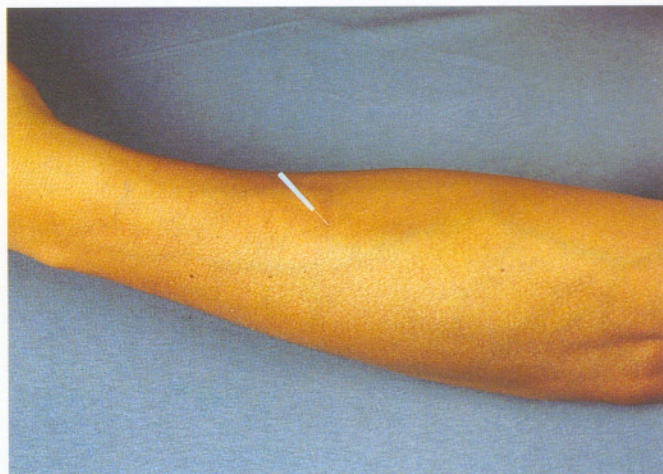
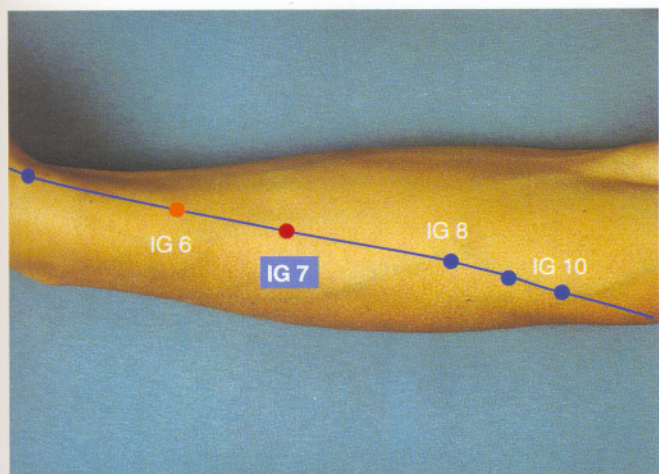
P: activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. cefaleia; vertigens e torpor
2. dor na região da articulação do cotovelo e do antebraço

IG 9 Shang Lian Ângulo Superior

L: 3 cun distal a IG 11 na linha de ligação entre IG 5 e IG 11

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

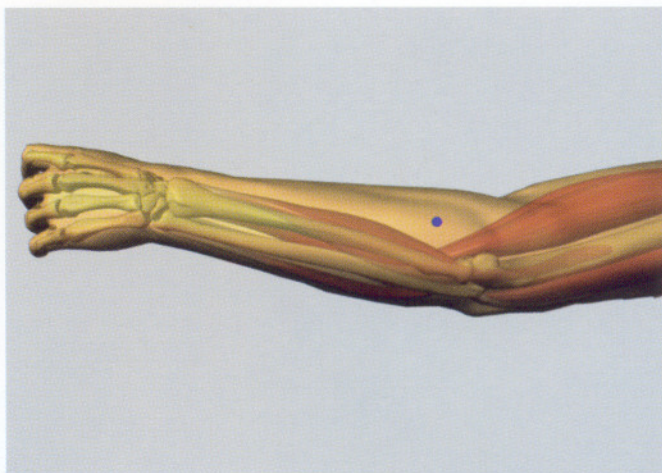
P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. cefaleia
2. dor e paralisias na região da articulação do cotovelo e antebraço

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

IG 10 Shou San Li Três Distâncias do Braço

L: 2 cun distal a IG 11, na linha que liga IG 5 e IG 11

M: 0,5-0,8 cun perpendicular;
moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

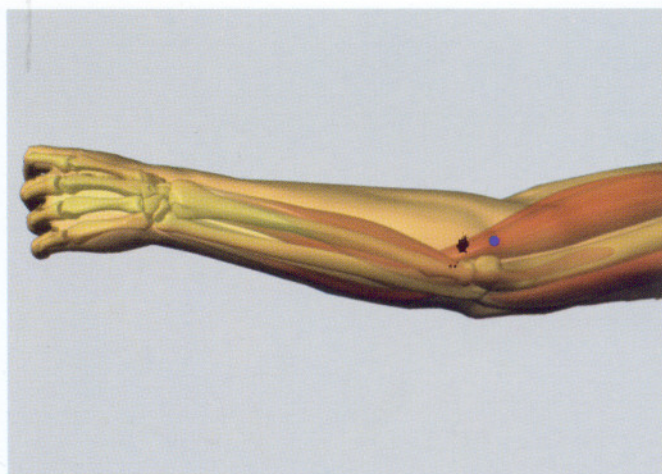
A: dor e movimento limitado no trajecto do intestino grosso, por ex., paresia do braço após apoplexia, dor na articulação do cotovelo, dor e cãibras no antebraço e mão

IG 11 Qu Chi Curva do Tanque

L: com o cotovelo flectido a 90º, entre a extremidade externa da prega cubital e a epitróclea

M: 0,5-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento, suaviza as náuseas, liberta o calor, diminui a tumefacção nos edemas e alivia a dor

A:
1. inflamações agudas na região da cabeça e pescoço acompanhadas de febre e cefaleia
2. urticária
3. dores na região do cotovelo e antebraço
4. hipertonia
5. distúrbios psicológicos e psicossomáticos

Pec: ponto He (mar) (5.º ponto Shu)
ponto sintomático em alergias

IG 12 Zhou Liao Cova do Cotovelo

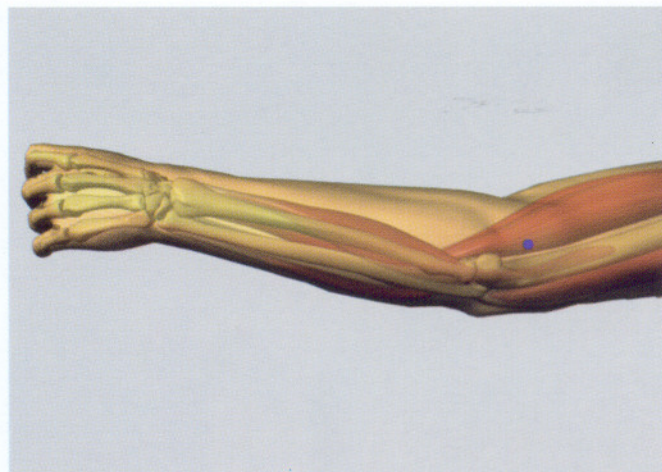
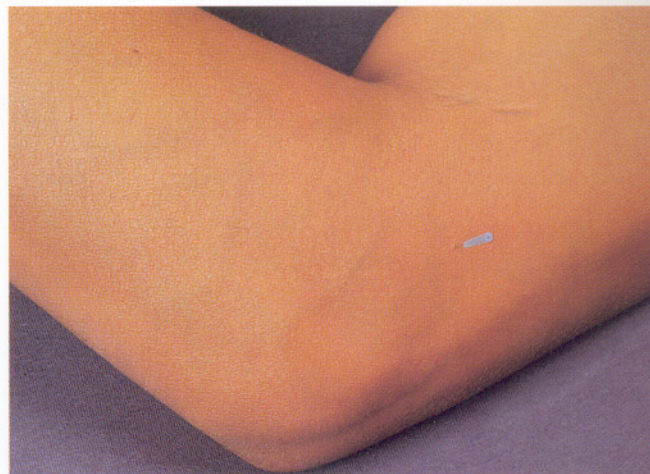
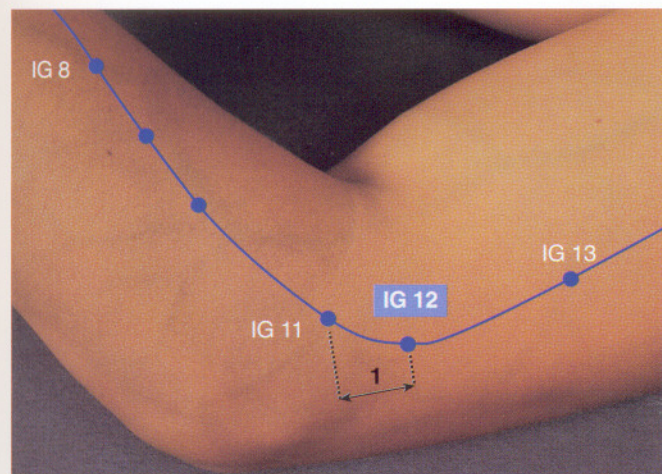
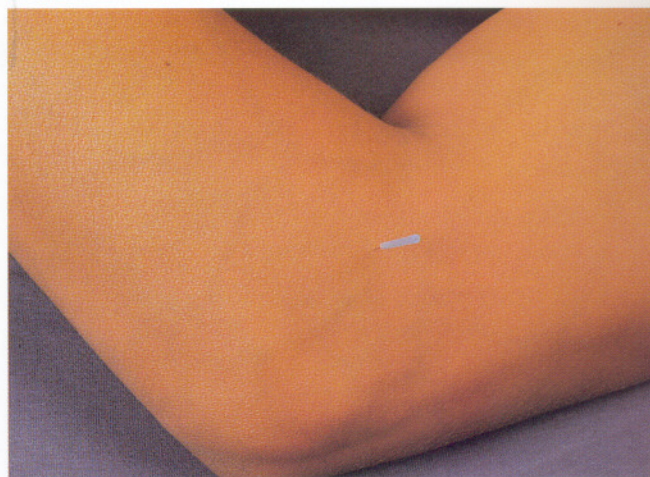
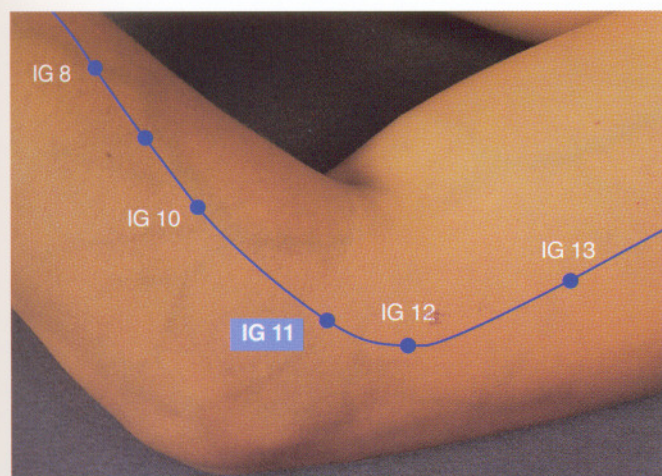
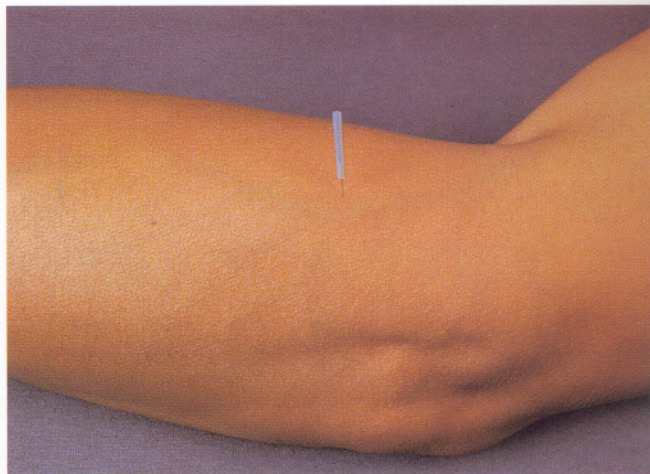
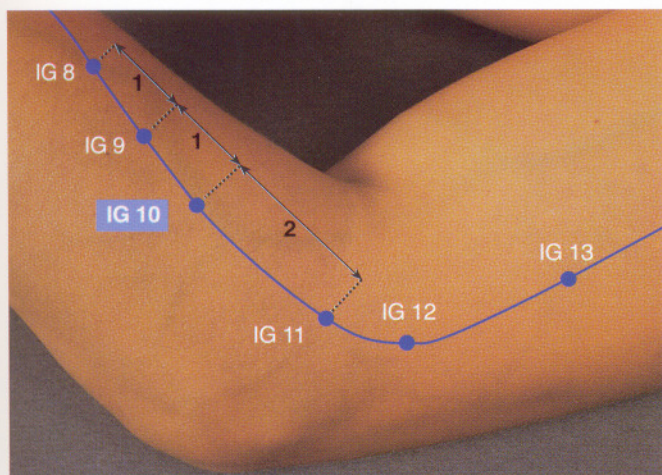
L: com o cotovelo flectido a 90º, 1 cun proximal a IG 11, na face externa da extremidade do úmero

M: 0,5-0,8 cun perpendicular;
moxabustão

P: activa o meridiano

A: epicondilite radial do úmero (cotovelo de tenista)

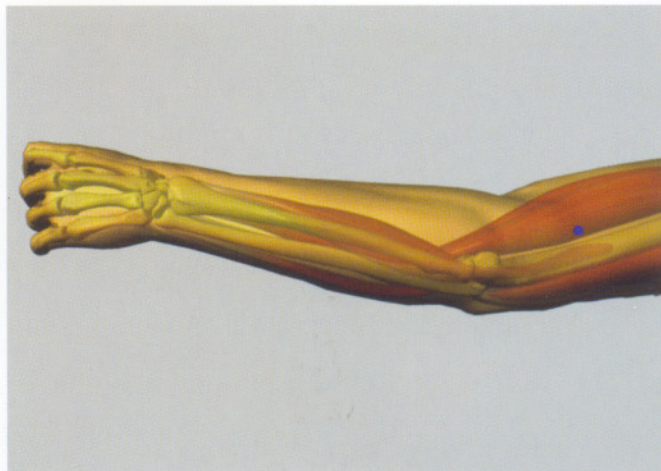
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

IG 13 Shou Wu Li Cinco Distâncias do Braço

L: 3 cun proximal a IG 11, na parte externa do úmero, na linha de ligação entre IG 11 e IG 15

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

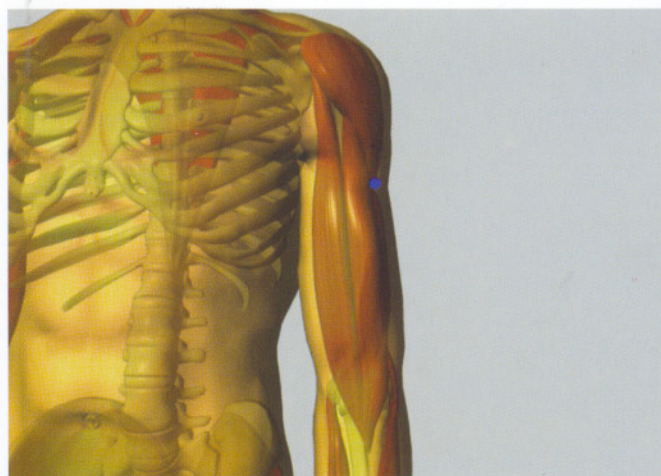
P: descongestiona e activa o meridiano

A: dor e movimento limitado do braço

IG 14 Bi Nao Parte Superior do Braço

L: 7 cun proximal a IG 11, na face externa do braço, na linha de ligação entre IG 11 e IG 15, no início do músculo deltóide

M: 0,5-0,8 cun perpendicular ou 1-1,5 oblíqua proximal; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor, elimina a tumefacção linfática e melhora a acuidade visual

A:
1. dor na região do músculo deltóide e do M. bicípite braquial
2. disfunções da drenagem linfática na linfadenite não específica e na linfadenite tuberculosa nas regiões do pescoço, garganta e sovaco
3. doenças oftalmológicas

IG 15 Jian Yu Osso do Ombro

L: quando o braço é abduzido horizontalmente, entre a parte frontal e média do músculo deltóide, na depressão anterior e inferior do acrómio

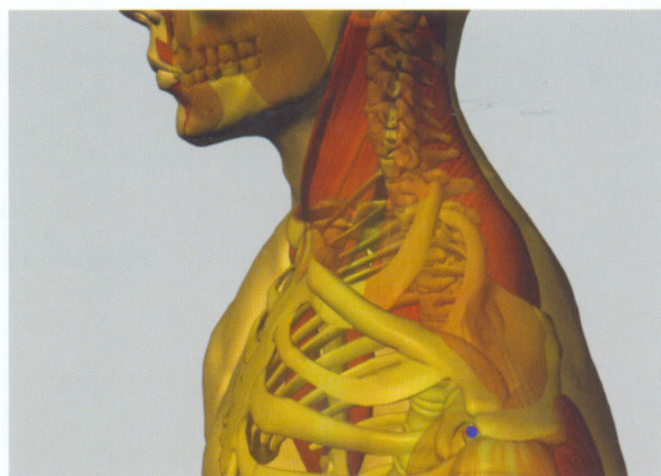
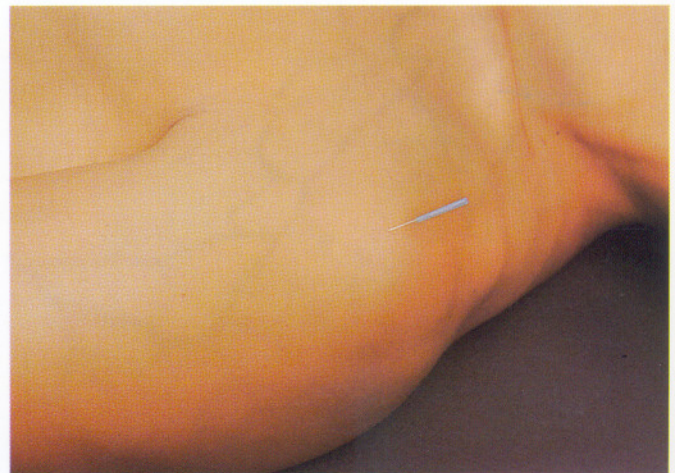
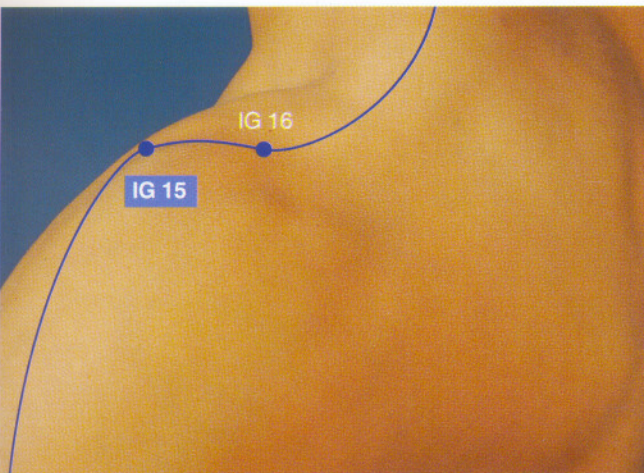
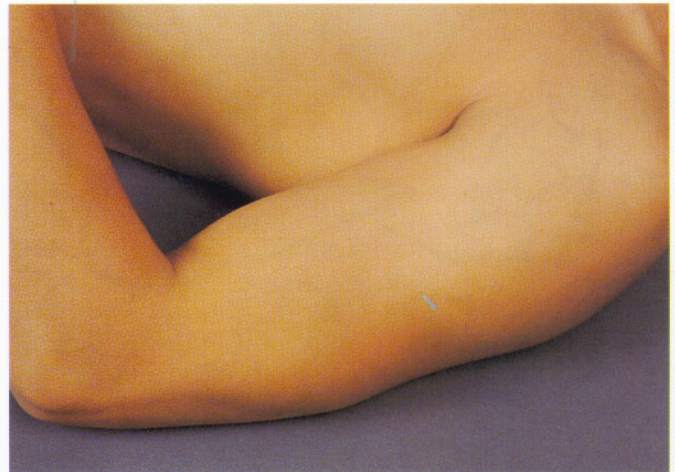
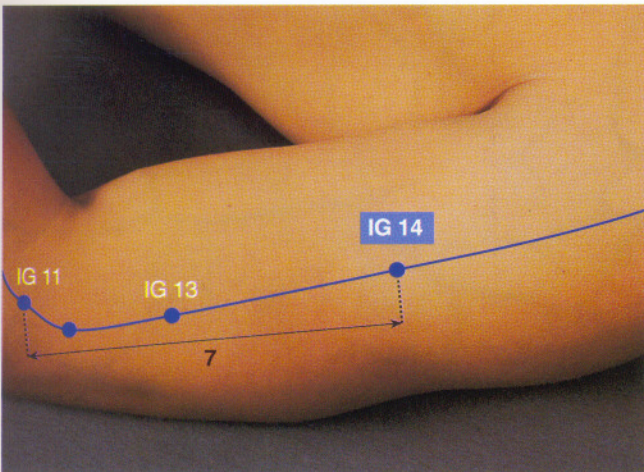
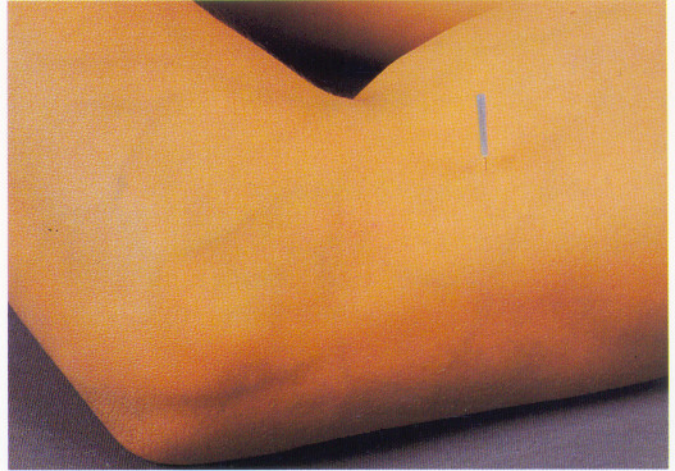
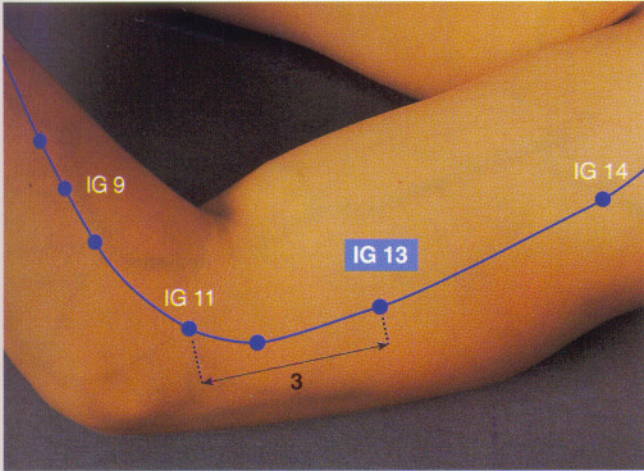
M: 0,5-1,2 cun perpendicular ou oblíqua distal; moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano, dispersa o vento e atenua as náuseas

A:
1. dor e movimento limitado na região da articulação do ombro e extremidade superior
2. urticária

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO OMBRO!

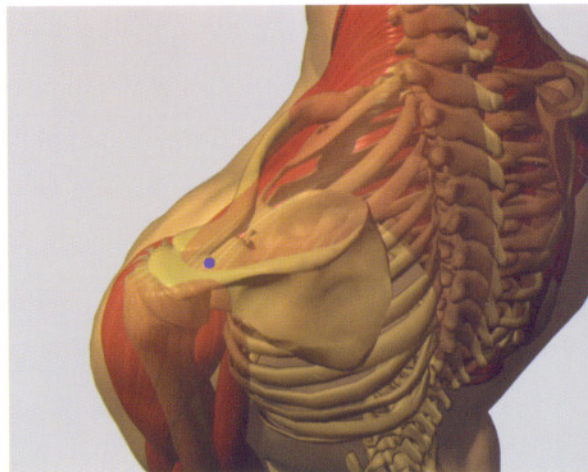
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

IG 16 Ju Gu Osso Grande

L: na depressão entre a extremidade externa da clavícula e a cintura escapular

M: 0,4-0,6 cun perpendicular; moxabustão

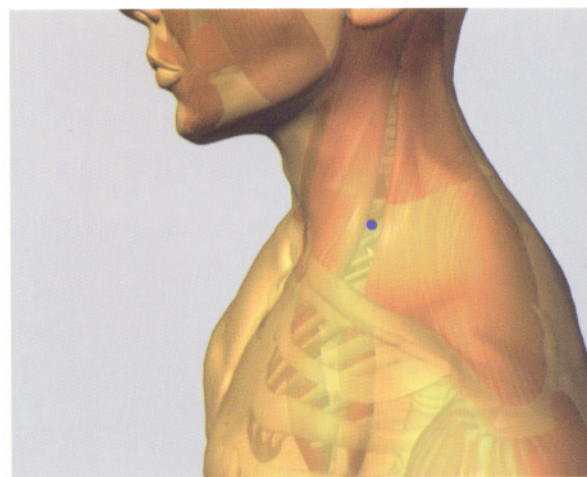
P: activa o meridiano e alivia a dor

A:
1. dor e movimento limitado na articulação do ombro, costas e extremidade superior
2. doenças da glândula tiróide, por ex., bócio e hipertiroidismo

IG 17 Tian Ding Tripé do Céu

L: no bordo posterior do esternocleidomastoideu, 1 cun abaixo de IG 18

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

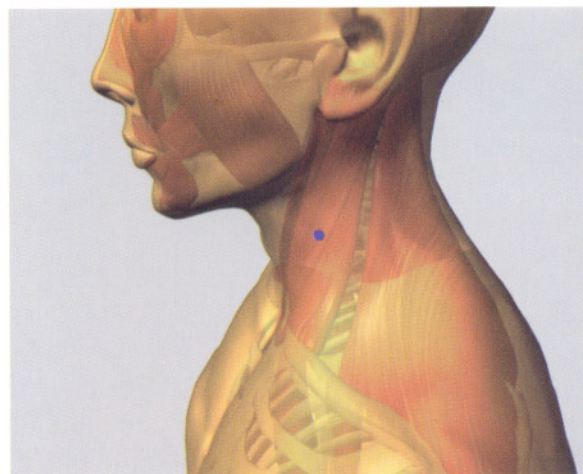
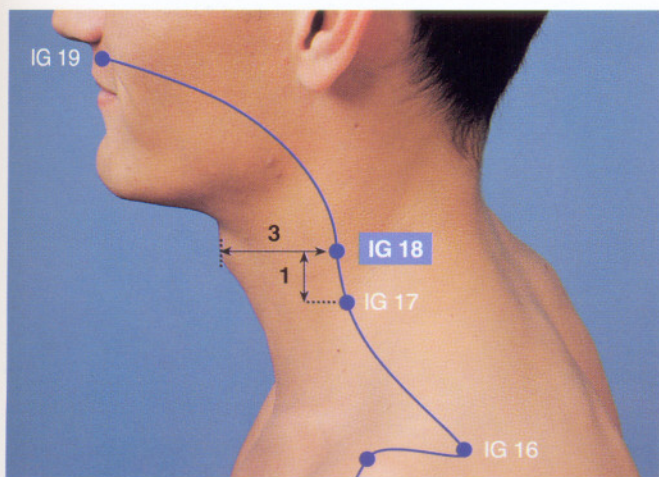
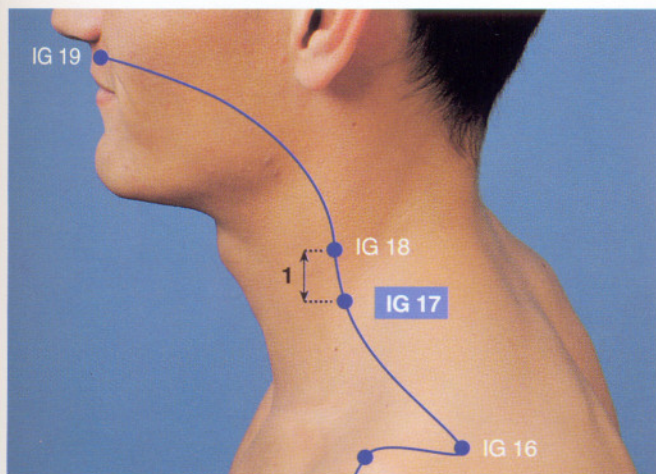
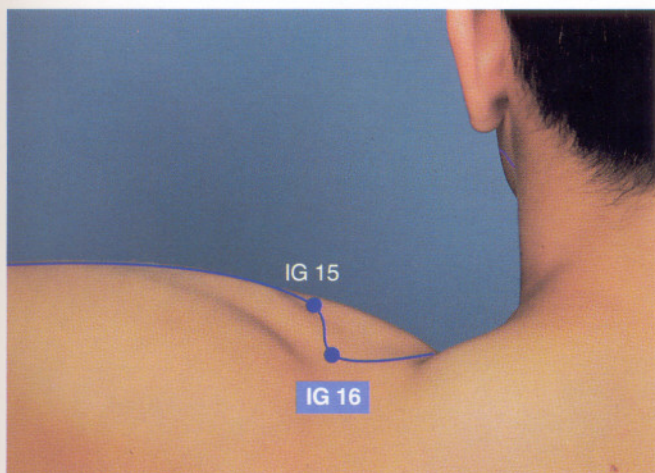
P: alivia o calor e diminui a tumefacção de edemas

A: inflamações agudas na região da faringe e garganta, por ex., faringite, amigdalite, inflamação das cordas vocais

IG 18 Fu Tu Ao Lado da Maçã-de-Adão

L: entre as duas porções musculares do esternocleidomastoideu, 3 cun lateral à maçã-de-adão, 1 cun acima de IG 17

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: alivia o calor, diminui o edema, acalma a tosse e alivia a dispneia

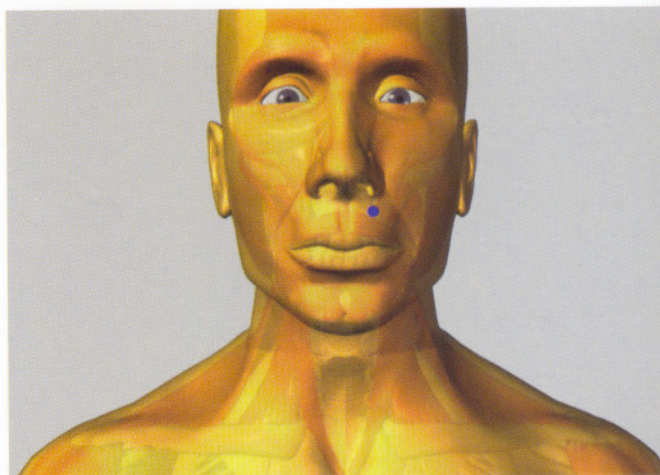
A:
1. inflamação aguda na região da faringe e garganta
2. tosse e doenças asmáticas nas doenças das vias respiratórias

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Pecul

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

IG 19 Kou He Liao Fenda do Cereal

L: acima do lábio superior, directamente por baixo da extremidade externa da narina, à altura de Du 26

M: 0,2 cun perpendicular;
sem moxabustão

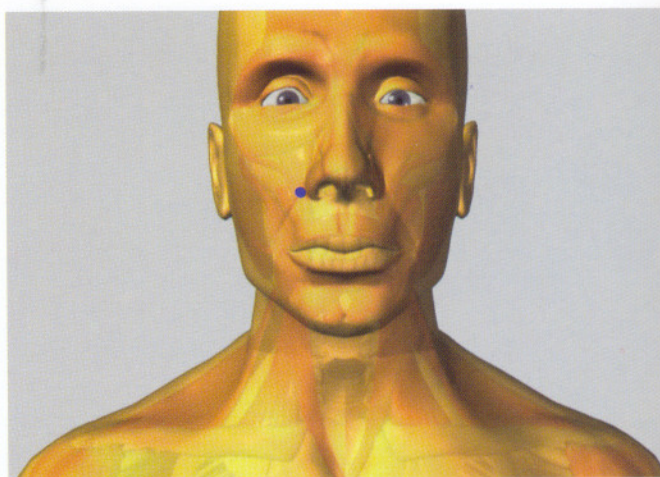
P: limpa o pulmão e descongestiona o nariz

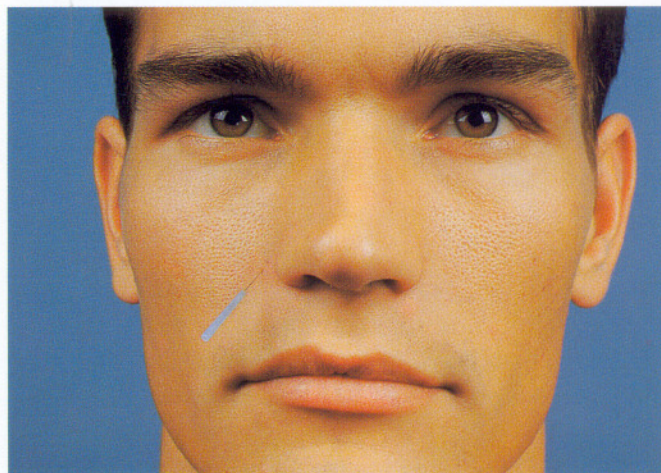
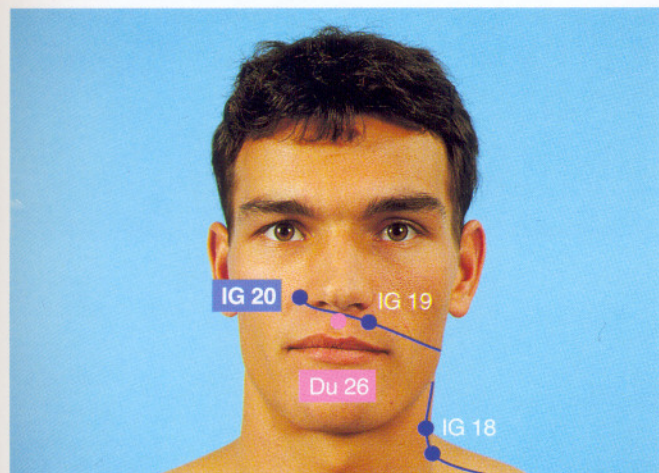
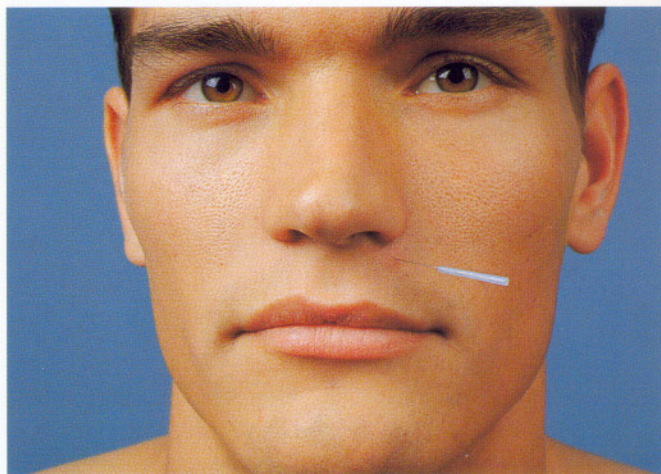
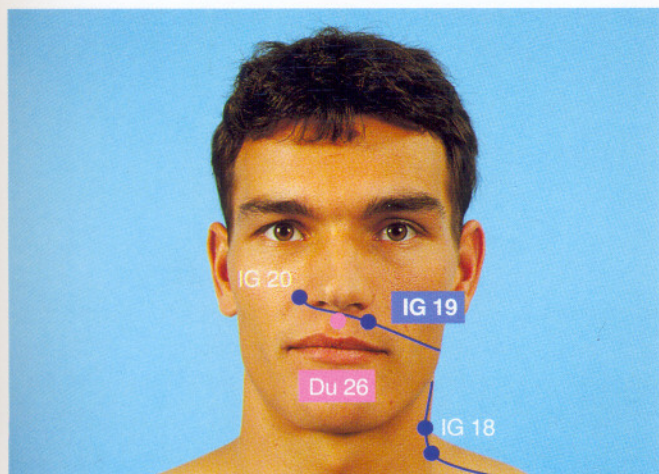
A: 1. doenças nasais
2. paresia facial

IG 20 Ying Xiang Fragrância de Boas-Vindas

L: no sulco nasolabial, perto do ponto intermédio do bordo externo da asa do nariz

M: 0,2-0,4 cun perpendicular
ou 0,3-0,5 cun oblíqua cefálica;
sem moxabustão

P: limpa o pulmão e descongestiona o nariz, dispersa o vento e activa o meridiano

A: 1. doenças nasais
2. paresia facial
3. parestesias faciais

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.3. Meridiano do estômago (E)

Sinónimos

- Canal do estômago
- Yangming do pé (Estômago)

Trajecto do meridiano

Há 45 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do estômago.

O trajecto superficial começa na parte lateral da narina e sobe pelo nariz até ao canto interno do olho, onde se encontra com o meridiano da bexiga. Daqui, prossegue até ao seu primeiro ponto na extremidade inferior da órbita e depois na vertical até ao canto da boca. A partir desta secção, o meridiano segue até às gengivas do maxilar superior, circunda os lábios e depois encontra-se com o Vaso Extraordinário Ren Mai, no sulco do queixo.

Do canto da boca, o meridiano desce até ao maxilar inferior e deriva como ramificação facial até ao canto do maxilar, de onde sobe através da arcada zigomática até ao nível das têmporas e à região da «União da Cabeça» (E 8) em frente do ouvido. Deste ponto sai uma ramificação que segue até ao Du Mai (Du 24).

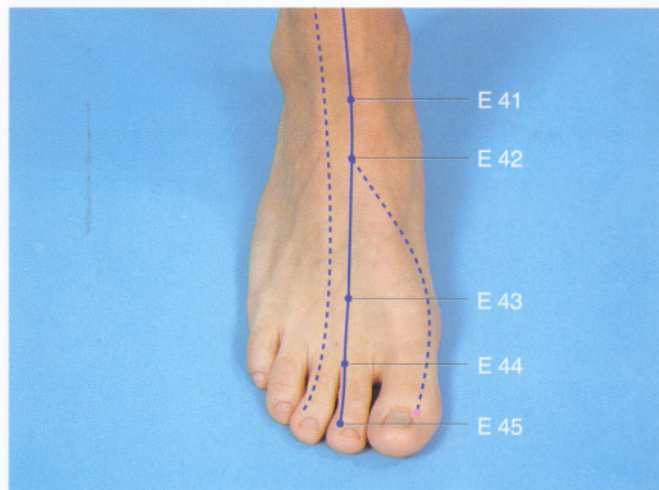
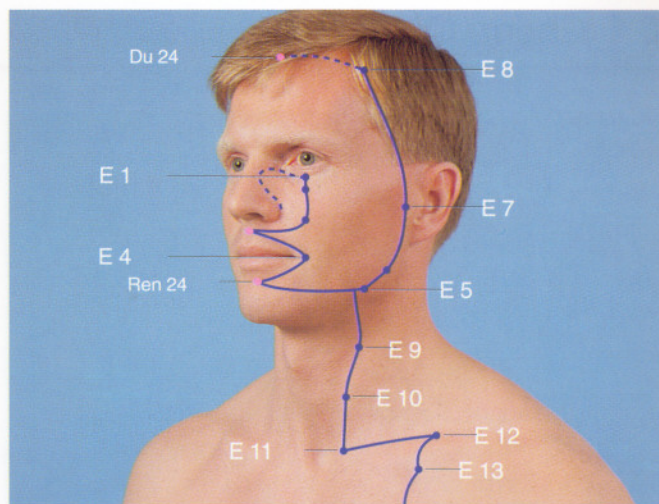
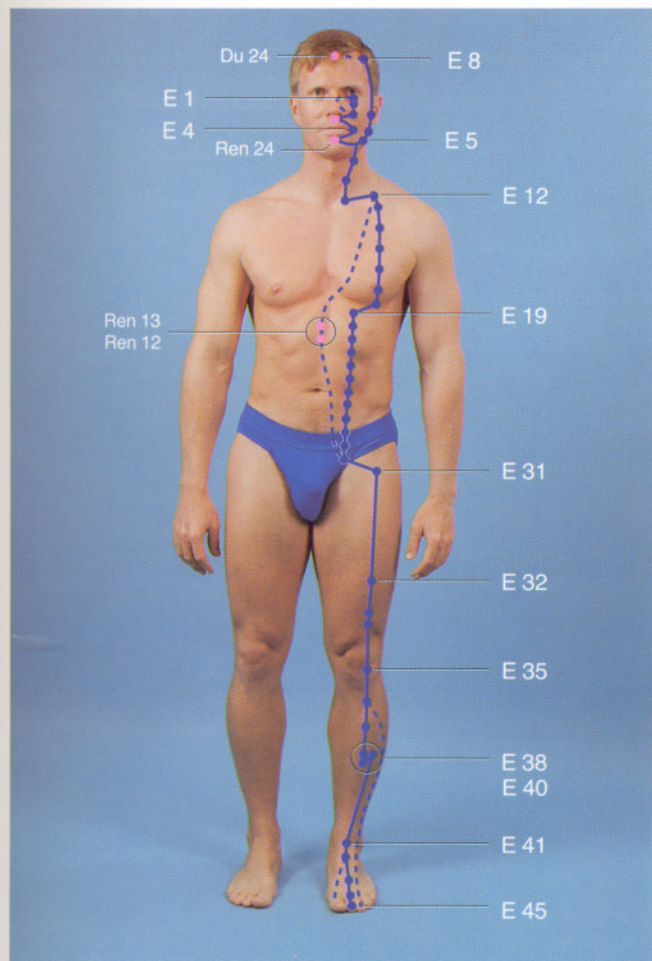
O trajecto principal do meridiano estende-se do maxilar inferior sobre a parte lateral do pescoço e artéria carótida até à fossa supraclavicular. Aqui, o meridiano inicia o seu trajecto interno, que vai do diafragma até ao seu órgão, o estômago, e ao baço. As ligações com as camadas mais profundas dos pontos Ren 12 e Ren 13 localizam-se aqui.

A partir da fossa supraclavicular, o trajecto superficial do meridiano prossegue sobre o peito e mamilo até ao abdómen, onde o meridiano segue ao lado do músculo recto do abdómen e passa pelo umbigo até à virilha. Uma ramificação interna vai do orifício pilórico do estômago até ao ponto E 30 perto da virilha, prosseguindo superficialmente sobre a face anterolateral da coxa até ao lado da rótula e, depois, via face anterior da perna e peito do pé. Termina no lado externo da unha do segundo dedo.

A partir do ponto E 36, por baixo do joelho, uma ramificação desce através da face anterolateral da perna e do peito do pé até à parte lateral do terceiro dedo. A partir do ponto E 42, uma ramificação encontra-se com o meridiano do baço-pâncreas no dedo grande do pé.

Du 24
E 8
E 1
E 4
Ren 24
E 5
E 12
Ren 13
Ren 12
E 19
E 31
E 32
E 35
E 38
E 40
E 41
E 45

Du 24
E 8
E 1
E 7
E 4
Ren 24
E 5
E 9
E 10
E 11
E 12
E 13

E 41
E 42
E 43
E 44
E 45

E 1 Cheng Qi Vaso de Lágrimas

L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por baixo da pupila, entre o globo ocular e o buraco infra-orbitário

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; sem manipulação de agulha; sem moxabustão

P: liberta o calor e melhora a acuidade visual

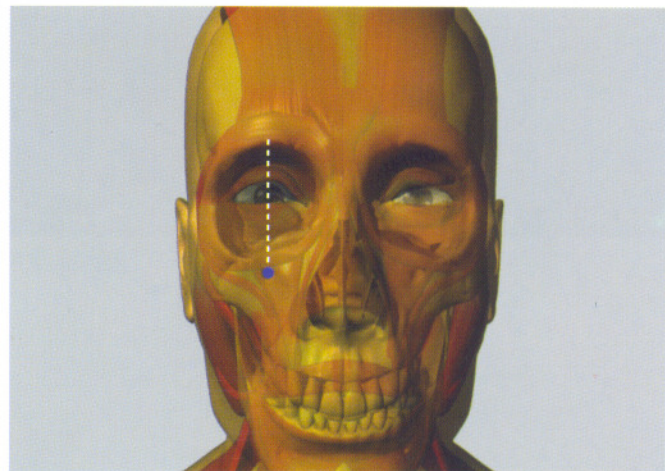
A: 1. doenças oftálmicas, por ex., conjuntivite, queratite, cegueira nocturna, dacriocistite
2. tiques e contracturas nos músculos faciais

E 2 Si Bai Quatro Brancos

L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por baixo da pupila, na depressão do buraco infra-orbitário

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; sem moxabustão

P: liberta o calor e melhora a acuidade visual

A: doenças oftálmicas, por ex., conjuntivite, queratite, cegueira nocturna, dacriocistite

E 3 Ju Liao Grande Fenda

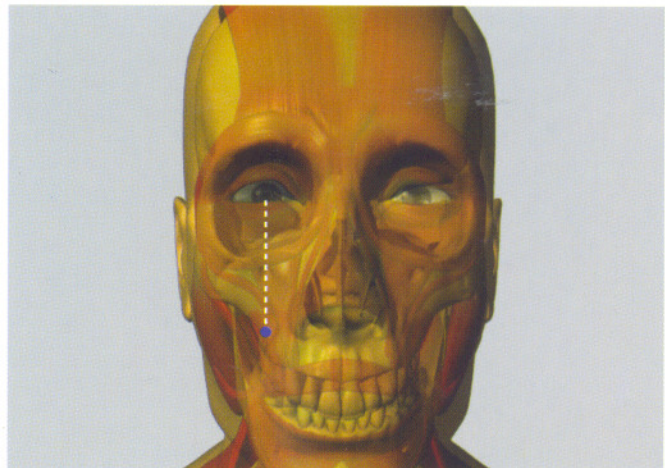
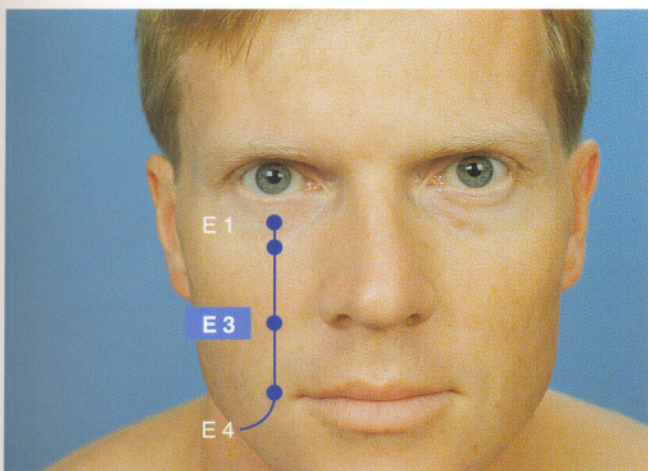
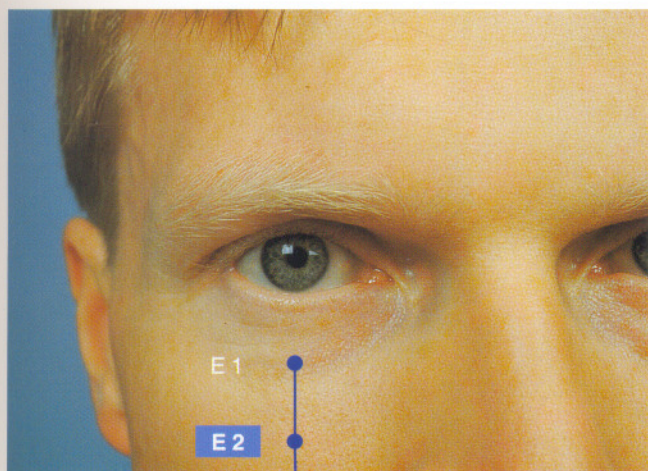
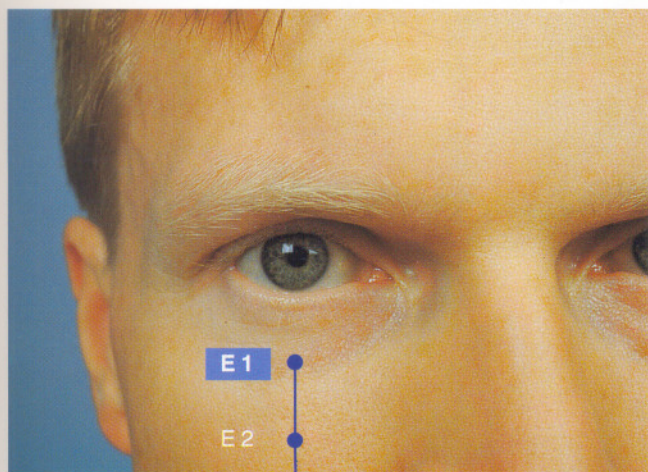
L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por baixo da pupila, ao nível da extremidade inferior da asa do nariz

M: 0,3-0,6 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e melhora a acuidade visual, dispersa o vento e activa o meridiano

A: 1. doenças oftálmicas, por ex., conjuntivite, queratite
2. paresia facial

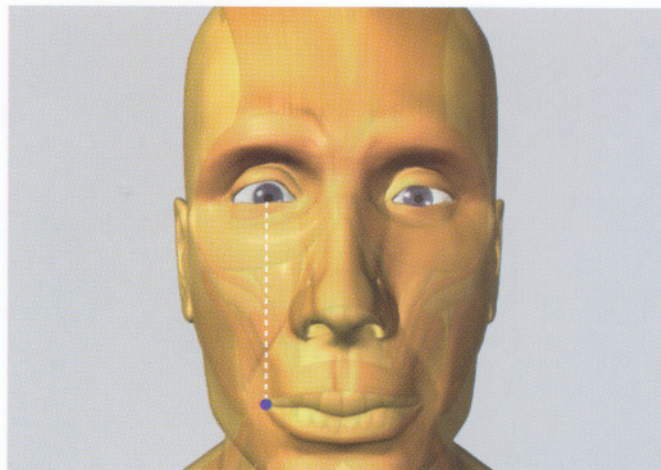
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 4 Di Cang Celeiro da Terra

L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por baixo da pupila, a 0,4 cun do canto da boca

M: 0,2 cun perpendicular ou 0,5-0,8 cun subcutânea na direcção de E 6; moxabustão

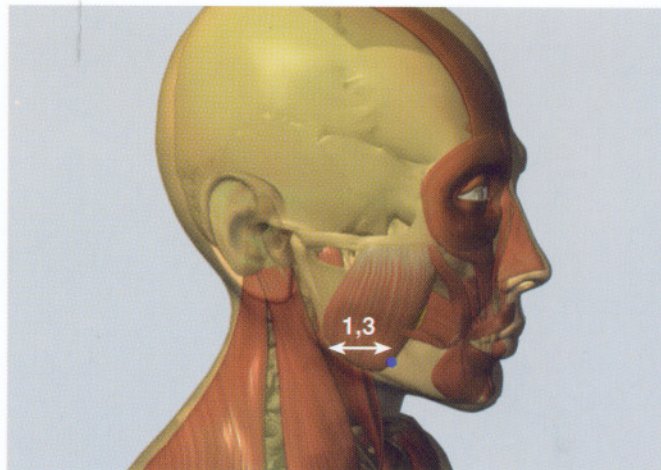
P: dispersa o vento e activa o meridiano

A: 1. paresia facial
2. tiques e contracturas nos músculos faciais

E 5 Da Ying Grande Acolhimento

L: na extremidade frontal do M. masséter, 1,3 cun anterior e inferior ao canto do maxilar, acima da A. facial palpável

M: 0,2-0,3 cun perpendicular

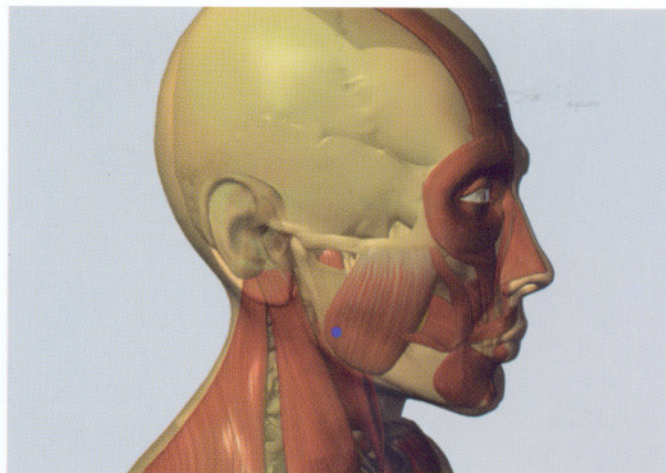
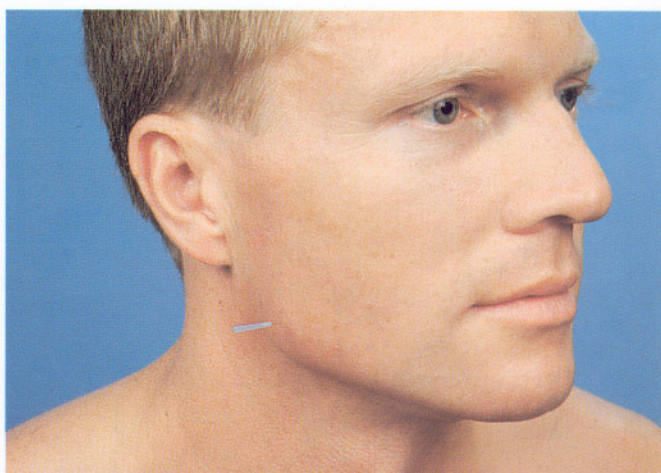
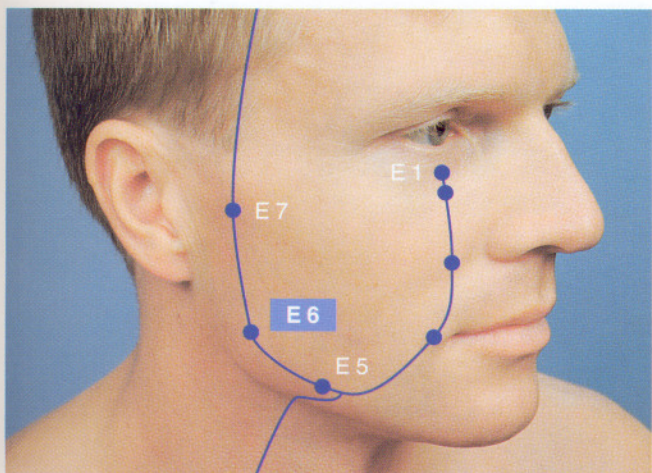
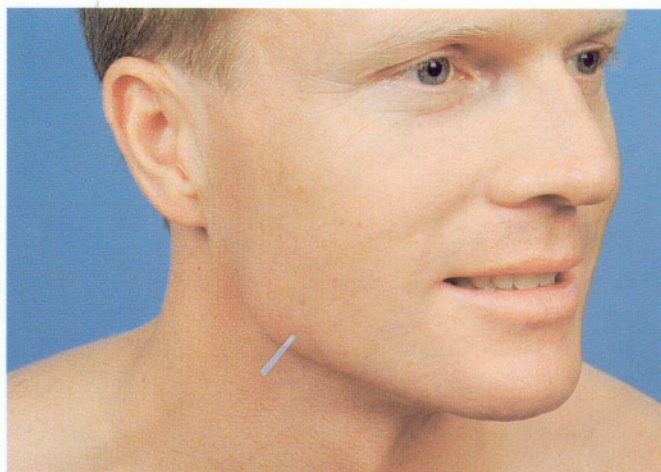
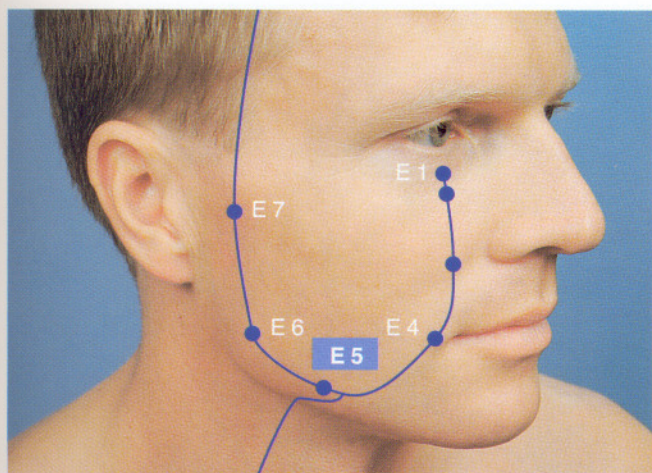
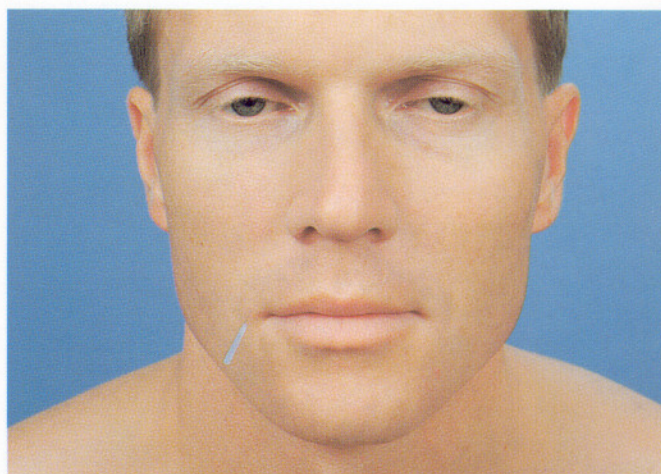
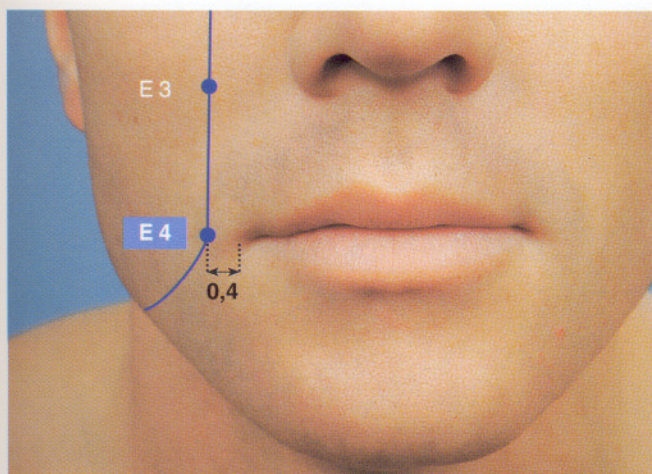
P: dispersa o vento e activa o meridiano

A: 1. paresia facial
2. odontalgia no maxilar inferior
3. inflamação das glândulas salivares

E 6 Jia Che Maxila

L: a largura de um dedo médio anterior e superior ao canto da maxila; quando esta se encontra firmemente cerrada, na protuberância do músculo masséter

M: 0,3-0,4 cun perpendicular ou 0,7-0,9 cun subcutânea em direcção a E 4; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, acalma a dor e activa o meridiano

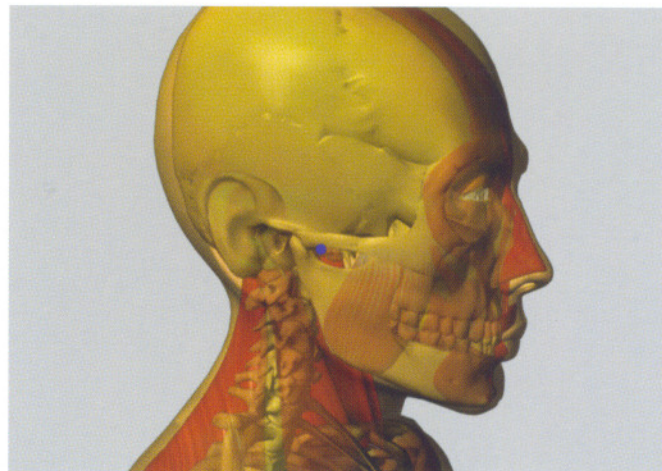
A: 1. inflamação aguda da cavidade bucal
2. parotidite epidémica
3. paresia facial

L: Localização M: Método de Punção P: Propriedades A: Aplicações Clínicas Pec: Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 7 Xia Guan Debaixo da Articulação

L: com a boca fechada, na depressão entre a arcada zigomática e a incisura mandibular

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

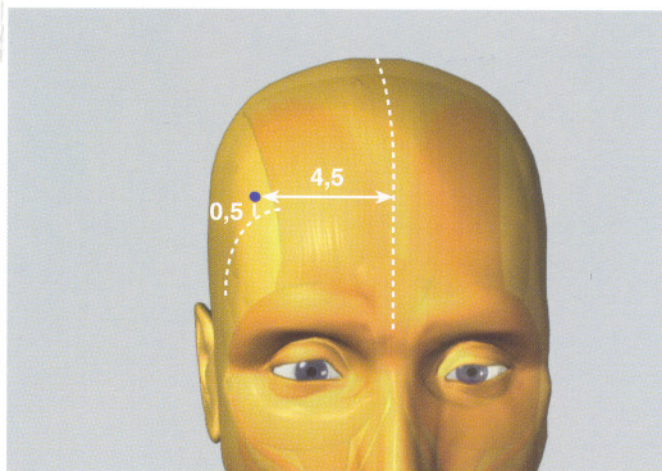
P: dispersa o vento e liberta o calor, acalma a dor e aguça a audição

A:
1. odontalgia no maxilar superior
2. nevralgia do trigémeo
3. doenças dos ouvidos, por ex., surdez, tinido

E 8 Tou Wei União da Cabeça

L: no canto da têmpora (na «União da Cabeça»), 0,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, a 4,5 cun da linha média

M: 0,5-0,8 transversal subcutânea inferior ou em direcção ao occipital; sem moxabustão

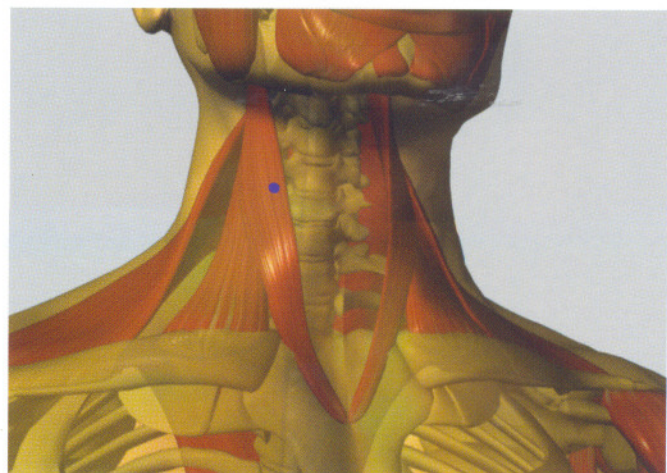
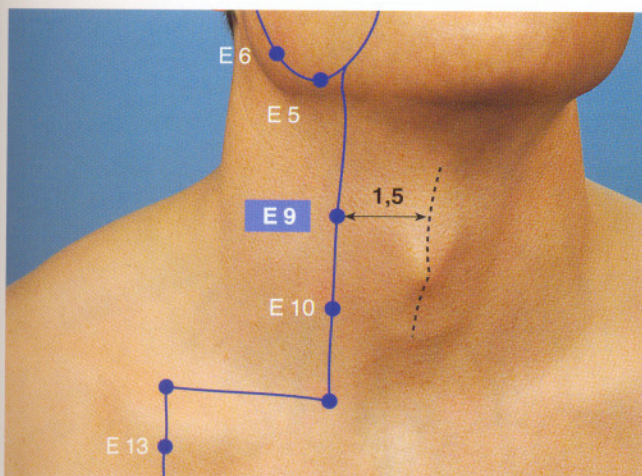
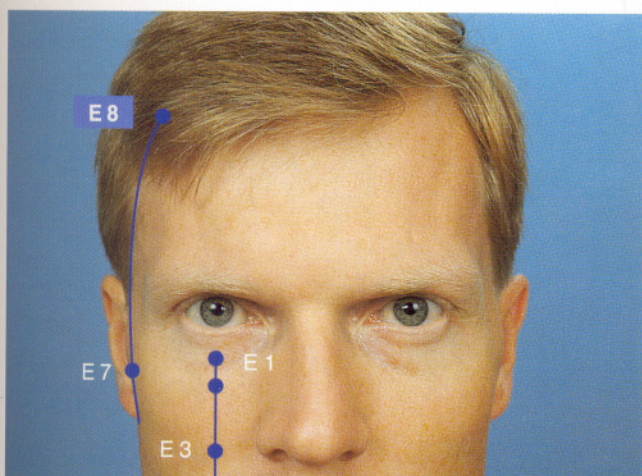
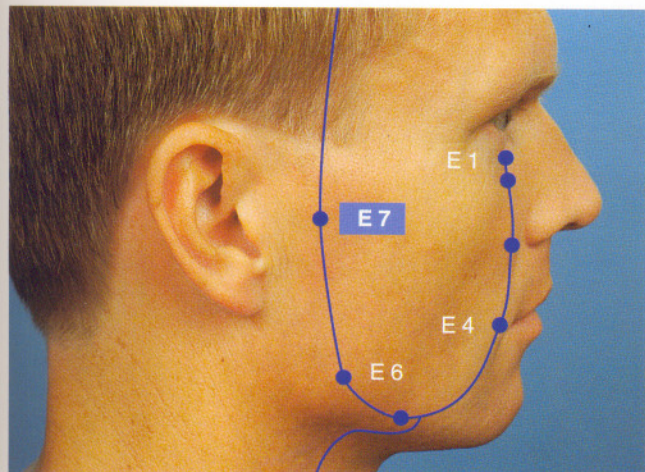
P: dispersa o vento e liberta o calor, acalma a dor e melhora a acuidade visual

A:
1. hemicrania
2. doenças oftalmológicas

E 9 Ren Ying Acolhimento Humano

L: na extremidade frontal do M. esternocleidomastoideu; 1,5 cun lateral à extremidade superior da maçã-de-adão, junto à A. carótida

M: 0,3-0,8 cun perpendicular, perto da A. carótida palpável; *sem moxabustão*

P: regula o Qi e alivia a dificuldade em respirar, liberta o calor e desfaz os bloqueios

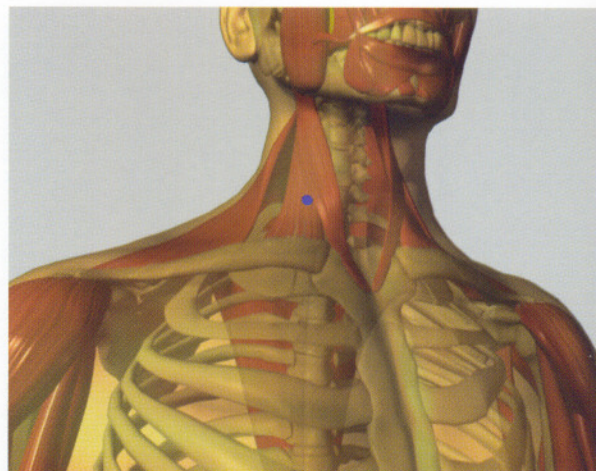
A:
1. hipertensão
2. asma brônquica, bronquite espástica
3. inflamações na região da faringe e laringe, amigdalite

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E

E 10 Shiu Tu Protuberância da Água

L: na extremidade frontal do M. esternocleidomastoideu, ao nível do ponto mais baixo da maçã-de-adão, entre E 9 e E 11

M: 0,3-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia

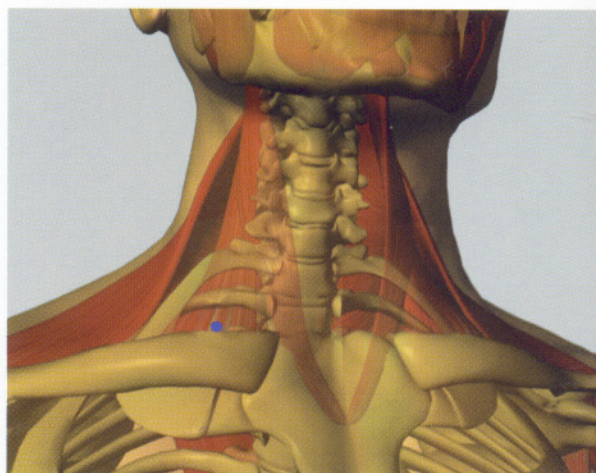
A: 1. tosse e dispneia
2. amigdalite aguda

E 11 Qi She Morada de Qi

L: na extremidade superior do limite interno da clavícula, entre a inserção clavicular e esternal do M. esternocleidomastoideu, directamente por baixo de E 10

M: 0,3-04 cun perpendicular; moxabustão

P: reduz o Qi invertido e alivia a dispneia

A: 1. insuficiência respiratória aguda
2. asma brônquica, bronquite espástica
3. inflamações agudas na região da faringe e laringe

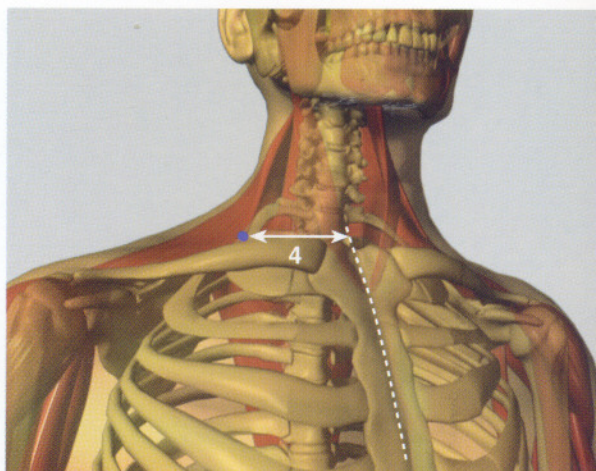
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

E 12 Que Pen Bacia Vazia

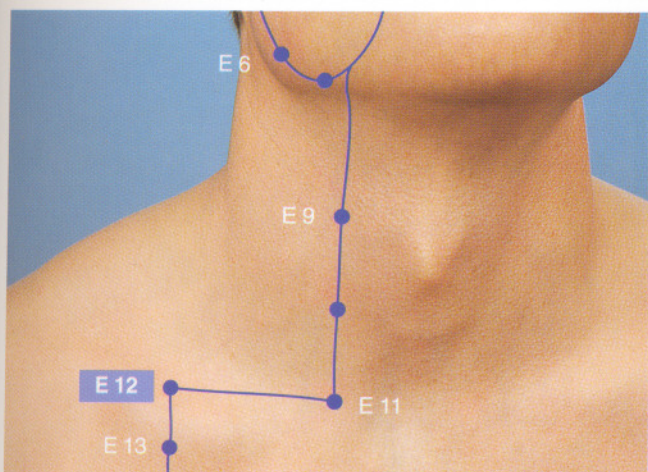
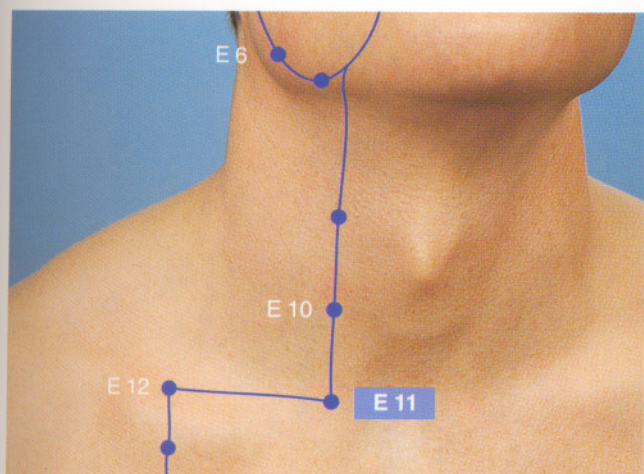
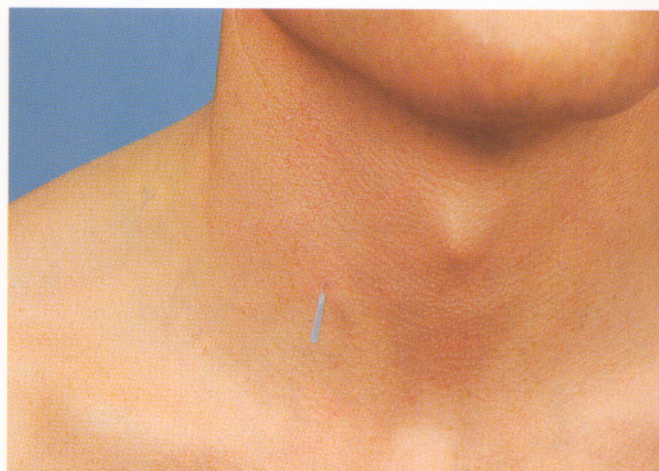
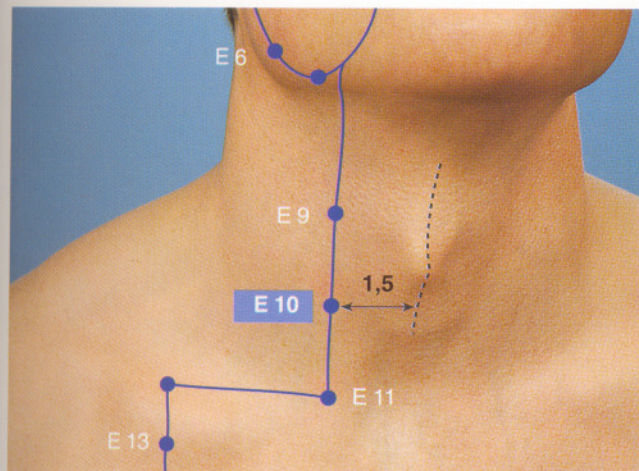
L: no centro da fossa supraclavicular, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,2-0,4 cun perpendicular; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia, regula o Qi e acalma a dor

A: 1. tosse e dispneia em doenças das vias respiratórias
2. dor na região do ombro e pescoço
3. disfunções da drenagem linfática na linfadenite não específica e na linfadenite tuberculosa na região do pescoço e garganta

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiar

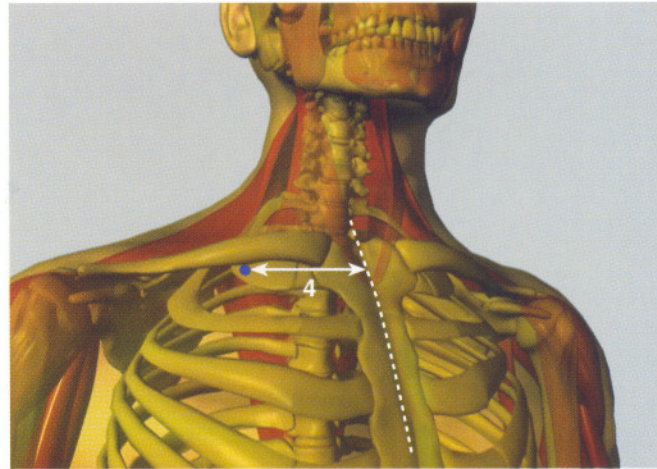
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 13 Qi Hu Porta do Qi

L: caudal relativamente ao centro da extremidade inferior da clavícula, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,3-0,5 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia

A: tosse e dispneia, expectoração ou tosse acompanhada de sangue, e dor torácica em doenças das vias respiratórias

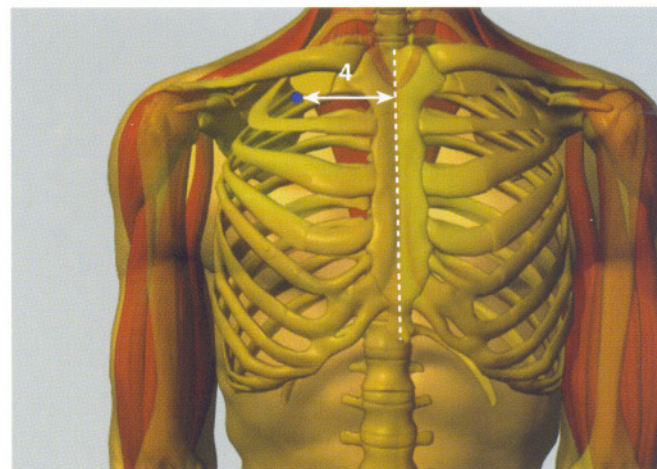
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

E 14 Ku Fang Armazém

L: no 1.º EIC, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,3-0,5 cun oblíqua interna ou 0,5-0,8 cun subcutânea;
moxabustão

P: limpa os pulmões e elimina o calor, alivia a tosse e a dispneia

A: doenças infecciosas das vias respiratórias, por ex., bronquite aguda, pneumonia, abcesso pulmonar

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

E 15 Wu Yi Guarda-Vento

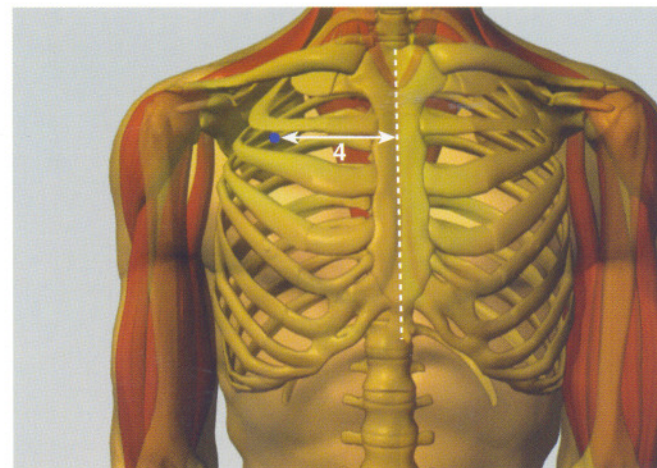
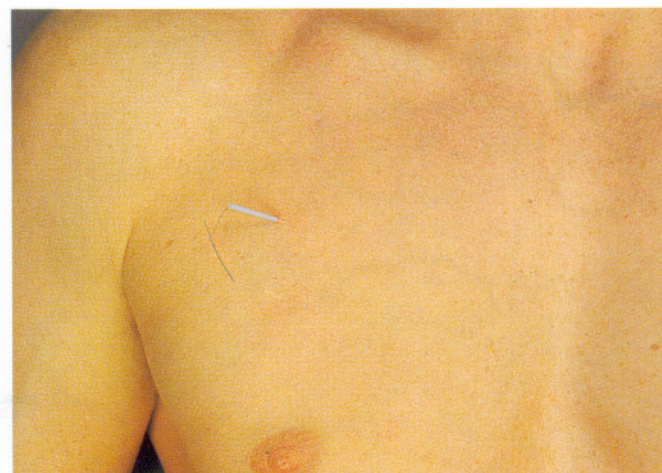
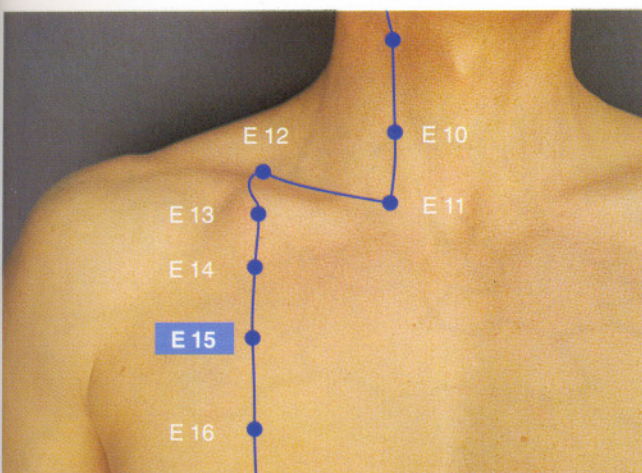
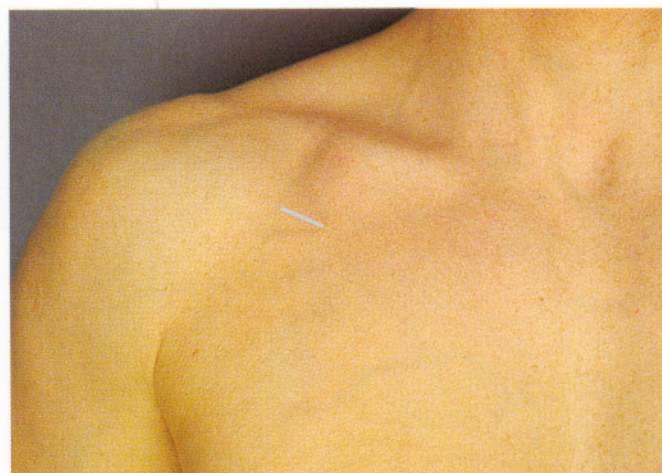
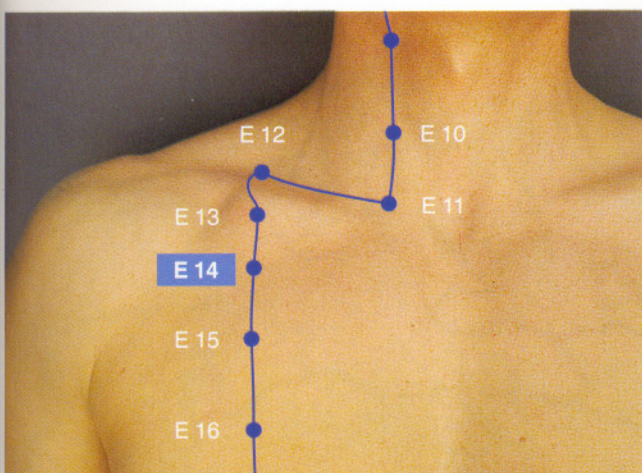
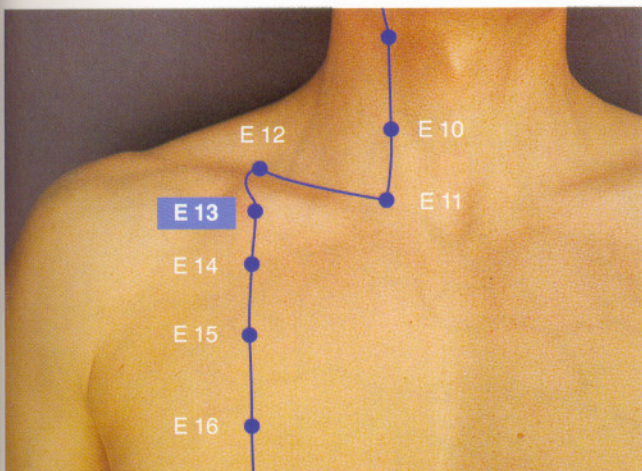
L: no 2.º EIC, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,3-0,5 cun oblíqua interna ou 0,5-0,8 subcutânea; moxabustão

P: limpa os pulmões e elimina o calor, alivia a tosse e fluidifica as mucosidades

A: doenças infecciosas das vias respiratórias, por ex., bronquite aguda, pneumonia, abcesso pulmonar

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

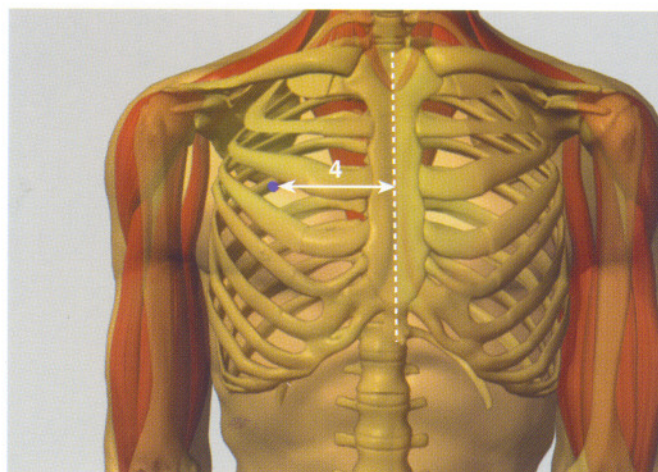
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 16 Ying Chuang Janela do Peito

L: no 3.º EIC, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,3-0,5 cun oblíqua interna ou 0,5-0,8 cun subcutânea;
moxabustão

P: limpa os pulmões e alivia a dispneia, elimina o calor e as feridas purulentas

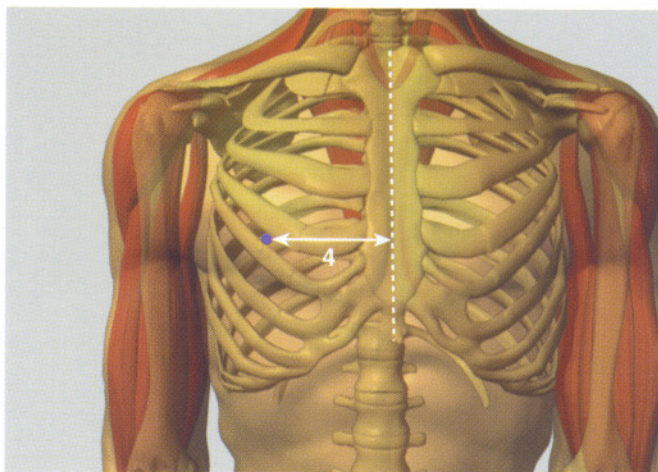
A:
1. tosse e insuficiência respiratória em doenças das vias respiratórias
2. mastite aguda

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

E 17 Ru Zhong Meio do Peito

L: no 4.º EIC, 4 cun ao lado da linha média ventral, no centro do mamilo

M: sem acupunctura; sem moxabustão; serve apenas para localizar outros pontos

P: nenhuma

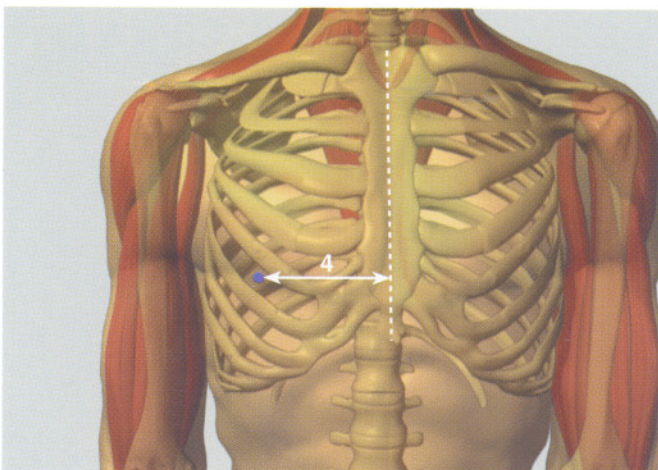
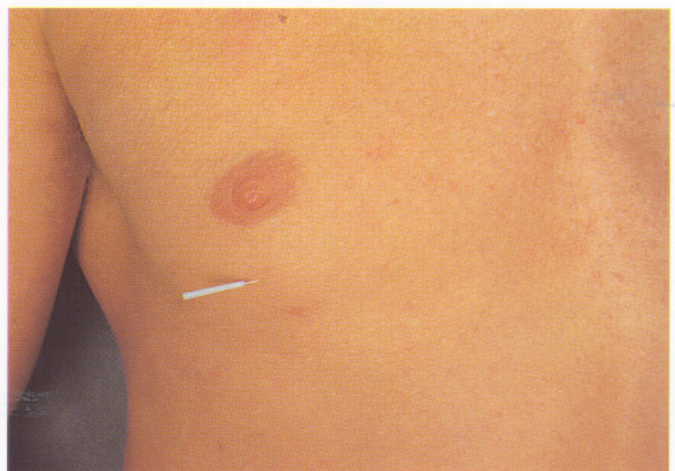
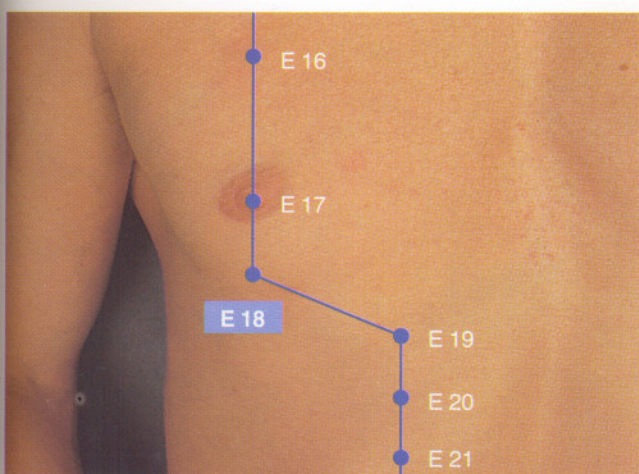
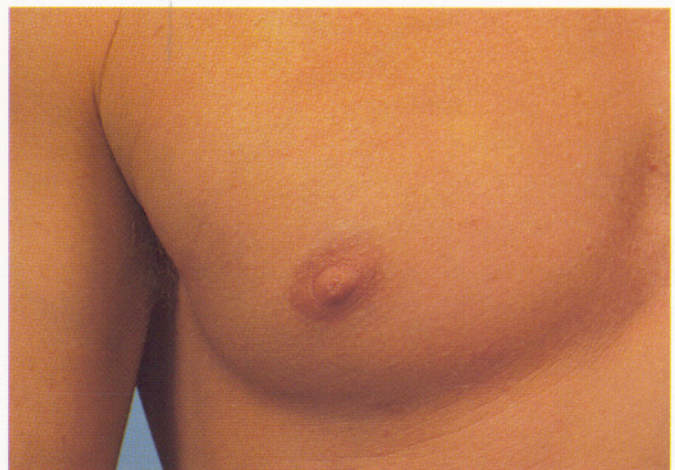
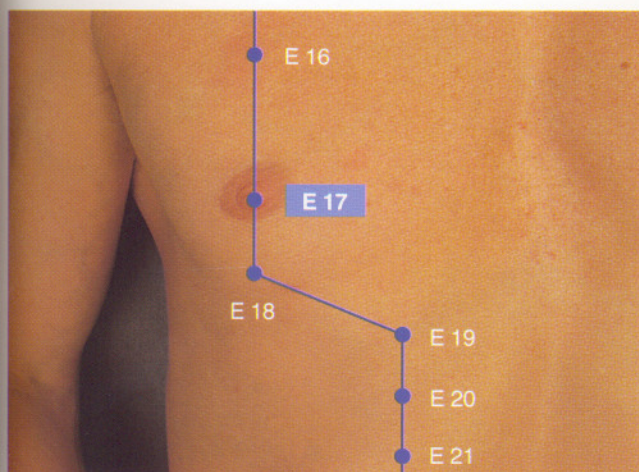
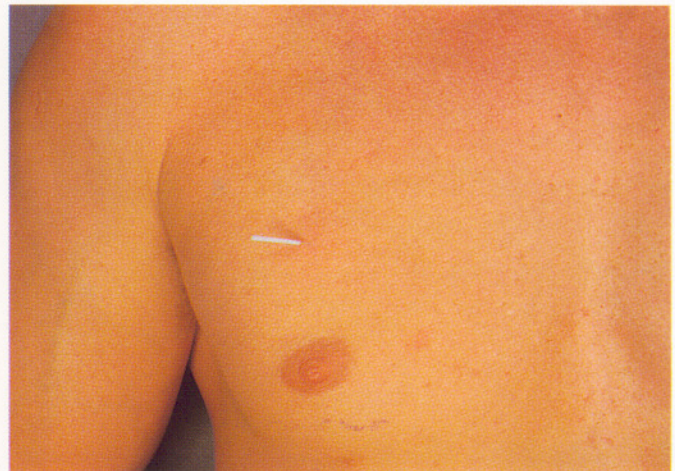
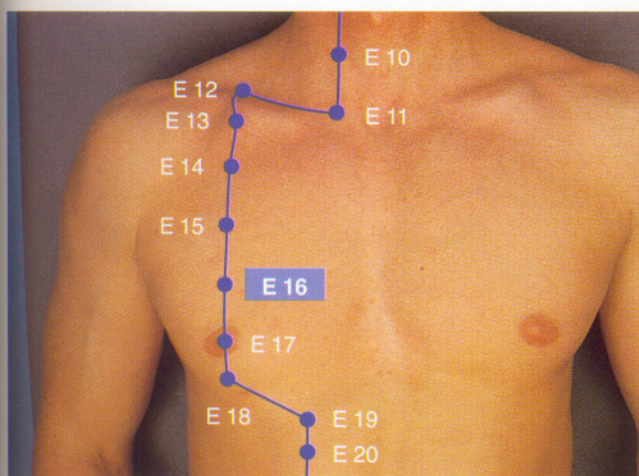
A: nenhuma

E 18 Ru Gen Raiz do Peito

L: no 5.º EIC, caudal em relação à extremidade inferior do peito, 4 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea;
moxabustão

P: estimula a lactação, elimina feridas purulentas, alivia a tosse e a dispneia

A:
1. doenças mamárias, por ex., lactação insuficiente pós-parto, mastite aguda
2. doenças das vias respiratórias, por ex., bronquite e pneumonia

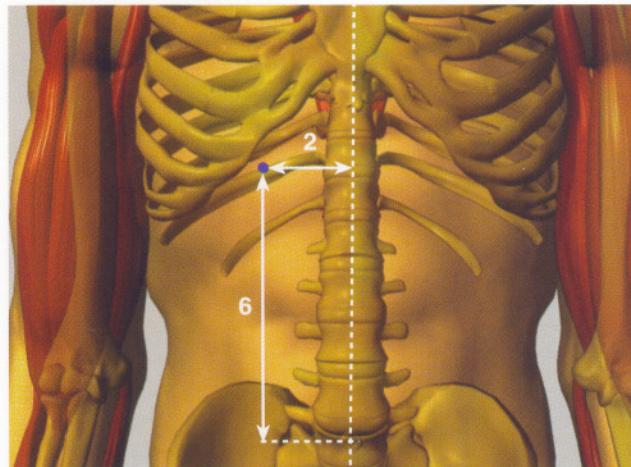
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 19 Bu Rong Não Contido

L: 6 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

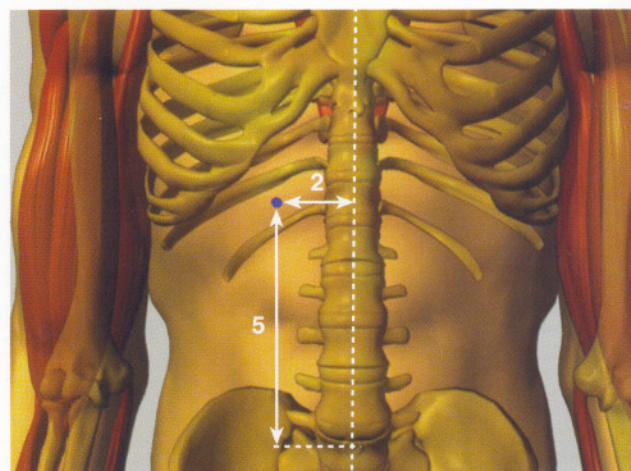
P: harmoniza o estômago, reduz o Qi invertido, alivia as náuseas e a dor

A: gastrite aguda, dor no estômago

E 20 Cheng Man Contém a Plenitude

L: 5 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

T: 0,8-1 cun perpendicular; moxabustão

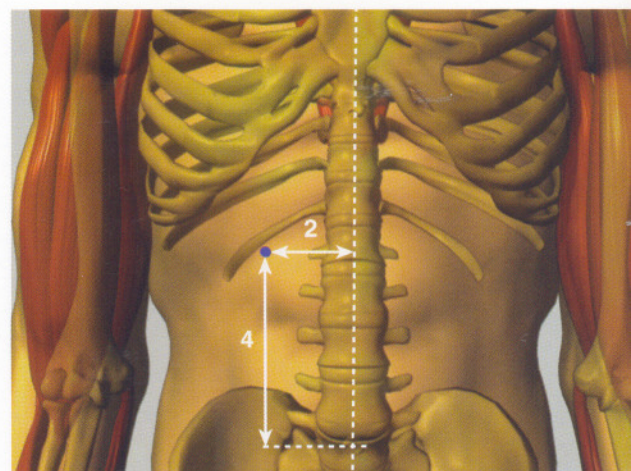
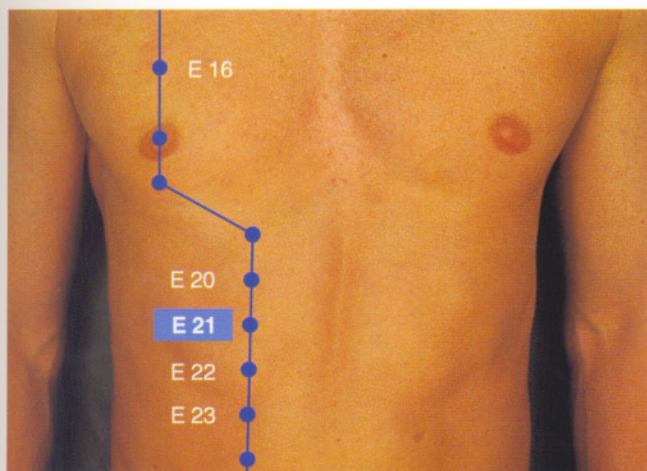
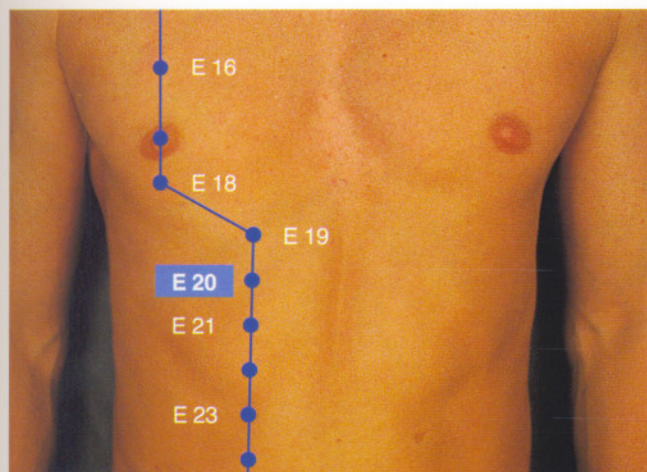
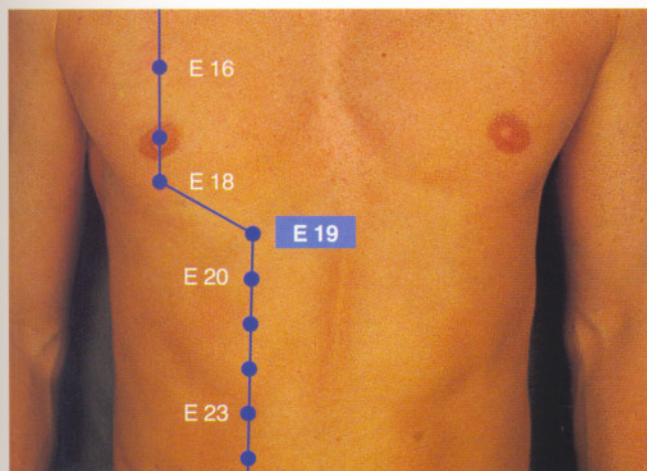
P: regula o Qi e harmoniza o estômago, reduz o Qi invertido e alivia as náuseas

A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. borborigmo, sensação de distensão abdominal

E 21 Liang Men Portão da Viga Mestra

L: 4 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o equilíbrio no estômago e intestino

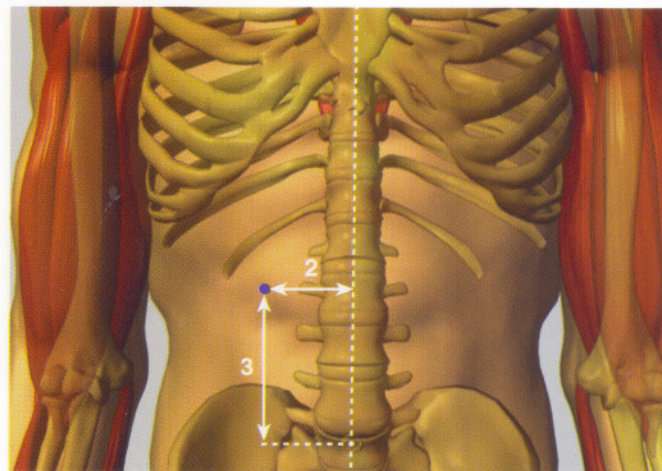
A: gastrenterite aguda e crónica

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 22 Guan Men Portão de Passagem

L: 3 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

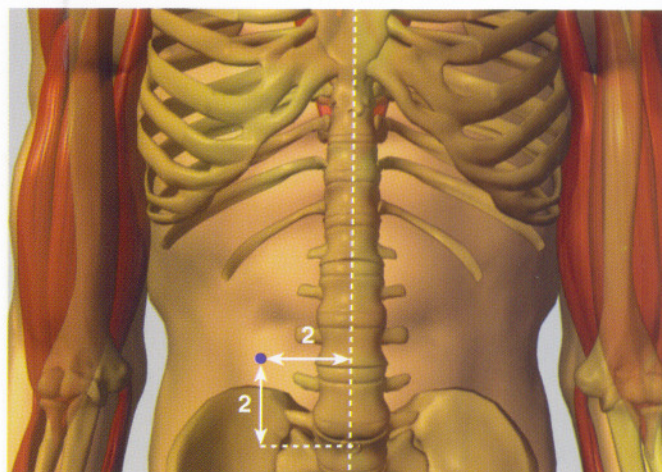
P: regula e equilibra o estômago e o intestino, beneficia a micção, reduz o edema

A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. edema

E 23 Tai Yi Unidade Suprema

L: 2 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

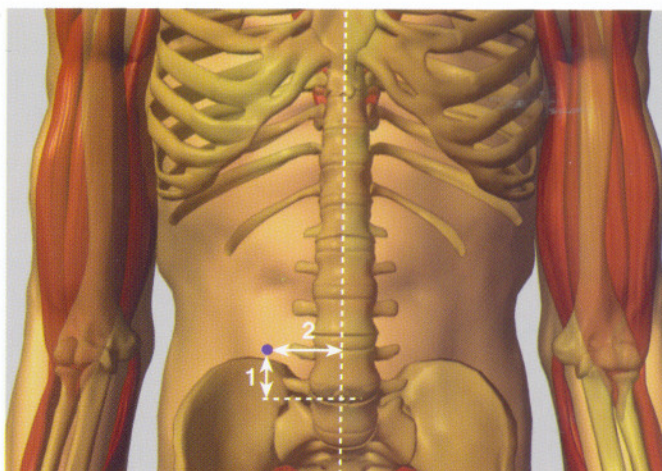
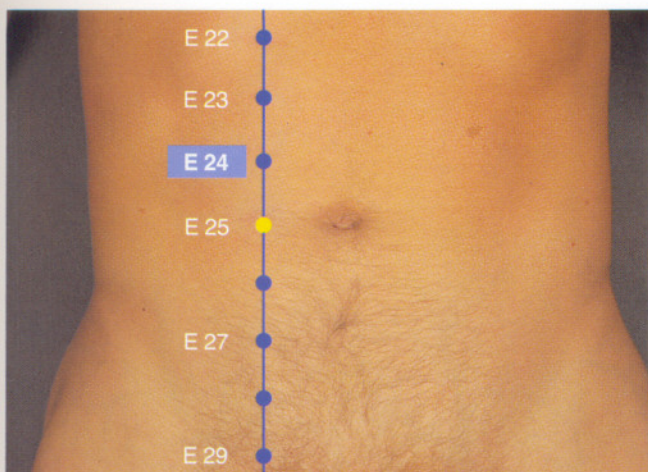
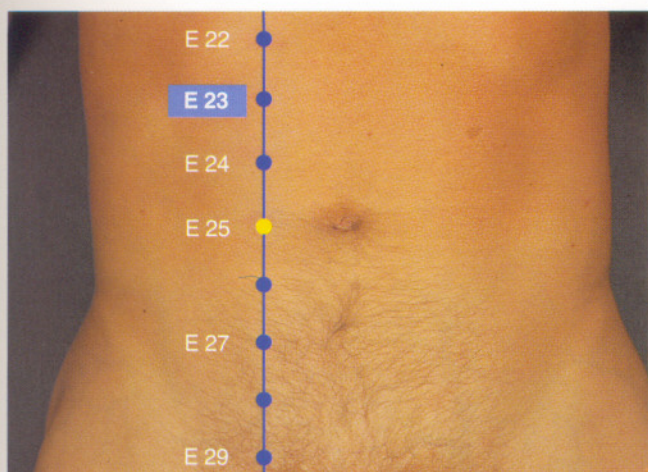
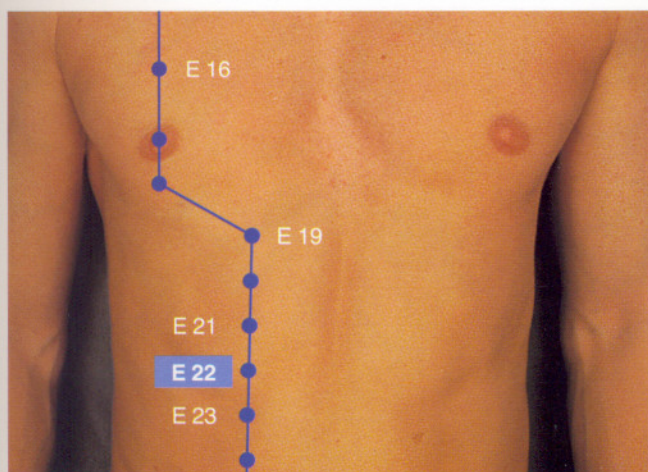
P: pacifica a força espiritual e proporciona calma, harmoniza o estômago e o intestino

A: 1. disfunções psíquicas e psicossomáticas (efeito sedativo)
2. dores no estômago

E 24 Hua Rou Men Portão da Carne Escorregadia

L: 1 cun superior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica a força espiritual e proporciona calma, harmoniza o estômago e o intestino

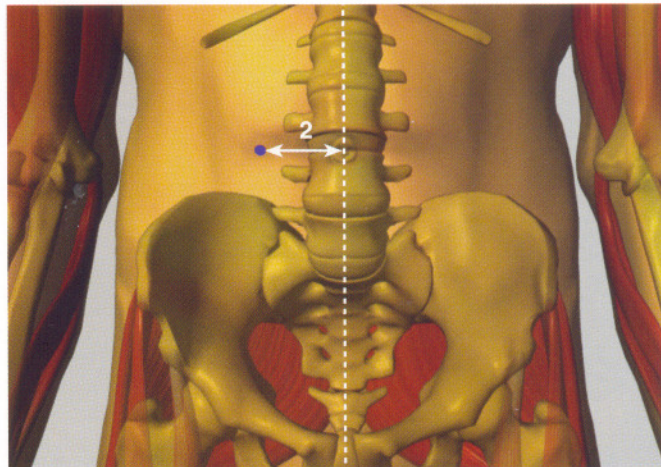
A: 1. disfunções psíquicas e psicossomáticas
2. gastrite aguda

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 25 Tian Shu Pivô Celestial

L: 2 cun ao lado do umbigo

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a subida e descida de Qi, regula o intestino grosso

A: 1. disfunções intestinais em doenças do intestino grosso, por ex., dor abdominal, borborigmo, enterite, disenteria, obstipação (restaura o equilíbrio)
2. apendicite
3. anomalias na regularidade menstrual, dismenorreia

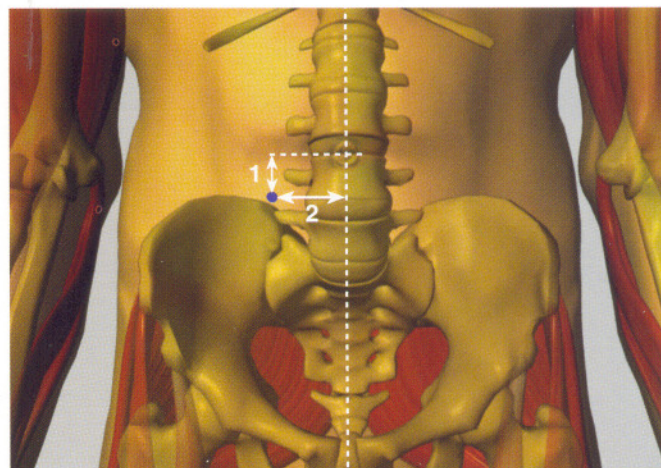
Pec: ponto Mu (de reunião) do intestino grosso
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

E 26 Wai Ling Monte Exterior

L: 1 cun inferior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor

A: 1. dor abdominal
2. dismenorreia

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

E 27 Da Ju O Grande

L: 2 cun inferior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

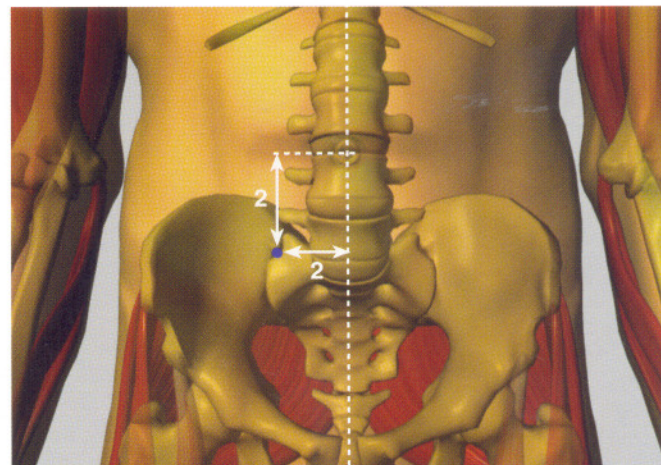
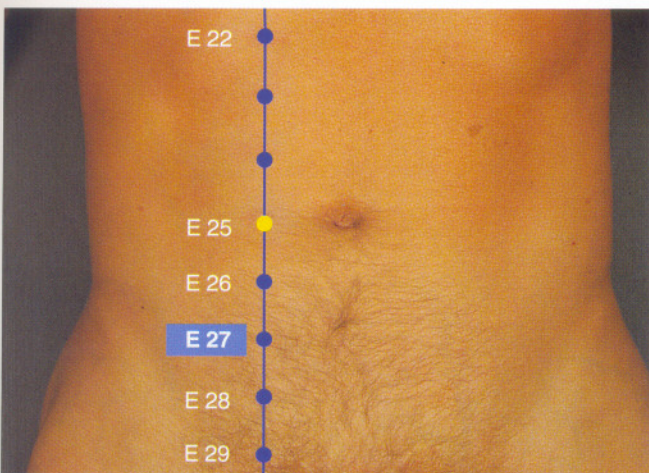
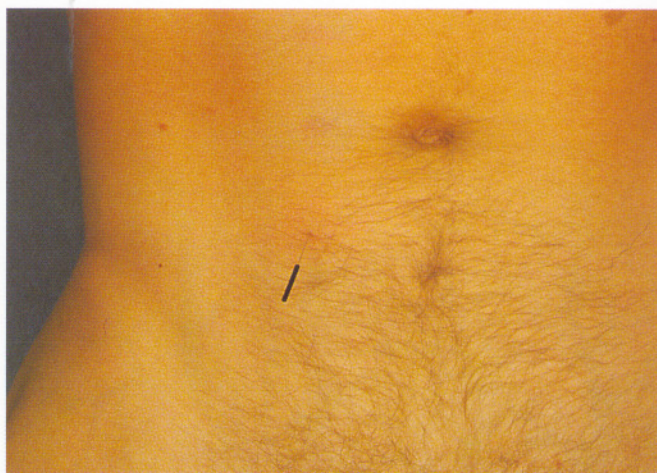
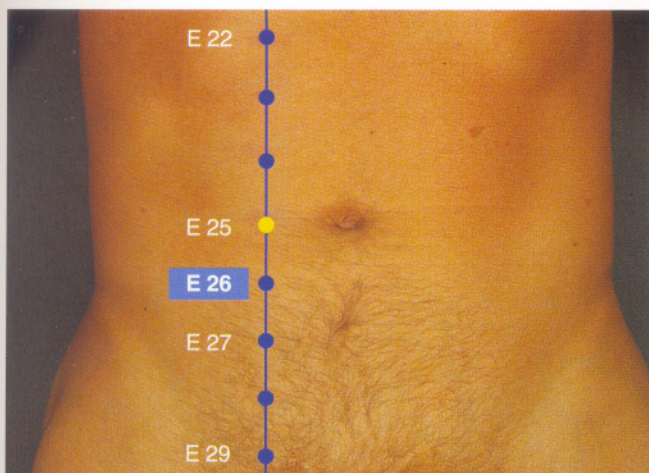
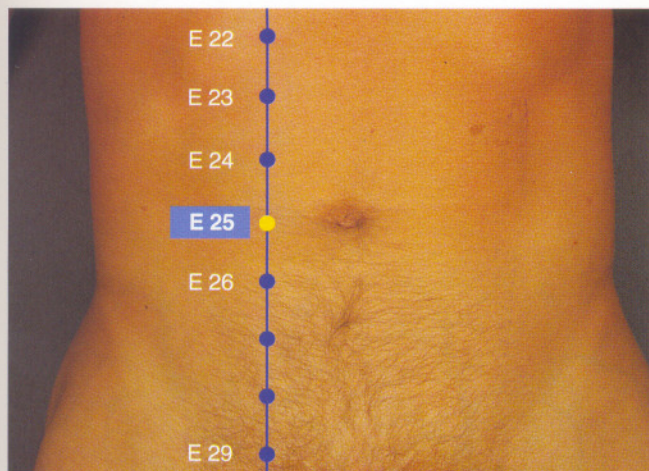
M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: elimina o borborigmo, beneficia a micção

A: 1. comportamento urinário
2. hérnias abdominais externas

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

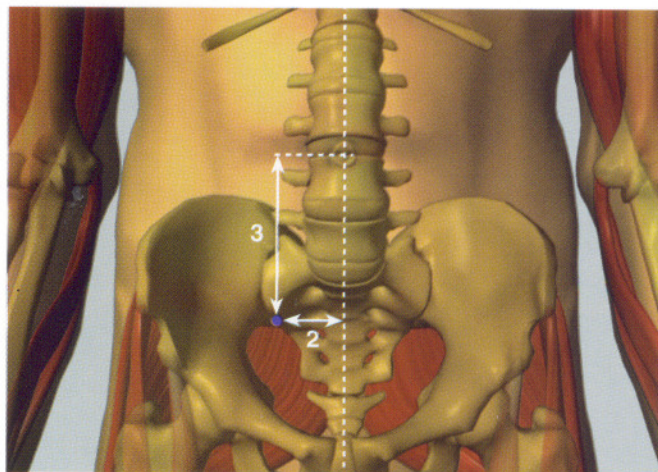
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 28 Shui Dao Passagem da Água

L: 3 cun inferior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: beneficia a bexiga, regula a menstruação e alivia a dor

A: 1. comportamento urinário
2. obstipação
3. dismenorreia, disfunções da fertilidade feminina

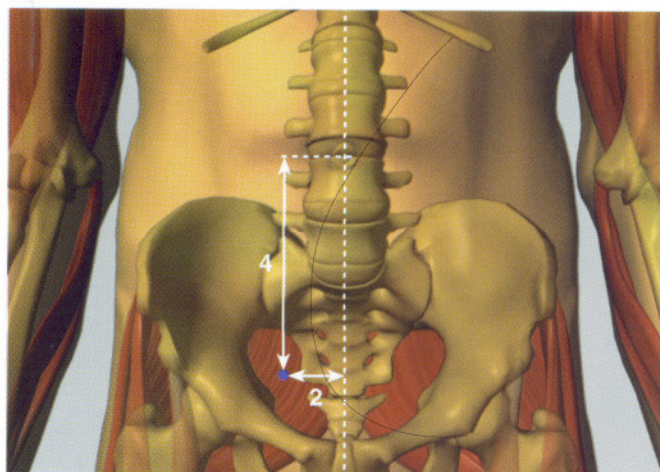
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

E 29 Gui Lai Retorno

L: 4 cun inferior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o Qi e alivia a dor, regula a menstruação e diminui o fluxo

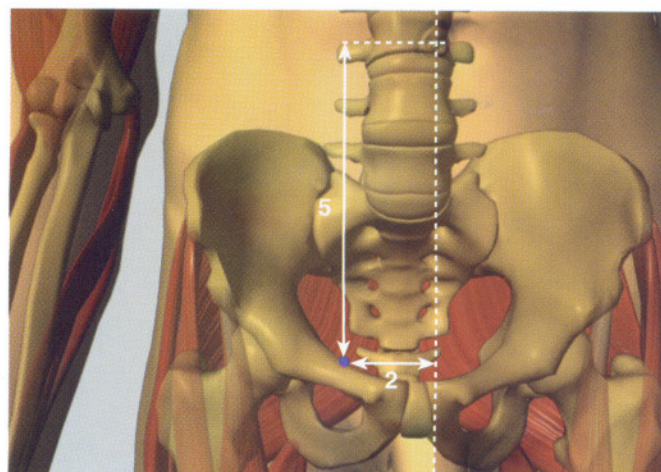
A: 1. hérnias abdominais externas
2. certas disfunções ginecológicas, por ex., amenorreia, leucorreia, prolapso uterino

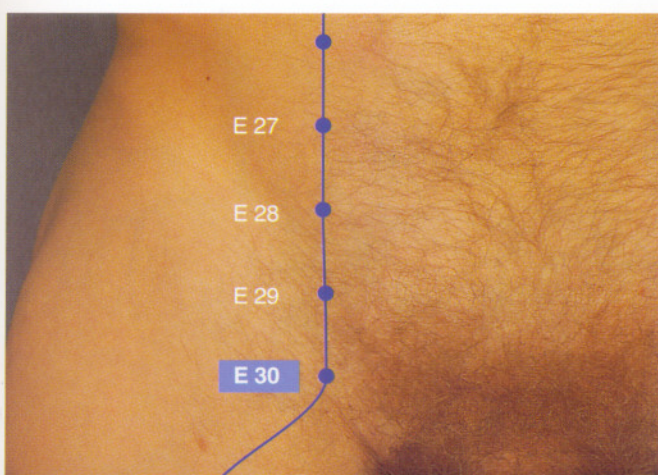
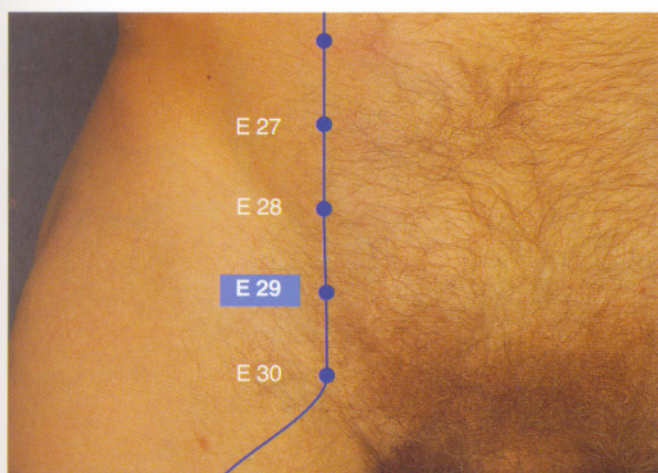
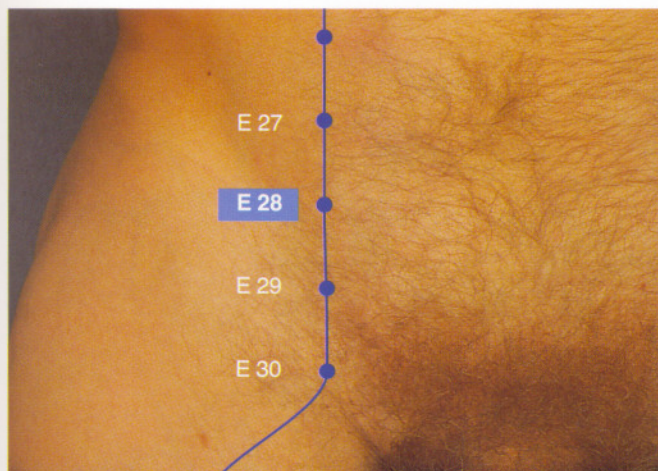
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

E 30 Qi Chong Qi Impetuoso

L: 5 cun inferior ao umbigo, 2 cun ao lado da linha média ventral, imediatamente acima da virilha

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: regula e tonifica o Chong Mai, regula a menstruação e promove a fertilização

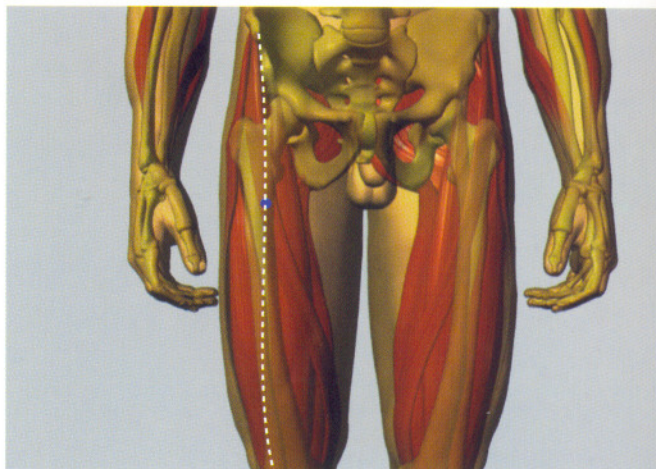
A: 1. certas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, disfunções da fertilidade, vulvite, certas disfunções obstétricas
2. hérnias abdominais externas
3. disfunções na função sexual masculina

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 31 Bi Guan Portão da Coxa

L: ao nível da dobra glútea inferior, na linha de ligação entre a espinha ilíaca anterior superior e o canto superior externo da rótula, no lado oposto a B 36

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

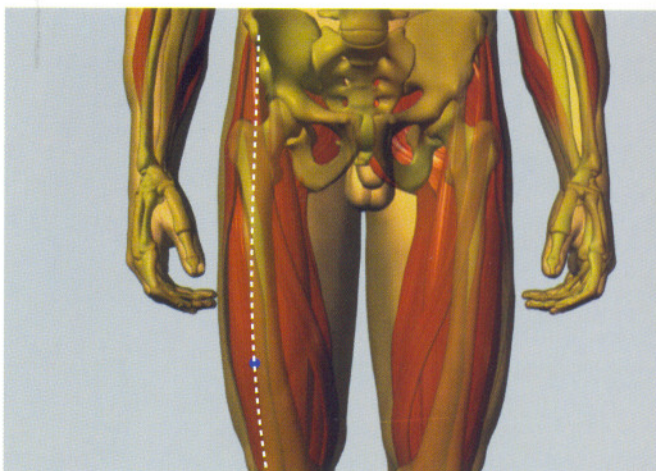
P: descongestiona e activa o meridiano

A: dor, movimento limitado e entorpecimento na extremidade inferior

E 32 Fu Tu Coelho Agachado

L: na linha de ligação entre a espinha ilíaca anterior superior e o canto superior externo da rótula, 6 cun proximal a este canto

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

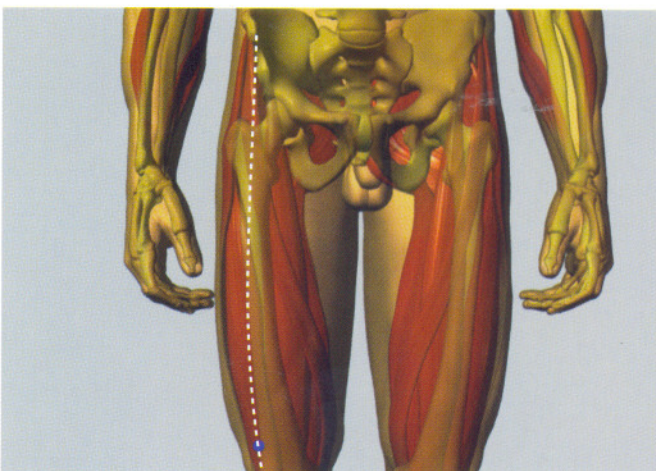
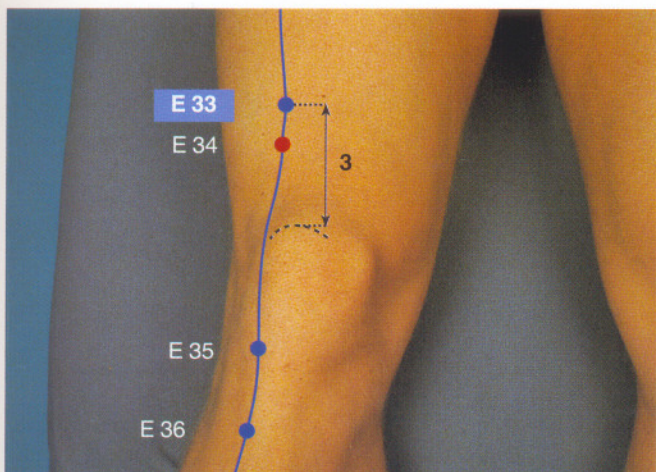
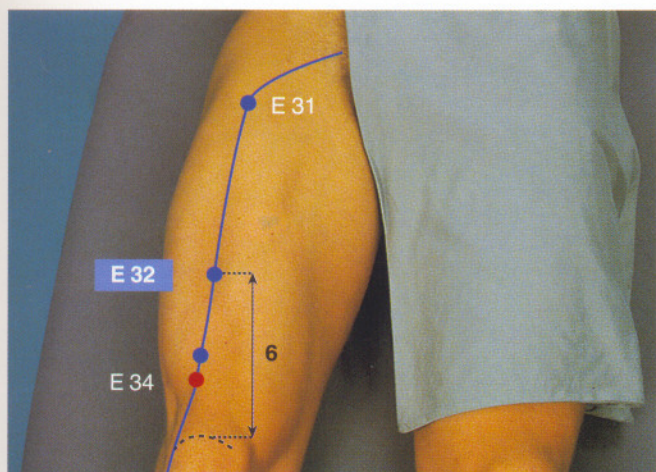
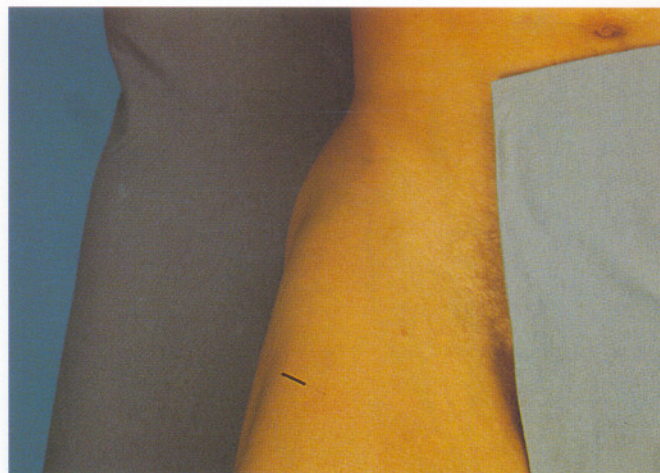
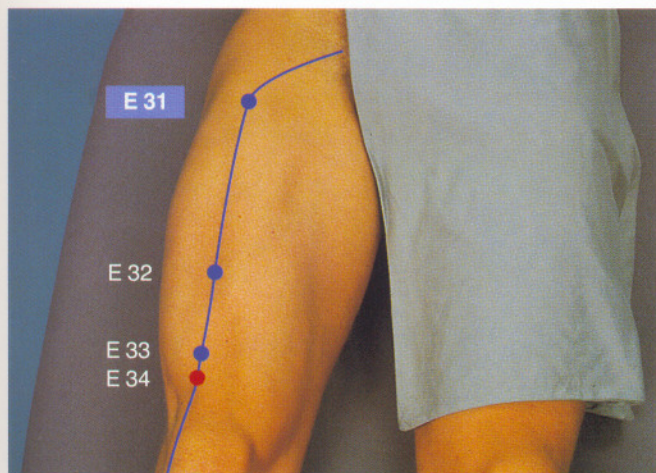
P: activa o meridiano e alivia a dor

A: dor e parestesias na área da virilha, anca e na extremidade inferior

E 33 Yin Shi Mercado de Yin

L: na linha de ligação entre a espinha ilíaca anterior superior e o canto superior externo da rótula, 3 cun proximal a este canto

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: aquece o meridiano e expulsa o frio

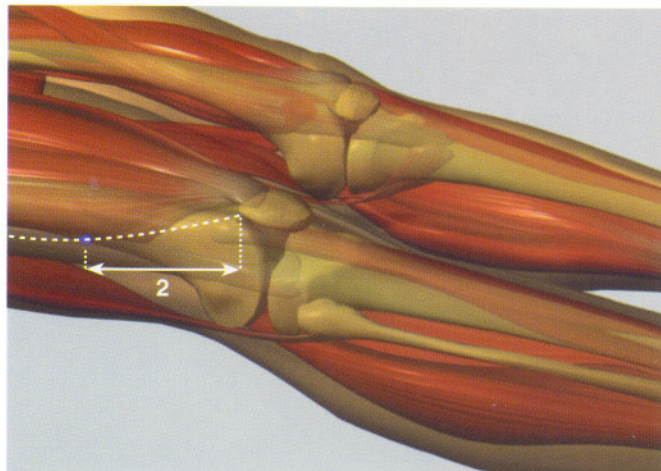
A: dor, falta de força e frio nas regiões da virilha, pernas e joelhos

Ponto Mu | Ponto Shu Dorsal | Ponto de Conexão (Luo) | Ponto Fenda | Ponto He Inferior | Ponto Qi Fonte (Yuan) | Ponto de Confluência | Ponto de Convergência

E 34 Liang Qiu Cume do Monte

L: quando o joelho do paciente está flectido, na linha de ligação entre a espinha ilíaca anterior superior e o canto superior externo da rótula, 2 cun proximal a este canto

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: harmoniza o estômago e reduz o edema

A: 1. dor de estômago
2. tumefacção e dor na articulação do joelho

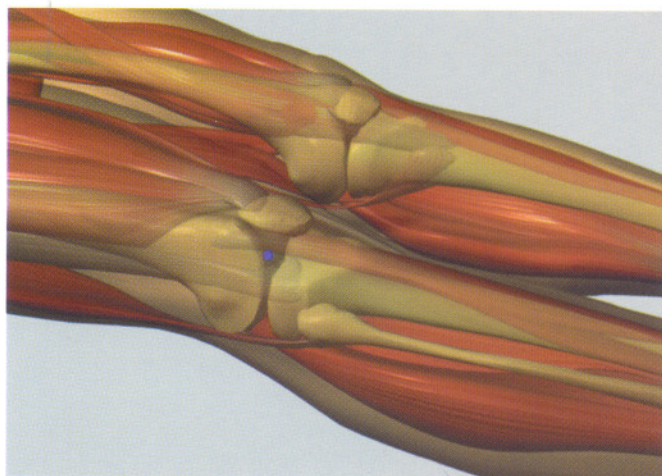
Pec: ponto fenda (Xi)

E 35 Du Bi Nariz de Bezerro

L: quando o joelho do paciente está flectido, na depressão existente na extremidade inferior da rótula, ao lado do ligamento patelar

M: 0,5-1,2 cun junto ao ligamento patelar, oblíqua proximal e externa; moxabustão

P: activa o meridiano e estimula os vasos

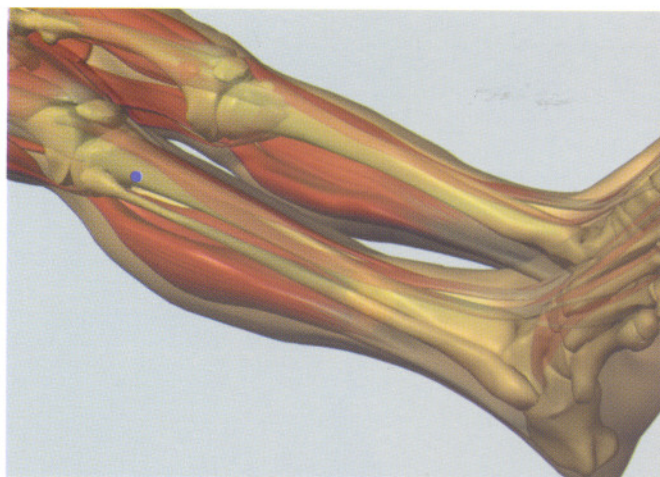
A: tumefacção e dor na articulação do joelho

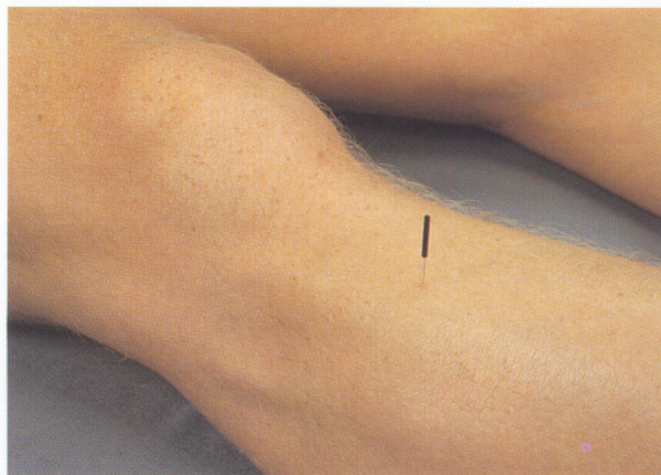
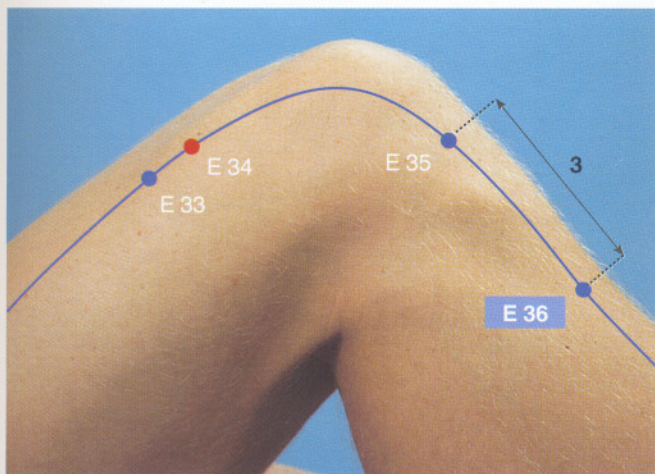
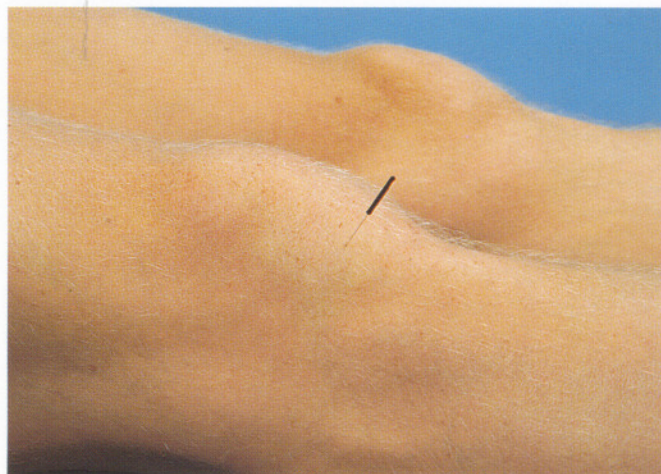
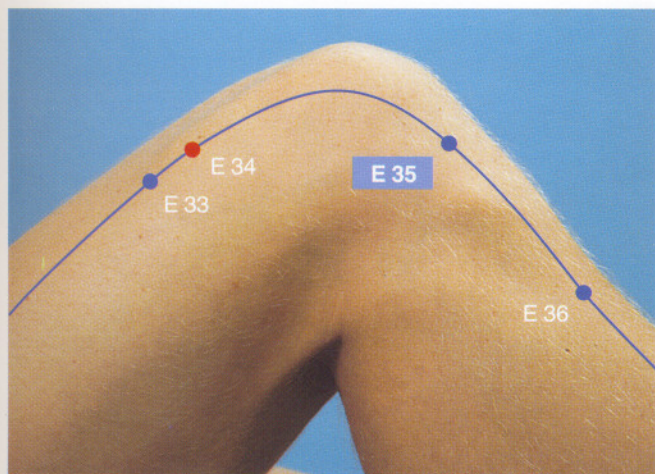
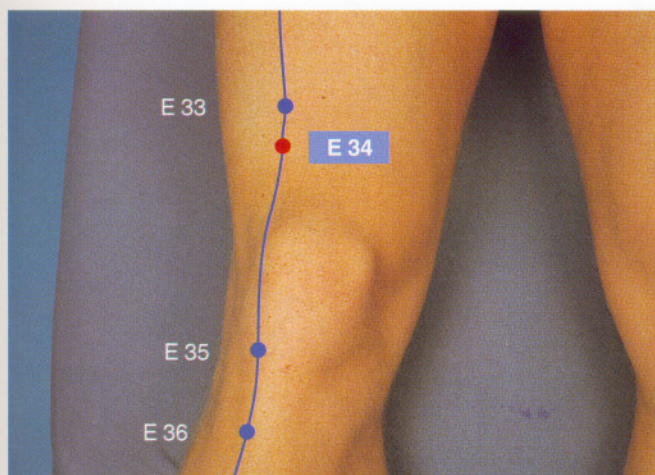
Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO JOELHO!

E 36 Zu San Li Três Distâncias da Perna

L: 3 cun inferior a E 35, a largura de um dedo médio até à crista anterior da tíbia, ao nível da extremidade distal da tuberosidade da tíbia

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o corpo e baço, harmoniza o estômago, restaura o equilíbrio de Qi, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. fortalecimento do corpo com efeitos profilácticos e imunológicos
2. disfunções do sistema digestivo
3. em todas as disfunções que possam ser atribuídas a um estado de vazio de acordo com a MTC
4. dores, movimento limitado, e entorpecimento da extremidade inferior

Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

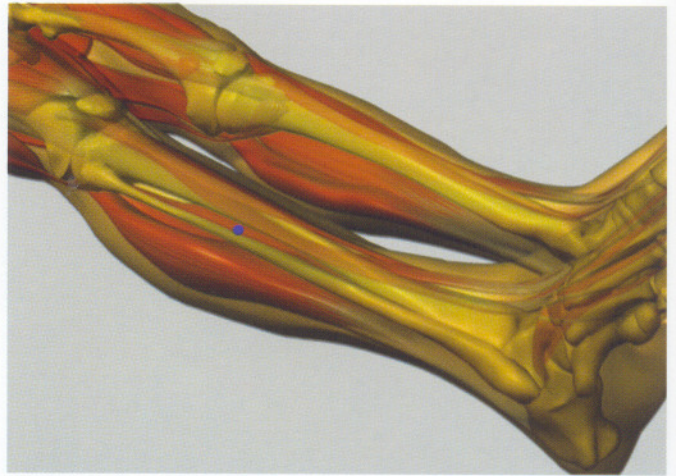
E 37 Shang Ju Xu Grande Vazio Superior

L: 6 cun inferior a E 35, a largura de um dedo médio até à crista anterior da tíbia

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: regula e restaura o equilíbrio no intestino grosso

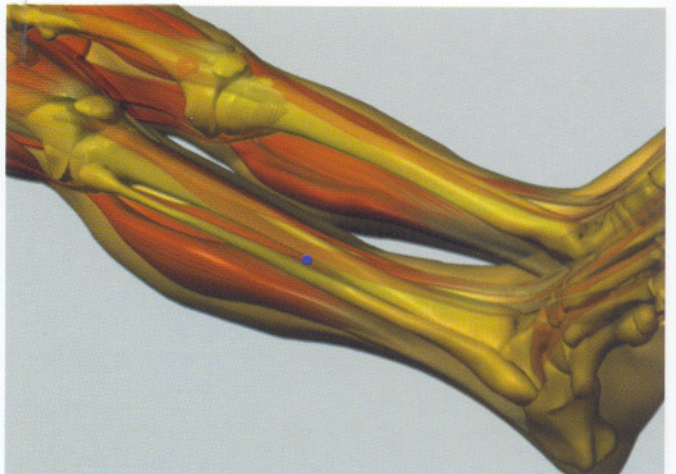
A: doenças do intestino grosso

Pec: ponto He (mar) inferior do intestino grosso

E 38 Tiao Kou Abertura das Linhas

L: 8 cun inferior a E 35, a largura de um dedo médio até à crista anterior da tíbia

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano

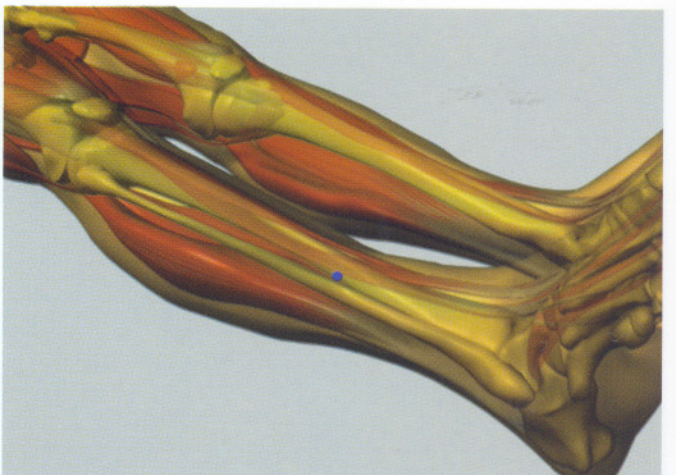
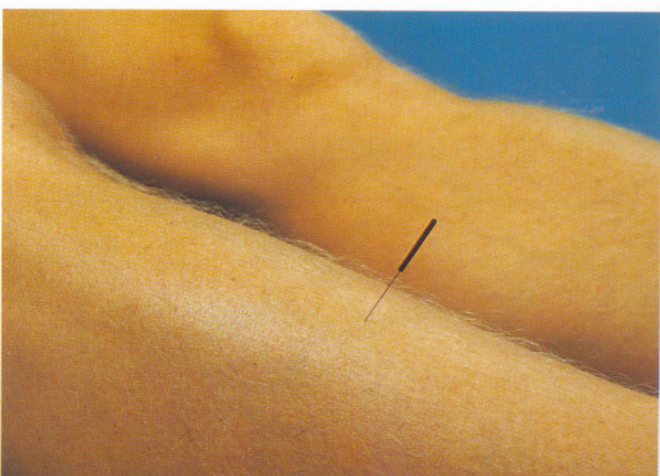
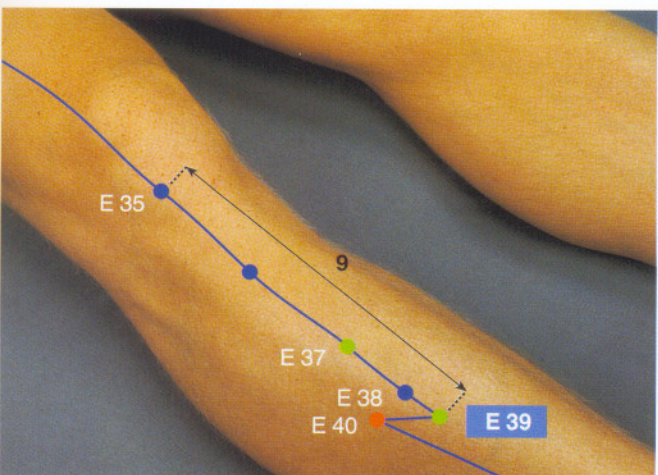
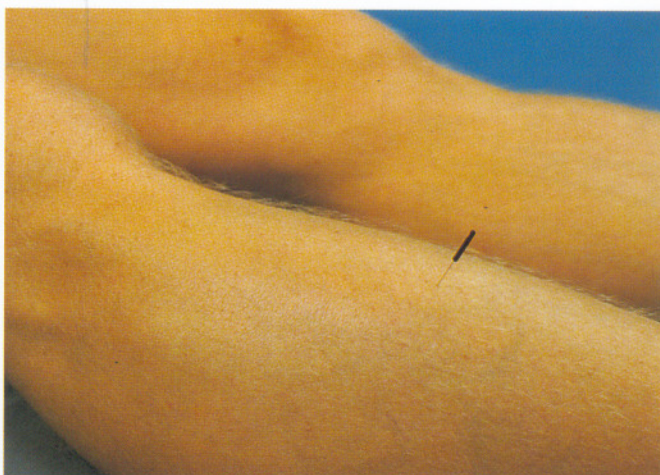
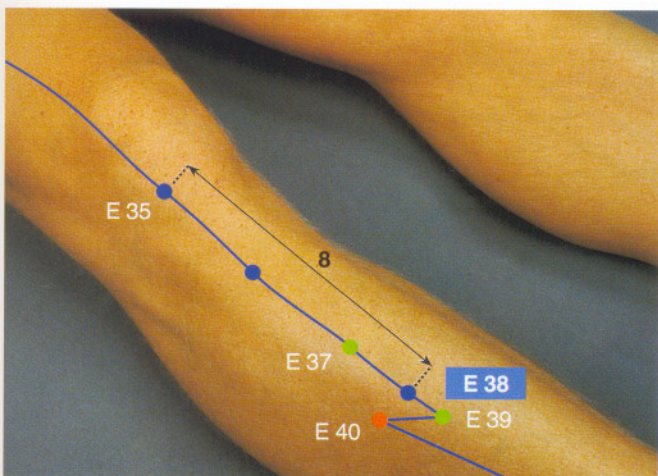
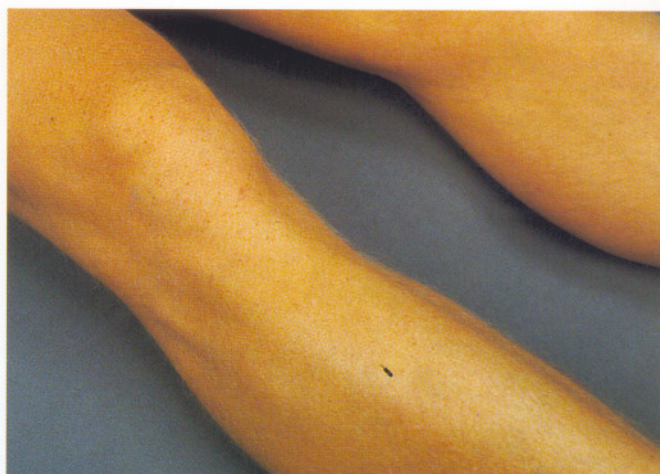
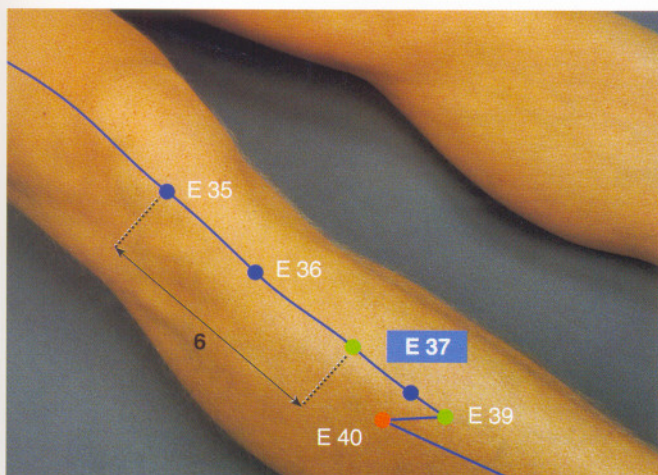
A:
1. dores na perna
2. dores no estômago e abdominais
3. periartropatia umeroescapular

E 39 Xia Ju Xu Grande Vazio Inferior

L: 9 cun inferior a E 35 (1 cun abaixo de E 38), a largura de um dedo médio até à crista anterior da tíbia

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula e restaura o equilíbrio do intestino grosso

A:
1. doenças do intestino delgado (regula e restaura o equilíbrio)
2. dor e movimento limitado da extremidade inferior

Pec: ponto He (mar) inferior do intestino delgado

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

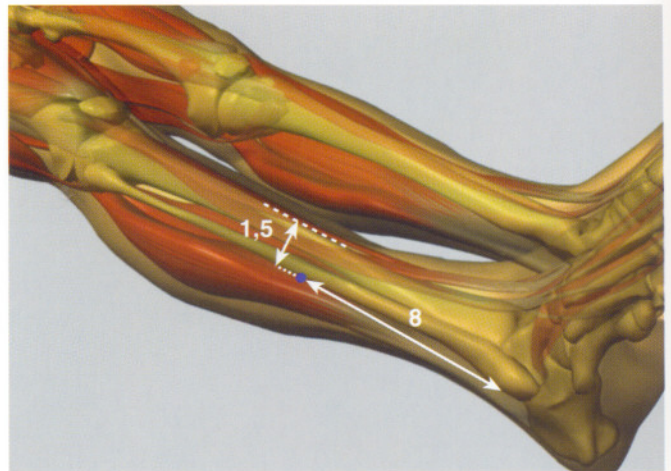
E 40 Feng Long Bojo Abundante

L: 8 cun proximal à protuberância do maléolo externo, ao nível de E 38, a largura de dois dedos médios (1,5 cun) até à crista anterior da tíbia

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: fluidifica as mucosidades, alivia a insuficiência respiratória, proporciona um relaxamento geral, e pacifica a energia espiritual

A: 1. asma brônquica, bronquite, pneumonia e outras doenças acompanhadas de formação de muco
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas, epilepsia

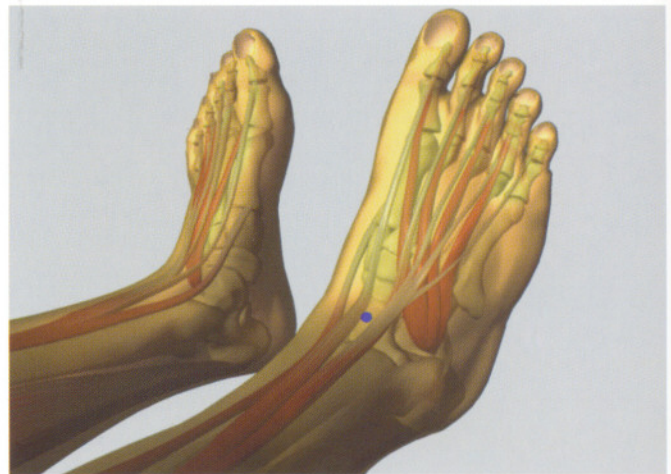
Pec: ponto de conexão (Luo)

E 41 Jie Xi Divisão da Corrente

L: na depressão do centro da prega ventral da articulação superior do tornozelo, entre os tendões do extensor do dedo grande e o M. extensor comum dos dedos

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa o estômago e reduz o Qi invertido, proporciona o relaxamento geral e pacifica a energia espiritual

A: 1. obstipação
2. cefaleia, vertigem e torpor
3. doença psíquica semelhante a ataque, perturbações da consciência acompanhadas de febre alta

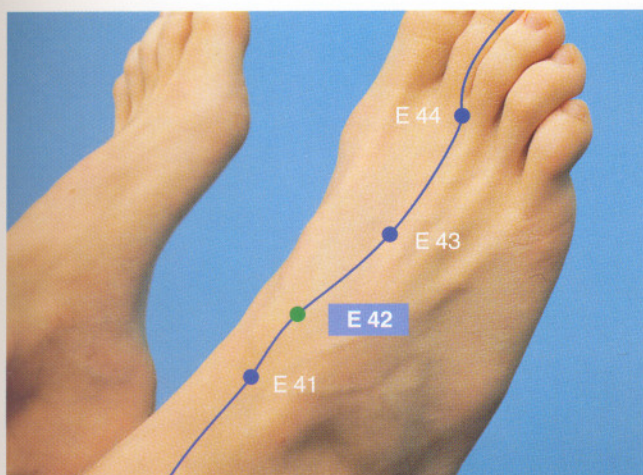
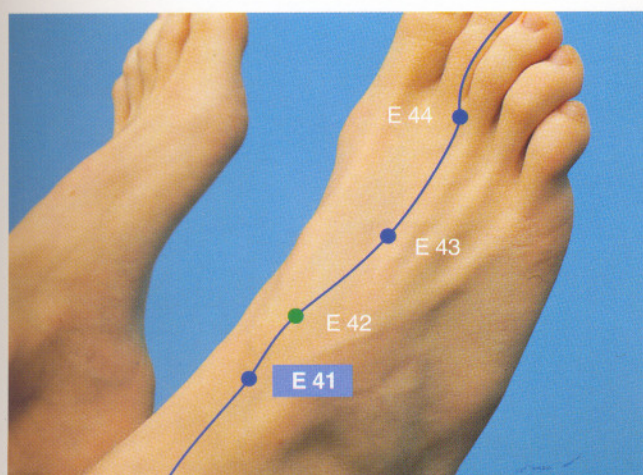
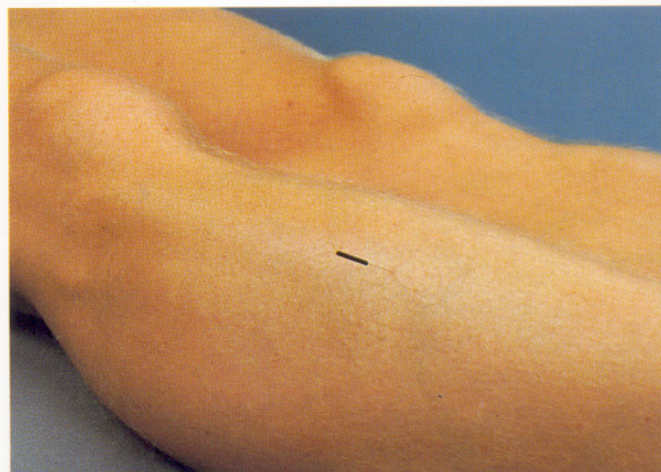
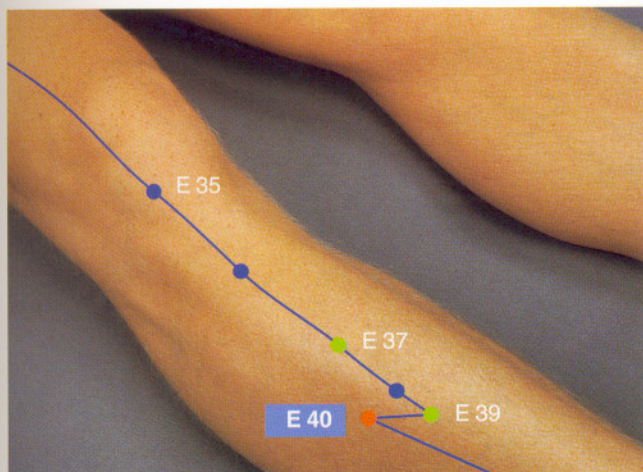
Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

E 42 Chong Yang Yang Impetuoso

L: no ponto mais alto do peito do pé, entre os tendões do M. extensor do dedo grande e o M. extensor comum dos dedos

T: 0,2-0,3 cun perpendicular acima da A. pediosa; moxabustão

P: harmoniza o estômago e acalma a dor, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. dor de estômago, borborigmo
2. dor no peito do pé, perda de força no pé
3. paresia facial

Pec: ponto Qi fonte (Yuan)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

E 43 Xian Gu Vale Submerso

L: na depressão no canto proximal da segunda articulação metatarsofalângica, entre o segundo e terceiro ossos metatársicos

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: regula e harmoniza o estômago e o intestino, activa o meridiano e promove a micção

A: 1. dor abdominal
2. edemas na extremidade inferior
3. dor no peito do pé

Pec: ponto Shu (riacho) (3.° ponto Shu)

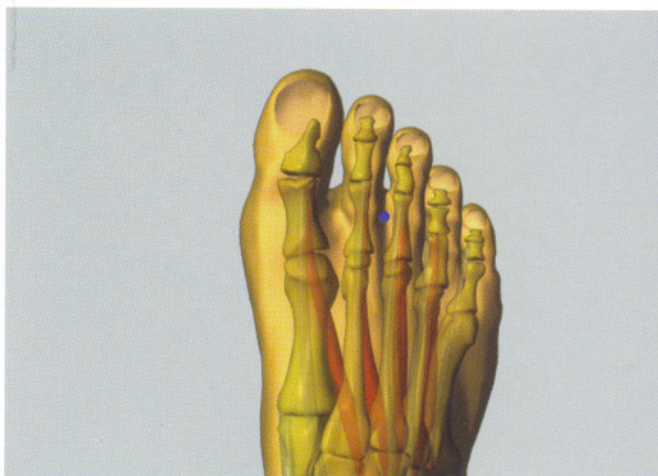
E 44 Nei Ting Pátio Interno

L: na extremidade da pele interdigital, entre o segundo e o terceiro dedos, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,5-0,8 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

P: regula e harmoniza o estômago e o intestino, liberta o calor e reduz edemas

A: 1. certas doenças infecciosas do aparelho digestivo, por ex., disenteria, enterite, gastrite
2. certas disfunções dos cinco órgãos sensoriais e a nível odontológico e otorrinolaringológico, por ex., odontalgia, epistaxe, amigdalite
3. paresia facial periférica, cefaleia frontal

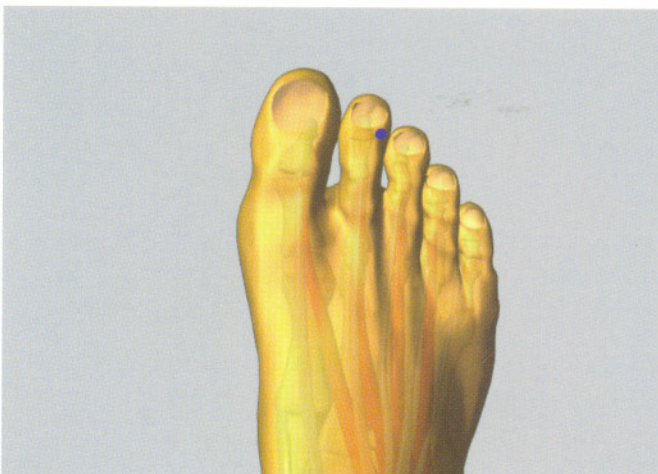
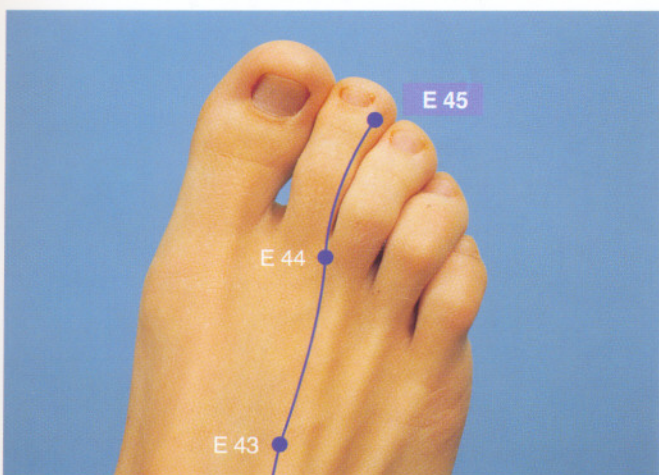
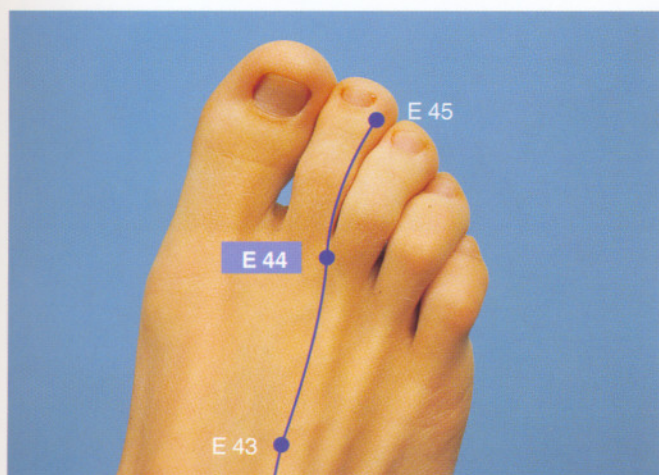
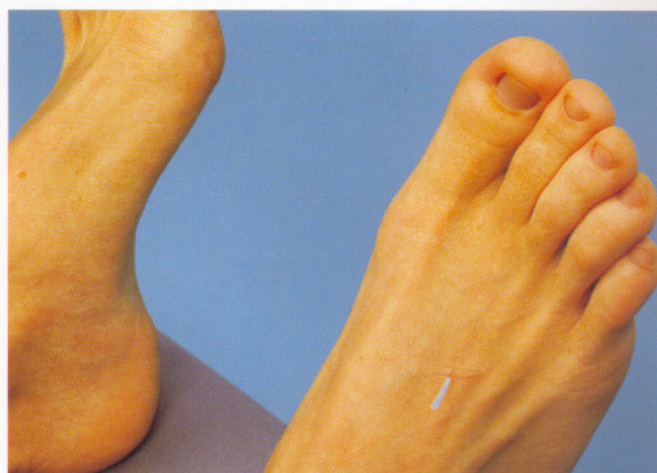
Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

E 45 Li Dui Troca Rigorosa

L: 0,1 cun proximal ao bordo lateral e base da unha do segundo dedo do pé

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: liberta o calor e elimina a humidade, pacifica a força espiritual e garante o relaxamento total

A: certas disfunções dos cinco órgãos sensoriais (ouvido, olho, boca, nariz, língua) e a nível odontológico e otorrinolaringológico, por ex., odontalgia, rinite, sinusite, epistaxe, inflamações na região da faringe e laringe

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

2.2.4. Meridiano do baço-pâncreas (BP)

Sinónimos

- Canal do Baço-Pâncreas (Canal do Baço)
- Taiyin do Pé (Baço-Pâncreas)

Trajecto do meridiano

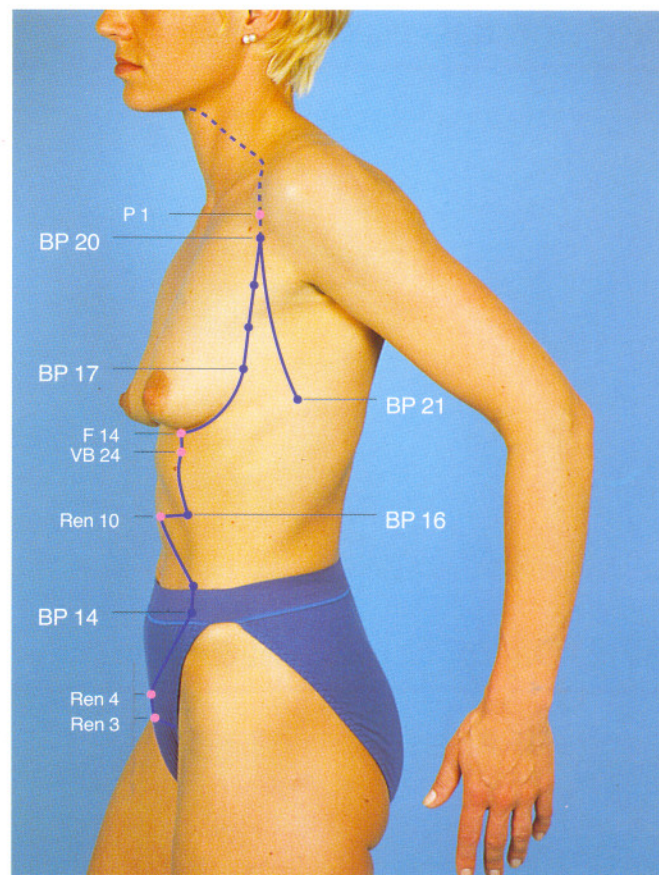
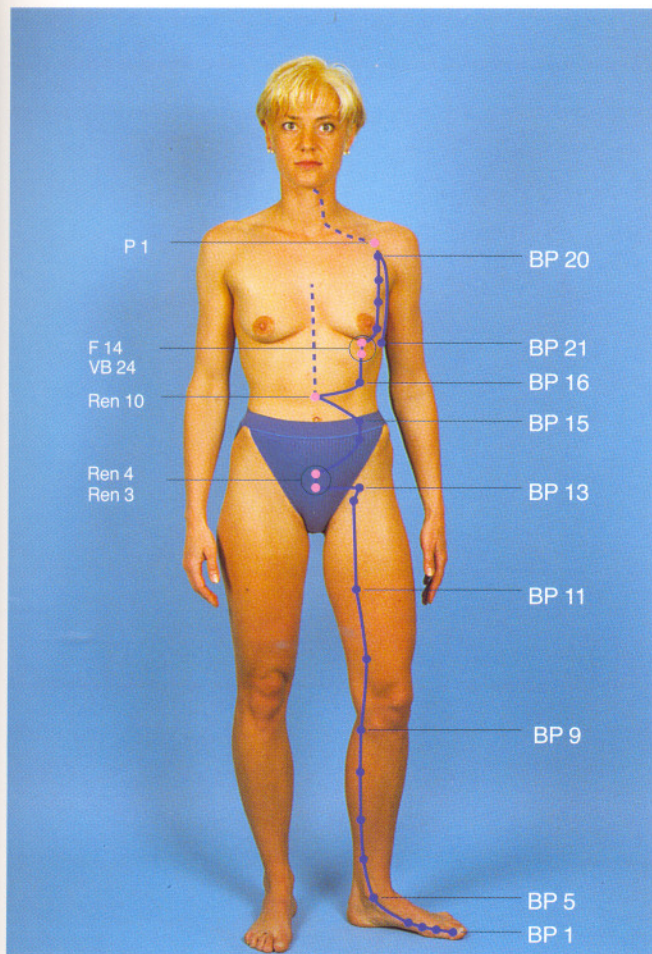
Há 21 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do baço-pâncreas.

O meridiano começa no canto interno da unha do dedo grande do pé e sobe a partir daqui no seu trajecto superficial através do pé, no limite entre a planta e o peito, frente ao maléolo interno, até à perna. O meridiano segue depois ao longo do bordo posterior da tíbia e passa por baixo do joelho, frente ao meridiano do fígado. Segue então sobre a parte anterior da face interna da coxa.

Acima da virilha, o meridiano entra no seu trajecto interno até às camadas mais profundas dos pontos Ren 3 e Ren 4, para regressar à superfície nos pontos BP 14 e BP 15. A partir daqui, o meridiano prossegue para as camadas internas do ponto Ren 10 e depois a sua ramificação interna passa através do abdómen até aos seus órgãos, baço e pâncreas, onde se liga ao estômago. Sobe ainda mais através do diafragma até ao coração e liga-se ao meridiano do coração.

O trajecto superficial do meridiano no abdómen leva inicialmente das camadas profundas de Ren 10 de volta ao ponto BP 16, situado na parte lateral superior do abdómen. A partir daqui, o meridiano segue, através dos pontos VB 24 e F 14, ao longo da parte lateral do tórax até aos pontos BP 17 a 20.

No ponto BP 20, no 2.º EIC, uma ramificação interna leva através das camadas mais profundas do ponto Pu 1 ao longo da garganta até à raiz da língua e divide-se na região da base da língua. A partir do ponto BP 20, o meridiano volta a subir até ao 6.º EIC, por baixo da axila, até ao ponto BP 21. É aqui que começa o «Grande Vaso Reticular do Baço».

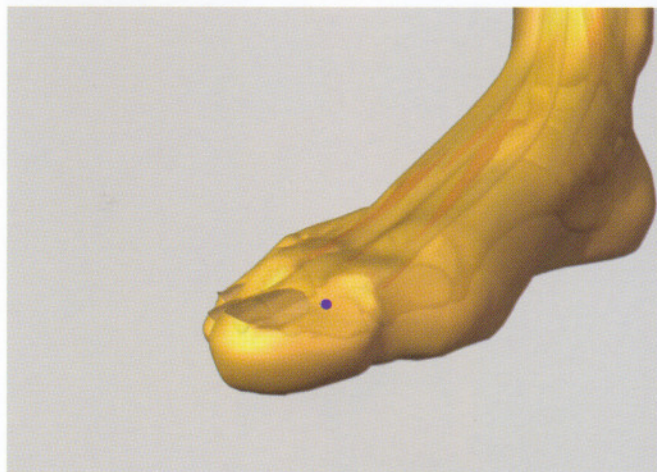
P 1
BP 20
F 14
VB 24
BP 21
BP 16
Ren 10
BP 15
Ren 4
Ren 3
BP 13
BP 11
BP 9
BP 5
BP 1

BP 1 Yin Bai Branco Escondido

L: 0,1 cun proximal ao canto da unha do dedo grande do pé

M: 0,1 cun perpendicular;
picada para sangrar;
moxabustão

P: fortalece o baço e elimina os gases, une o sangue e conserva-o nas veias, pára as hemorragias

A: 1. sensações de tensão torácica e abdominal, tumefacção e inchaço
2. gastrenterite aguda
3. anti-hemorrágico

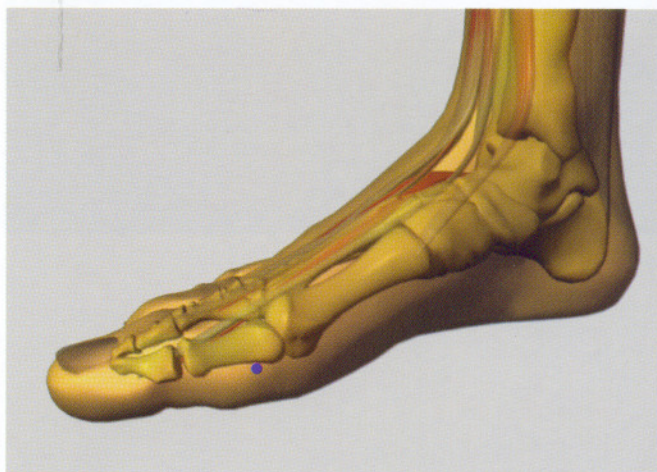
Pec: ponto Jing (poço) (1.º ponto Shu)

BP 2 Da Du Grande Metrópole

L: na depressão distal e inferior à primeira articulação metatarsofalângica no ponto de divisão entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: fortalece o baço e harmoniza o estômago

A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. diarreia nas disfunções digestivas

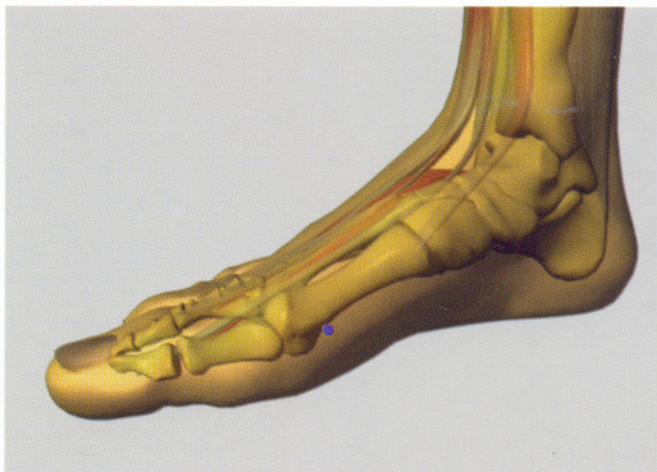
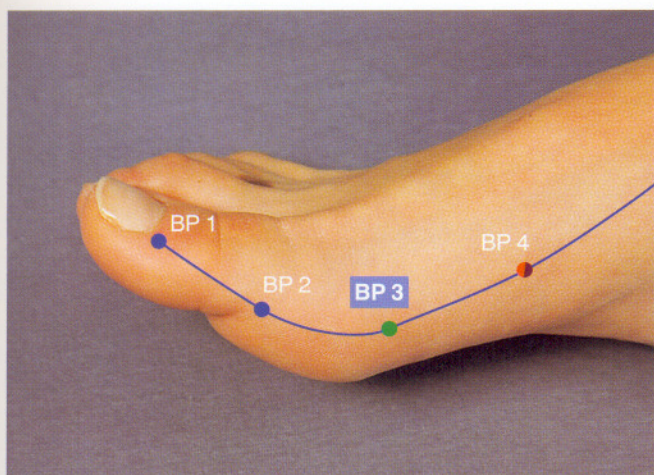
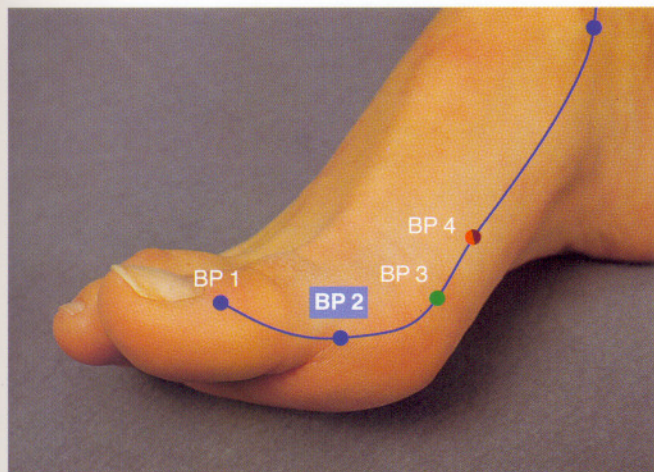
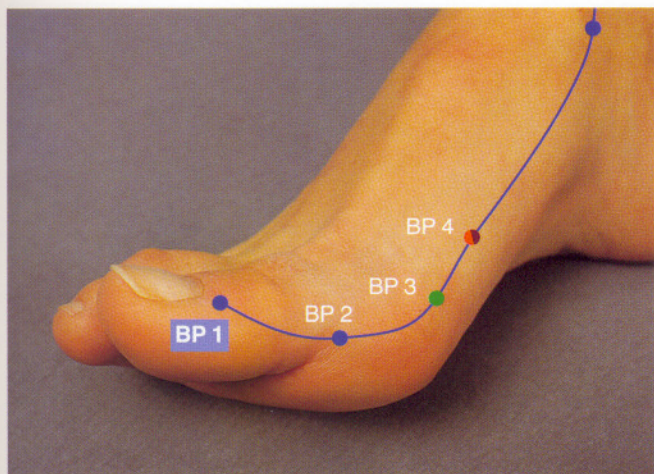
Pec: ponto Xing (nascente) (2.º ponto Shu)

BP 3 Tai Bai Branco Supremo

L: na depressão proximal e inferior à primeira articulação metatarsofalângica no ponto de divisão entre a carne vermelha e a branca

M: 0,5-0,8 cun perpendicular;
moxabustão

P: fortalece o baço, elimina a humidade, regula o Qi e harmoniza o estômago

A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. disenteria aguda e crónica
3. disfunções digestivas

Pec: ponto Shu (corrente) (3.º ponto Shu), ponto Qi fonte (Yuan)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

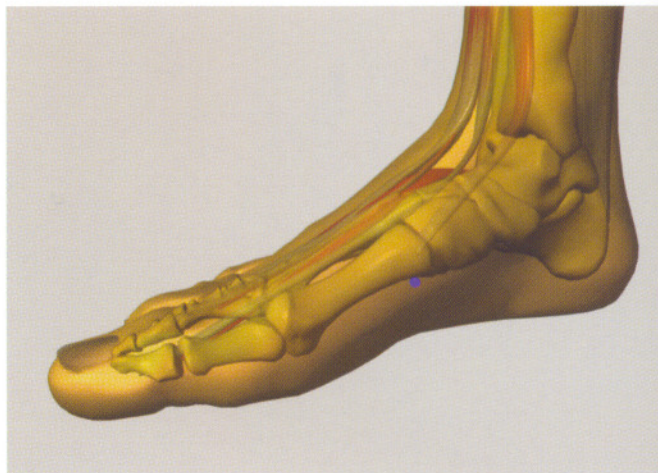
BP 4 Gong Sun Avô e Neto

L: na depressão, distal e inferior à base do primeiro osso metatársico, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,6-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço, transforma a humidade, harmoniza o estômago e regula o Jiao médio

A: 1. gastrite aguda e crónica, enterite aguda e crónica
2. disenteria crónica
3. gases e dor abdominal de etiologia variada

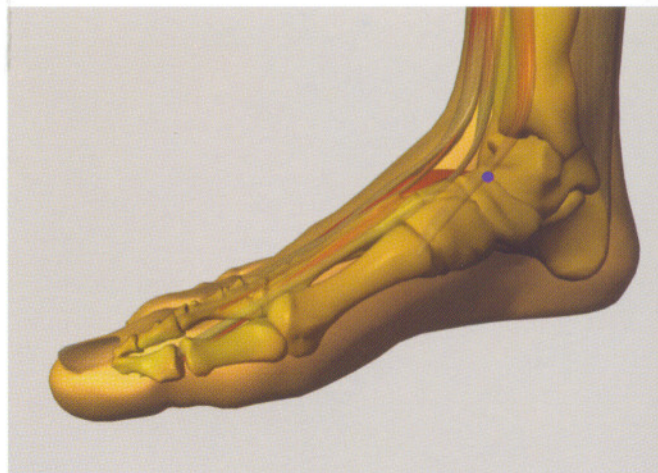
Pec: ponto de conexão (Luo), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Chong Mai

BP 5 Shang Qiu Monte Shang

L: na depressão ventral e distal do maléolo interno, entre a tuberosidade do navicular e a protuberância do maléolo interno

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e acalma a diarreia

A: 1. enterite crónica
2. disfunções digestivas

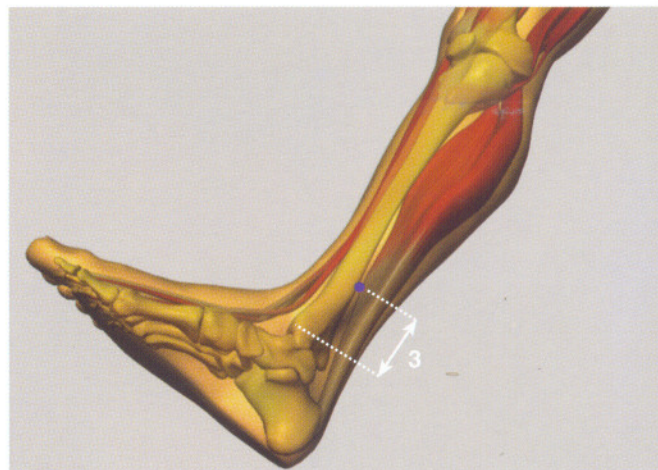
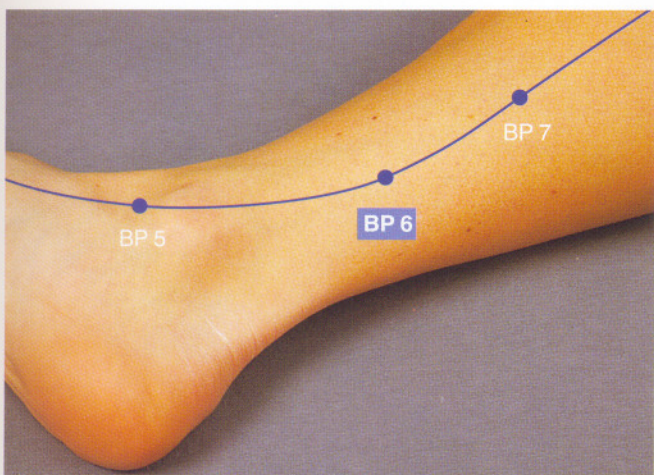
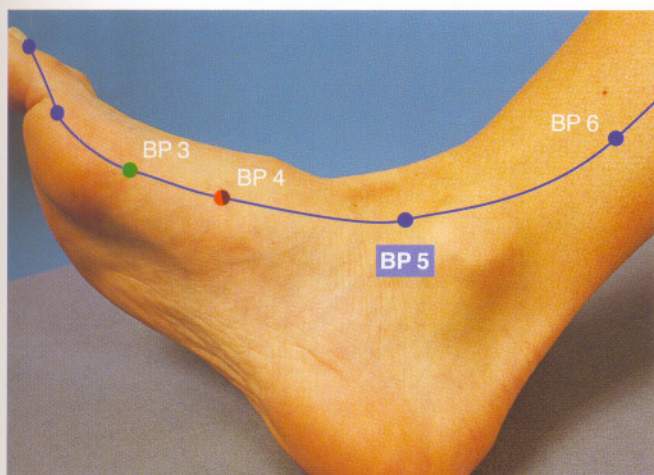
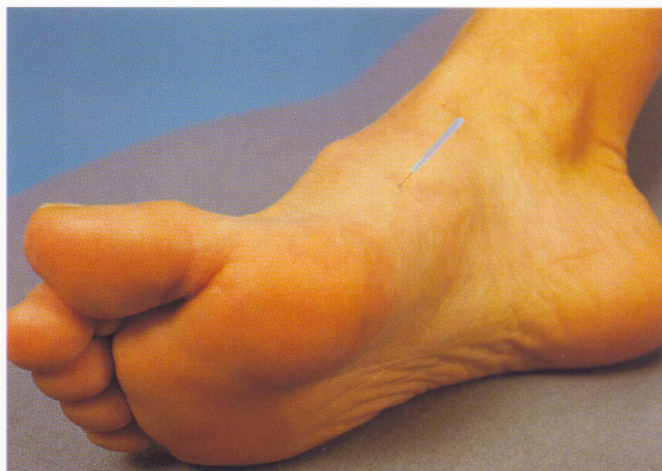
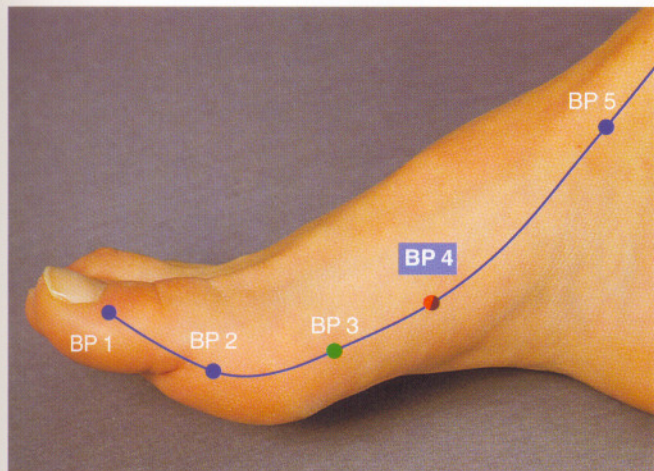
Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

BP 6 San Yin Jiao Intersecção dos Três Yin

L: 3 cun proximal à protuberância do maléolo interno, dorsal à crista interna da tíbia

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço, decompõe e elimina a humidade; restaura o equilíbrio do Yin e do sangue, fígado e rins

A: 1. muitas disfunções ginecológicas e obstétricas
2. enterite crónica, diarreia crónica
3. disfunções da função sexual masculina
4. disfunções na função da bexiga, por ex., retenção urinária
5. disfunções motoras da extremidade inferior

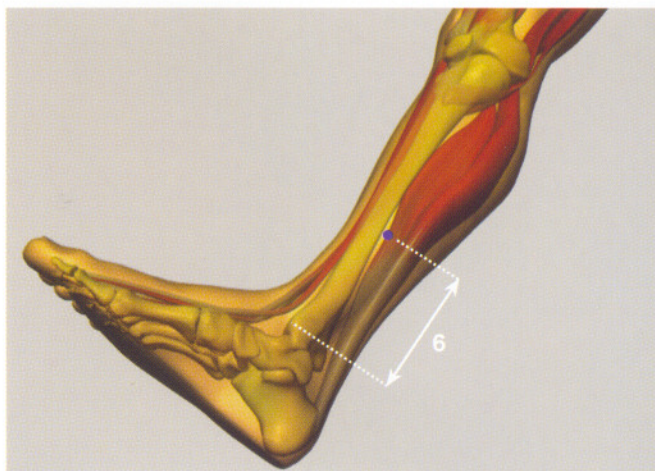
Pec: Cuidado, a manipulação enérgica pode induzir contracções durante a gravidez!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

BP 7 Lou Gu Vazamento do Vale

L: 6 cun proximal à protuberância do maléolo interno, dorsal à crista interna da tíbia

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e elimina a humidade

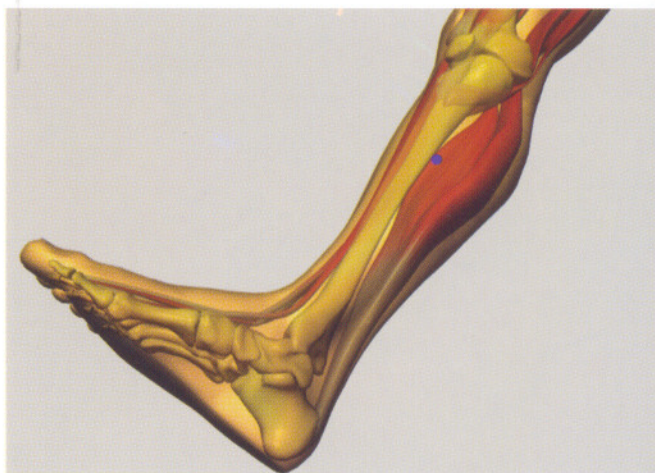
A:
1. gases intestinais, sensação de tensão abdominal, tumefacção e de enfartamento
2. retenção urinária, micção difícil

BP 8 Di Ji Pivô Terrestre

L: 3 cun inferior a BP 9, na linha de ligação entre a protuberância do maléolo interno e BP 9

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e elimina a humidade, regula a menstruação e revigora o sangue

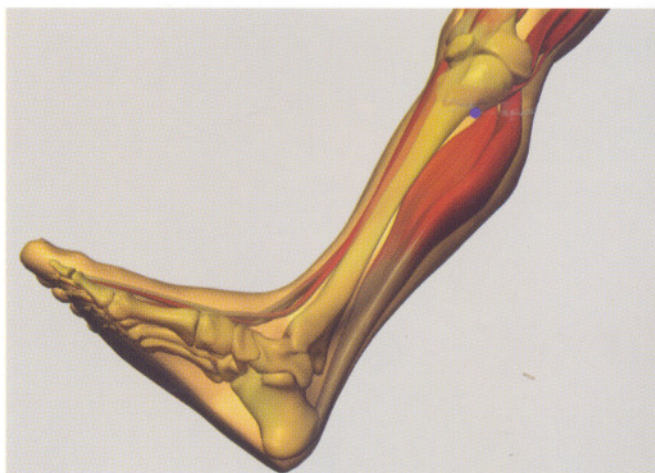
A:
1. diarreia crónica, disenteria crónica
2. algumas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, dismenorreia, mioma do útero, quistos no ovário

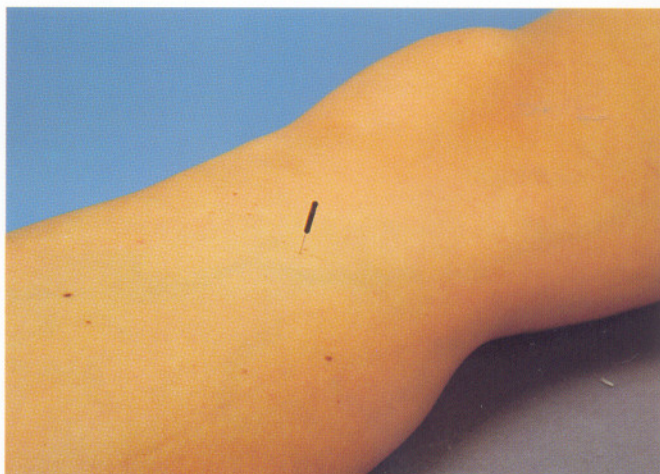
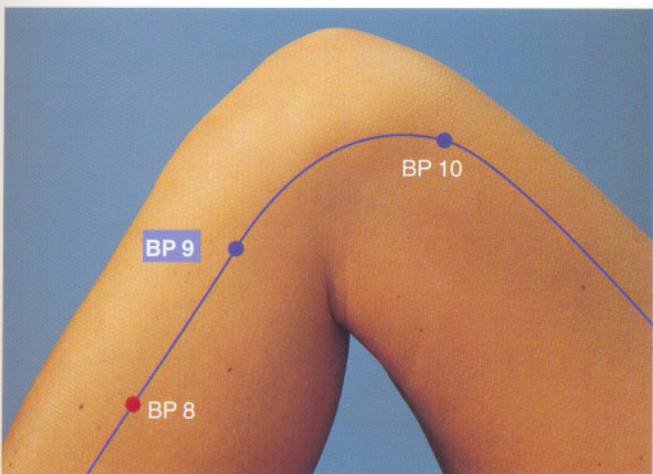
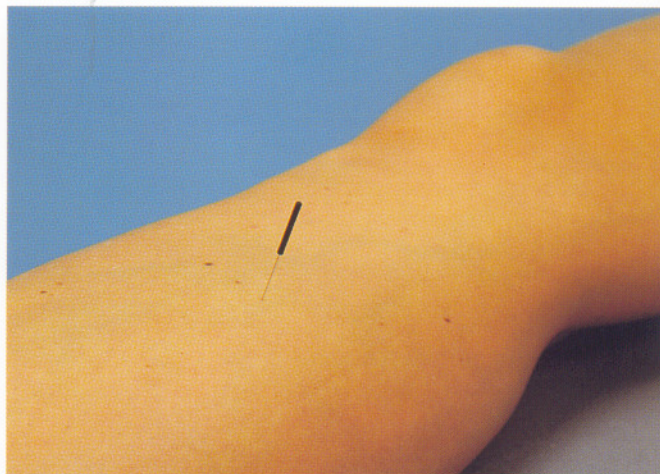
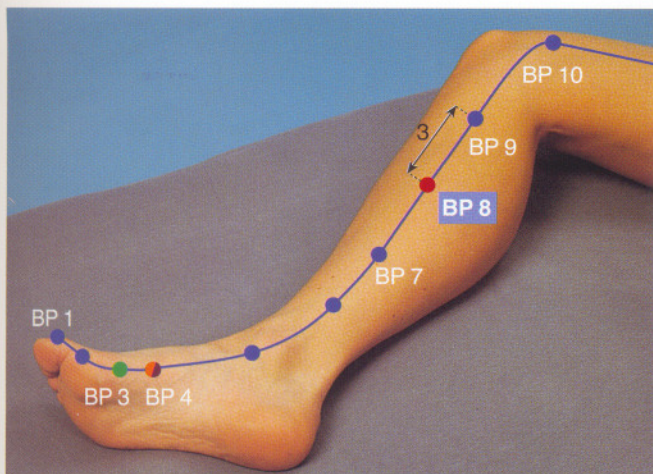
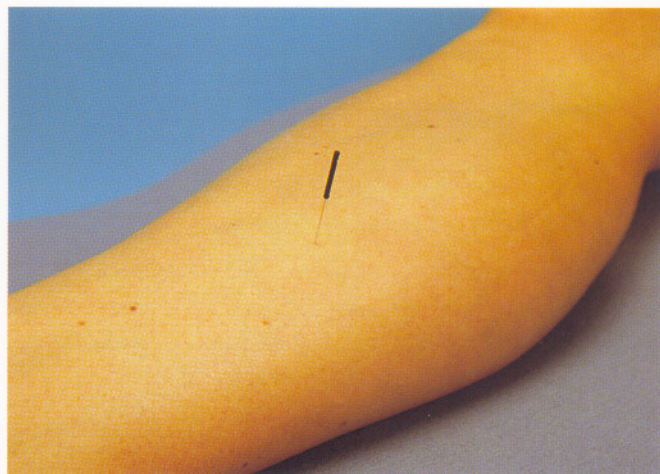
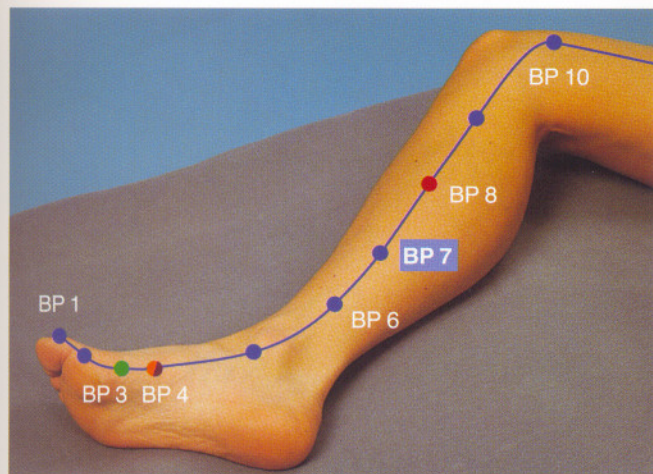
Pec: ponto fenda (Xi)

BP 9 Yin Ling Quan Nascente do Monte de Yin

L: na depressão, distal e dorsal do côndilo interno da tíbia

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e elimina a humidade, restaura o equilíbrio dos fluidos corporais

A:
1. enterite aguda e crónica
2. propensão para edema
3. disfunções da bexiga, por ex., retenção urinária, incontinência urinária (restaura o equilíbrio)
4. dor na região da articulação do joelho

Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

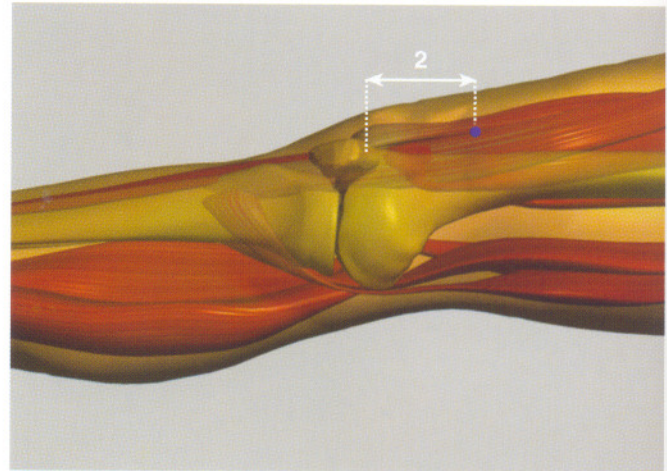
BP 10 Xue Hai Mar de Sangue

L: com o joelho do paciente flectido, 2 cun proximal ao bordo superior interno da rótula no ventre muscular do vasto interno

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a menstruação e revigora o sangue, elimina a humidade e alivia as náuseas

A: 1. algumas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, dismenorreia, amenorreia, hemorragias uterinas disfuncionais anovulatórias
2. dor na face interna da parte superior da coxa
3. urticária, eczema

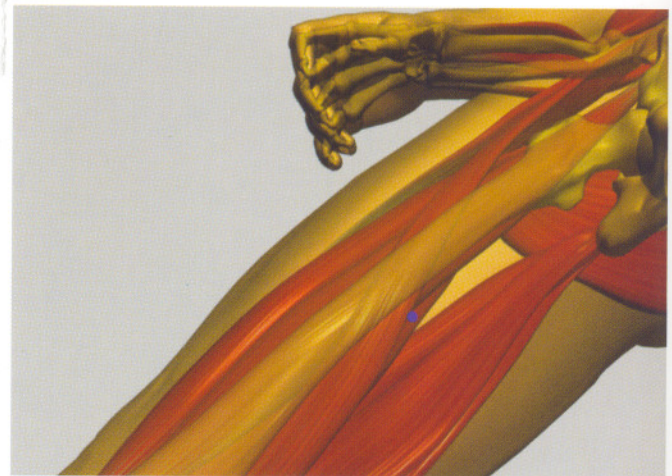
Pec: ponto sintomático em alergias

BP 11 Ji Men Portão do Crivo

L: 6 cun proximal a BP 10 na linha de ligação entre o BP 10 e o BP 12

M: 0,5-1 cun perpendicular acima da A. femoral; moxabustão

P: liberta calor, mobiliza o tracto urinário e expele a urina

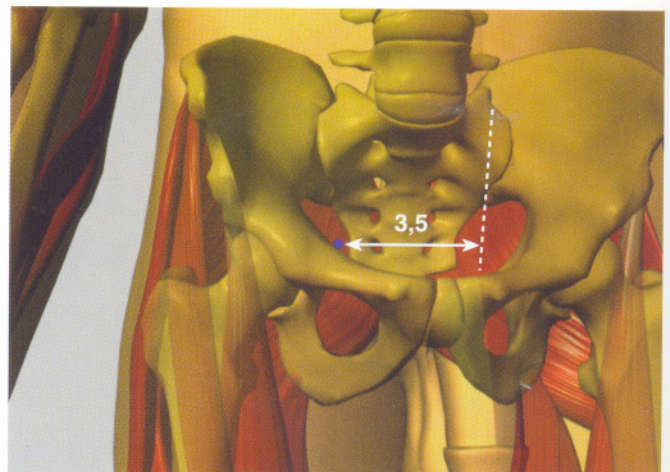
A: 1. retenção urinária e incontinência urinária
2. infecções do tracto urinário

Pec: a inserção profunda poderá atingir a artéria femoral

BP 12 Chong Men Portão Impetuoso

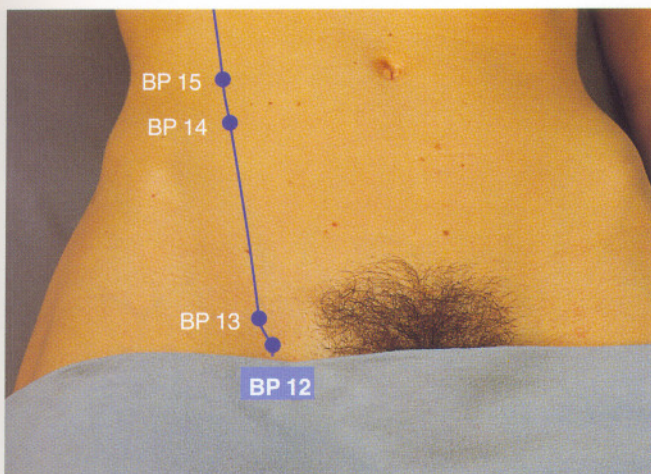
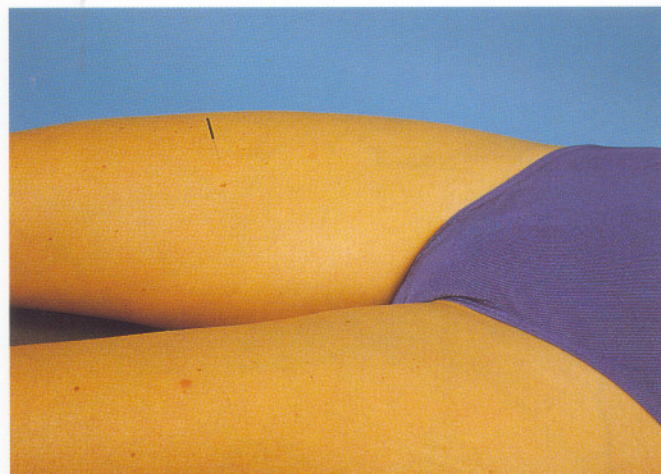
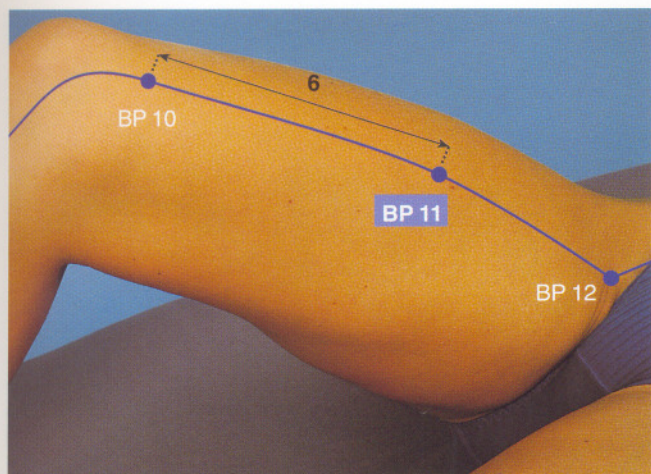
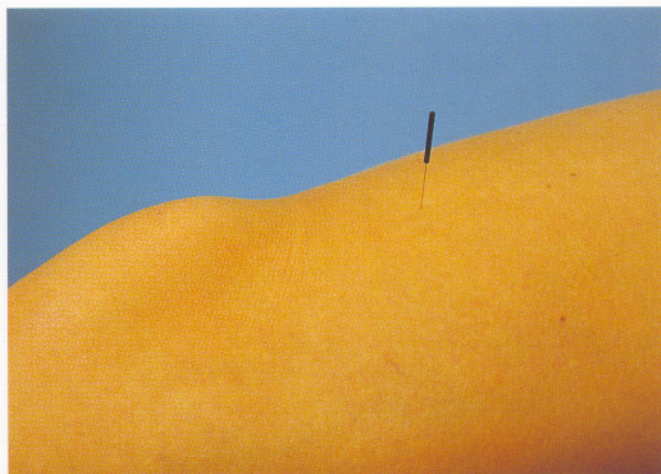
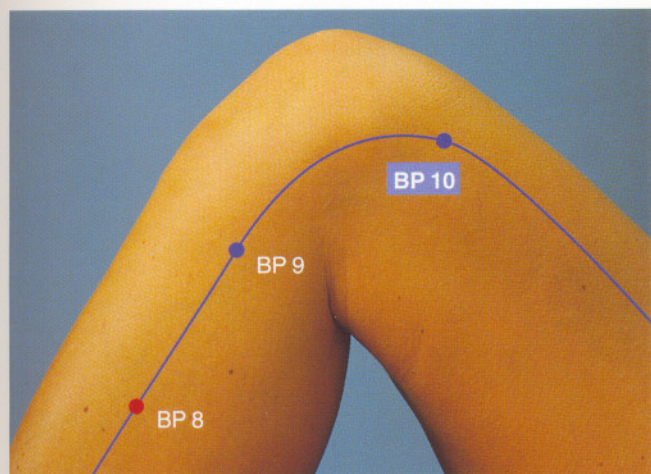
L: na extremidade lateral da virilha, 3,5 cun lateral em relação ao ponto central da extremidade superior das sínfises, ao lado da A. ilíaca externa

M: 0,5-1 cun perpendicular acima da A. ilíaca externa; moxabustão

P: regula o Qi, decompõe e expele a humidade

A: 1. hérnias abdominais externas
2. retenção urinária

Pec: Cuidado durante a gravidez!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

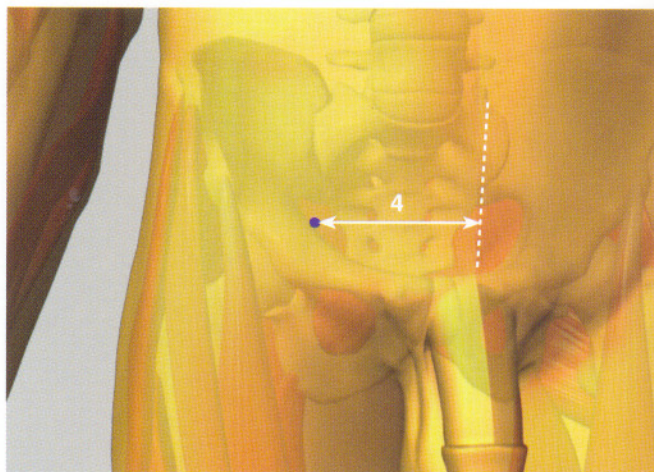
● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

BP 13 Fu She Morada do Fu

L: 4 cun ao lado da linha média ventral, 0,7 cun superior e lateral em relação a BP 12, 4 cun inferior ao centro umbilical

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o intestino e o estômago

A: 1. sensação de tensão abdominal, tumefacção, e borborigmo
2. hérnias abdominais externas

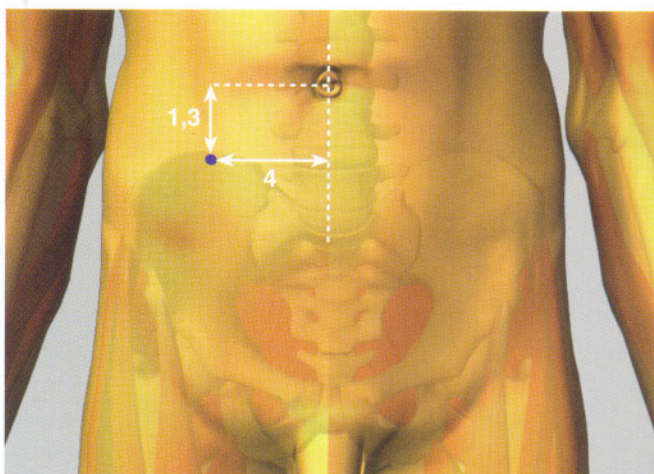
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

BP 14 Fu Jie Nó do Abdómen

L: 1,3 cun inferior a BP 15, 4 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: aquece o baço e alivia a diarreia

A: diarreia crónica

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

BP 15 Da Heng Grande Horizontal

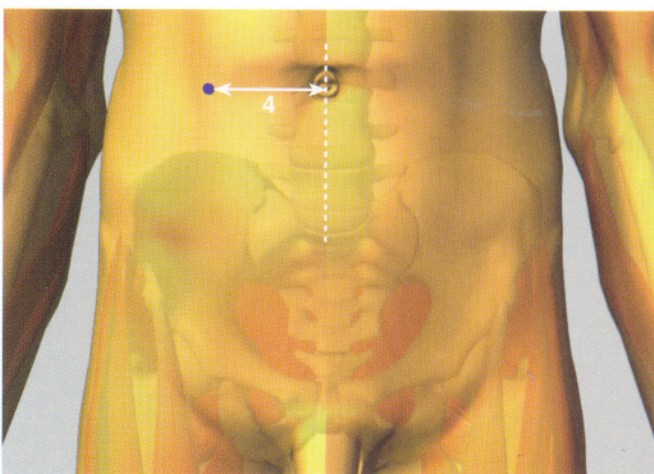
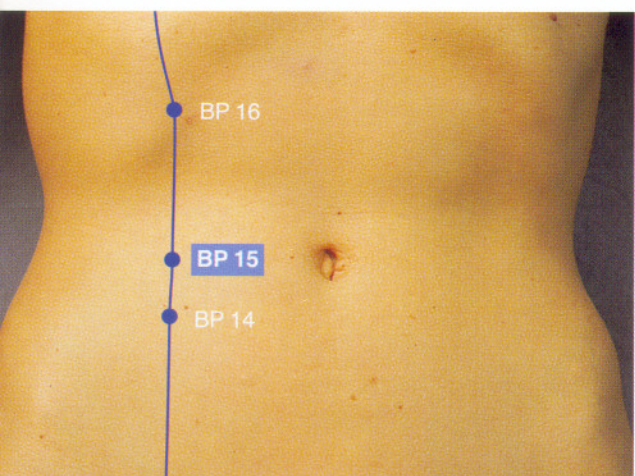
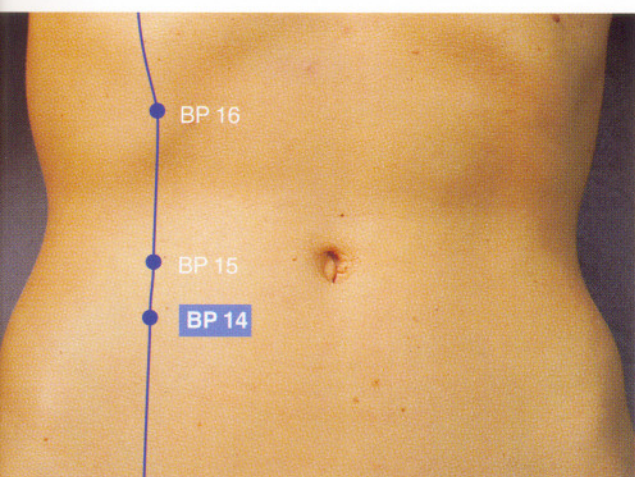
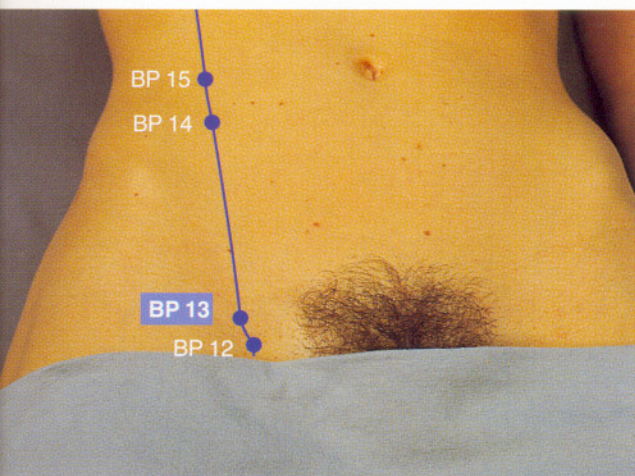
L: 4 cun lateral em relação ao centro do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor, restaura o equilíbrio do intestino grosso

A: 1. dor na parte inferior do abdómen
2. diarreias crónicas, disenterias crónicas
3. obstipação

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

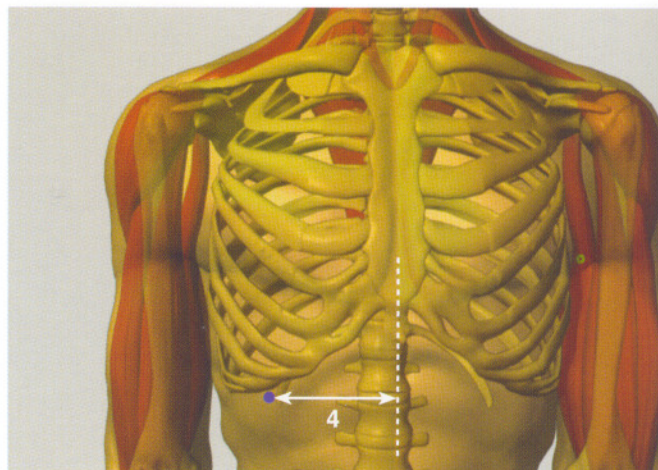
Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

BP 16 Fu Ai Sofrimento do Abdómen

L: 3 cun superior ao umbigo, 4 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e elimina a congestão alimentar, activa e diminui o Qi dos órgãos Fu (palácio)

A: 1. dor periumbilical
2. disenterias agudas e crónicas
3. obstipação

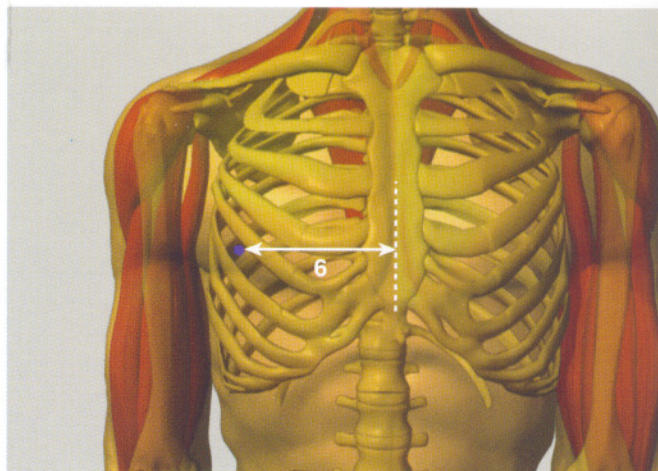
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

BP 17 Shi Dou Cavidade dos Alimentos

L: no 5.º EIC, 6 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea lateral; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor, harmoniza o estômago e diminui o Qi invertido

A: 1. nevralgia intercostal
2. esofagite, dificuldade em engolir

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

BP 18 Tian Xi Corrente Celestial

L: no 4.º EIC, 6 cun lateral em relação à linha média ventral

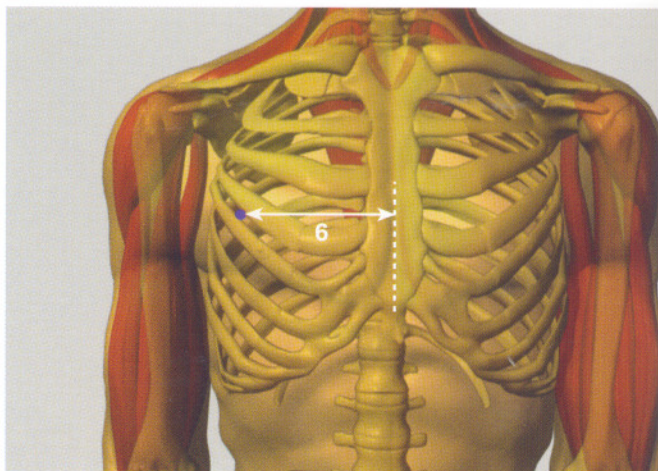
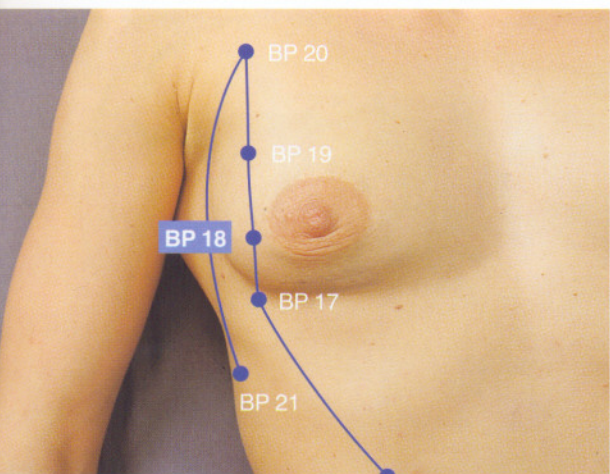
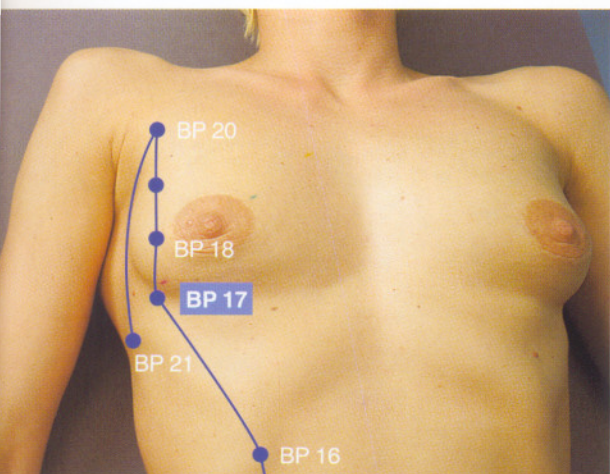
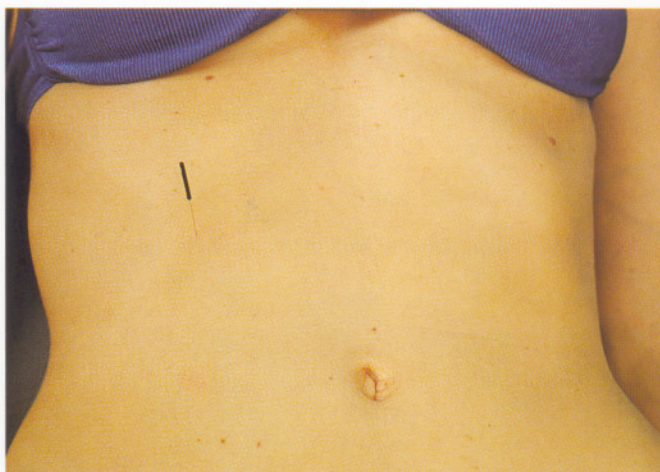
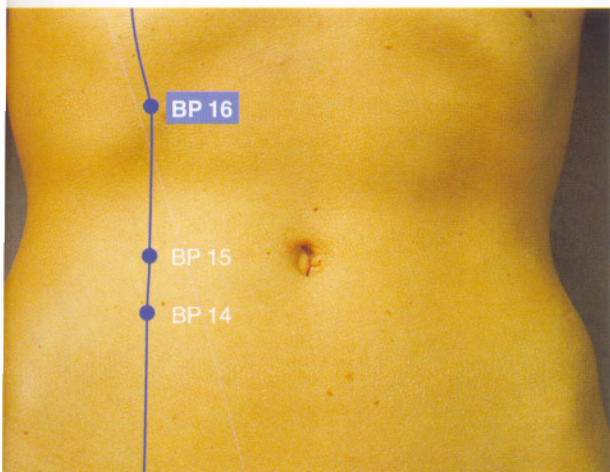
M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea lateral; moxabustão

P: expande o tórax e estimula a lactação

A: 1. dor torácica
2. doença mamária, por ex., mastodinia, insuficiente produção de leite pós-parto

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

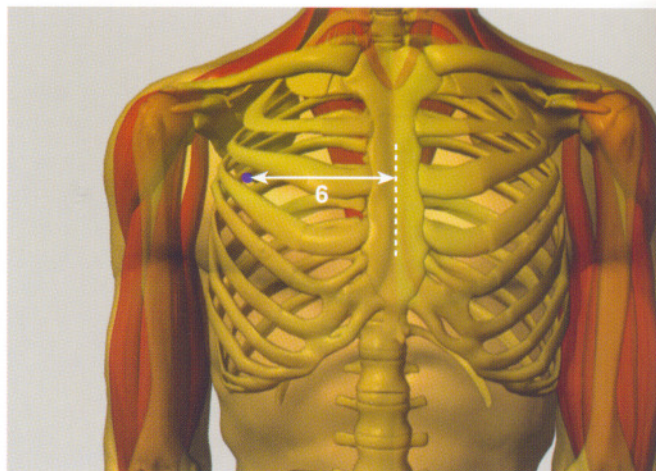
Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

BP 19 Xiong Xiang Aldeia do Tórax

L: no 3.º EIC, 6 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea lateral; moxabustão

P: expande o tórax e alivia a dor

A: dor torácica, por ex., nevralgia intercostal

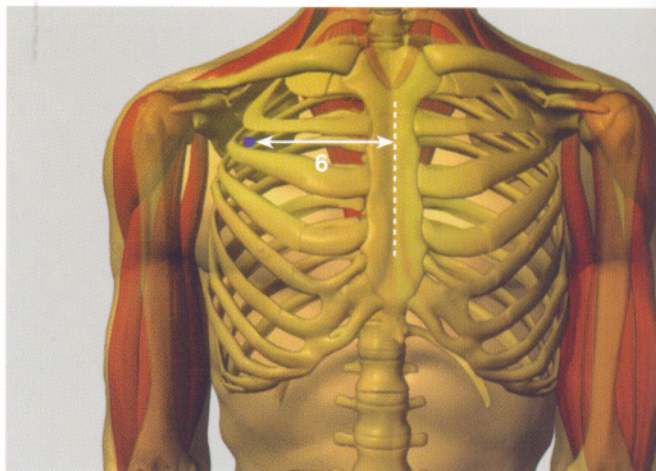
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

BP 20 Zhou Rong Glória Envolvente

L: no 2.º EIC, 6 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea lateral; moxabustão

P: expande o tórax, regula o Qi, alivia a tosse e elimina as mucosidades

A: 1. nevralgia intercostal
2. pneumonia, abcesso pulmonar

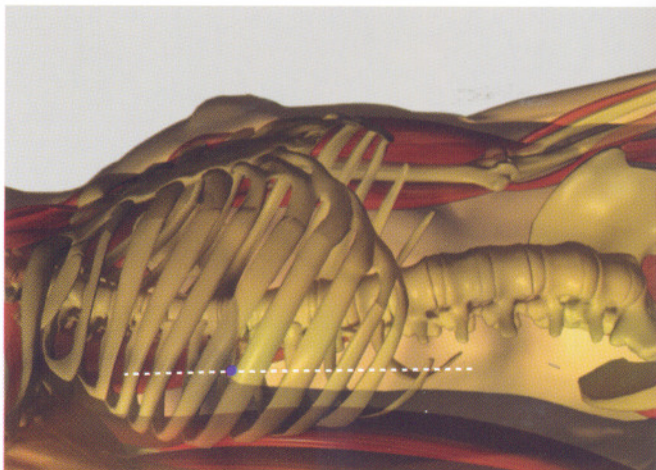
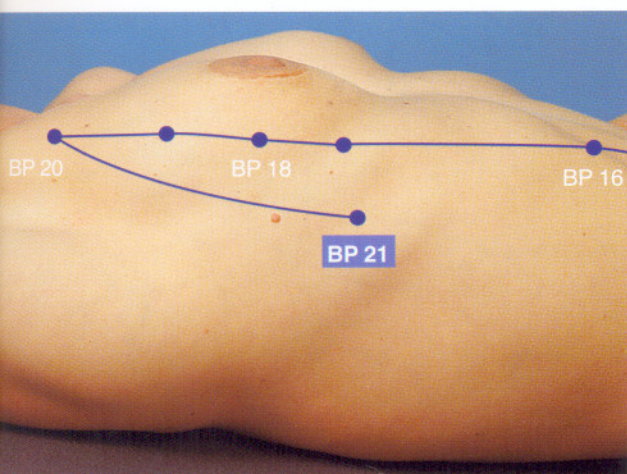
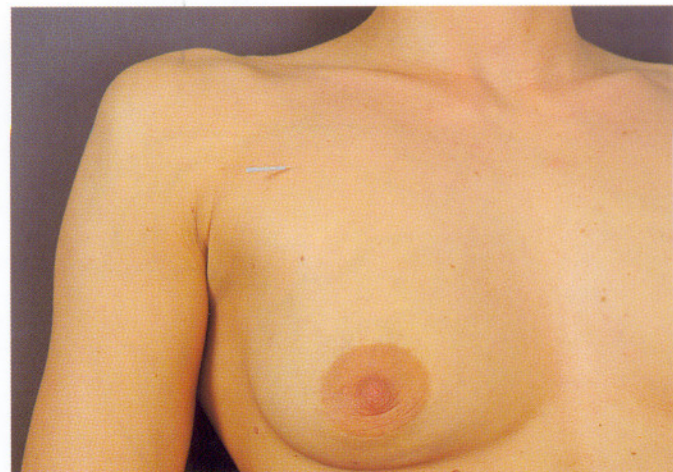
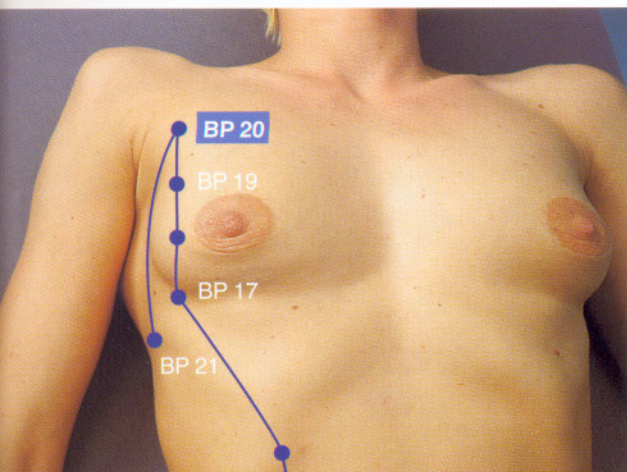
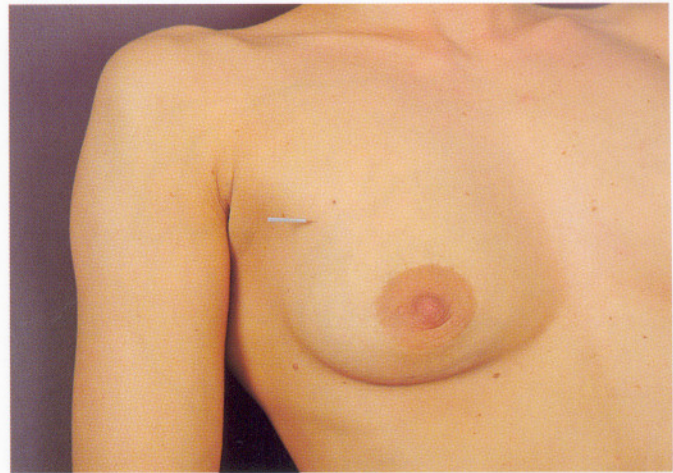
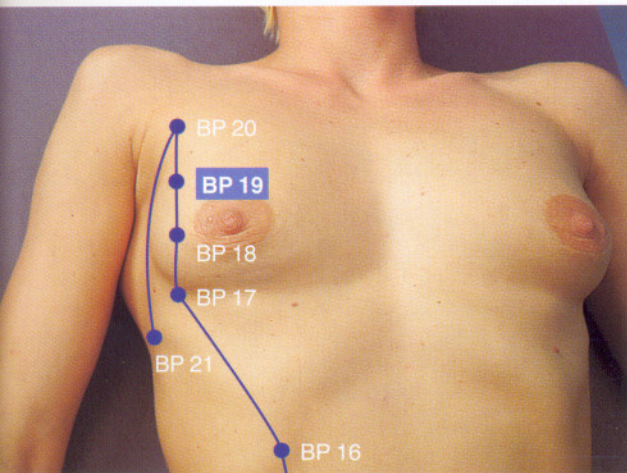
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

BP 21 Da Bao Grande Invólucro

L: no 6.º EIC, na linha média da axila

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea lateral; moxabustão

P: envolve o sangue e conserva-o nas veias, harmoniza o sangue, expande o tórax e alivia a dor

A: 1. dor torácica ou lateral
2. dores articulares em geral

Pec: Ponto de partida do «Ponto de Conexão do Grande Luo do Baço»
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

2.2.5. Meridiano do coração (C)

Sinónimos

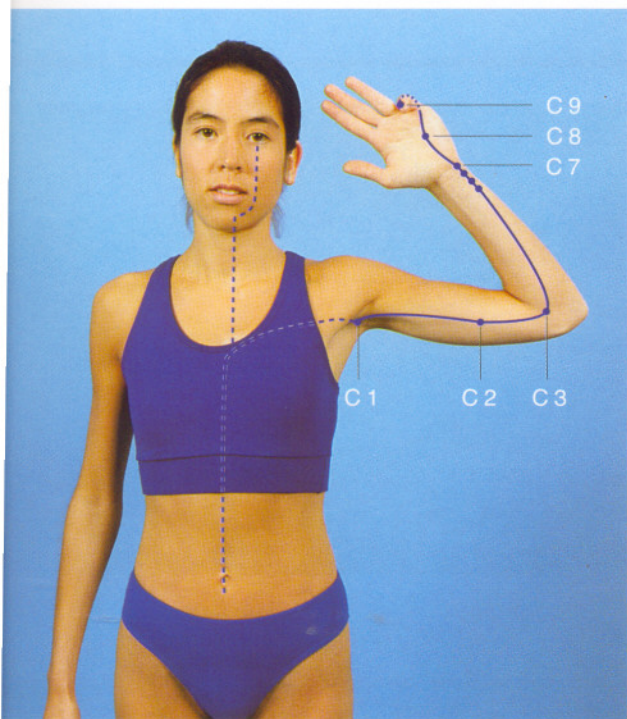
- Canal do coração
- Shaoyin da mão (Coração)

Trajecto do meridiano

Há 9 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do coração.

O trajecto interno do meridiano tem origem no coração e no «sistema cardíaco», com todas as suas ligações aos outros órgãos. A parte descendente do meridiano atravessa o diafragma para se ligar ao intestino delgado. A parte ascendente sobe ao lado do esófago, liga-se à raiz da língua e segue até ao «sistema ocular», isto é, ao globo ocular e tecidos adjacentes. O trajecto principal do meridiano segue através do pulmão e deixa a cavidade torácica pela axila, no ponto C 1.

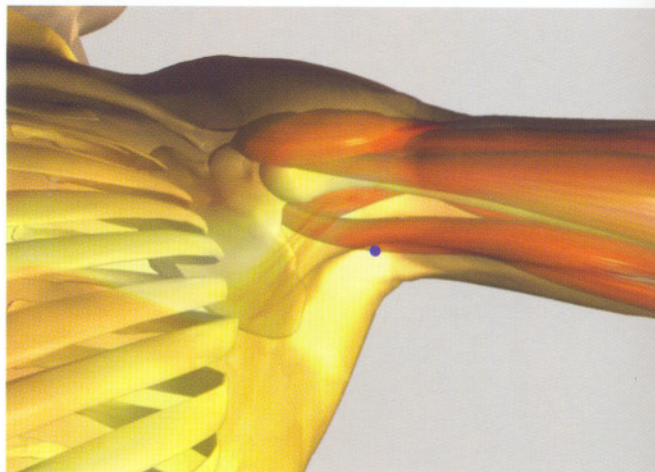
O trajecto superficial parte da axila e segue, em primeiro lugar, pela face interna do braço, pela parte de dentro da articulação do cotovelo, chegando finalmente à face anterior interna do antebraço. Na região da articulação do punho, o meridiano corre radialmente, passando pelo osso pisiforme, depois pela palma da mão, até ao canto radial da unha do dedo mínimo.

Pontos de Acupunctura dos Meridianos Principais – Meridiano do Coração (C)

C 1 Ji Quan Nascente do Cume

L: na ponta da axila, por cima da A. axilar palpável

M: 0,3-0,5 cun perpendicular ou oblíqua, por cima da A. axilar palpável; moxabustão

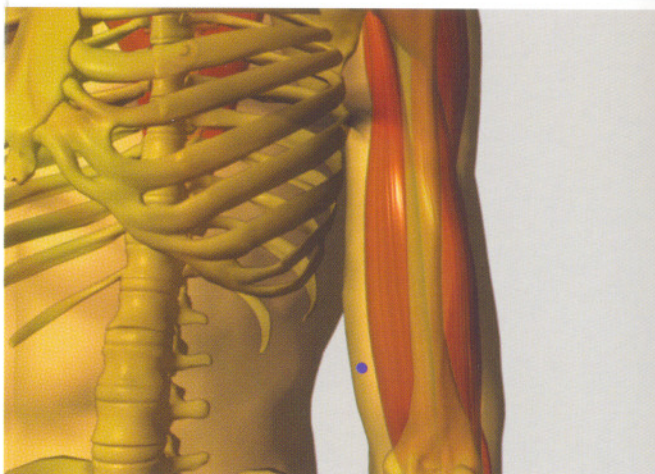
P: regula o Qi e expande o tórax, descongestiona e activa o meridiano

A:
1. palpitações, dores na região cardíaca, sensação de plenitude torácica, outras doenças funcionais do coração
2. paralisias e disfunções hemorrágicas da extremidade superior

C 2 Qing Ling Espírito Verde

L: 3 cun proximal à prega cubital na parte interna do braço, na linha de ligação entre C 1 e C 3, no meridiano interno do M. bicípite braquial

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

A: dor no braço

C 3 Shao Hai Mar Inferior

L: (com o cotovelo do paciente flectido) entre a extremidade interna da prega cubital e o epicôndilo interno do úmero

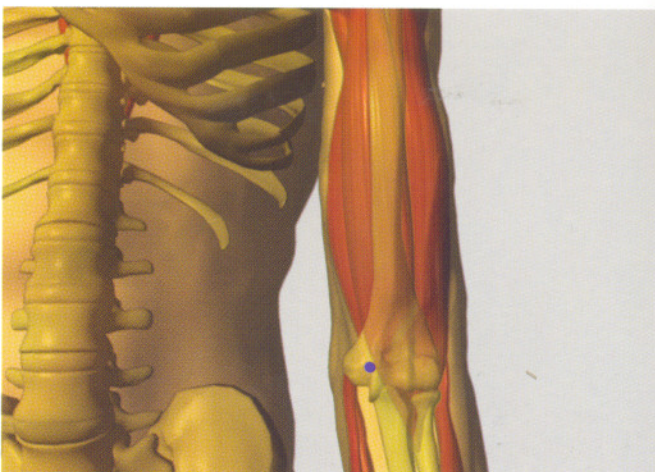
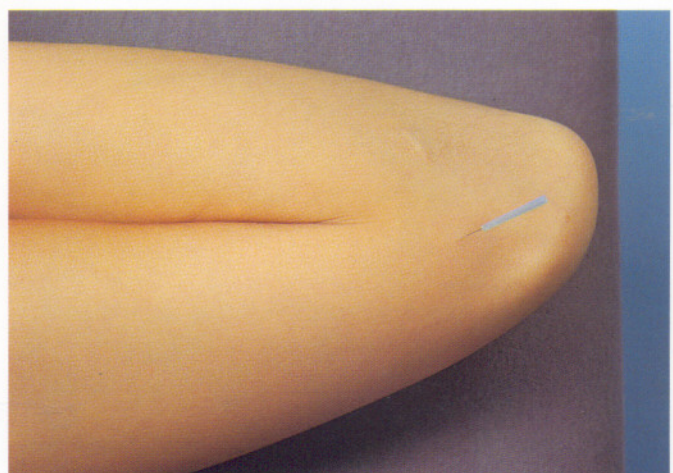
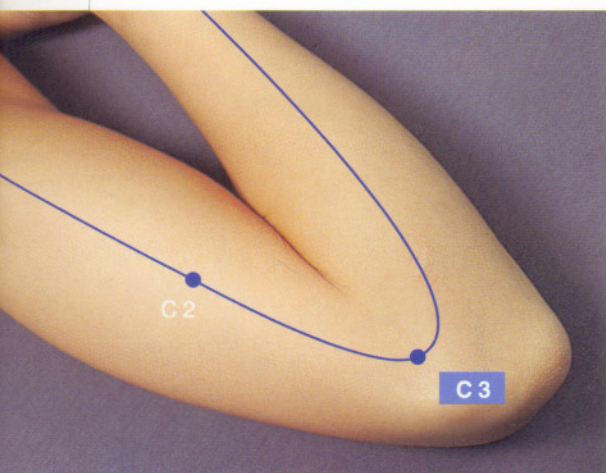
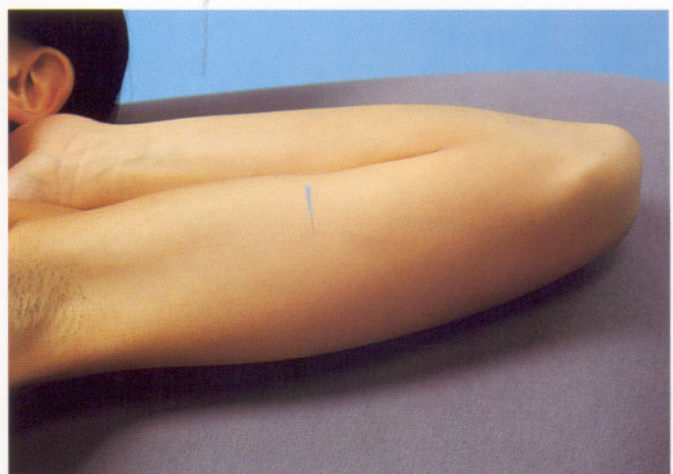
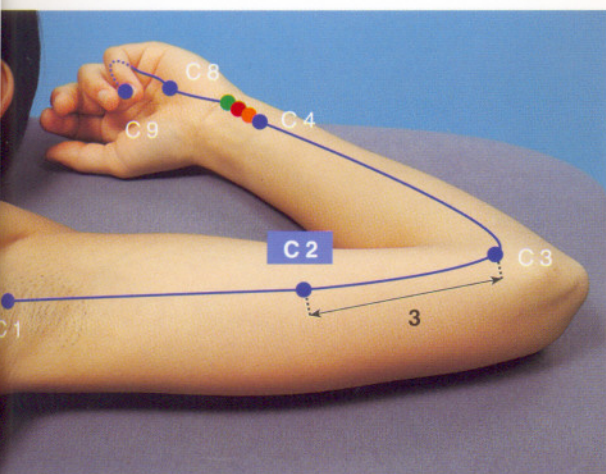
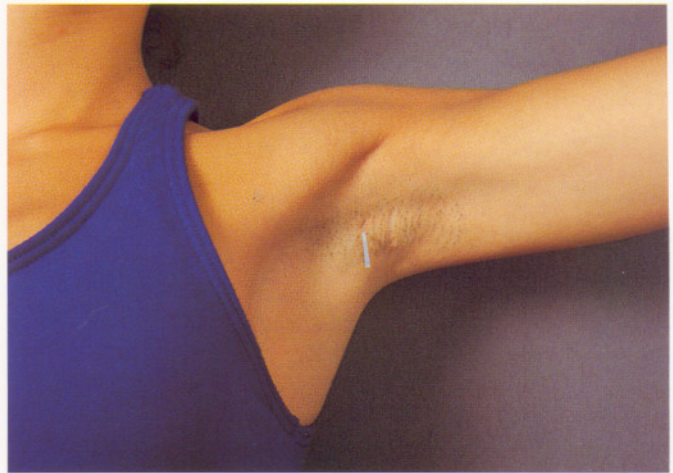
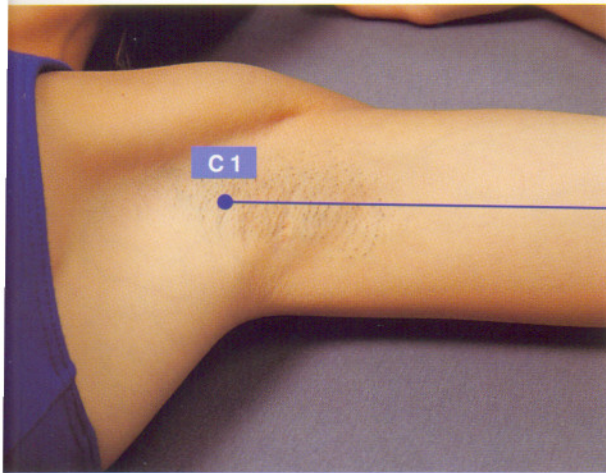
M: 0,5-1 perpendicular; moxabustão

P: acalma o coração e pacifica o espírito

A:
1. disfunções maníaco-depressivas, disfunções amnésicas
2. dor na região cardíaca

Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

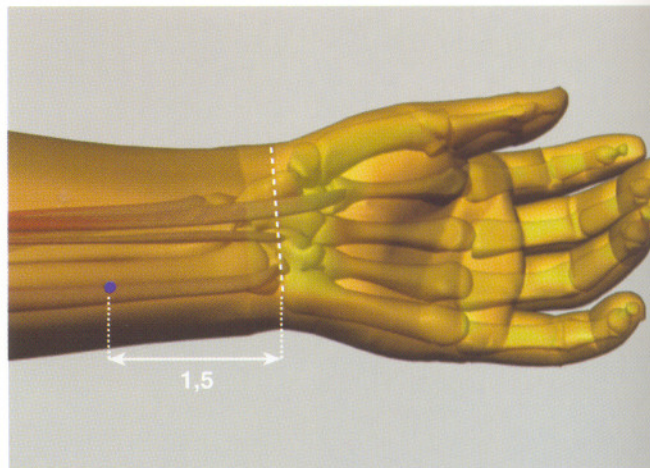
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

C 4 Ling Dao Rota do Espírito

L: 1,5 cun proximal à prega distal do punho, no lado radial do tendão do M. flexor cubital do carpo

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o coração e pacifica a força de espírito

A: 1. dor na região cardíaca
2. agitação psicogénica

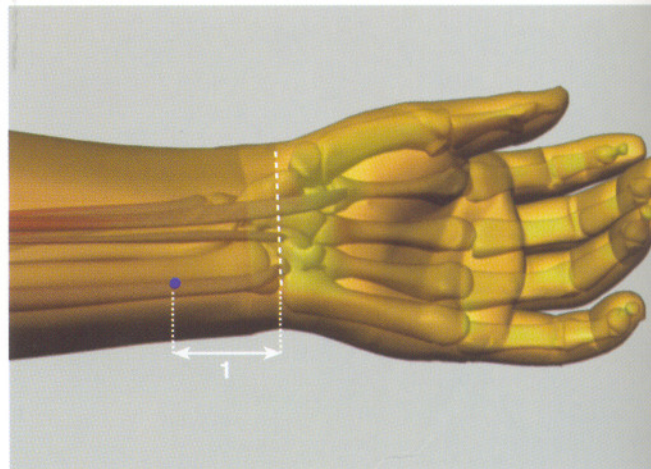
Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

C 5 Tong Li Penetrar no Interior

L: 1 cun proximal à prega distal do punho no lado radial do tendão do M. flexor cubital do carpo

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o coração e pacifica a força de espírito, desperta os sentidos e beneficia a língua

A: 1. dor na região cardíaca, palpitações e outras doenças funcionais do coração
2. instabilidade psico-emocional
3. afonia súbita

Pec: ponto de conexão (Luo)

C 6 Yin Xi Fenda do Yin

L: 0,5 cun proximal à prega distal do punho no lado radial do tendão do M. flexor cubital do carpo

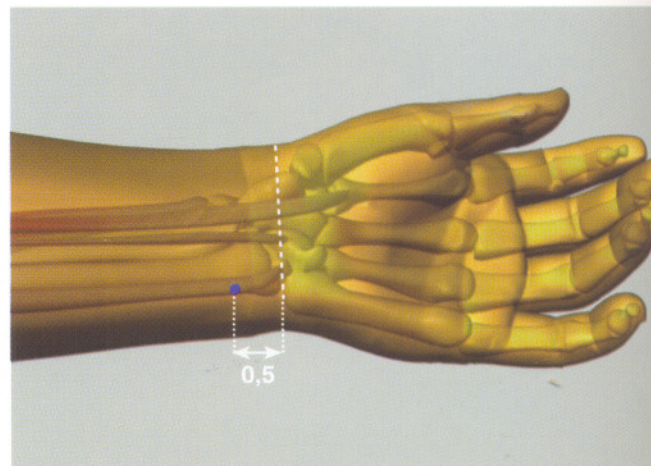
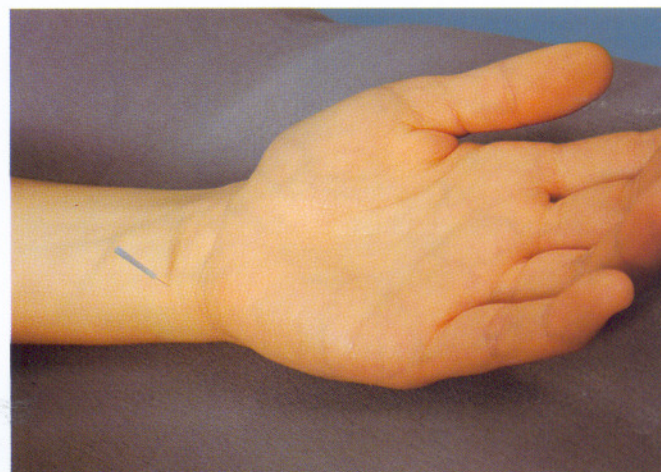
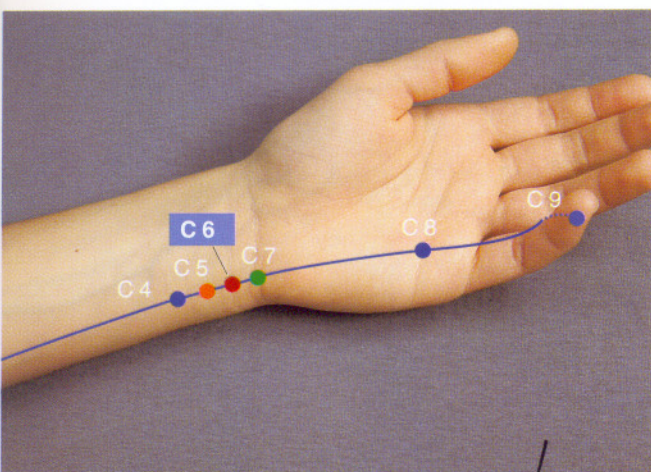
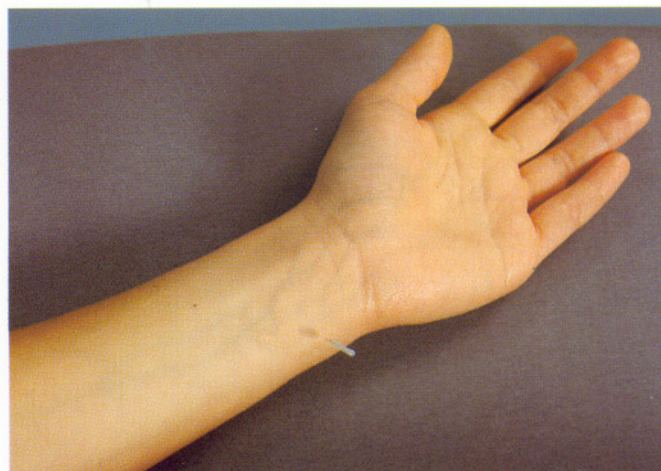
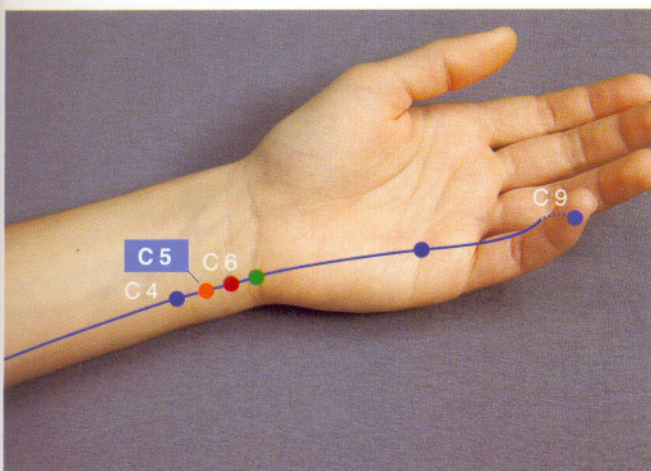
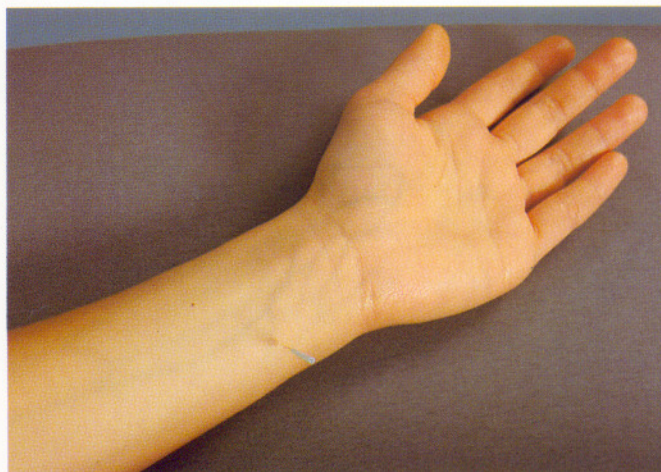
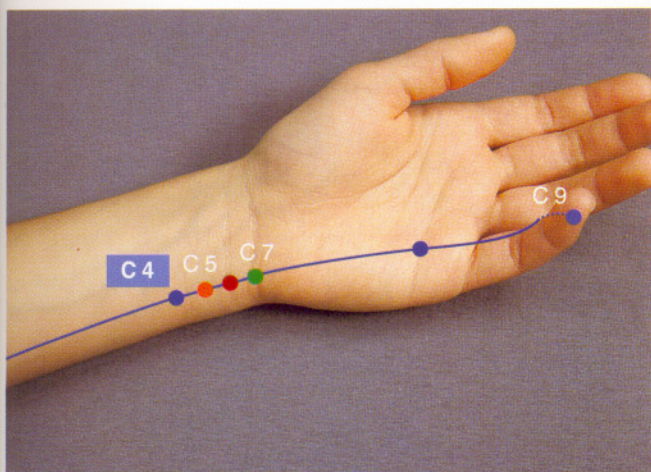
M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o coração, liberta o calor, e arrefece o sangue

A: 1. angina de peito
2. epistaxe, tosse ou expectoração acompanhada de sangue, hematémese e outras formas de perda de sangue através dos orifícios superiores

Pec: ponto fenda (Xi)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

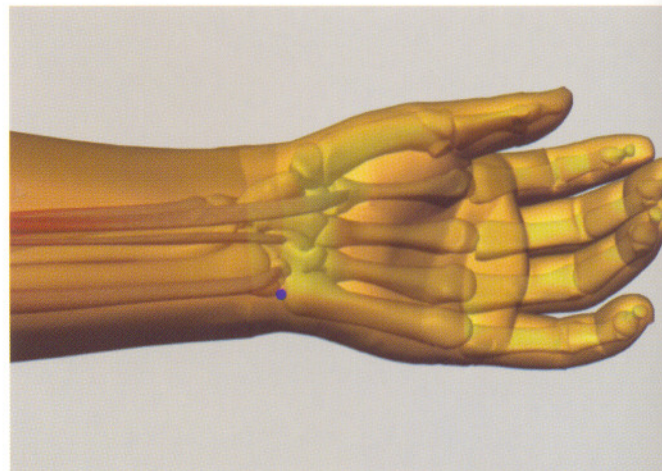
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

C 7 Shen Men Portão do Espírito

L: na extremidade cubital da prega distal do punho, na depressão entre o lado radial do tendão do M. flexor cubital do punho, no bordo proximal do osso pisiforme

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege e acalma o coração, pacifica o espírito e melhora as depressões

A:
1. dores na região cardíaca, palpitações e outros distúrbios funcionais do coração
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas, medo do palco, medo de exames

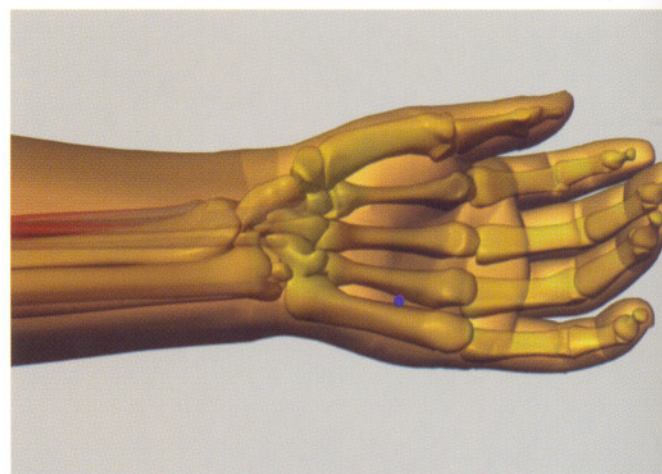
Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu), ponto Qi fonte (Yuan)

C 8 Shao Fu Palácio Inferior

L: na palma da mão, entre o quarto e o quinto ossos metacárpicos, onde a ponta do dedo mínimo fica quando se fecha o punho

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o coração e pacifica o espírito

A:
1. dores na região cardíaca
2. instabilidade psico-emocional
3. disfunções na região do útero e da vulva, por ex., colpite e prolapso uterino

Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

C 9 Shao Chong Ímpeto Inferior

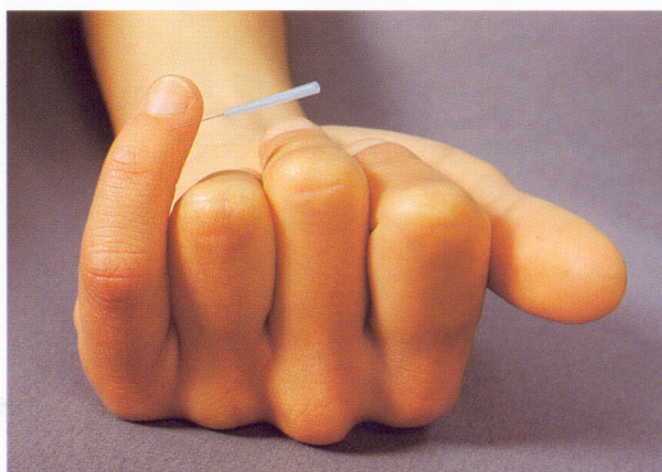
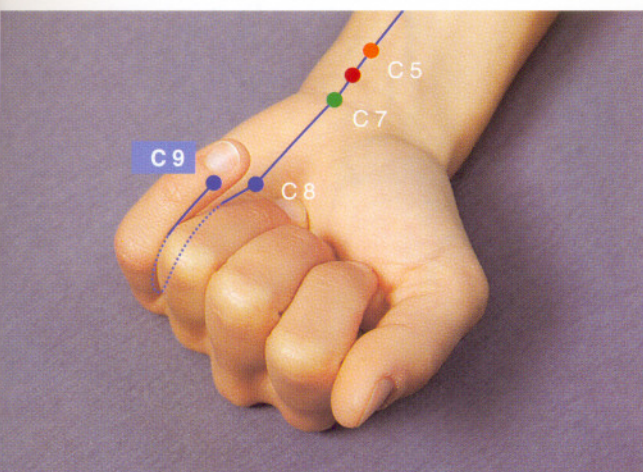
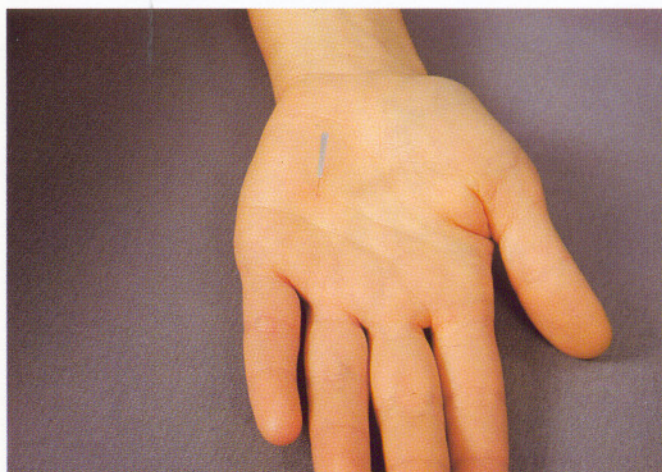
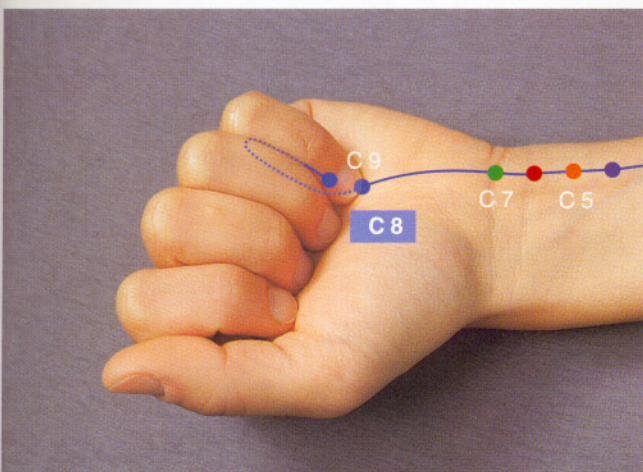
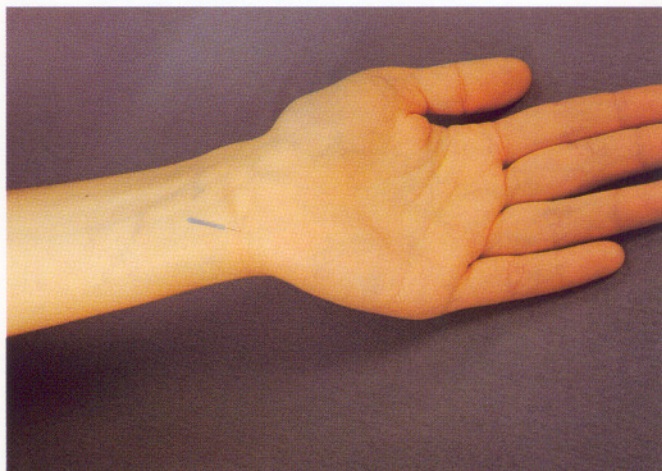
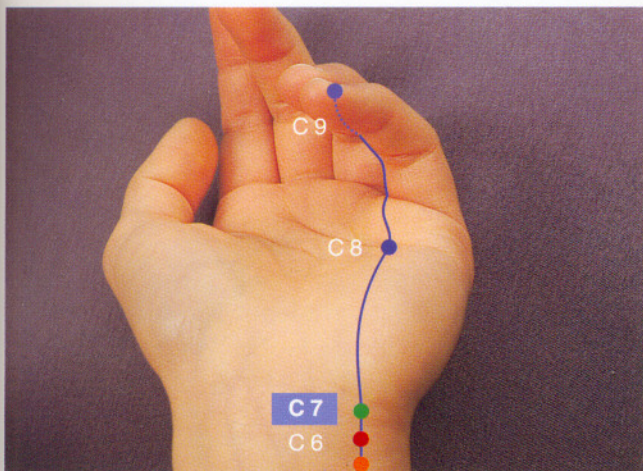
L: 0,1 cun proximal e externa em relação ao canto radial da unha do dedo mínimo

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: liberta o calor e pacifica o espírito, desperta os sentidos e recupera a consciência

A:
1. dores na região cardíaca, sensação de plenitude torácica e outros distúrbios funcionais do coração
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas
3. perda de consciência acompanhada de febre

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.6. Meridiano do intestino delgado (ID)

Sinónimos

- Canal do intestino delgado
- Taiyang da mão (Intestino Delgado)

Trajecto do meridiano

Há 19 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do intestino delgado.

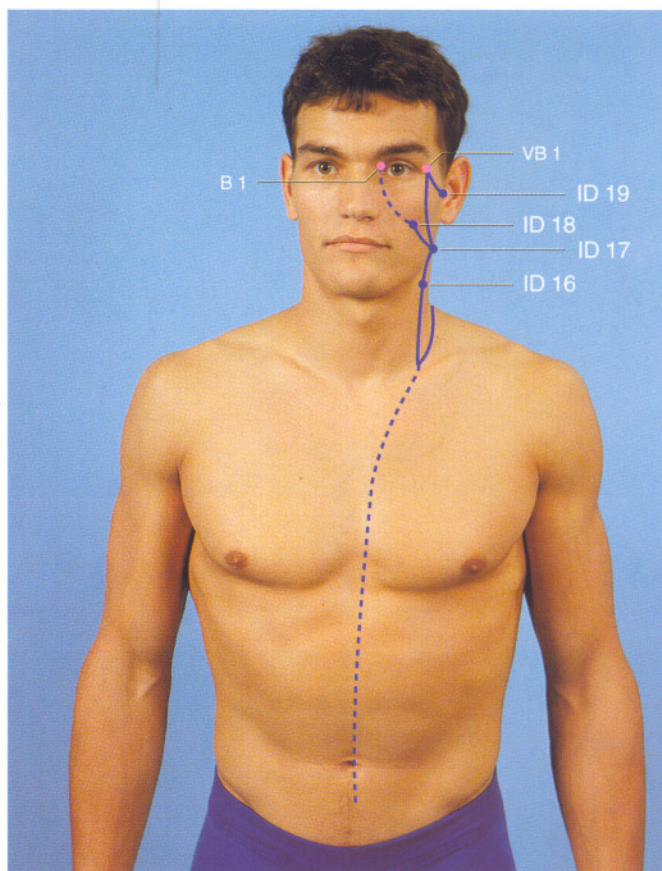
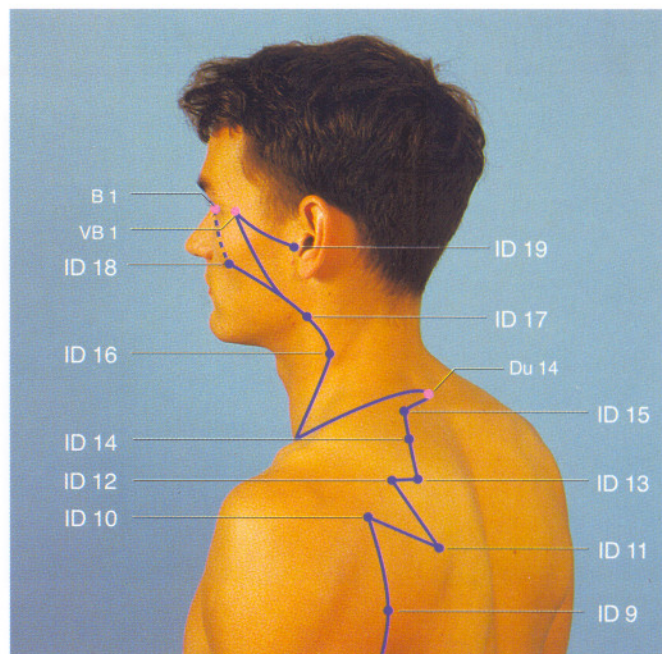
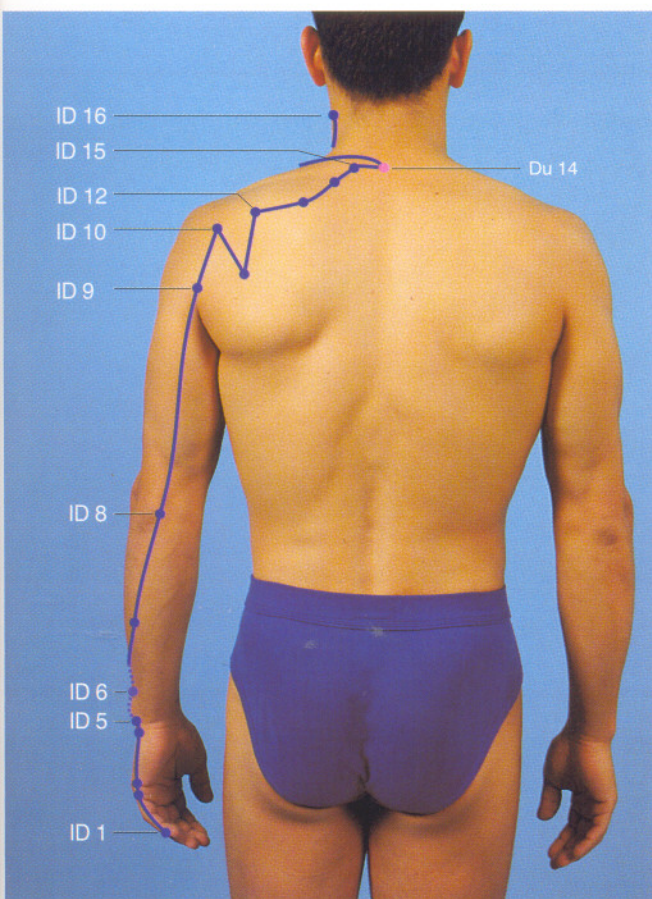
O meridiano principal do intestino delgado tem origem no canto cubital da unha do dedo mínimo. Sobe no seu trajecto superficial pela face externa do dedo mínimo e da mão, na linha divisória entre a pele das costas e da palma, até à região do punho. O meridiano sobe depois via região cubital da parte externa do antebraço, o canal do nervo cubital, e a face posterior da parte externa do braço, até à face posterior da articulação do ombro. Segue em zigue-zague sobre a omoplata e ramifica-se para se ligar à sétima vértebra cervical (Du 14).

A partir daqui, o trajecto interno do meridiano desce através da fossa supraclavicular e liga-se ao coração. Desce ainda mais ao longo do esófago, através do diafragma, até chegar ao estômago e finalmente se ligar ao seu órgão, o intestino delgado.

O trajecto superficial vai da fossa supraclavicular, ao longo do pescoço e do maxilar inferior, até ao malar (ID 18), ramificando-se até ao canto interno do olho (B 1) e depois ligando-se ao meridiano da bexiga. Antes de chegar ao ponto ID 18, há uma ramificação que vai da face ao canto externo do olho (VB 1), antes de entrar finalmente no ouvido no ponto ID 19.

ID 16
ID 15
Du 14
ID 12
ID 10
ID 9
ID 8
ID 6
ID 5
ID 1

B 1
VB 1
ID 18
ID 19
ID 17
ID 16
Du 14
ID 15
ID 14
ID 12
ID 13
ID 10
ID 11
ID 9

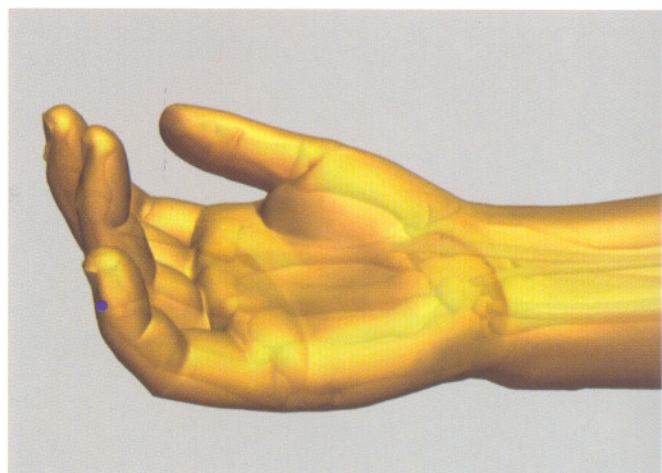
VB 1
B 1
ID 19
ID 18
ID 17
ID 16

ID 1 Shao Ze Pântano Inferior

L: 0,1 cun proximal e lateral ao canto cubital da unha do dedo mínimo

M: 0,1 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: aumenta os fluidos corporais e a lactação, liberta o calor e desperta os sentidos

A:
1. doenças mamárias, por ex., lactação insuficiente pós-parto, mastite aguda
2. febre, ausência de sudação, dor na faringe e laringe na primeira fase de uma «constipação»
3. perda de consciência, coma (medida complementar ou de emergência)

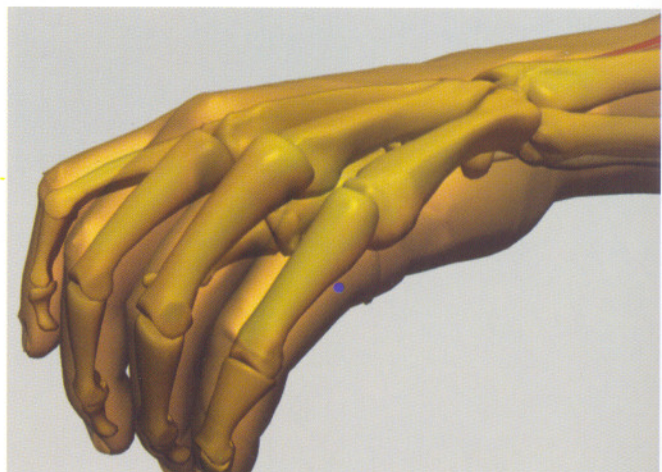
Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

ID 2 Qian Gu Vale Frontal

L: com o punho do paciente ligeiramente fechado, na extremidade cubital da prega distal da quinta articulação metacarpofalângica, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o coração e promove a calma geral, aumenta a acuidade visual e auditiva

A:
1. epilepsia, disfunções psíquicas e psicossomáticas (efeito sedativo)
2. certas doenças dos cinco órgãos sensoriais, por ex., tinido, rinite, laringite, faringite, inflamação oftálmica
3. dor e parestesias no dedo mínimo

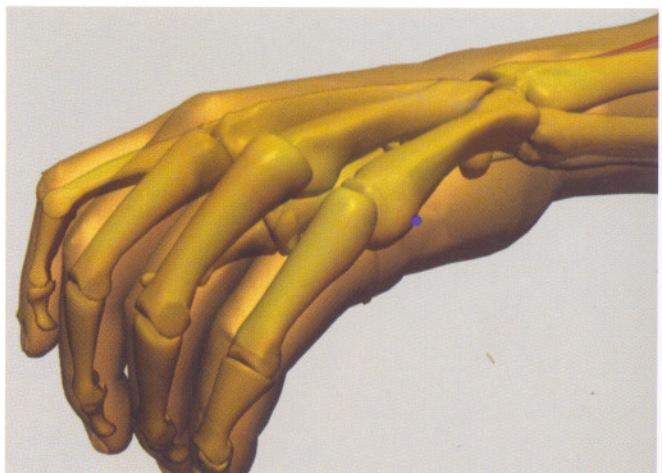
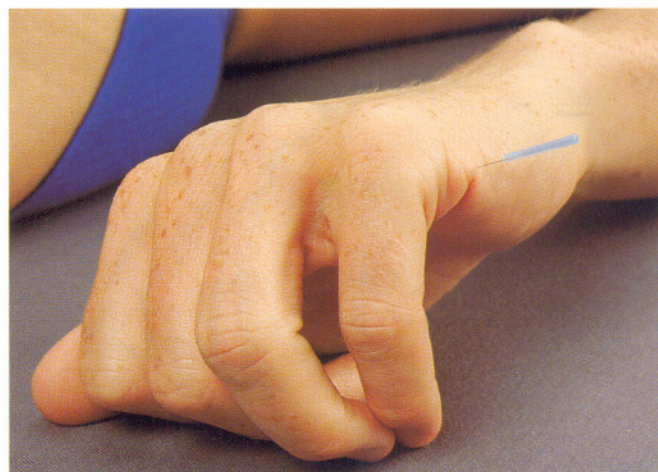
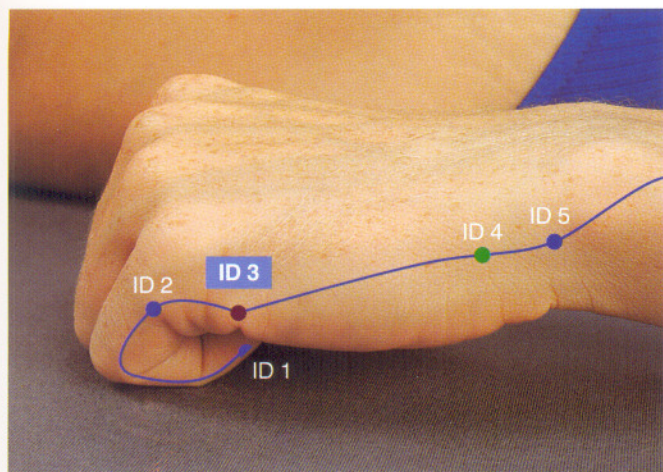
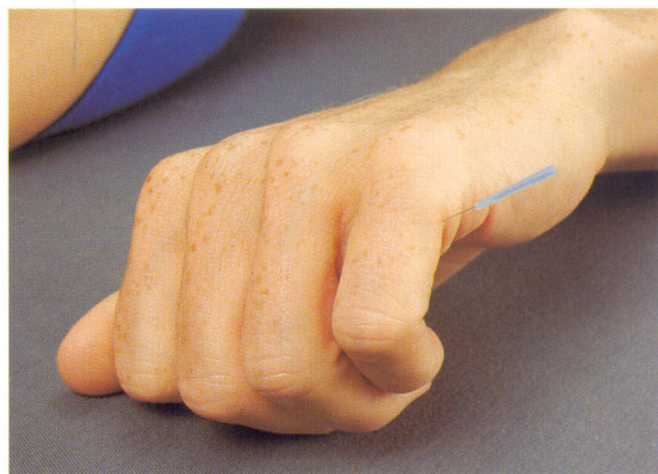
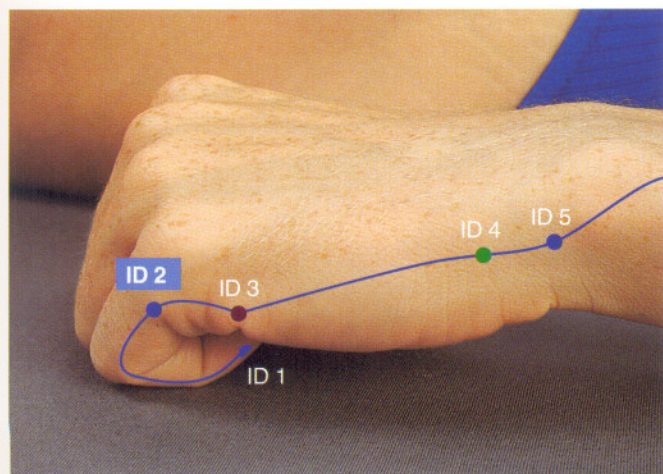
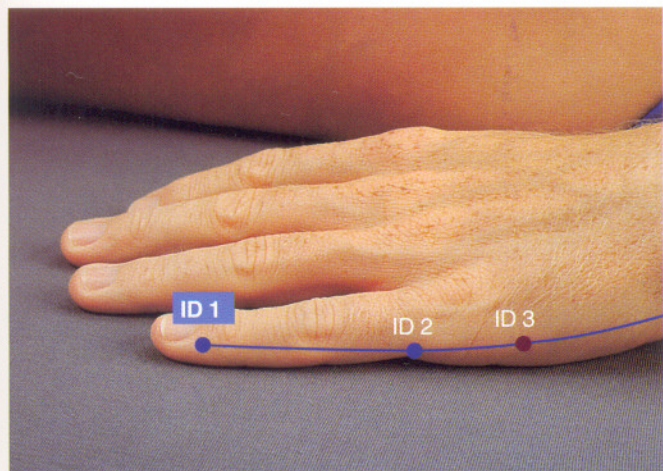
Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

ID 3 Hou Xi Corrente Posterior

L: com o punho do paciente ligeiramente fechado, na extremidade cubital da prega proximal da quinta articulação metacarpofalângica, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o coração e promove a calma geral, elimina a inflamação e melhora a acuidade visual

A:
1. inflamação oftálmica
2. epilepsia, disfunções psíquicas e psicossomáticas
3. dores no antebraço, punho e dedos
4. distúrbios da coluna cervical, lombalgia

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Du Mai

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

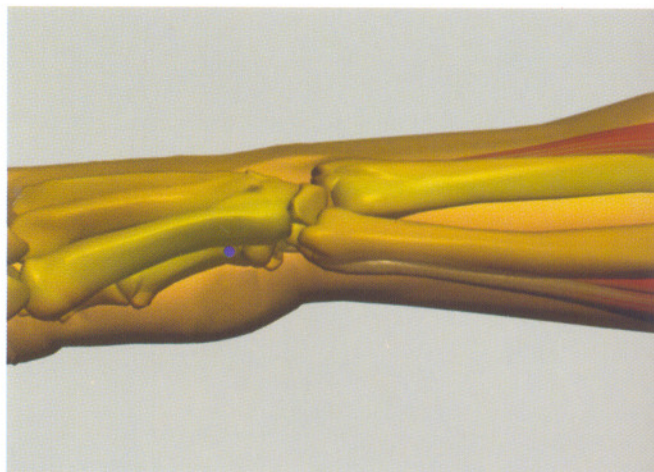
ID 4 Wan Gu Osso do Pulso

L: na depressão entre a base do quinto osso metacárpico e o osso piramidal, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor, estimula a vesícula biliar e reduz a icterícia

A: 1. dores no punho
2. icterícia

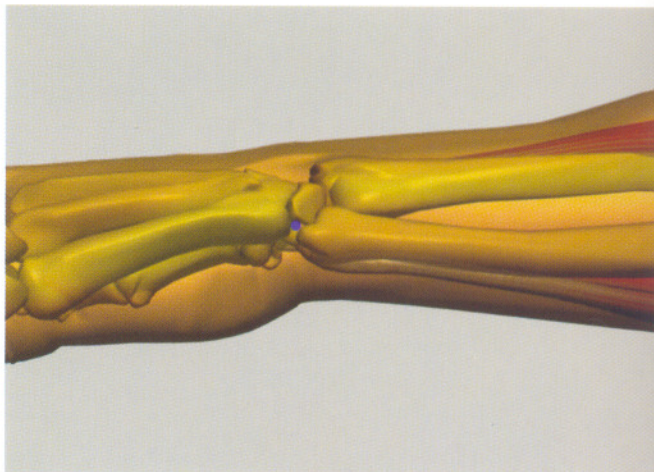
Pec: ponto Qi fonte (Yuan)

ID 5 Yang Gu Vale do Yang

L: na depressão entre a apófise estiloideia do cúbito, ao nível da extremidade cubital da prega distal do punho

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e a superfície, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. febre, ausência de sudação, cefaleias e tonturas nas «constipações»
2. dores no punho

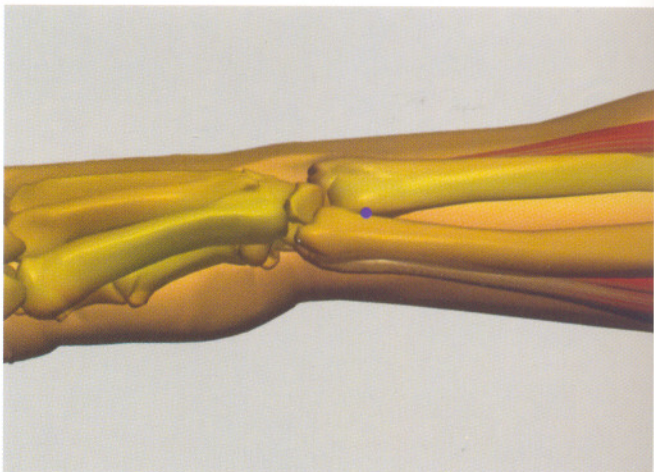
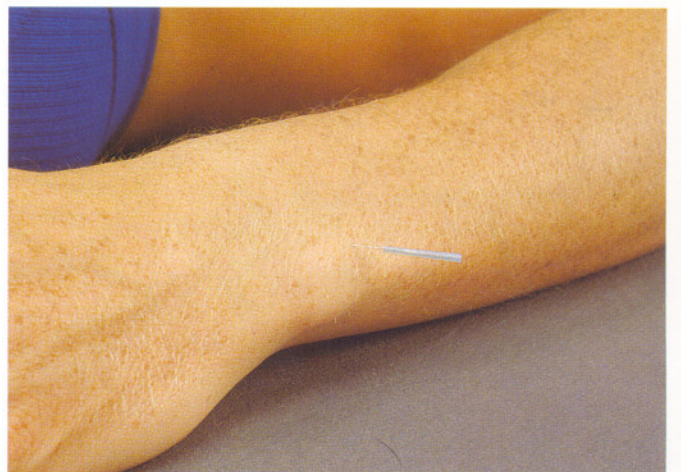
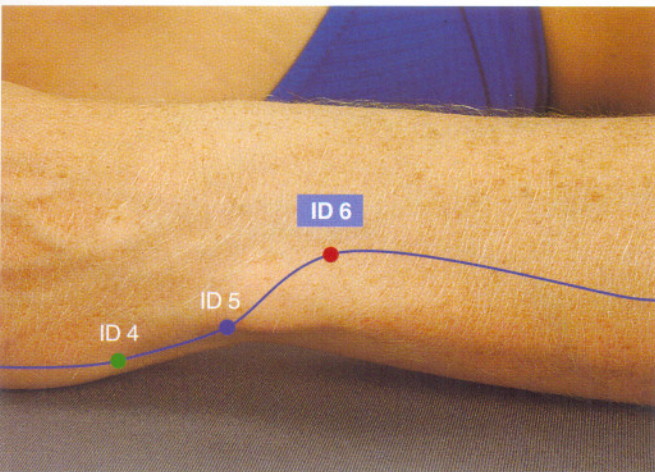
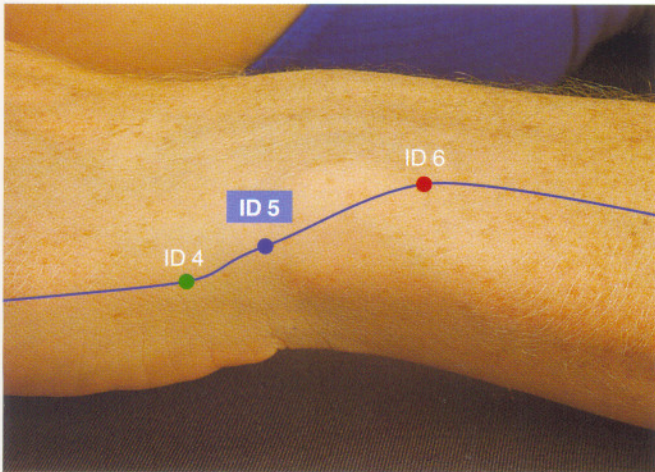
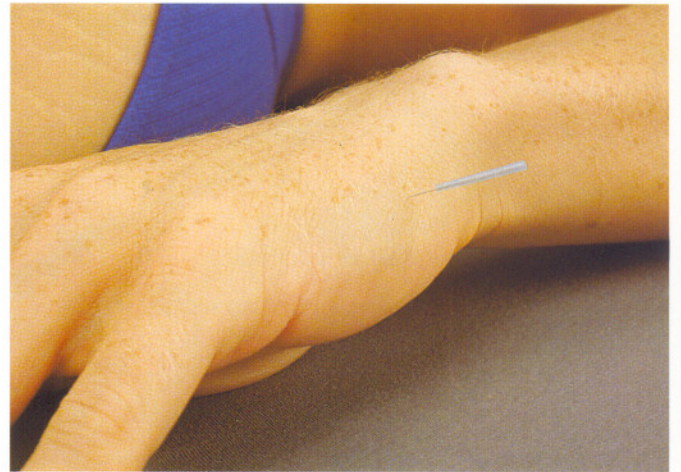
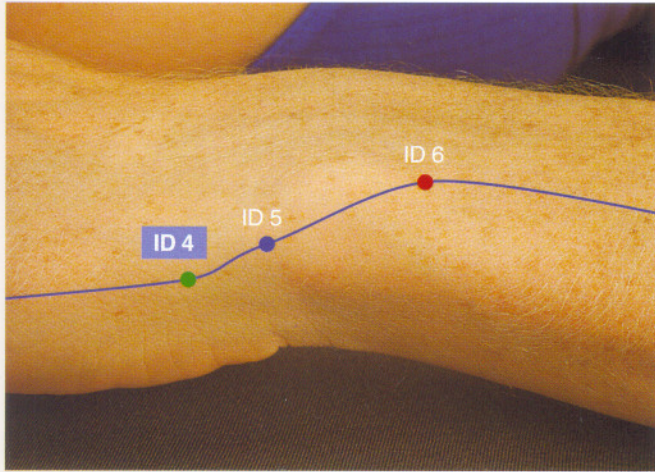
Pec: ponto Jing (rio) (4.° ponto Shu)

ID 6 Yang Lao Acalentar a Velhice

L: com a palma do paciente colocada sobre o peito, na face externa do antebraço, na depressão proximal e radial à apófise estiloideia do cúbito

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou perpendicular; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. dores na extremidade superior
2. lumbago

Pec: ponto fenda (Xi)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

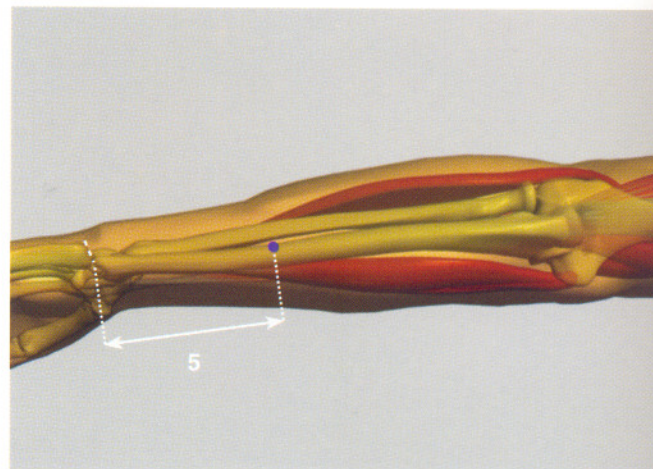
ID 7 Zhi Zheng Ramificação da Viga

L: na face exterior do antebraço, 5 cun proximal à prega dorsal do punho, na linha de ligação entre ID 5 e ID 8

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou perpendicular; moxabustão

P: promove a calma geral e pacifica o espírito, descongestiona e activa o meridiano

A:
1. disfunções psíquicas e psicossomáticas, alteração psico-emocional
2. dor no antebraço

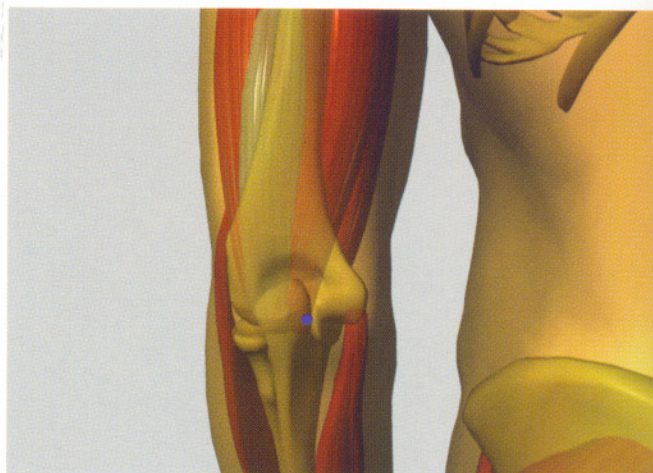
Pec: ponto de conexão (Luo)

ID 8 Xiao Hai Pequeno Mar

L: na depressão entre a fosseta olecraniana e o epicôndilo do úmero

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica o espírito, elimina as cãibras, relaxa os tendões e alivia a dor

A:
1. epilepsia, disfunções psíquicas e psicossomáticas (acção sedativa a antiespasmódica)
2. dores que irradiam do meridiano do intestino delgado

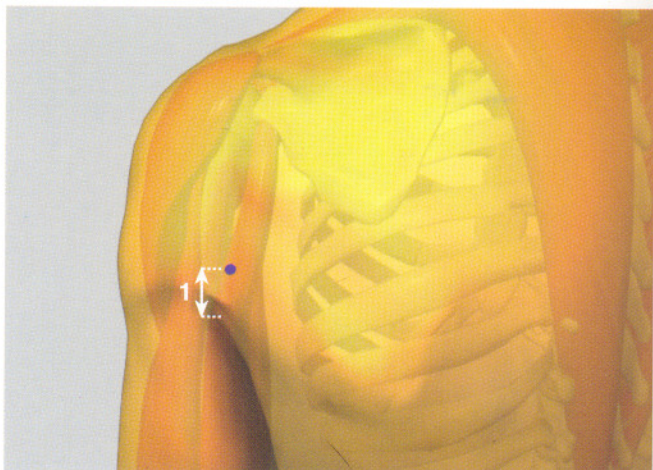
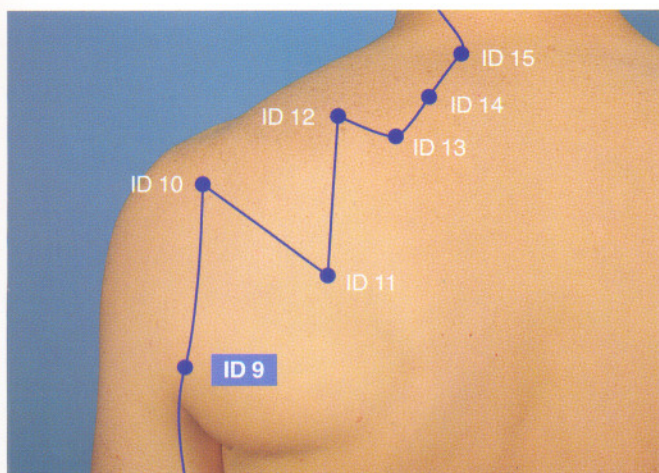
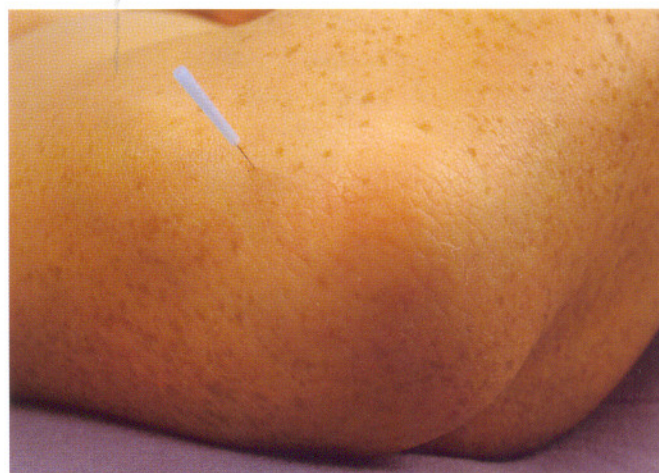
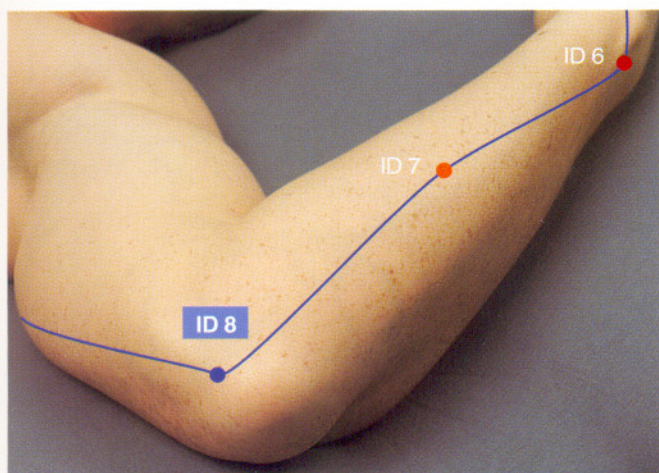
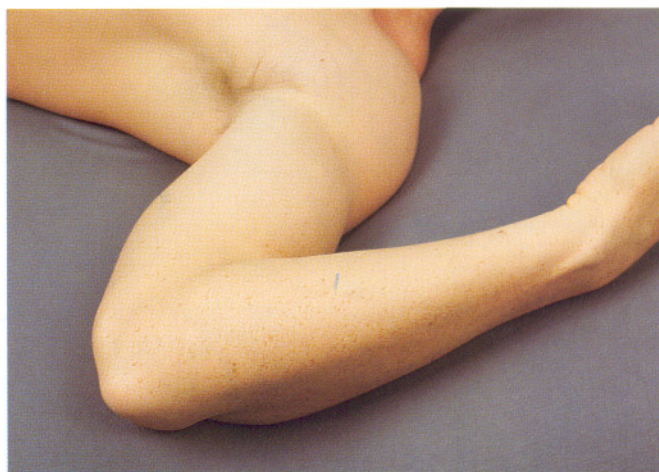
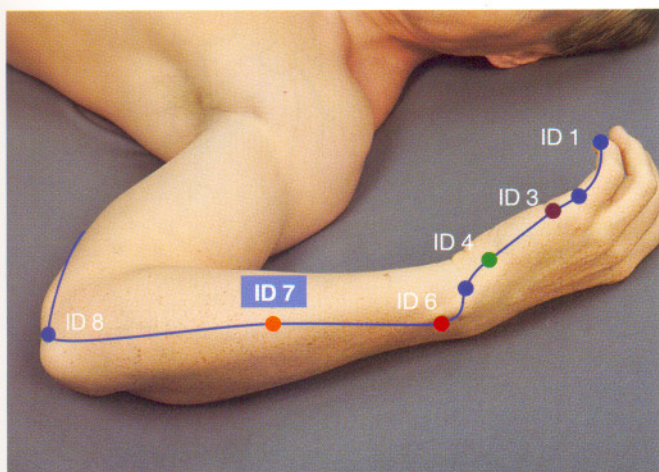
Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

ID 9 Jian Zhen Ombro Verdadeiro

L: com o braço em posição aduzida, 1 cun superior à extremidade dorsal da prega axilar

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: elimina a inflamação e reduz a tumefacção, activa o meridiano

A:
1. disfunções da drenagem linfática na linfadenite não específica e na linfadenite tuberculosa na região do pescoço, garganta e axila
2. dor na região da articulação do ombro e no braço

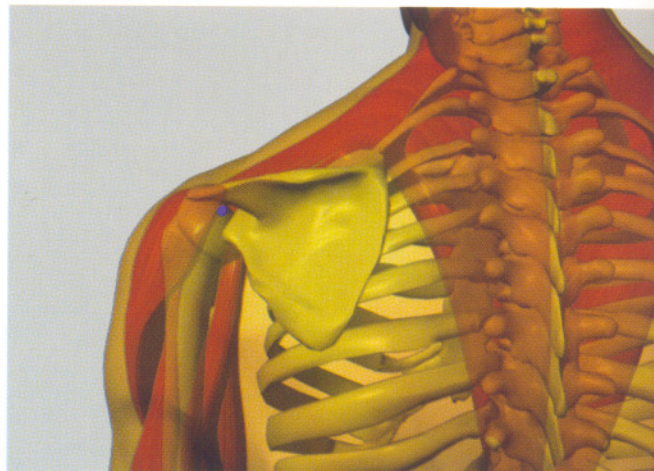
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

ID 10 Nao Shu Shu do Braço

L: com o braço em posição aduzida, superior à extremidade dorsal da prega axilar, na depressão abaixo da extremidade inferior da cintura escapular

M: 0,5-1,5 cun perpendicular; moxabustão

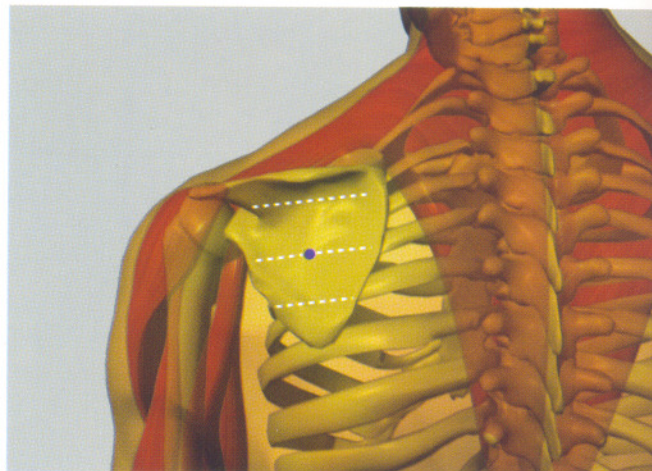
P: elimina a inflamação e reduz a tumefacção, relaxa os tendões e activa os vasos

A:
1. disfunções da drenagem linfática na linfadenite não específica e na linfadenite tuberculosa na região do pescoço, garganta e axila
2. dor na região da articulação do ombro e no braço

ID 11 Tian Zong Reunião Celestial

L: no centro da fossa infraspinhosa, na linha de transição dos terços superior e médio da linha de ligação, entre o bordo inferior da espinha escapular e o ângulo inferior da omoplata

M: 0,5-1 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

P: diminui o Qi e alivia a dispneia, relaxa os tendões e alivia a dor

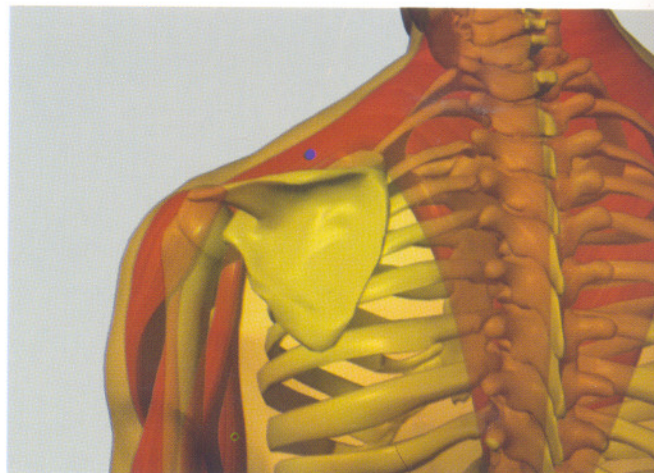
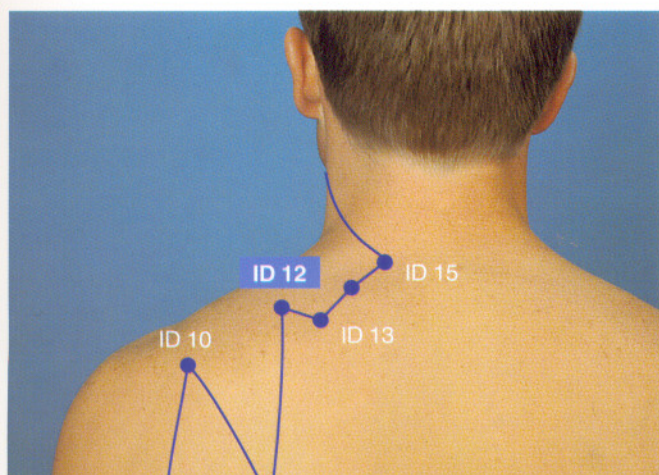
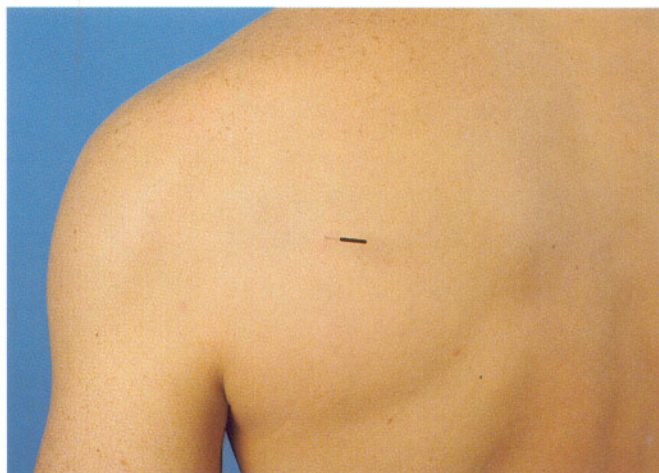
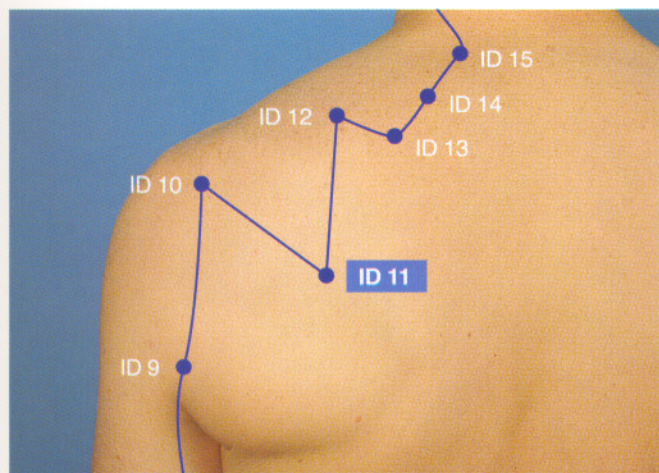
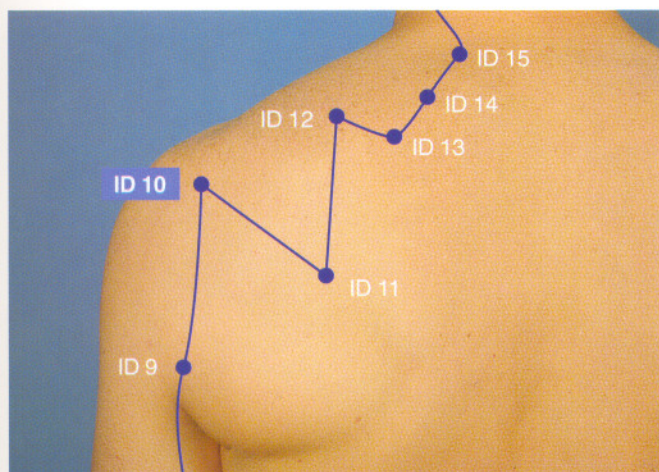
A:
1. bronquite espástica, asma brônquica
2. dores na região do pescoço, articulação do ombro e braço

ID 12 Bing Feng Agarrar o Vento

L: superior a ID 11, na depressão no meio da fossa supraspinhosa

M: 0,5-1 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: dor e parestesias na região do pescoço, ombro e braço

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

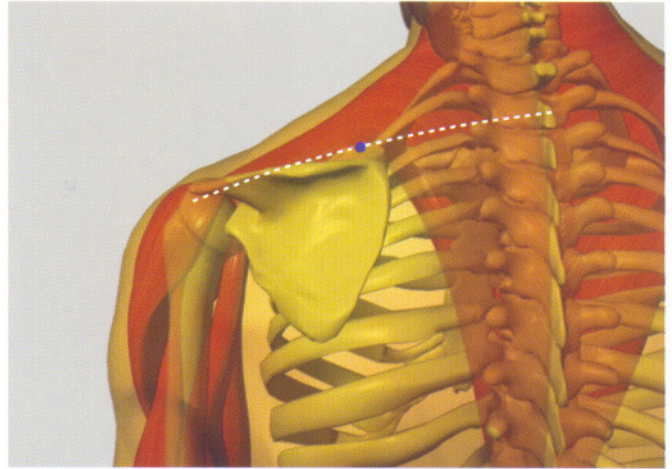
ID 13 Qu Yuan Parede Arqueada

L: na extremidade interna da fossa supraspinhosa, no ponto intermédio entre ID 10 e a apófise espinhosa da T2

M: 0,5-1 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

A: dor na região do pescoço e ombro

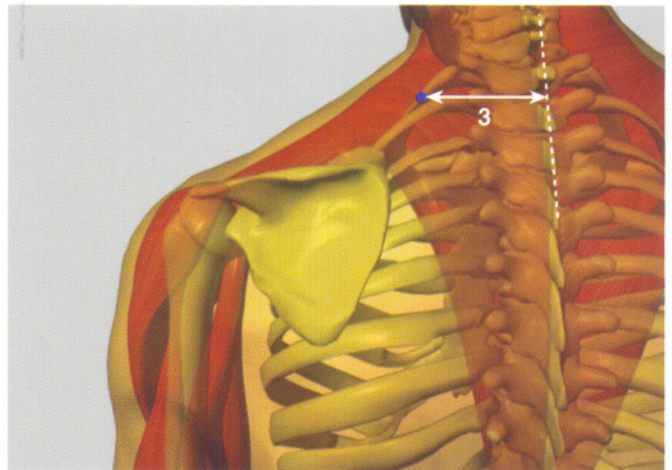
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

ID 14 Jian Wai Shu Shu da Parte Exterior do Ombro

L: ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa da T1, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

A: dor na região do pescoço e ombro

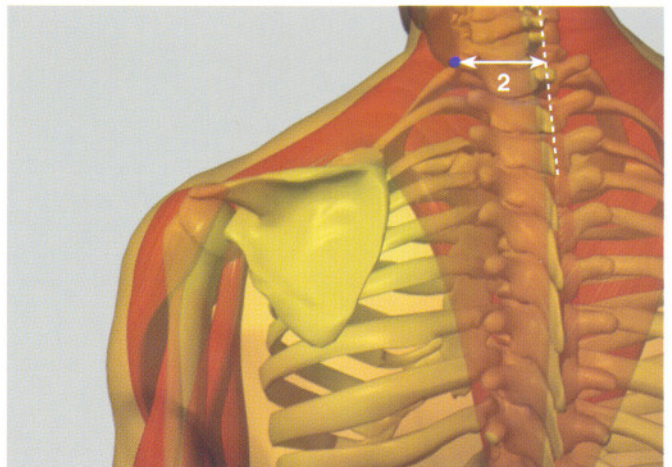
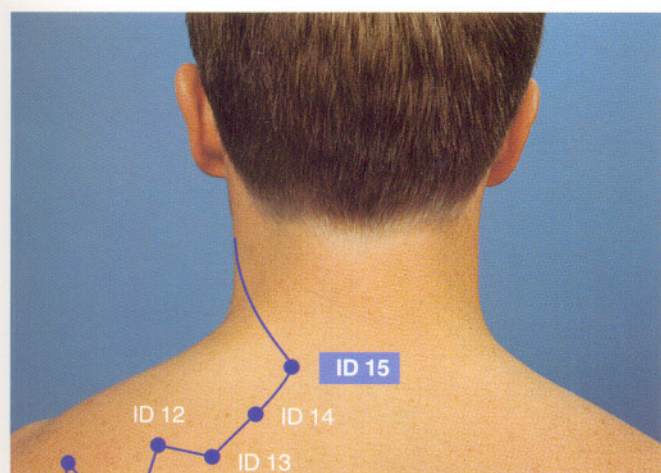
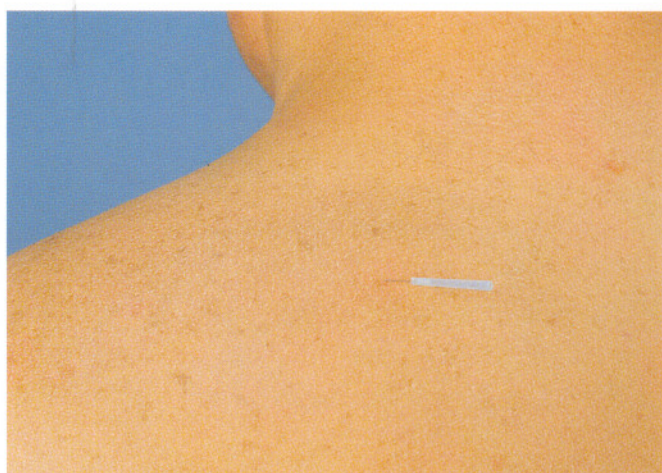
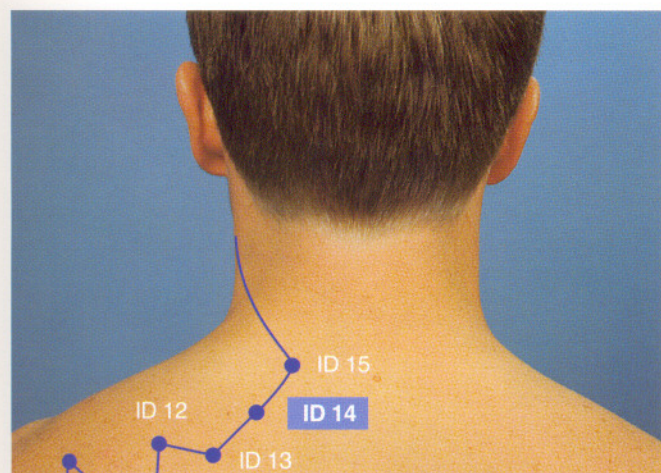
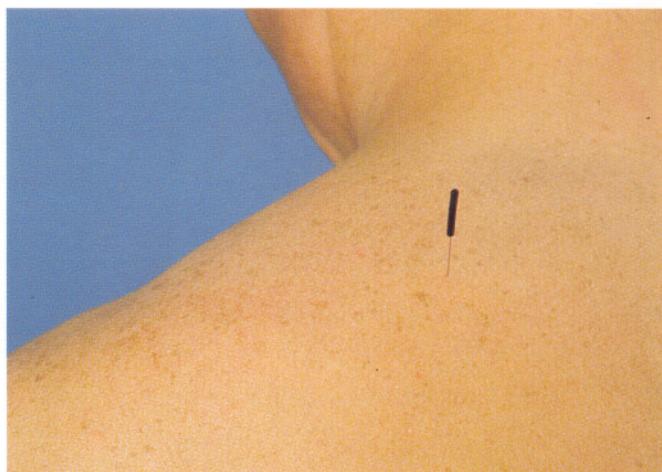
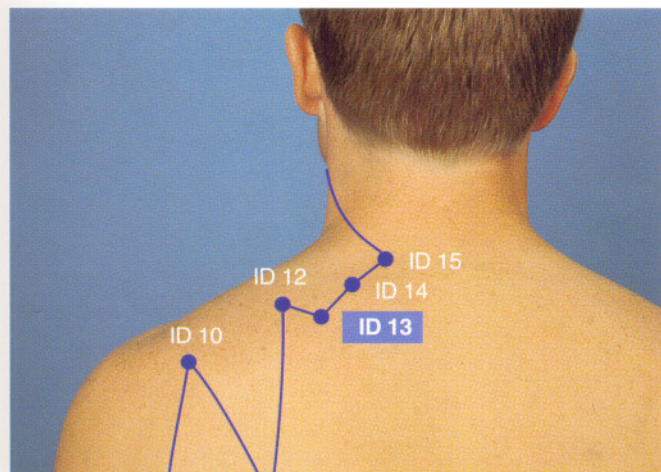
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

ID 15 Jian Zhong Zhu Shu da Parte Média do Ombro

L: ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de C7, 2 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua; moxabustão

P: diminui o Qi do pulmão e liberta a superfície

A: febre, ausência de sudação e tosse em doenças infecciosas do tracto respiratório superior

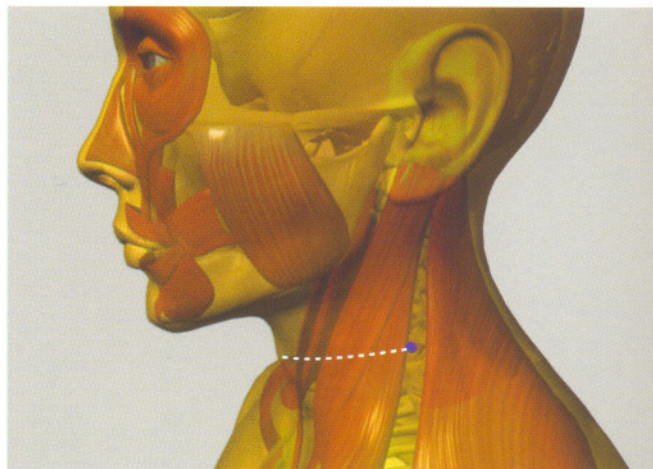
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

ID 16 Tian Chuang Janela Celestial

L: no bordo posterior do M. esternocleidomastoideu, lateral em relação à maçã-de-adão e dorsal a IG 18

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e alivia os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. doenças do ouvido, por ex., tinido, surdez
2. dor e tumefacção na região da faringe e laringe

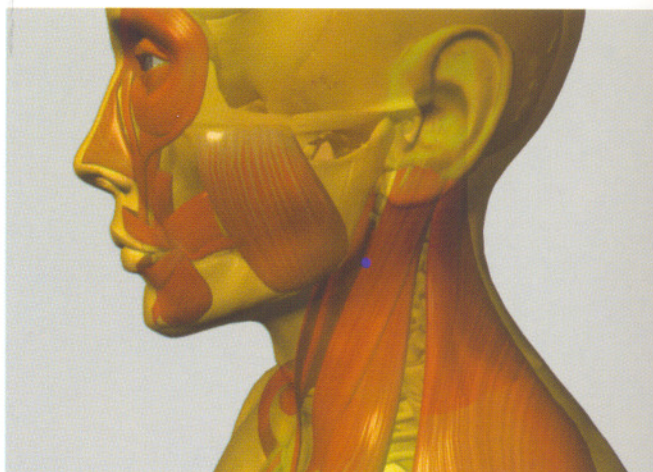
Pec: CUIDADO, RISCO DE PERFURAÇÃO DA ARTÉRIA CARÓTIDA!

ID 17 Tian Rong Aparência Celestial

L: dorsal em relação ao ângulo do maxilar, na depressão existente no bordo anterior do esternocleidomastoideu

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: alivia a faringe e reduz o edema, aumenta a audição e alivia os orifícios da parte superior do corpo

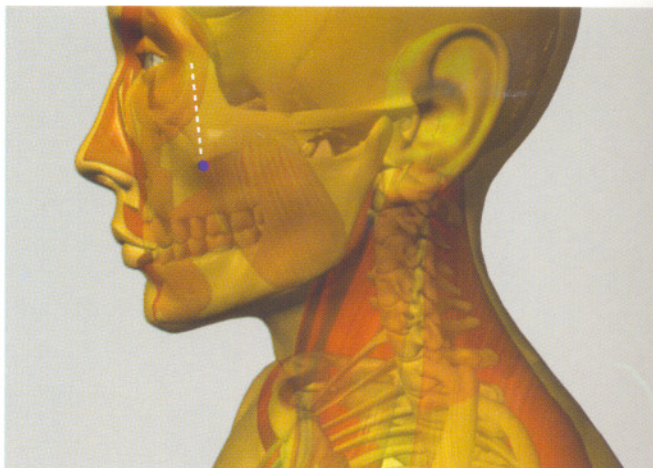
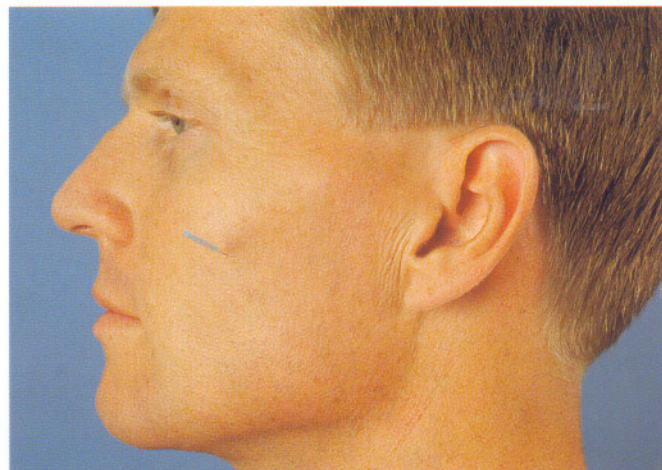
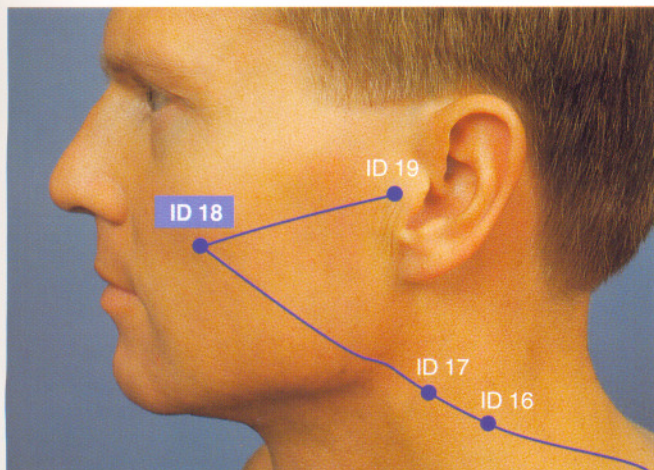
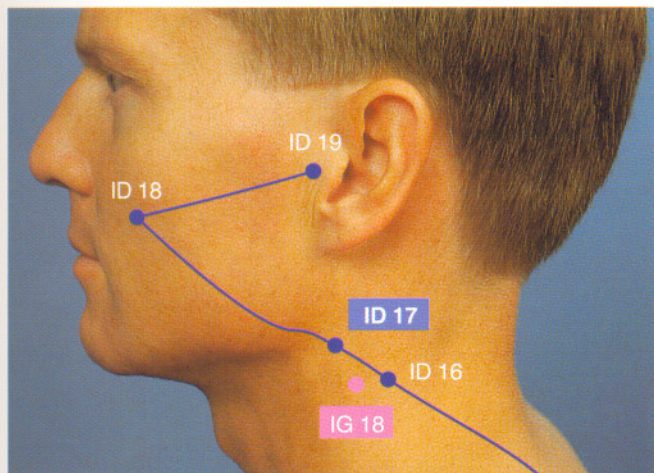
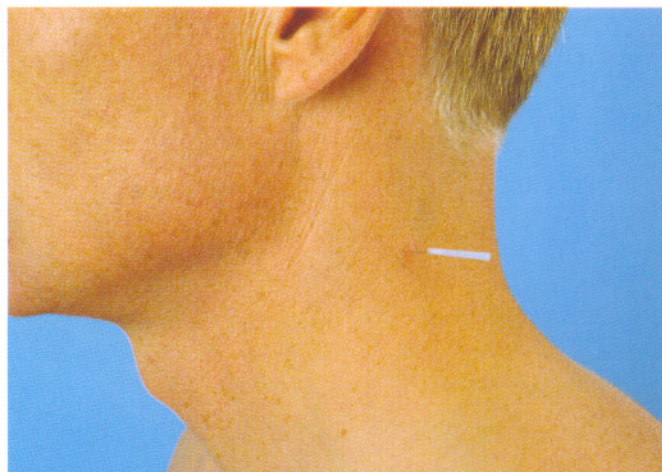
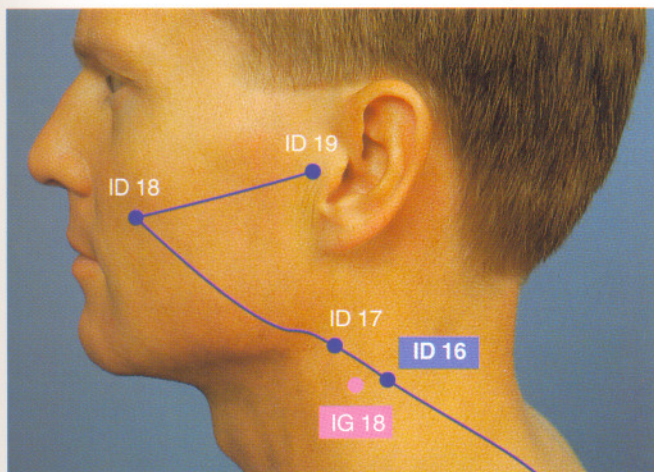
A: 1. inflamação aguda na região da faringe e laringe
2. tinido, surdez

Pec: CUIDADO, RISCO DE PERFURAÇÃO DA ARTÉRIA CARÓTIDA E DA VEIA JUGULAR!

ID 18 Quan Liao Fenda do Malar

L: directamente por baixo do canto externo do olho, na depressão sob o osso zigomático

M: 0,3-0,5 cun perpendicular ou 0,5-1 cun oblíqua; moxabustão

P: devolve à posição correcta e alivia os espasmos, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. paresia facial, tiques e espasmos faciais
2. nevralgia do trigémeo

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

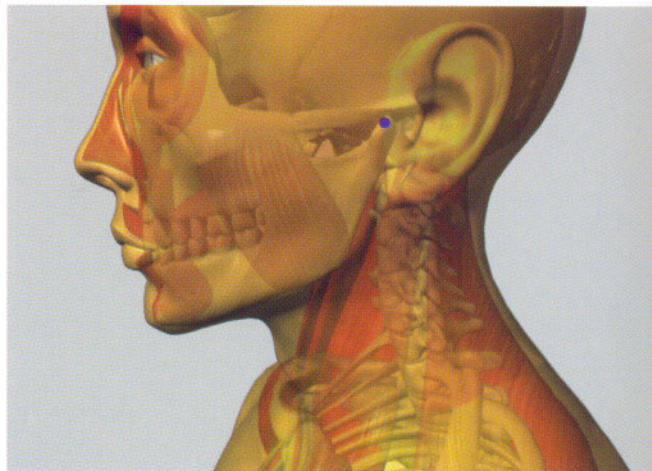
ID 19 Ting Gong Palácio do Ouvido

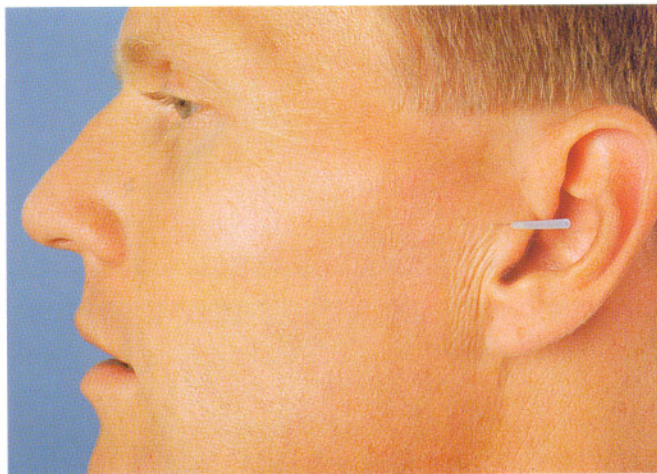
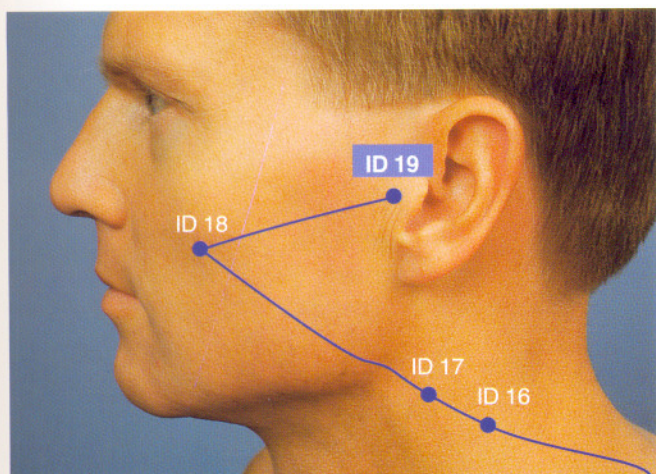
L: com a boca do paciente ligeiramente aberta, na depressão ventral do trago e por trás do côndilo mandibular

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta a audição e alivia os orifícios superiores do corpo

A: 1. doenças do ouvido
2. nevralgia do trigémeo (sobretudo do primeiro ramo), disfunções do maxilar

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DO MAXILAR!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

ID 19
ID 18
ID 17
ID 16

2.2.7. Meridiano da bexiga (B)

Sinónimos

- Canal da bexiga
- Taiyang do pé (Bexiga)

Trajecto do meridiano

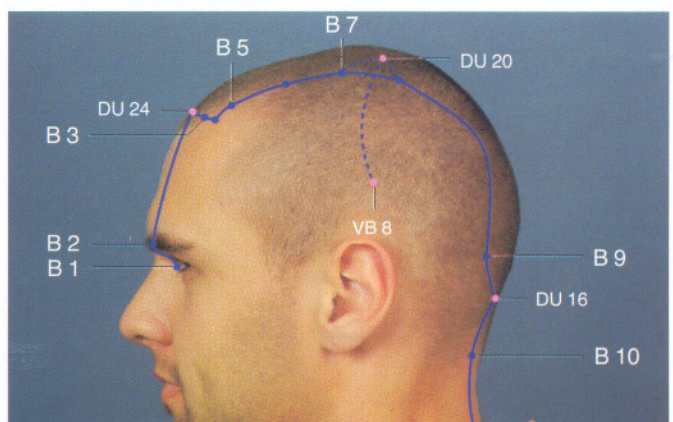
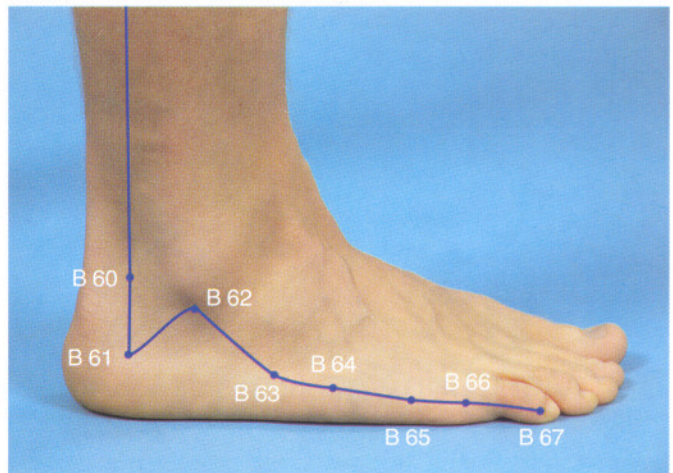
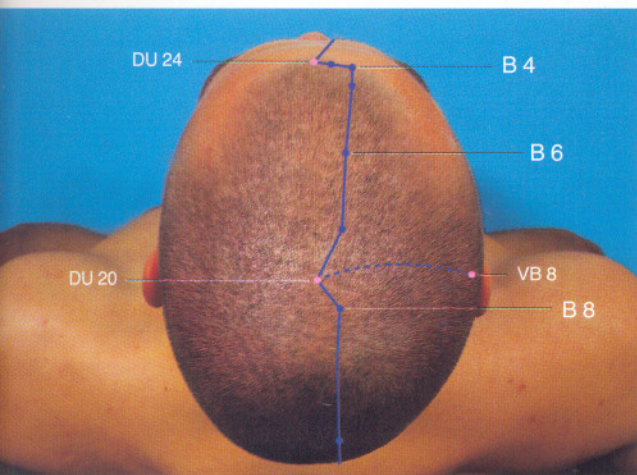
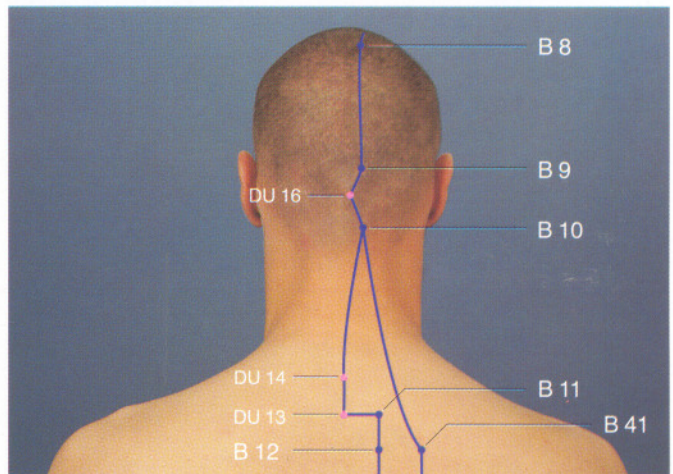
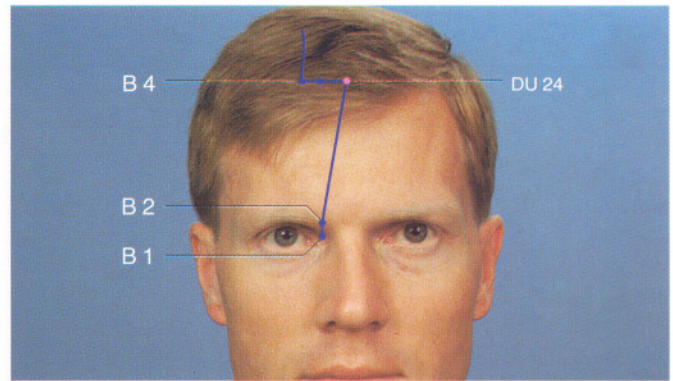
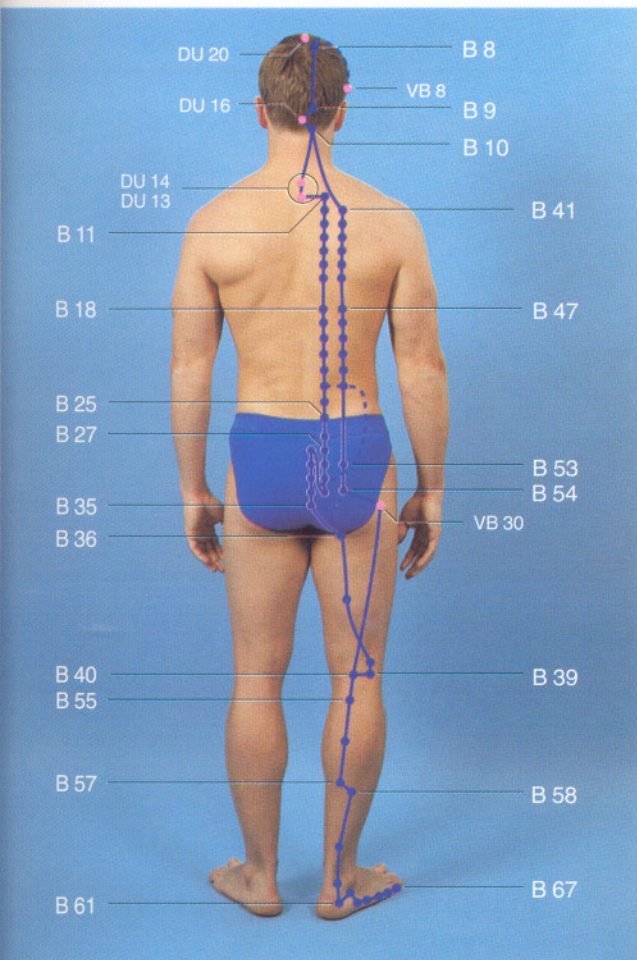
Há 67 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano da bexiga.

No seu trajecto superficial, o meridiano tem origem no canto interno do olho e sobe ao longo da testa até ao Du Mai na linha capilar anterior (Du 24). Aqui, o meridiano segue externamente para os pontos B 3 e B 4 e ao longo do crânio. No vértice, o meridiano segue do B 7 para o Du Mai (Du 20) e depois para o B 8. A partir do vértice, há ramificações que entram no cérebro, na direcção da ponta da orelha no ponto VB 8. No ponto B 9, o meridiano regressa ao Du Mai (Du 16) e depois desce para o ponto B 10. Depois de atravessar o crânio, o meridiano separa-se no ponto B 10 nas suas duas principais ramificações ao longo da coluna. Estas correm quase paralelas à linha média.

A primeira ramificação passa primeiro pela sétima vértebra cervical (Du 14) e pela primeira vértebra torácica (Du 13), a partir de onde desce ao longo da coluna a 1,5 cun da linha média até à região do sacro, ao nível do quarto buraco sagrado. O meridiano regressa então à linha média, onde desce a partir da primeira vértebra sagrada, via buraco sagrado, até ao centro das nádegas e, finalmente, através do centro da face posterior da coxa, até ao cavado popliteu em B 40.

Na região lombar (B 23 e B 52), o trajecto interno do meridiano ramifica-se através dos músculos lombares até ao interior, onde se liga ao rim e ao seu órgão, a bexiga.

O trajecto superficial da segunda ramificação desce do ponto B 10 e paravertebralmente a partir da vértebra T2, mas mais distante da linha média, ao longo do bordo interno da omoplata até à região lombossagrada (B 54). Daqui, desce ainda mais sobre as nádegas (VB 30) e a face posterior da coxa até ao cavado popliteu (B 40).

Ambas as ramificações do meridiano se encontram no ponto B 40, no cavado popliteu, e descem pelo meio da barriga da perna e pelo tendão de Aquiles até ao calcanhar. O meridiano circunda os ossos externos pela parte de trás e segue o quinto osso metatársico no limite entre o dorso e a planta do pé, para terminar no canto externo da unha do 5.º dedo.

B 1 Jing Ming Olhos Brilhantes

L: 0,1 cun para dentro e acima da depressão do canto interno do olho

M: o globo ocular deve ser pressionado com firmeza para baixo e para o lado, 0,5-1 cun perpendicular directamente ao longo do bordo interno da órbita, sem manipulação da agulha!
Sem moxabustão!

P: liberta o calor e melhora a acuidade visual

A: doenças oftálmicas, por ex., conjuntivite, queratite, visão turva, refracção irregular

B 2 Zuan Zhu Bambu Amontoado

L: na depressão da extremidade interna da sobrancelha na incisura frontal

M: 0,5-0,8 cun subcutânea;
sem moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, liberta o calor e melhora a acuidade visual

A: 1. cefaleia frontal, sinusite frontal
2. doenças oftálmicas

B 3 Mei Chong Contorno da Sobrancelha

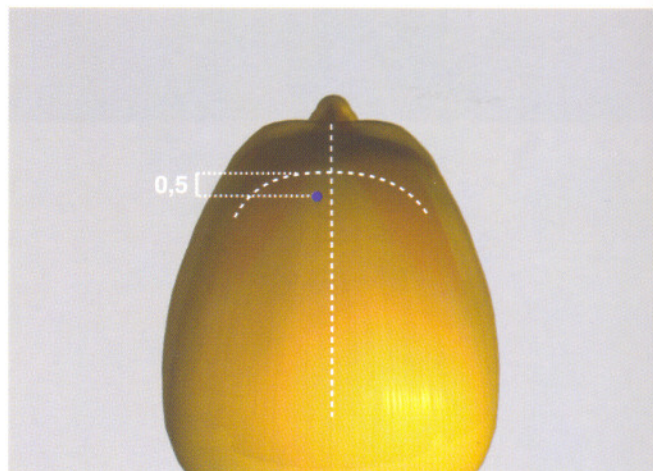
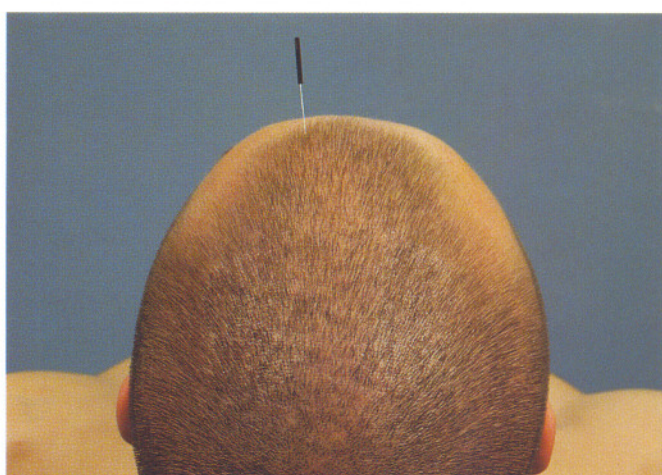
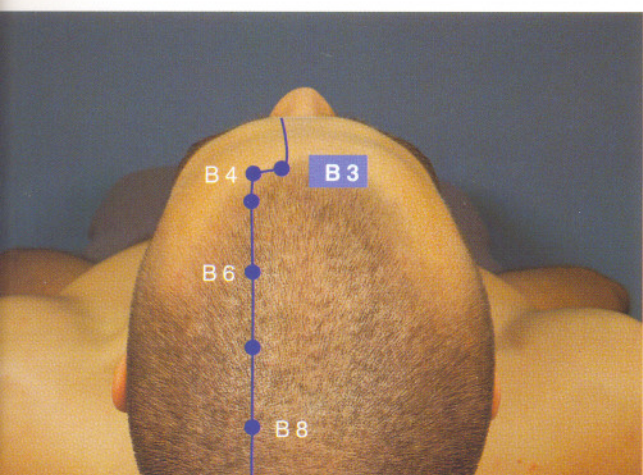
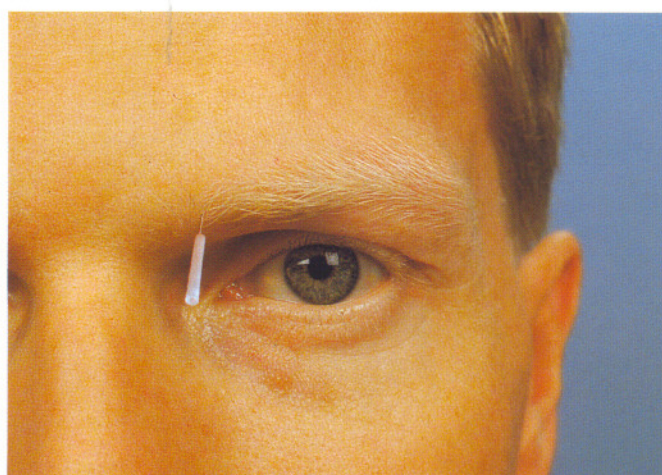
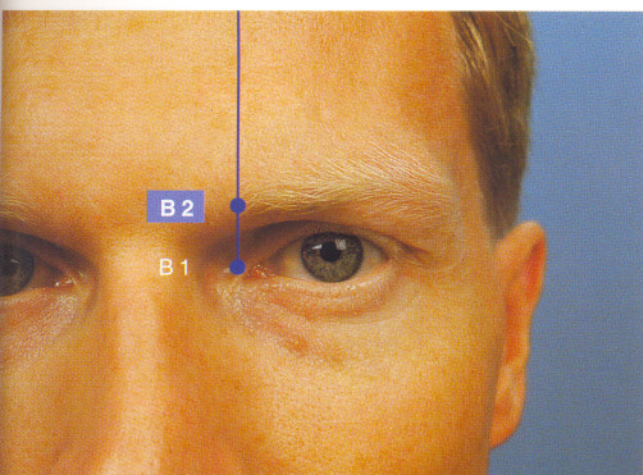
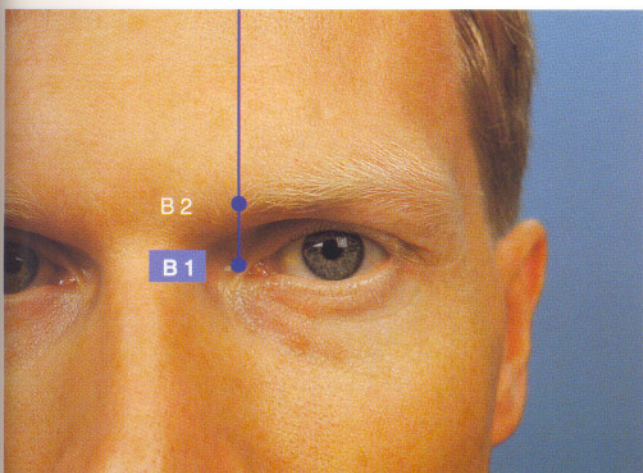
L: directamente superior ao B 2, 0,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal

M: 0,3-0,5 cun subcutânea;
moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, liberta o calor e acalma o espírito

A: 1. cefaleia
2. epilepsia

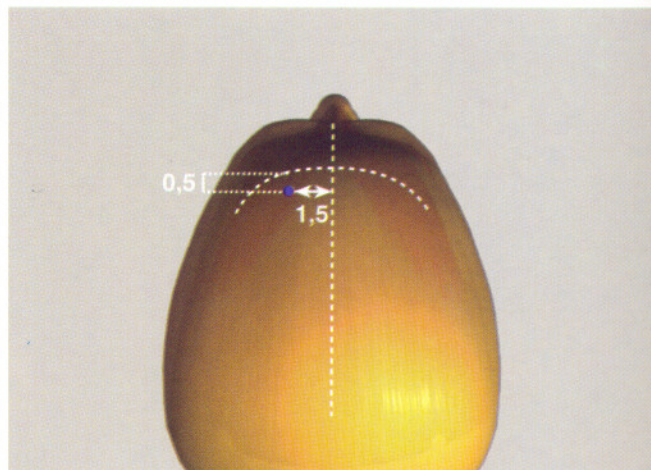
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 4 Qu Cha(i) Curva Abaulada

L: 0,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,5 cun lateral em relação à linha média, na transição entre o terço interno e o terço médio da linha de ligação, entre o Du 24 e o E 8

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

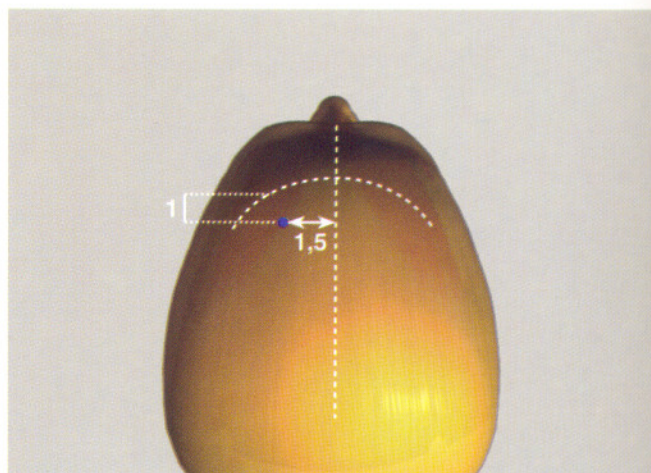
P: liberta o calor e melhora a acuidade visual, dispersa o vento e activa os orifícios superiores

A: 1. cefaleia
2. doenças oftálmicas, por ex., visão turva
3. doenças nasais, por ex., «nariz tapado», epistaxe

B 5 Wu Chu Quinto Lugar

L: 1 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,5 cun lateral em relação à linha média

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, melhora a acuidade visual e elimina os espasmos

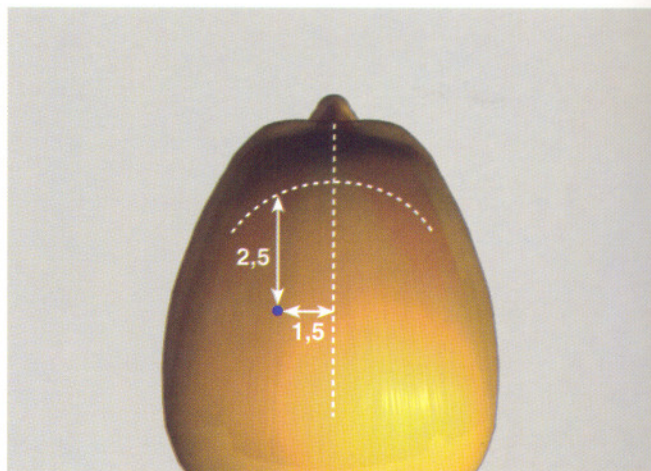
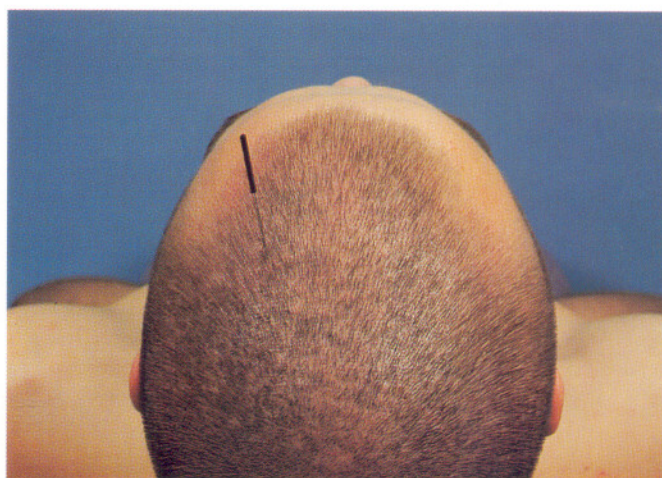
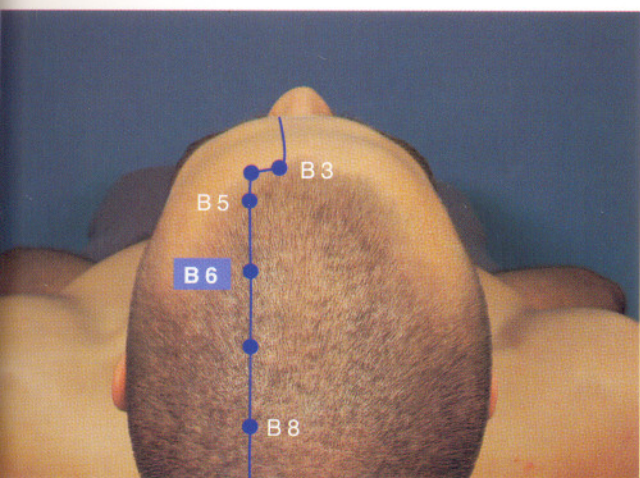
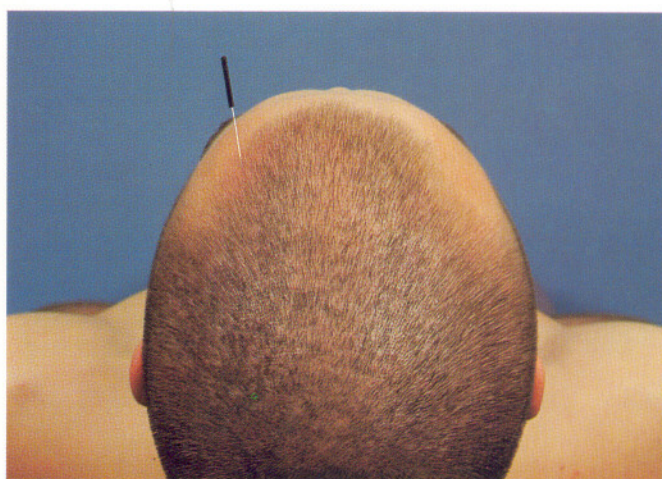
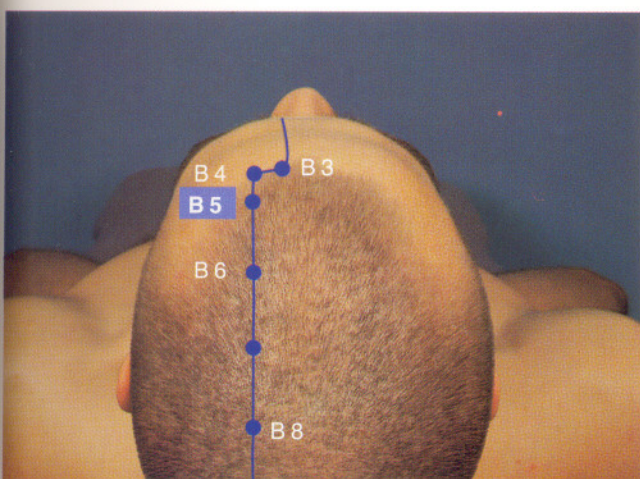
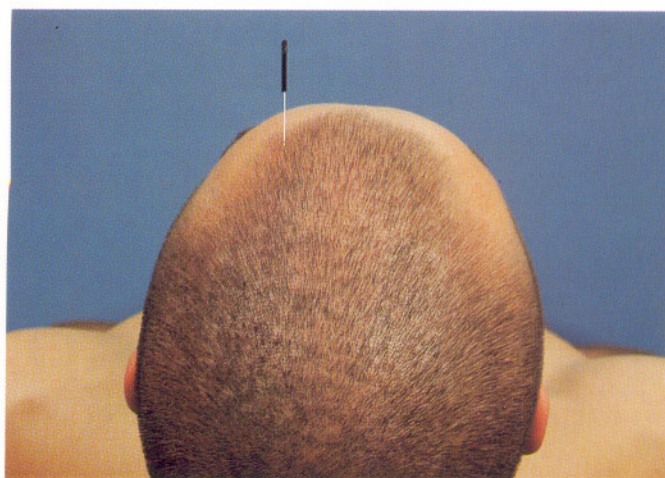
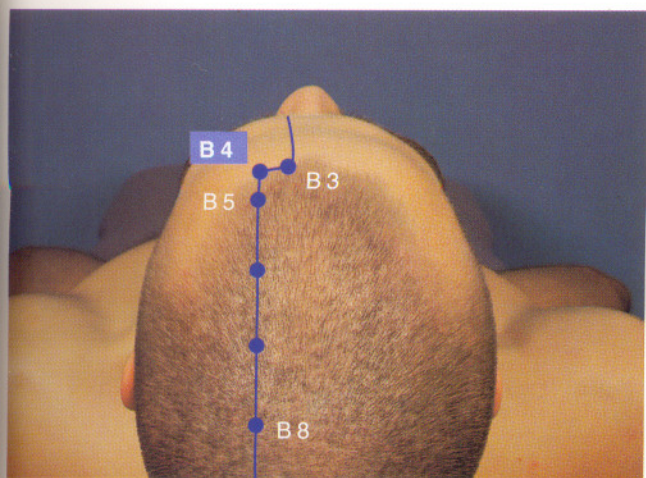
A: 1. cefaleia
2. visão turva
3. epilepsia

B 6 Cheng Guang Receber Luz

L: 2,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,5 cun lateral em relação à linha média

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, melhora a acuidade visual e alivia a dor

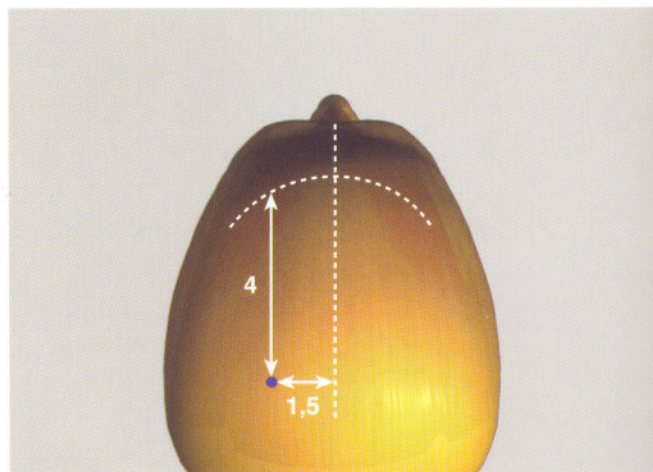
A: 1. cefaleia
2. glaucoma

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 7 Tong Tian Ligação Celestial

L: 4 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,5 cun lateral em relação à linha média

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

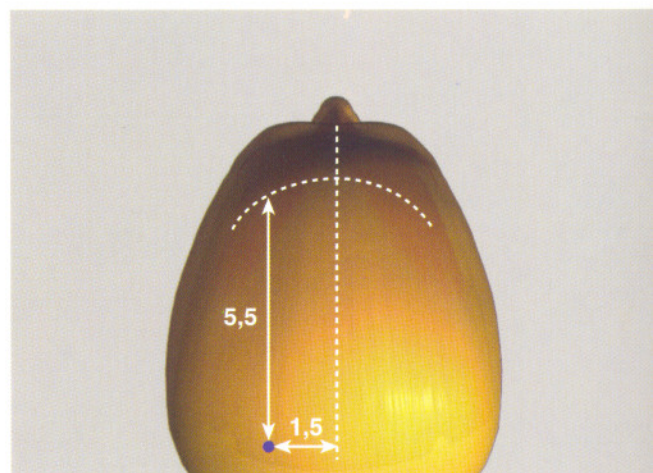
P: liberta o calor e dispersa o vento, alivia a dor e os orifícios superiores

A: 1. doenças nasais
2. cefaleia
3. hipertensão

B 8 Luo Que Ligação em Declínio

L: 5,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,5 cun lateral em relação à linha média

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: pacifica o fígado e dispersa o vento, liberta o coração e pacifica o espírito

A: 1. hipertensão
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas, epilepsia

B 9 Yu Zhen Almofada de Jade

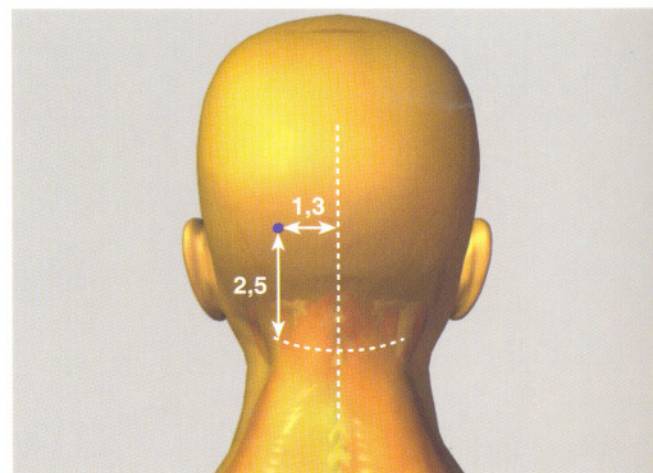
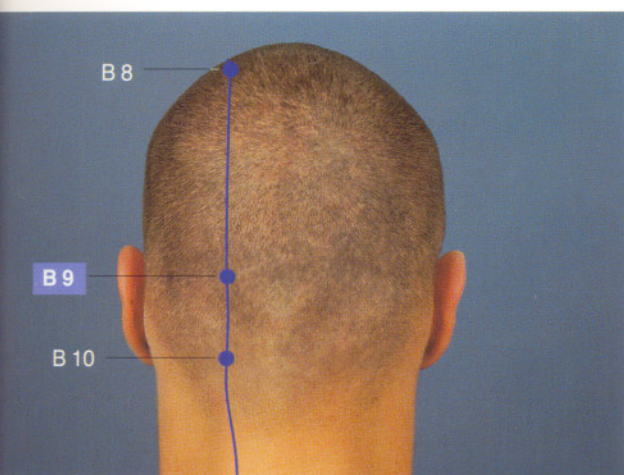
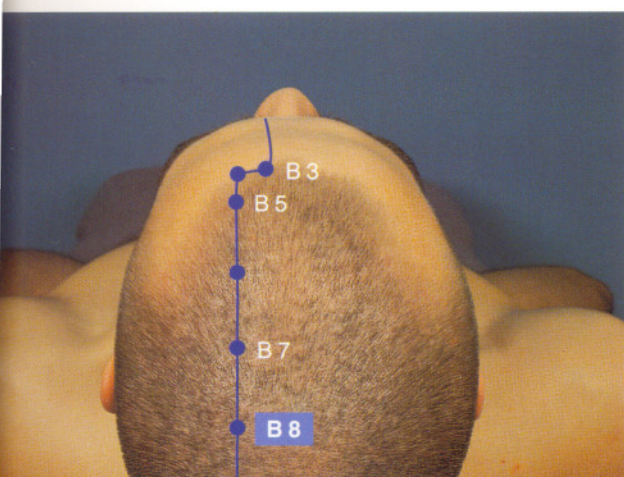
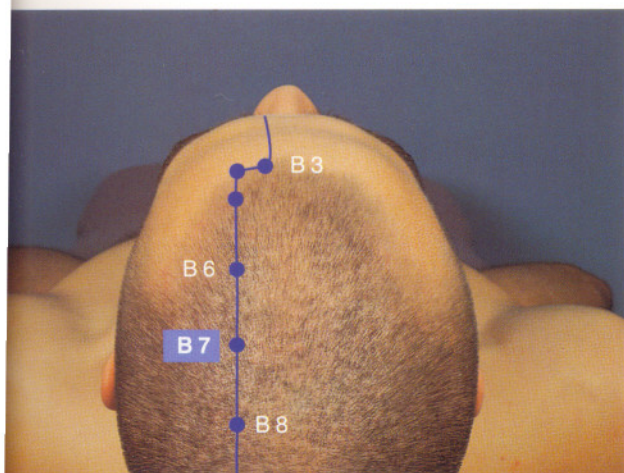
L: 2,5 cun dentro da linha capilar posterior ideal, ao nível da crista superior da protuberância occipital externa, 1,5 cun lateral em relação à linha média

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: liberta o calor e dispersa o vento, melhora a acuidade visual e diminui o Qi invertido

A: 1. cefaleia
2. doenças oftálmicas, por ex., glaucoma

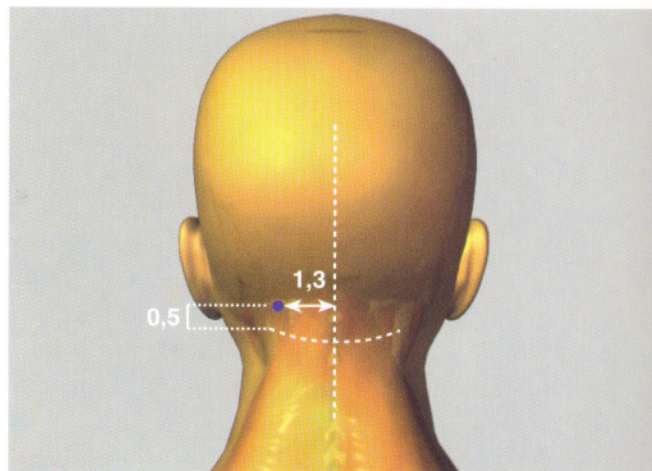
L: Localização M: Método de Punção P: Propriedades A: Aplicações Clínicas Pec: Peculiaridade

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 10 Tian Zhu Pilar Celestial

L: 0,5 cun dentro da linha capilar anterior ideal, 1,3 cun lateral em relação à linha média na depressão existente na extremidade externa do M. trapézio

M: 0,5-0,8 cun perpendicular ou oblíqua, internamente; moxabustão

P: desperta os sentidos e recobra a consciência, liberta o calor e dispersa o vento

A: 1. cefaleia
2. insuficiência vértebro-basilar
3. síndrome cervicobraquial

B 11 Da Zhu Grande Tear

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T1, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta o calor e a superfície, fortalece os ossos e alivia a dor

A: 1. infecções do tracto respiratório superior
2. síndrome cervicobraquial

Pec: ponto de encontro (Hui) dos ossos
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 12 Feng Men Portão do Vento

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T2, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

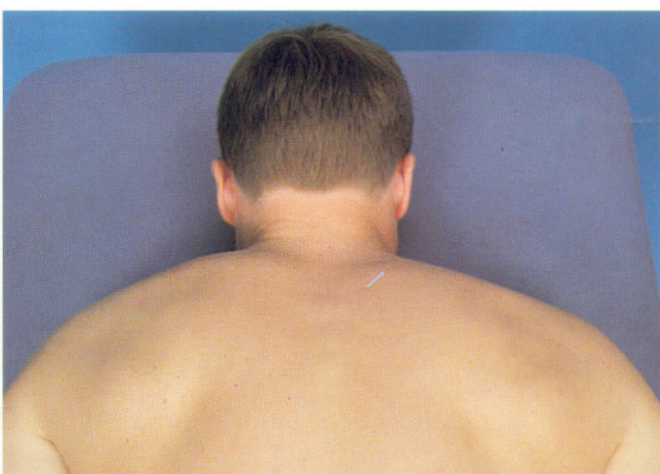
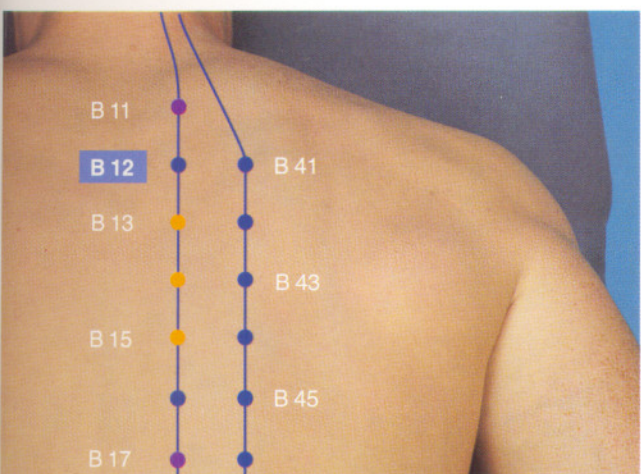
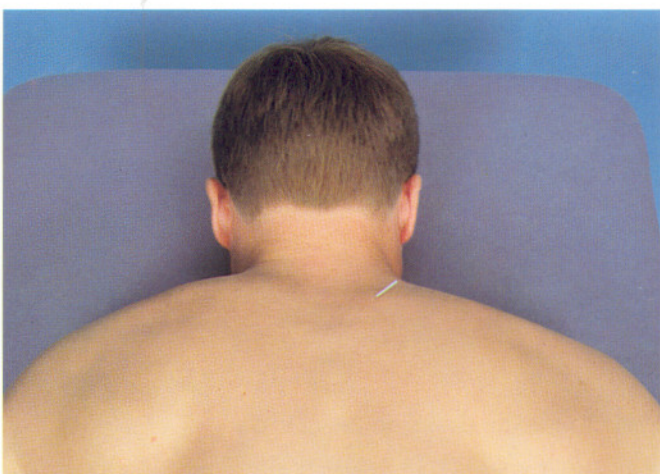
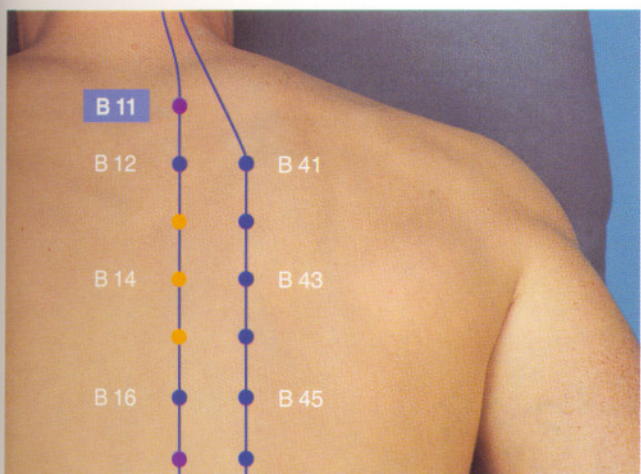
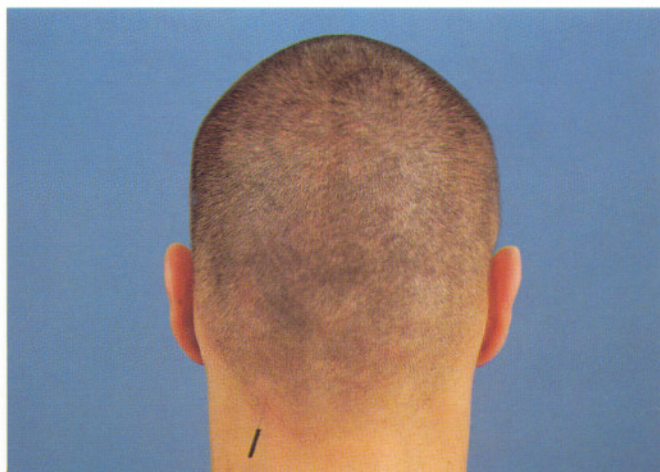
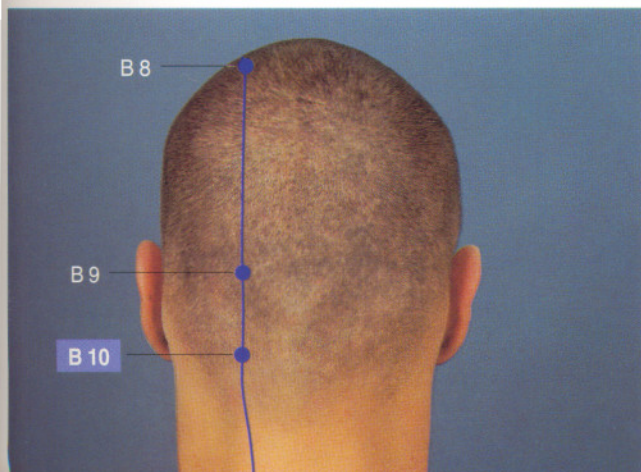
M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta a superfície, limpa os pulmões e acalma a tosse

A: 1. infecções das vias respiratórias superiores
2. bronquite aguda e crónica

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 13 Fei Shu Shu dos Pulmões

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T3, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta a superfície e dissemina o Qi do pulmão, diminui o Qi e alivia a dispneia

A: 1. infecções das vias respiratórias superiores
2. asma brônquica
3. doenças pulmonares, por ex., pneumonia

Pec: ponto Shu dorsal dos pulmões
Cuidado, risco de pneumotórax!

B 14 Jue Yin Shu Jue Yin Shu

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T4, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta o tórax e diminui o Qi invertido, acalma o coração e alivia a dor

A: 1. doenças coronárias, por ex., disfunções do ritmo cardíaco
2. tosse

Pec: ponto Shu dorsal do pericárdio
Cuidado, risco de pneumotórax!

B 15 Xin Shu Shu do Coração

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T5, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

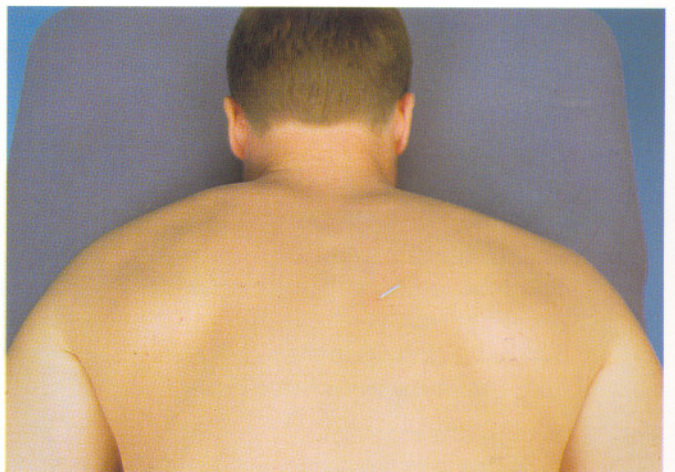
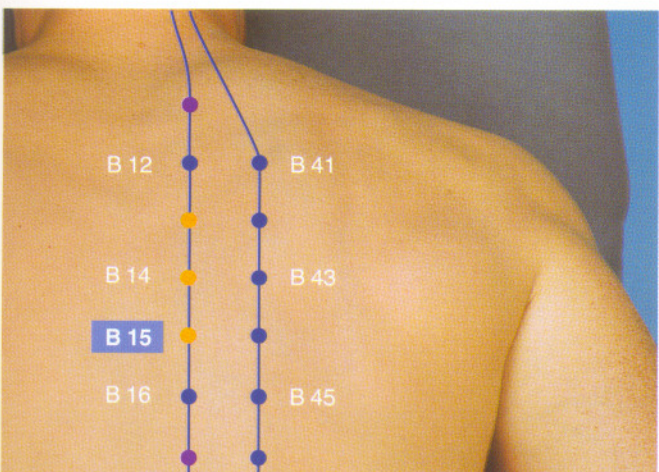
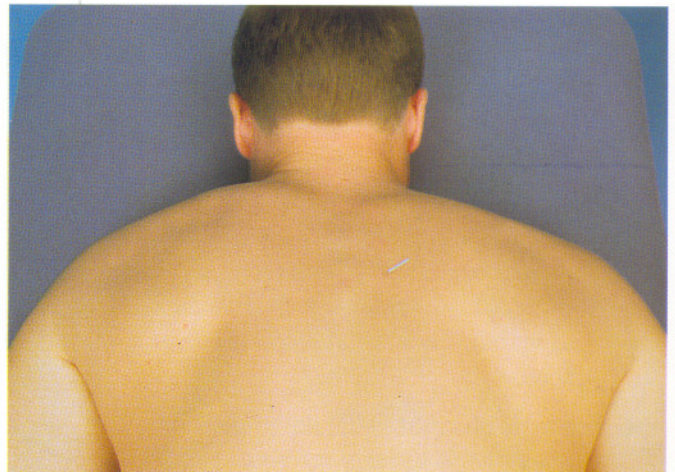
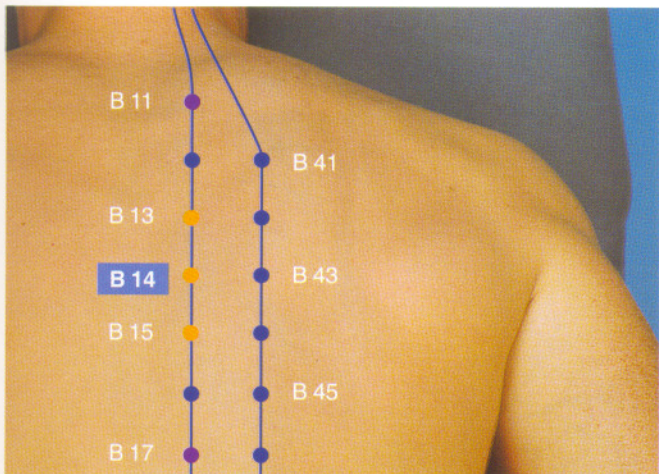
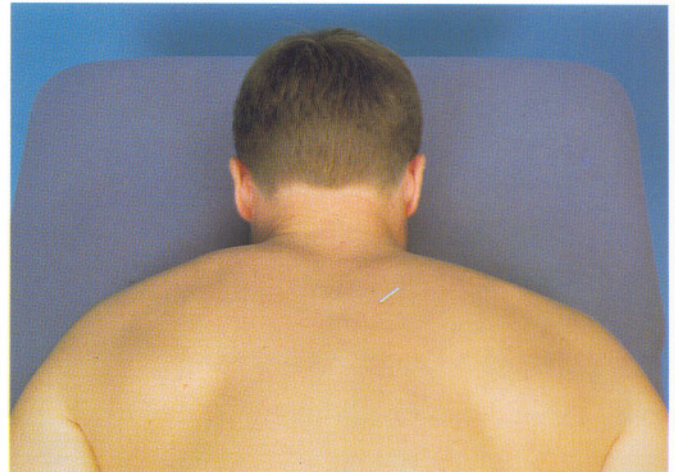
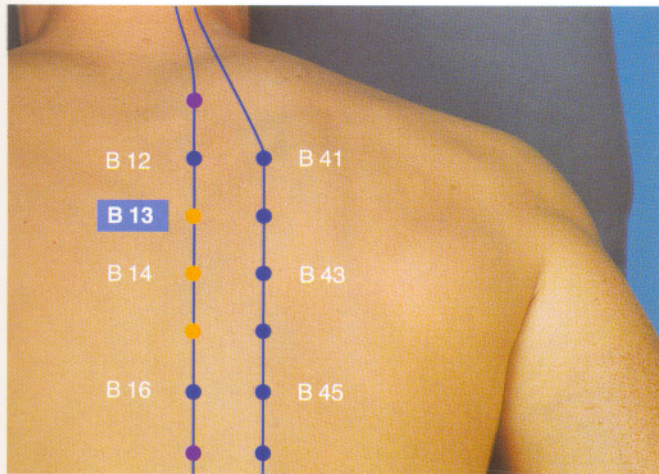
M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta o tórax e diminui o Qi, acalma o coração e pacifica o espírito

A: 1. doenças cardíacas
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas

Pec: ponto Shu dorsal do coração
Cuidado, risco de pneumotórax!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 16 Du Shu Shu do Governador

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T6, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta o tórax e alivia a dor, regula o Qi e elimina a tensão

A: 1. angina de peito
2. dores no estômago, dor abdominal

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

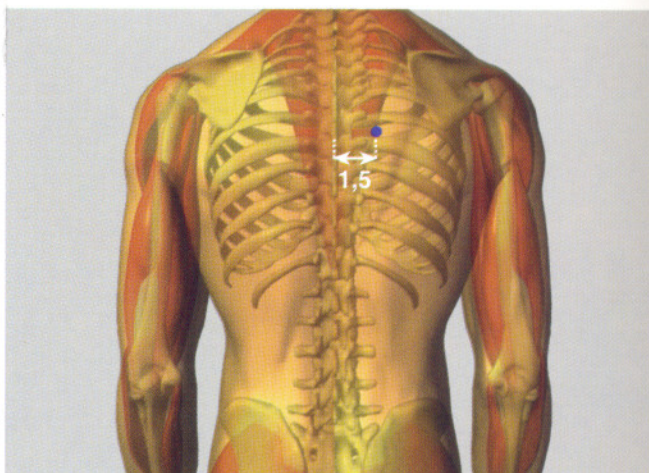
B 17 Ge Shu Shu do Diafragma

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T7, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: repõe e acalma o sangue, liberta o tórax e alivia a dor, diminui o Qi invertido

A: 1. anemia
2. parar a hemorragia dos orifícios superiores, por ex., epistaxe, tosse ou expectoração com sangue
3. asma brônquica, bronquite espástica
4. soluços

Pec: ponto de encontro (Hui) do sangue
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 18 Gan Shu Shu do Fígado

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T9, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

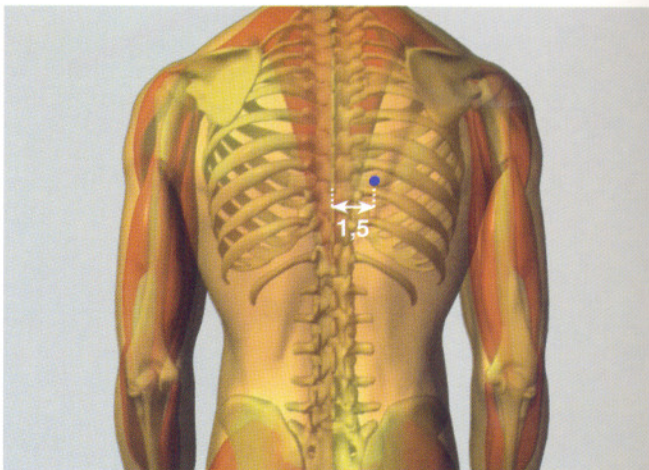
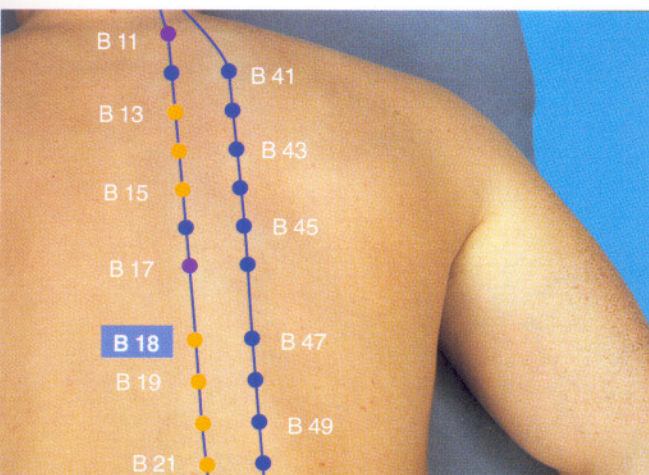
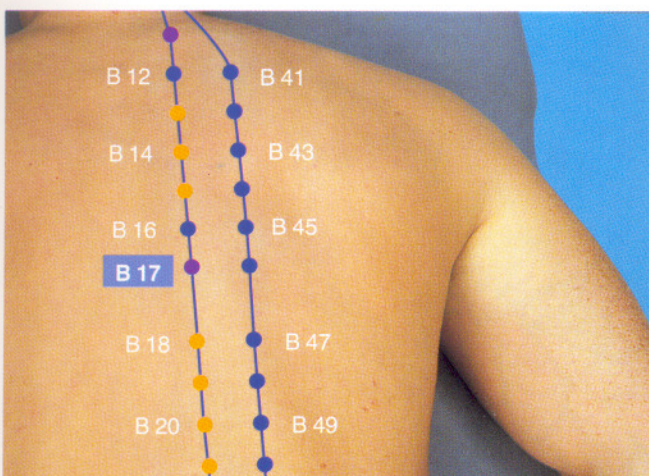
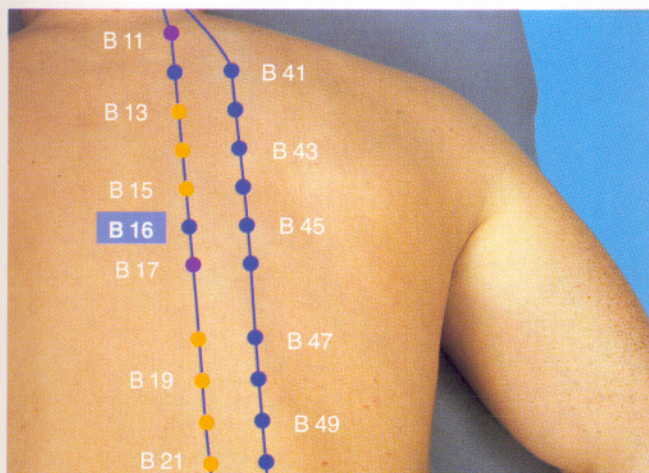
M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: descongestiona o fígado e estimula a vesícula biliar, promove a calma geral e elimina os espasmos

A: 1. certas disfunções hepáticas e da vesícula biliar, por ex., hepatite, colecistite
2. disfunções psíquicas e psicossomáticas, por ex., epilepsia
3. doenças oftálmicas, por ex., glaucoma, cegueira nocturna, doenças do nervo ocular

Pec: ponto Shu dorsal do fígado
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

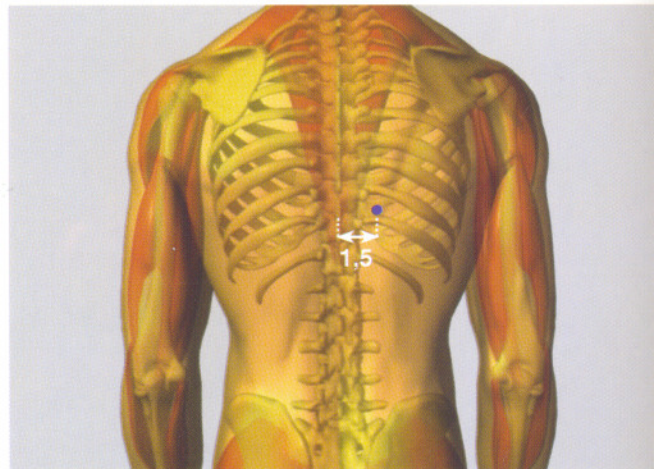
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 19 Dan Shu Shu da Vesícula Biliar

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T10, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: liberta o calor e fluidifica as mucosidades, estimula a vesícula biliar e alivia a dor

A: doenças da vesícula biliar, por ex., colecistite, colelitíase

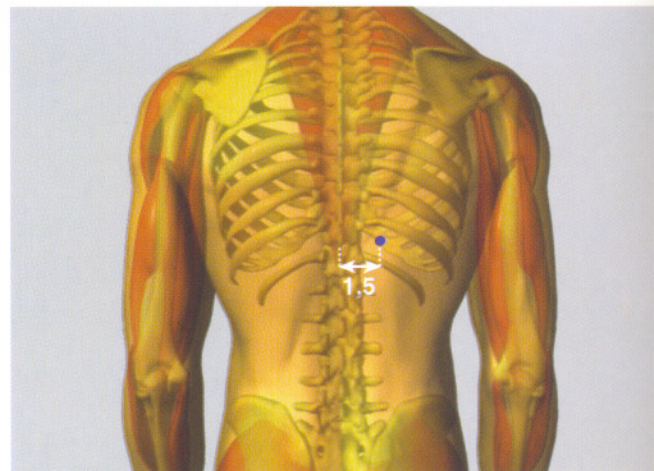
Pec: ponto Shu dorsal da vesícula biliar
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 20 Pi Shu Shu do Baço

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T11, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: fortalece o baço, promove a micção, aumenta a clareza e acalma a diarreia

A:
1. gastrite crónica, enterite crónica, disfunções digestivas
2. diarreia dispéptica nas crianças
3. edemas

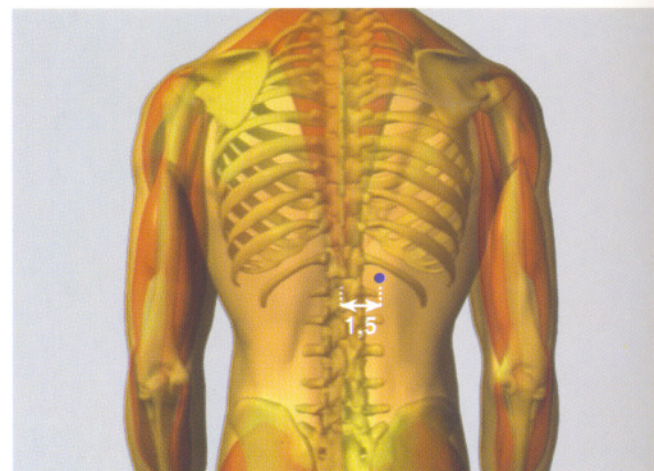
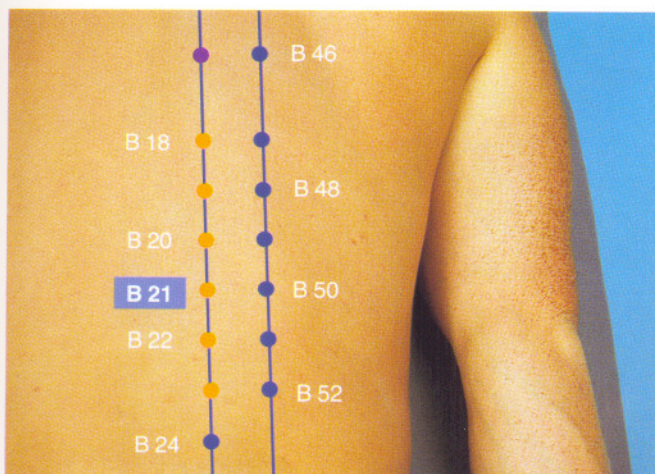
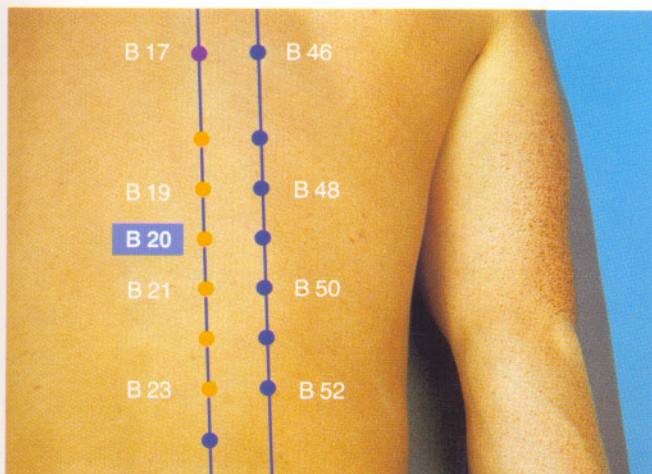
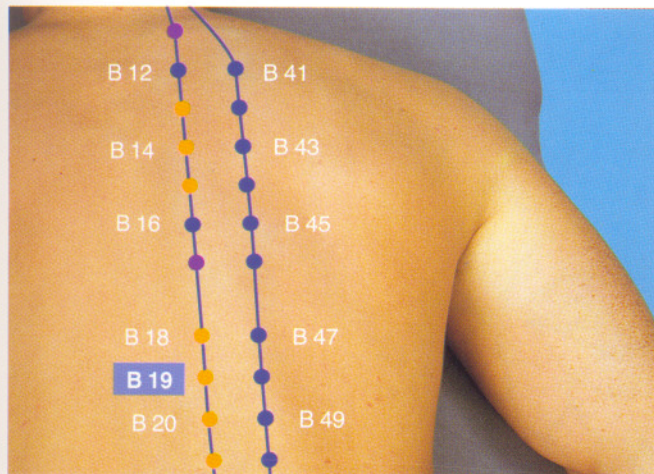
Pec: ponto Shu dorsal do baço
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 21 Wei Shu Shu do Estômago

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T12, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: harmoniza o estômago e alivia a dor, regula o centro e diminui o Qi invertido

A: gastrite aguda e crónica, dores de estômago

Pec: ponto Shu dorsal do estômago
CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 22 San Jiao Shu San Jiao Shu

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L1, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Sanjiao, fortalece o baço e promove a micção

A: 1. gastrite aguda e crónica, enterite aguda e crónica, disfunções digestivas
2. edema

Pec: ponto Shu dorsal do San Jiao

B 23 Shen Shu Shu do Rim

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L2, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e enriquece o Yin, regula a menstruação e promove a micção

A: 1. disfunções sexuais masculinas
2. certas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, leucorreia
3. incontinência urinária
4. lombalgia

Pec: ponto Shu dorsal do rim

B 24 Qi Hai Shu Mar do Shu de Qi

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L3, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

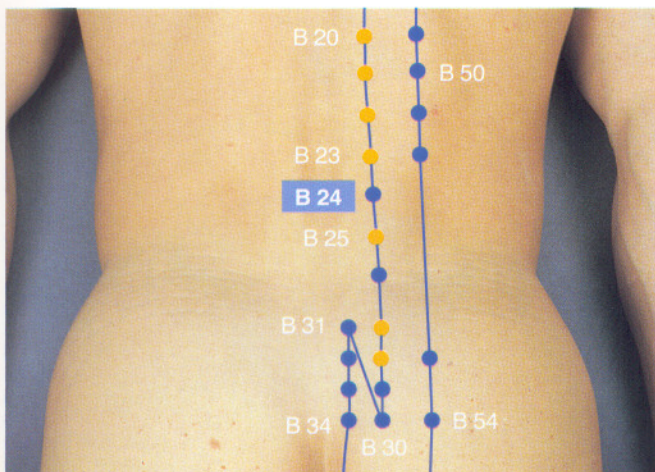
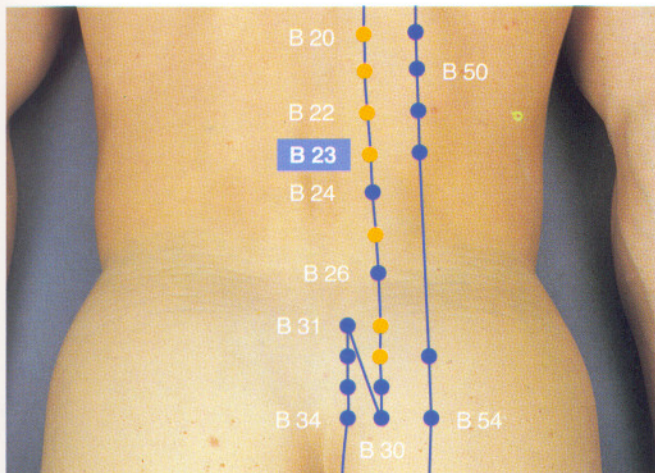
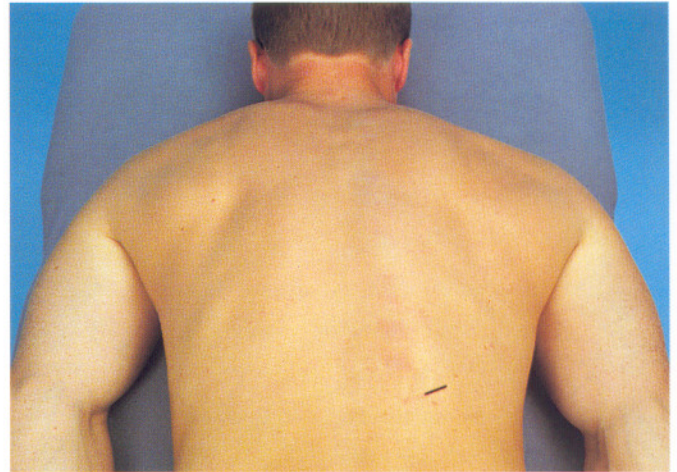
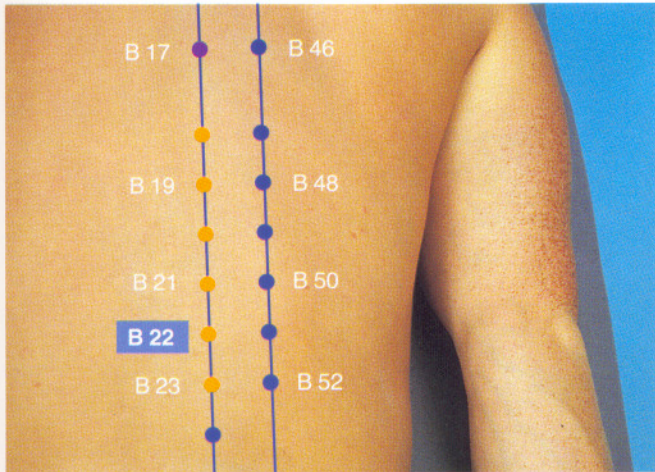
M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: reabastece o rim e aumenta o Qi, regula a menstruação e alivia a dor

A: 1. dismenorreia
2. lombalgia

Pec: Cuidado durante a gravidez!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 25 Da Chang Shu   Shu do Intestino Grosso

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L4, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: restaura o equilíbrio do intestino grosso, regula o Qi e alivia a dor

A:
1. disfunções urinárias em doenças do intestino grosso (efeito regulador)
2. lombalgia, isquialgia

Pec: ponto Shu dorsal do intestino grosso
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

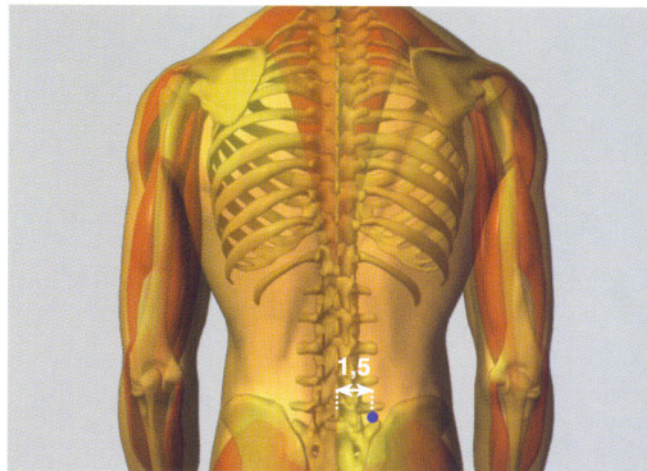
B 26 Guan Yun Shu   Shu do Portão de Origem

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L5, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: expande e reabastece o Qi fonte, regula as fezes e a passagem da água

A:
1. disfunções intestinais
2. disfunções da bexiga, por ex., incontinência urinária, retenção urinária
3. lombalgia

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 27 Xiao Chang Shu   Shu do Intestino Delgado

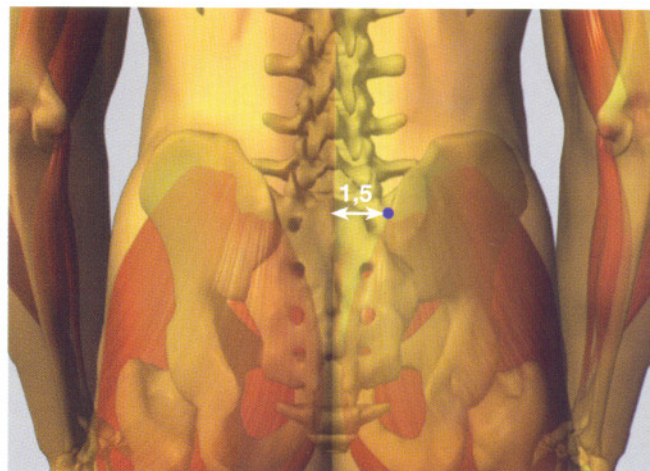
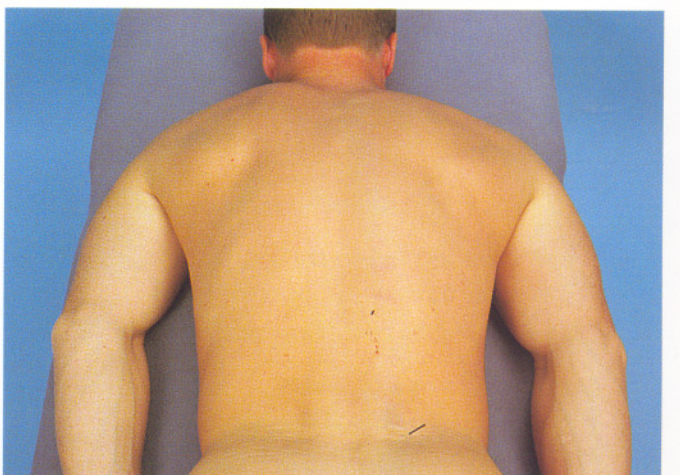
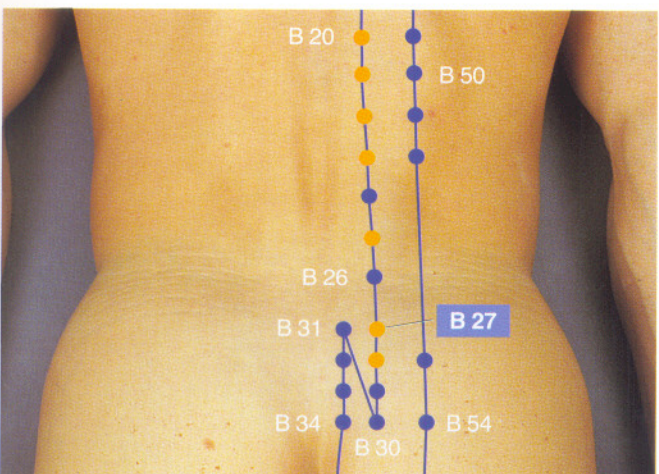
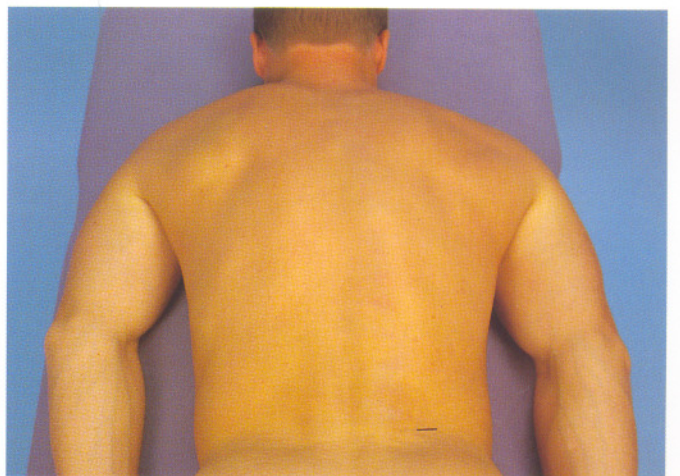
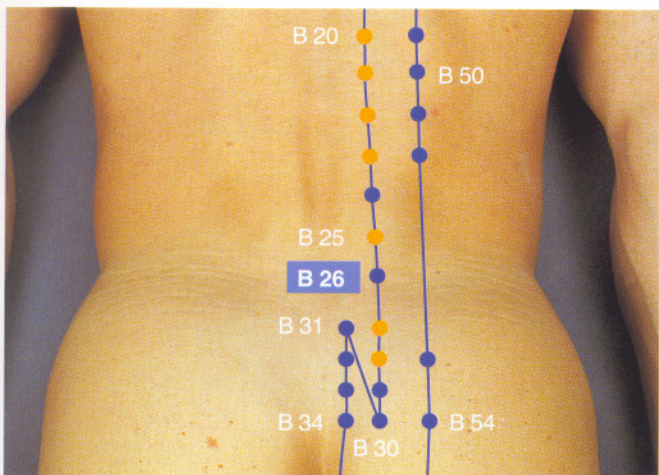
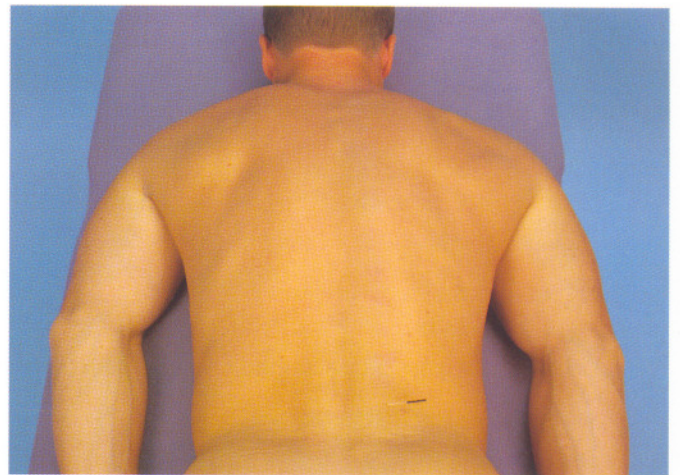
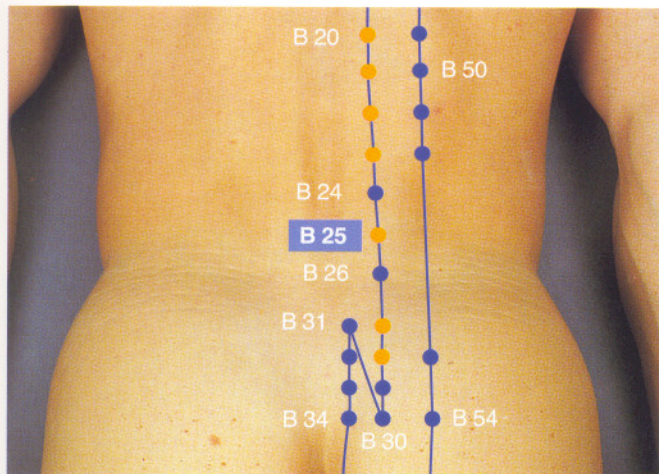
L: ao nível do primeiro buraco sagrado dorsal, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,8-1,2 cun perpendicular ou oblíqua lateralmente; moxabustão

P: regula a defecação e a micção

A:
1. infecções do tracto urinário
2. doenças infecciosas do intestino, por ex., enterite, disenteria
3. lombalgia

Pec: ponto Shu dorsal do intestino delgado
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

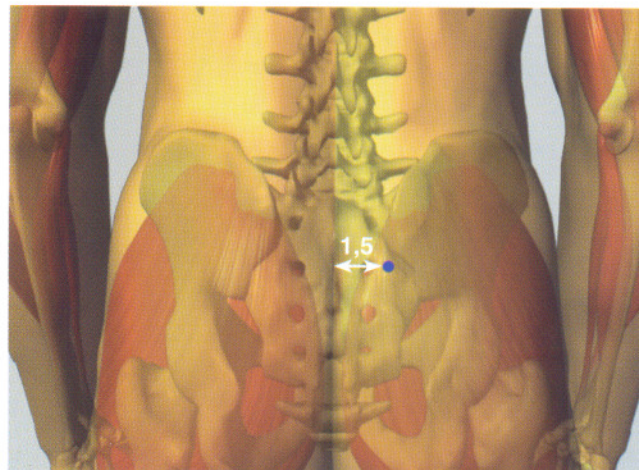
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 28 Pang Guang Shu Shu da Bexiga

L: ao nível do segundo buraco sagrado posterior, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,8-1,2 cun perpendicular ou oblíqua lateralmente; moxabustão

P: liberta o calor, promove a micção, descongestiona e activa o meridiano principal e os seus vasos

A: 1. infecções do tracto urinário
2. vulvite, colpite
3. dores na região lombossagrada

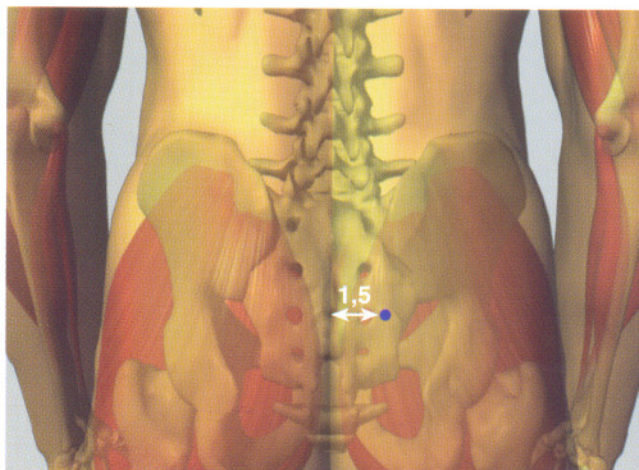
Pec: ponto Shu dorsal da bexiga
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 29 Zhong Lu Shu Shu da Zona Média da Coluna

L: ao nível do terceiro buraco sagrado posterior, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: restaura o equilíbrio no intestino grosso, regula o Qi e alivia a dor

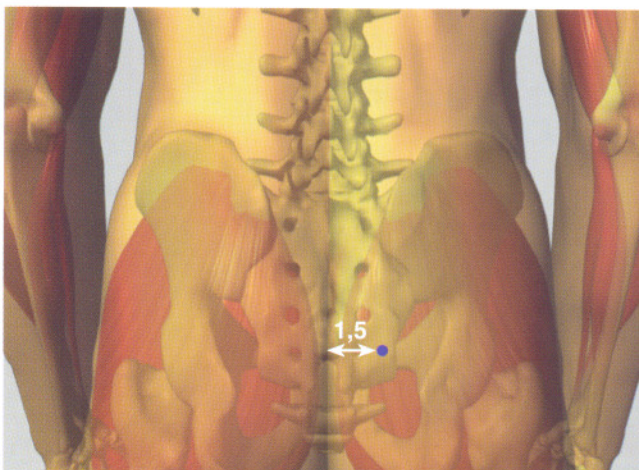
A: 1. disenteria
2. dores na região lombossagrada

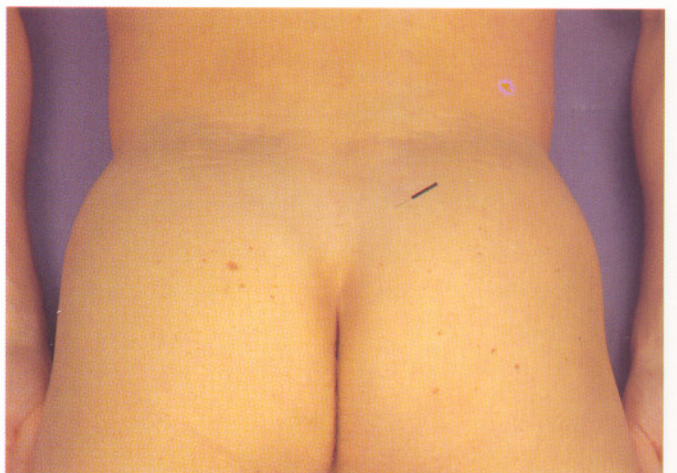
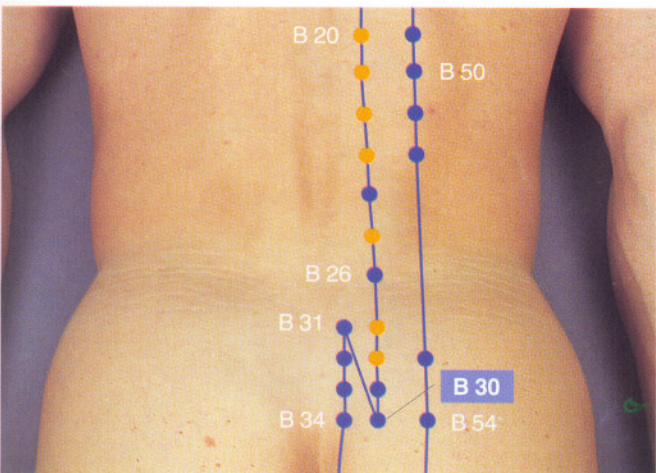
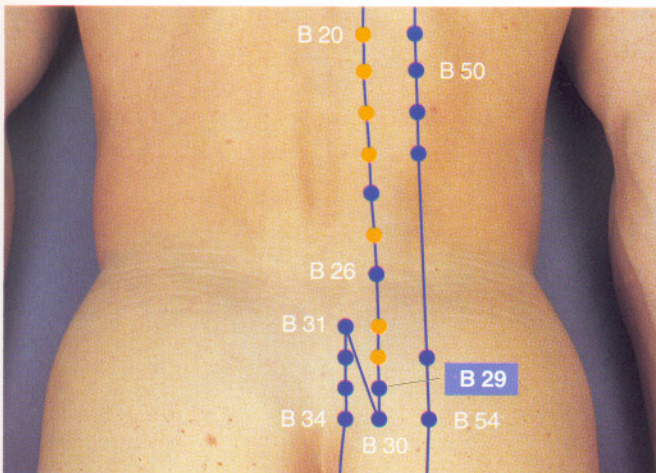
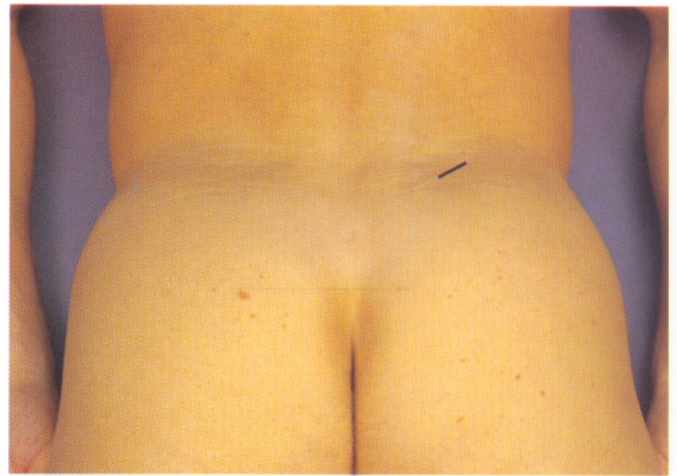
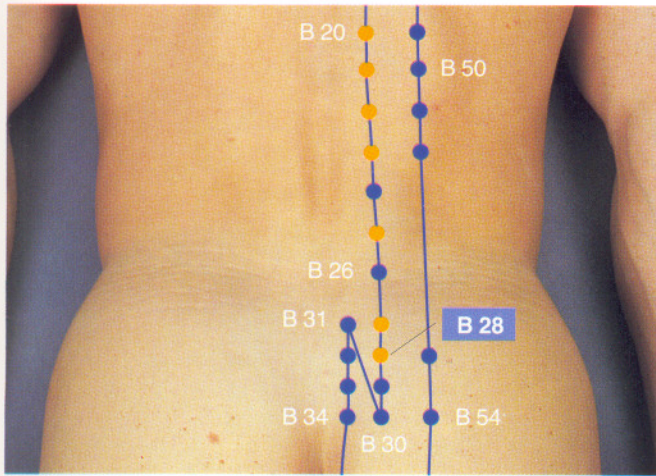
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 30 Bai Huan Shu Shu do Anel Branco

L: ao nível do quarto buraco sagrado posterior, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege os rins e promove a menstruação

A: 1. certas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, leucorreia
2. dores na região lombossagrada

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridade

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

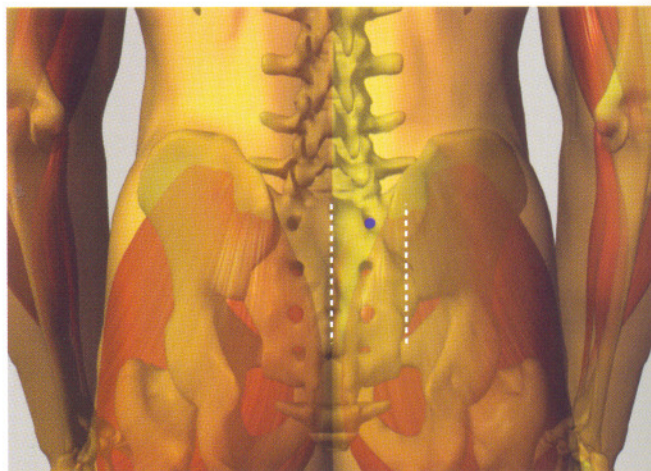
B 31 Shang Liao Fenda Superior

L: no ponto intermédio entre a espinha ilíaca postero-superior e a linha média dorsal no primeiro buraco sagrado posterior

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: promove a menstruação e repõe o Qi, ajuda o Yang e aumenta a essência

A: 1. certas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, prolapso uterino, leucorreia
2. disfunção sexual masculina

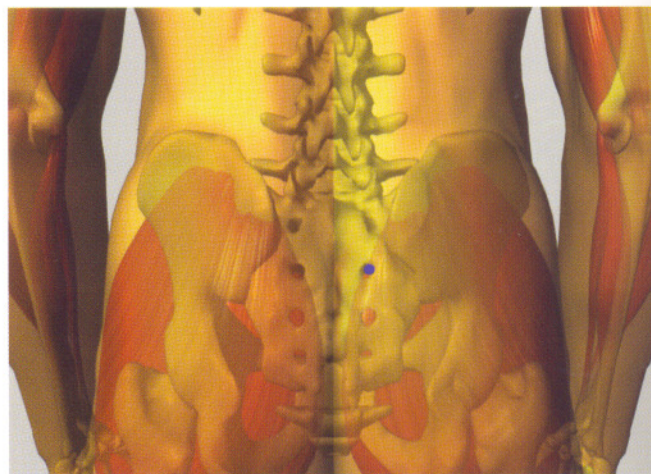
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 32 Ci Liao Segunda Fenda

L: interna e inferior à espinha ilíaca superoposterior no segundo buraco sagrado posterior

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta e facilita a micção e liberta o calor, regula o Qi e promove a menstruação

A: 1. certas disfunções ginecológicas, por ex., inflamação na pequena bacia, menstruação irregular, dismenorreia
2. parestesias na extremidade inferior

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 33 Zhong Liao Fenda Média

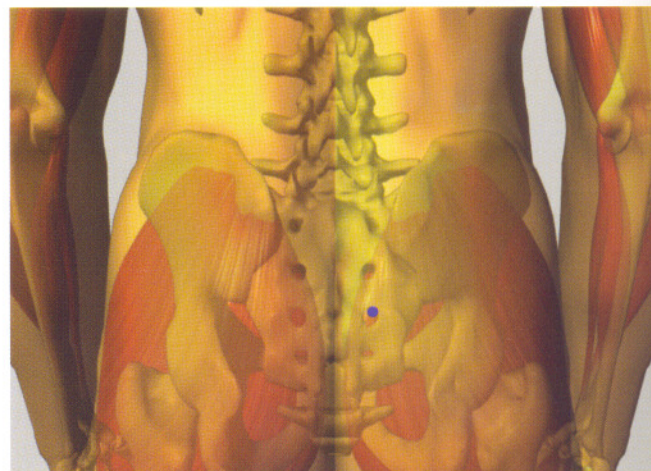
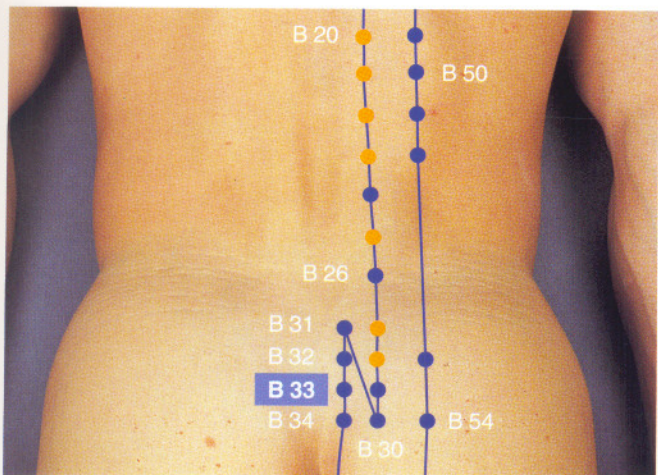
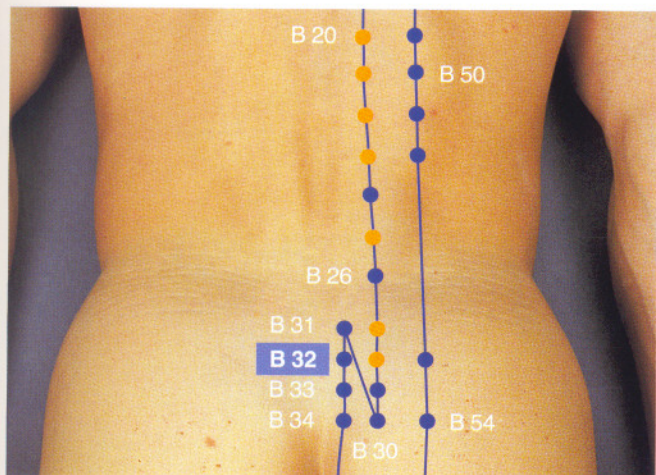
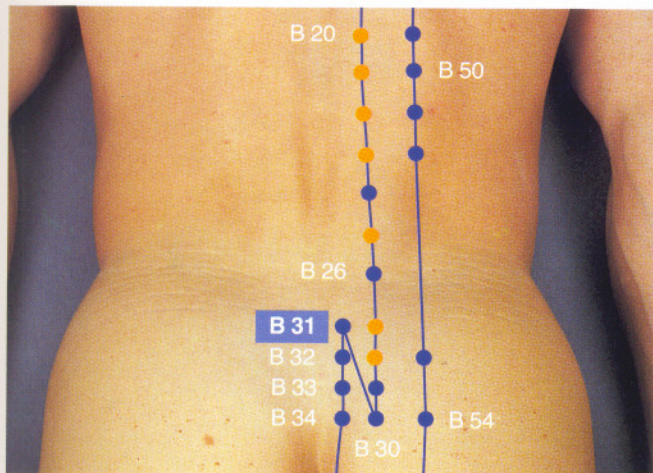
L: interna e inferior a B 32, no terceiro buraco sagrado posterior

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: promove a menstruação e regula o fluxo

A: 1. certas disfunções ginecológicas, por ex., menstruação irregular, endo-/miometrite, anexite
2. dor na região lombossagrada

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 34 Xia Liao Fenda Inferior

L: interna e inferior a B 33, no quarto buraco sagrado posterior

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e transforma a humidade, restaura o equilíbrio na defecação e micção

A: 1. enterite aguda e crónica
2. retenção urinária

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

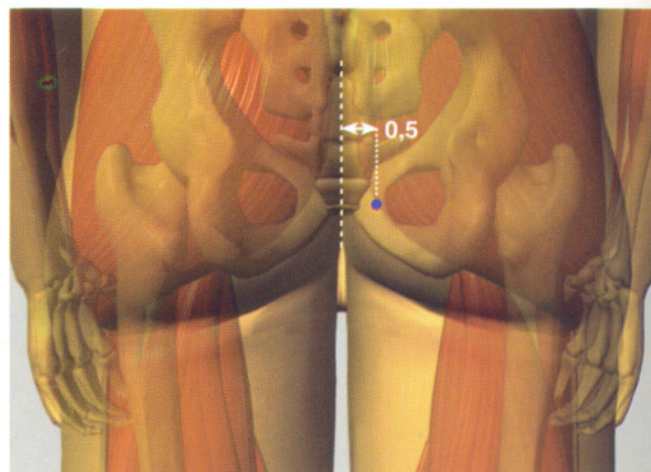
B 35 Hui Yang Reunião do Yang

L: 0,5 cun externo à ponta do cóccix

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o fluxo e cura as hemorróidas

A: 1. endometrite aguda e crónica, anexite aguda e crónica
2. hemorróidas

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

B 36 Cheng Fu Conter e Apoiar

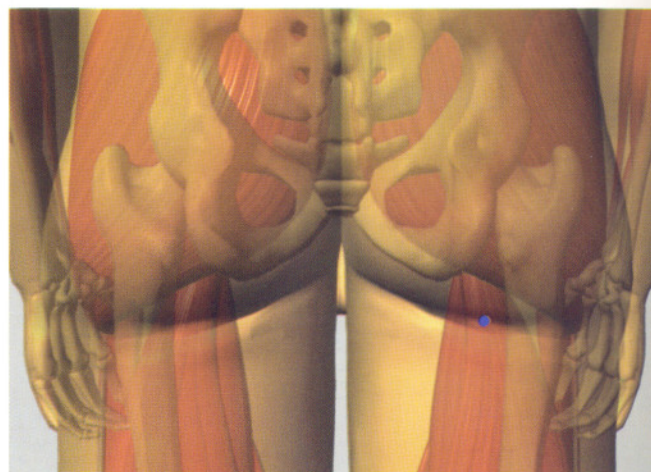
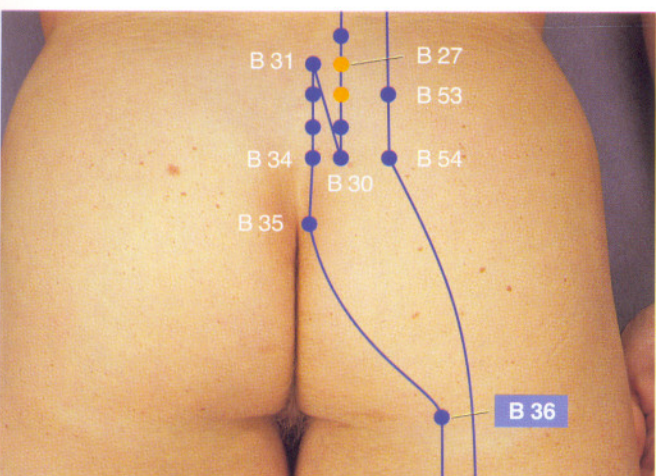
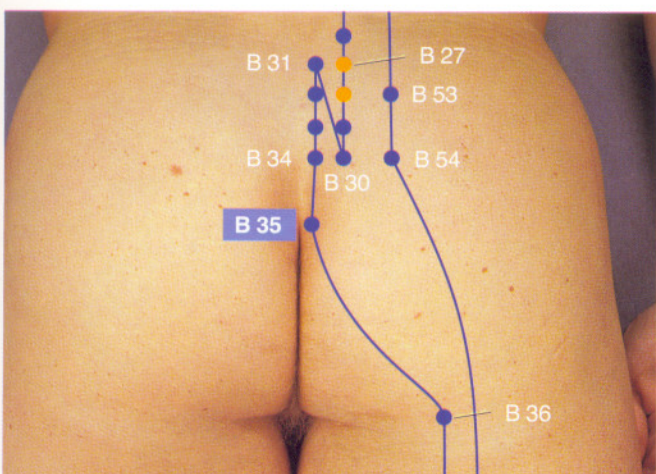
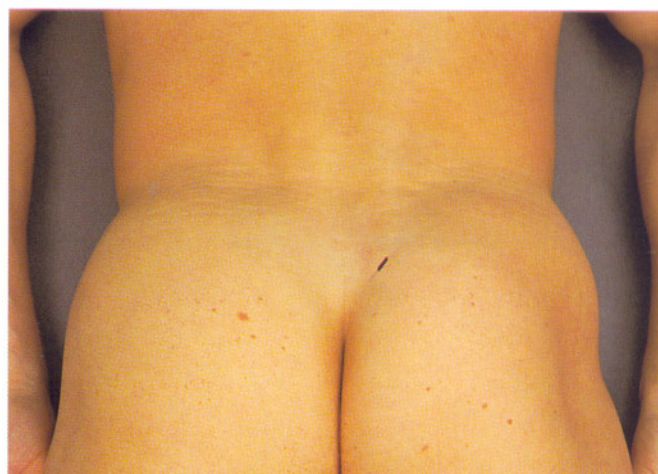
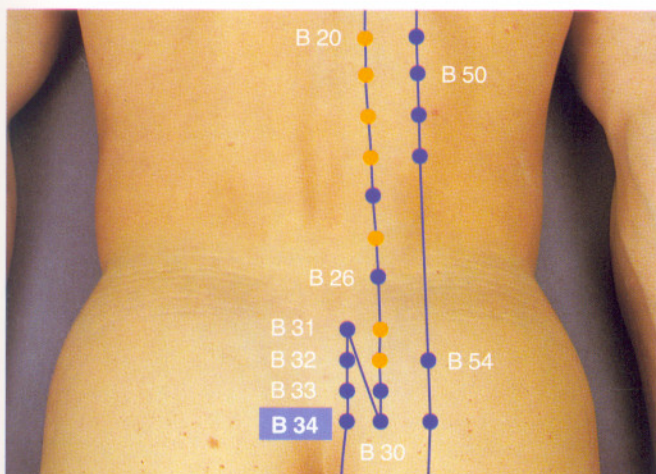
L: no centro da prega glútea inferior

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: elimina as hemorróidas e alivia a dor, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. hemorróidas
2. dores nas nádegas, sacro e parte superior da coxa

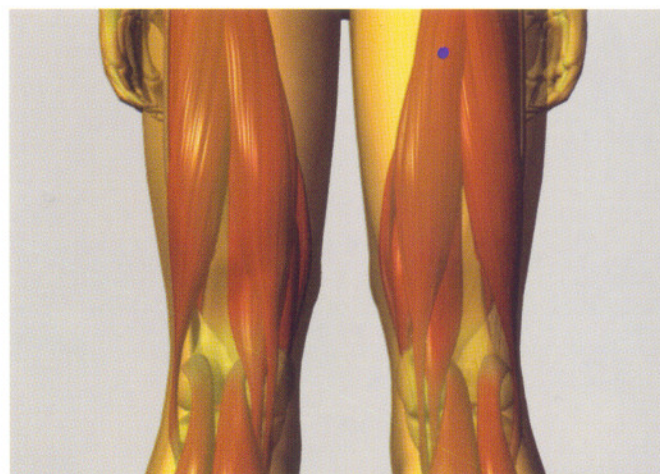
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 37 Yin Men Portão da Abundância

L: 6 cun distal à prega glútea inferior (B 36), na linha de ligação entre B 36 e B 40, cerca de 8 cun proximal a B 39

M: 1-2 cun perpendicular;
moxabustão

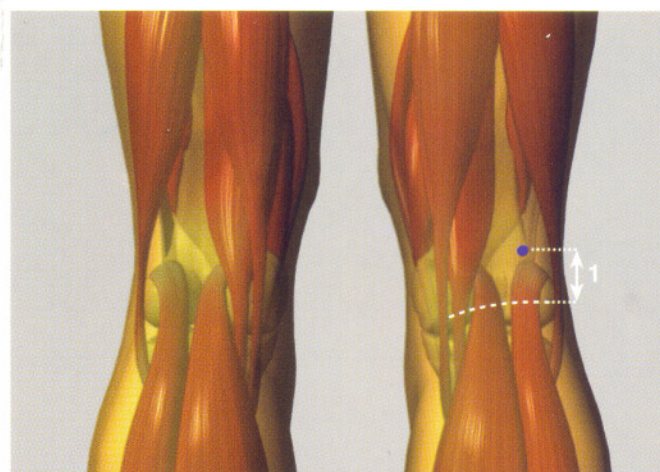
P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. dor dorsal e lombar
2. isquialgia

B 38 Fu Xi Fenda Flutuante

L: 1 cun proximal a B 39, no lado interno do tendão do M. bicípite crural

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: relaxa os tendões e activa os vasos

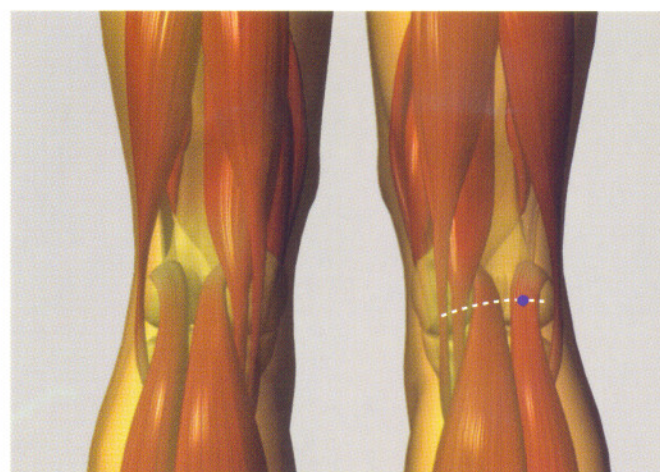
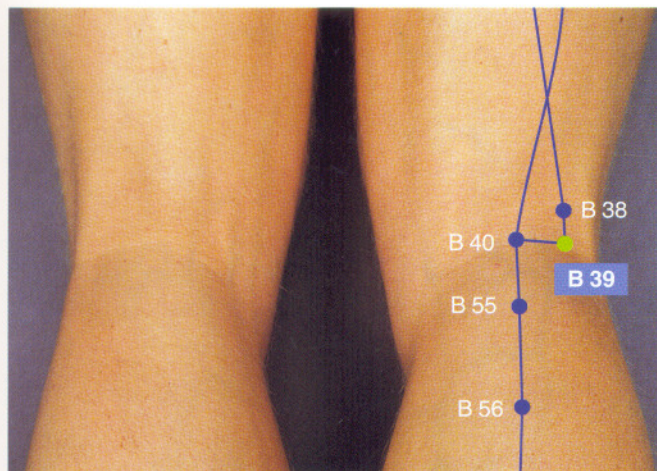
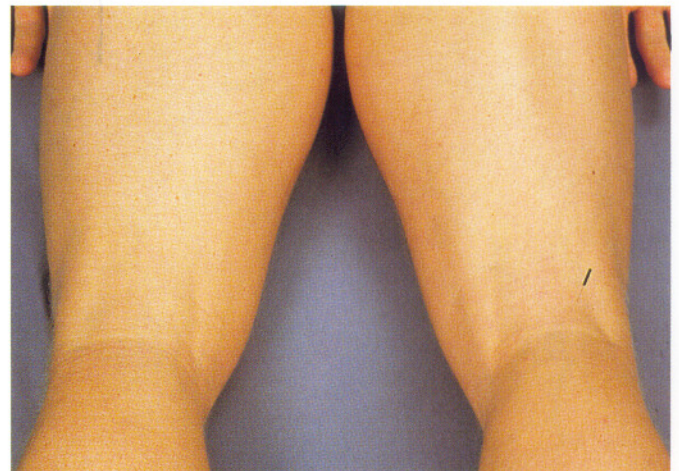
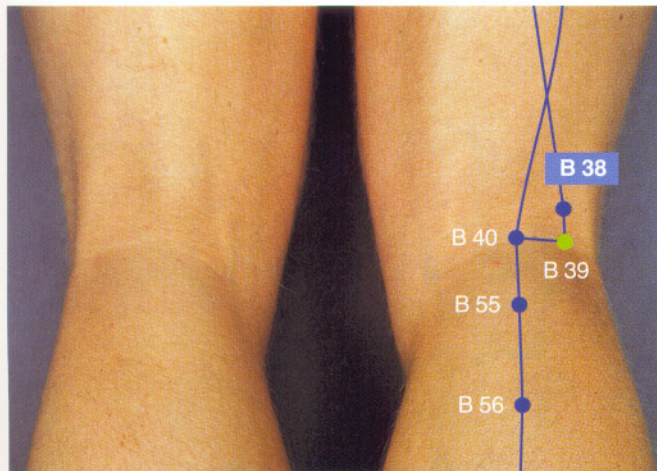
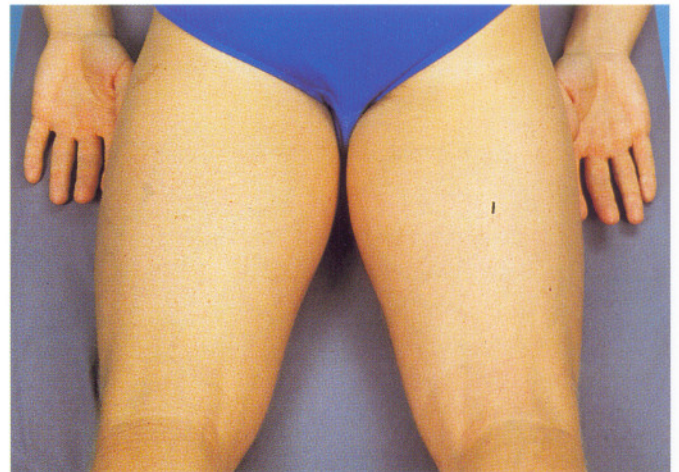
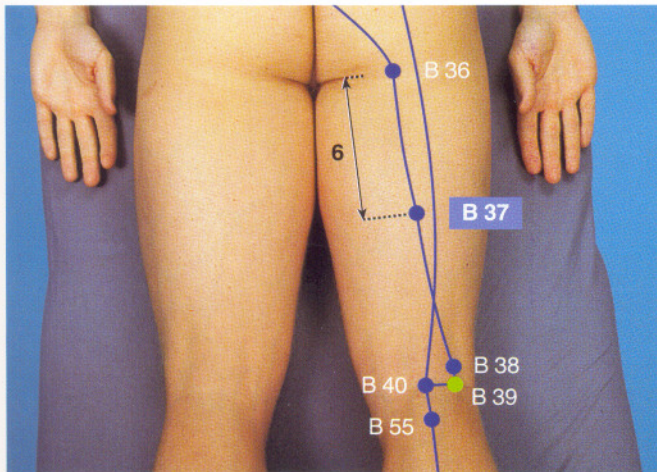
A: dor local, parestesias

B 39 Wei Yang Exterior do Gancho

L: na extremidade lateral da prega poplítea, no lado interno do M. bicípete crural

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: promove a micção e facilita a eliminação da água, regula o Sanjiao

A: 1. disfunções do equilíbrio hídrico e urinárias, por ex., retenção urinária, incontinência urinária, edema (restaura o equilíbrio)
2. sensações de inchaço e tensão abdominais

Pec: ponto He (mar) inferior do Sanjiao

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

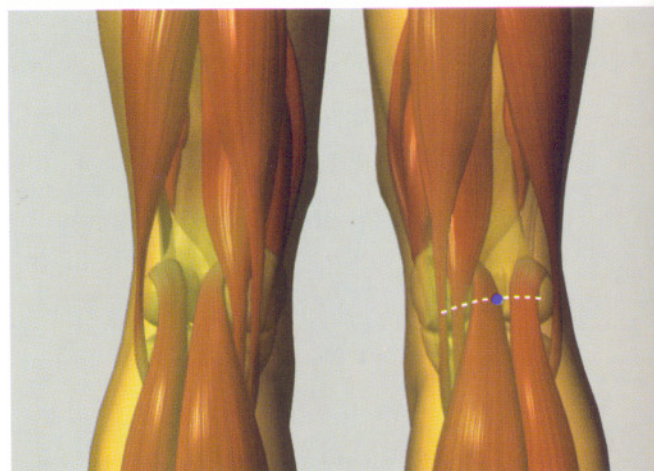
B 40 Wei Zhong Meio do Gancho

L: no meio da prega poplítea

M: 1-1,5 cun perpendicular; picar para sangrar as veias poplíteas superficiais; moxabustão

P: liberta o calor e restaura a clareza dos sentidos, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. perda de consciência repentina em doenças cerebrais e vasculares cerebrais
2. perda de movimento, dores e cãibras na extremidade inferior
3. lumbago
4. gastrenterite aguda e crónica

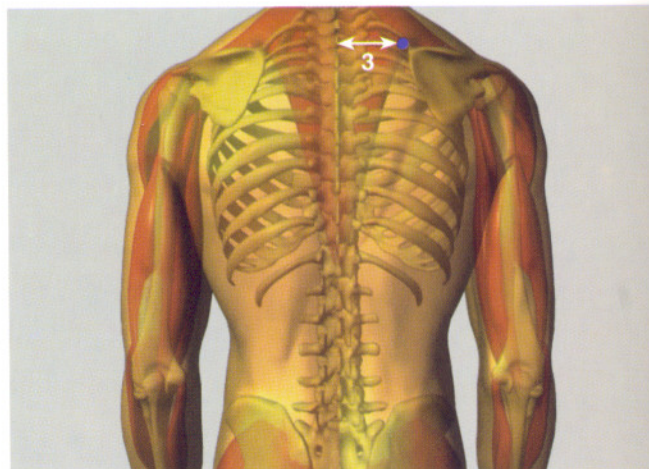
Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

B 41 Fu Fen Ramo Preso

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T2, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal ao nível de B 12

M: 0,5-0,8 cun oblíqua interna; moxabustão

P: dissemina e dispersa o vento e o frio, activa os vasos e alivia a dor

A: dor na região do ombro e das costas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 42 Po Hu Porta da Alma Corpórea

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T3, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

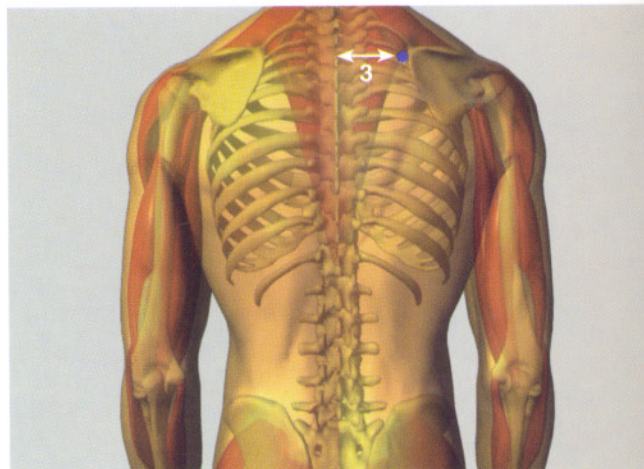
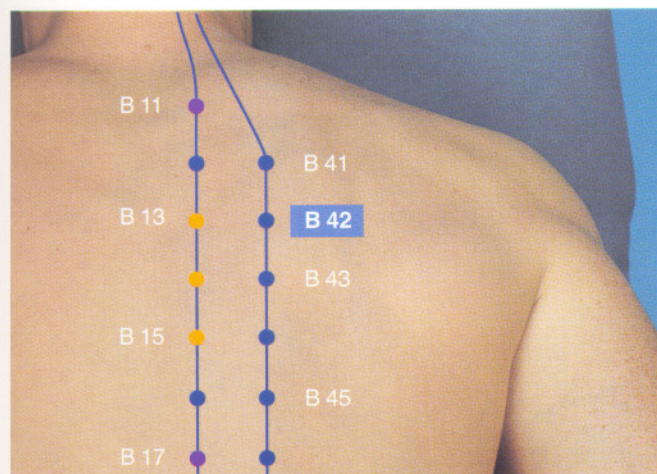
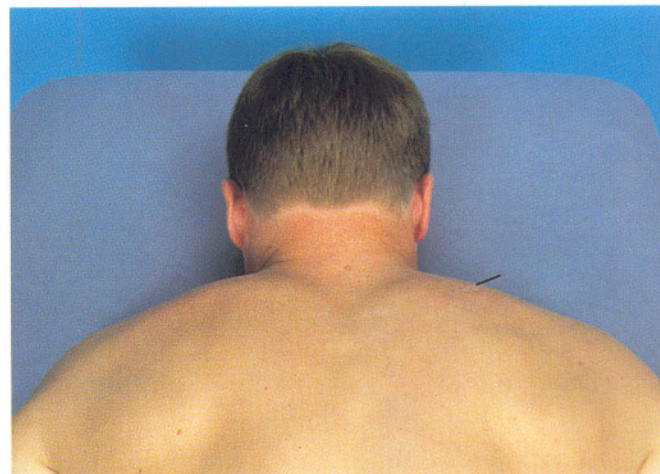
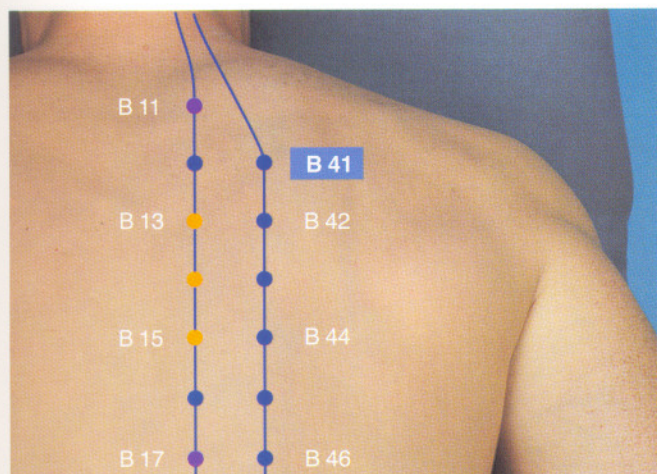
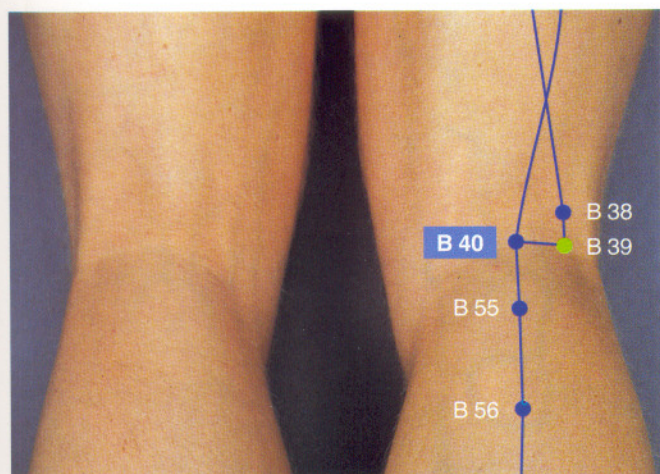
M: 0,5-0,8 cun oblíqua interna; moxabustão

P: purifica e diminui o Qi do pulmão; relaxa os tendões e activa os vasos

A:
1. doenças pulmonares como a bronquite, asma brônquica
2. dores na região do ombro, pescoço e costas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

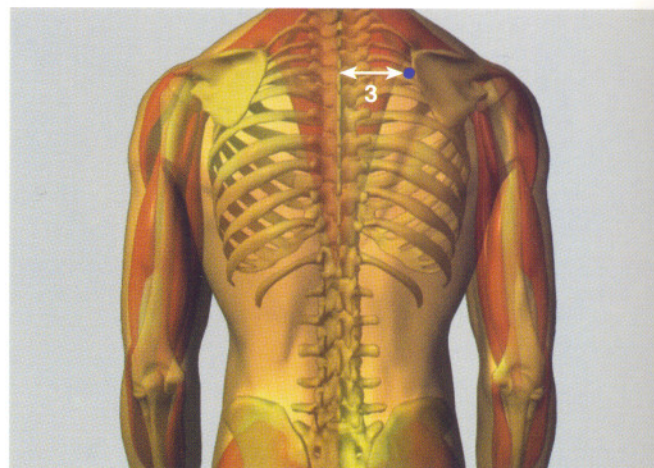
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 43 Gao Huang Região Vital

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T4, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia, relaxa os tendões e activa os vasos

A: 1. infecções pulmonares, bronquite crónica, enfisema pulmonar
2. dor na região do ombro, pescoço e costas

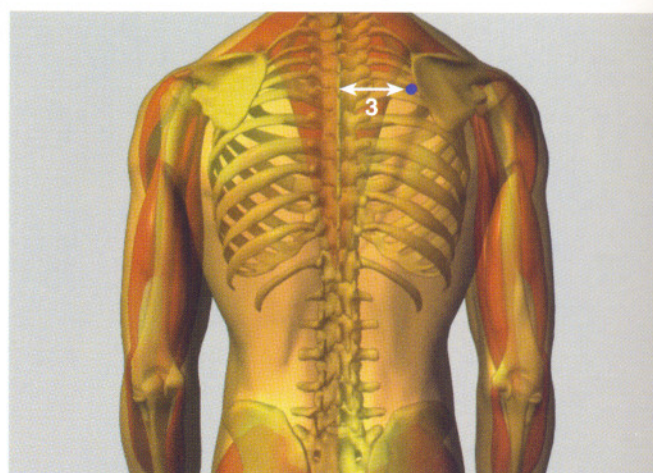
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 44 Shen Tang Átrio do Espírito

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T5, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia

A: bronquite aguda e crónica, asma brônquica

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 45 Yi Xi Isso dói!

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T6, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

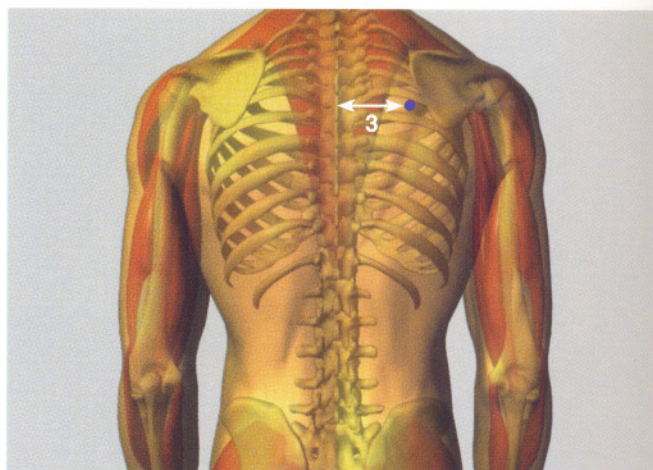
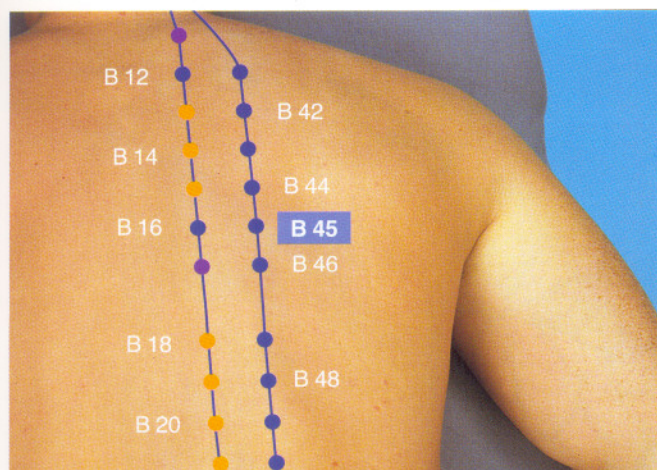
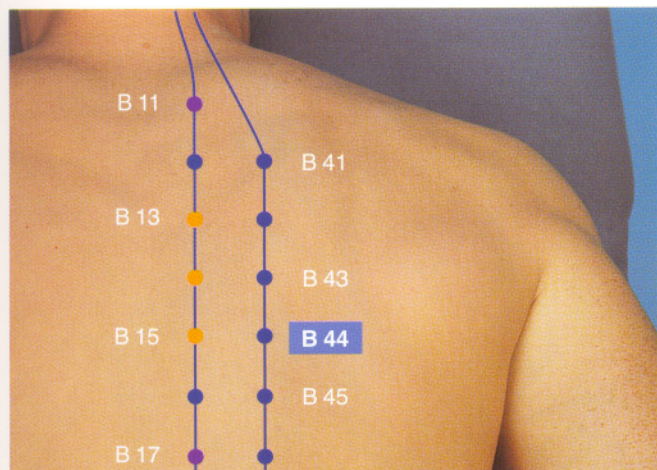
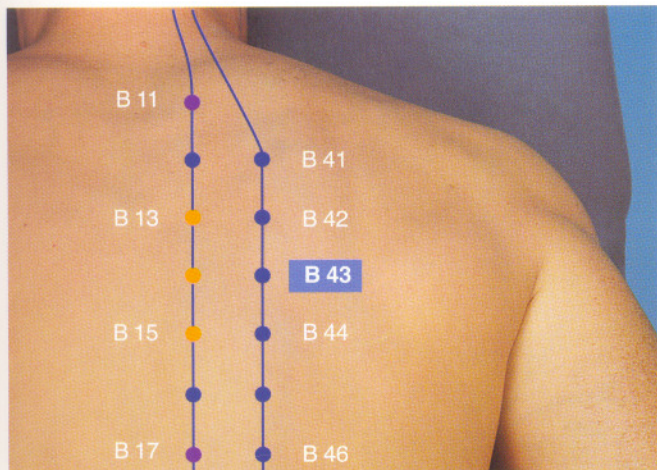
M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. bronquite aguda e crónica
2. dores na região do ombro, costas e costelas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

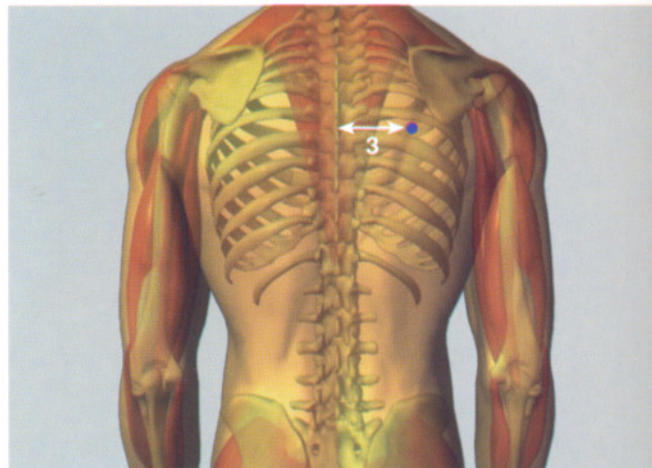
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 46 Ge Guan Portão do Diafragma

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T7, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: diminui o Qi invertido e harmoniza o estômago

A: esofagite, gastrite

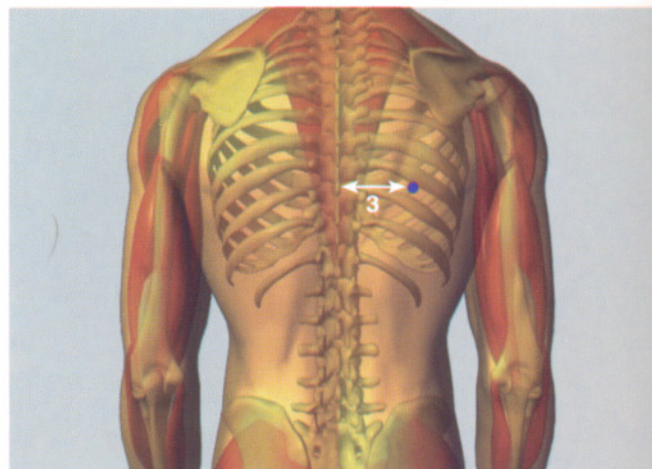
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 47 Hun Men Portão da Alma Etérea

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T9, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: descongestiona o fígado e fortalece o baço, diminui o Qi invertido e harmoniza o estômago

A: 1. hepatite
2. gastrenterite aguda e crónica

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 48 Yang Gang Ligação Principal do Yang

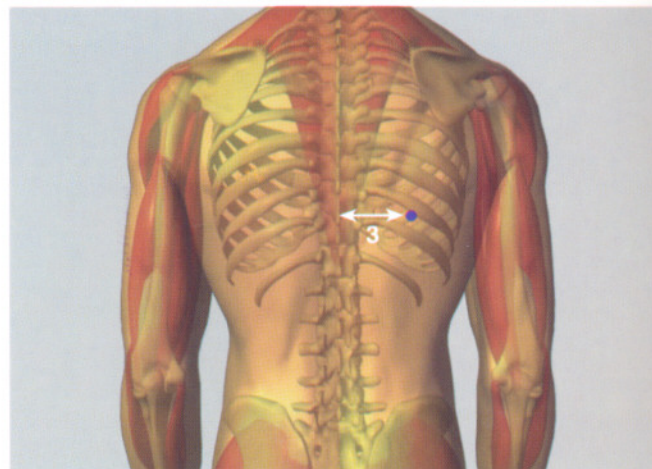
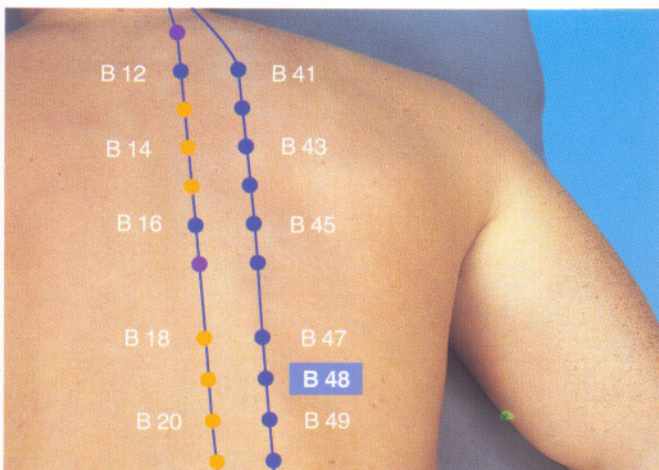
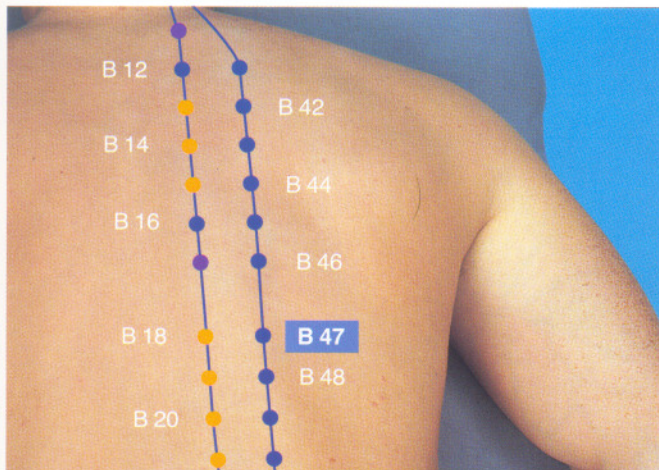
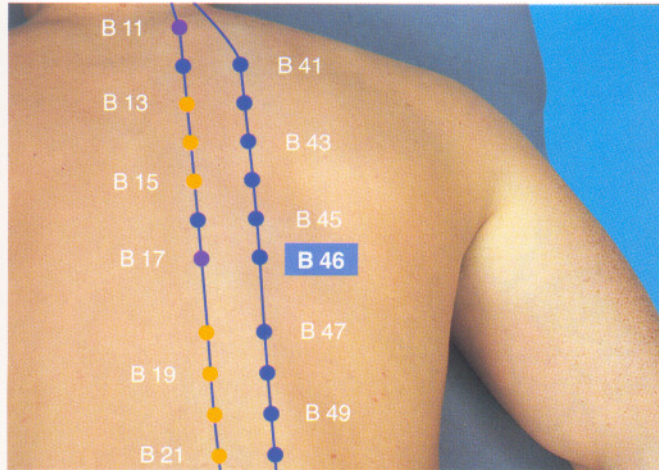
L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T10, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: fortalece o baço e elimina a humidade, descongestiona o fígado e estimula a vesícula biliar

A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. colecistite

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 49 Yi She Morada do Pensamento

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T11, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: fortalece o baço e harmoniza o estômago

A: gastrenterite aguda e crónica

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

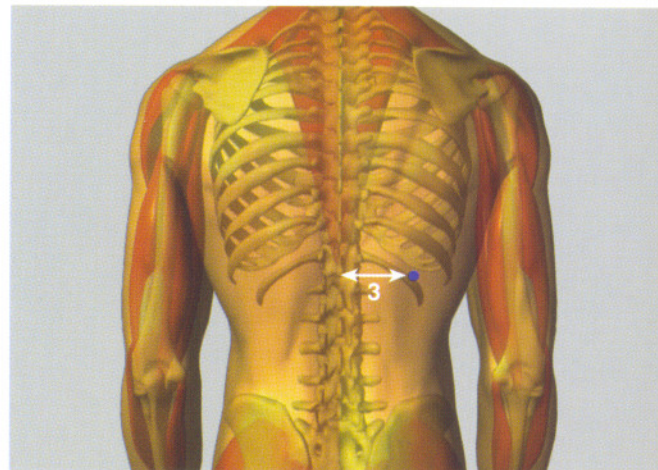
B 50 Wei Cang Celeiro do Estômago

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de T12, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: harmoniza o estômago e estimula a digestão

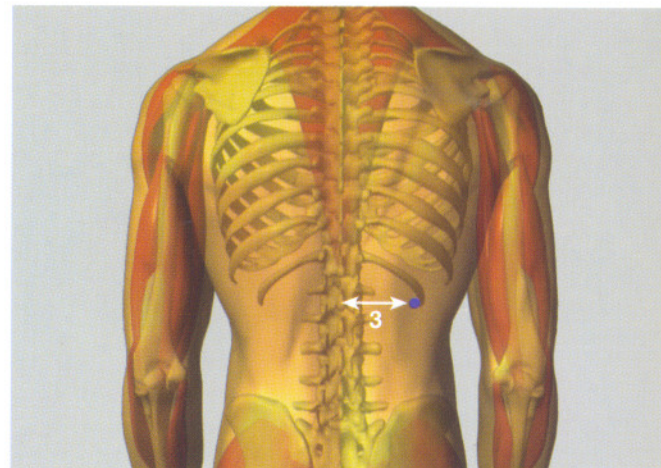
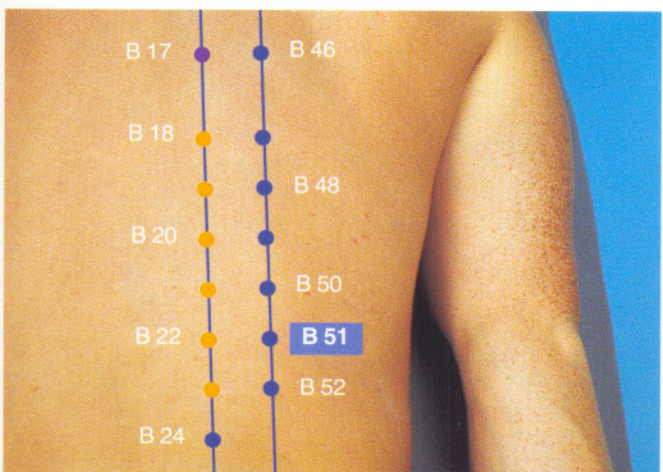
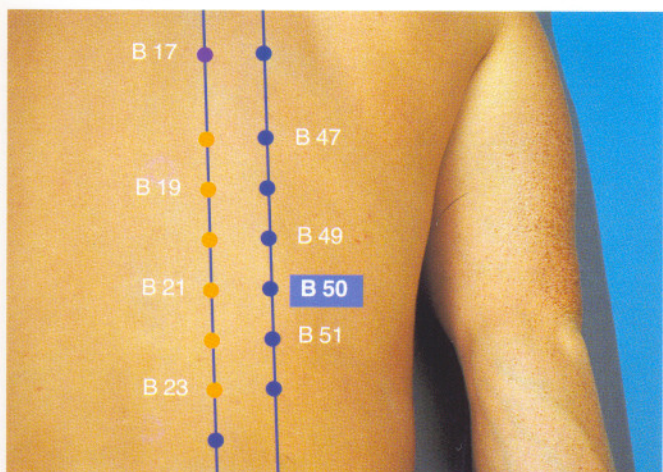
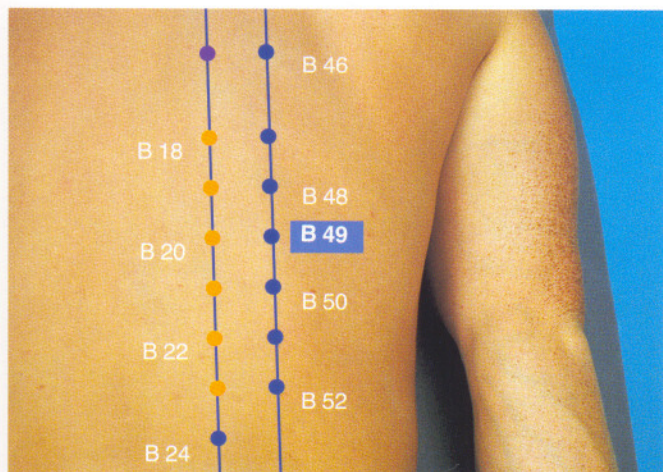
A: 1. gastrenterite aguda e crónica
2. disfunções digestivas nas crianças

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

B 51 Huang Men Portão das Partes Vitais

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L1, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

P: regula o Qi e reduz o edema

A: 1. inflamação do fígado e do baço
2. obstipação persistente

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

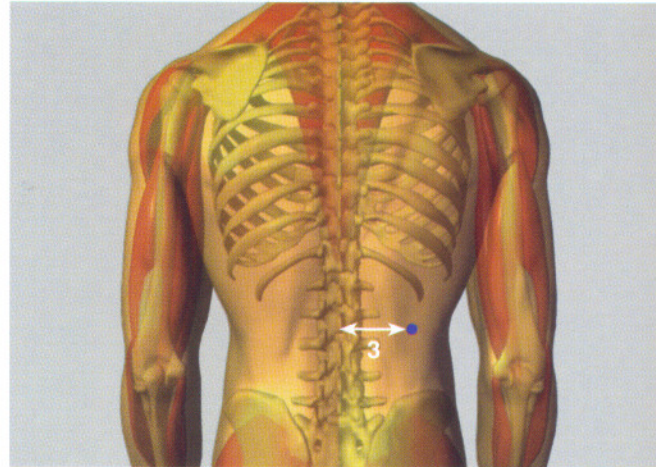
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 52 Zhi Shi Morada da Vontade

L: ao nível da depressão inferior da apófise espinhosa de L2, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun oblíqua internamente; moxabustão

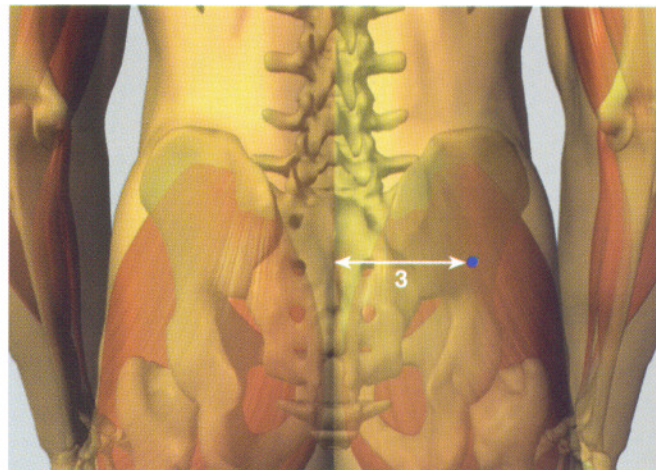
P: protege os rins e firma a essência, liberta e dispersa a humidade e o calor

A: 1. disfunção sexual masculina
2. infecções urinárias
3. lombalgia

B 53 Bao Huang Partes Vitais da Bexiga

L: ao nível do segundo buraco sagrado, 3 cun lateral à linha média dorsal (ao mesmo nível de B 28 e B 32)

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

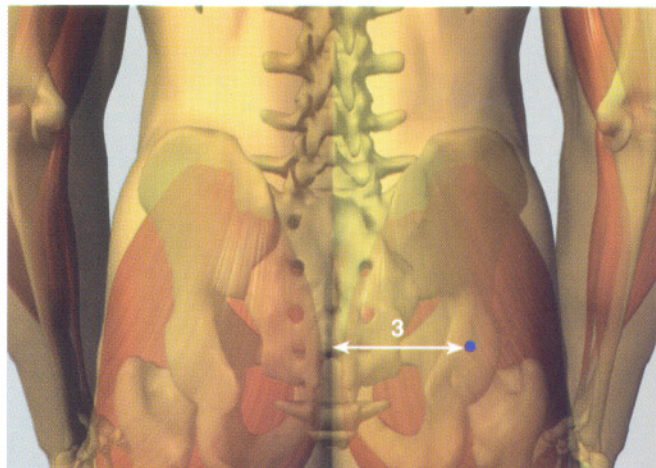
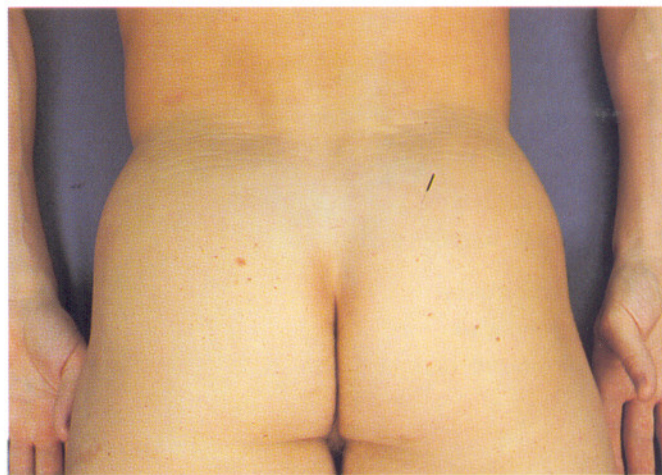
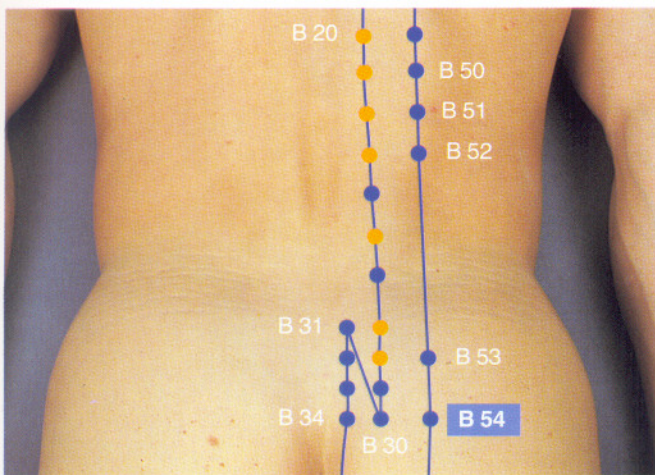
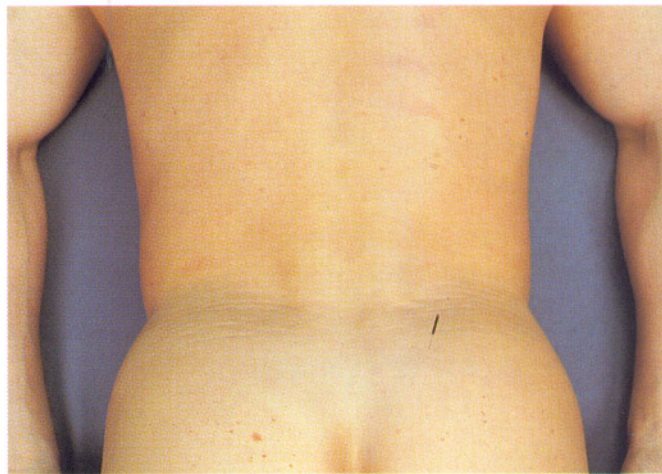
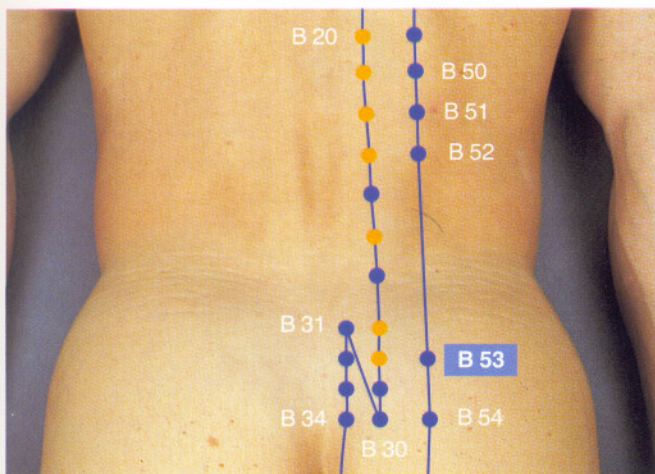
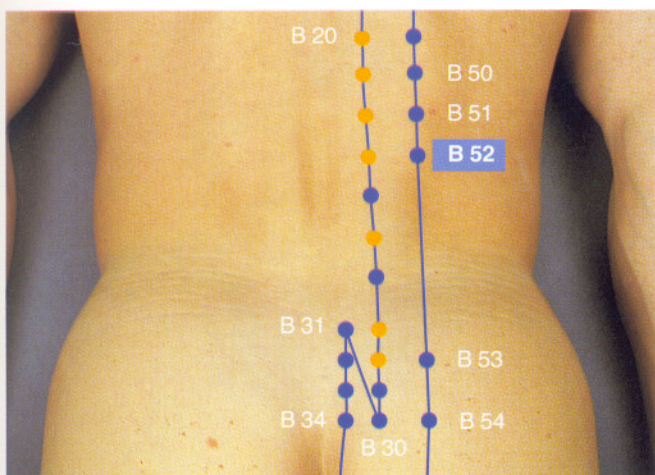
P: liberta o calor, dispersa a humidade, estimula a defecação e a micção

A: 1. retenção urinária
2. obstipação
3. dor na região lombossagrada

B 54 Zhi Bian Limite da Sequência

L: ao nível do quarto buraco sagrado, 3 cun lateral à linha média dorsal

M: 1,5-2 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e cura as hemorróidas, activa o meridiano e alivia a dor

A: 1. hemorróidas
2. prostatite, adenoma da próstata
3. isquialgia

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

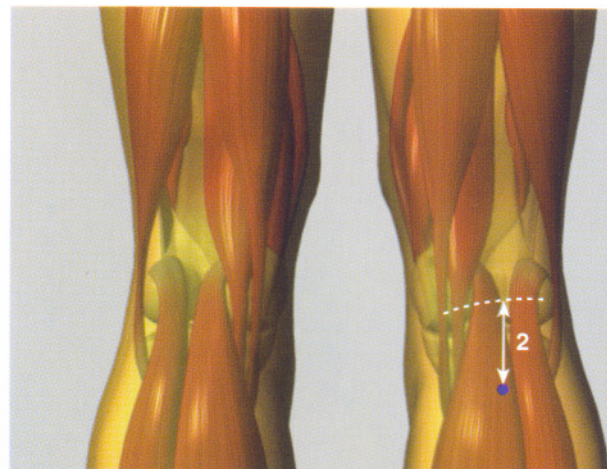
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 55 He Yang Confluência do Yang

L: 2 cun distal a B 40, na linha de ligação entre B 40 e B 57

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

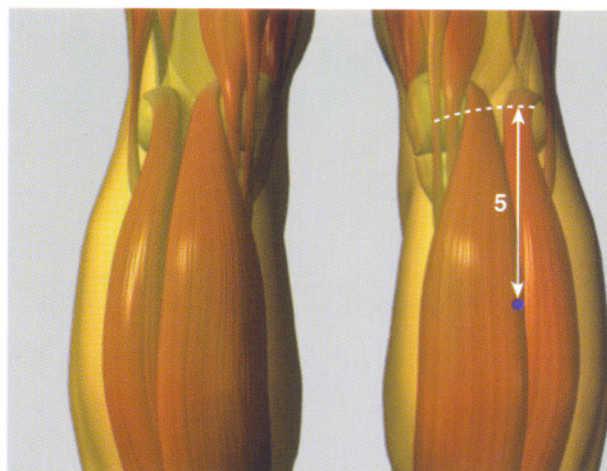
P: estimula o Qi e alivia a dor, regula a menstruação e acalma a hemorragia uterina

A:
1. hérnias abdominais externas
2. hemorragia uterina disfuncional anovulatória
3. dores na região lombar e na extremidade inferior

B 56 Cheng Jin Apoio dos Tendões

L: 5 cun distal a B 40, no centro do ventre muscular do gastrocnémio, na linha de ligação entre B 40 e B 57

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e cura as hemorróidas, relaxa os tendões e alivia a dor

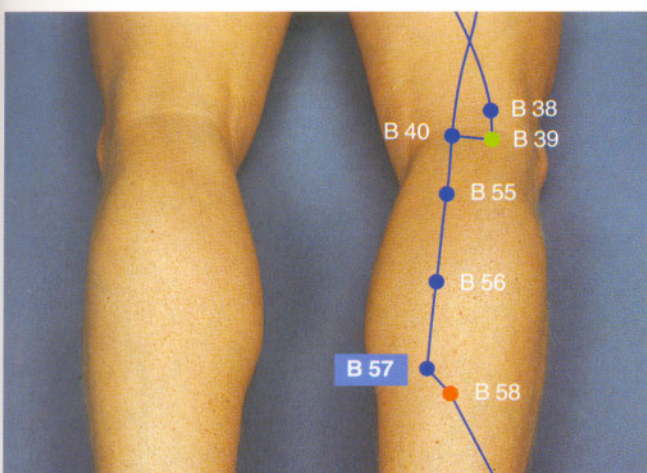
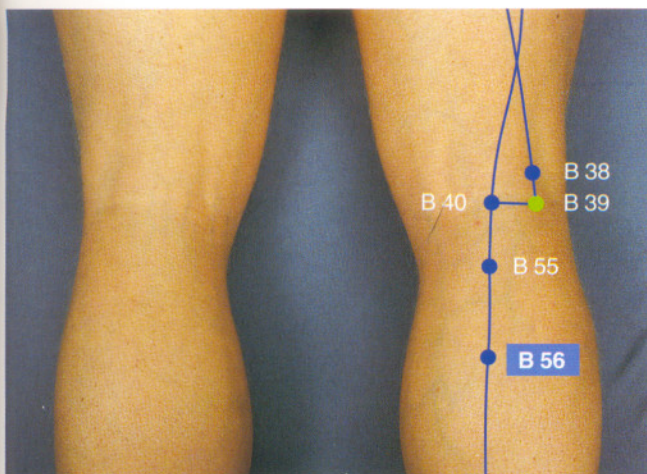
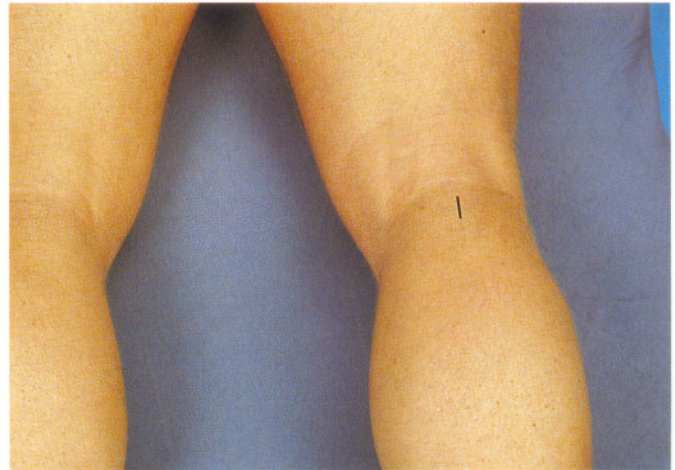
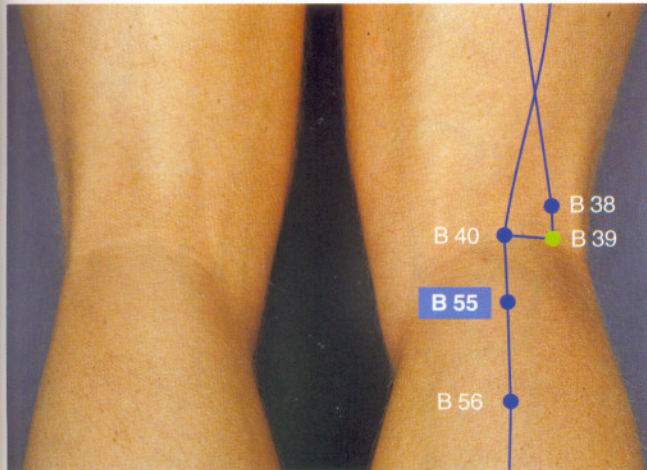
A:
1. hemorróidas
2. cãibras na barriga da perna, dores na perna

B 57 Cheng Shan Apoio da Montanha

L: na ponta da depressão formada entre os gémeos, no centro entre B 40 e B 60

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta calor e elimina as hemorróidas, relaxa os tendões e alivia a dor

A:
1. hemorróidas
2. obstipação
3. cãibras na barriga da perna, dores na perna

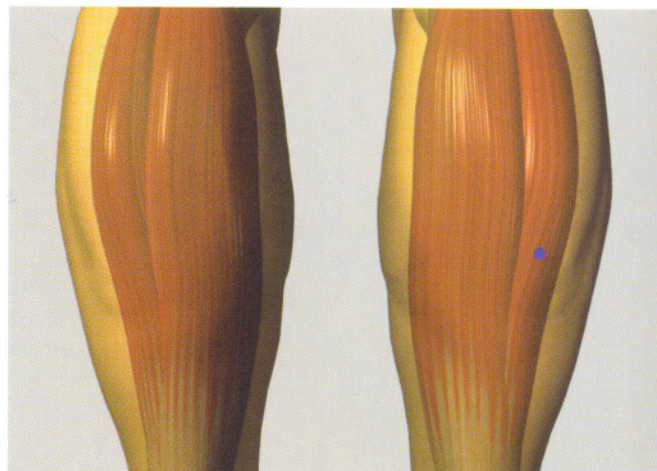
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 58 Fei Yang Zona de Elevação

L: 7 cun proximal a B 60, 1 cun externo e distal a B 57, entre o músculo gastrocnémio e o solhar

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e elimina as hemorróidas, dispersa o vento e alivia a dor

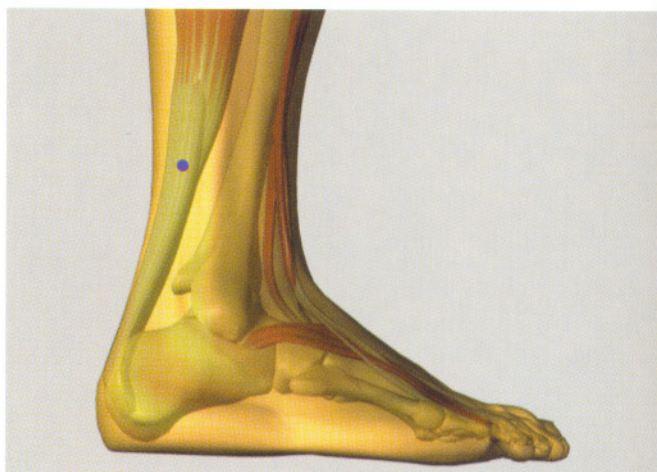
A:
1. hemorróidas
2. cefaleia de tensão
3. rinite, epistaxe

Pec: ponto de conexão (Luo)

B 59 Fu Yang Yang do Peito do Pé

L: 3 cun directamente proximal a B 60

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. cefaleia
2. dor e entorpecimento da perna

B 60 Kun Lun Montanhas Kunlun

L: no ponto intermédio entre a protuberância do maléolo externo e o tendão de Aquiles

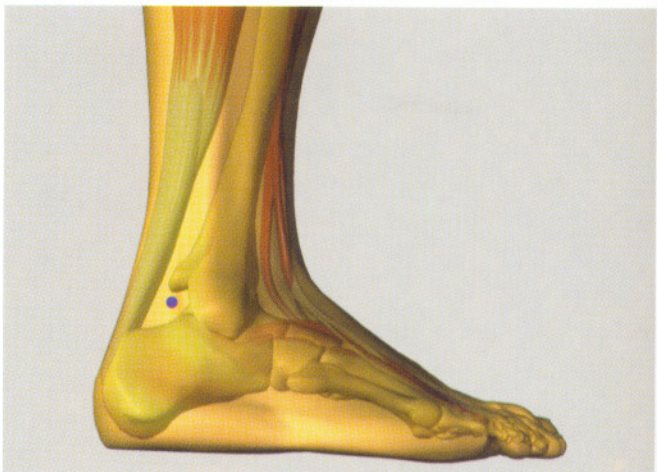
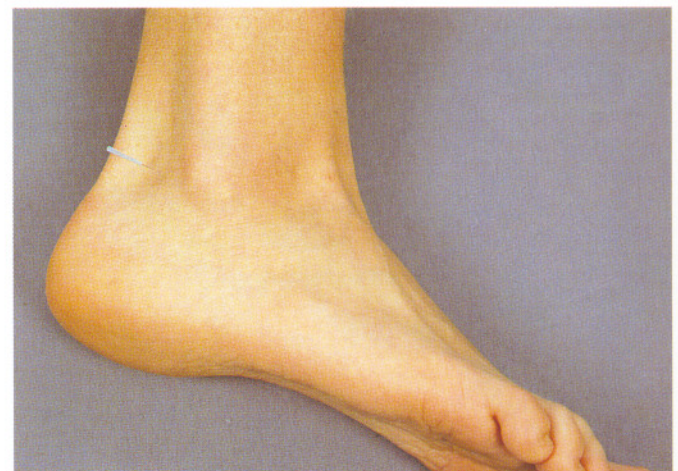
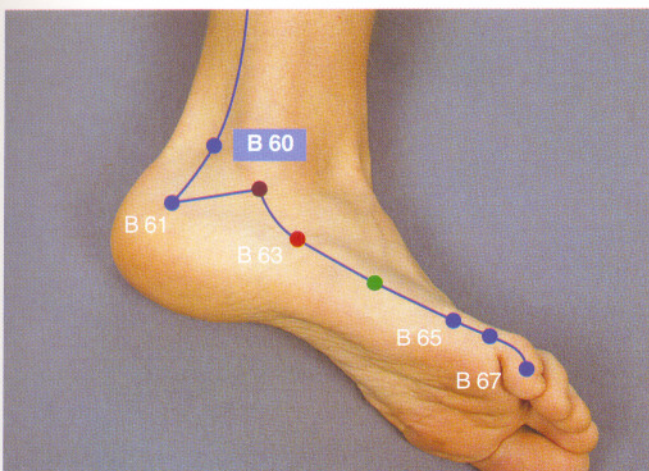
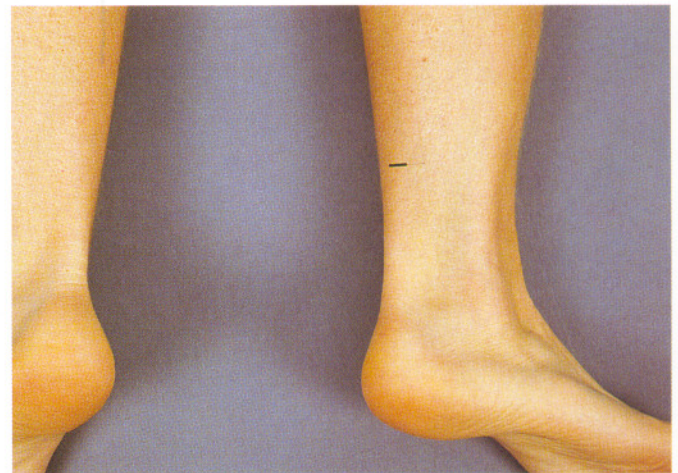
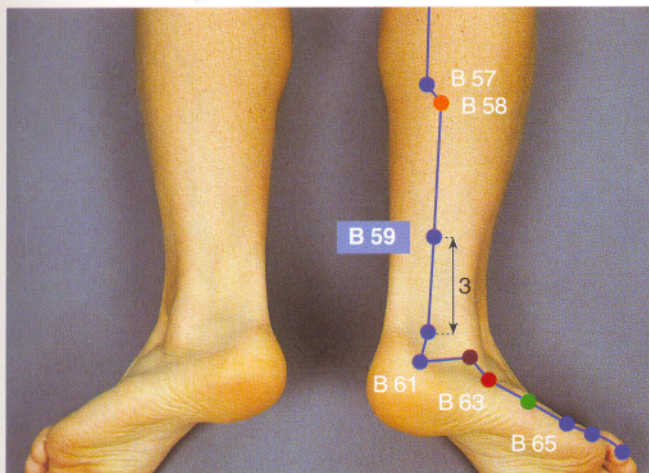
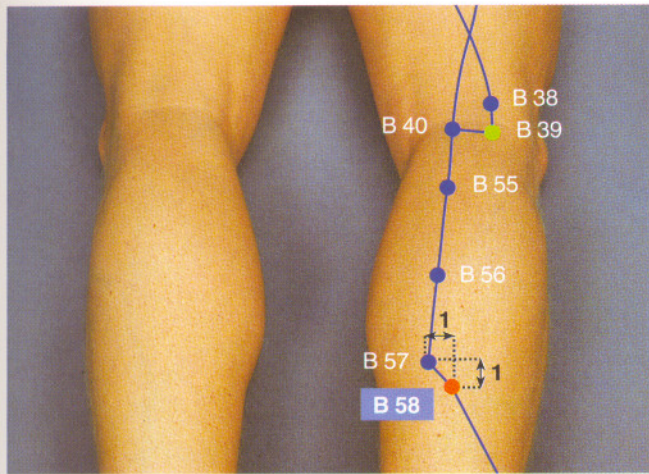
M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, activa o meridiano e alivia a dor

A:
1. cefaleia de tensão
2. lombalgia
3. dores no calcanhar
4. trabalho de parto demorado

Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ (AO APLICAR UMA MANIPULAÇÃO ENÉRGICA)!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 61 Pu Can Respeito do Servo

L: dorsal e distal ao maléolo externo, distal a B 60 do lado do calcâneo, entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

A: 1. cãibras e perda de força nos músculos da barriga da perna
2. dores no calcanhar

B 62 Shen Mai Prolongamento do Vaso

L: na depressão distal ao maléolo externo

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: produz uma calma generalizada e alivia as cãibras, dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. cefaleia, vertigens, estado de confusão
2. distúrbios do sono, epilepsia, disfunções psíquicas e psicossomáticas (função sedativa e antiespasmódica)
3. dores no calcanhar

Pec: ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Yang Qiao Mai

B 63 Jin Men Portão Dourado

L: distal ao bordo anterior do maléolo externo, distal ao osso cubóide

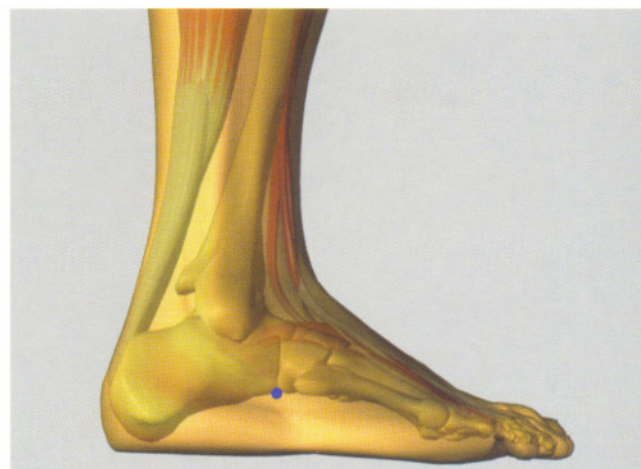
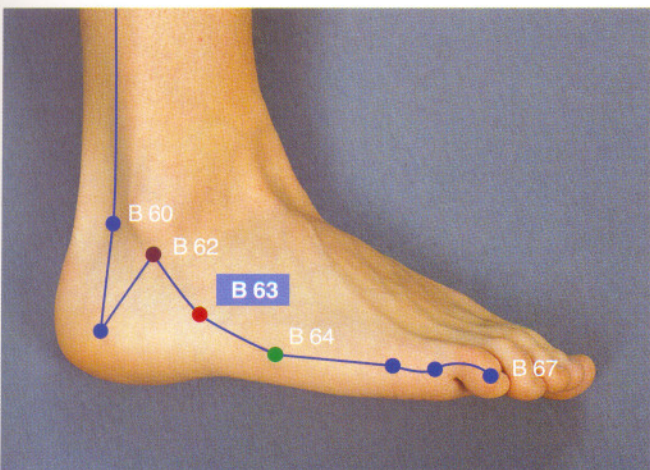
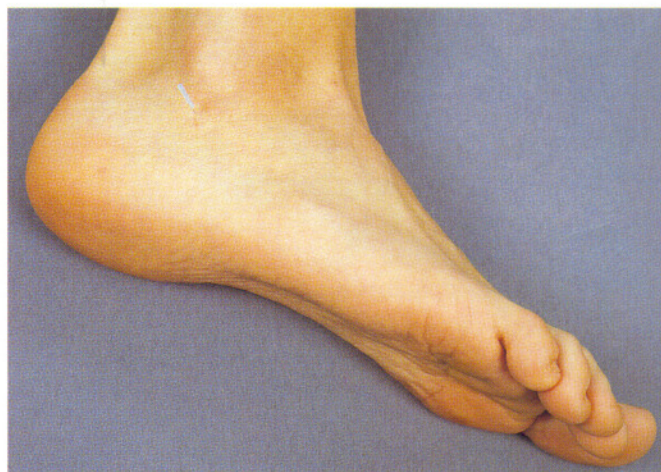
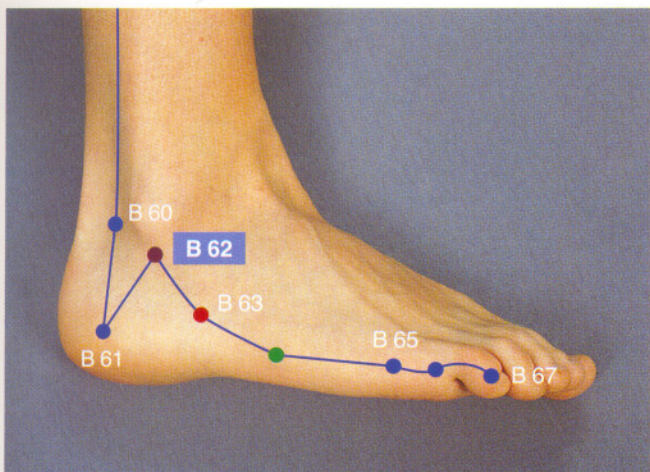
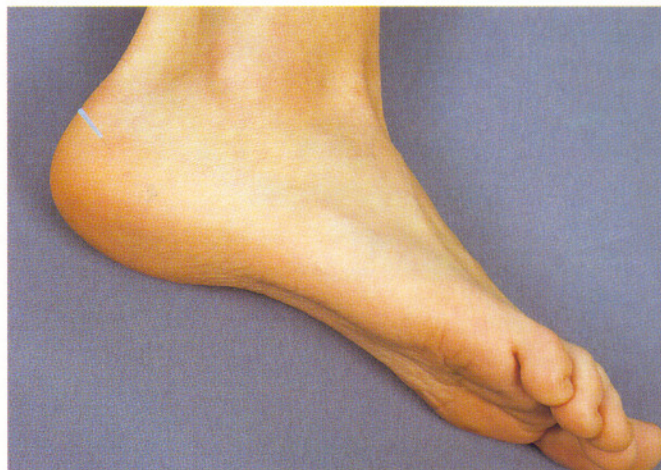
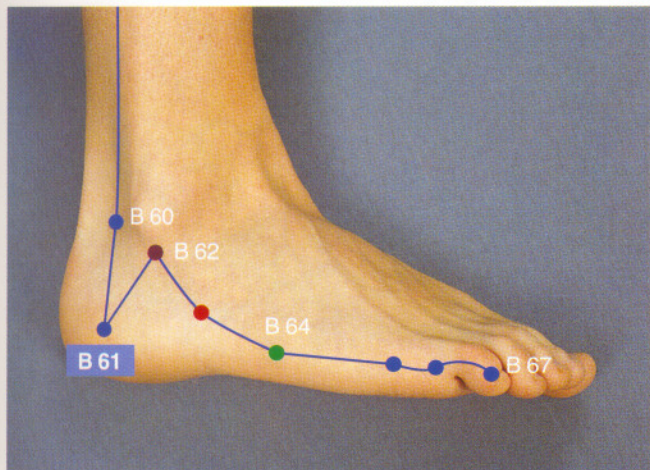
M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: produz uma calma generalizada e alivia os espasmos, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. ataques epilépticos
2. lombalgia
3. dores na região do maléolo externo

Pec: ponto fenda (Xi)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

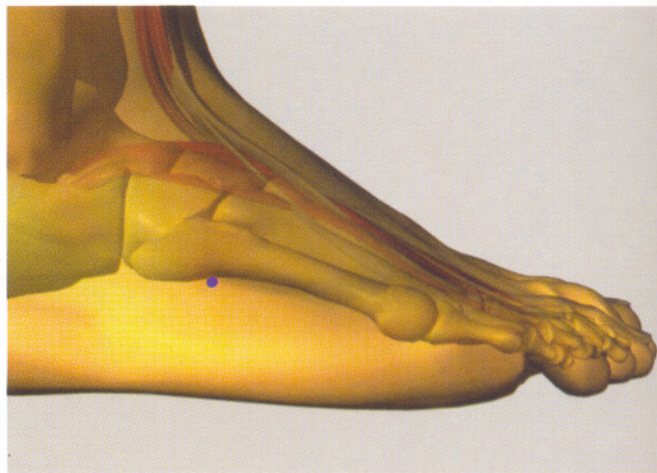
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 64 Jing Gu Osso Capital

L: inferior à tuberosidade do quinto osso metatársico, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: suprime os espasmos e acalma a epilepsia, melhora a acuidade visual e relaxa os tendões

A: 1. ataques epilépticos
2. lombo-isquialgia
3. ceratite

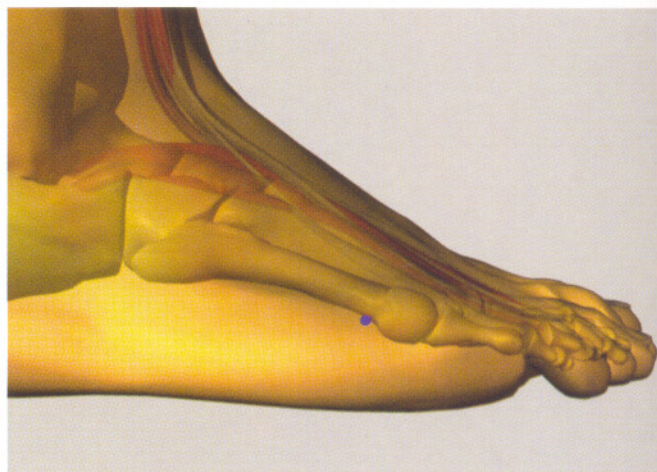
Pec: ponto Qi fonte (Yuan)

B 65 Shu Gu Osso Reprimido

L: proximal à quinta articulação metatarsofalângica, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica e fortalece o espírito, liberta o calor e alivia a dor

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. cefaleia de tensão
3. dor local, dor na parte posterior da perna

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu)

B 66 Zu Tong Gu Vale de Ligação do Pé

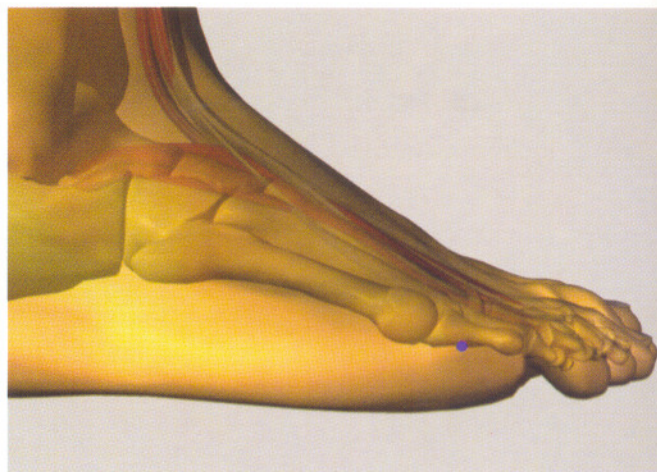
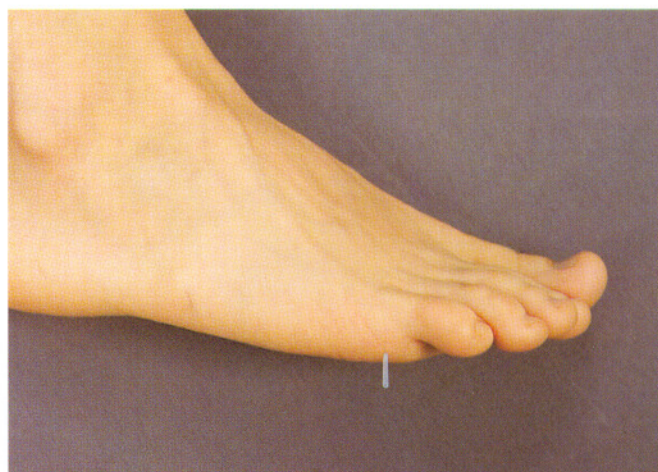
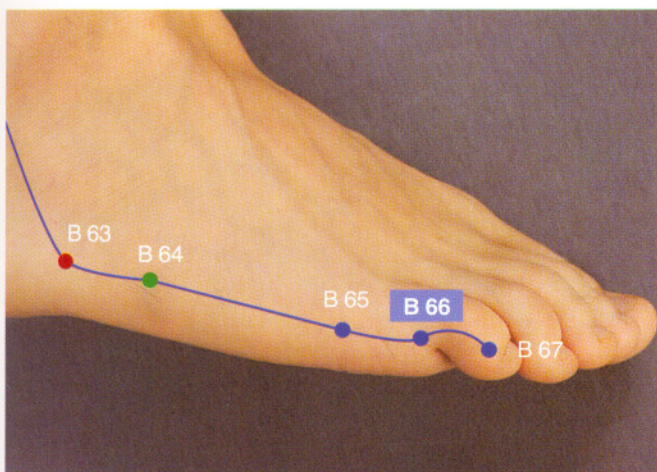
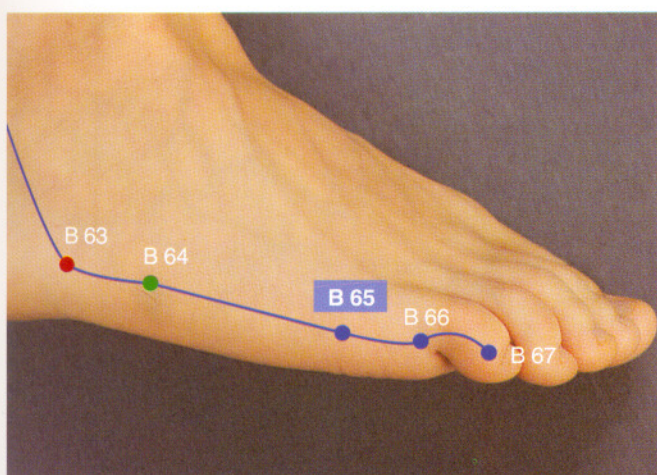
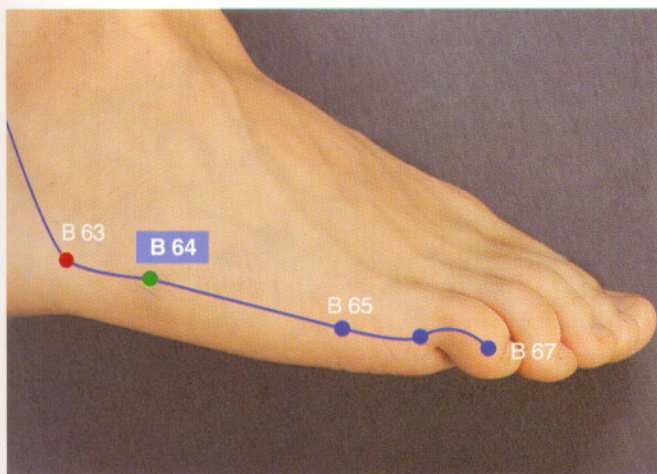
L: inferior à quinta articulação metatarsofalângica, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; moxabustão

P: pacifica o espírito e alivia a dor

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. cefaleia de tensão

Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

B 67 Zhi Yin Alcançar o Yin

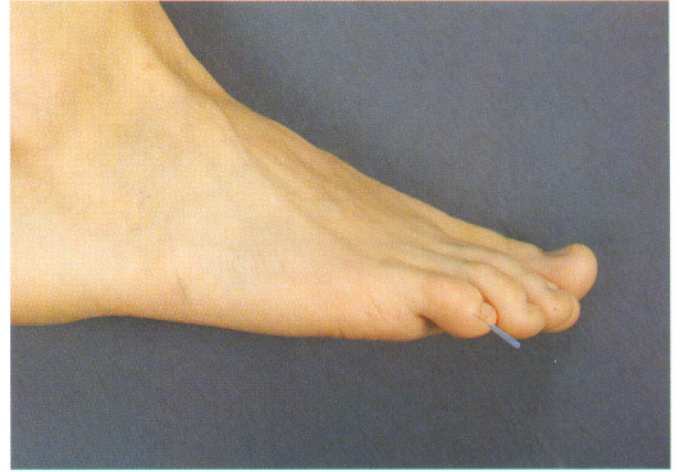
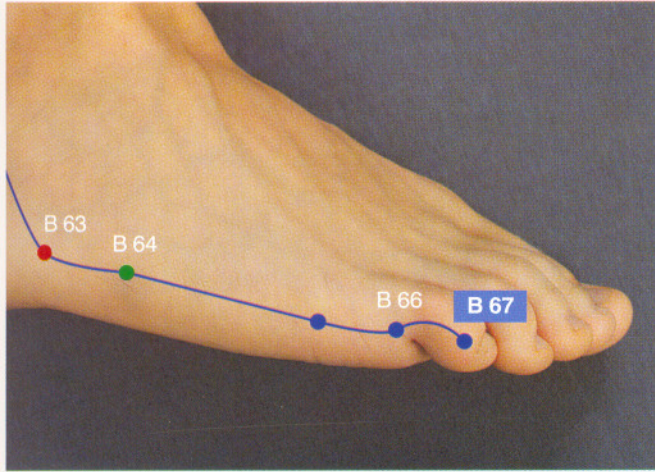
L: 0,1 cun proximal e lateral ao bordo externo e base da unha do quinto dedo do pé

M: 0,1 cun perpendicular; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, dá a volta ao feto e elimina as estases

A:
1. cefaleia
2. rinite, epistaxe
3. má posição do feto
4. outras disfunções obstétricas, por ex., trabalho de parto demorado, retenção da placenta

Pec: ponto Jing (poço) (1.º ponto Shu)
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ (AO APLICAR UMA MANIPULAÇÃO ENÉRGICA)!

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.8. Meridiano do rim (R)

Sinónimos

- Canal do rim
- Shaoyin do pé (Rim)

Trajecto do meridiano

Há 27 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do rim.

O trajecto superficial do meridiano tem origem na base do quinto dedo do pé e sobe para o ponto R 1, na planta do pé. Daqui, o meridiano atravessa o arco do pé até ao osso navicular e à região inferior ao osso do peito do pé. O meridiano descreve então uma laçada que chega à parte inferior do maléolo interno e sobe novamente à parte posterior do lado interno da perna, frente ao tendão de Aquiles. No entanto, o ponto R 8 está localizado no bordo posterior da tíbia, distal ao ponto BP 6, que também é atravessado pelo meridiano do rim. O meridiano prossegue o seu trajecto ascendente pelo lado interno da fossa poplítea e atravessa a face posterior da parte interna da coxa até à região da sínfise púbica.

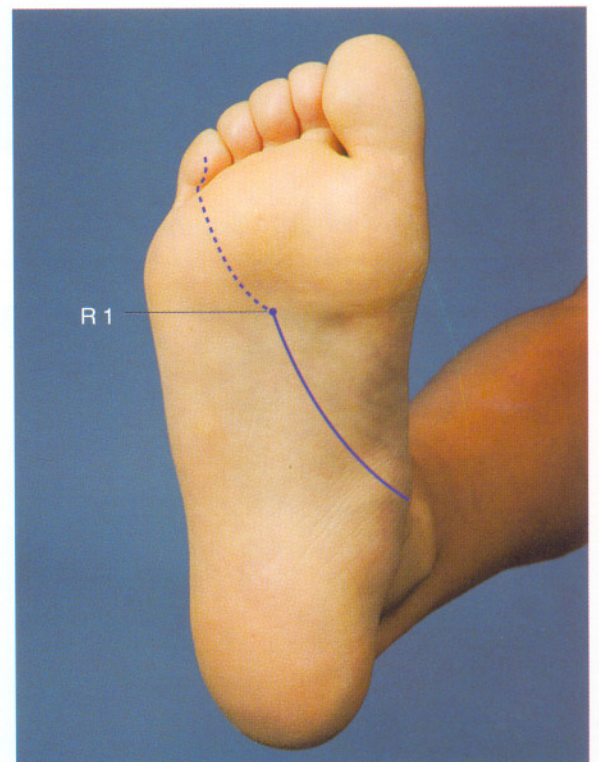
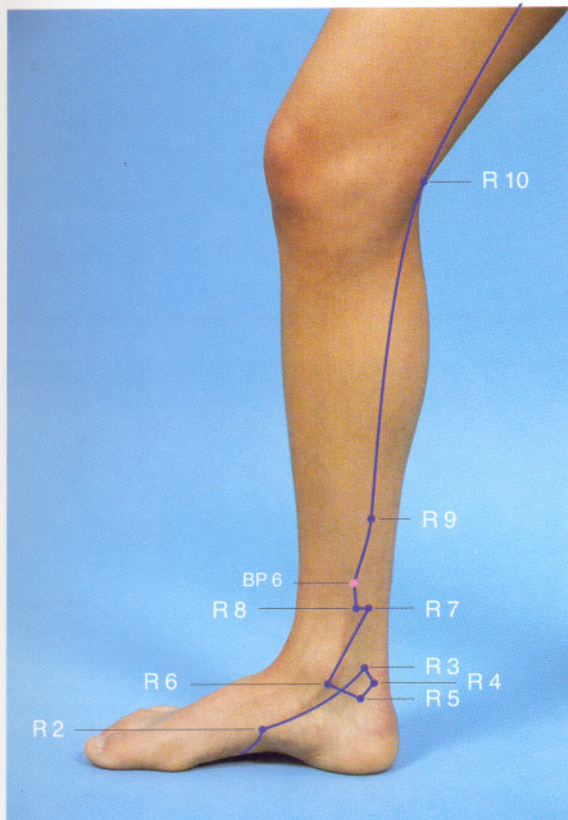
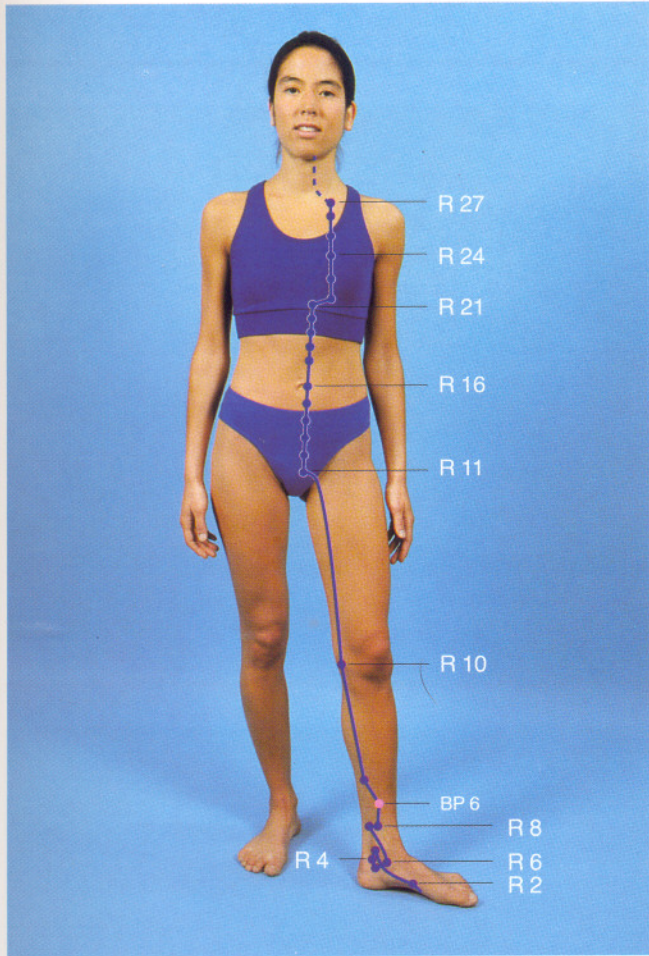
O trajecto interno do meridiano começa no ponto R 11, subindo sobre a coluna antes de se ramificar para se ligar ao seu órgão, o rim, e à bexiga. Outra ramificação sai do rim, passando pelo fígado e pelo diafragma, até ao pulmão, onde se liga ao coração e onde outras ramificações no centro do peito levam ao meridiano do pericárdio. Do pulmão, o meridiano sobe externamente até à laringe e faringe, para terminar na raiz da língua.

O trajecto superficial sobe da sínfise púbica até ao abdómen inferior e superior, onde o meridiano segue rigorosamente paralelo à linha média. Atravessa depois o tórax ao longo da linha média, embora a uma distância ligeiramente maior da mesma, até ao ângulo da articulação esternoclavicular. A partir sensivelmente do ponto R 25, há uma ramificação que vai até ao coração e aos pulmões.

R 27
R 24
R 21
R 16
R 11
R 10
BP 6
R 8
R 4
R 6
R 2

R 11

R 10
R 9
BP 6
R 8
R 7
R 3
R 6
R 4
R 5
R 2

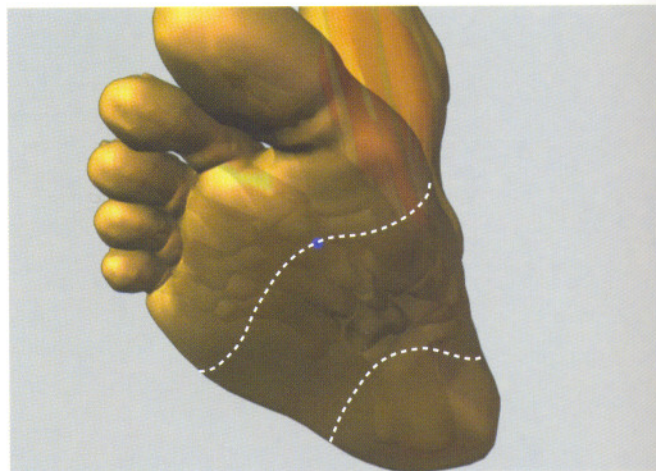
R 1

R 1 Yong Quan Nascente Borbulhante

L: em flexão plantar, na depressão formada na parte anterior da planta do pé, aproximadamente a um terço da distância da face anterior e posterior da planta

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: enriquece o Yin e reconstitui os rins, acalma o fígado e dissipa o vento

A:
1. laringite crónica, faringite crónica
2. afonia de origem psicossomática
3. retenção urinária
4. cefaleia; vertigem e estado de confusão

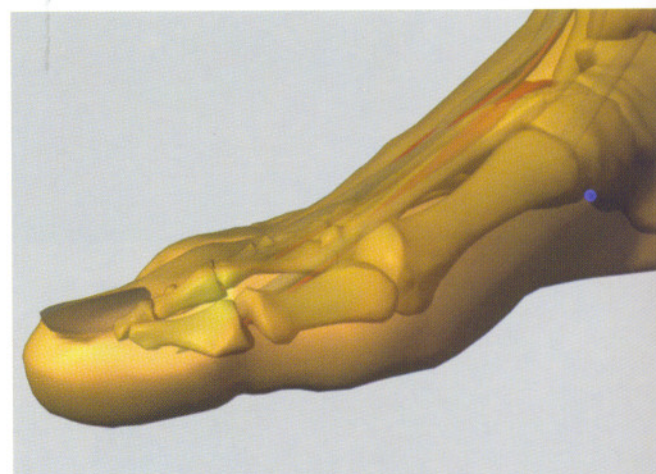
Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

R 2 Ran Gu Vale Ardente

L: no lado interno do pé, por baixo da tuberosidade navicular, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e fortalece a essência, regula a menstruação e activa os vasos

A:
1. certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, prolapso uterino, colpite
2. disfunções sexuais masculinas
3. dor e movimento limitado do pé e perna

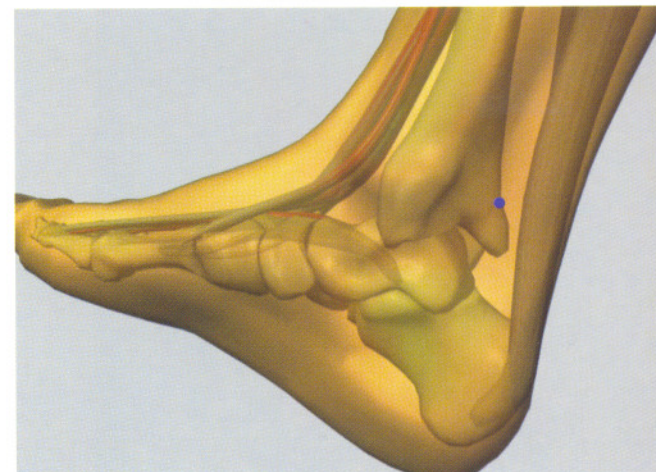
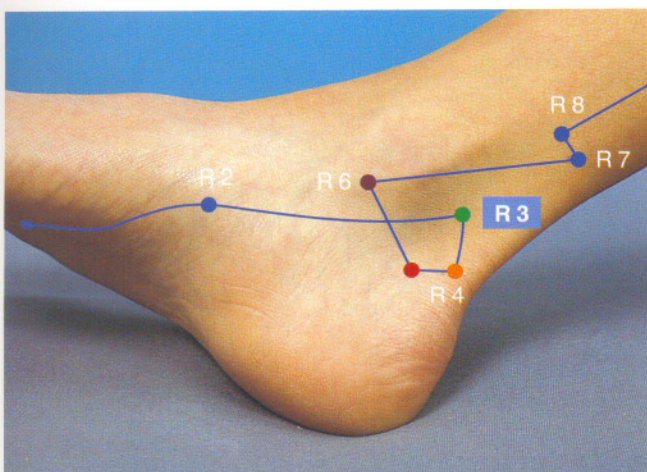
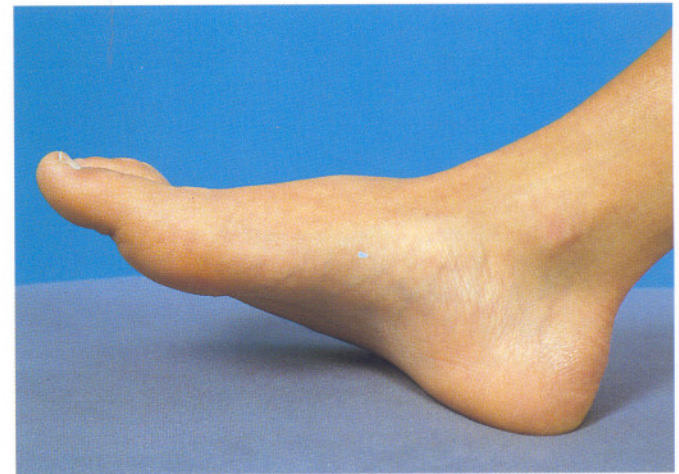
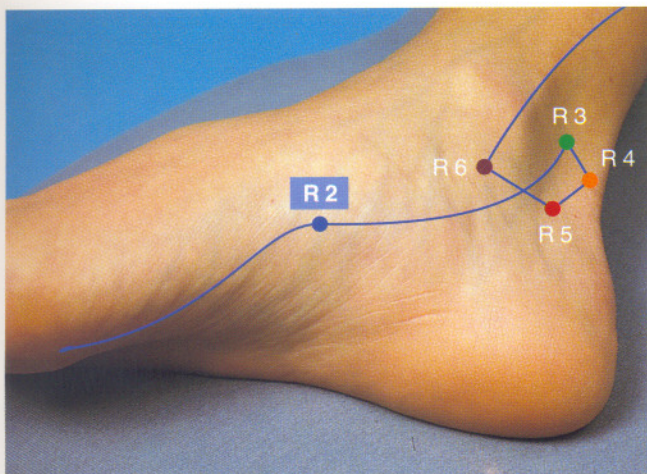
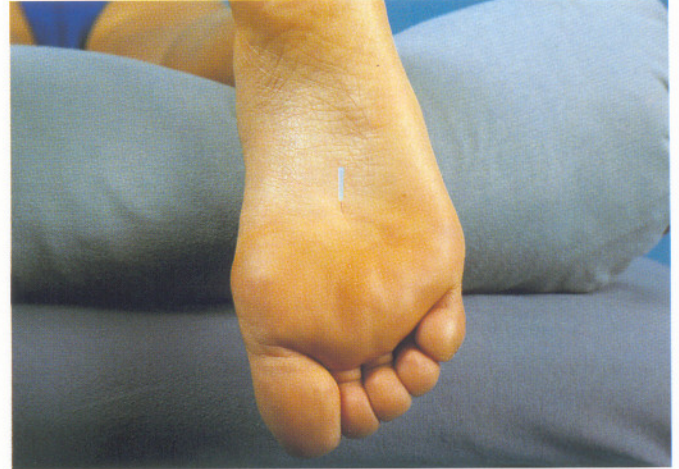
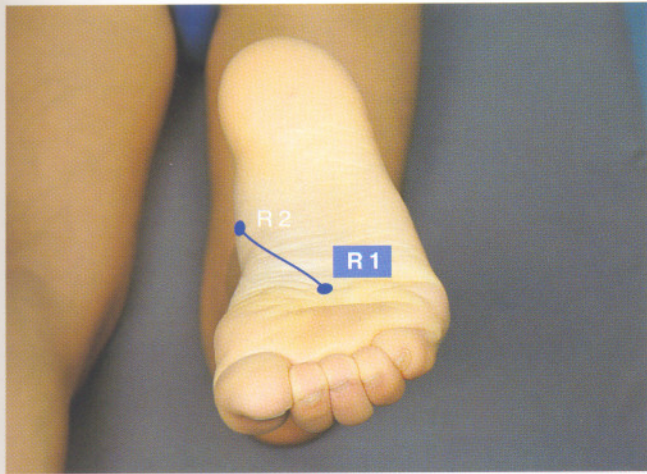
Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

R 3 Tai Xi Corrente Suprema

L: na depressão entre a protuberância do maléolo interno e o tendão de Aquiles

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: enriquece o Yin e reconstitui o rim, acalma o fígado e diminui o Yang, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. hipertensão, vertigem e estado de confusão
2. laringite crónica, faringite crónica
3. tinido, surdez
4. disfunção sexual masculina
5. movimento limitado na extremidade inferior

Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu), ponto Qi fonte (Yuan)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

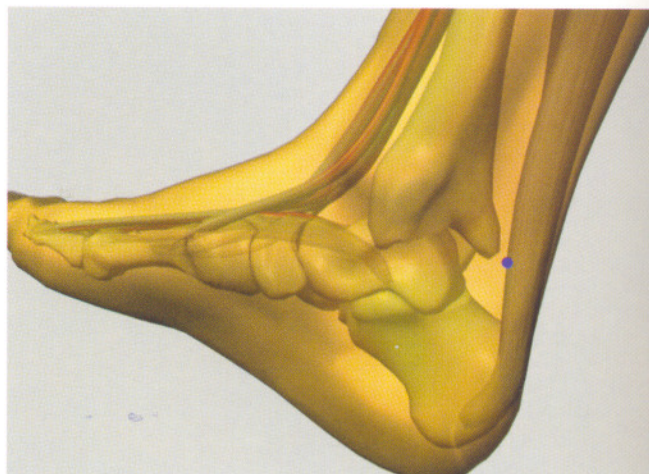
R 4 Da Zhong Grande Taça

L: 0,5 cun distal e dorsal em relação a R 3, na face interna do tendão de Aquiles

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e alivia a dispneia, regula a defecação e a micção

A:
1. bronquite crónica
2. obstipação
3. retenção urinária
4. dor no calcanhar

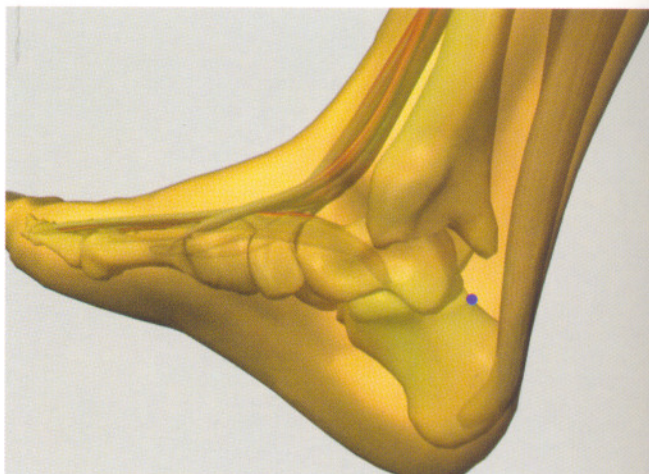
Pec: ponto de conexão (Luo)

R 5 Shui Quan Nascente de Água

L: distal e dorsal ao maléolo interno, 1 cun inferior a R 3, na depressão interna em relação à tuberosidade calcânea

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa o sangue e estimula a menstruação

A: certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, amenorreia, prolapso uterino

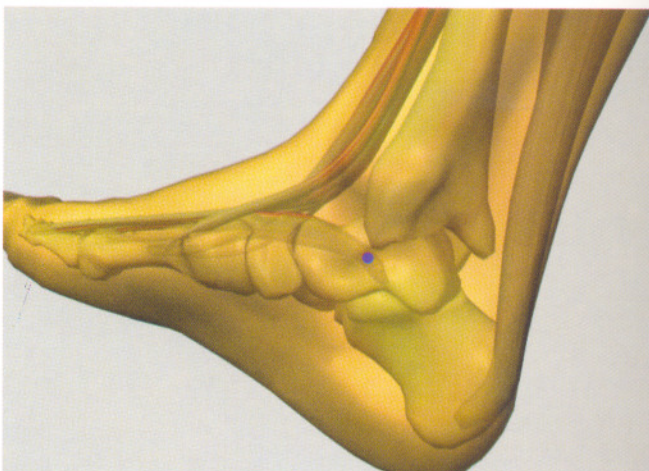
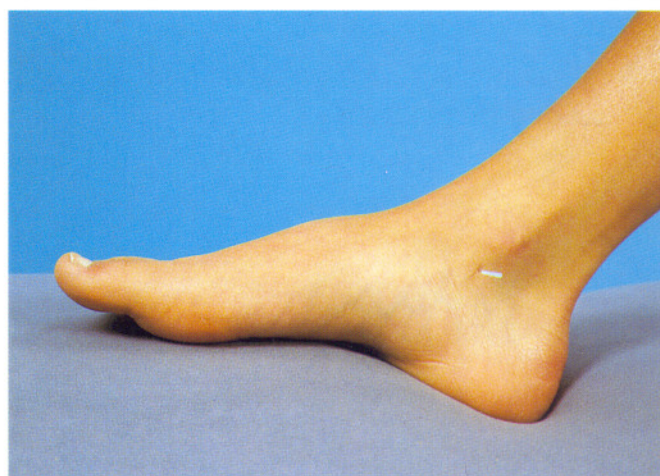
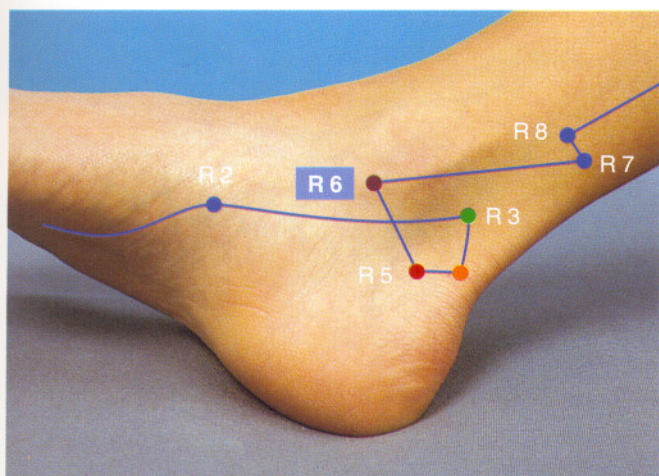
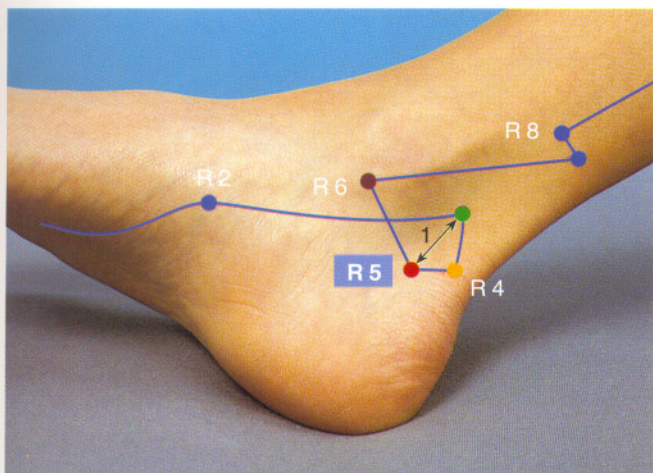
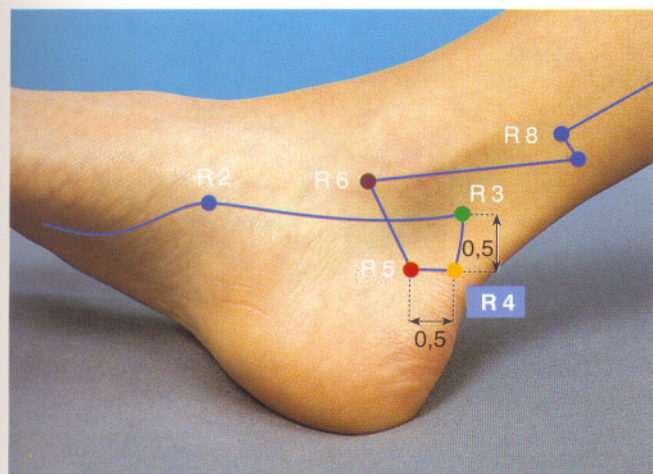
Pec: ponto fenda (Xi)

R 6 Zhao Hai Mar Brilhante

L: na depressão inferior ao bordo inferior do maléolo interno

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: enriquece o Yin e pacifica o espírito, regula e alivia o fluxo menstrual

A:
1. torpor, narcolepsia, fadiga
2. certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, dismenorreia, leucorreia, inflamação aguda da pequena bacia, prolapso uterino
3. faringite crónica

Pec: ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Yin Qiao Mai

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

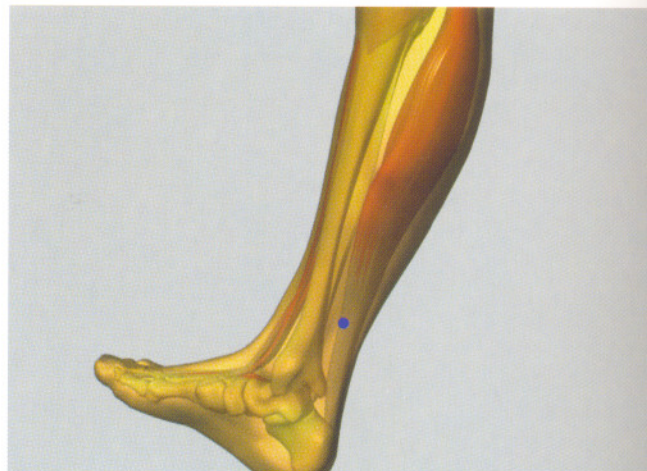
R 7 Fu Liu Corrente de Retorno

L: 2 cun proximal a R 3, ventral em relação ao tendão de Aquiles

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: reconstitui o rim, promove a micção, restaura o equilíbrio da sudação e dos fluidos corporais

A: 1. sudação insuficiente ou excessiva
2. edema

Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)

R 8 Jiao Xin Confiança na Troca

L: 2 cun proximal a R 3, 0,5 cun ventral a R 7, no bordo posterior da tíbia

M: 0,5-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e regula a menstruação

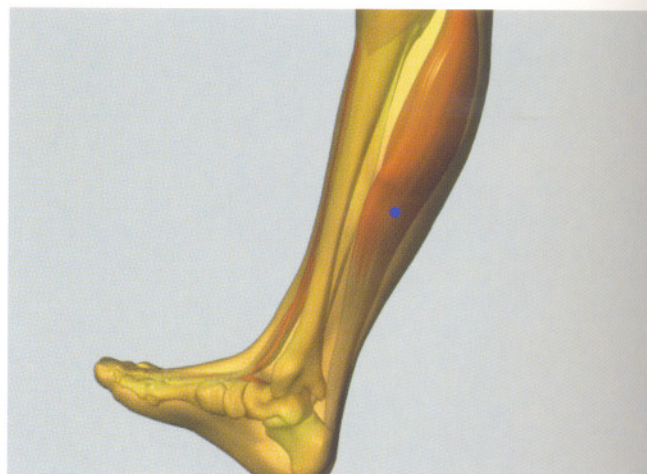
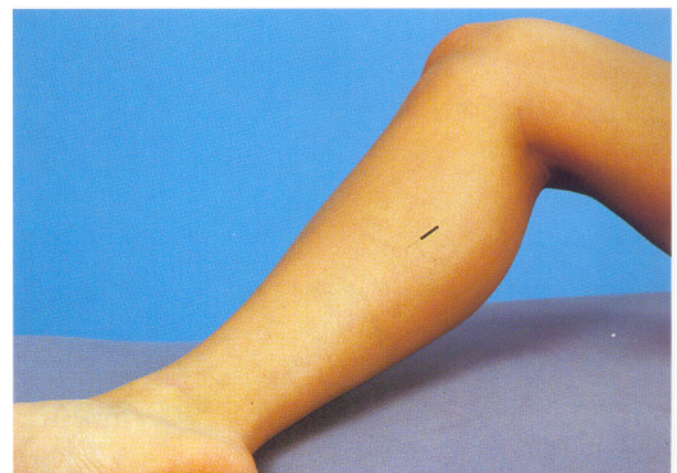
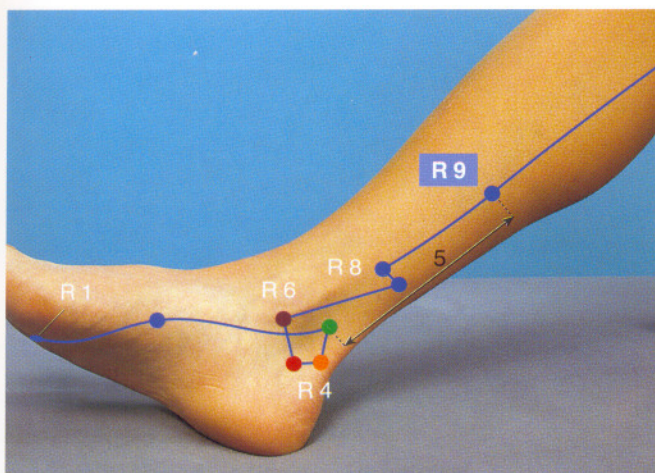
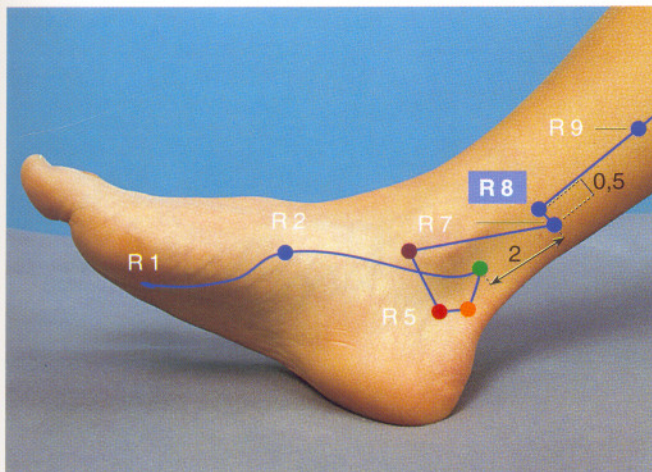
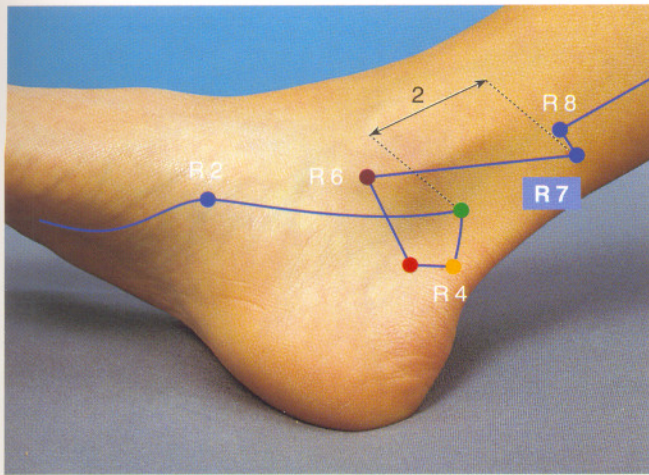
A: 1. certos distúrbios ginecológicos, por ex., hemorragia uterina disfuncional anovulatória, prolapso uterino
2. inflamação aguda e crónica do tracto urinário

R 9 Zhu Bin Casa de Hóspedes

L: 5 cun proximal a R 3, na linha de ligação entre R 3 e R 10

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e pacifica o espírito, regula o Qi e alivia a dor

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. hérnias abdominais externas

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

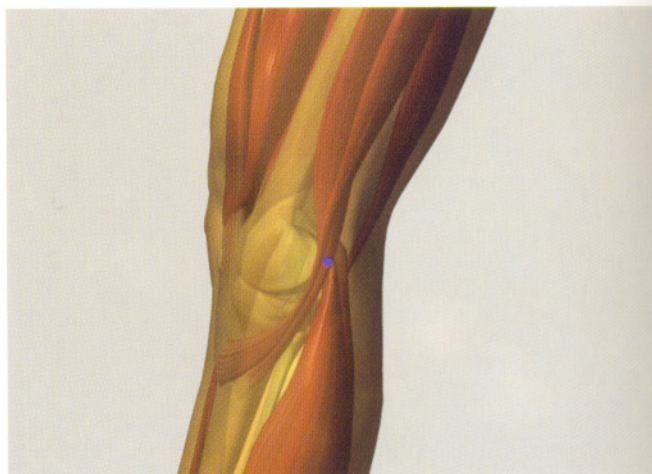
R 10 Yin Gu Vale do Yin

L: com o joelho do paciente flectido, na parte interna da fossa poplítea, entre os tendões do músculo semitendinoso e semimembranoso

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e ajuda o Yang

A: 1. disfunção sexual masculina, por ex., impotência
2. hemorragia uterina disfuncional anovulatória
3. dor na articulação do joelho

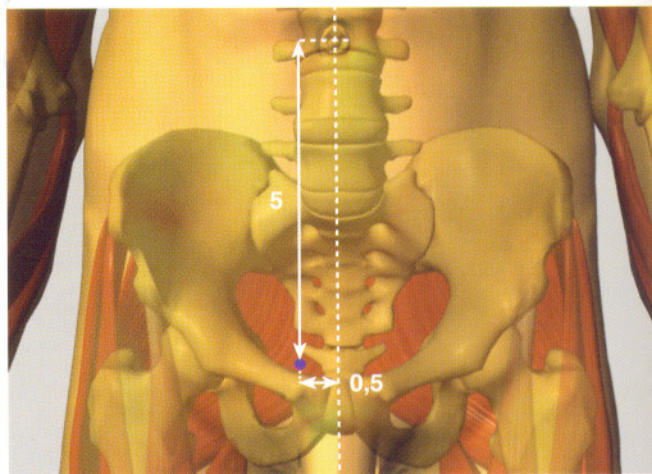
Pec: ponto He (mar) (5.° ponto Shu)

R 11 Heng Gu Osso Púbico

L: 5 cun inferior ao umbigo, 0,5 cun externo à linha média ventral, no bordo superior da sínfise púbica

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e ajuda o Yang

A: 1. disfunção sexual masculina, por ex., impotência
2. prostatite
3. incontinência urinária

Pec: Cuidado durante a gravidez!

R 12 Dahe Grande Luminância

L: 4 cun inferior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

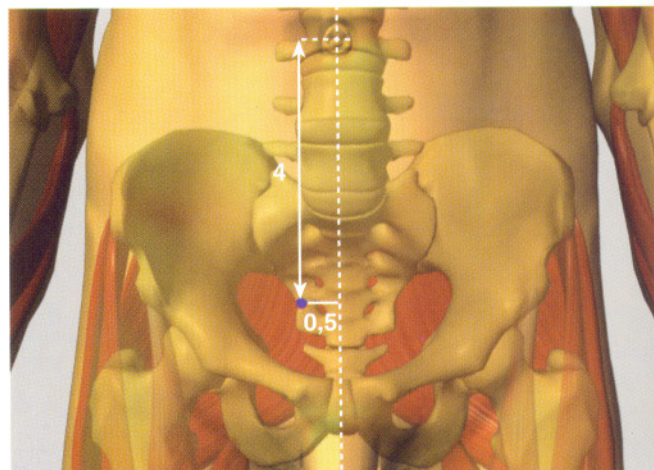
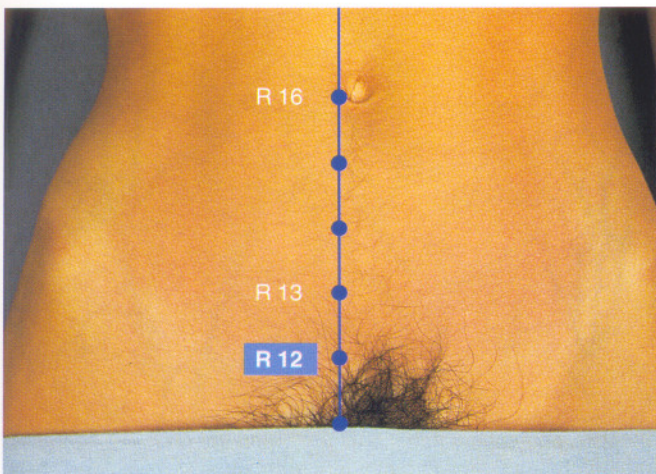
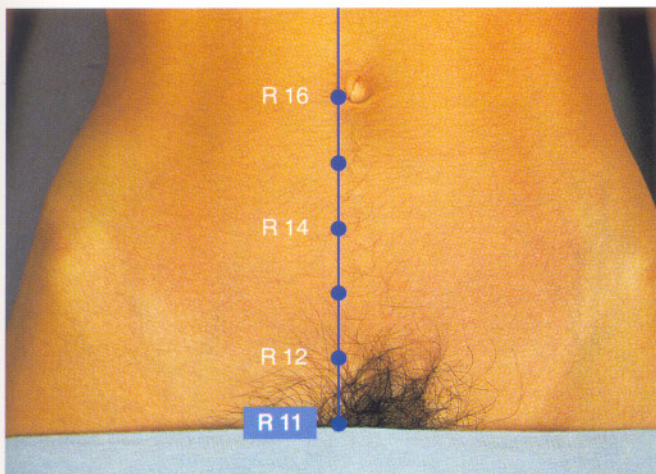
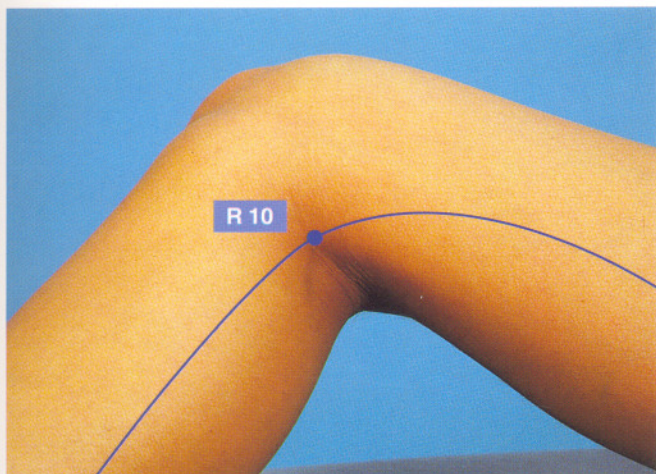
M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: reconstitui o rim e fortalece a essência, regula e alivia o fluxo menstrual

A: 1. disfunção sexual masculina, por ex., impotência
2. prostatite
3. certos distúrbios ginecológicos, por ex., mioma uterino, inflamação da pequena bacia

Pec: Cuidado durante a gravidez!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

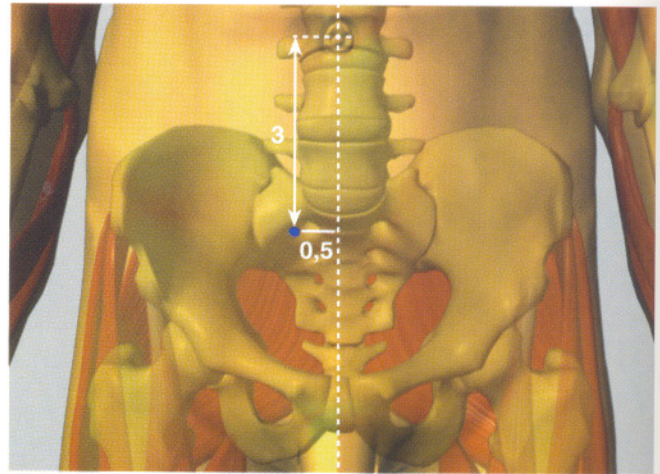
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

R 13 Qi Xue Caverna do Qi

L: 3 cun inferior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula e reconstitui o Chong Mai

A: 1. certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, leucorreia
2. retenção urinária

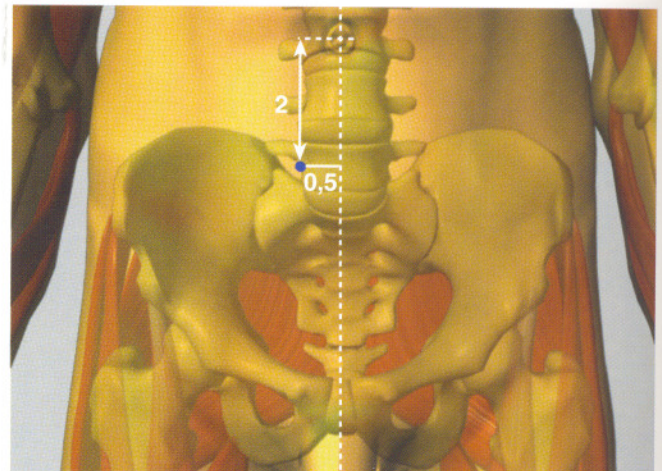
Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

R 14 Si Man Quatro Plenitudes

L: 2 cun inferior ao umbigo, 0,5 cun externo à linha média ventral

T: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi e a menstruação

A: certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, hemorragia uterina disfuncional anovulatória, infecções pós-parto, distúrbios da fertilidade

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

R 15 Zhong Zhu Fluxo Médio

L: 1 cun inferior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

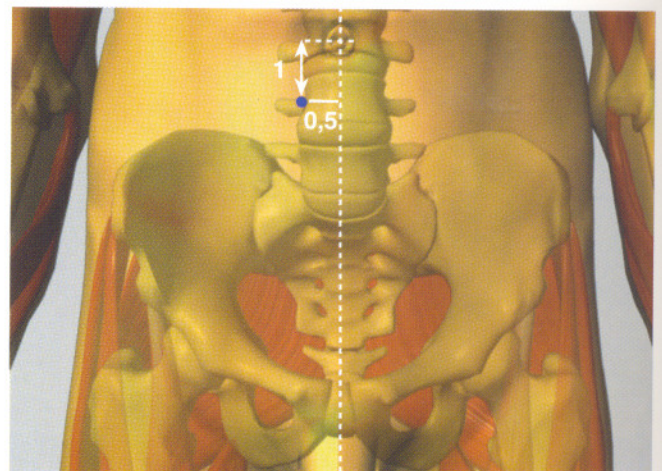
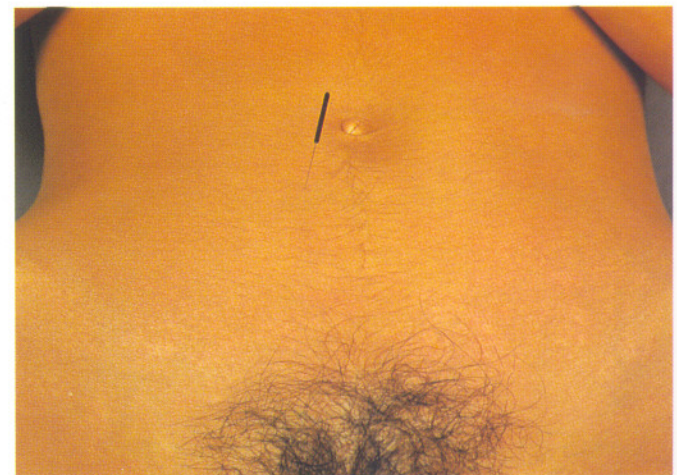
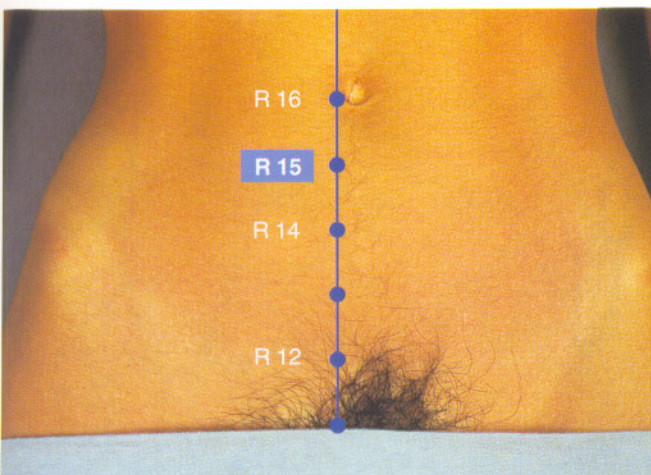
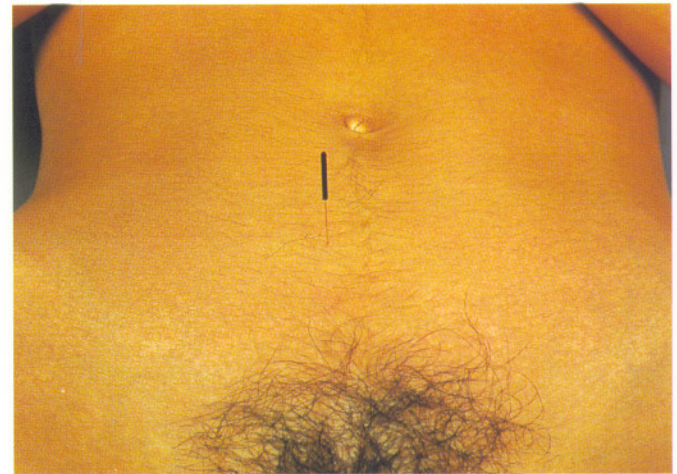
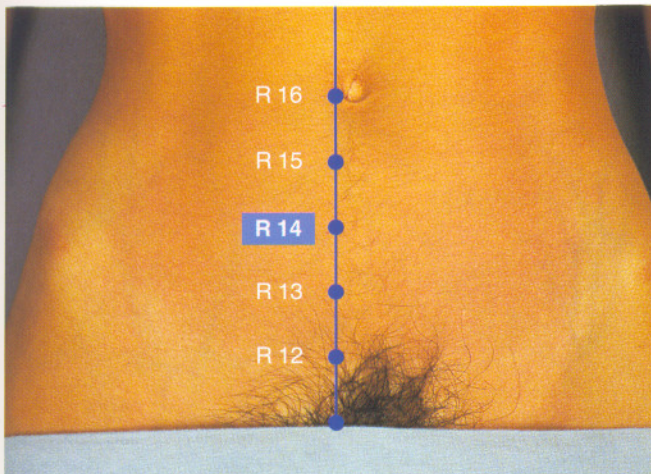
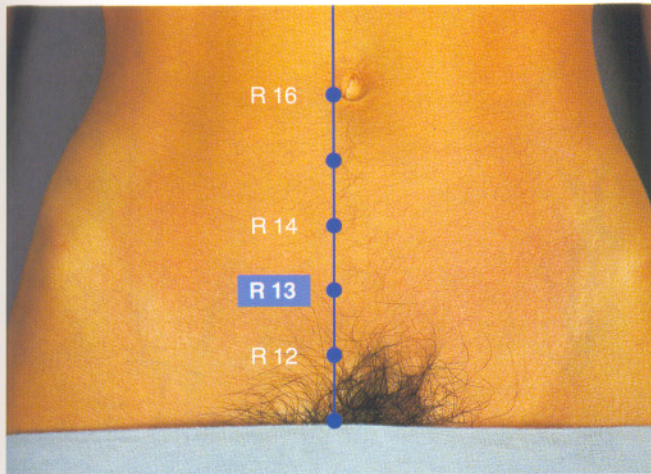
M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: regula a menstruação e activa a defecação

A: 1. menstruação irregular
2. obstipação

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

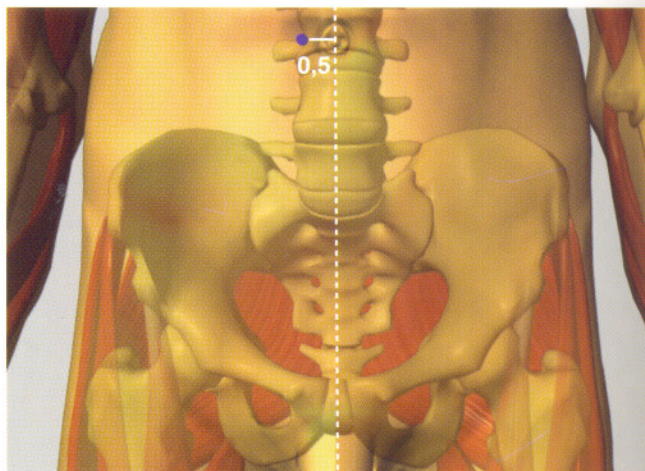
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

R 16 Huang Shu Shu das Partes Vitais

L: 0,5 cun lateral em relação ao umbigo

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: regula o Qi e estimula a defecação

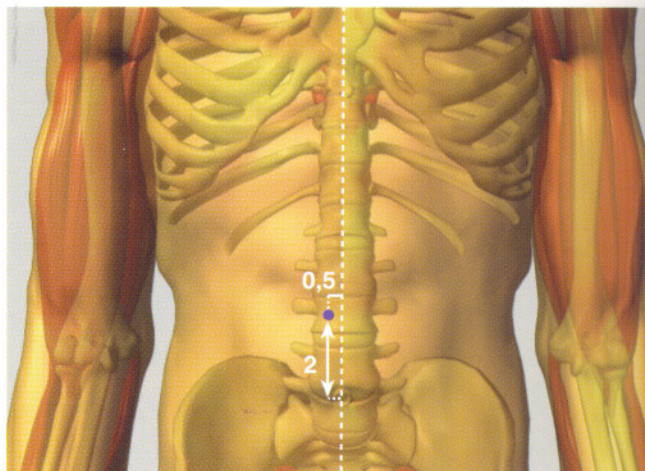
A: 1. sensação de tumefacção e tensão abdominais, dor abdominal
2. obstipação

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

R 17 Shang Qu Curvatura de Shang

L: 2 cun superior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: harmoniza o estômago e estimula a digestão

A: dor abdominal em distúrbios digestivos

R 18 Shi Guan Passagem de Pedra

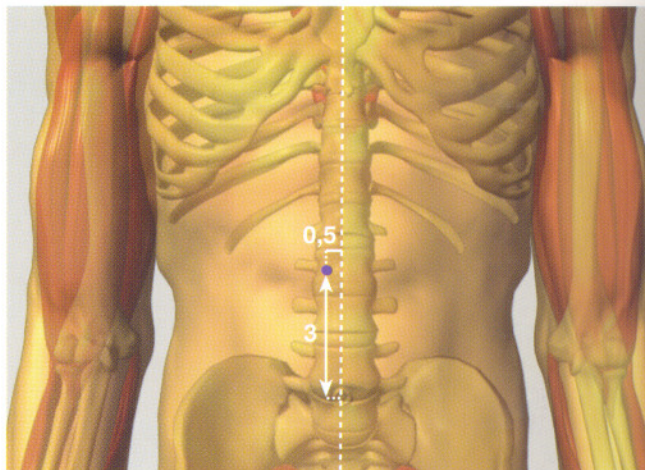
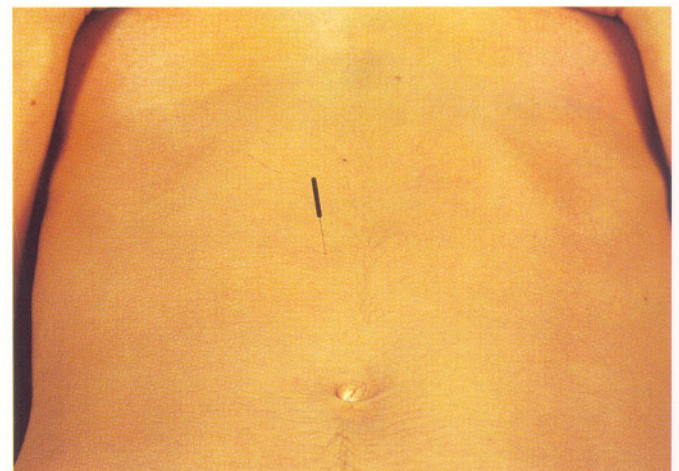
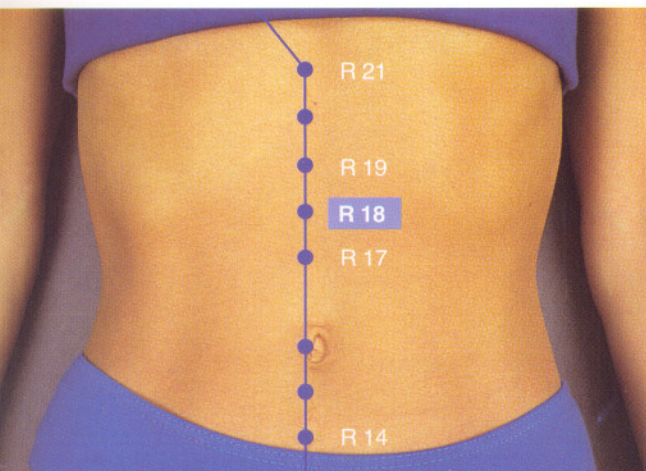
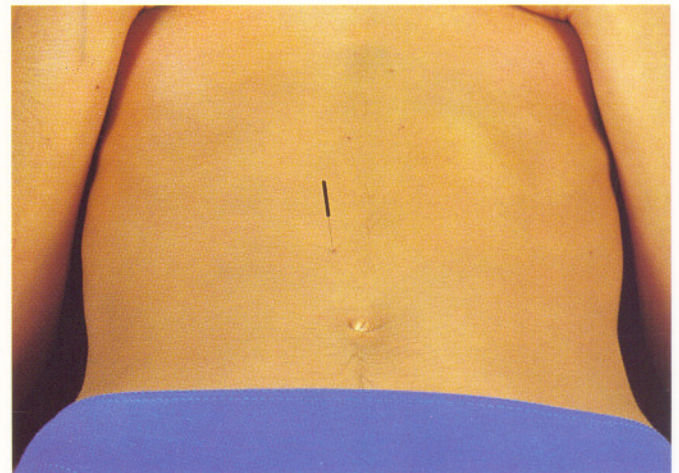
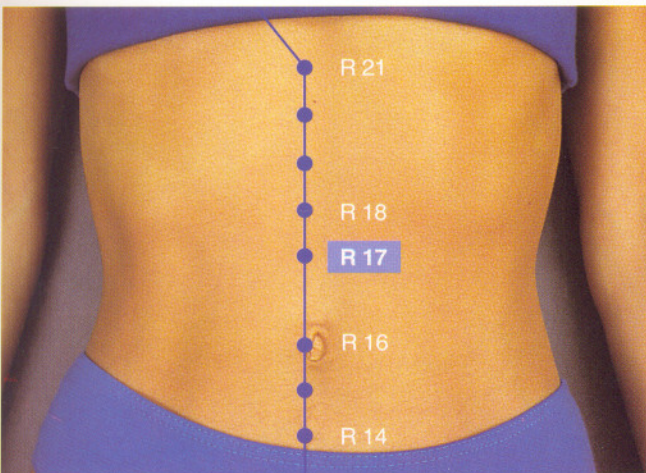
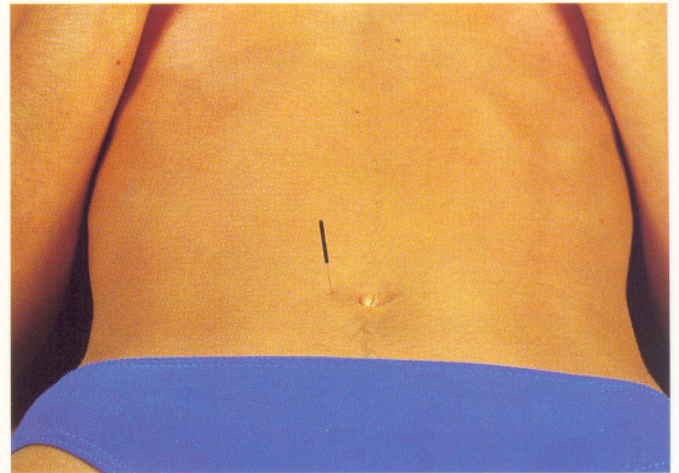
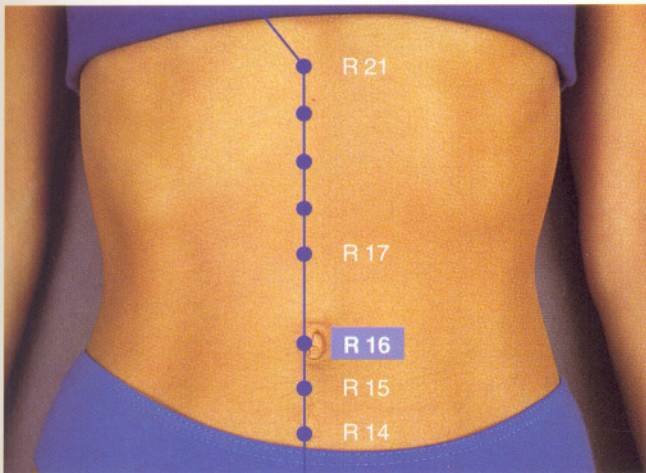
L: 3 cun superior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: regula o Qi e fortalece o baço

A: 1. dor no abdómen superior
2. gastrite aguda

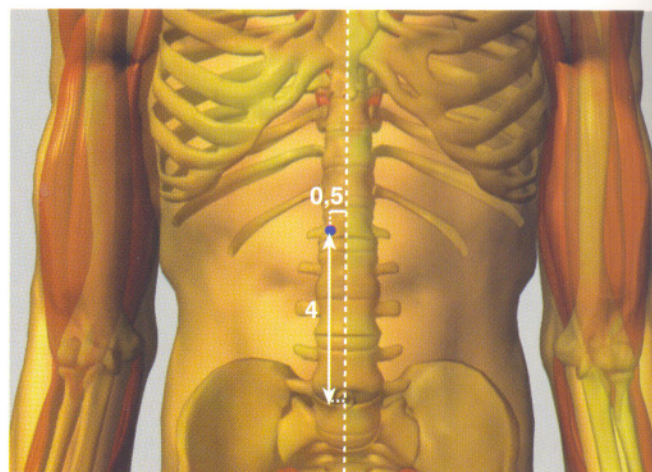
L: Localização M: Método de Punção P: Propriedades A: Aplicações Clínicas Pec: Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

R 19 Yin Du Metrópole do Yin

L: 4 cun superior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

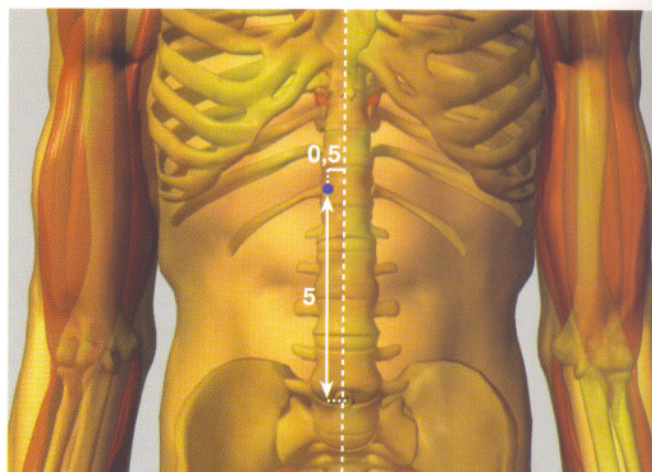
P: regula o Qi e alivia a dor, fortalece o baço e promove a digestão

A: 1. gastrite aguda e crónica
2. dor no abdómen superior

R 20 Fu Tong Gu Vale de Ligação do Abdómen

L: 5 cun superior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: harmoniza o estômago e alivia a dor

A: gastrite aguda e crónica

R 21 You Men Portão Escondido

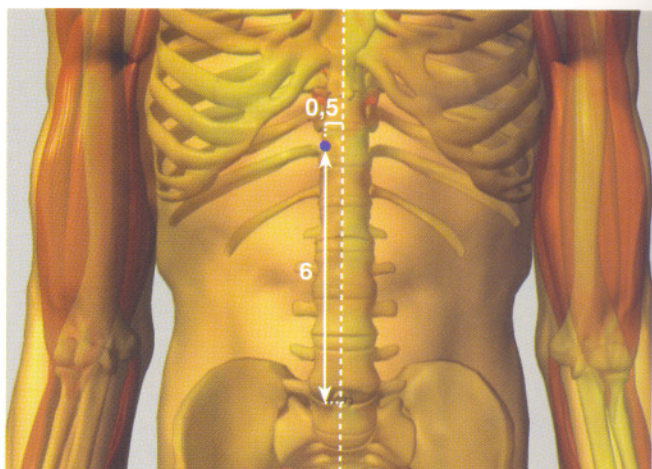
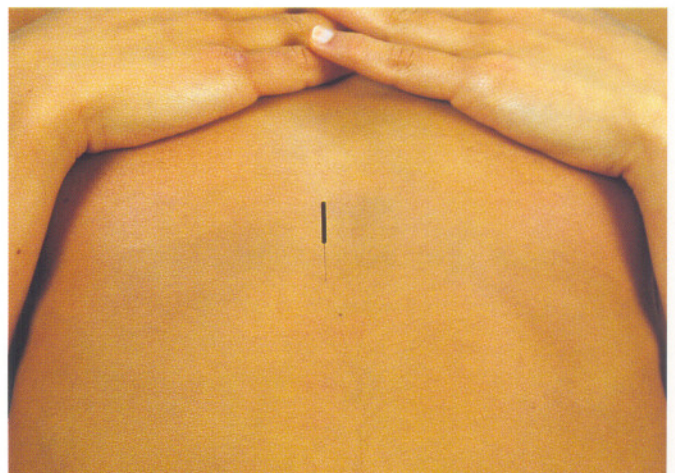
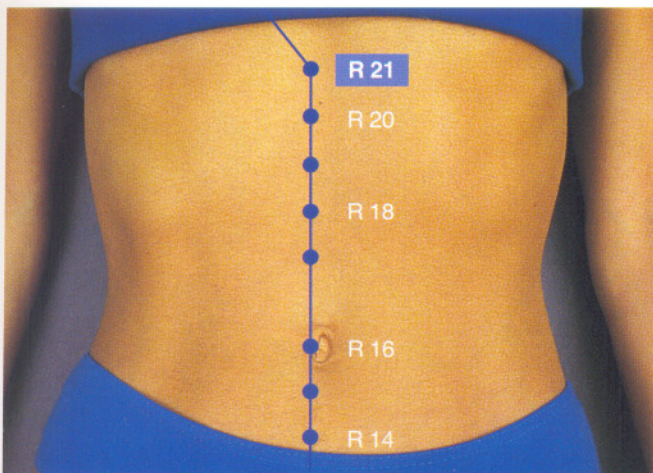
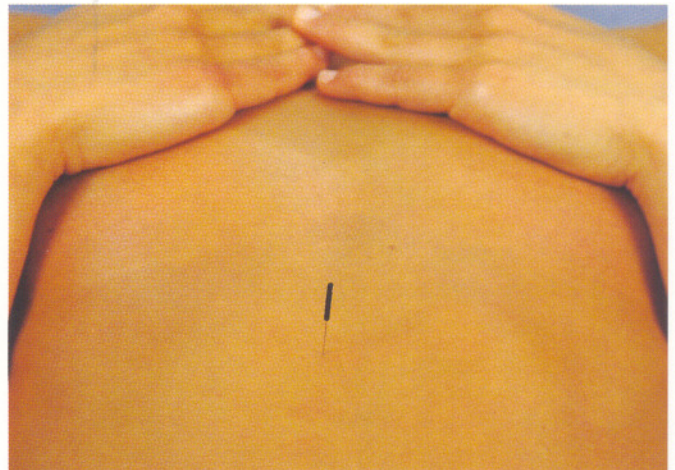
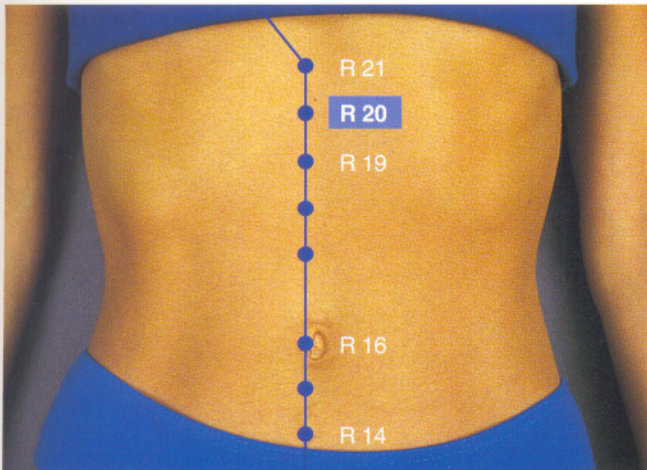
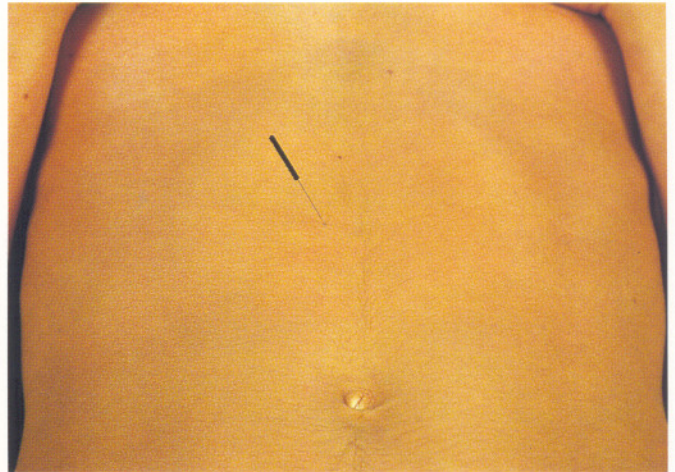
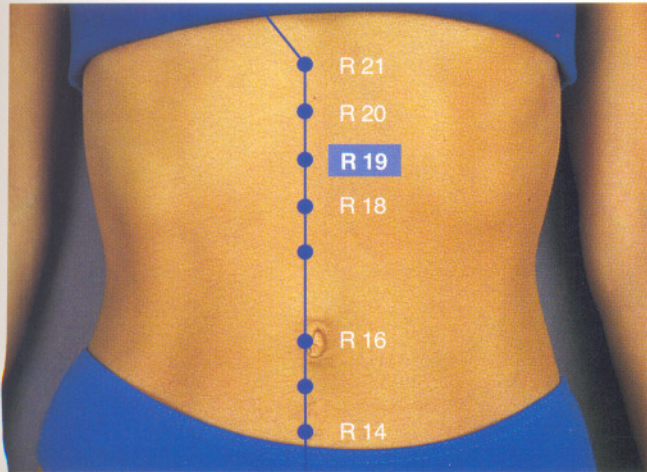
L: 6 cun superior ao umbigo, 0,5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: fortalece o baço e harmoniza o estômago, diminui o Qi invertido e alivia as náuseas

A: 1. gastrite aguda e crónica
2. esofagite
3. soluços

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

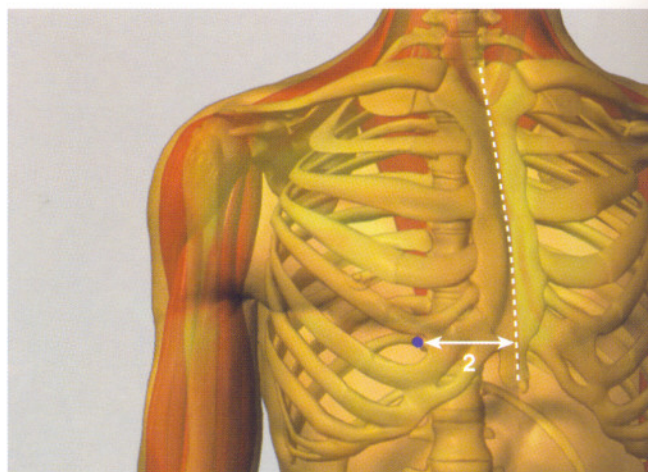
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

R 22 Bu Lang Caminhar na Varanda

L: no 5.º EIC, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, alivia a tosse e a dispneia

A: 1. dor torácica
2. inflamação aguda e crónica do tracto respiratório

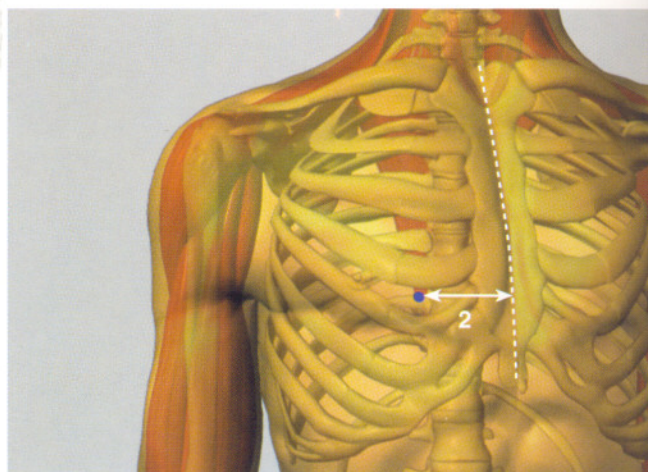
Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

R 23 Shen Feng Chancela do Espírito

L: no 4.º EIC, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e alivia a tosse

A: 1. dor torácica
2. inflamação aguda e crónica dos brônquios e pulmões
3. mastite aguda

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

R 24 Ling Xu Cemitério do Espírito

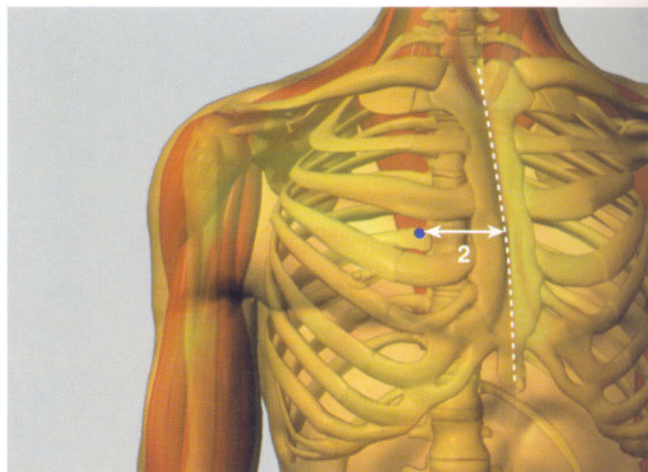
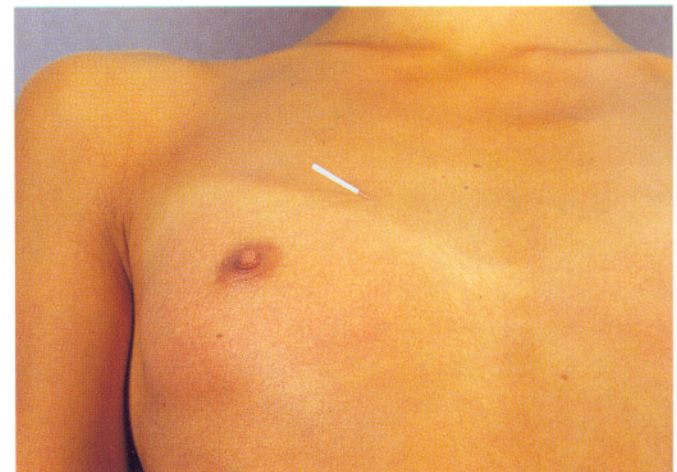
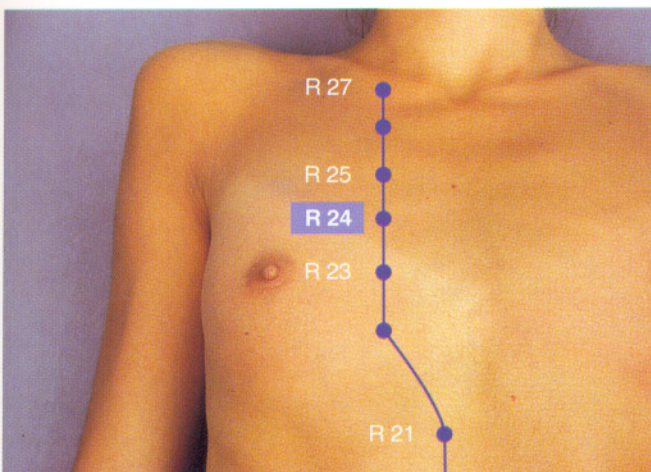
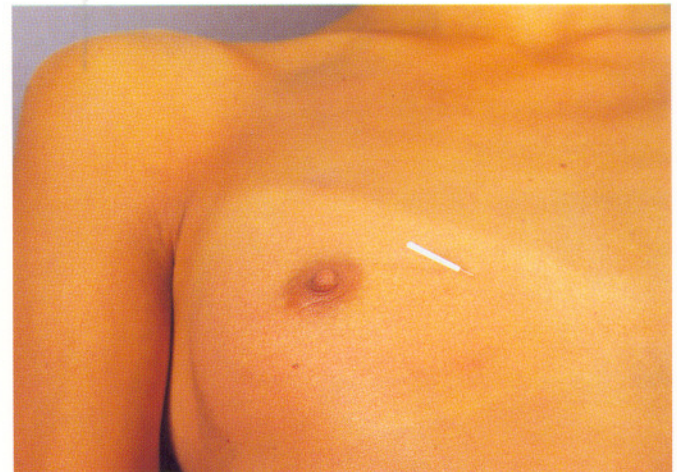
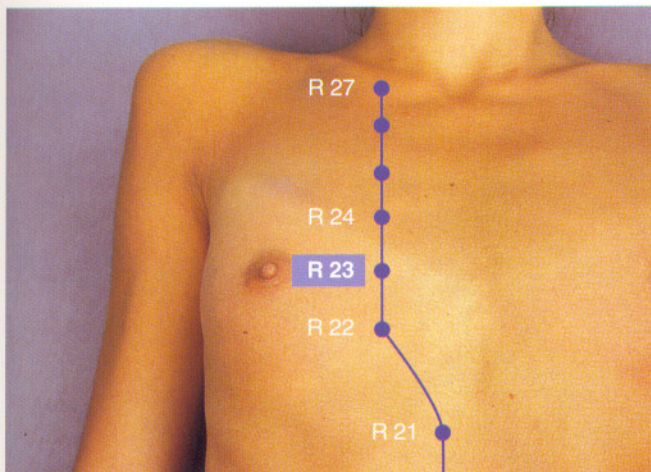
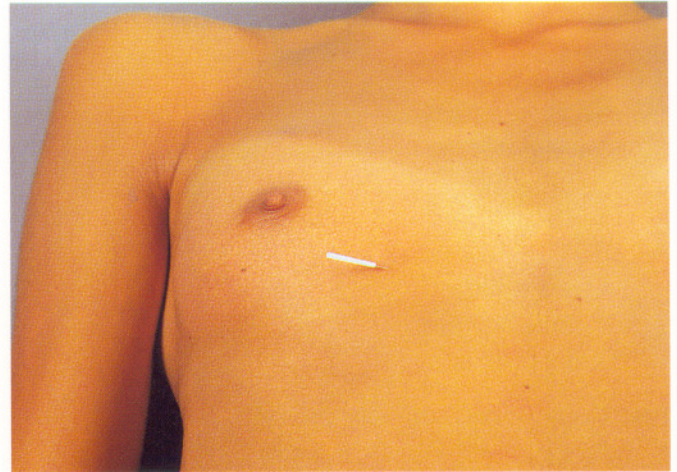
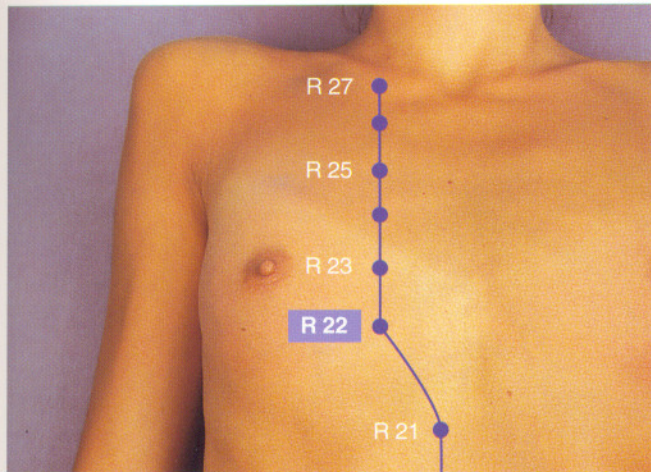
L: no 3.º EIC, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia

A: inflamação aguda e crónica do tracto respiratório

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

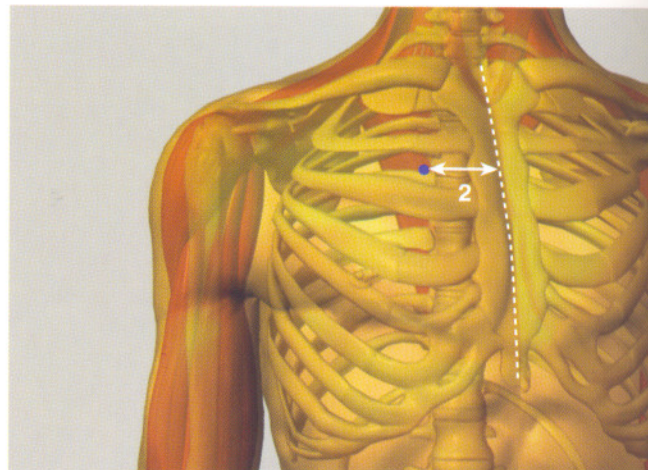
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

R 25 Shen Cang Armazém do Espírito

L: no 2.º EIC, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e alivia a dispneia

A: 1. inflamação aguda e crónica do tracto respiratório
2. asma brônquica
3. dor torácica

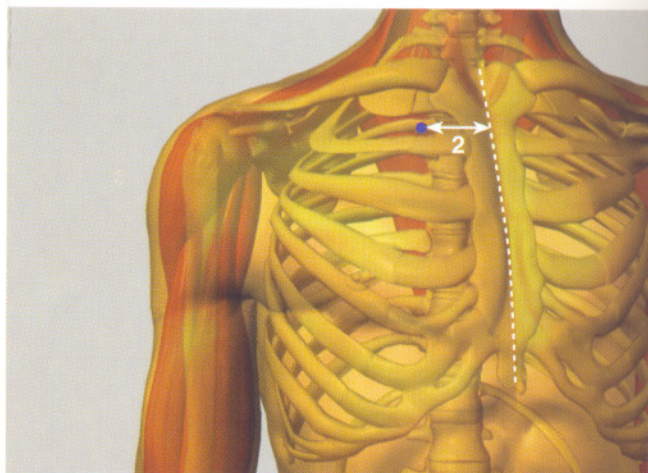
Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!

R 26 Yu Zhong Peito Confortável

L: no 1.º EIC, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia

A: 1. inflamação aguda e crónica do tracto respiratório
2. asma brônquica

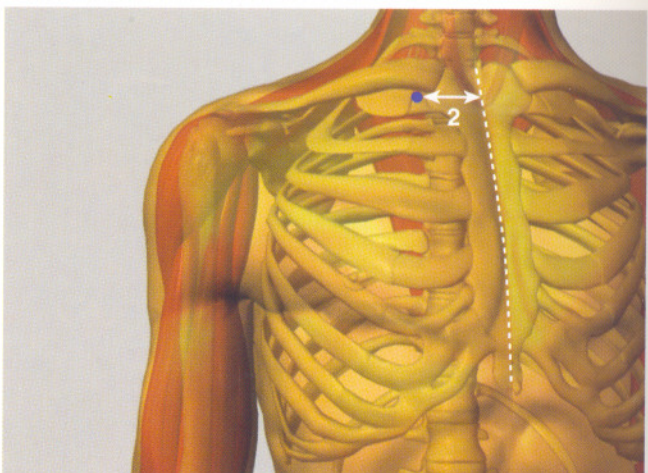
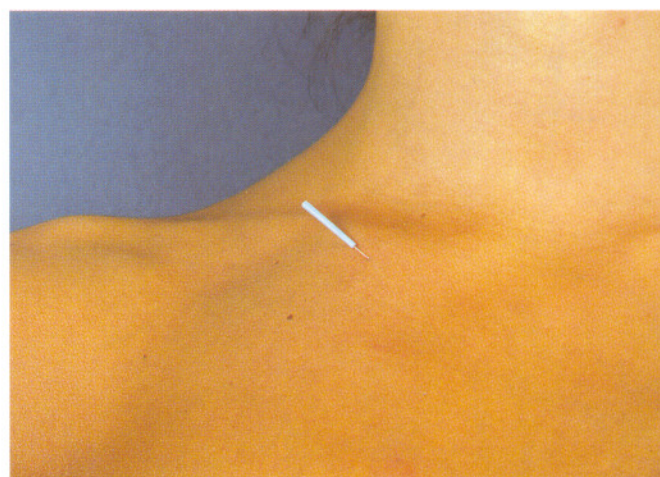
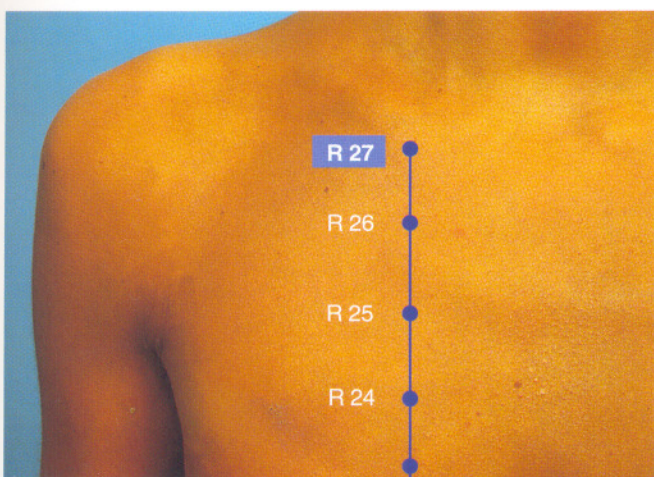
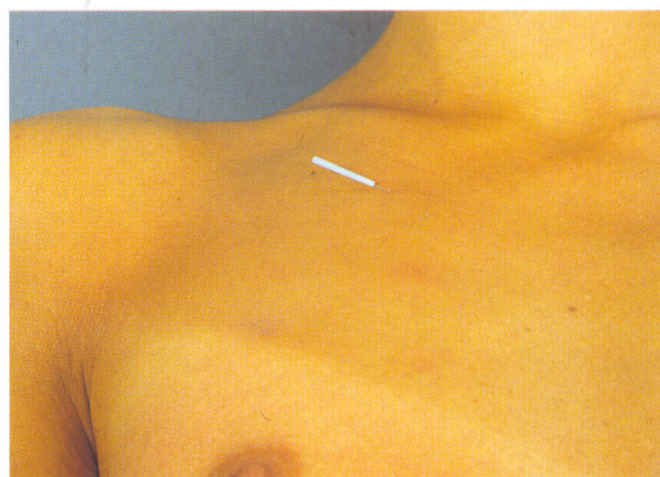
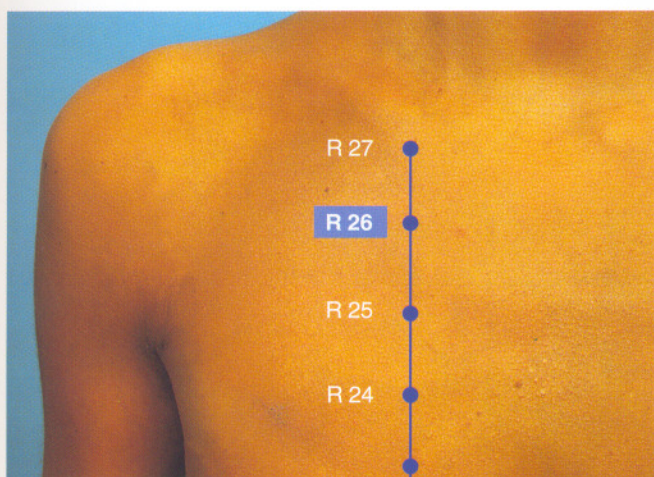
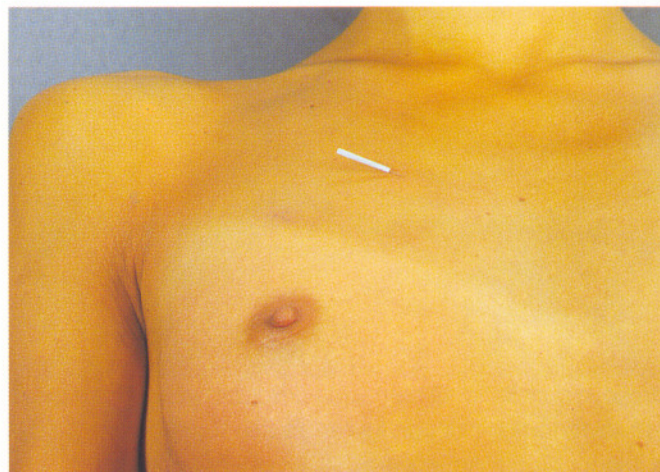
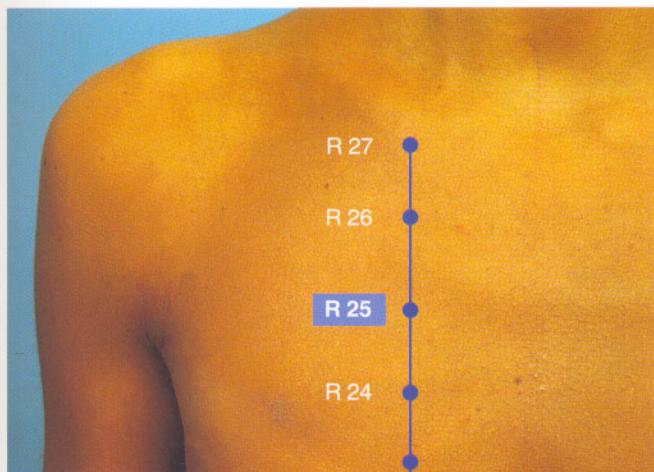
Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!

R 27 Shu Fu Mansão do Shu

L: no bordo inferior da clavícula, 2 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,5-0,8 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: alivia a tosse e a dispneia, diminui o Qi invertido e alivia a dor

A: 1. inflamação aguda e crónica do tracto respiratório
2. dor torácica

Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.2.9. Meridiano do pericárdio (Pe)

Sinónimos

- Canal do pericárdio (meridiano da circulação; meridiano da circulação-sexo)
- Jueyin da mão (Pericárdio)

Trajecto do meridiano

Há 9 pontos de acupunctura no trajecto superficial do meridiano do pericárdio.

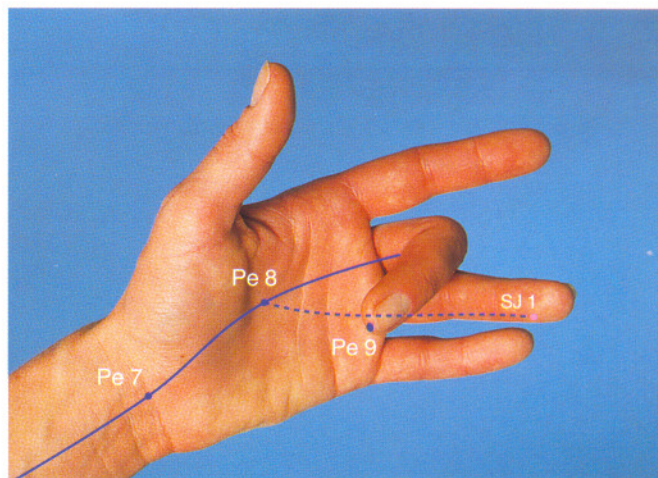
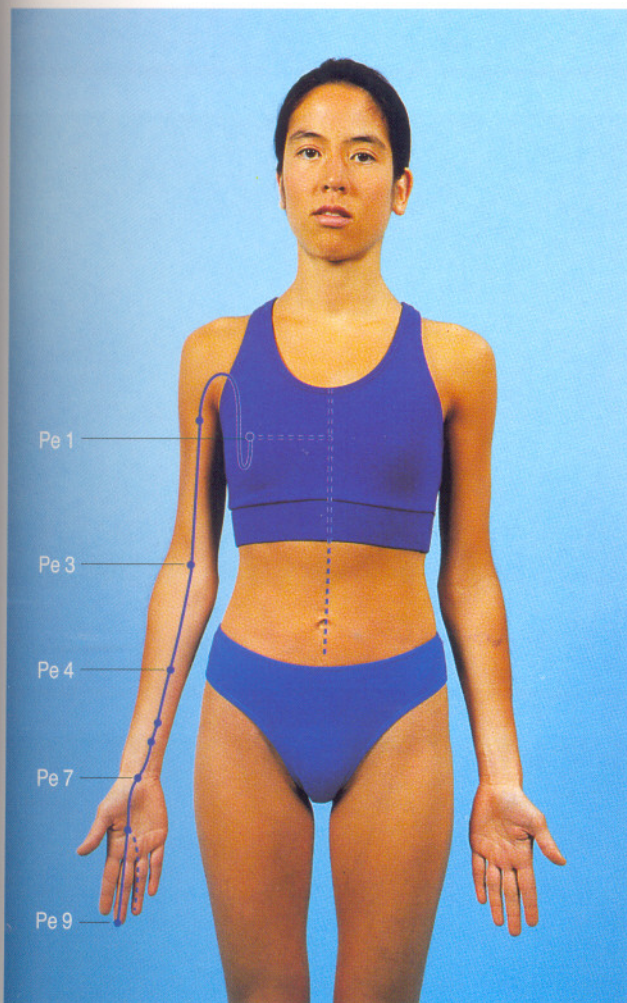
O trajecto interno tem origem no tórax, onde serve o seu órgão, o pericárdio. O meridiano desce através do diafragma até ao abdómen e depois liga-se ao Jiao superior, intermédio e inferior (Triplo Aquecedor).

O trajecto superficial começa no tórax, junto ao mamilo, no ponto Pe 1. Daqui, o meridiano sobe para a axila e segue pela face anterior interna do braço até à fossa cubital.

O meridiano prossegue depois o seu trajecto pelo meio da face anterior interna do antebraço, entre os tendões palmar longo e flexor radial do punho, até à palma da mão e à ponta do dedo médio.

Uma ramificação leva do ponto Pe 8 à ponta do dedo anelar e liga-se ao meridiano de San Jiao.

Pontos de Acupunctura dos Meridianos Principais – Meridiano do Pericárdio (Pe)

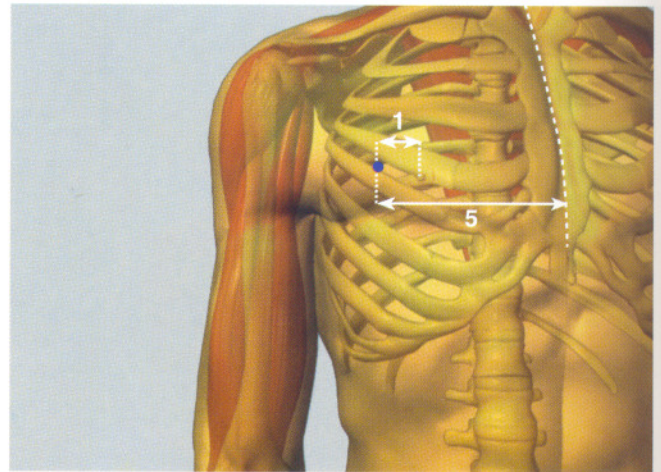
Pe 1
Pe 3
Pe 4
Pe 7
Pe 9

Pe 1 Tian Chi Lagoa Celestial

L: no 4.º EIC, 1 cun lateral em relação ao mamilo, 5 cun lateral em relação à linha média ventral

M: 0,3-0,5 cun oblíqua ou subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, alivia a tosse e a dispneia

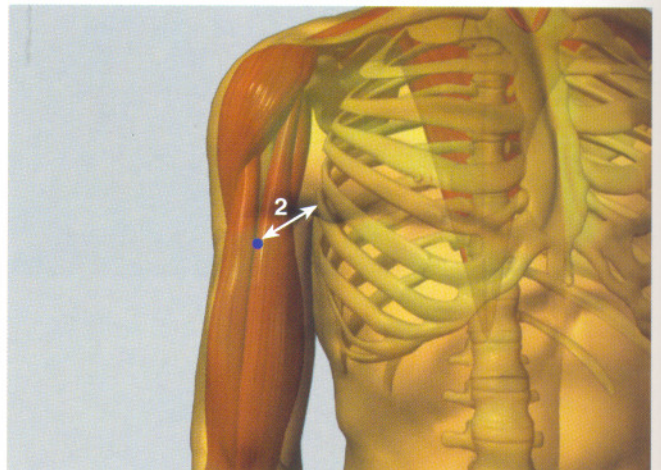
A:
1. angina de peito, sensação de tórax inchado, palpitações nas doenças cardíacas coronárias
2. tosse e queixas asmáticas nas doenças pulmonares e brônquicas

Pec: CUIDADO, RISCO DE PNEUMOTÓRAX!

Pe 2 Tian Quan Nascente Celestial

L: na parte interna do braço, 2 cun lateral em relação à extremidade ventral da prega axilar, entre os feixes longo e curto do músculo bicípite braquial

M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi; alivia a tosse

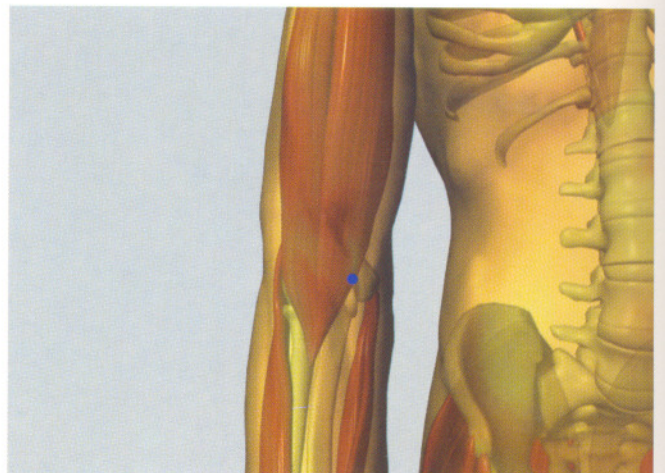
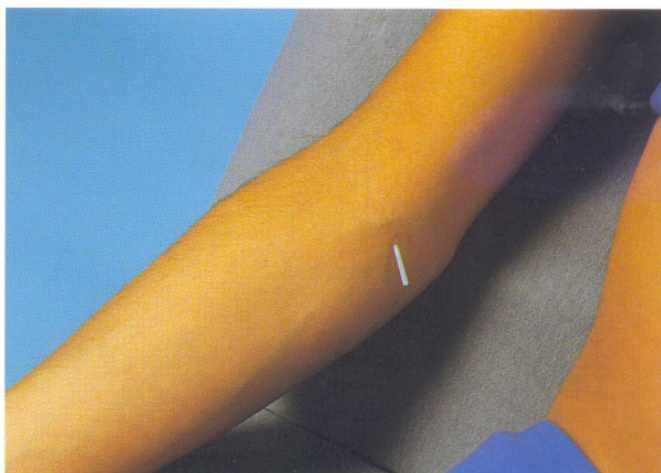
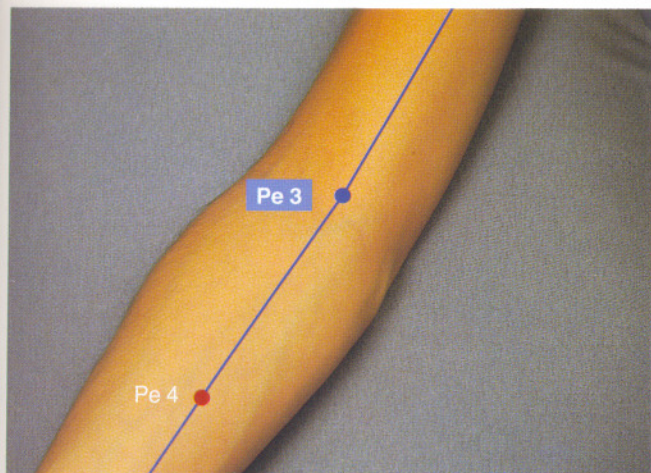
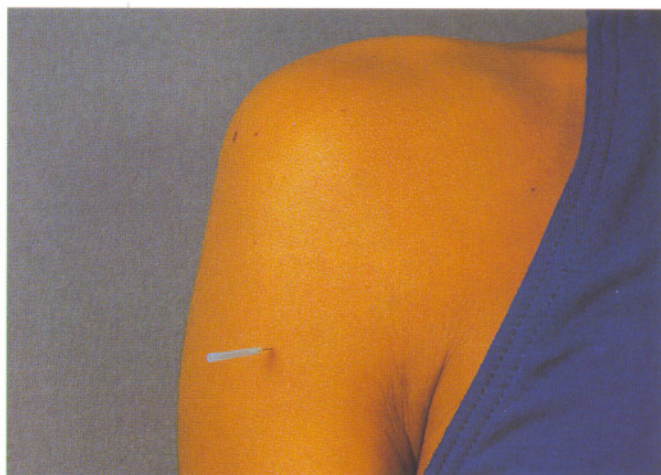
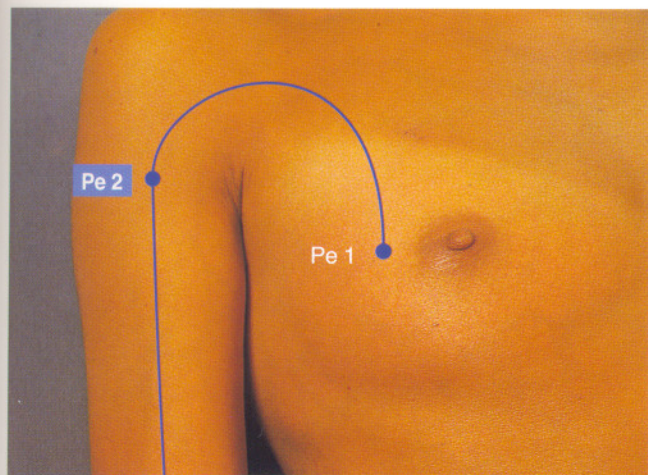
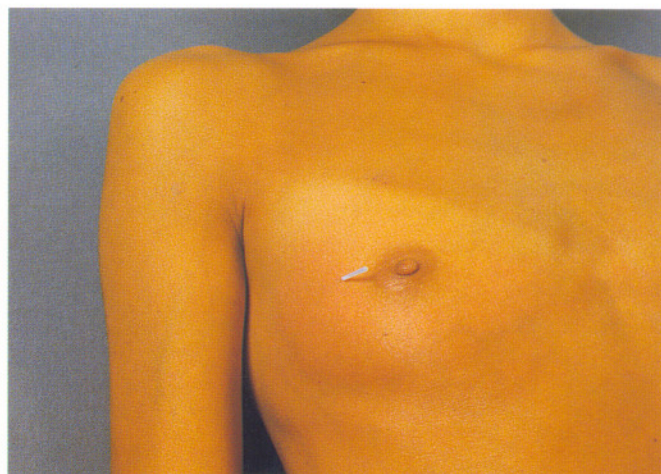
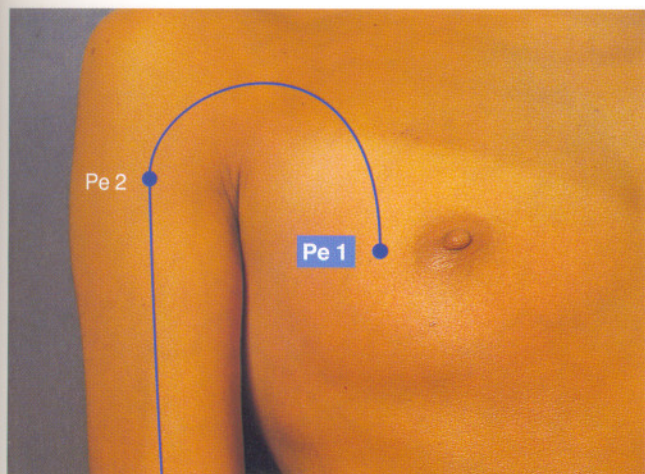
A:
1. angina de peito
2. bronquite aguda e crónica

Pe 3 Qu Ze Gancho do Pântano

L: no ponto intermédio da prega cubital, no interior do tendão do bicípite braquial

M: 1-1,5 cun perpendicular; picada para sangrar; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor, harmoniza o estômago e diminui o Qi invertido

A:
1. angina de peito, sensação de inchaço torácico e palpitações na doença cardíaca coronária
2. dor no estômago, náuseas e vómitos na gastrite aguda

Pec: ponto He (mar) (5.º ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

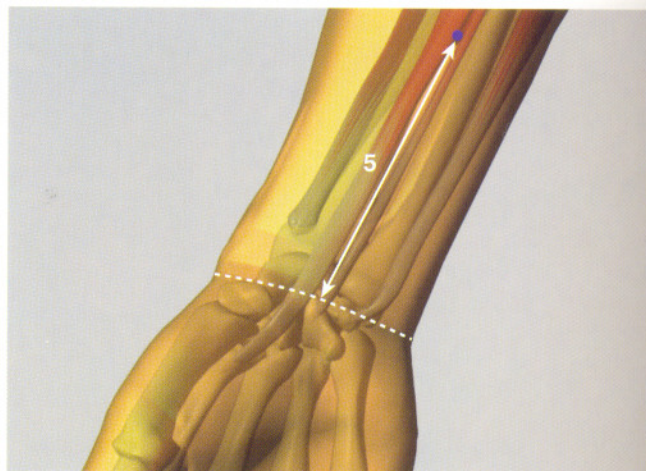
Pe 4 Xi Men Portão da Fenda-Xi

L: na parte interna do braço, 5 cun proximal à dobra distal do punho, na linha de ligação entre Pe 3 e Pe 7, entre os tendões do palmar longo e do flexor radial do punho

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa o coração e suprime a dor, arrefece e acalma o sangue

A: 1. angina de peito, sensação de inchaço torácico e palpitações em doença cardíaca coronária
2. pára as hemorragias nasais, tosse ou expectoração acompanhadas de sangue, hematémese

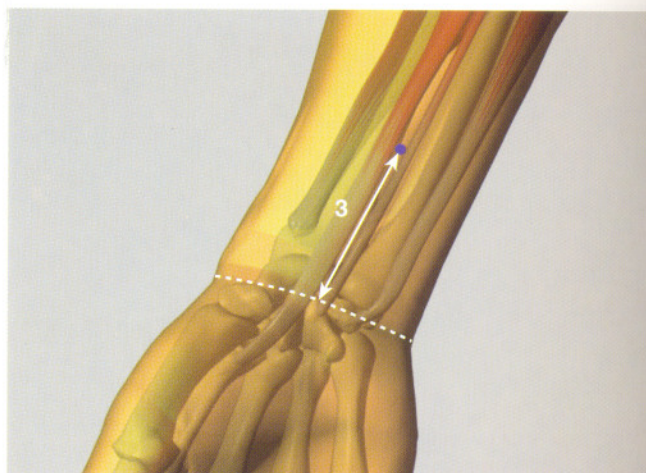
Pec: ponto fenda (Xi)

Pe 5 Jian Shi Mensageiro Intermediário

L: 3 cun proximal à dobra cubital do punho, na linha de ligação entre Pe 3 e Pe 7, entre os tendões do palmar longo e do flexor radial do punho

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: expande o tórax e alivia a dor, arrefece e acalma o sangue

A: 1. dores na região cardíaca, palpitações, falta de ar e sensação de inchaço torácico na doença cardíaca
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos; ataques epilépticos (efeito sedativo)

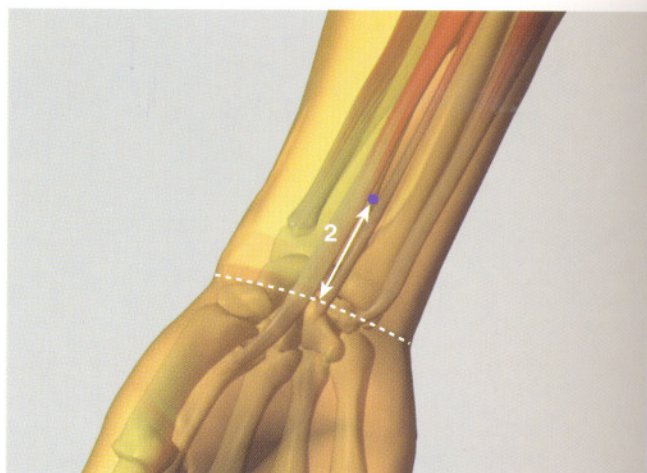
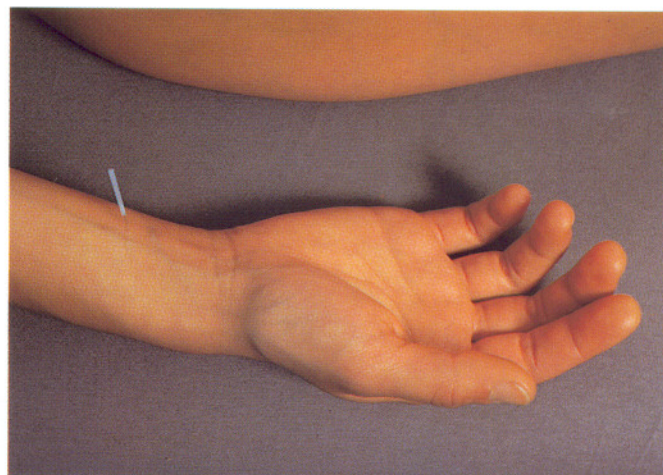
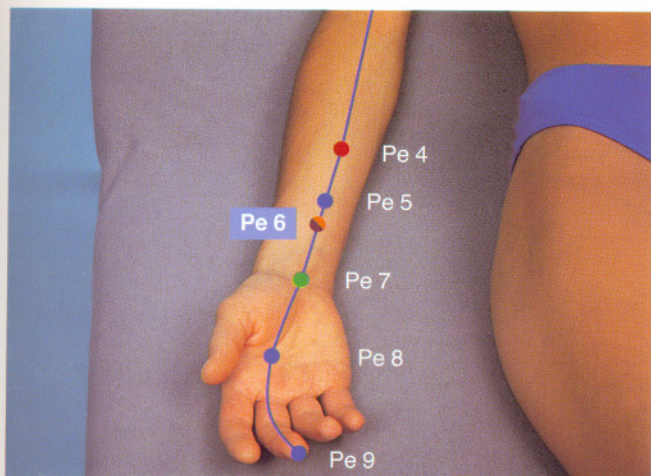
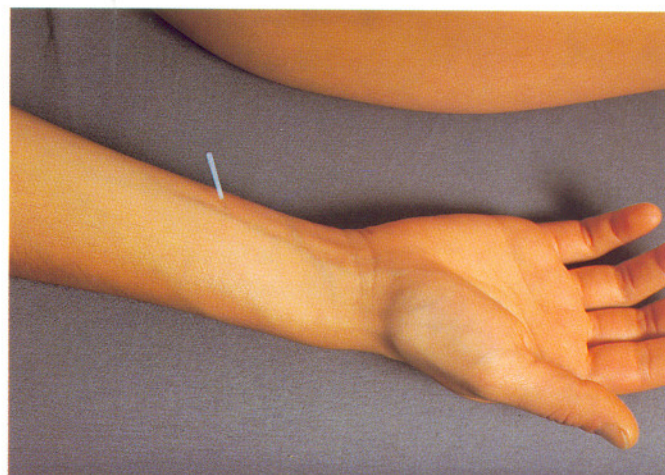
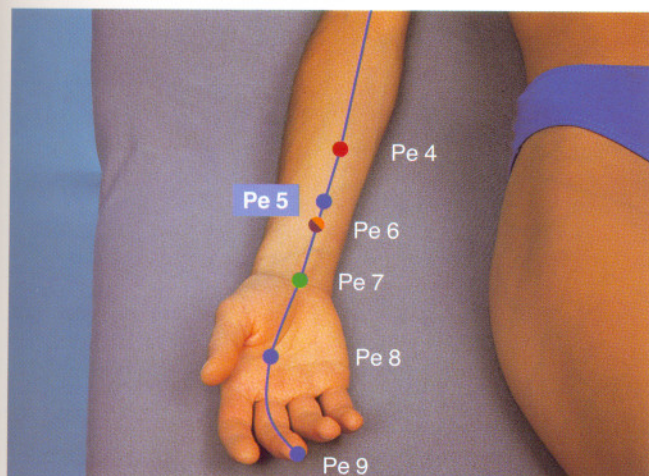
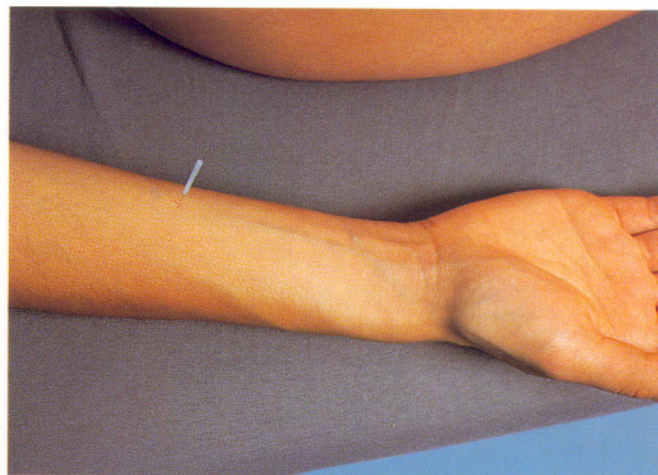
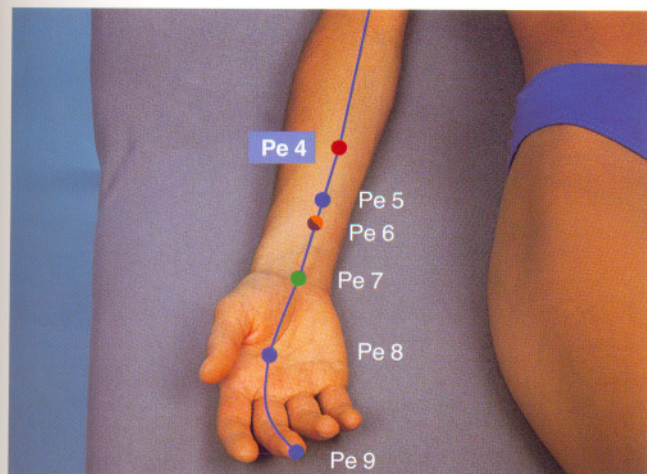
Pec: ponto Jing (rio) (4.º ponto Shu)

Pe 6 Nei Guan Passagem Interna

L: 2 cun proximal à dobra distal do punho, na linha de ligação entre Pe 3 e Pe 7, entre os tendões do palmar longo e do flexor radial do punho

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: restaura a clareza cerebral e suprime a dor, fortalece o baço e harmoniza o centro, descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A: 1. angina de peito, sensação de inchaço torácico
2. movimento limitado e hemiplegia na doença vascular cerebral
3. dor no estômago, náuseas e vómitos
4. dor e movimento limitado do antebraço

Pec: ponto de conexão (Luo), ponto de confluência (Ba Mai Jiao Hui) do Yin Wei Mai

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

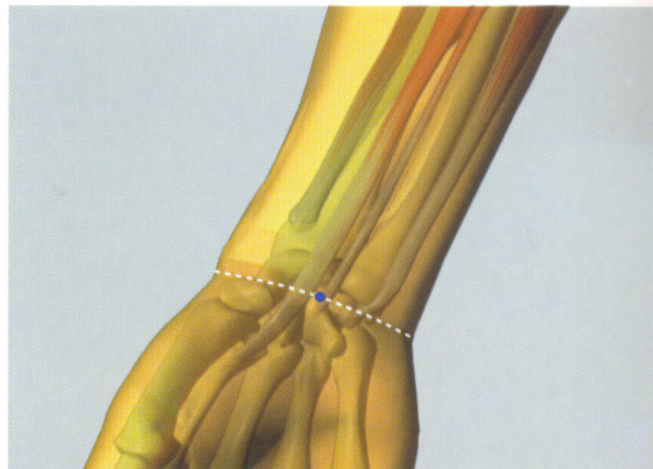
Pe 7 Da Ling Grande Monte

L: no meio da dobra distal do punho, entre os tendões do palmar longo e do flexor radial do punho

M: 0,5-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: acalma o coração e alivia a dor, produz calma geral e elimina os espasmos

A:
1. angina de peito, sensação de inchaço torácico
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos (efeito sedativo e antiespasmódico)

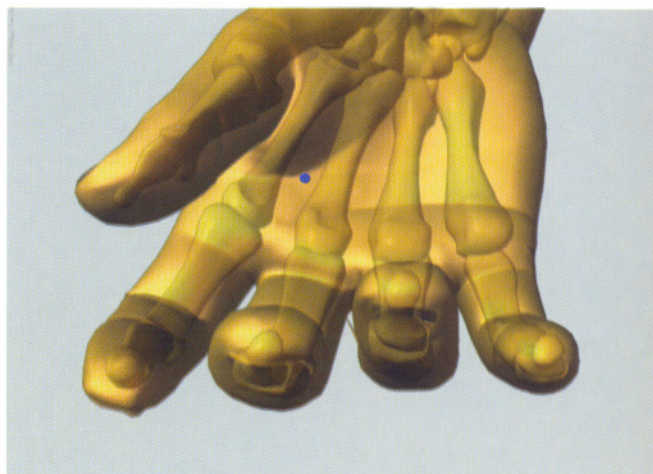
Pec: ponto Shu (corrente) (3.° ponto Shu), ponto Qi fonte (Yuan)

Pe 8 Lao Gong Palácio da Labuta

L: na palma da mão, entre o segundo e terceiro ossos metacárpicos, onde o dedo médio assenta quando a mão do paciente se fecha

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: limpa o coração, pacifica o espírito, arrefece e acalma o sangue, reduz o edema e alivia a dor

A:
1. angina de peito, sensação de inchaço torácico
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos (efeito sedativo e antiespasmódico)
3. pára a hemorragia na hematémese, epistaxe, hemorragia anal
4. inflamações da boca

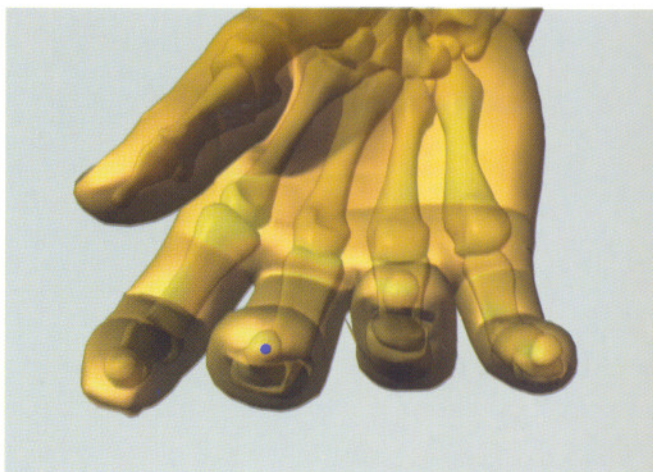
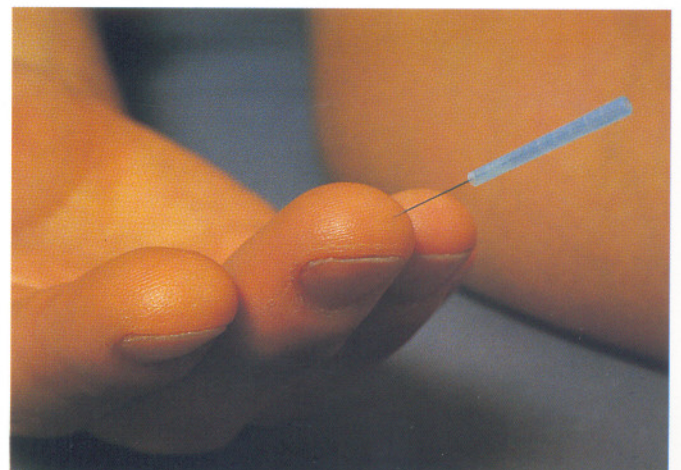
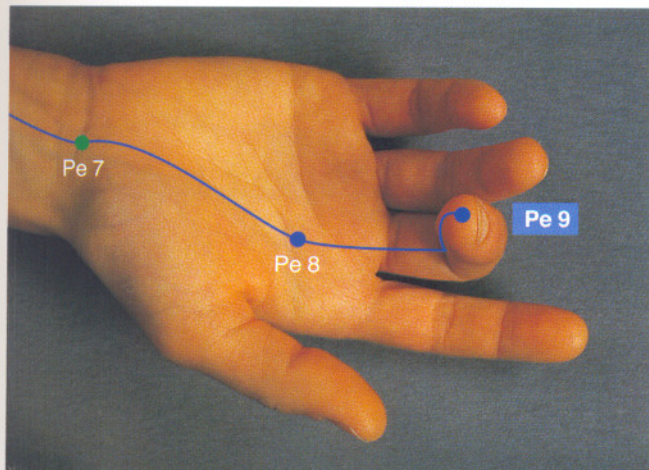
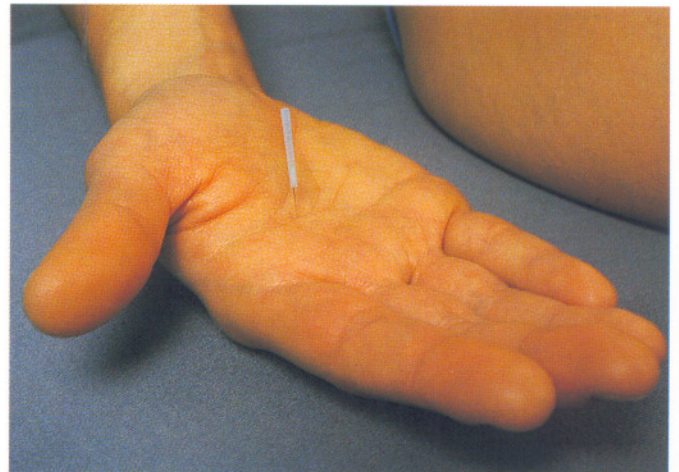
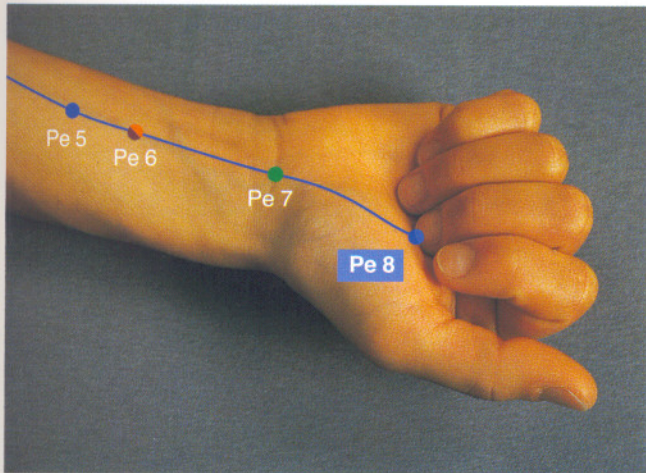
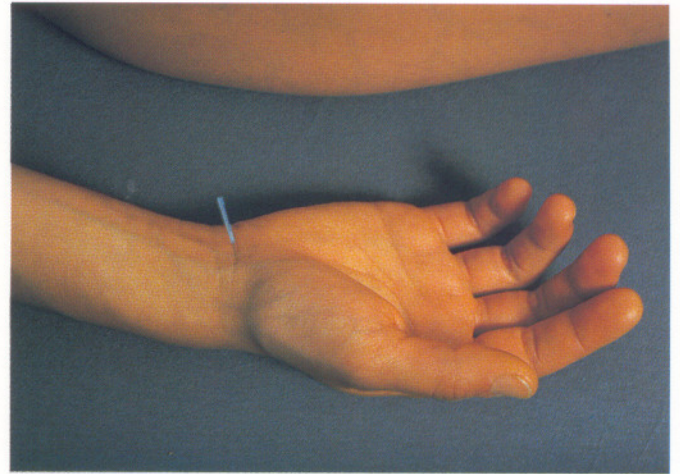
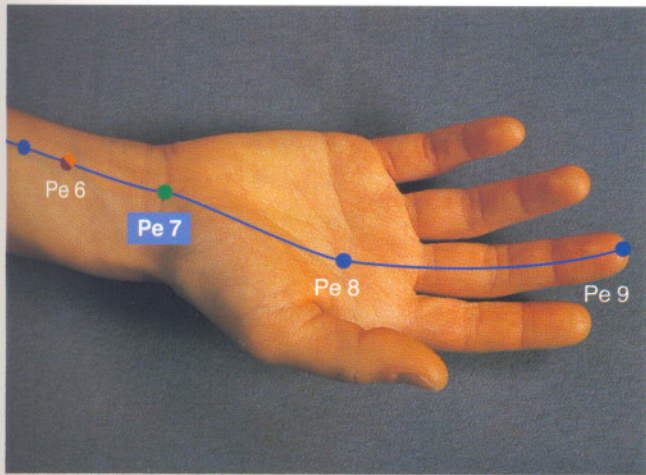
Pec: ponto Xing (nascente) (2.° ponto Shu)

Pe 9 Zhong Chong Ímpeto Médio

L: no meio da ponta do dedo médio

M: 0,1 cun perpendicular; moxabustão

P: restaura a clareza cerebral e desperta os sentidos, drena e expele o calor, limpa o coração

A: perda de consciência em doenças vasculares cerebrais, hiperpirexia de calor, síncope vasovagal e febre alta (também nas crianças) como medida complementar e de emergência

Pec: ponto Jing (poço) (1.° ponto Shu)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.3. Os Pontos dos Vasos Extraordinários Du Mai e Ren Mai

2.3.1. Du Mai (Du)

Sinónimos

- Vaso Governador
- Meridiano de Orientação

Trajecto do Meridiano

Há 28 pontos de acupunctura no trajecto superficial do Du Mai.

O trajecto superficial do Du Mai tem origem na região do útero e baixo abdómen, tal como sucede com o Ren Mai e o Chong Mai. Na região do períneo, tem lugar uma mistura com o Qi dos meridianos do rim e da bexiga. Na parte interna da coluna, uma ramificação leva ao rim, subindo a partir daqui ao longo da parte interna da coluna vertebral até ao ápex craniano, onde entra no cérebro.

Uma segunda ramificação sobe do abdómen até ao umbigo e coração. Sobe ainda mais através da região da laringe e faringe, onde entra em contacto com o Chong Mai e o Ren Mai, até ao maxilar inferior e ao bordo inferior da órbita. Uma outra ramificação sobe do canto interno do olho até ao crânio.

O trajecto superficial do meridiano leva da região do períneo, através do ponto Du 1 no cóccix e sacro e de toda a coluna vertebral, até à região do pescoço. A partir do ponto Du 16, na parte posterior da nuca, sai uma ramificação para o cérebro. No crânio, o meridiano desce ao longo da linha média, do nariz e da depressão infranasal até ao freio do lábio superior.

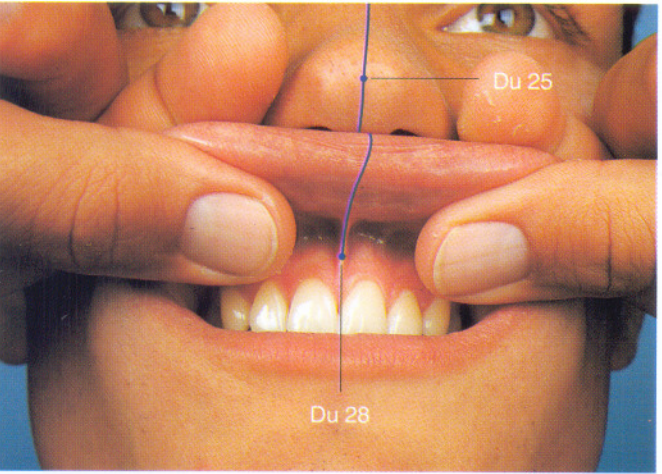
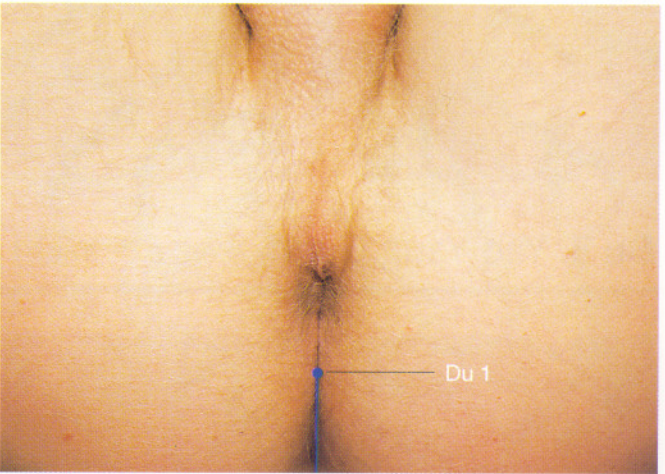
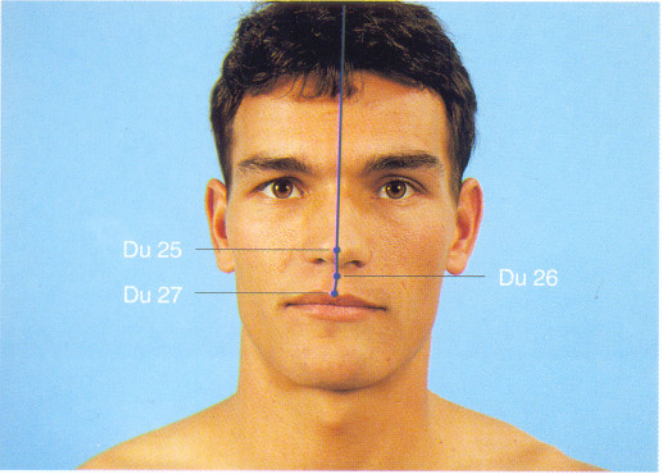
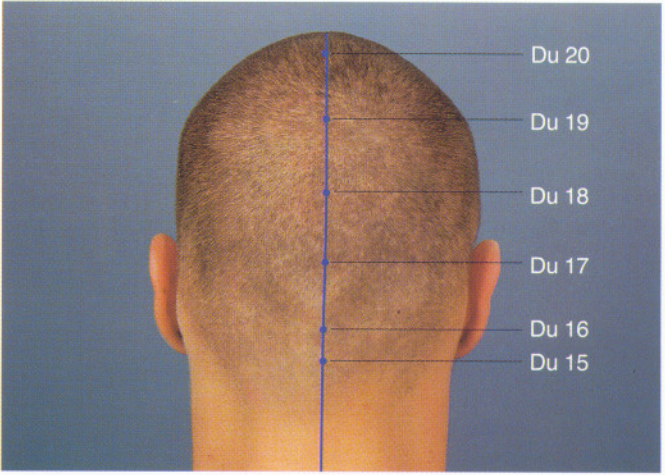
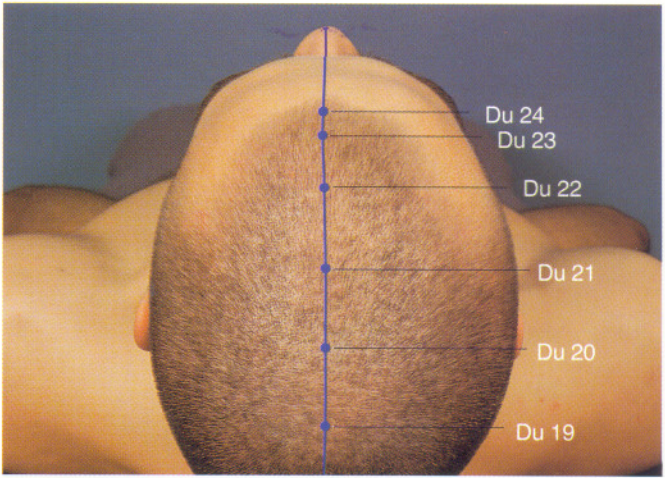
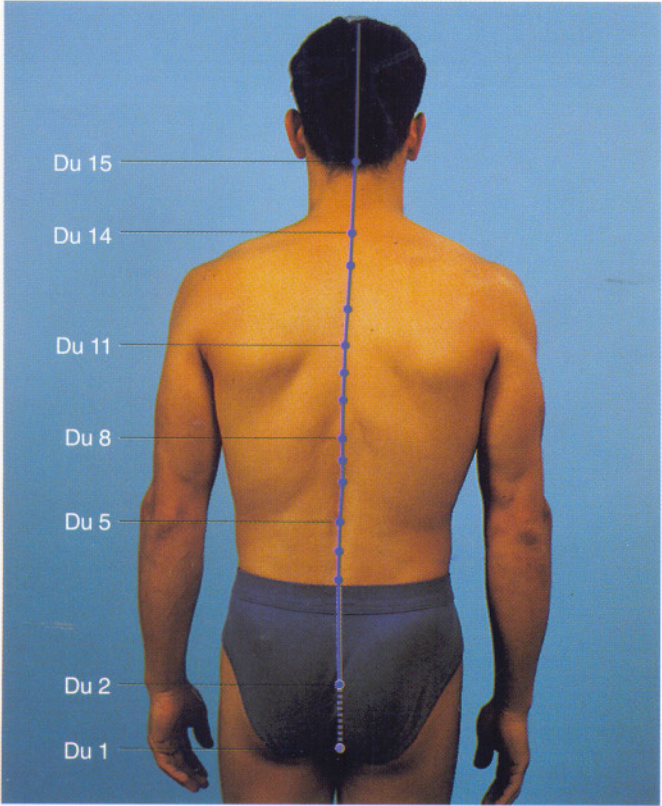
Du 15
Du 14
Du 11
Du 8
Du 5
Du 2
Du 1

Du 25
Du 26
Du 27

Du 25
Du 28

Du 24
Du 23
Du 22
Du 21
Du 20
Du 19

Du 20
Du 19
Du 18
Du 17
Du 16
Du 15

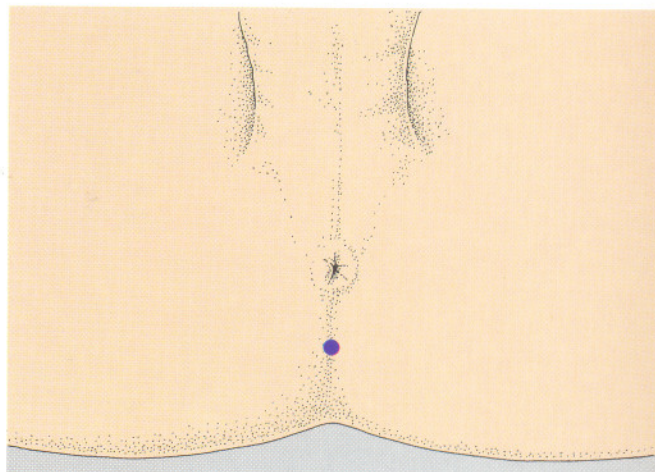
Du 1

Du 1 Chang Qiang Forte e Longo

L: na linha média, no centro entre a ponta do cóccix e o ânus

M: 0,5-0,8 cun ventralmente a partir do cóccix; moxabustão

P: pacifica o espírito e suprime os espasmos, promove a defecação e elimina as hemorróidas

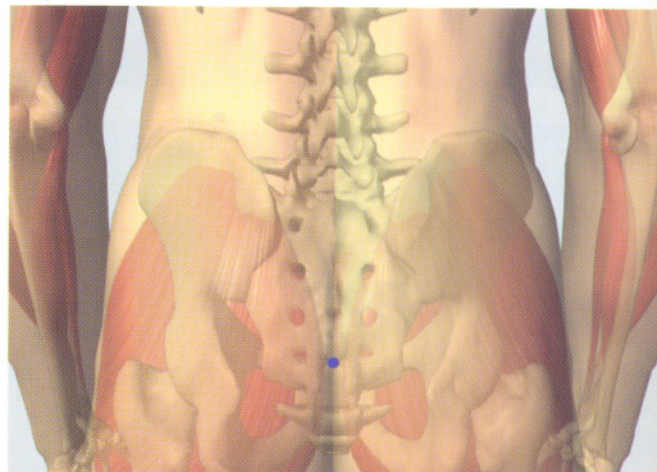
A:
1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos (efeito sedativo)
2. obstipação
3. hemorróidas

Pec: ponto de conexão (Luo)

Du 2 Yao Shu Shu Lombar

L: na linha média dorsal, directamente no hiato sagrado

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: activa o meridiano e alivia a dor

A: dor na região lombossagrada

Du 3 Yao Yang Guan Portão de Yang Lombar

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de L4

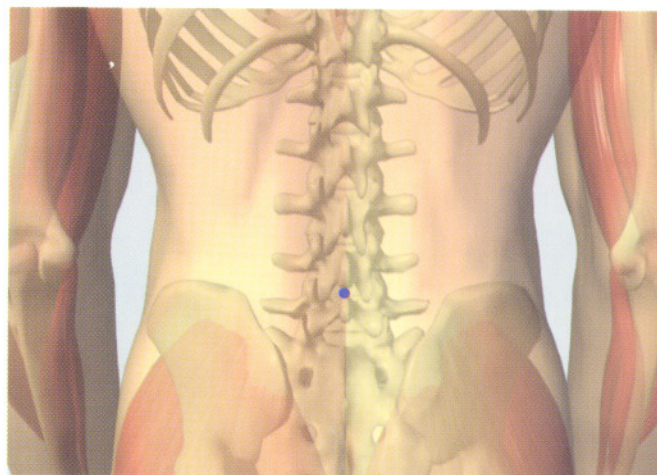
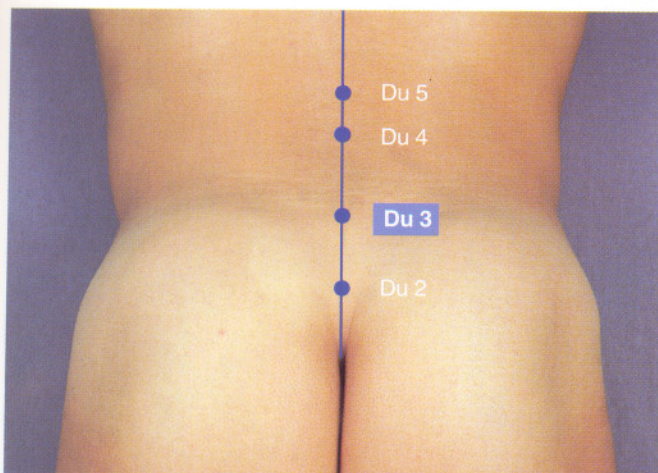
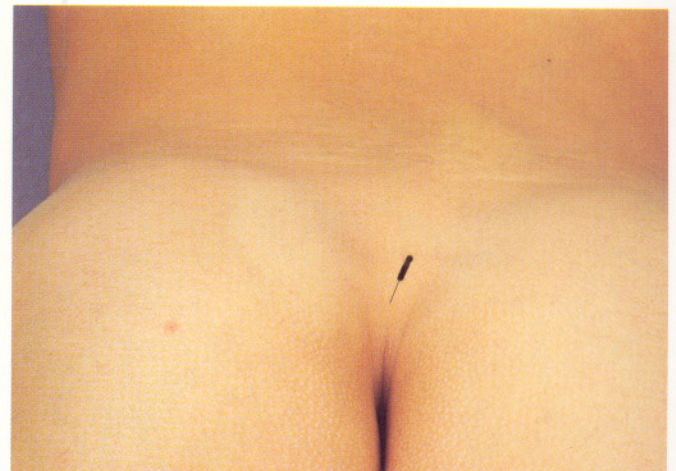
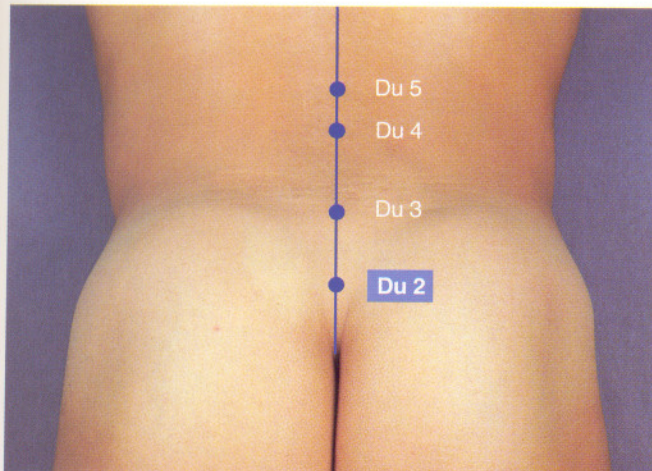
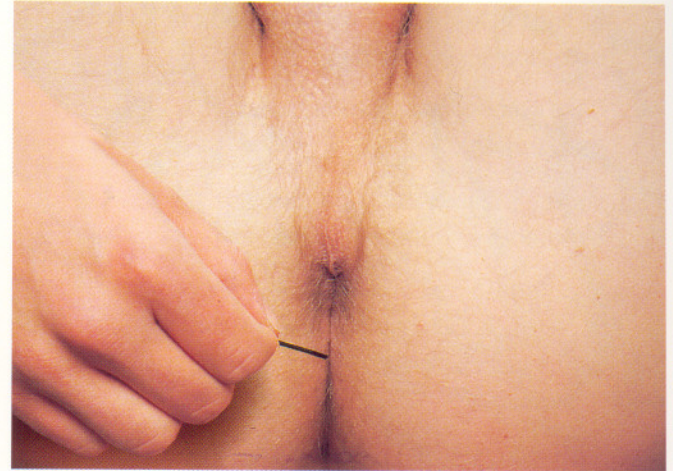
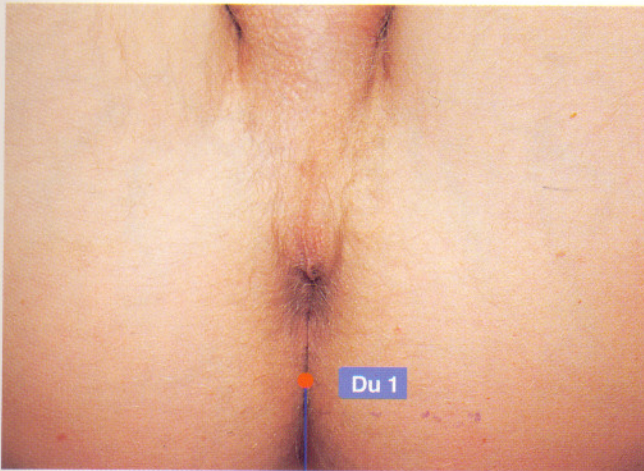
M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos

A:
1. dor na região lombossagrada
2. dor e perda de força nos membros inferiores

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

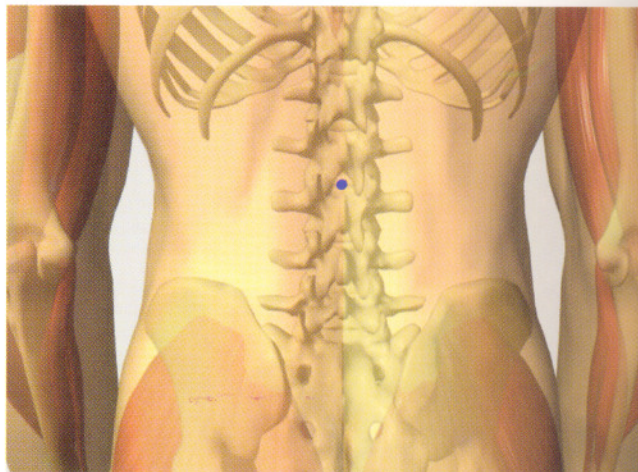
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 4 Ming Men Portão da Vida

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de L2

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: aquece e reabastece o Yang do rim, relaxa os tendões e suprime os espasmos

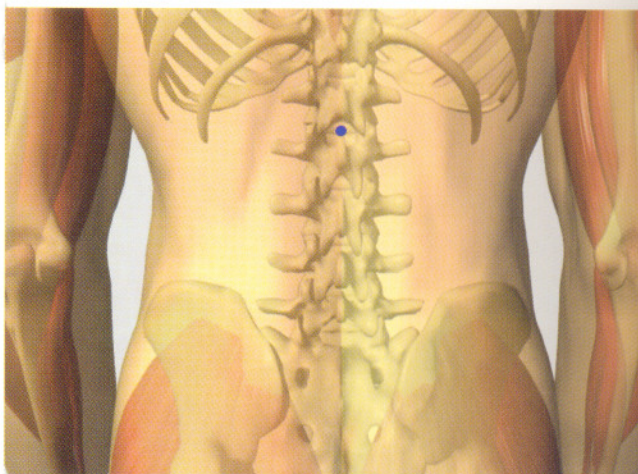
A:
1. disfunção sexual masculina, por ex., impotência
2. certos distúrbios ginecológicos e obstétricos
3. ataques epilépticos
4. lombalgia

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Du 5 Xuan Shu Pivô Suspenso

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de L1

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

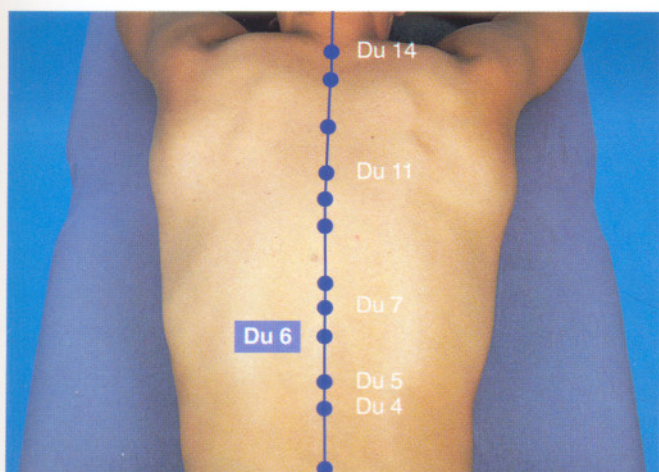
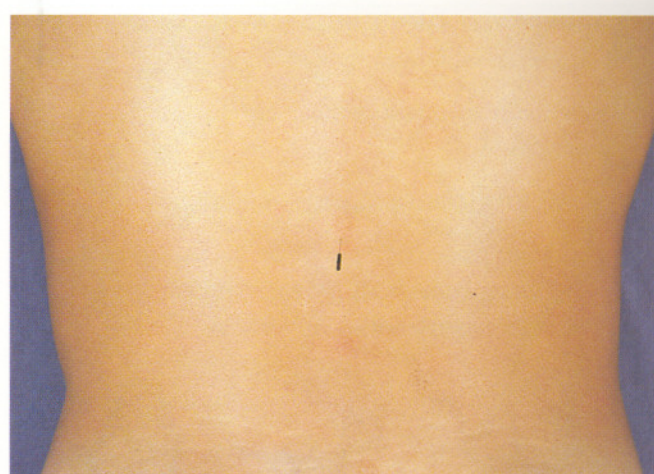
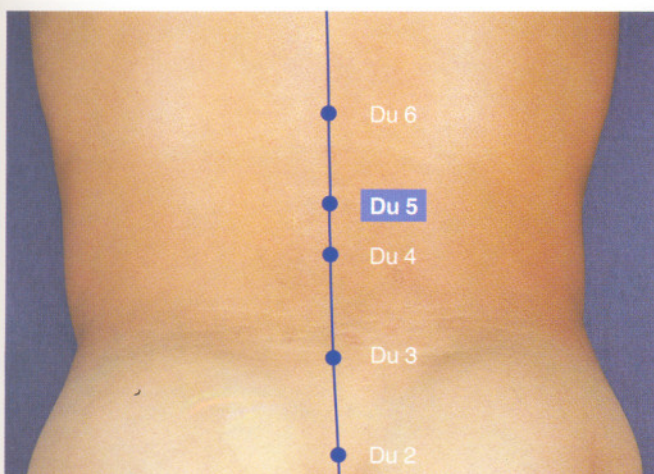
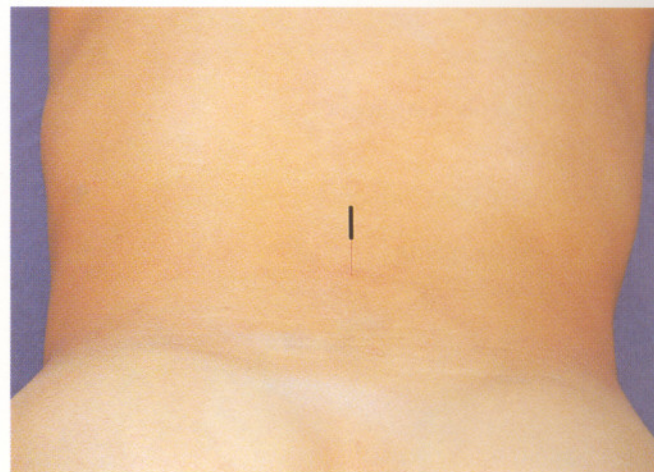
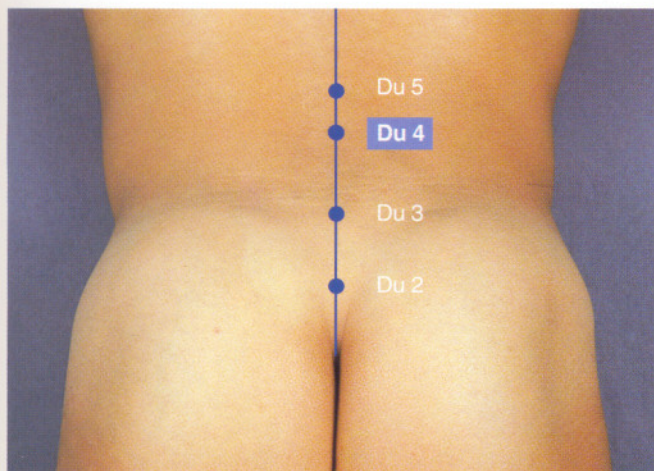
P: ajuda o Yang e fortalece o baço

A: enterite crónica, diarreia e perturbações digestivas

Du 6 Ji Zhong Centro da Coluna

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T11

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: fortalece o baço, promove a micção, pacifica o espírito e suprime os espasmos

A:
1. enterite crónica
2. hemorróidas
3. ataques epilépticos (função antiespasmódica)

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

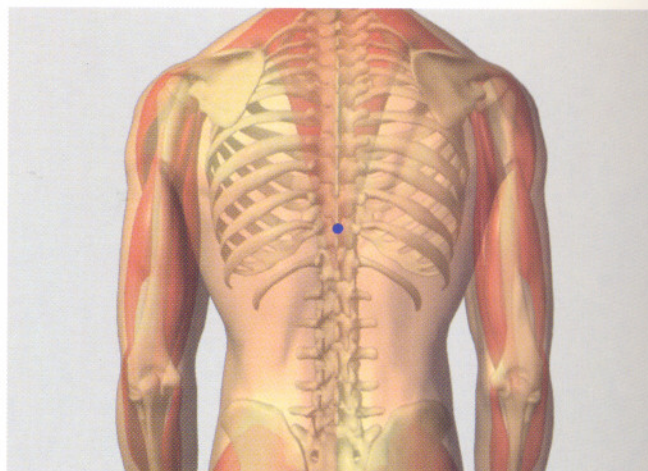
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 7 Zhong Shu Pivô Central

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T10

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

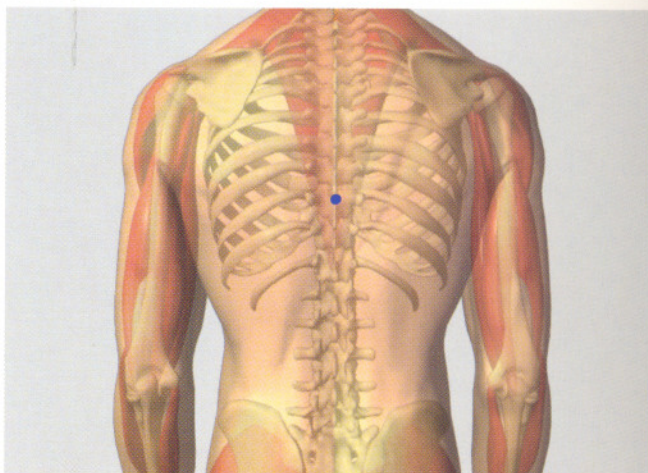
P: fortalece o baço, promove a micção

A:
1. perda de apetite
2. dor nas costas

Du 8 Jin Suo Contracção dos Tendões

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T9

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

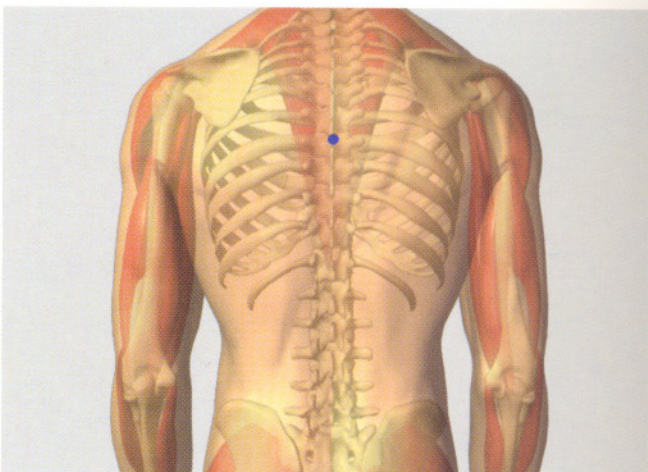
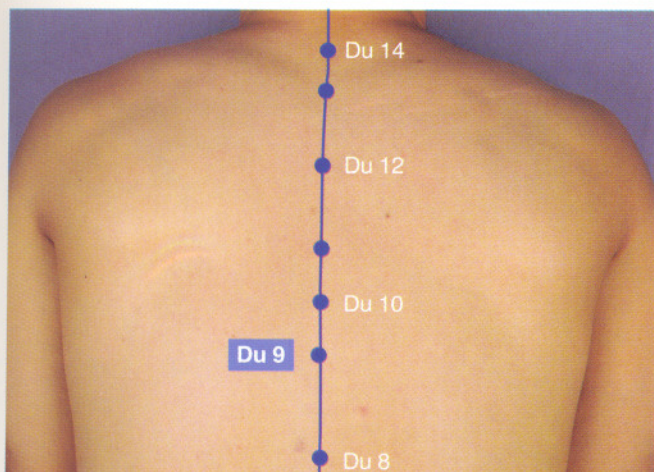
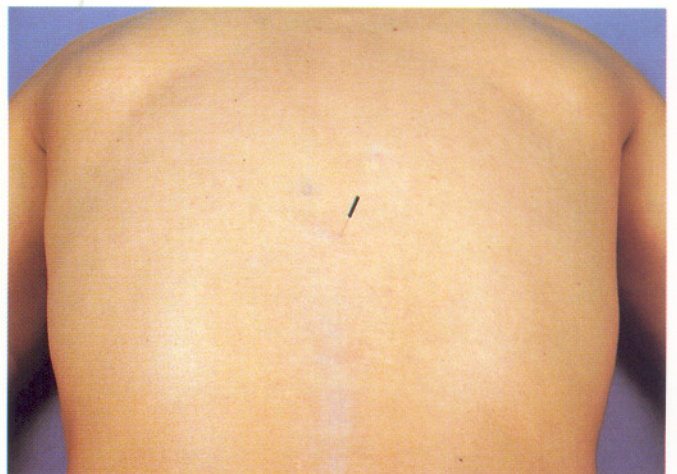
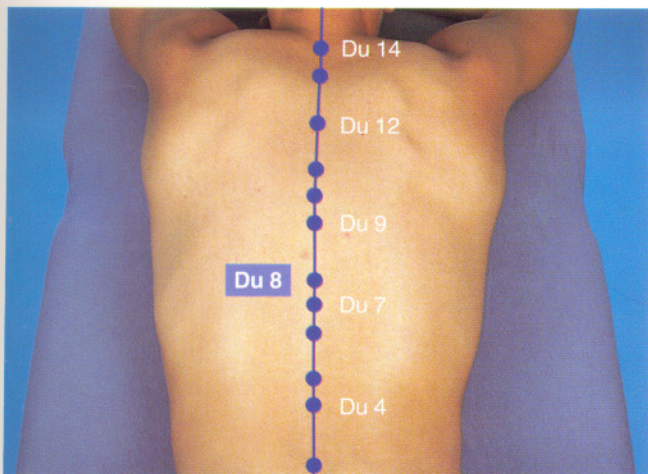
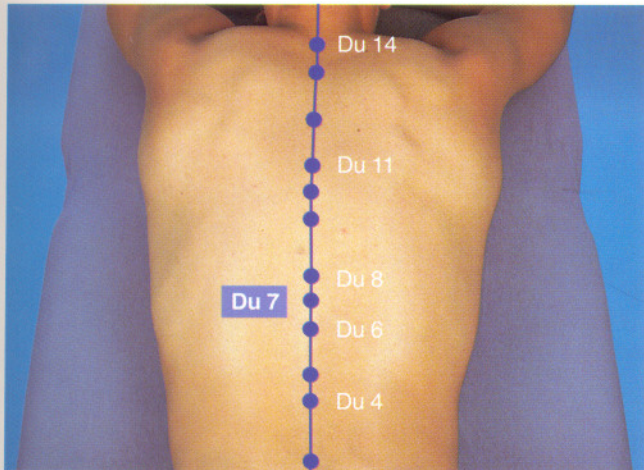
P: pacifica o espírito e suprime os espasmos

A: distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos, convulsões provocadas pela febre (efeito sedativo e antiespasmódico)

Du 9 Zhi Yang Alcançar o Yang

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T7

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: estimula a vesícula biliar e trata a icterícia, regula o Qi e expande o tórax

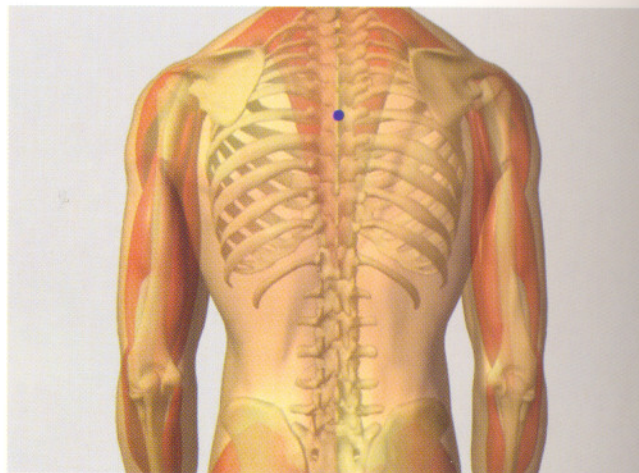
A:
1. icterícia em doenças hepáticas e biliares
2. sensação de tensão, enfartamento ou inchaço do tórax e abdómen
3. mastite aguda

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 10 Ling Tai Torre do Espírito

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T6

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

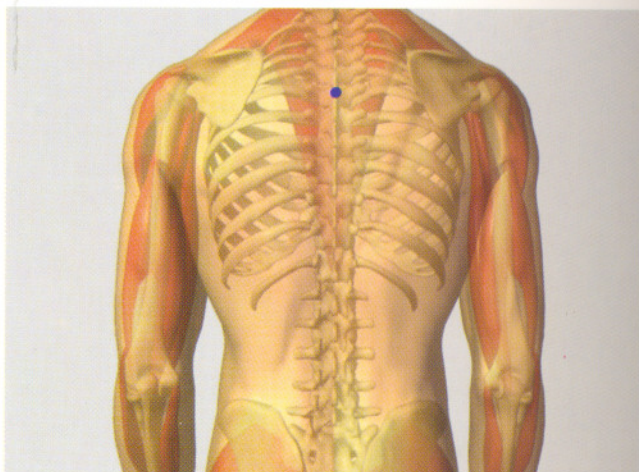
P: alivia a tosse e a dispneia

A: 1. bronquite aguda e crónica
2. dor na coluna

Du 11 Shen Dao Trajecto do Espírito

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T5

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: dispersa o vento e liberta o calor, pacifica o espírito e alivia a dispneia

A: 1. neurastenia
2. asma brônquica

Du 12 Shen Zhu Pilar do Corpo

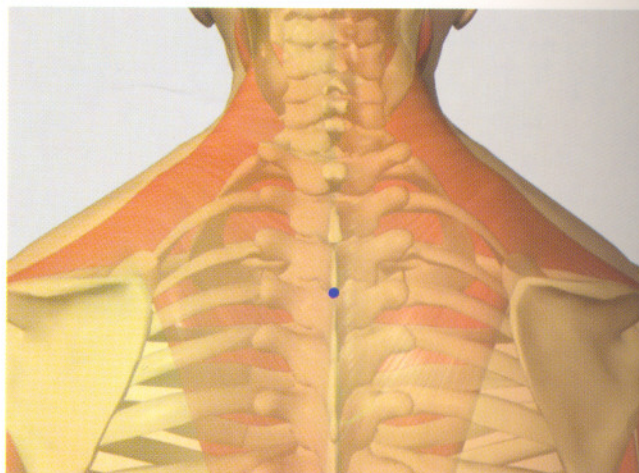
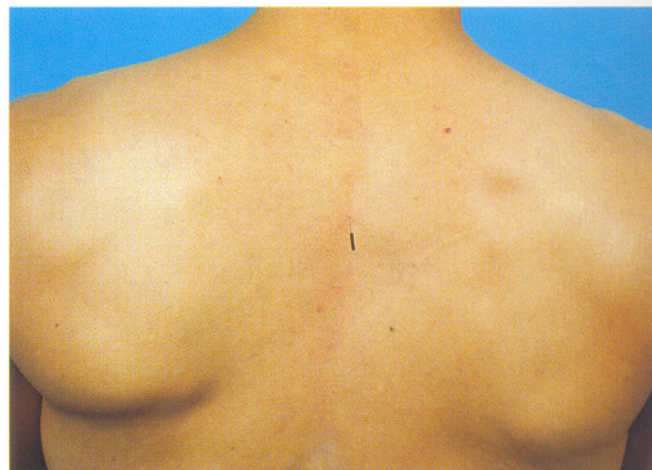
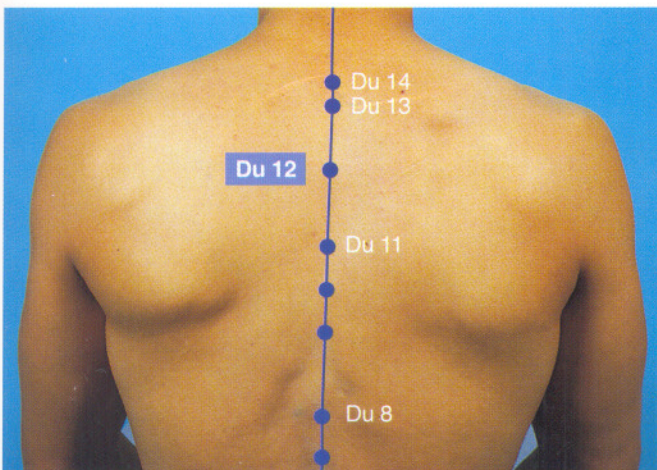
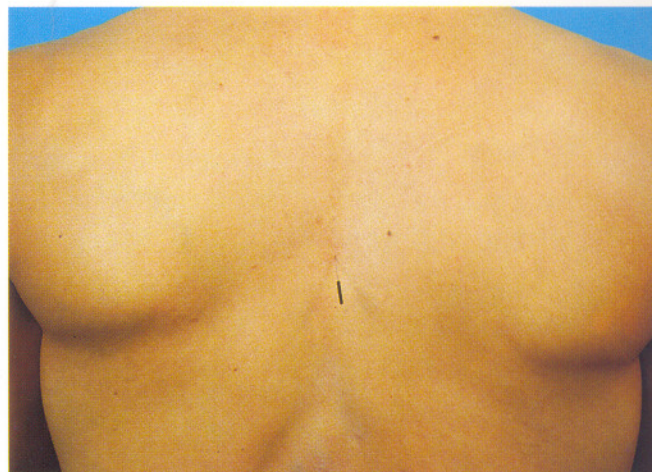
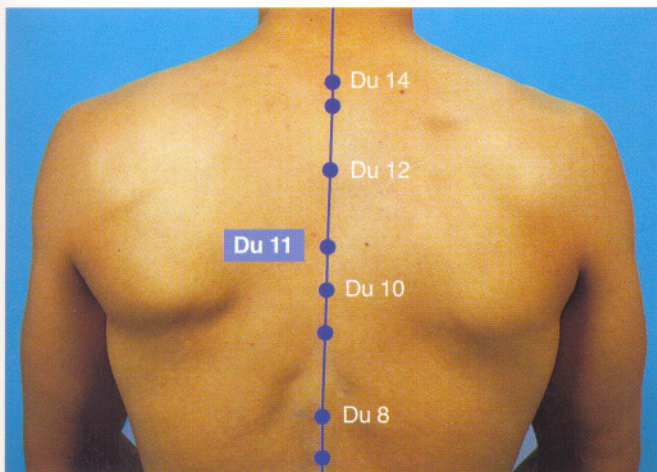
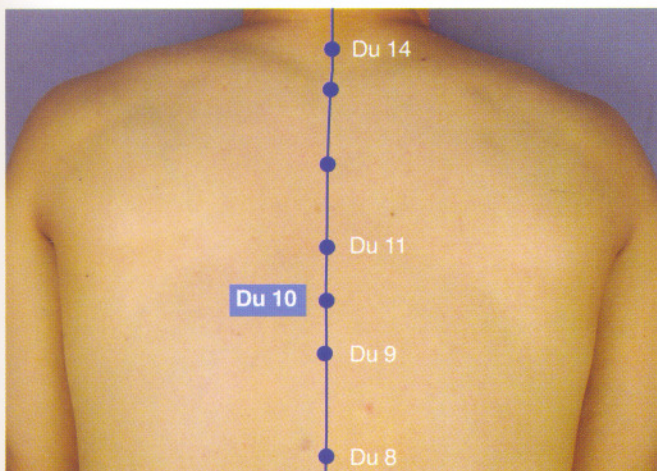
L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T3

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: pacifica o espírito e elimina os espasmos, liberta o calor e dilata o Qi dos pulmões

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos, convulsões provocadas pela febre (efeito sedativo e antiespasmódico)
2. constipações, bronquite

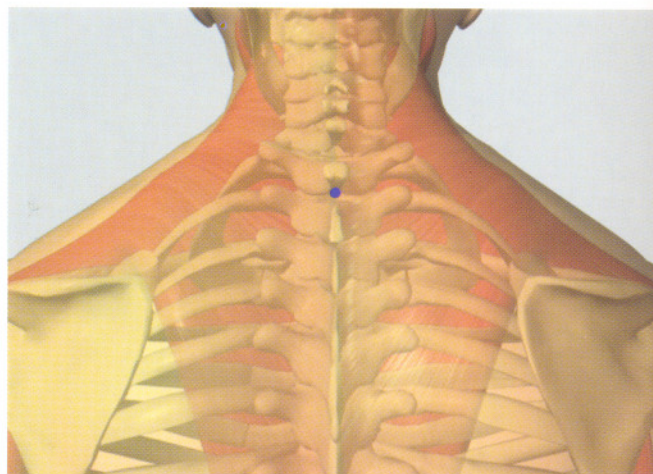
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 13 Tao Dao Caminho da Felicidade

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de T1

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

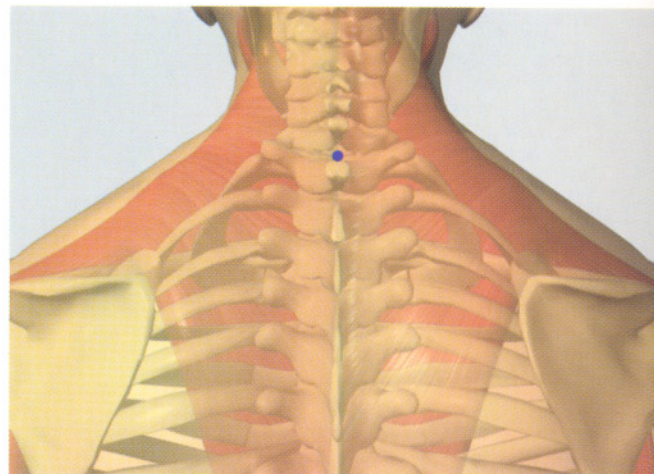
P: liberta o calor e a superfície

A: constipações, gripe

Du 14 Da Zhui Grande Vértebra

L: na linha média dorsal, na depressão por baixo da apófise espinhosa de C7

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: liberta o calor e a superfície, produz uma calma generalizada e pára a febre

A:
1. febre alta e constante
2. constipações, gripe
3. problemas da coluna cervical
4. epilepsia

Du 15 Ya Men Portão da Mudez

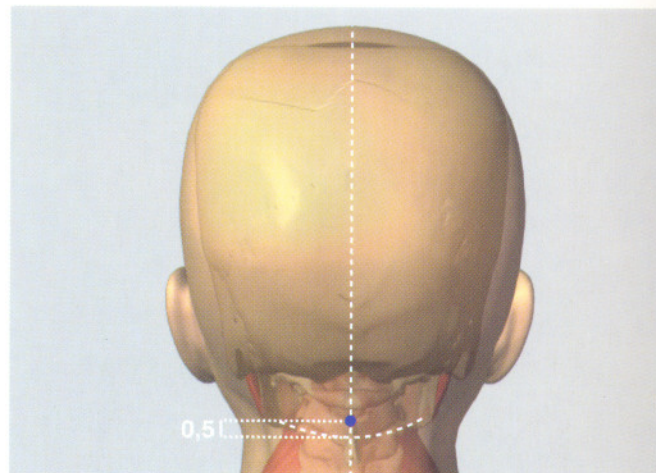
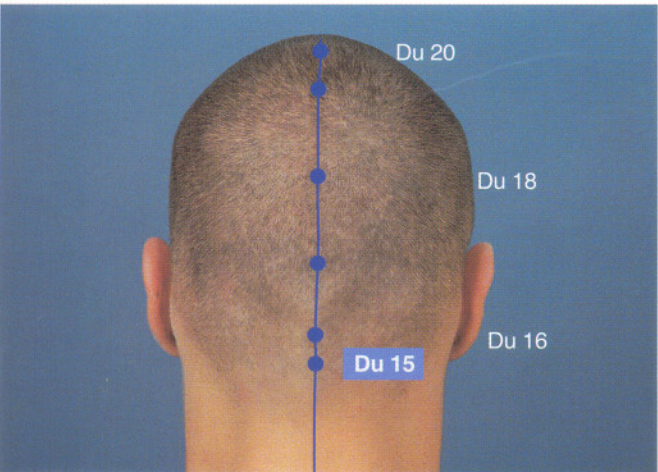
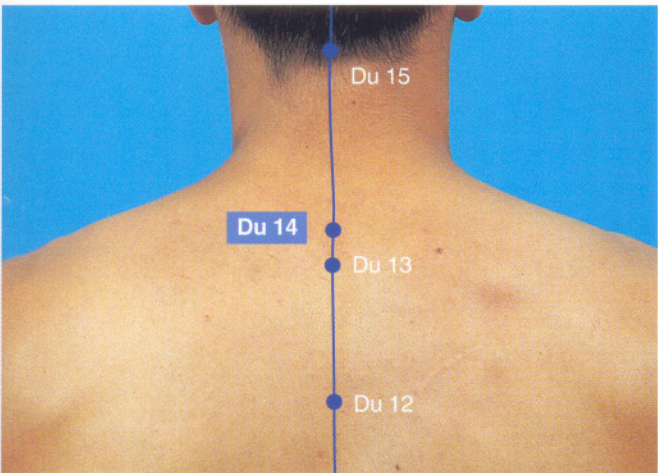
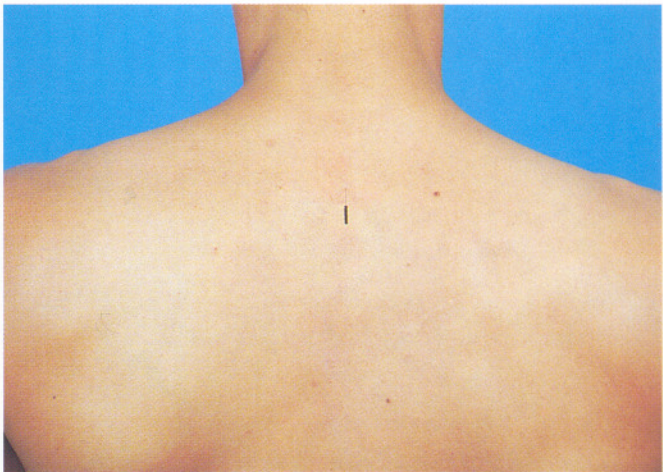
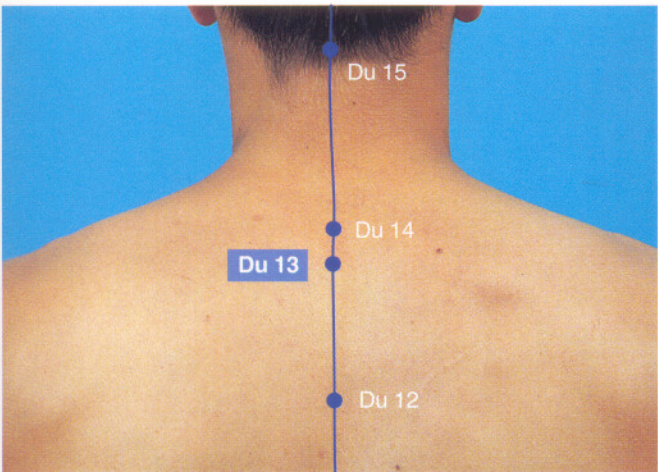
L: na linha média dorsal, 0,5 cun superior ao ponto intermédio da linha capilar posterior, por baixo da C1

M: 0,2-0,5 cun perpendicular ou oblíqua inferior; proibida a introdução profunda e craniana da agulha; moxabustão

P: restaura a clareza do cérebro e desperta os sentidos, dissemina e dispersa o vento

A:
1. afonia súbita, surdez-mudez
2. apoplexia
3. epilepsia

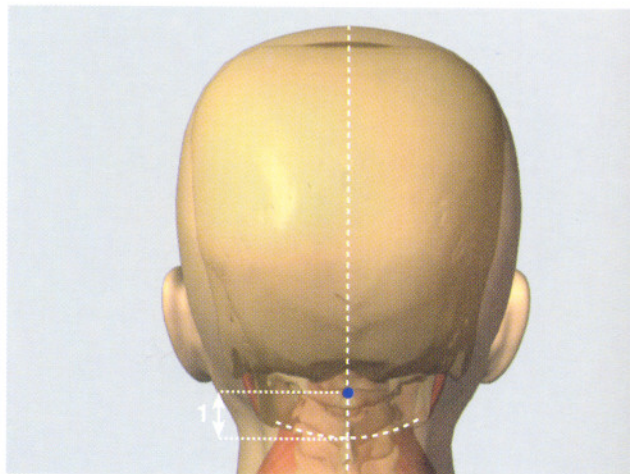
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 16 Feng Fu Palácio do Vento

L: na linha média dorsal, 1 cun acima do ponto intermédio da linha capilar posterior, por baixo da protuberância occipital externa, no intervalo entre os músculos trapézio direito e esquerdo

M: 0,5-1 cun perpendicular ou oblíqua inferior; proibida a introdução profunda e superior da agulha; moxabustão

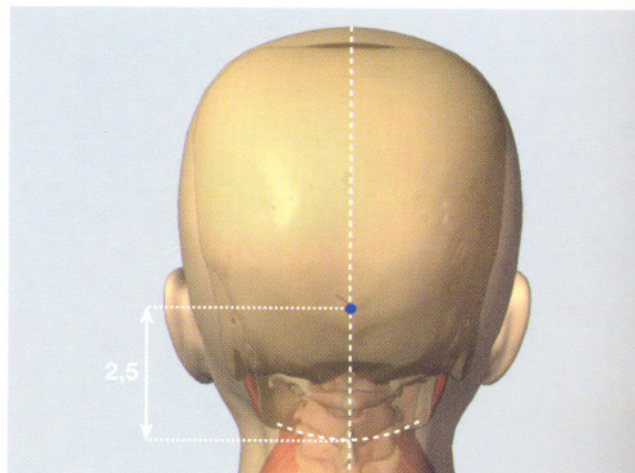
P: restaura a clareza do cérebro e desperta os sentidos, dispersa o vento e elimina os espasmos

A: 1. apoplexia
2. forte cefaleia de tensão
3. distúrbios que envolvam agitação

Du 17 Nao Hu Porta do Cérebro

L: na linha média dorsal, 2,5 cun acima do ponto intermédio da linha capilar posterior, 1,5 cun acima de Du 16, na depressão existente no bordo superior da protuberância occipital externa

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: restaura a clareza do cérebro e desperta os sentidos, acalma o fígado e dispersa o vento

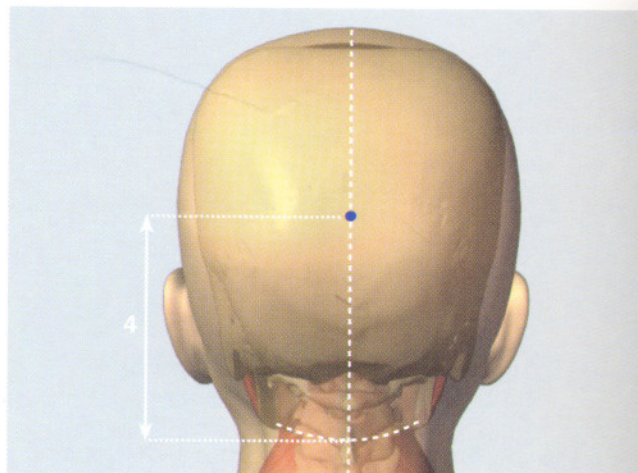
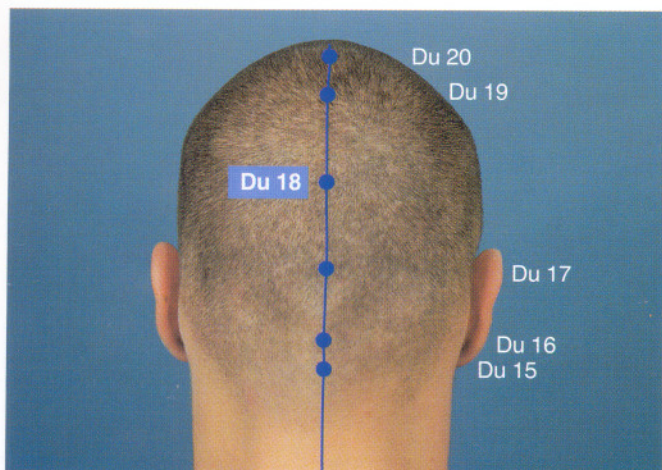
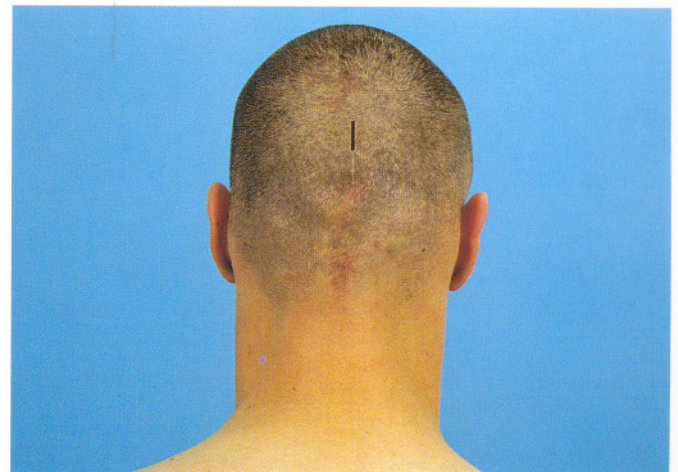
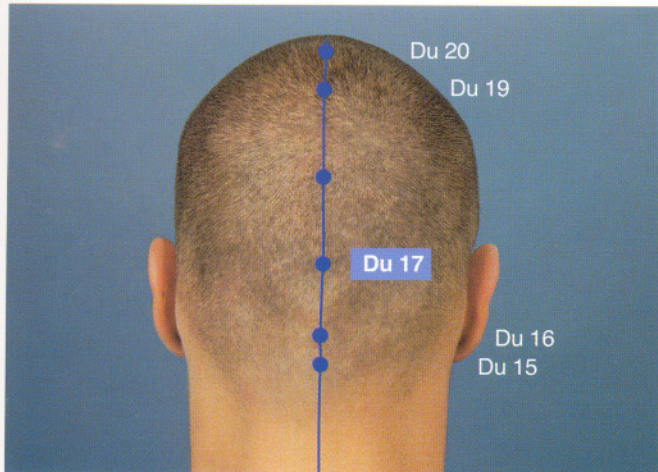
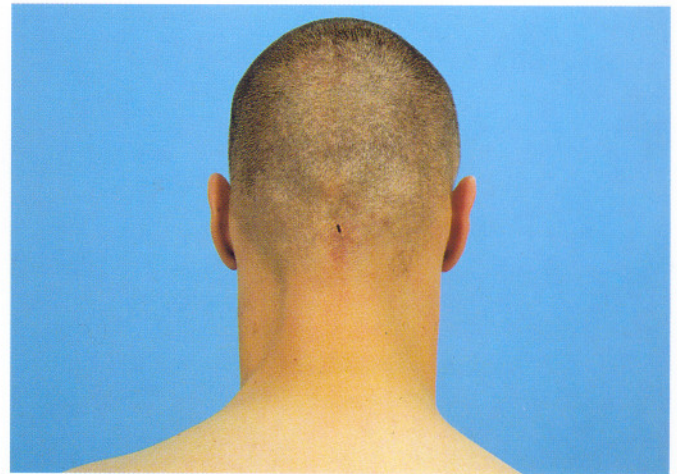
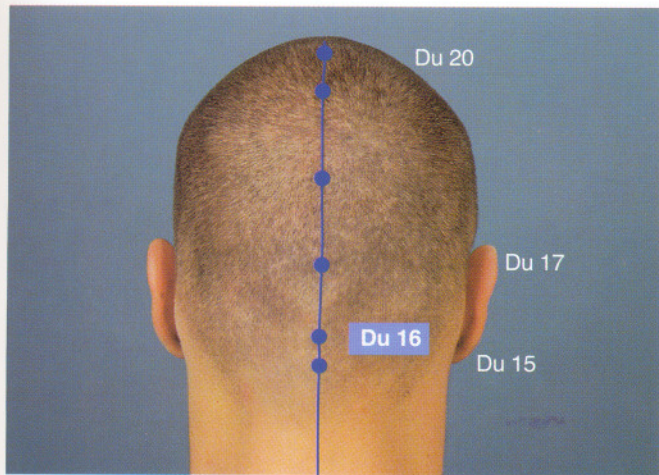
A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. hipertensão

Du 18 Qiang Jian Espaço Inflexível

L: na linha média dorsal, 4 cun acima do ponto intermédio da linha capilar posterior, 1,5 cun acima de Du 17

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: restaura a clareza do cérebro e desperta os sentidos, acalma o fígado e dispersa o vento

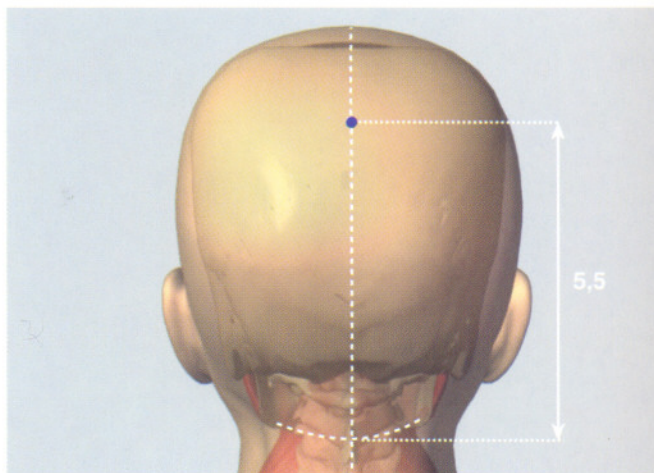
A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. hipertensão
3. doença de Parkinson

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 19 Hou Ding Atrás da Coroa

L: na linha média dorsal, 5,5 cun acima do ponto intermédio da linha capilar posterior, 3 cun acima de Du 17

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

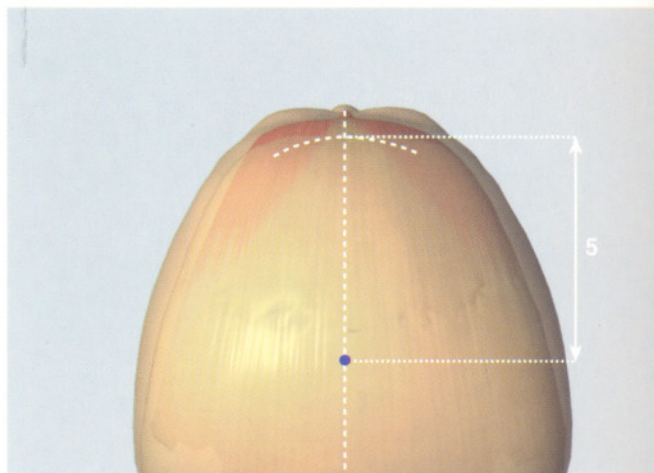
P: acalma o fígado e dispersa o vento, pacifica o espírito e elimina os espasmos

A:
1. hipertensão
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos (efeito sedativo e antiespasmódico)

Du 20 Bai Hui Cem Encontros

L: na linha média dorsal, 5,0 cun abaixo do ponto intermédio da linha capilar anterior, no meio dos dois ápices auriculares

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; picada para sangrar; moxabustão

P: acalma o fígado e dispersa o vento, pacifica o espírito e elimina os espasmos

A:
1. apoplexia
2. dor de cabeça, vertigens e torpor
3. prolapso anal e rectal
4. prolapso uterino

Du 21 Qiang Ding Em Frente da Coroa

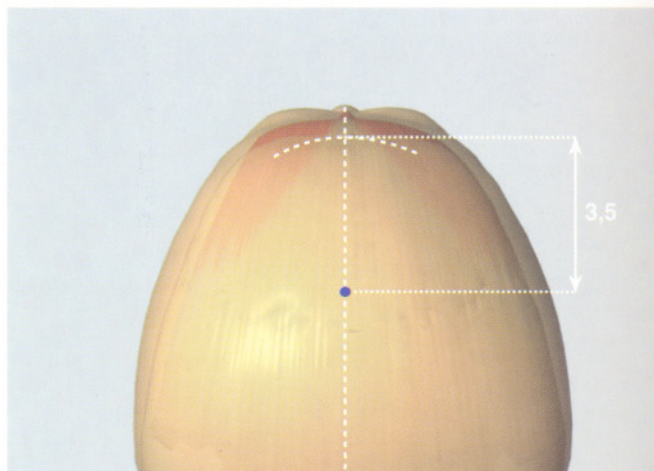
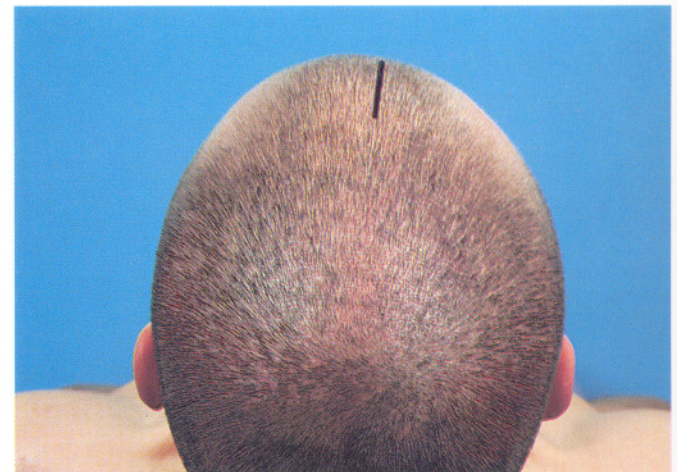
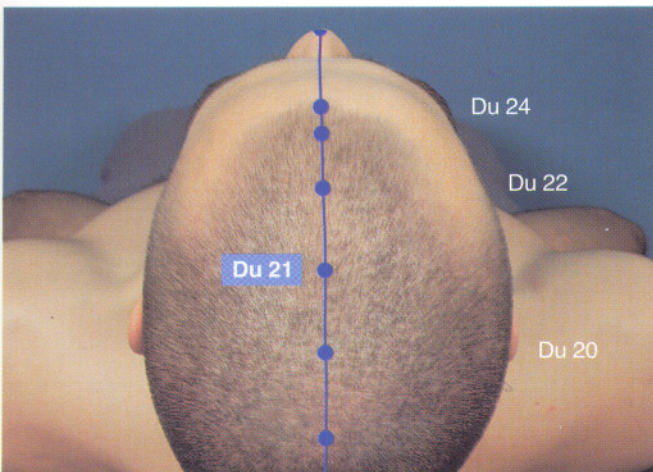
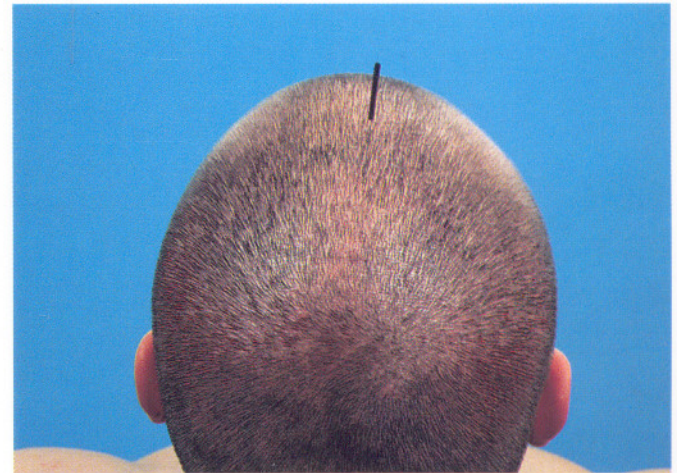
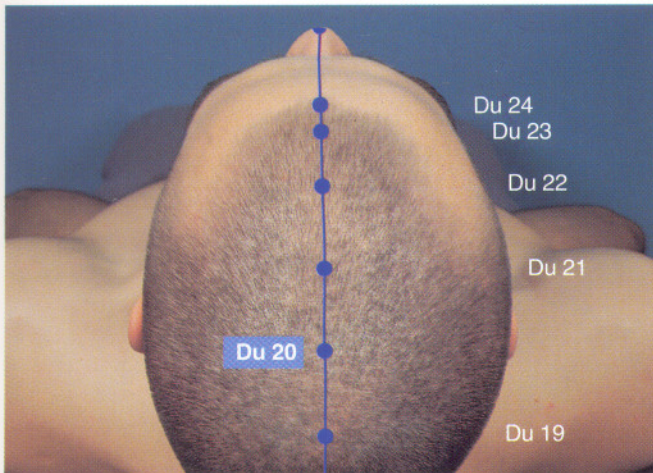
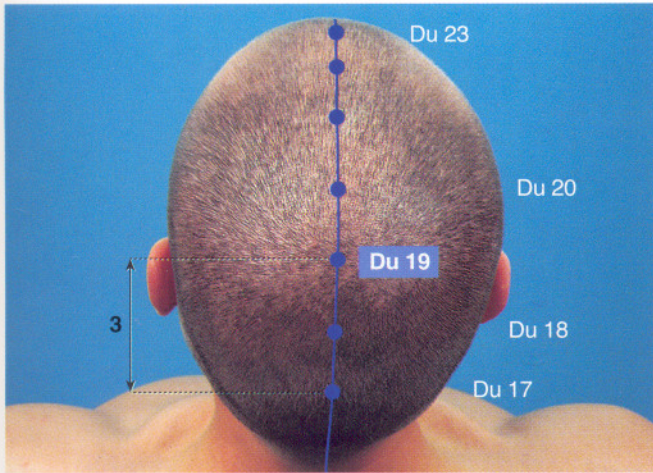
L: na linha média dorsal, 3,5 cun abaixo do ponto intermédio da linha capilar anterior, 1,5 cun à frente de Du 20

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: pacifica o espírito e elimina os espasmos, acalma o fígado e dispersa o vento

A:
1. distúrbios depressivos, ataques epilépticos
2. hipertensão

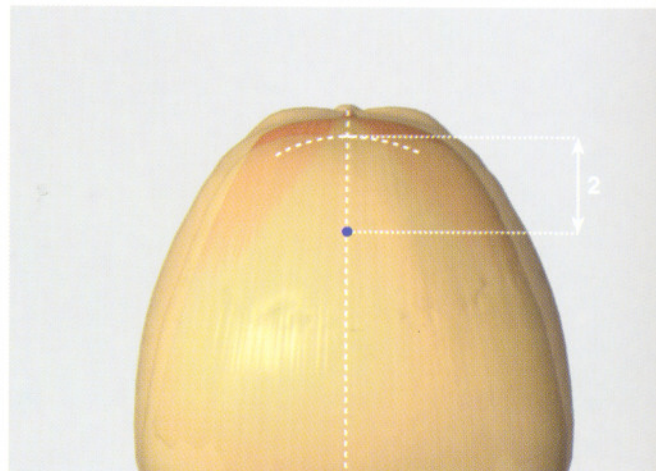
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 22 Xin Hui Encontro das Fontanelas

L: na linha média, 2 cun abaixo do ponto intermédio da linha capilar anterior ideal, 3 cun à frente de Du 20

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

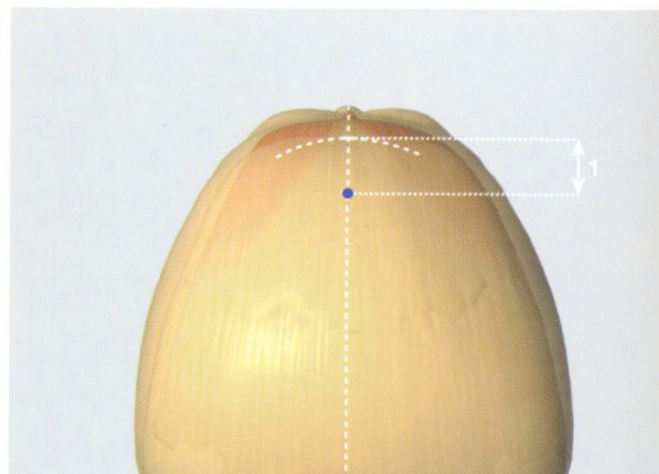
P: pacifica o espírito e elimina os espasmos, dispersa o vento e alivia a dor

A: 1. ataques epilépticos
2. cefaleia

Du 23 Shang Xing Estrela Superior

L: na linha média, 1 cun atrás do ponto intermédio da linha capilar anterior ideal

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: fortalece o cérebro e regula o espírito, alivia a dor e activa os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. apoplexia
2. cefaleia
3. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
4. doenças do nariz, por ex., epistaxe, sinusite

Du 24 Shen Ting Pátio do Espírito

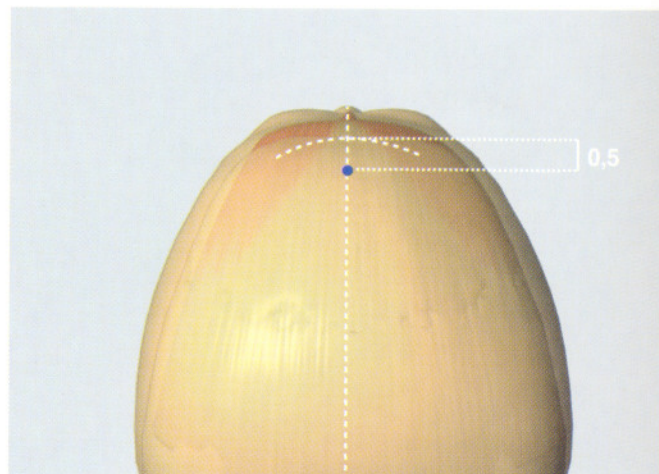
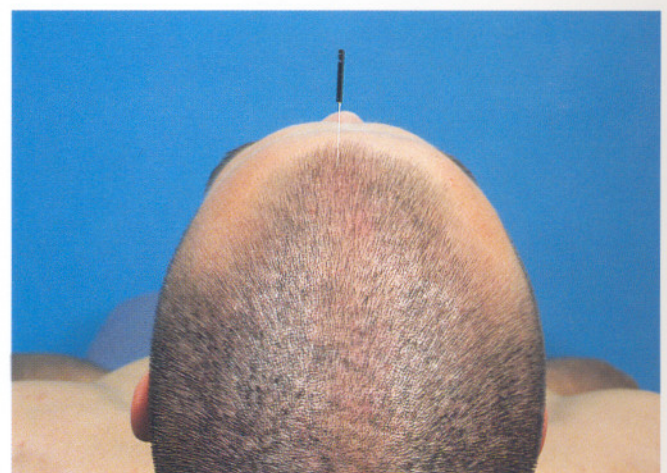
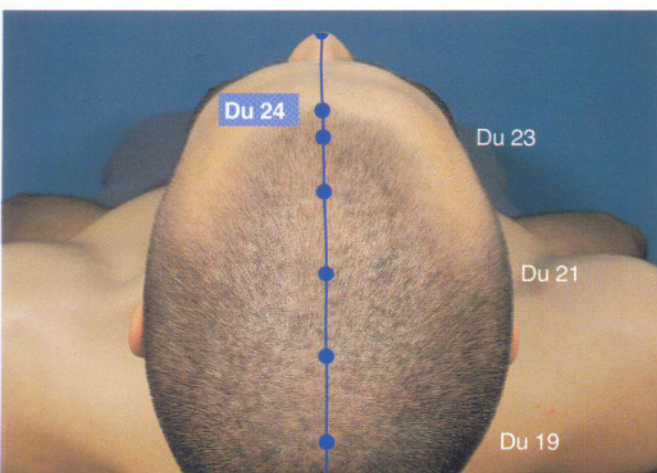
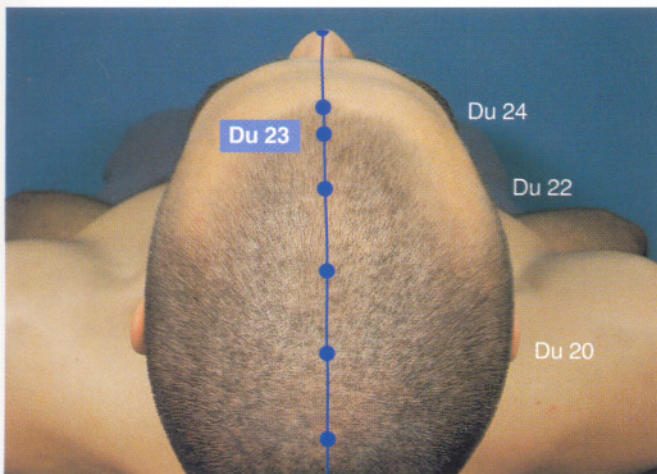
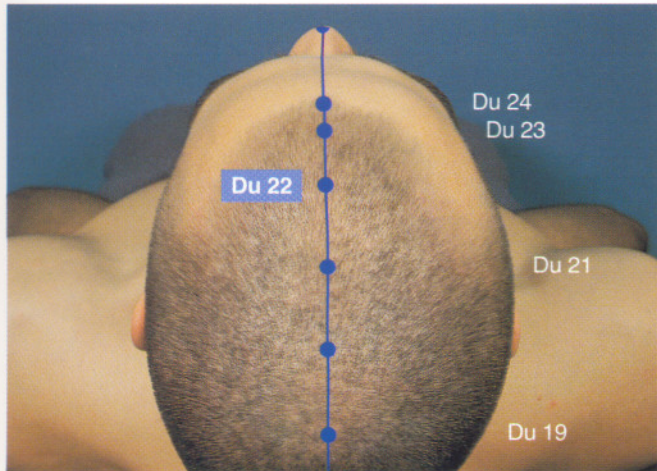
L: na linha média, 0,5 cun atrás do ponto intermédio da linha capilar anterior ideal

M: 0,5-0,8 cun subcutânea; moxabustão

P: promove a calma geral e pacifica o espírito, alivia a dor e desperta os sentidos

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, neurastenia, insónia (efeito sedativo)
2. apoplexia
3. cefaleia

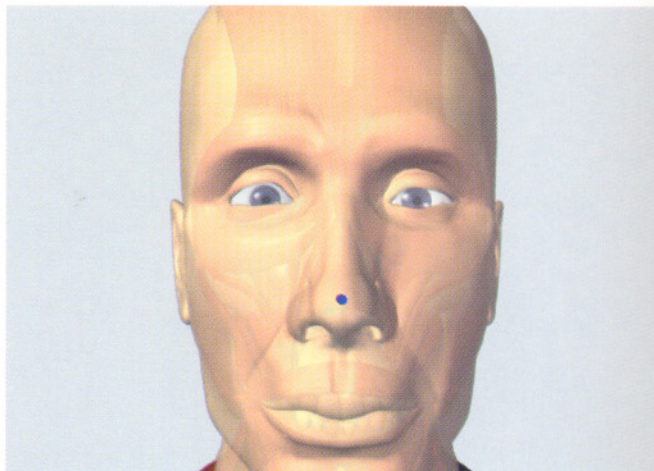
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

Du 25 Su Liao Fenda Branca

L: no ponto intermédio da ponta do nariz

M: 0,3-0,5 cun oblíqua superior;
sem moxabustão

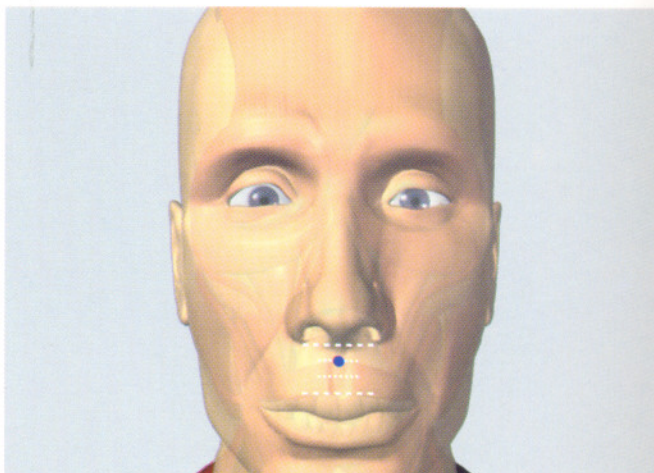
P: restaura o Yang e contém o Qi invertido, activa o nariz

A:
1. doenças do nariz, por ex., rinite, epistaxe, polipos nasais
2. hipotonia, também em estados de choque

Du 26 Shui Gou Fosso de Água

L: na linha média ventral, na zona de transição entre os terços superior e médio da depressão infranasal

M: 0,3-0,5 cun oblíqua superior; moxabustão

P: restaura a clareza do cérebro e desperta os sentidos, dispersa o vento e elimina os espasmos

A:
1. apoplexia
2. perda de consciência, estados de síncope (medida complementar ou de emergência)
3. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, ataques epilépticos, convulsões provocadas pela febre (efeito sedativo e antiespasmódico)
4. lombalgia aguda

Du 27 Dui Duan Extremidade da Boca

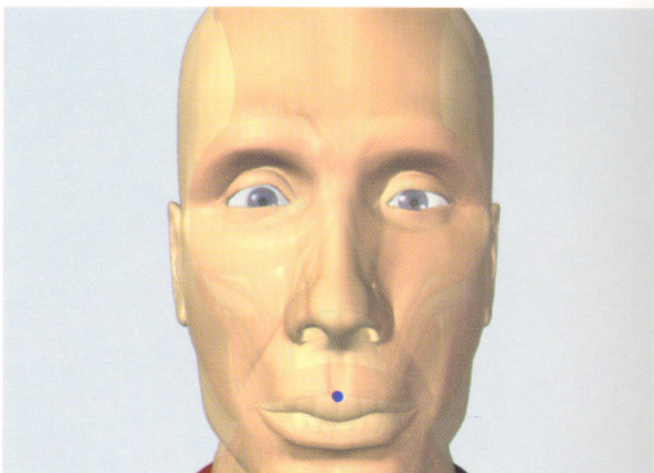
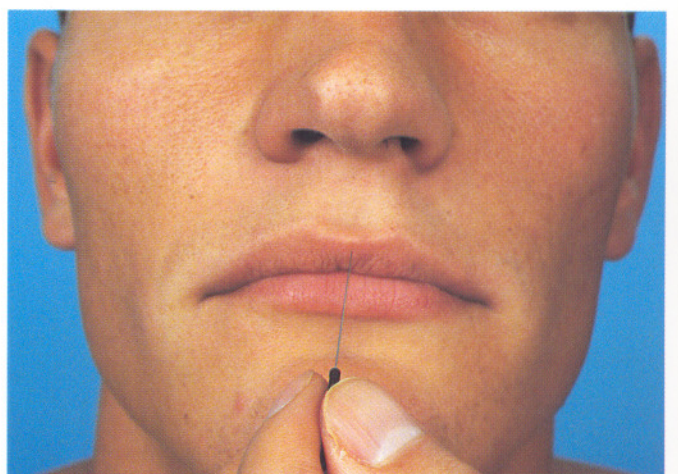
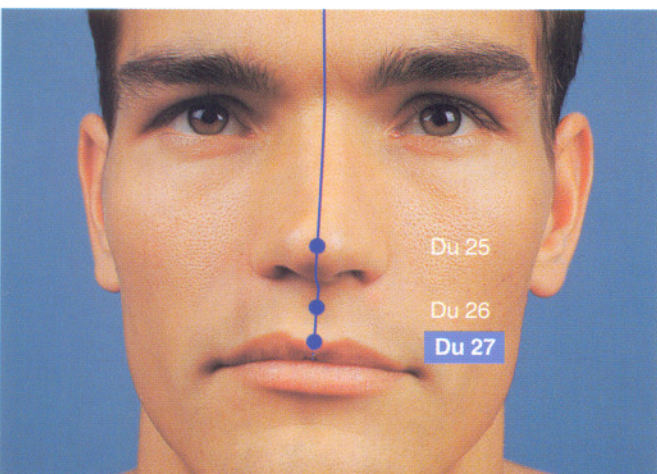
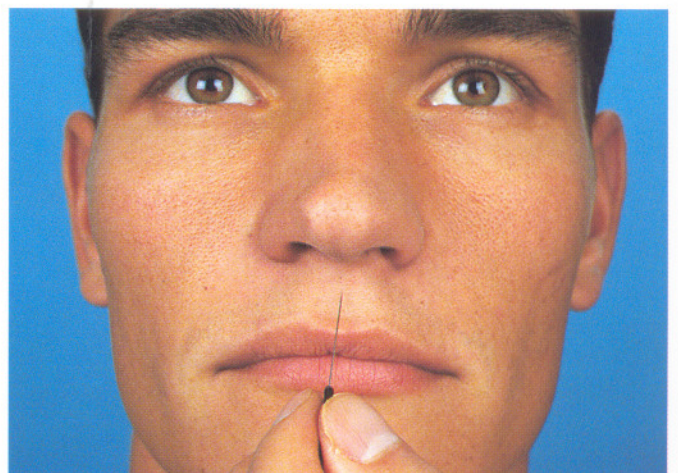
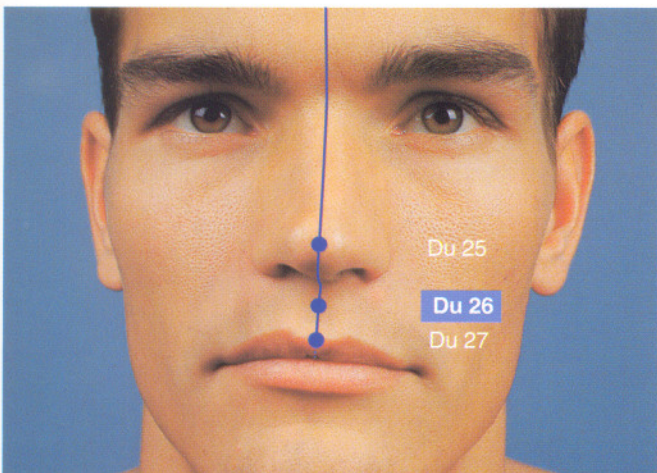
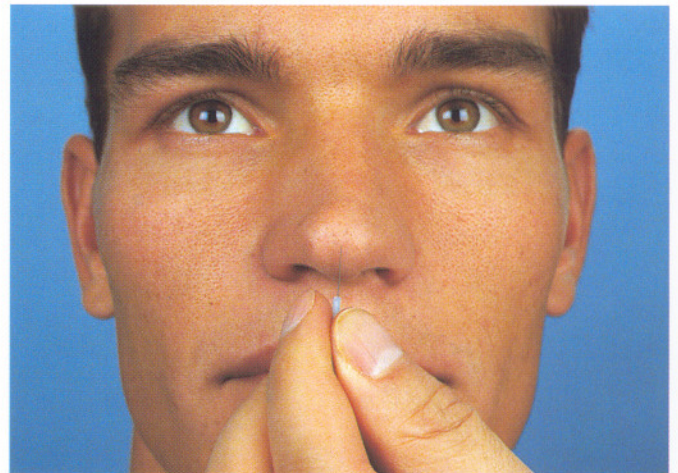
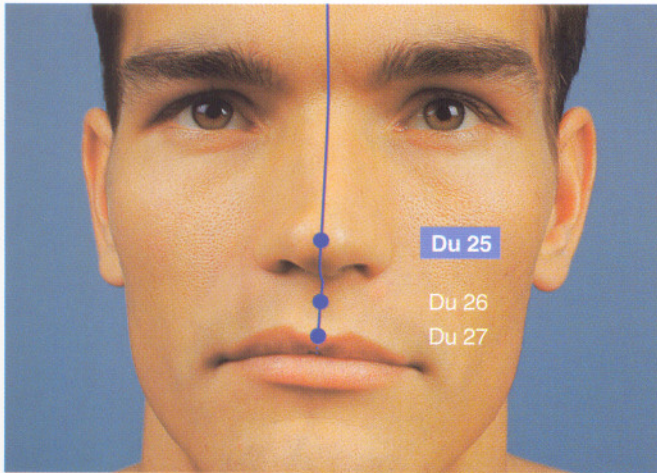
L: na linha média ventral, no tubérculo do lábio superior, na junção entre a depressão infranasal e a parte vermelha do lábio

M: 0,2-0,3 cun oblíqua superior;
sem moxabustão

P: pacifica o espírito e elimina os espasmos

A:
1. epilepsia
2. tiques da boca

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Du 28 Yin Jiao Intersecção da Gengiva

L: na linha média ventral, na parte interna do lábio superior, na junção entre o freio do lábio superior e a gengiva

M: 0,2-0,3 cun oblíqua superior; picada para sangrar; sem moxabustão

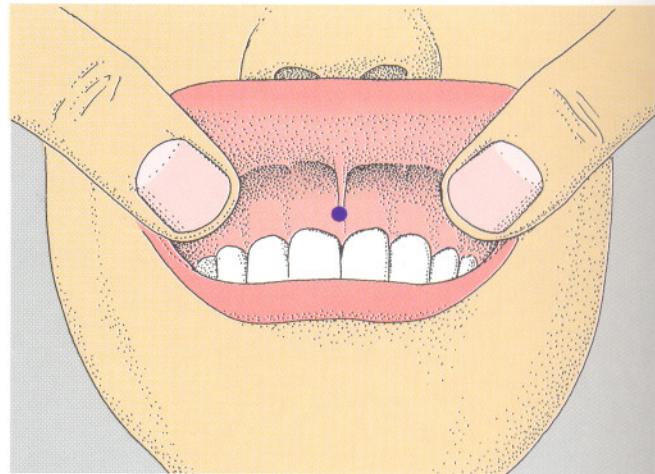
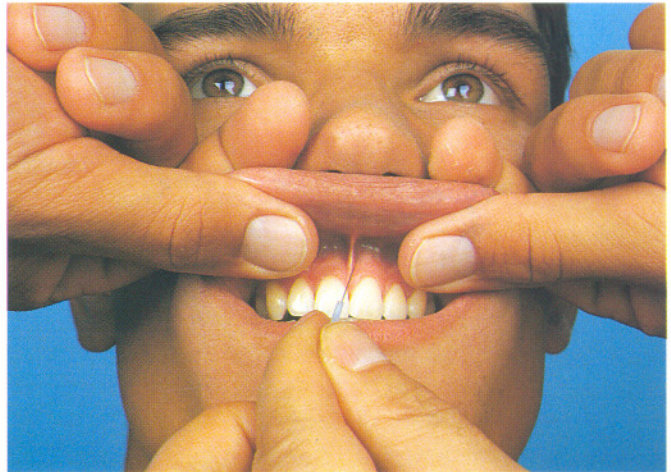
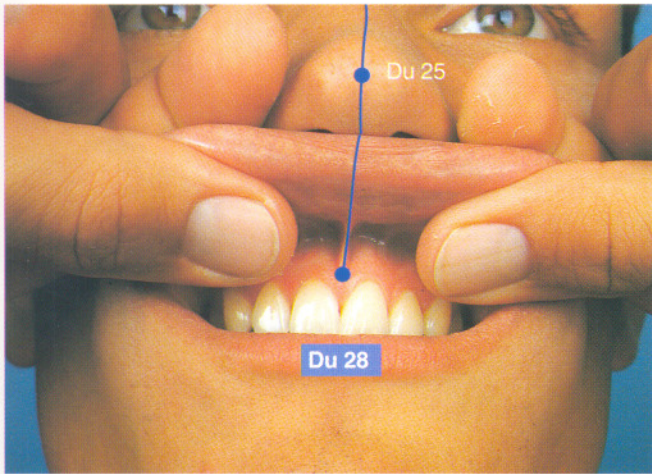
P: liberta o calor e reduz o edema

A:
1. inflamações agudas da cavidade bucal, por ex., polpite aguda, parodontite aguda, estomatite aftosa
2. doenças do nariz, por ex., polipos nasais, rinite

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Du 25

Du 28

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.3.2. Ren Mai (Ren)

Sinónimos

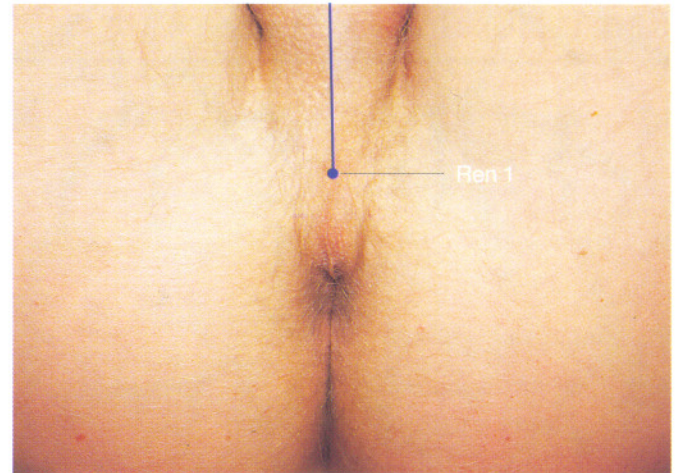
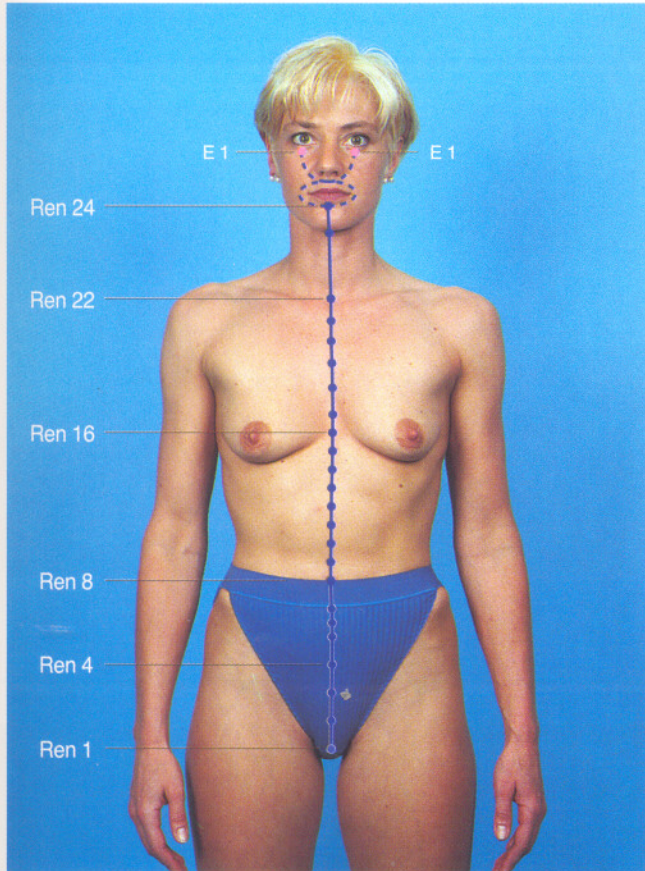
- Vaso da Concepção
- Meridiano de Entrada

Trajecto do meridiano

Há 24 pontos de acupunctura no trajecto superficial do Ren Mai.

O trajecto interno do Ren Mai tem origem no útero e no baixo abdómen, tal como sucede com o Du Mai e o Chong Mai. O trajecto interno confunde-se com o do meridiano do rim e o Du Mai, subindo internamente com os outros dois meridianos ao longo da coluna vertebral. Da região de origem, o Ren Mai segue para a região do períneo.

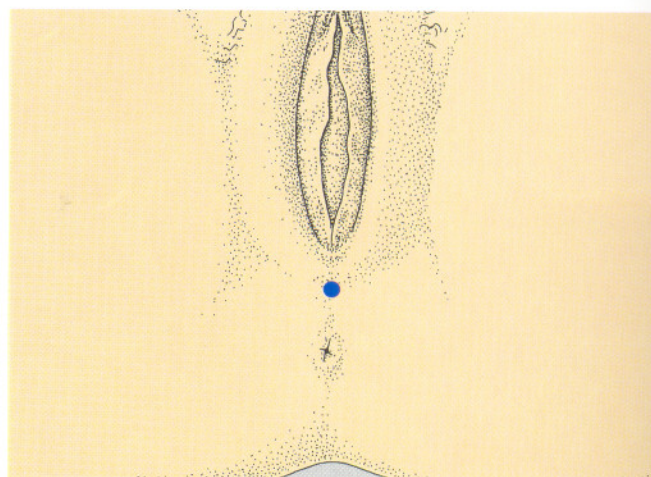
O trajecto superficial do Ren Mai começa na região do períneo, no ponto Ren 1. O vaso sobe ao longo da linha média anterior, passando pelo baixo abdómen, umbigo, parte superior do abdómen, apêndice xifoideu e esterno até à fossa jugular. O Ren Mai acompanha a linha média na região da traqueia e laringe, onde entra em contacto com o Chong Mai, seguindo até ao queixo. Desta região, saem ramificações que circundam os lábios e sobem até à área infra-orbitária.

E 1
E 1
Ren 24
Ren 22
Ren 16
Ren 8
Ren 4
Ren 1

Ren 1 Hui Yin Encontro do Yin

L: na linha média, no ponto intermédio entre o ânus e a comissura posterior dos grandes lábios, ou o bordo posterior do escroto

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

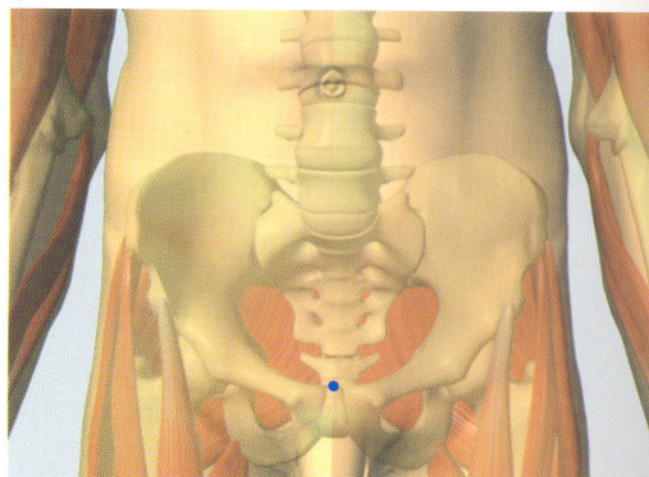
P: restaura a clareza de espírito e desperta os sentidos

A: 1. distúrbios motores
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos

Ren 2 Qu Gu Osso Arqueado

L: na linha média ventral, no ponto intermédio do bordo superior da sínfise púbica

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: promove a micção e activa o tracto urinário, regula a menstruação e alivia a dor

A: 1. doenças do tracto urinário, por ex., retenção urinária, infecções agudas e crónicas do tracto urinário, incontinência urinária
2. distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, leucorreia, dismenorreia
3. disfunção sexual masculina

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ren 3 Zhong Ji Pólo Médio

L: na linha média ventral, 4 cun abaixo do umbigo, 1 cun acima de Ren 2

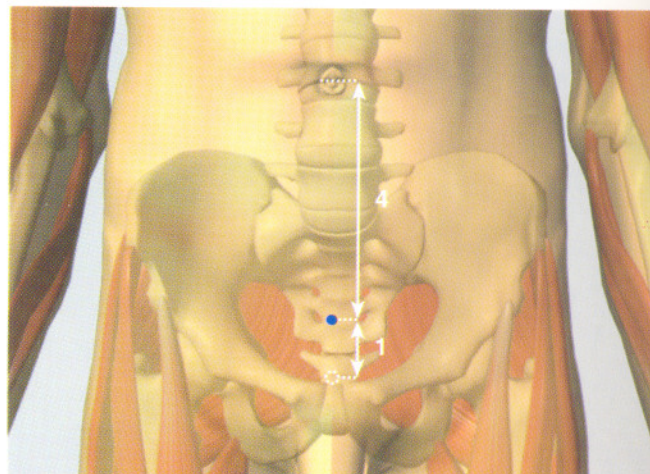
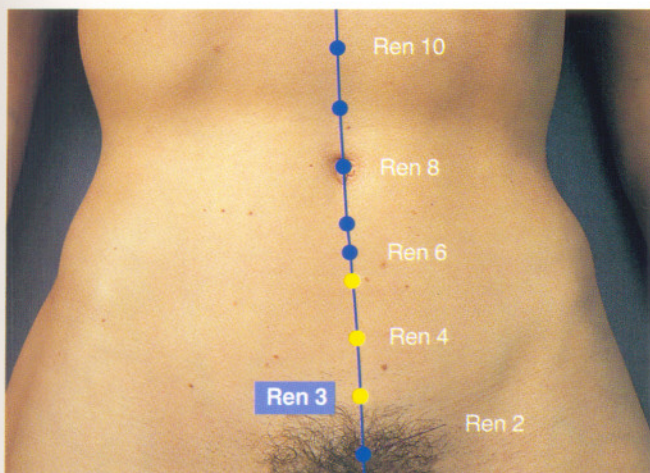
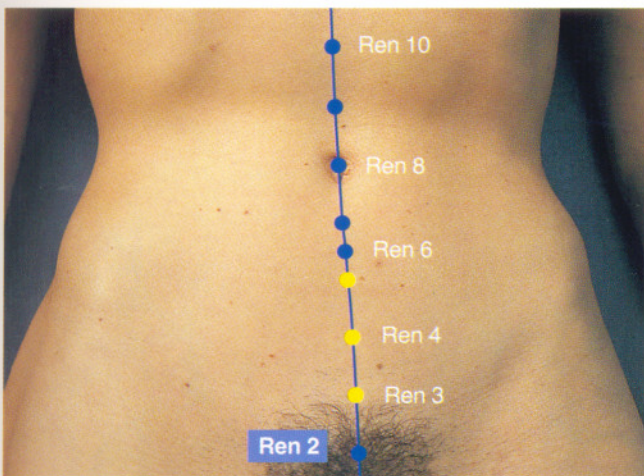
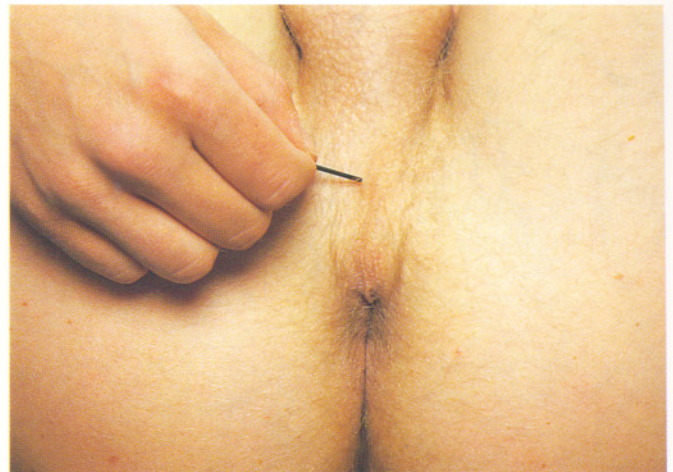
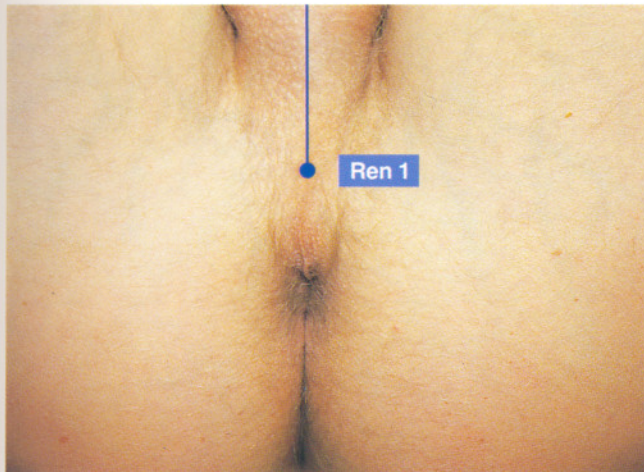
M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: ajuda o Yang e regula a água, a menstruação e alivia o fluxo

A: 1. disfunção sexual masculina
2. doenças da bexiga, por ex., retenção urinária, incontinência urinária
3. distúrbios ginecológicos e obstétricos

Pec: ponto Mu da bexiga
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

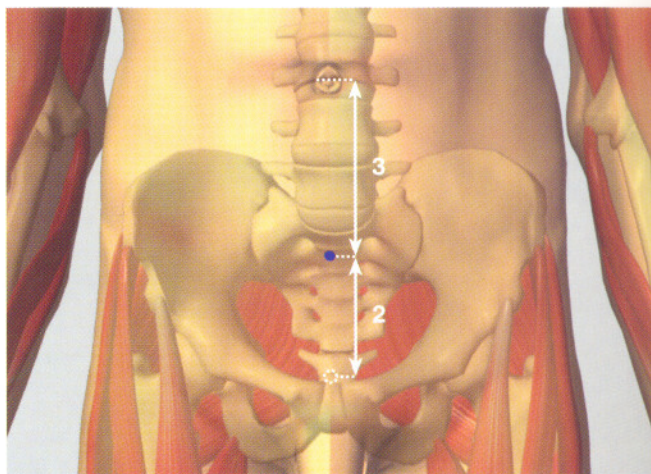
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ren 4 Guan Yuan Portão da Origem

L: na linha média ventral, 3 cun abaixo do umbigo, 2 cun acima de Ren 2

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: expande e reabastece o Qi fonte, regula a menstruação e promove a micção

A:
1. todos os estados de fraqueza (fortalece o corpo e a saúde)
2. doenças do tracto urinário, por ex., infecções do tracto urinário, retenção urinária, incontinência urinária
3. disfunção sexual masculina, por ex., prostatite
4. distúrbios ginecológicos e obstétricos

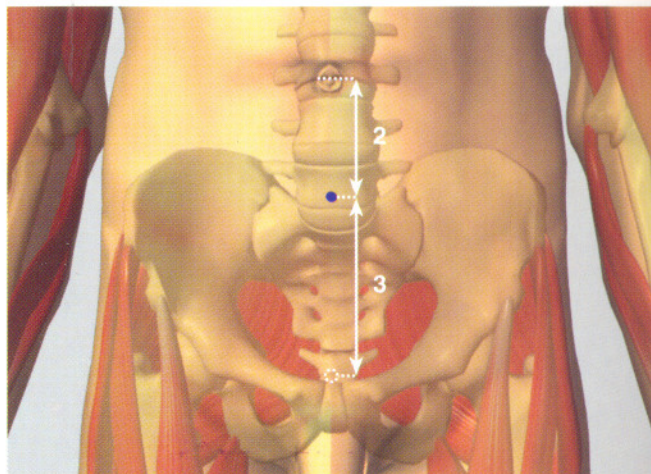
Pec: ponto Mu do intestino delgado
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ren 5 Shi Men Portão de Pedra

L: na linha média ventral, 2 cun abaixo do umbigo, 3 cun acima de Ren 2

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: regula o Qi e alivia a dor, activa a micção

A:
1. enterite crónica, disenteria crónica
2. retenção urinária
3. certos distúrbios ginecológicos, por ex., hemorragia uterina disfuncional anovulatória, amenorreia, hemorragia pós-parto

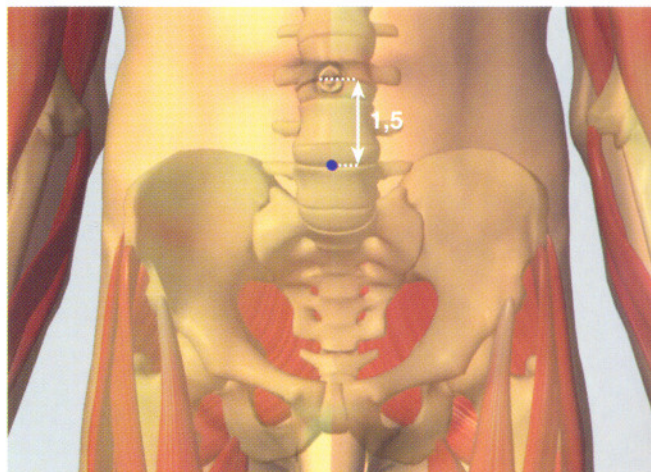
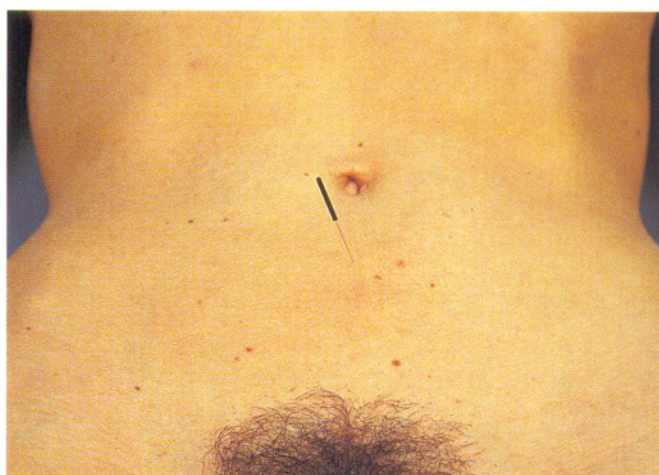
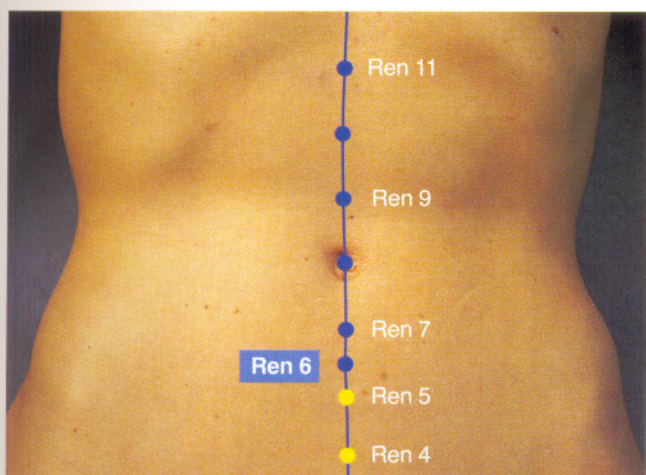
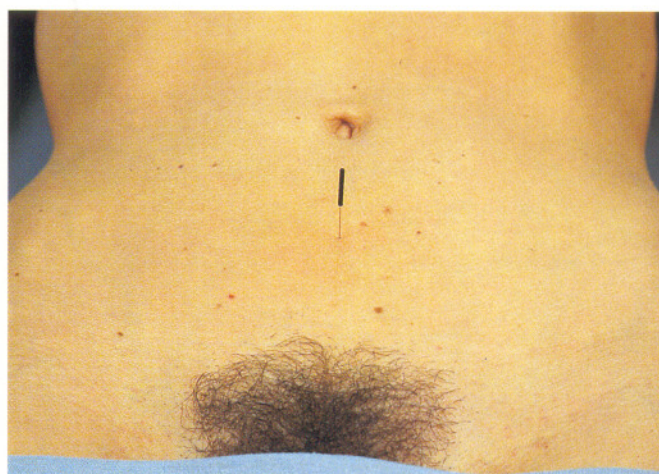
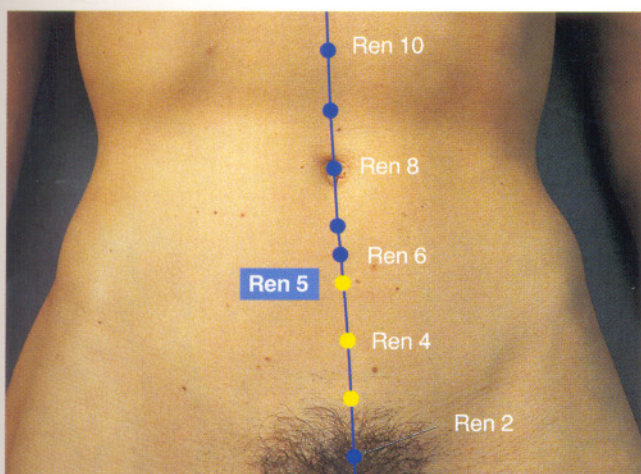
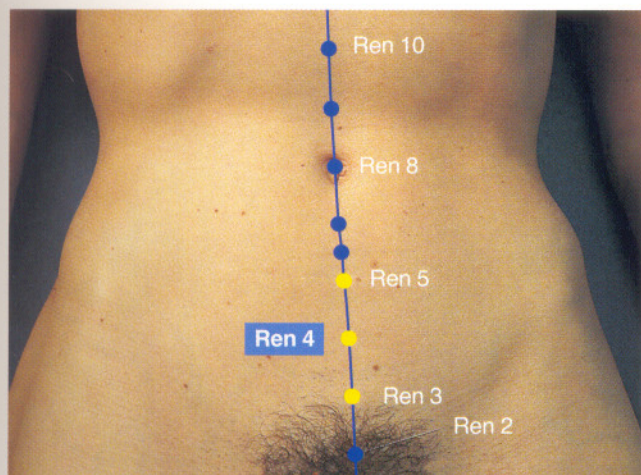
Pec: ponto Mu do San Jiao
CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ren 6 Qi Hai Mar de Qi

L: na linha média ventral, 1,5 cun abaixo do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular; moxabustão

P: aumenta e regula o Qi, regula a menstruação e fortalece a essência

A:
1. todos os estados de fraqueza (fortalece o organismo e a função imunitária)
2. muitos distúrbios ginecológicos
3. distúrbio sexual masculino

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

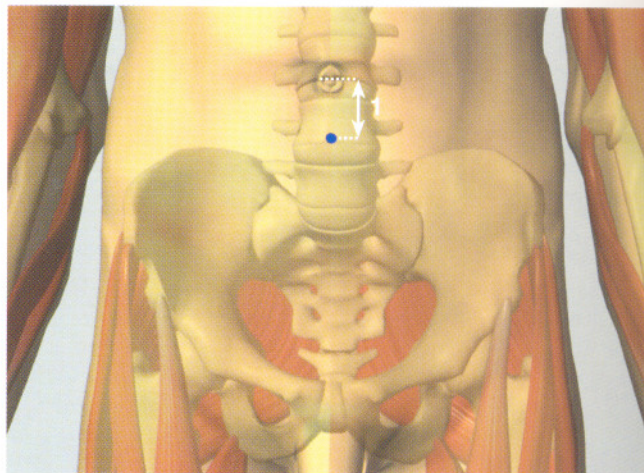
Ren 7 Yin Jiao Intersecção do Yin

L: na linha média ventral, 1 cun abaixo do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular;
moxabustão

P: regula a menstruação e alivia o fluxo, mobiliza o Qi e alivia a essência

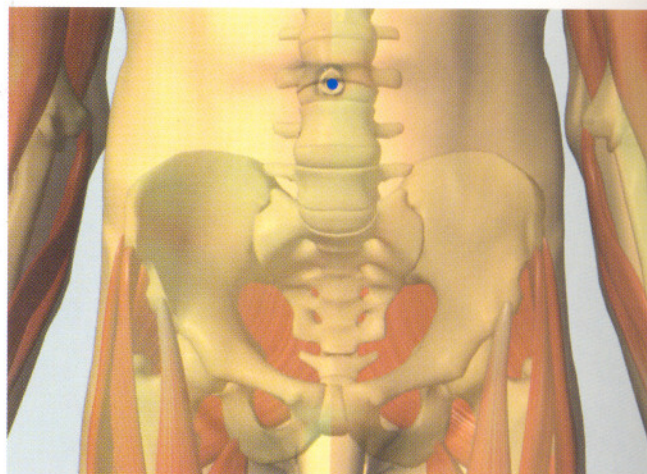
A: 1. certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular
2. dores abdominais, sensação de tensão abdominal, inchaço e enfartamento

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ren 8 Shen Que Portão do Espírito

L: no umbigo

M: sem acupunctura;
apenas moxabustão

P: aquece o Yang, promove a micção, acalma a diarreia e firma os prolapsos

A: 1. enterite aguda e crónica, dores periumbilicais
2. ascite
3. prolapso anal e rectal

Ren 9 Shui Fen Separação da Água

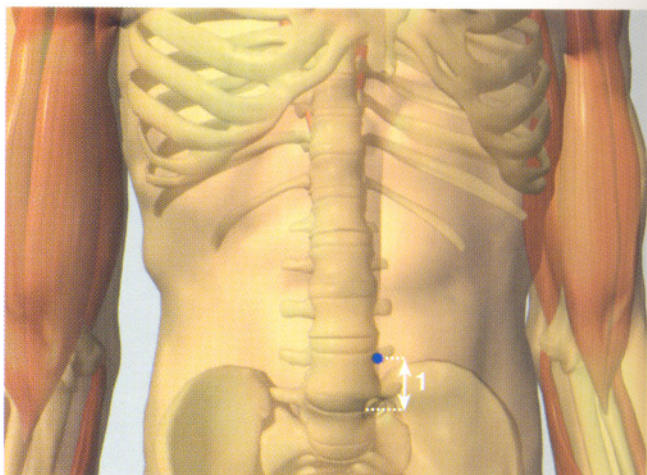
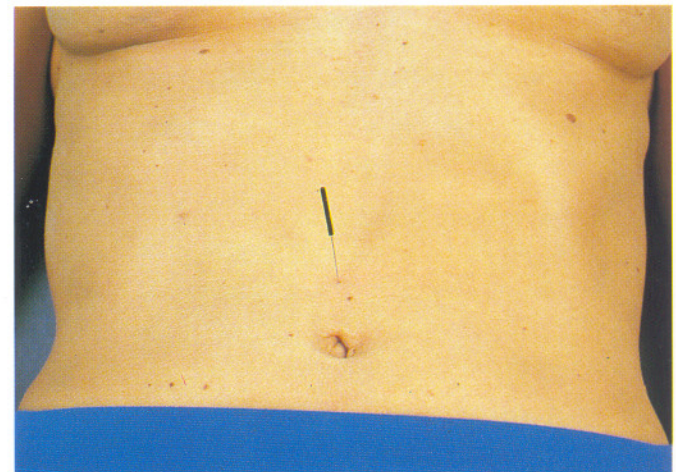
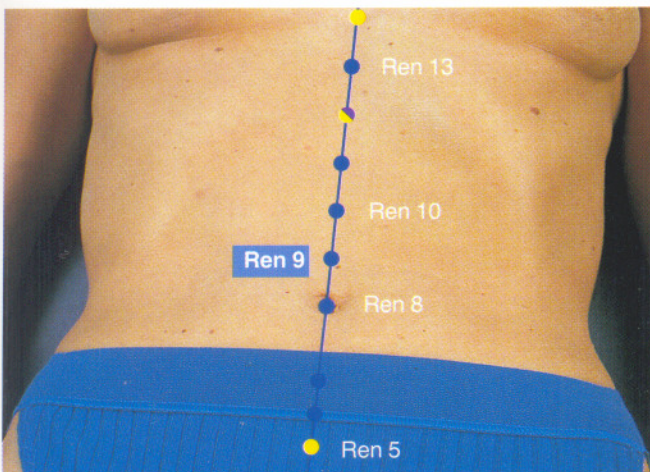
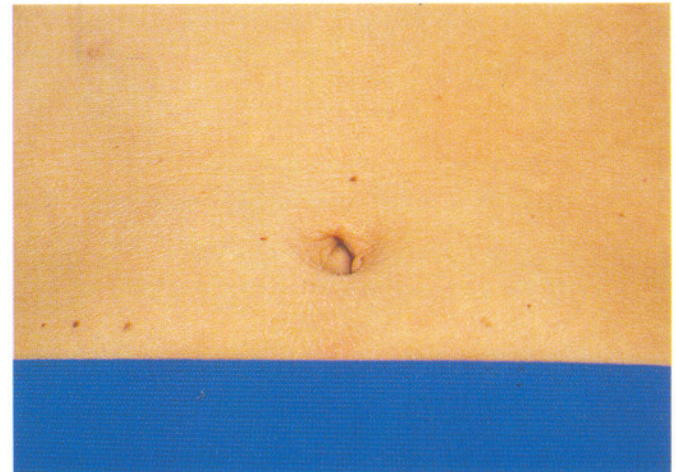
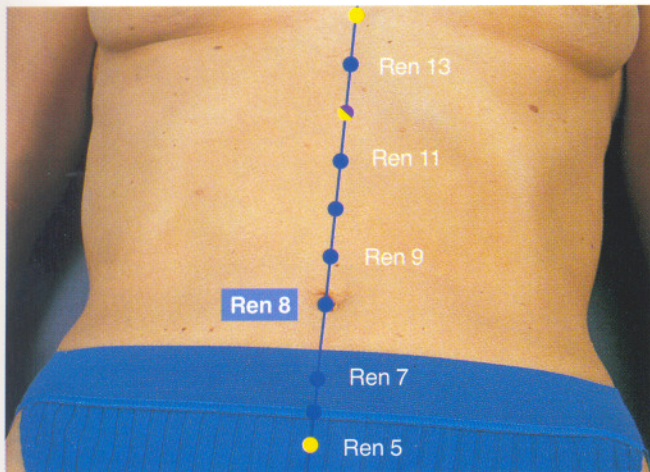
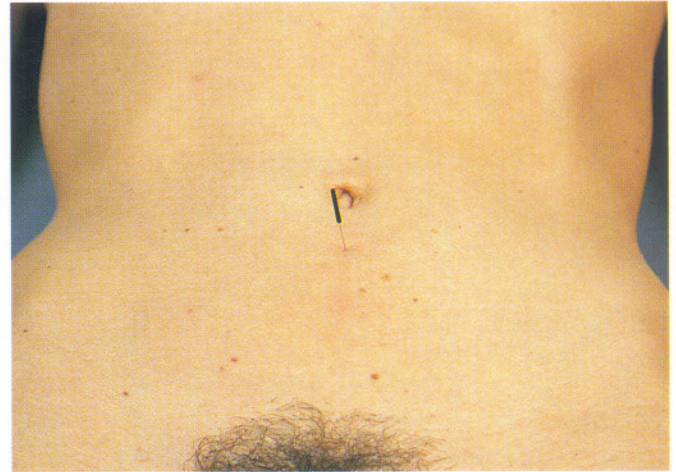
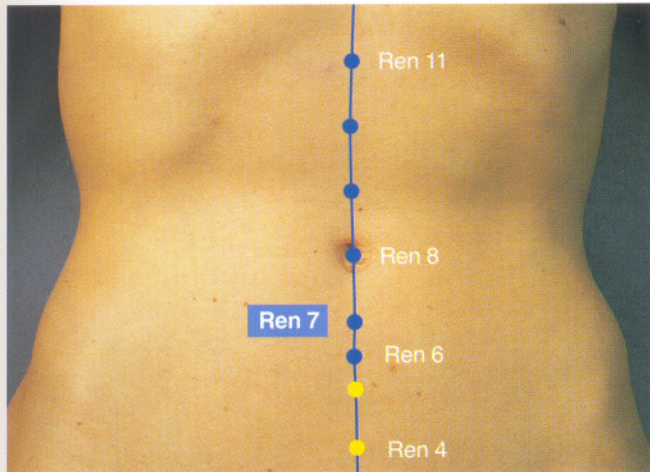
L: na linha média ventral, 1 cun acima do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular;
moxabustão

P: harmoniza o sistema urinário, regula o Qi, e alivia a dor

A: 1. ascite, edemas
2. dor abdominal e diarreia na gastrenterite crónica

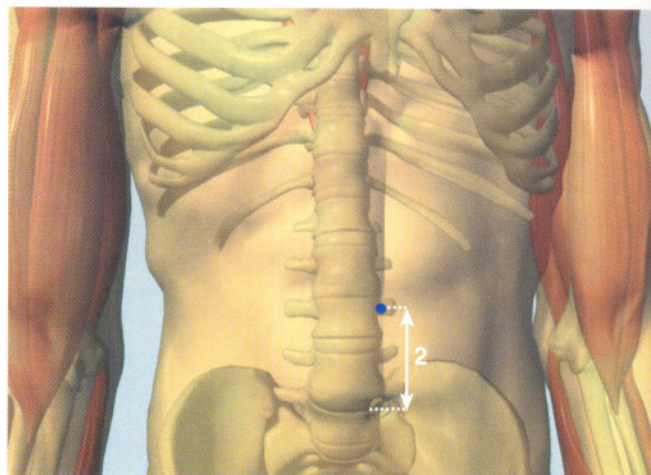
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

Ren 10 Xia Wan Cavidade Inferior

L: na linha média ventral, 2 cun acima do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular;
moxabustão

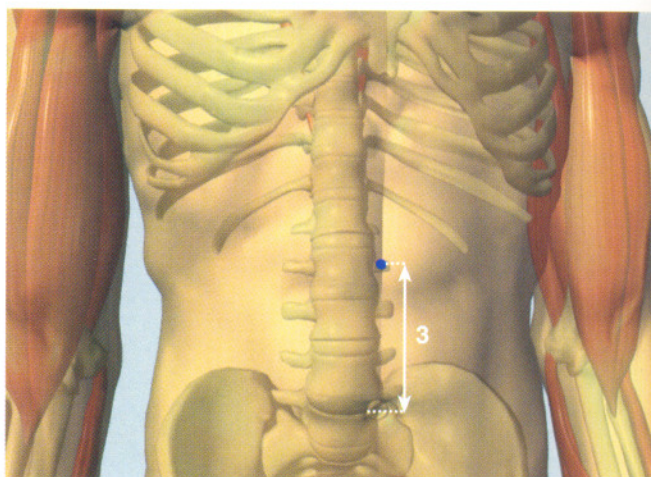
P: fortalece o baço e harmoniza o estômago, alivia as náuseas e a diarreia

A:
1. gastrenterite aguda e crónica, diarreia nos distúrbios digestivos
2. soluços

Ren 11 Jian Li Fortalecer o Interior

L: na linha média ventral, 3 cun acima do umbigo

M: 1-2 cun perpendicular;
moxabustão

P: fortalece o baço e harmoniza o centro, restaura o equilíbrio do estômago e do intestino

A:
1. dores de estômago e gastrite crónica
2. úlceras gástricas

Ren 12 Zhong Wan Cavidade Média

L: na linha média ventral, 4 cun acima do umbigo

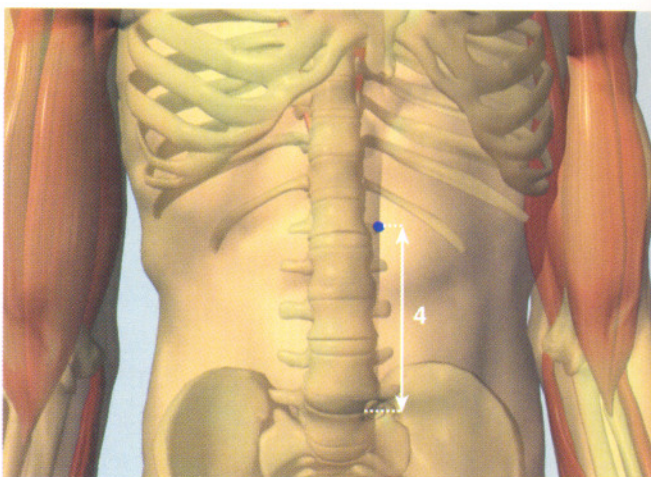
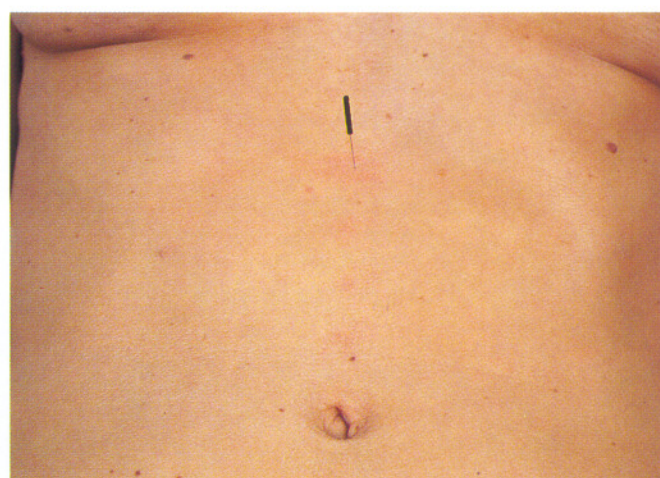
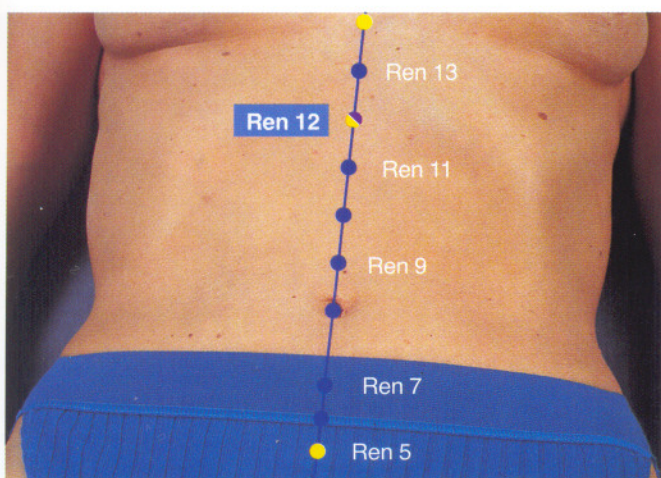
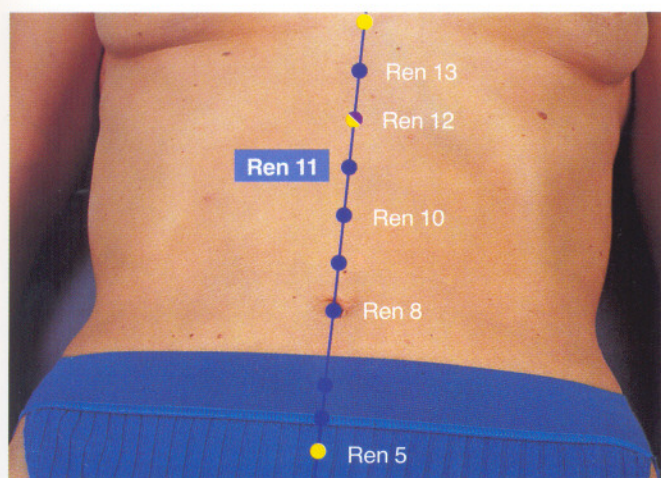
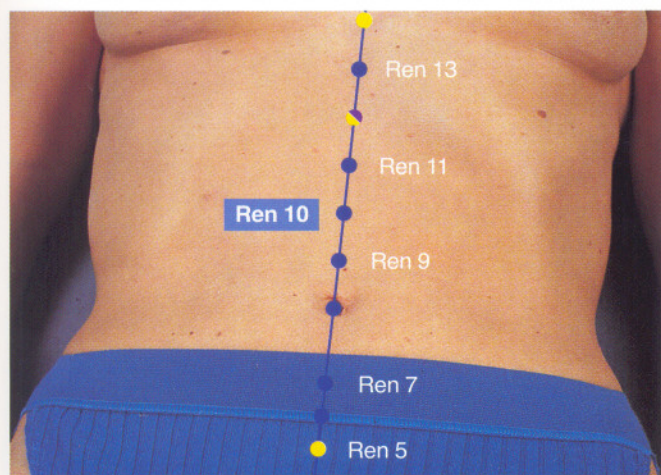
M: 1-1,5 cun perpendicular; moxabustão

P: harmoniza o estômago e fortalece o baço, activa e diminui o Qi dos órgãos Fu (palácio)

A:
1. gastrenterite aguda e crónica
2. úlceras gástricas, dores de estômago
3. colecistite aguda e crónica, colelitíase aguda e crónica
4. soluços

Pec: ponto Mu do estômago, ponto de encontro (mestre) (Hui) dos órgãos Fu (palácio)

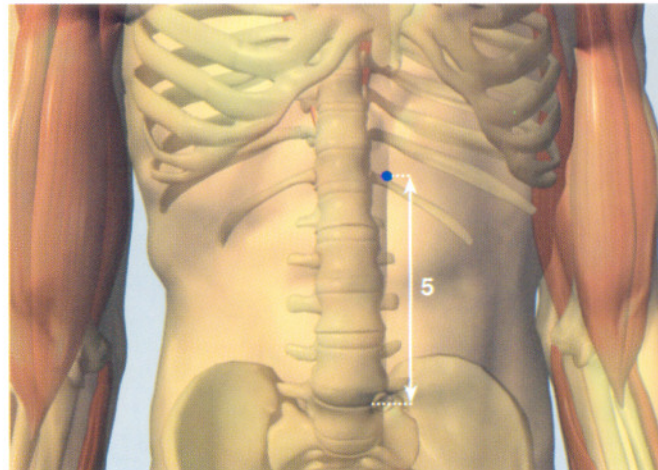
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ren 13 Shang Wan Cavidade Superior

L: na linha média ventral, 5 cun acima do umbigo

M: 1-1,5 cun perpendicular;
moxabustão

P: harmoniza o estômago e diminui o Qi invertido

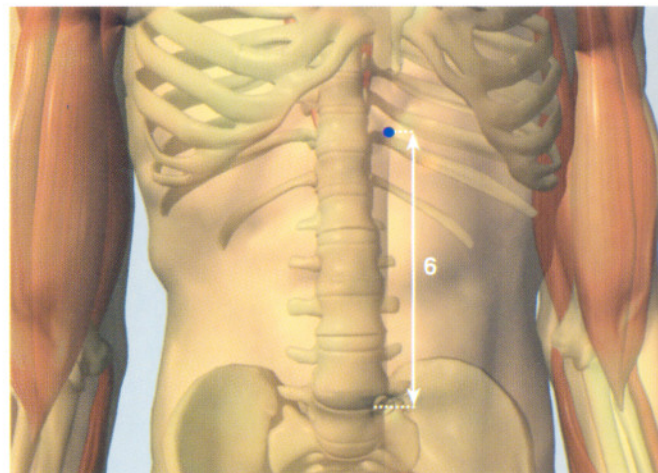
A: 1. gastrite aguda e crónica
2. dores de estômago
3. soluços

Ren 14 Ju Que Grande Portão

L: na linha média ventral, 6 cun acima do umbigo

M: 0,5-1 cun oblíqua superior;
moxabustão

P: pacifica o espírito e acalma o coração, expande o tórax e alivia a dor

A: 1. doença coronária, angina de peito, distúrbios do batimento cardíaco
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, epilepsia (efeito sedativo e antiespasmódico)

Pec: ponto Mu do coração

Ren 15 Jiu Wei Rabo de Rola

L: na linha média ventral, 7 cun acima do umbigo, 1 cun abaixo do apêndice xifoideu

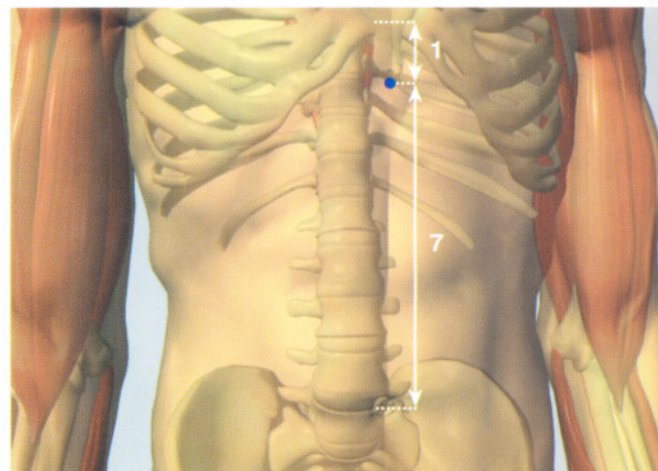
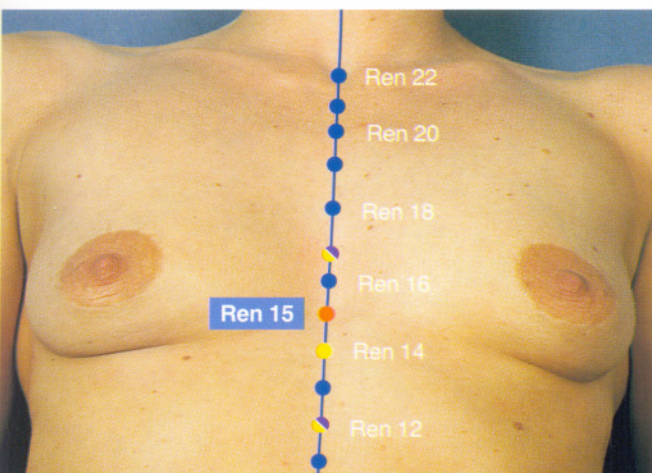
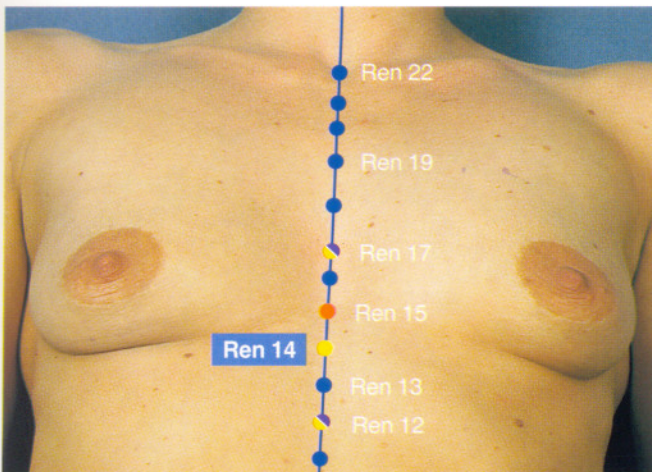
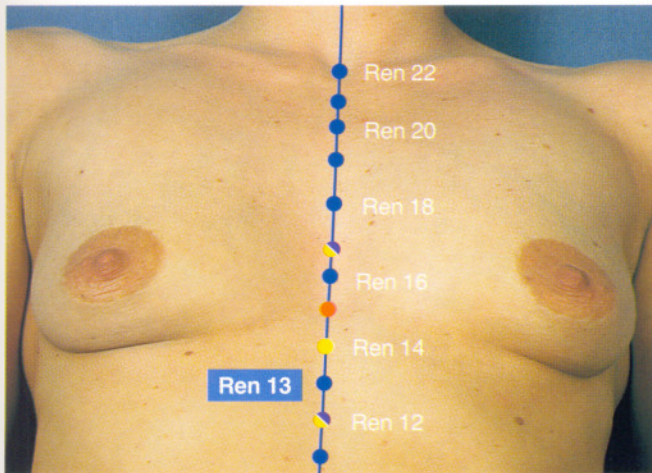
M: 0,4-0,6 cun oblíqua inferior;
moxabustão

P: acalma o coração e pacifica o espírito

A: 1. distúrbios psíquicos e psicossomáticos
2. dores, prurido na pele do abdómen

Pec: ponto de conexão (Luo)

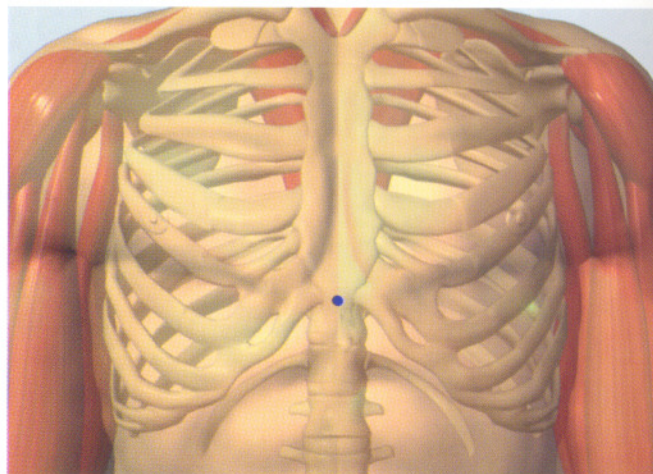
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ren 16 Zhong Ting Pátio Central

L: na linha média ventral, no ponto intermédio da articulação do xifoesternal

M: 0,3-0,5 cun por via subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e diminui o Qi invertido

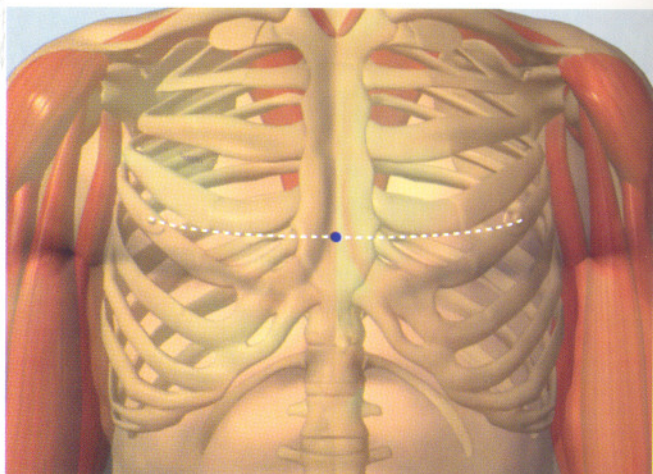
A: 1. dor pré-cordial
2. náuseas e vómitos em doenças do estômago e do esófago

Ren 17 Dan Zhong Centro do Tórax

L: na linha média ventral, ao nível do 4.° EIC, no ponto intermédio entre os mamilos

M: 0,3-0,5 cun subcutânea inferior; moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, alivia a dor e a dispneia

A: 1. doença coronária
2. asma brônquica, bronquite espástica
3. lactação insuficiente

Pec: ponto Mu do pericárdio, ponto de encontro (mestre; Hui) do Qi

Ren 18 Yu Tang Vestíbulo de Jade

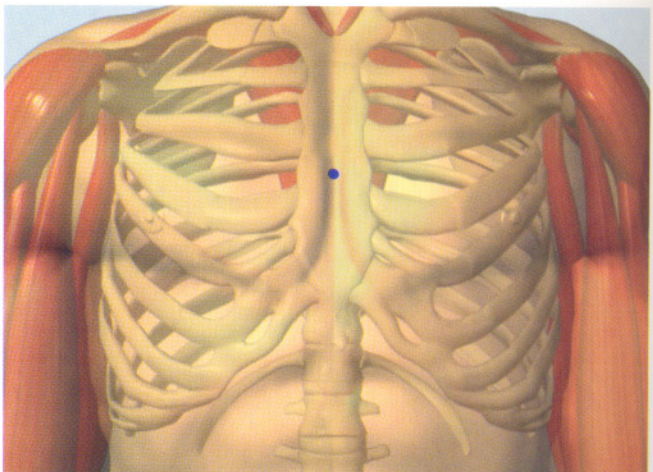
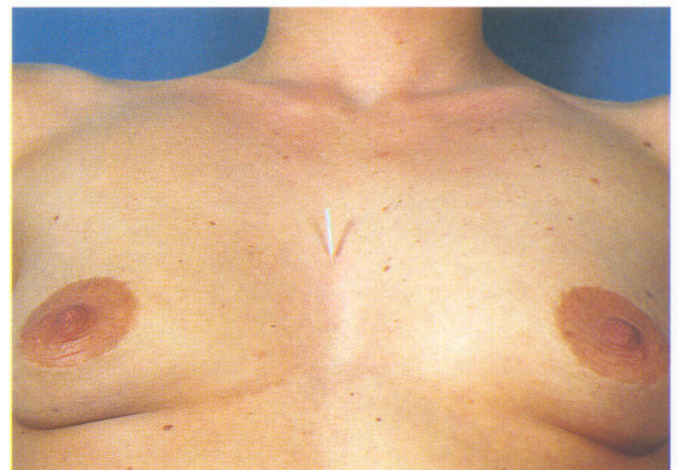
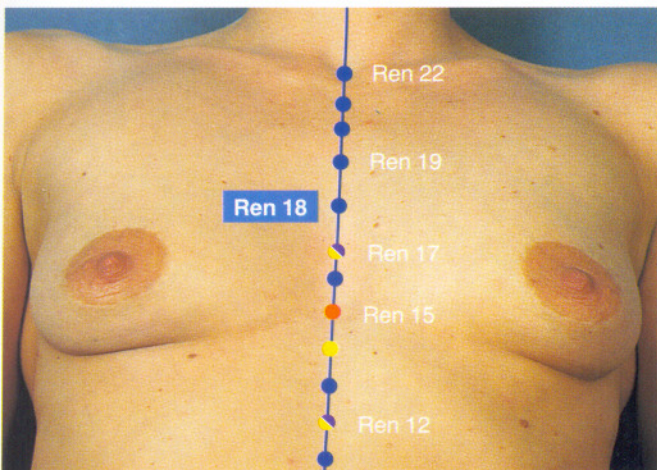
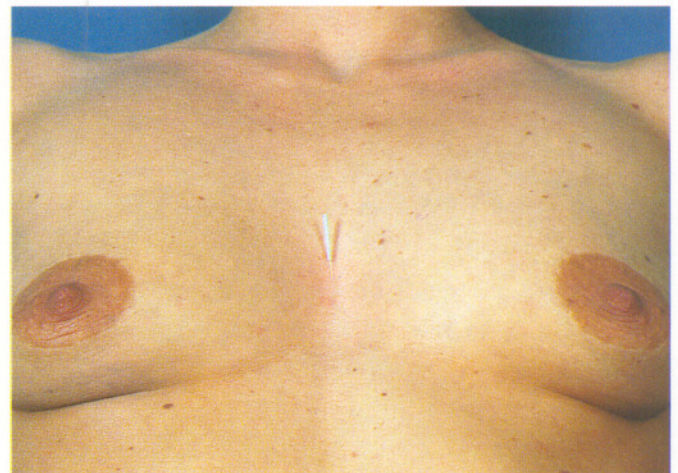
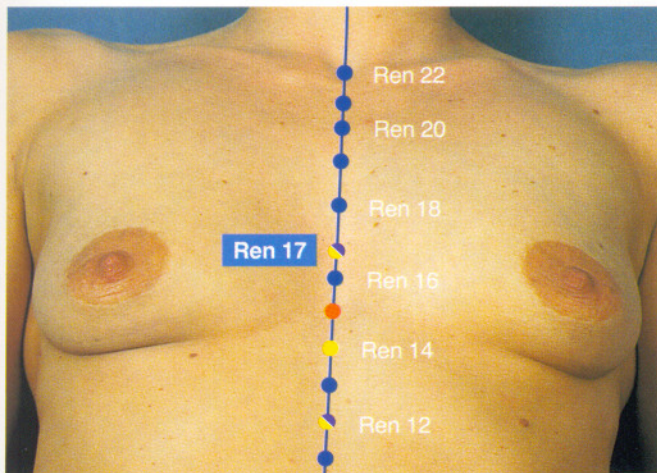
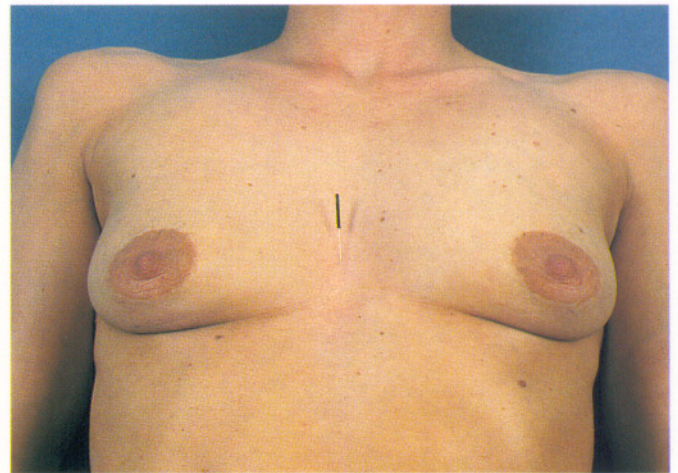
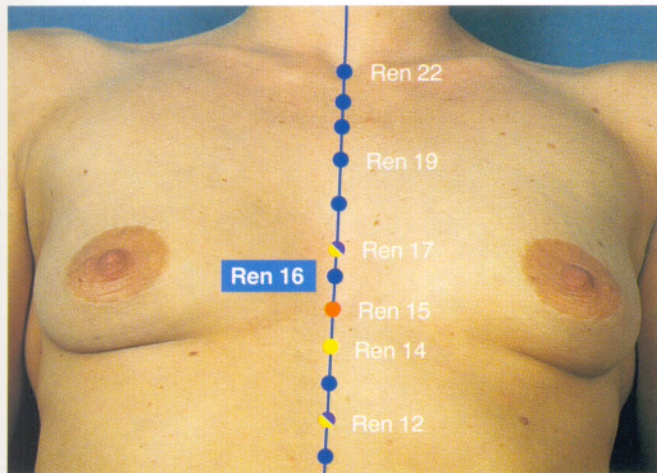
L: na linha média ventral, ao nível do 3.° EIC

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: expande o tórax e alivia a dor, acalma a tosse e a dispneia

A: 1. angina de peito na doença coronária
2. asma brônquica, bronquite espástica

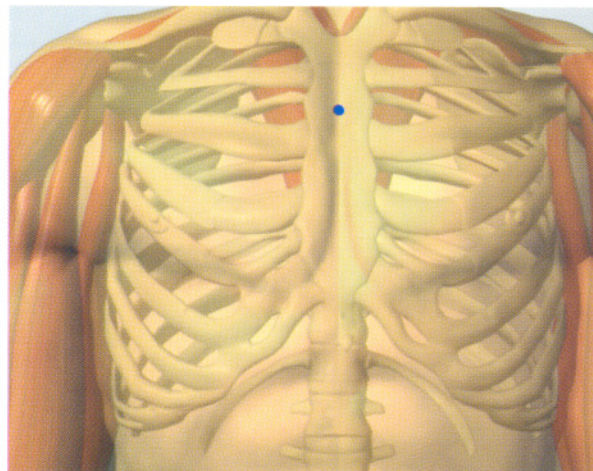
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ren 19 Zi Gong Palácio Púrpura

L: na linha média ventral, ao nível do 2.° EIC

M: 0,3-0,5 cun subcutânea;
moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, acalma a tosse e a dispneia

A: 1. asma brônquica, bronquite espástica
2. amigdalite aguda
3. doenças esofágicas

Ren 20 Hua Gai Dossel Magnificente

L: na linha média ventral, ao nível do 1.° EIC, no ponto intermédio da sincondrose manúbrio-esternal

M: 0,3-0,5 cun subcutânea;
moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, acalma a tosse e a dispneia

A: 1. asma brônquica, bronquite espástica
2. angina de peito na doença coronária

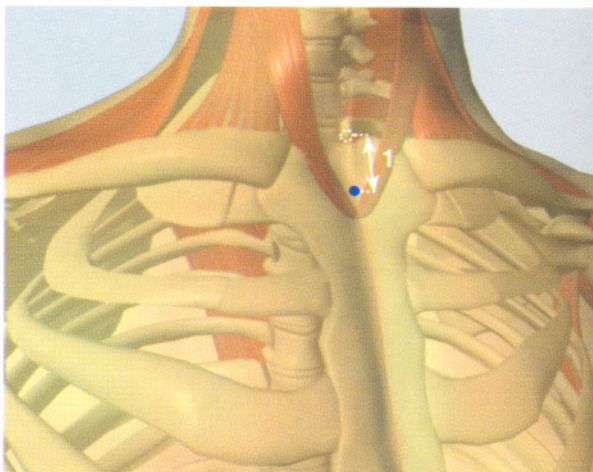
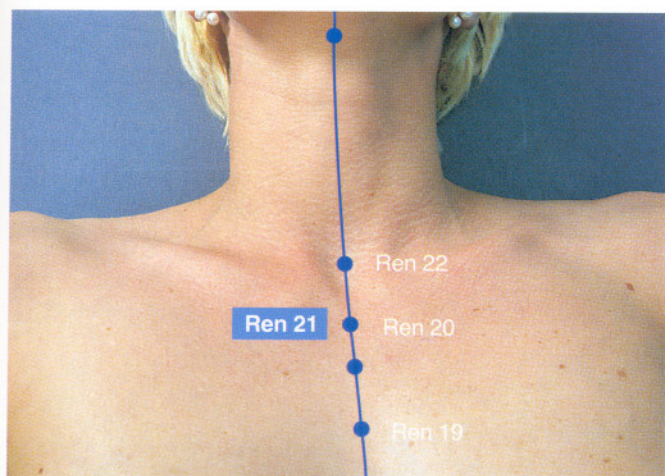
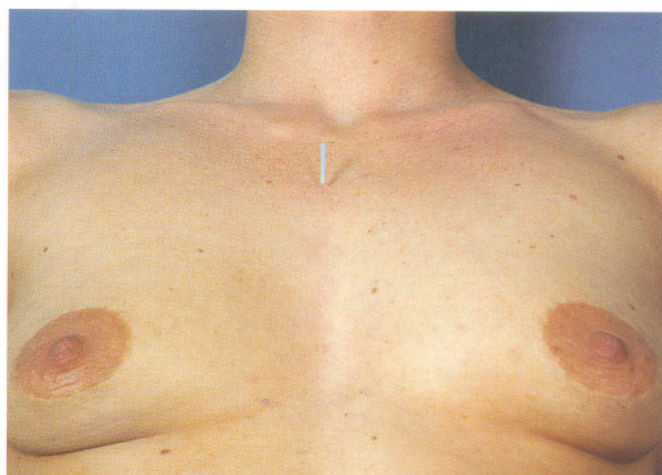
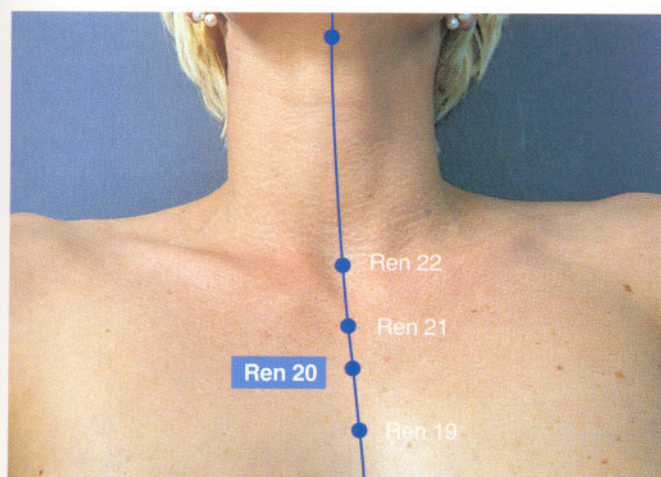
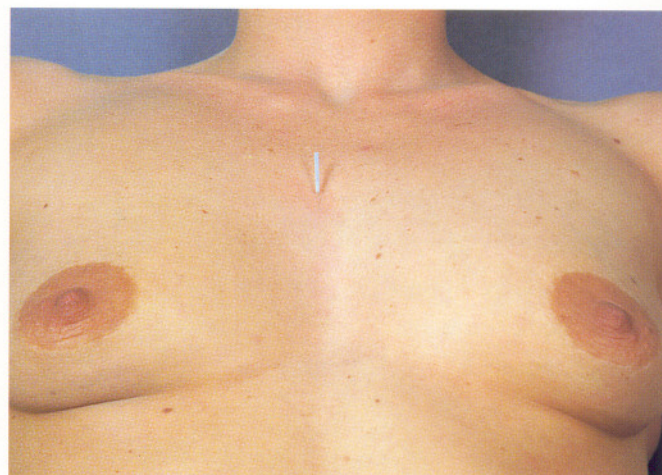
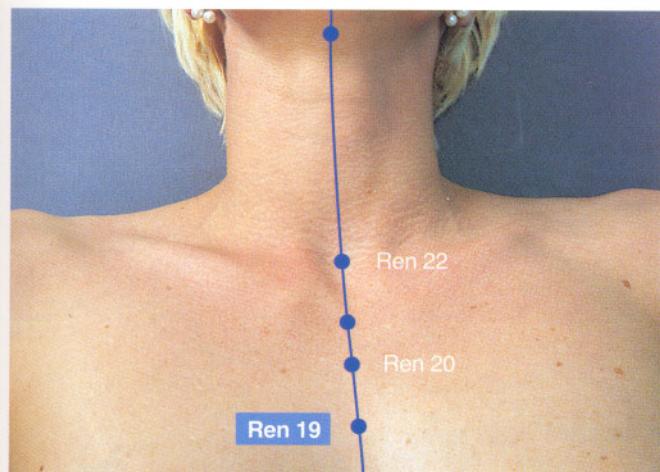
Ren 21 Xuan Ji Pivô de Jade

L: na linha média ventral, 1 cun abaixo de Ren 22, no centro do manúbrio esternal

M: 0,3-0,5 cun subcutânea;
moxabustão

P: expande o tórax e regula o Qi, acalma a tosse e a dispneia

A: 1. dor surda retroesternal na doença coronária
2. asma brônquica
3. laringite, faringite, amigdalite aguda

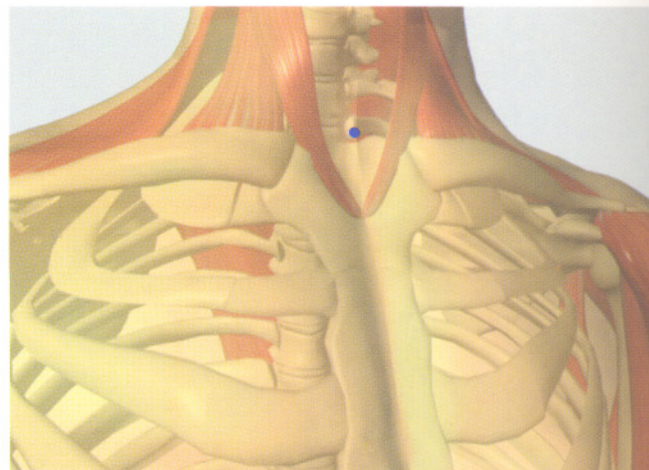
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ren 22 Tian Tu Protuberância Celestial

L: no meio da fossa suprasternal

M: 0,2 cun perpendicular e depois 1-1,5 cun dorsal inferior ao manúbrio esternal;
moxabustão

P: activa o Qi do pulmão e do estômago, diminui o Qi invertido e alivia as náuseas

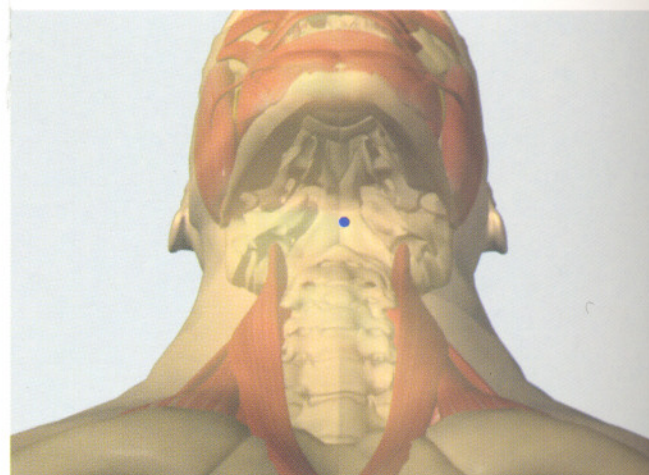
A: 1. doenças do tracto respiratório, por ex., asma brônquica
2. sufocação
3. afonia súbita

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DO MEDIASTINO!

Ren 23 Lian Quan Nascente do Canto

L: na linha média ventral, na depressão superior ao osso hióide

M: 0,5-0,8 cun oblíqua, em direcção à base da língua;
moxabustão

P: alivia a garganta e regula a língua

A: 1. inflamações agudas do tecido da base da língua
2. distúrbios da fala depois de uma apoplexia
3. paralisia pseudobulbar

Ren 24 Cheng Jiang Contentor de Líquidos

L: na linha média ventral, no meio do sulco mentolabial

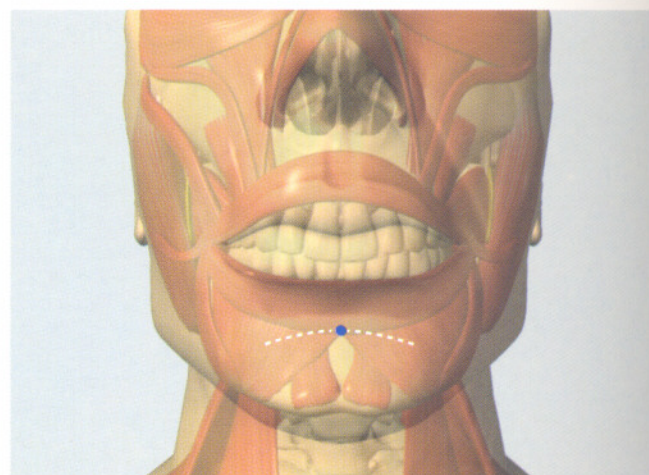
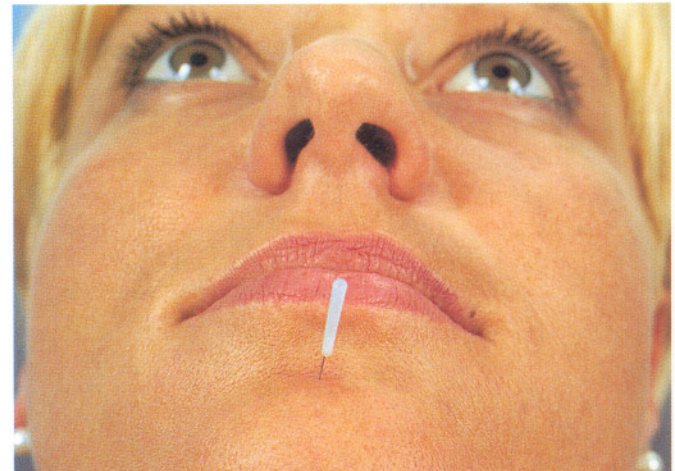
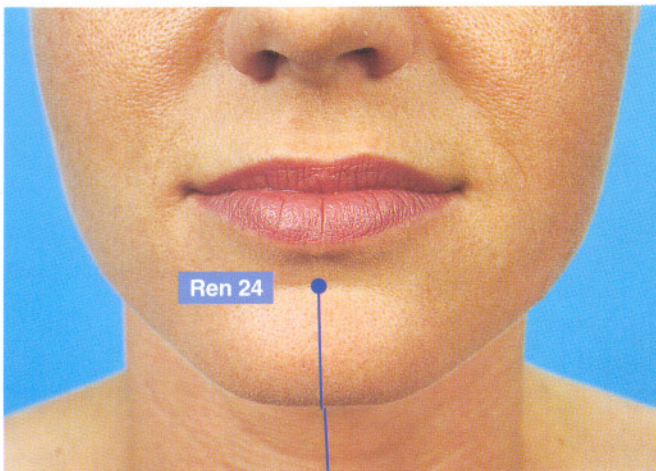
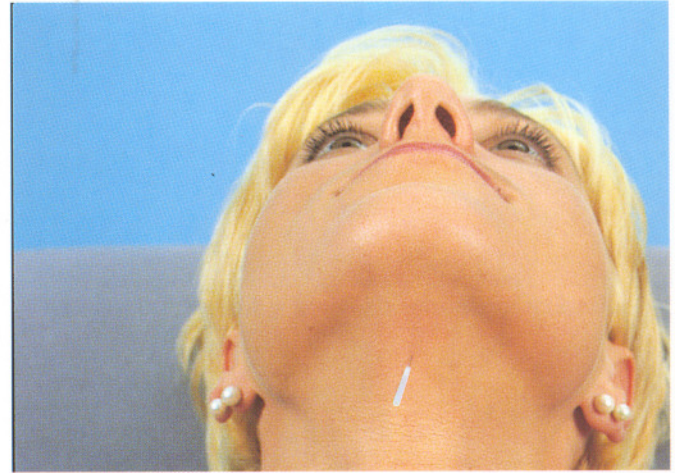
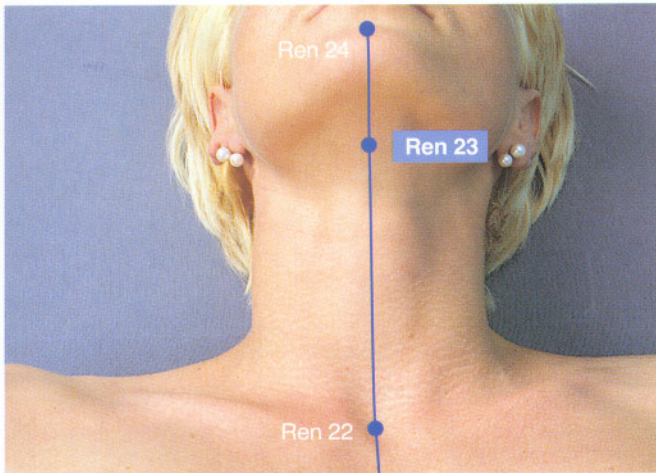
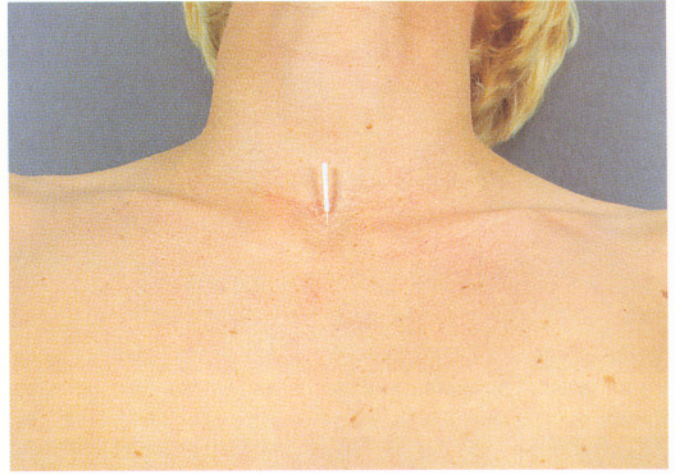
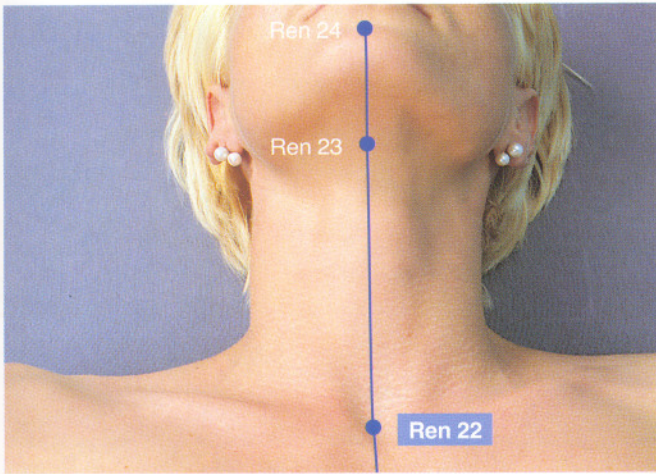
M: 0,3-0,5 cun oblíqua ou perpendicular;
moxabustão

P: descongestiona e activa o meridiano e os seus vasos, reduz o edema e alivia a dor

A: 1. paresia facial
2. dor de dentes aguda, polpite, parodontite
3. edemas faciais

Pec: ponto sintomático para a supressão do reflexo de vómito

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

2.4. Outros Pontos de Acupunctura (Pontos Extraordinários)

Os pontos extraordinários são pontos de acupunctura que tendem maioritariamente a localizar-se fora dos meridianos, não sendo, por conseguinte, classificados como meridianos. Os seus sinónimos são «Pontos fora dos Meridianos», «Pontos fora dos Canais», «Novos Pontos» ou «Pontos Adicionais». Vários autores e escolas designaram um grande número de pontos extraordinários que foram depois classificados em sistemas diferentes. A selecção neste atlas inclui os 48 pontos geralmente reconhecidos como sendo os mais importantes. Em resultado disso, a numeração e designação desses pontos desvia-se um pouco da obra de referência publicada na República Popular da China, *The Acupuncture Points*.

Mantendo a convenção corrente, os Pontos Extraordinários serão classificados de acordo com as cinco regiões dos corpo: Cabeça/Pescoço, Tórax/Abdómen, Costas, Braço/Mão (extremidade superior) e Perna/Pé (extremidade inferior).

- Pontos Extraordinários da Cabeça e do Pescoço Ex-CP
- Pontos Extraordinários do Tórax e do Abdómen Ex-TA
- Pontos Extraordinários das Costas Ex-C
- Pontos Extraordinários do Braço e da Mão Ex-BM
- Pontos Extraordinários da Perna e do Pé Ex-PP

2.4.1. Pontos extraordinários da cabeça e do pescoço (Ex-CP)

Localização

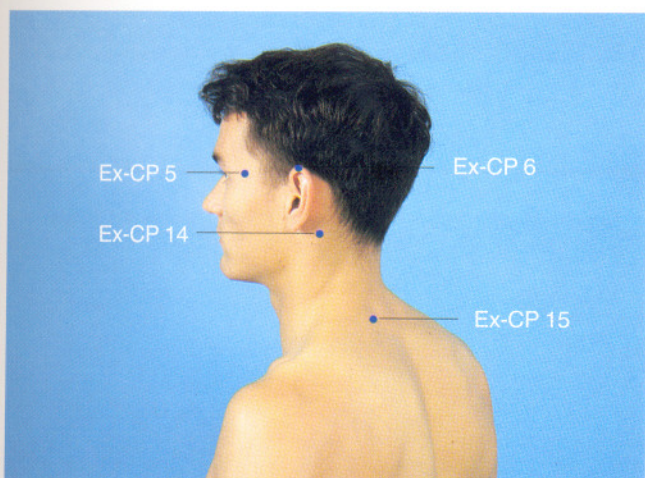
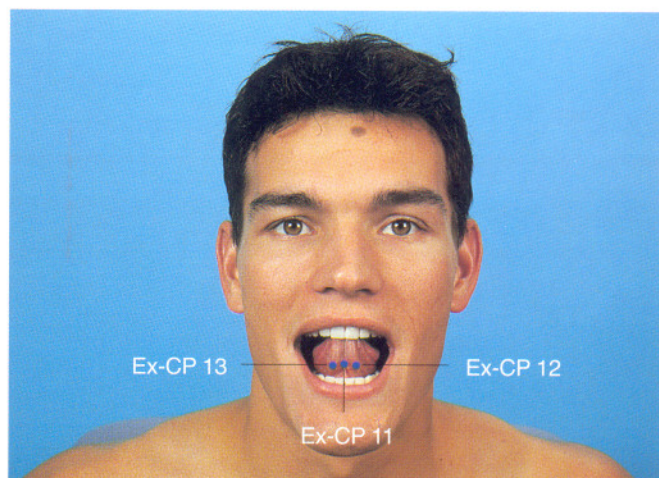
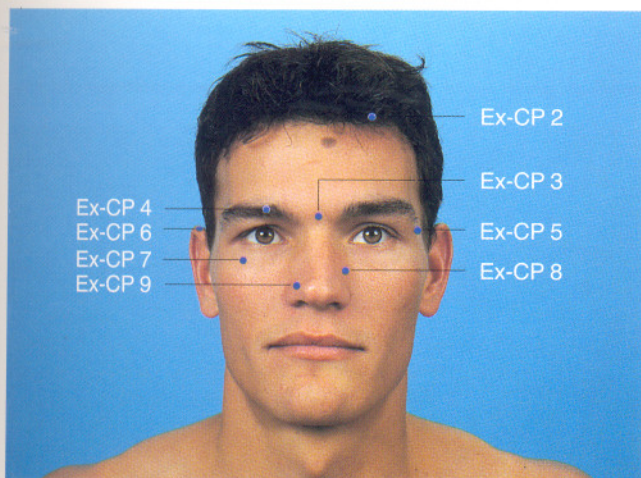
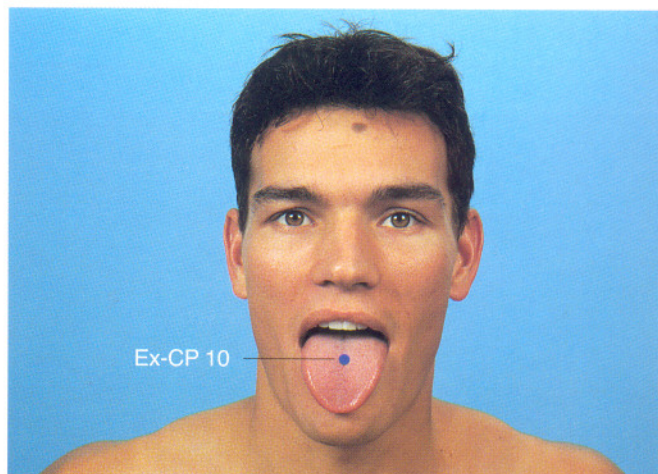
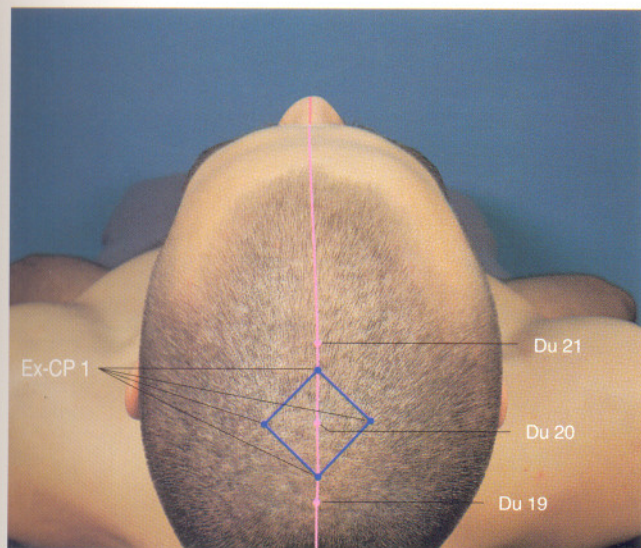
Os 15 Pontos Extraordinários da Cabeça e do Pescoço estão localizados abaixo e acima da linha capilar, bem como na mucosa nasal e na língua.

Ex-CP 1
Du 21
Du 20
Du 19

Ex-CP 10

Ex-CP 2
Ex-CP 3
Ex-CP 4
Ex-CP 6
Ex-CP 5
Ex-CP 7
Ex-CP 8
Ex-CP 9

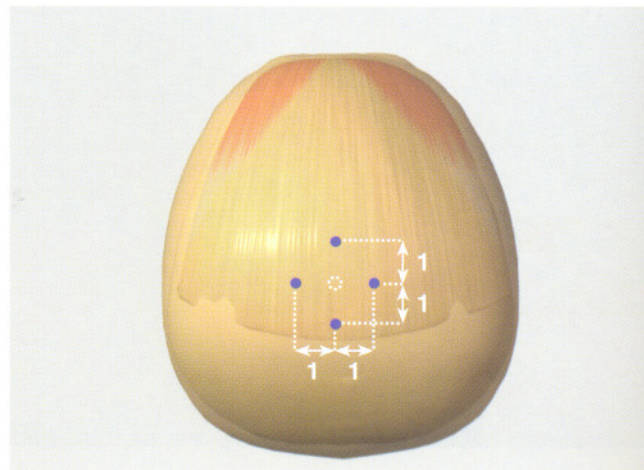
Ex-CP 13
Ex-CP 12
Ex-CP 11

Ex-CP 5
Ex-CP 6
Ex-CP 14
Ex-CP 15

Ex-CP 1 Si Shen Cong Quatro Espíritos Alerta

L: quatro pontos no vértice do couro cabeludo, 1 cun anterior, posterior ou lateral a Du 20

M: 0,5-0,8 cun subcutânea em direcção a Du 20

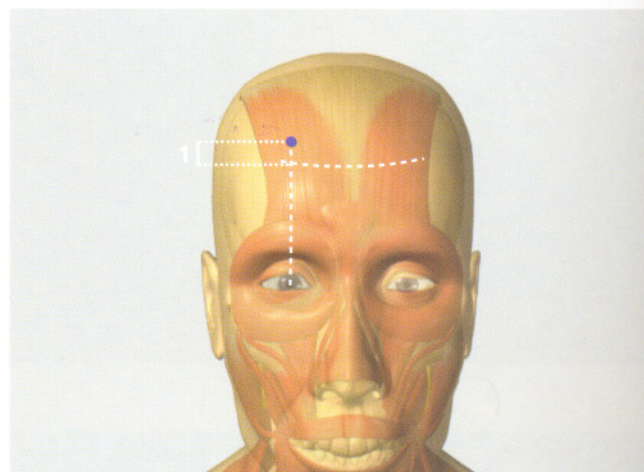
P: pacifica o coração e o espírito, melhora a acuidade visual e auditiva

A:
1. cefaleia, vertigens e torpor
2. distúrbios psíquicos e psicossomáticos, epilepsia, insónia (efeito sedativo e antiespasmódico)
3. apoplexia

Ex-CP 2 Dang Yang Rumo ao Yang

L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por cima da pupila, 1 cun acima da linha capilar anterior ideal

M: 0,5-0,8 cun subcutânea

P: dispersa o vento e liberta o calor, melhora a acuidade visual e elimina a visão turva

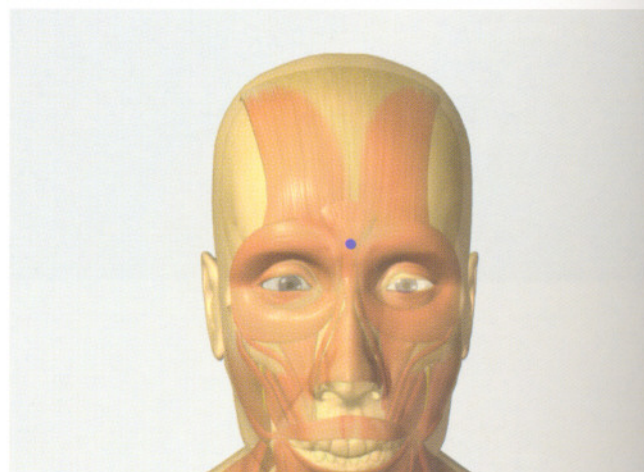
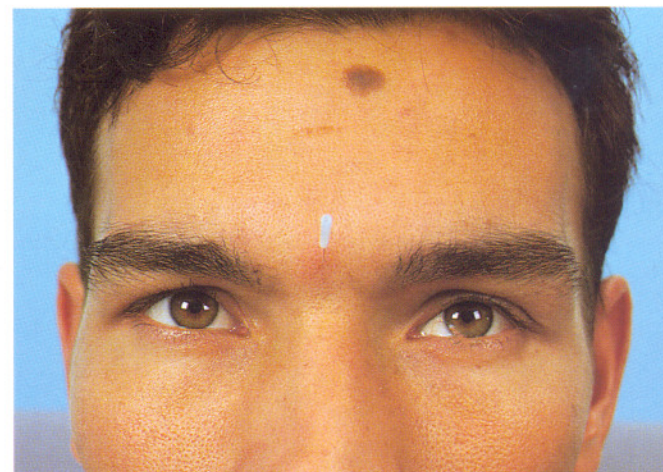
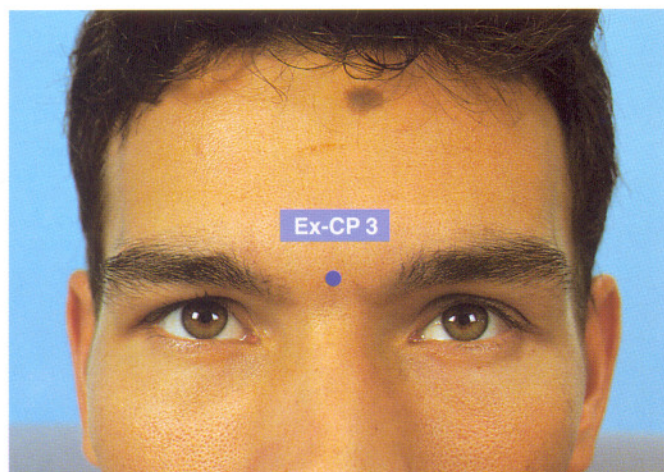
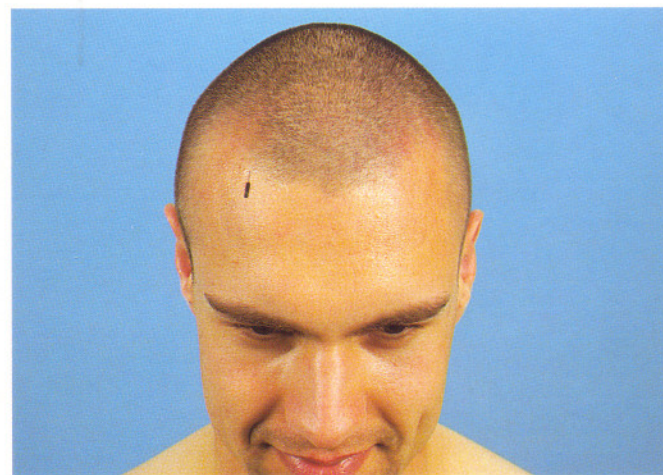
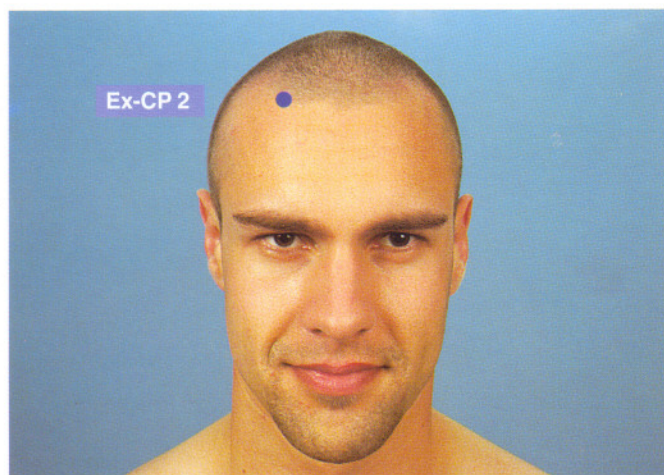
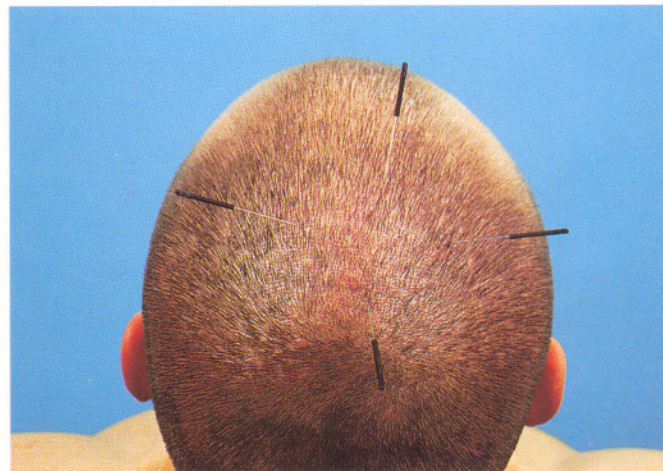
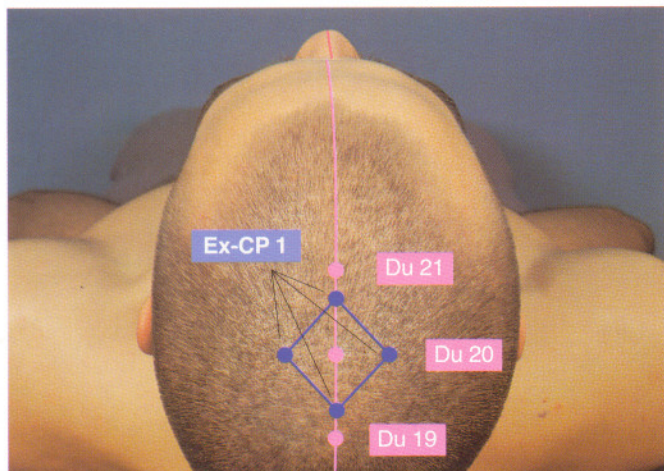
A:
1. constipações, gripe
2. doenças oftálmicas

Ex-CP 3 Yin Tang Vestíbulo da Impressão

L: na linha média ventral, entre as sobrancelhas

M: 0,3-0,5 cun subcutânea; moxabustão

P: dispersa o vento e alivia a dor, melhora a acuidade visual e activa as extremidades da parte superior do corpo

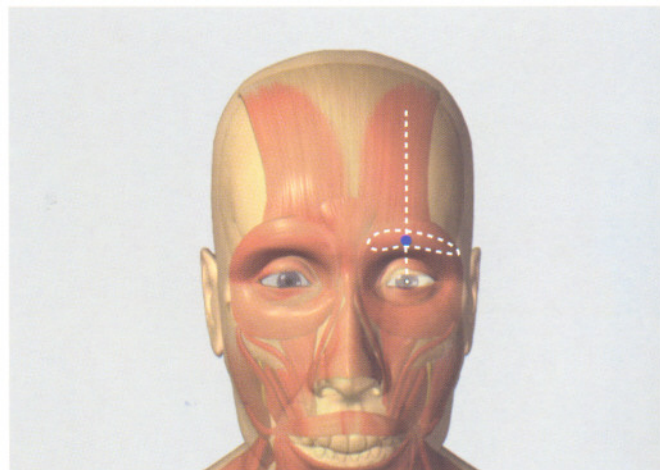
A:
1. cefaleia, vertigens e torpor
2. doenças oftálmicas
3. doenças do nariz, por ex., rinite alérgica, «nariz entupido», sinusite

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-CP 4 Yu Yao Cintura de Peixe

L: com o paciente a olhar directamente em frente, mesmo por cima da pupila, na sobrancelha

M: 0,3-0,5 cun subcutânea

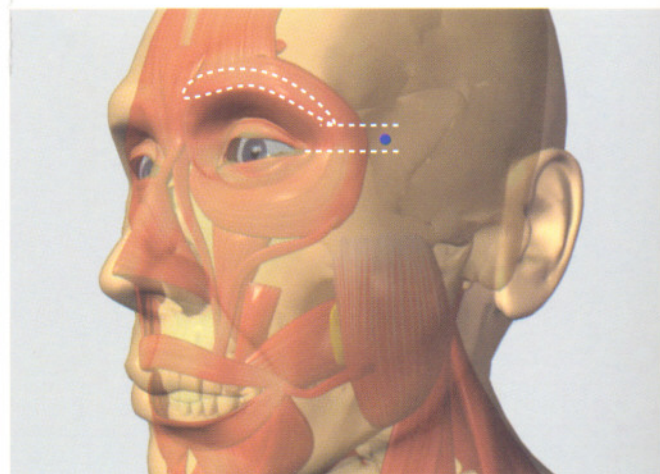
P: melhora a acuidade visual e reduz o edema, relaxa os tendões e activa os vasos

A: 1. doenças oftálmicas
2. tiques no olho
3. paresia oculomotora

Ex-CP 5 Tai Yang Yang Supremo

L: na depressão, aproximadamente um dedo médio até ao centro, entre o bordo lateral da sobrancelha e o canto exterior da pálpebra

M: 0,3-0,5 cun perpendicular ou oblíqua; picada para sangrar

P: liberta o calor e reduz o edema, alivia a dor e activa os vasos

A: 1. todas as formas de cefaleia
2. inflamação oftálmica aguda
3. nevralgia do trigémeo
4. paresia facial

Ex-CP 6 Er Jian Ponta da Orelha

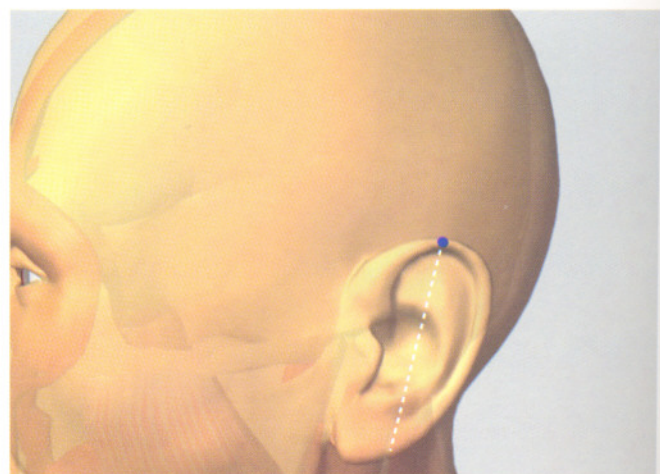
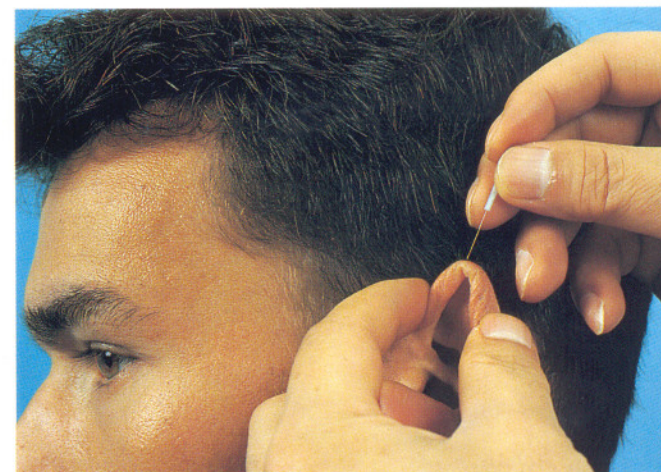
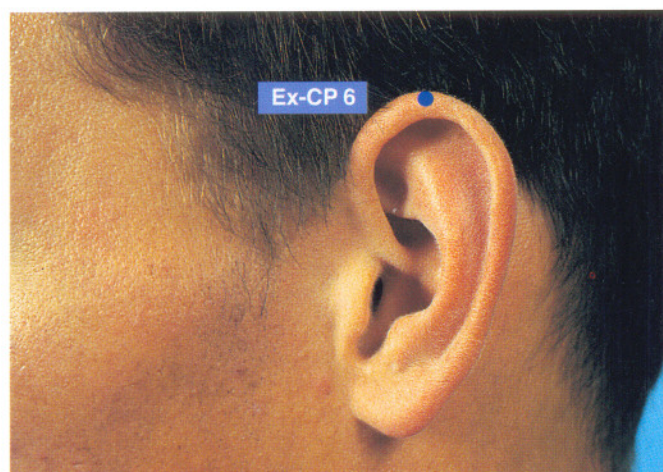
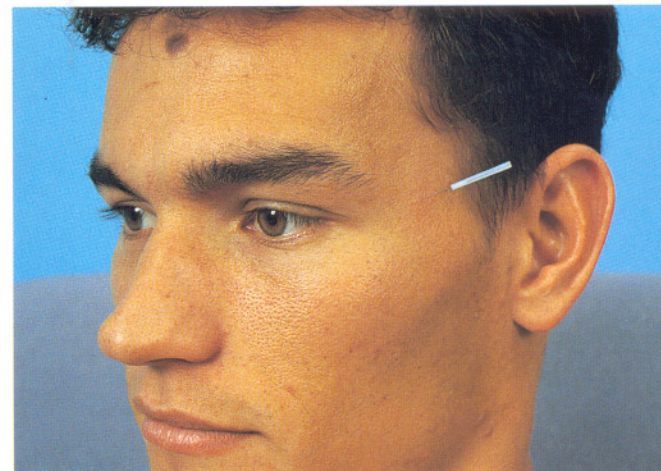
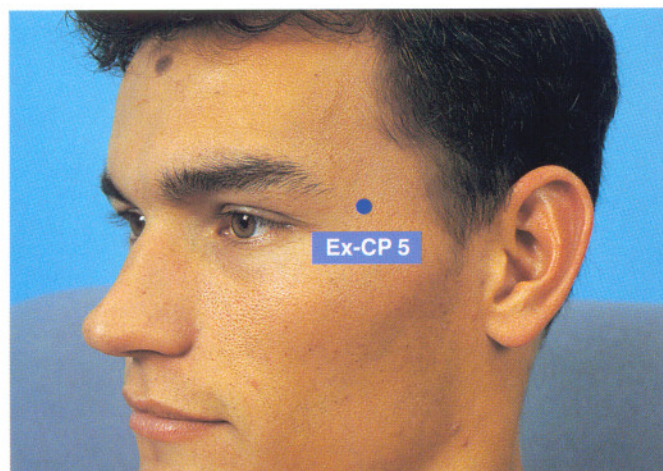
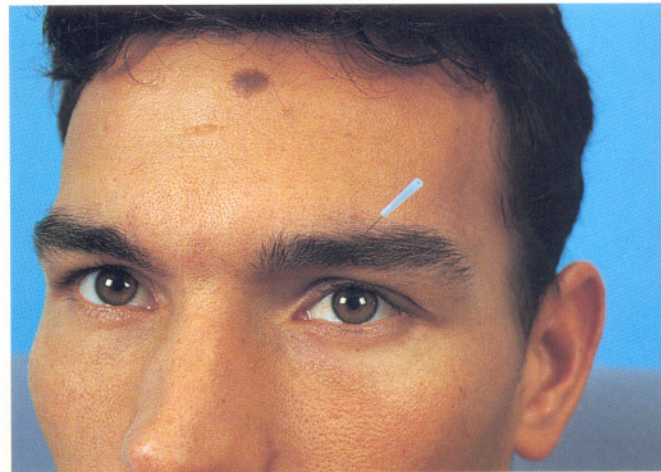
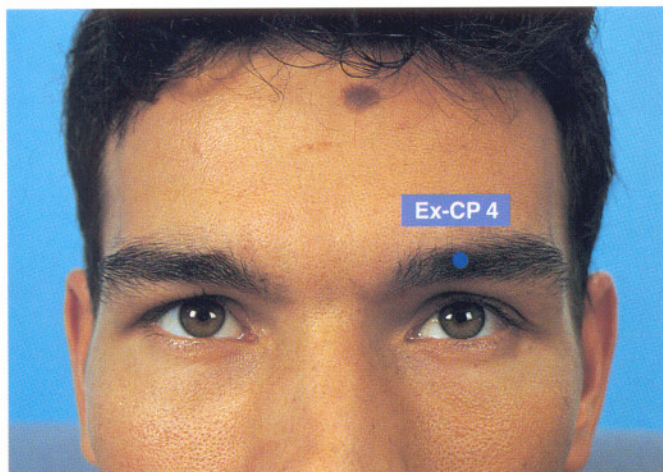
L: com a orelha do paciente dobrada para fora, no ápex auricular

T: apenas picada para sangrar; moxabustão

P: liberta o calor e alivia a dor, melhora a acuidade visual e reduz o edema

A: 1. todas as formas de cefaleia
2. inflamação oftálmica aguda
3. parotidite epidémica

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

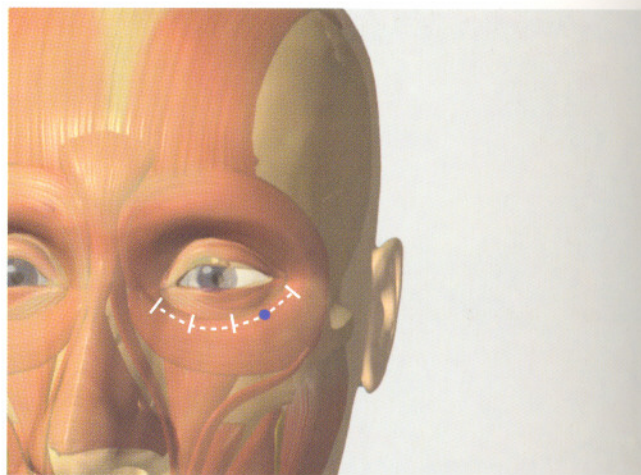
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergênci

Ex-CP 7 Qiu Hou Atrás do Olho

L: na transição entre o quarto lateral e o seguinte do bordo inferior da órbita

M: empurrar o globo ocular cuidadosamente para cima, 0,5-1 cun perpendicular, directamente ao longo do bordo inferior da órbita; sem manipulação da agulha

P: melhora a acuidade visual e a visão turva

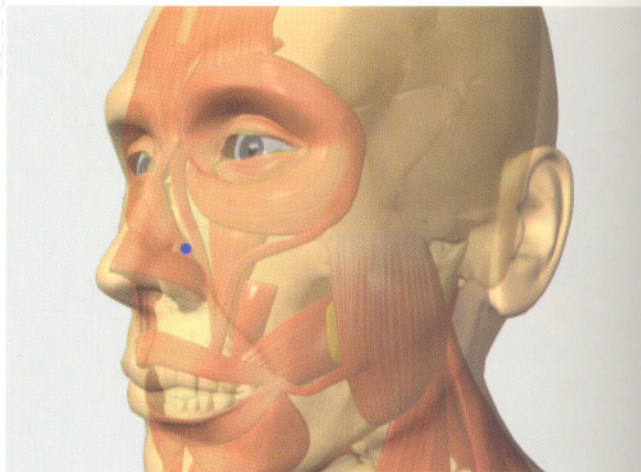
A: doenças oftálmicas

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ÓRBITA!

Ex-CP 8 Shang Ying Xiang (também: Bi Tong) IG 20 Superior (Penetrando no Nariz)

L: na extremidade superior do sulco nasolabial, na junção entre o osso e a cartilagem do nariz, acima do IG 20

M: 0,3-0,5 cun subcutânea, superior e interna

P: liberta o calor e dispersa o vento, melhora a acuidade visual e activa os orifícios da parte superior do corpo

A: 1. conjuntivite aguda
2. doenças do nariz

Ex-CP 9 Nei Ying Xiang IG 20 Interno

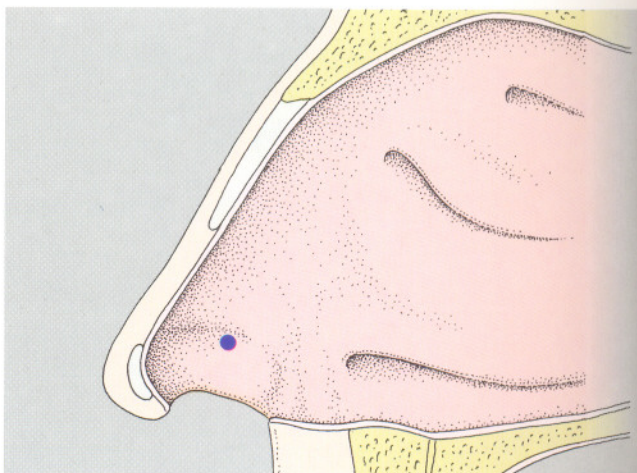
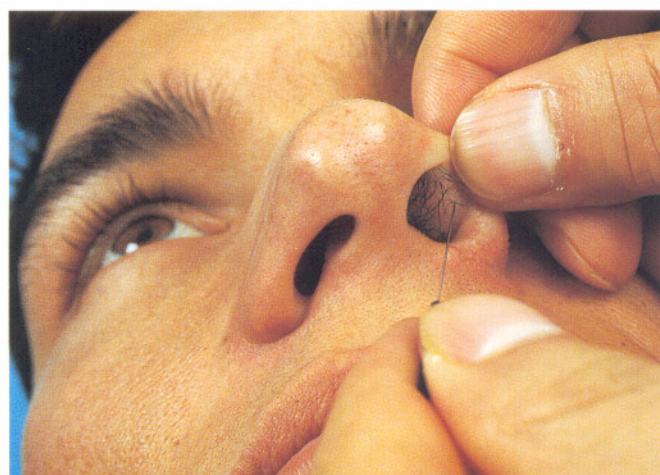
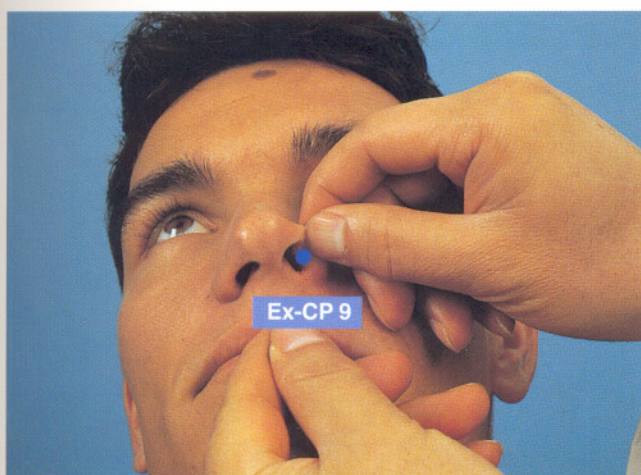
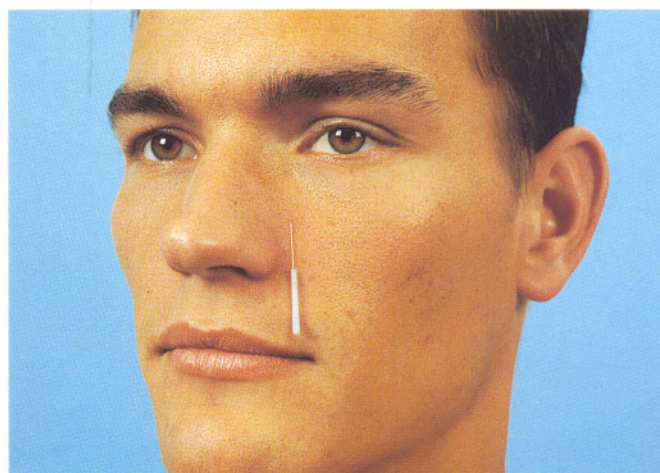
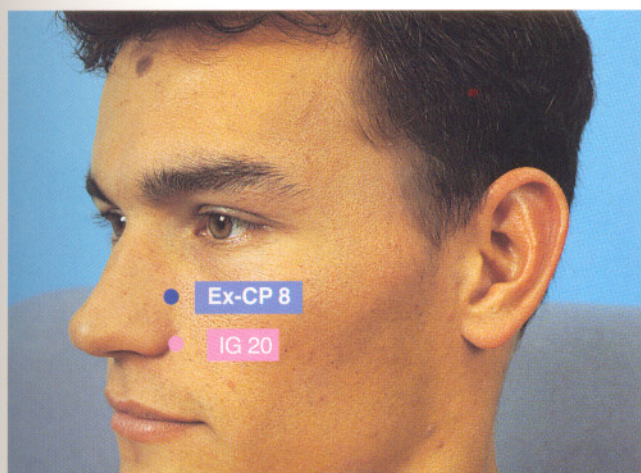
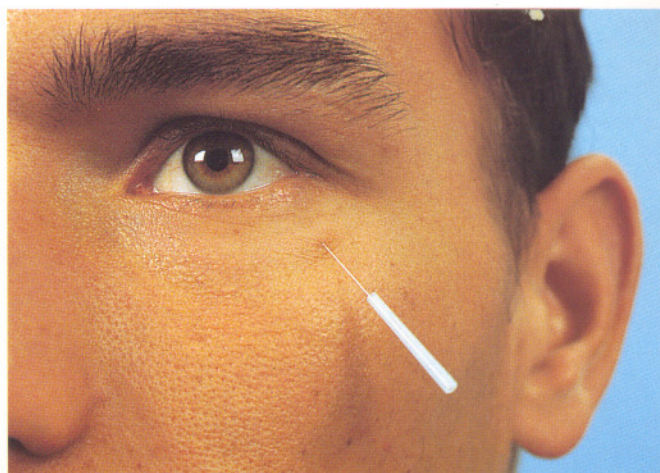
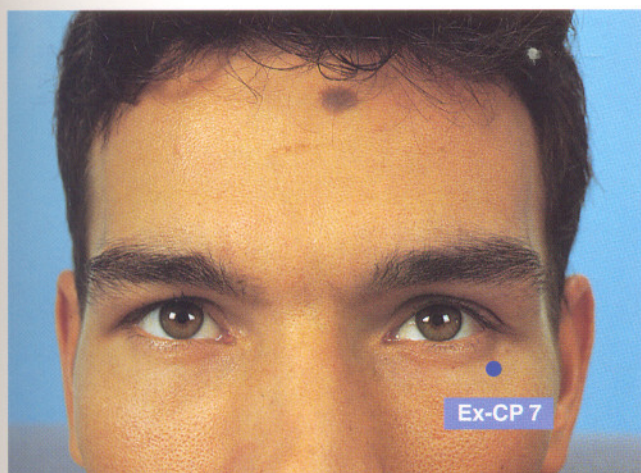
L: dentro da narina, na mucosa nasal, na junção entre a cartilagem da narina e o músculo do nariz

M: apenas picada para sangrar

P: dispersa o vento e liberta o calor, desperta os sentidos e restaura a clareza do cérebro

A: 1. súbita perda de consciência (medida complementar ou de emergência)
2. enxaquecas

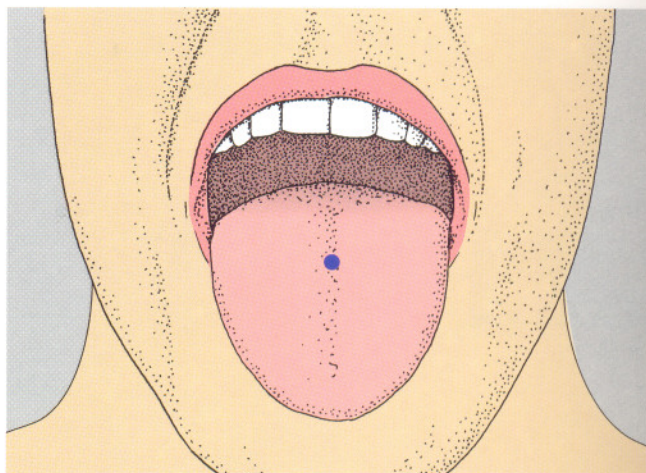
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-CP 10 Ju Quan Nascente de Reunião

L: no ponto central da linha média dorsal da língua

M: 0,1-0,2 cun perpendicular

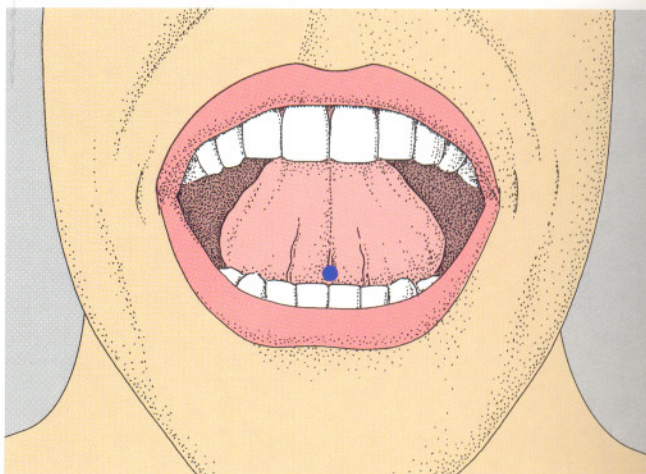
P: liberta o calor e promove os fluidos corporais, acalma a tosse e a dispneia

A: 1. diabetes mellitus
2. paralisia da língua
3. asma brônquica, bronquite

Ex-CP 11 Hai Quan Nascente do Mar

L: no centro do freio da língua

M: apenas picada para sangrar

P: promove os fluidos corporais, acalma a sede, liberta o calor e reduz o edema

A: 1. diabetes mellitus
2. inflamação aguda da boca

Ex-CP 12 Jin Jin Líquido Dourado

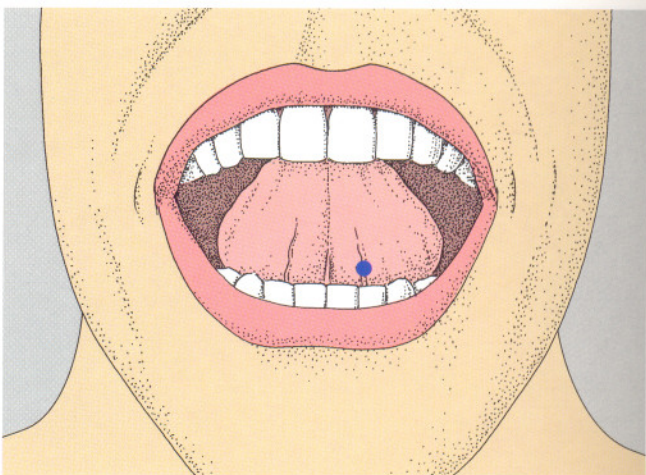
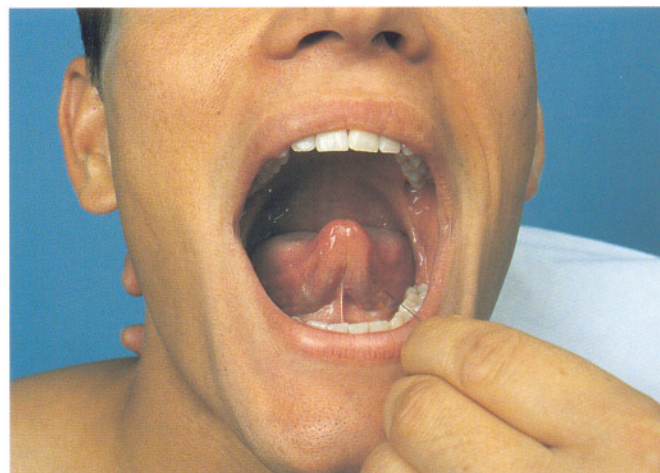
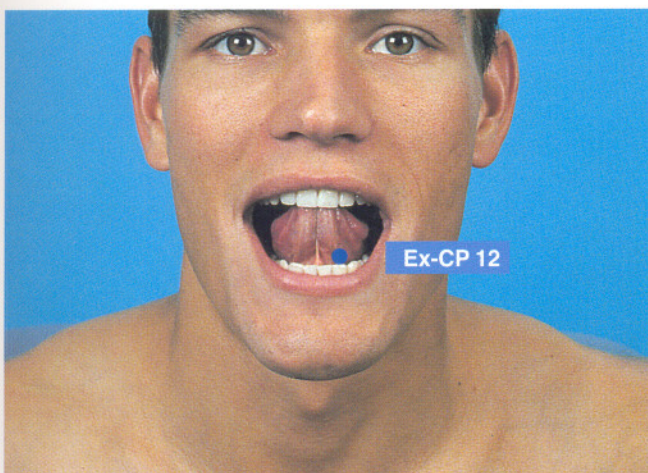
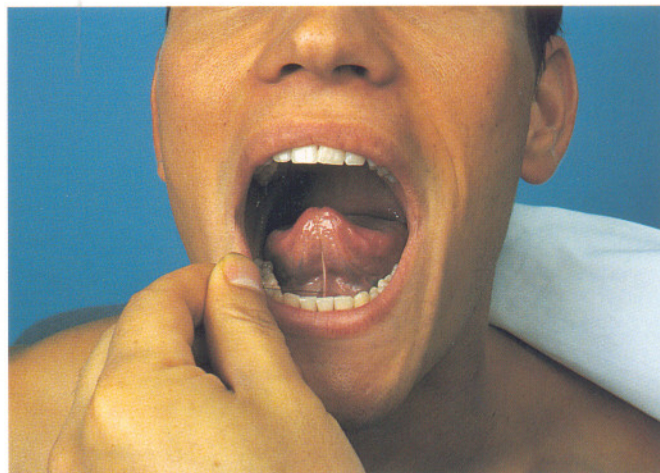
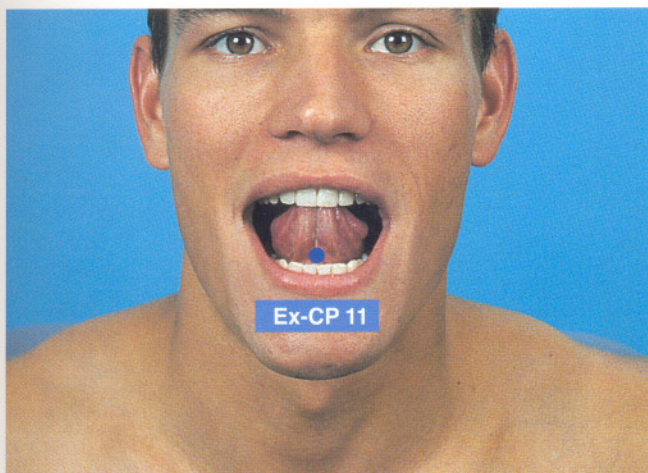
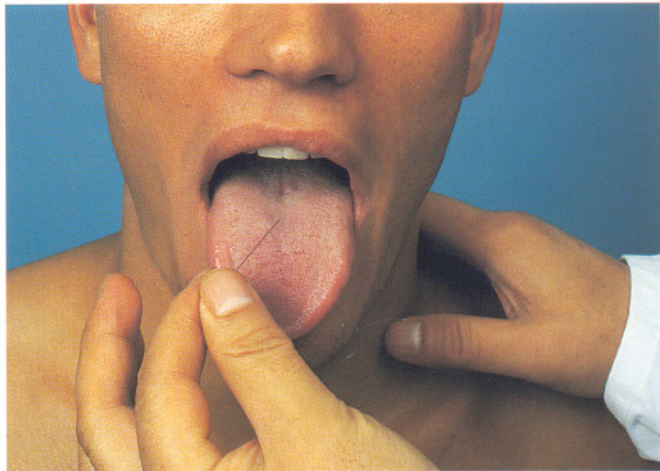
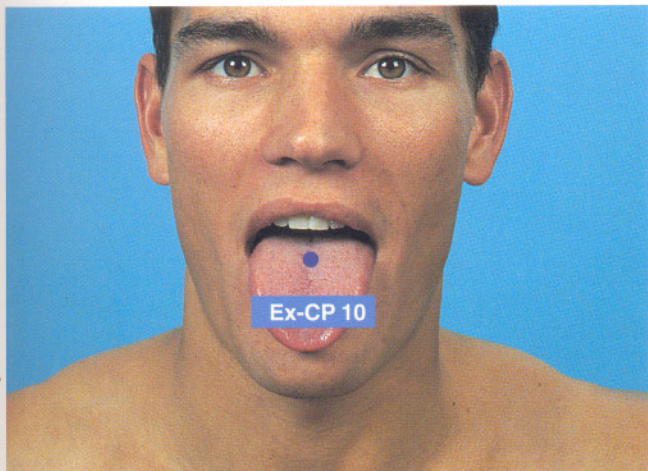
L: na veia do lado inferior da língua, à esquerda do freio

M: apenas picada para sangrar

P: liberta o calor e reduz o edema, desperta os sentidos e elimina o mutismo

A: 1. inflamações agudas da cavidade bucal, por ex., estomatite aftosa
2. afasia motora
3. amigdalite aguda

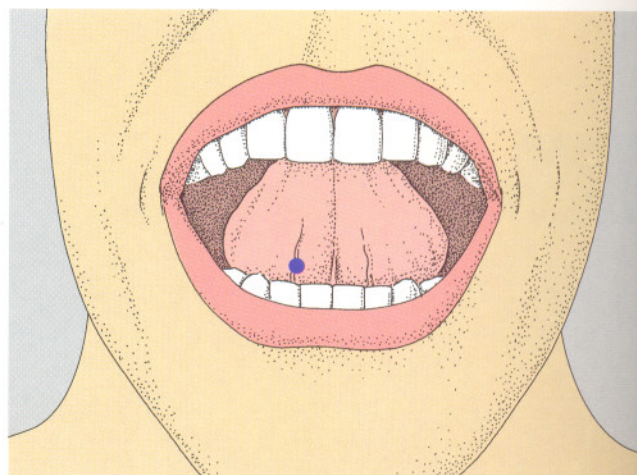
L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

Ex-CP 13 Yu Ye Líquido de Jade

L: na veia do lado inferior da língua, à direita do freio

M: apenas picada para sangrar

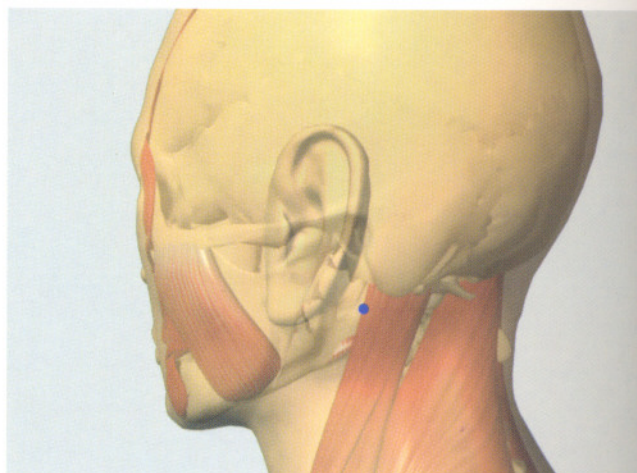
P: liberta o calor e reduz os edemas, desperta os sentidos e elimina o mutismo

A:
1. inflamações agudas da cavidade bucal, por ex., estomatite aftosa
2. afasia motora
3. amigdalite aguda

Ex-CP 14 Yi Ming Visão Nítida

L: por detrás do lóbulo da orelha, 1 cun dorsal a SJ 17

M: 0,5-1 cun perpendicular

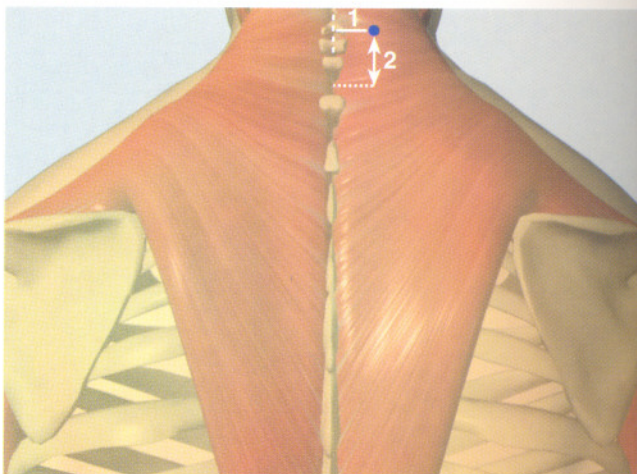
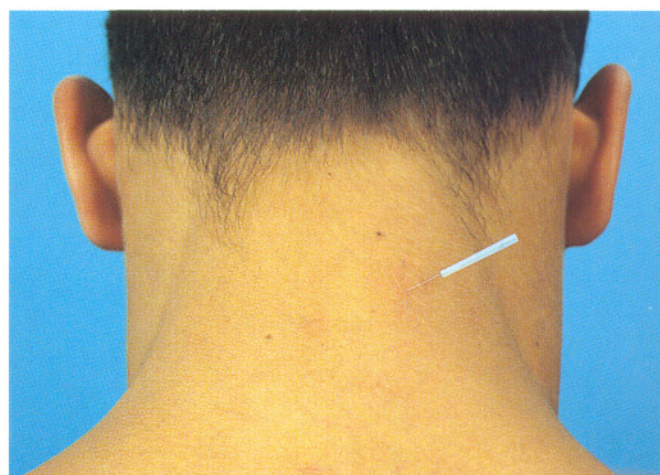
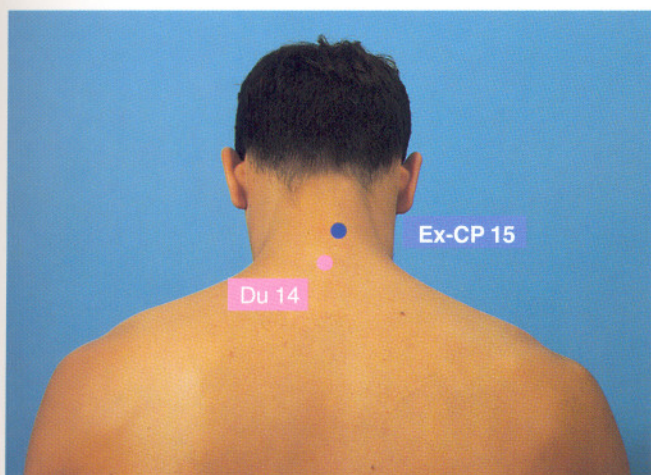
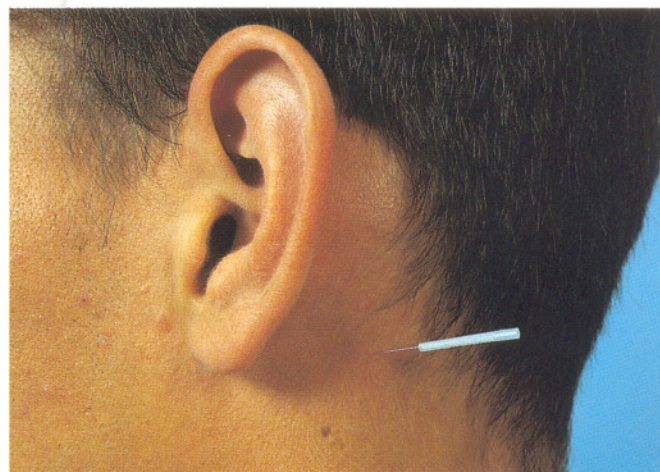
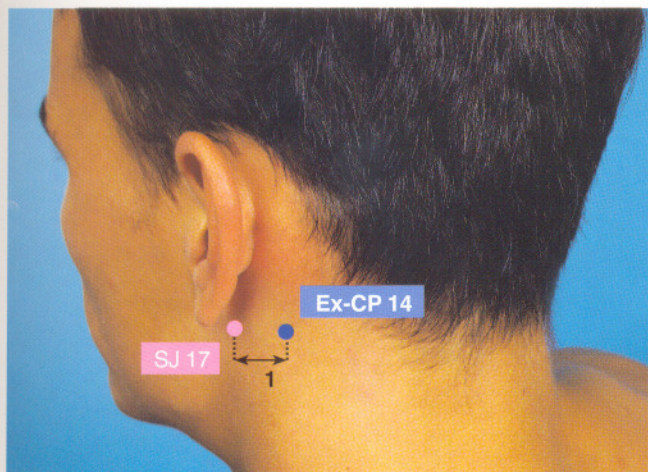
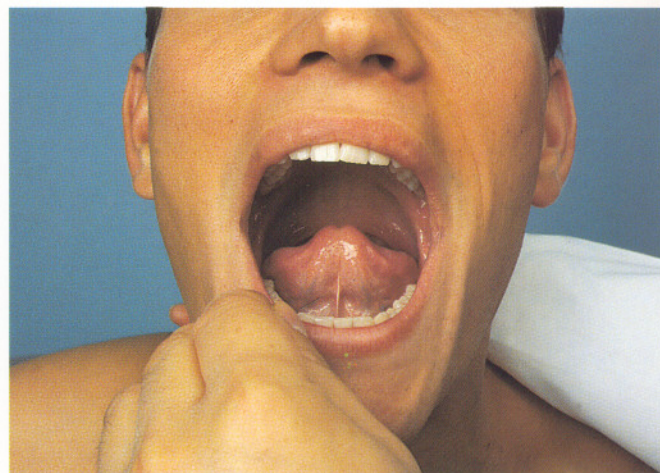
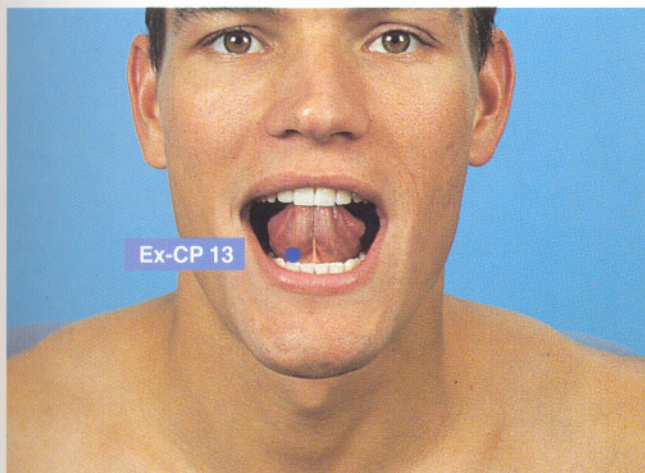
P: dispersa o vento e melhora a acuidade visual

A: doenças oftálmicas

Ex-CP 15 Ying Bai Lao Tuberculose no Pescoço

L: no pescoço, 2 cun acima da depressão por baixo da apófise espinhosa de C7 (Du 14), 1 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,4-0,8 cun perpendicular; moxabustão

P: fluidifica as mucosidades e elimina a tumefacção das glândulas linfáticas, acalma a tosse e a dispneia

A:
1. distúrbios do fluxo linfático na linfadenite tuberculosa ao nível do pescoço
2. bronquite, asma brônquica

● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

2.4.2. Pontos extraordinários do tórax e do abdómen (Ex-TA)

Localização

Os pontos extra do tórax e do abdómen estão localizados no tórax e no abdómen. O ponto mais importante é o Zi Gong, no baixo abdómen.

Ren 3

Ex-TA 1

Ex-TA 1 Zi Gong Útero

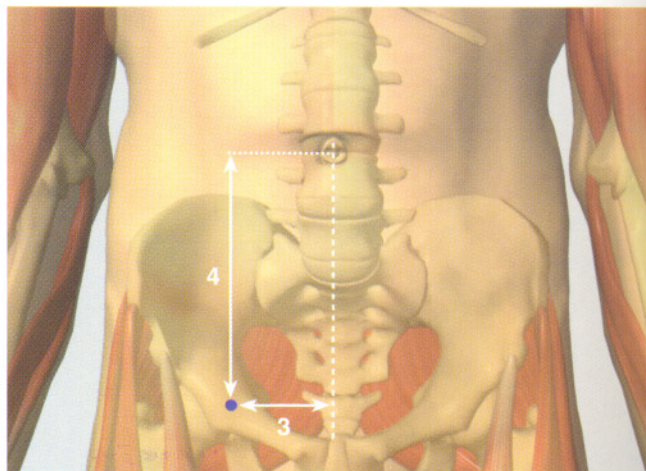
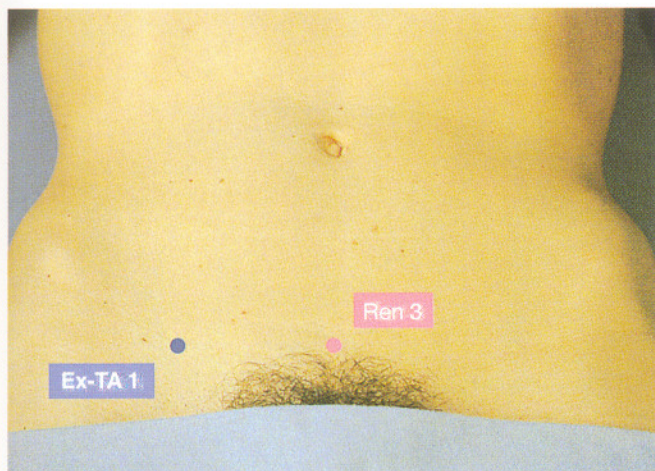
L: 4 cun abaixo do umbigo, 3 cun lateral em relação a Ren 3

M: 0,8-1,2 cun perpendicular

P: regula a menstruação e promove a fertilidade

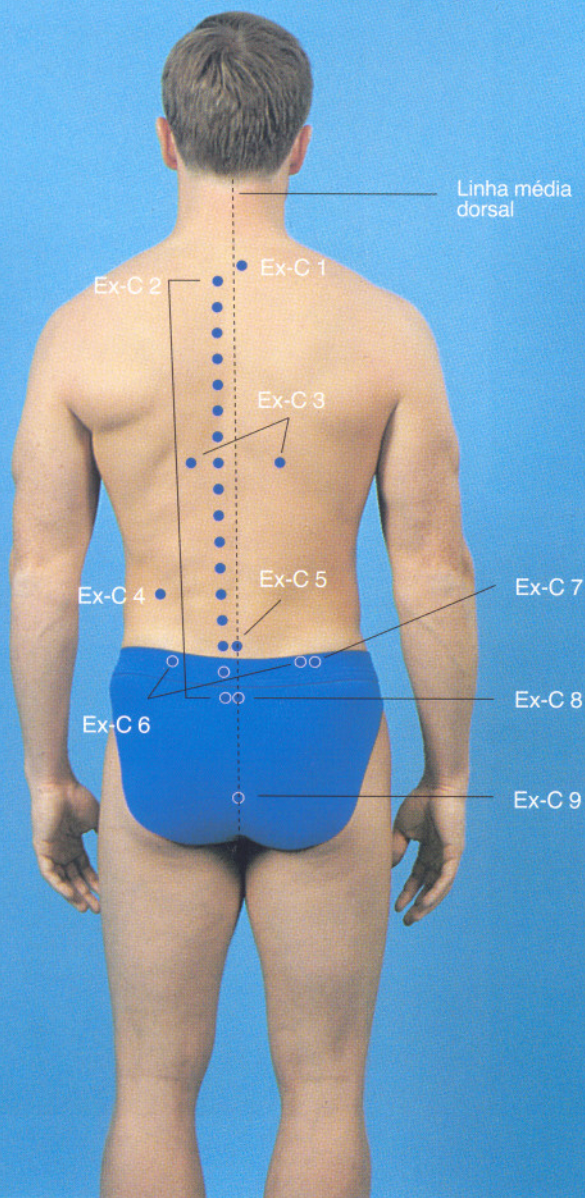
A: certos distúrbios ginecológicos, por ex., menstruação irregular, prolapso uterino, distúrbios da fertilidade

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ren 3
Ex-TA 1

2.4.3. Pontos extraordinários das costas (Ex-C)

Localização

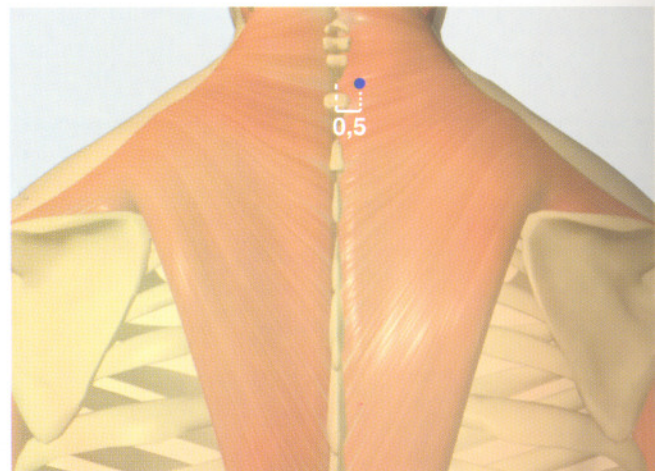
Os nove pontos extra das costas encontram-se dispersos pelas costas, entre a nuca e o cóccix.

Linha média
dorsal
Ex-C 1
Ex-C 2
Ex-C 3
Ex-C 4
Ex-C 5
Ex-C 6
Ex-C 7
Ex-C 8
Ex-C 9

Ex-C 1 Ding Chuan Acalmar a Dispneia

L: ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de C7 (Du 14), 0,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-0,8 cun perpendicular

P: acalma a tosse e a dispneia

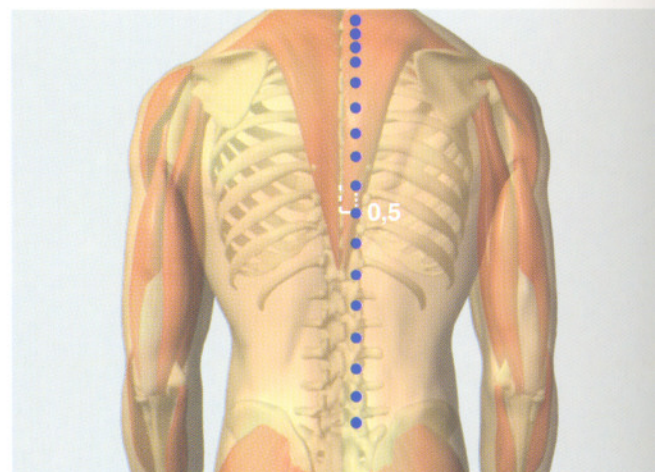
A: asma brônquica, bronquite

Ex-C 2 Jia Ji (Hua Tuo Jia Ji) Pontos Paravertebrais do Hua Tuo

L: 17 pontos ao nível da depressão abaixo das apófises espinhosas de T1-L5, 0,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: restaura o equilíbrio dos órgãos Zang (armazenamento) e Fu (palácio)

A: segmentarmente em doenças e distúrbios: T1-3 (pulmões e extremidade superior), T4-7 (coração), T8-10 (fígado e vesícula biliar), T11-12 (baço e estômago), L1-2 (rins), L3-5 (bexiga, intestino grosso, intestino delgado e extremidade inferior)

Pec: Cuidado, risco de pneumotórax! Para os pontos lombares: cuidado durante a gravidez!

Ex-C 3 Wei Guan Xia Shu Ponto de Transporte Inferior da Cavidade do Estômago

L: um ponto bilateral ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de T8, 1,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

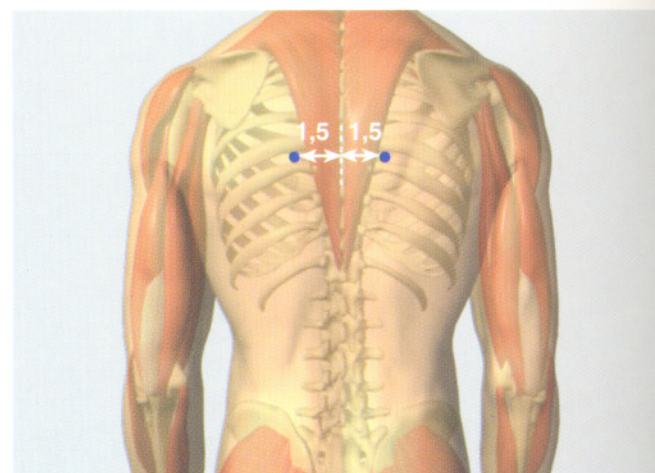
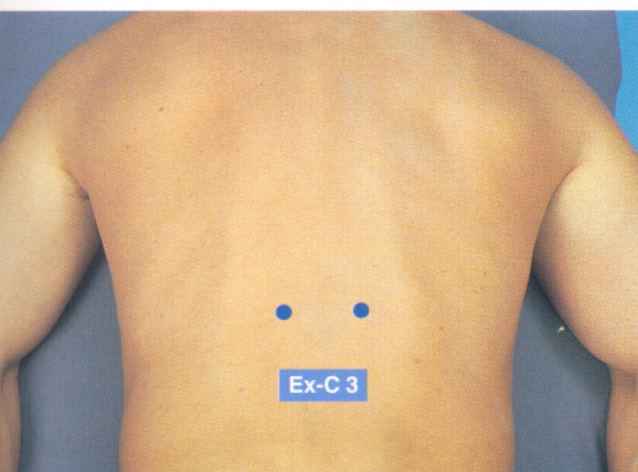
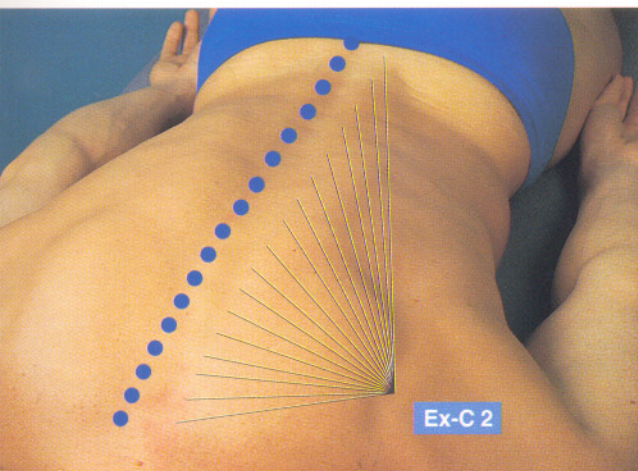
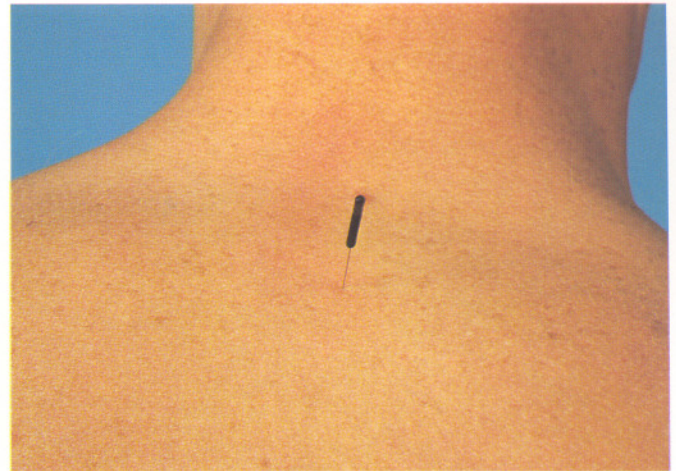
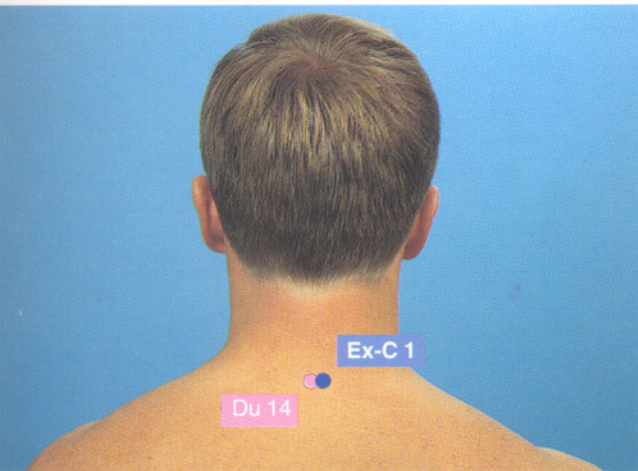
M: 0,3-0,5 cun perpendicular ou oblíqua interna; moxabustão

P: alivia a sede e promove os fluidos corporais

A: diabetes mellitus

Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!
Muitas vezes usado em combinação com um terceiro ponto abaixo da apófise espinhosa de T8

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

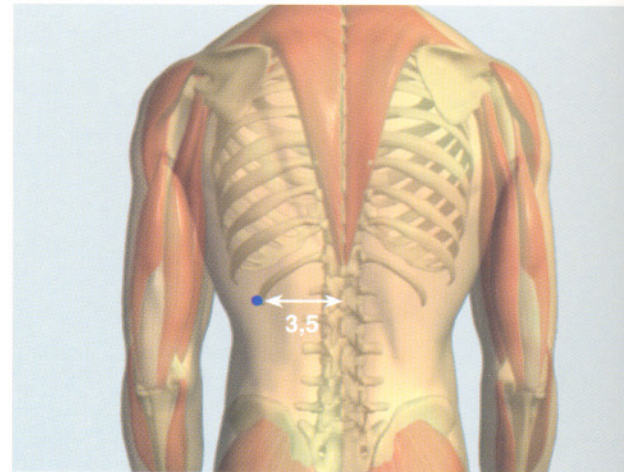
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-C 4 Pi Gen Raiz do Inchaço Abdominal

L: ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de L1, 3,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,8-1,2 cun perpendicular; moxabustão

P: resolve a congestão e elimina tumores

A: tumores abdominais benignos, tumefacção do fígado e do baço

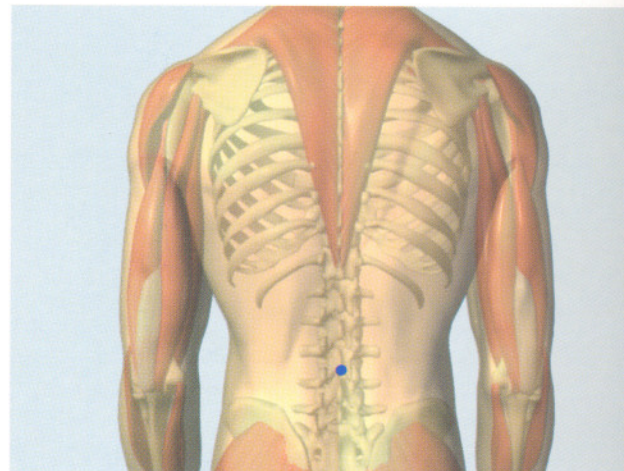
Pec: Cuidado, risco de pneumotórax!

Ex-C 5 Xia Ji Shu Ponto de Transporte do Pólo Inferior

L: na linha média dorsal, na depressão abaixo da apófise espinhosa de L3

M: 0,5-1 cun oblíqua superior; moxabustão

P: fortalece o baço e protege o rim

A: 1. lombalgia
2. dor abdominal na enterite
3. incontinência urinária, retenção urinária

Pec: Cuidado durante a gravidez!

Ex-C 6 Yao Yi Servir a Região Lombar

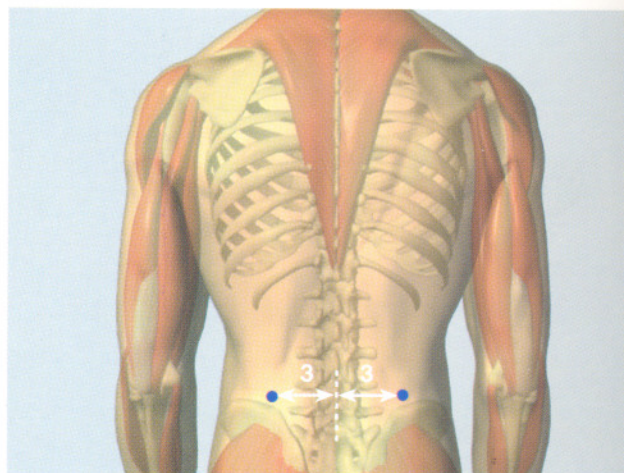
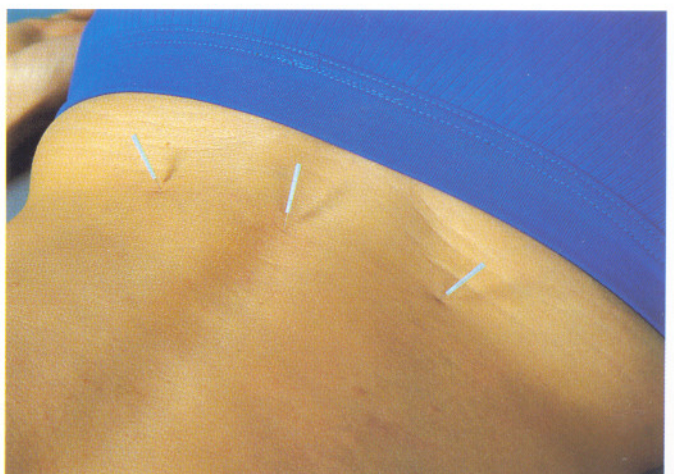
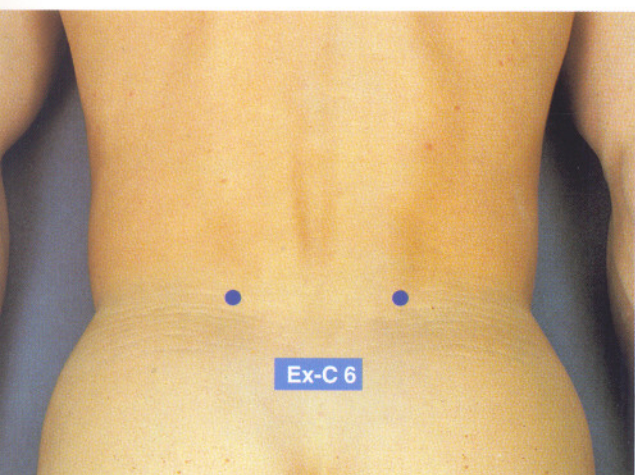
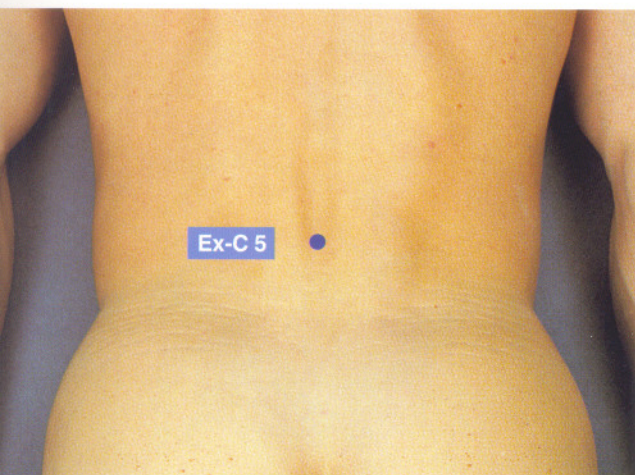
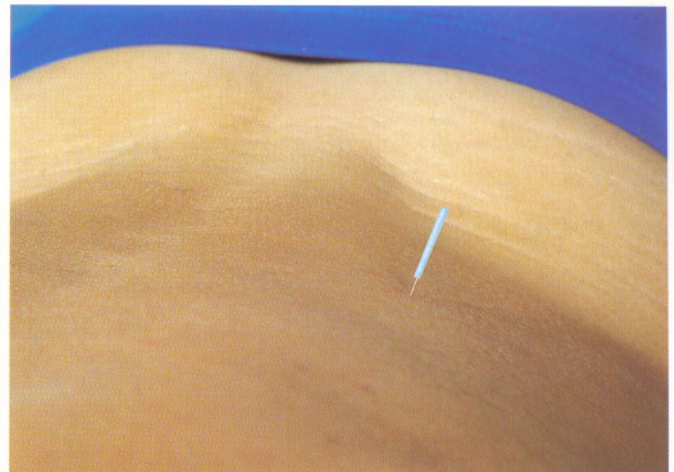
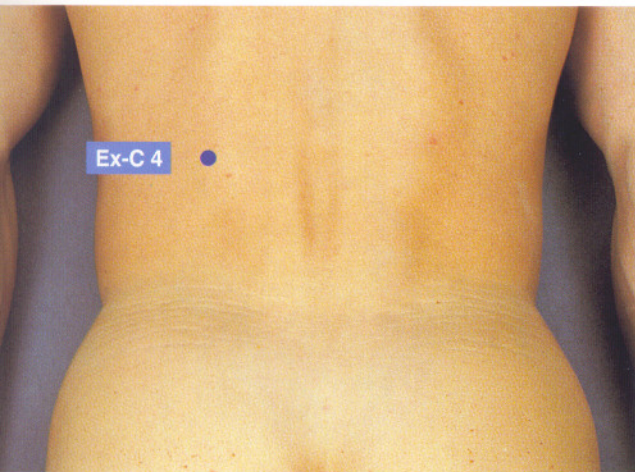
L: um ponto bilateral ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de L4, 3 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,6-0,9 cun perpendicular ou 0,3 cun subcutânea; moxabustão

P: acalma o sangue e alivia a dor

A: 1. hemorragia uterina disfuncional anovulatória
2. lombalgia

Pec: Cuidado durante a gravidez!
Muitas vezes usado em combinação com Du 3

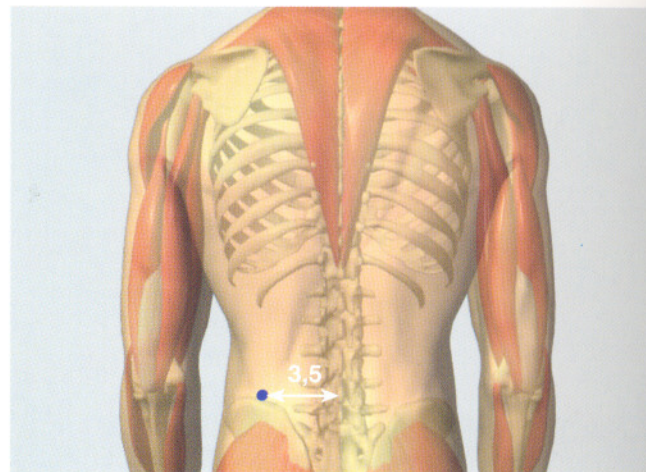
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-C 7 Yao Yan Olhos Lombares

L: ao nível da depressão abaixo da apófise espinhosa de L4, na depressão 3,5 cun lateral em relação à linha média dorsal

M: 0,5-1 cun perpendicular; moxabustão

P: protege o rim e alivia a dor

A: síndrome de sobrecarga na região lombossagrada

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ex-C 8 Shi Qi Zhui Décima Sétima Vértebra

L: na linha média dorsal, na depressão abaixo da apófise espinhosa de L5

M: 1-1,5 cun oblíqua superior

P: protege o rim e promove a micção

A: 1. retenção urinária
2. isquiolombalgia

Pec: CUIDADO DURANTE A GRAVIDEZ!

Ex-C 9 Yao Qi Próprio da Região Lombar

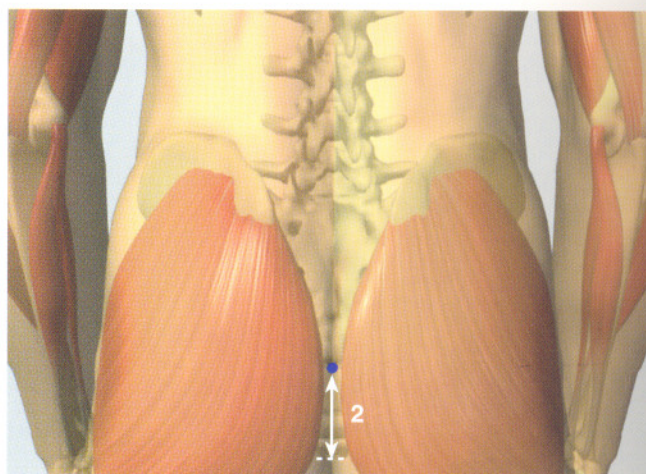
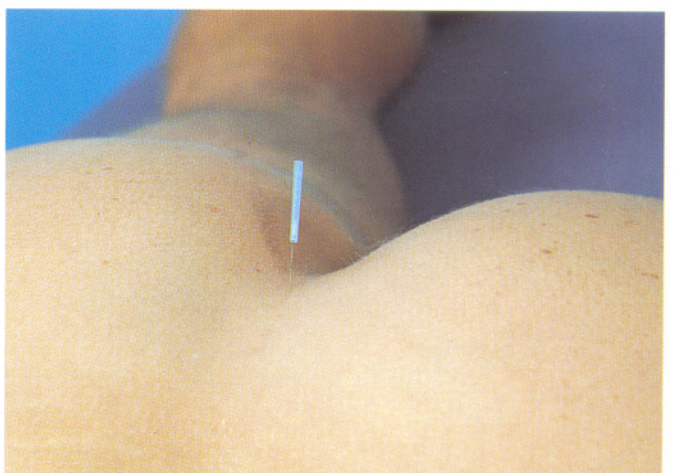
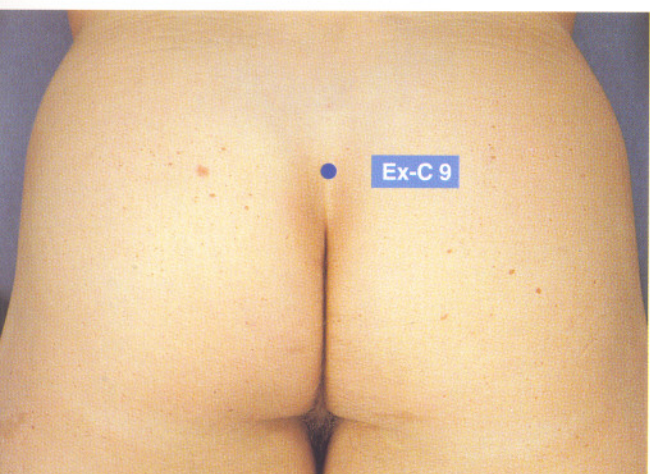
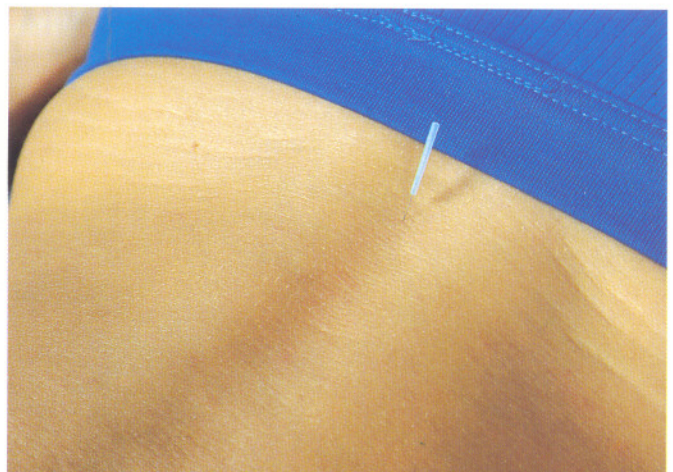
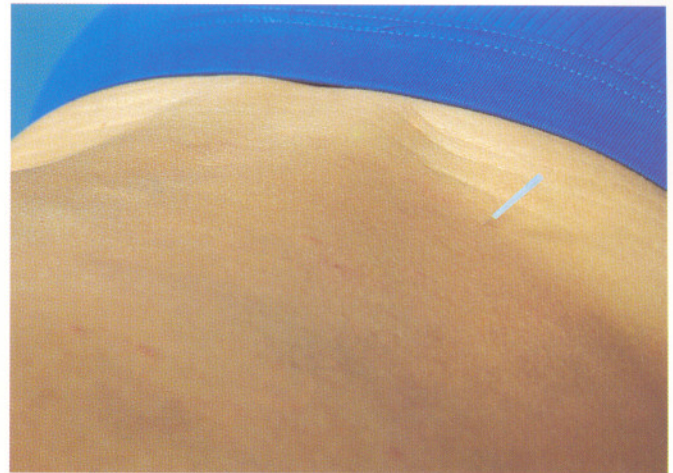
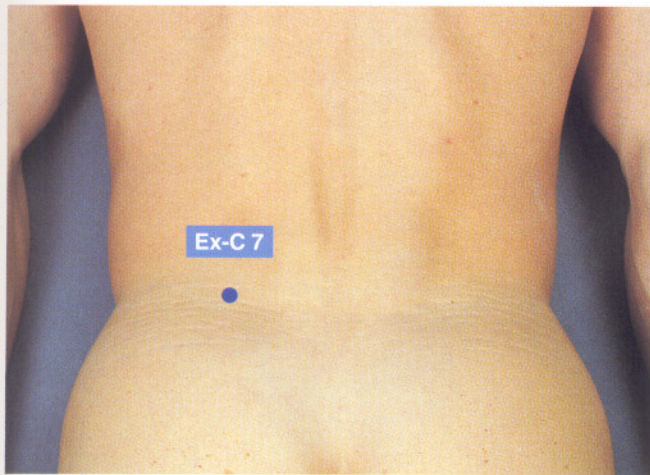
L: na linha média dorsal, 2 cun acima do cóccix, na depressão entre os dois cornos do sacro

M: 1,5-2 cun oblíqua superior; moxabustão

P: suprime os espasmos e pára as vertigens

A: 1. epilepsia
2. dor de cabeça

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

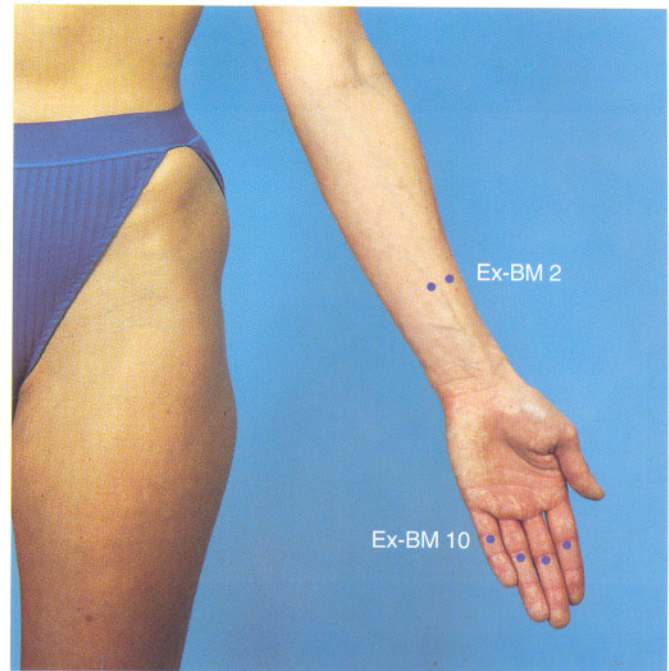
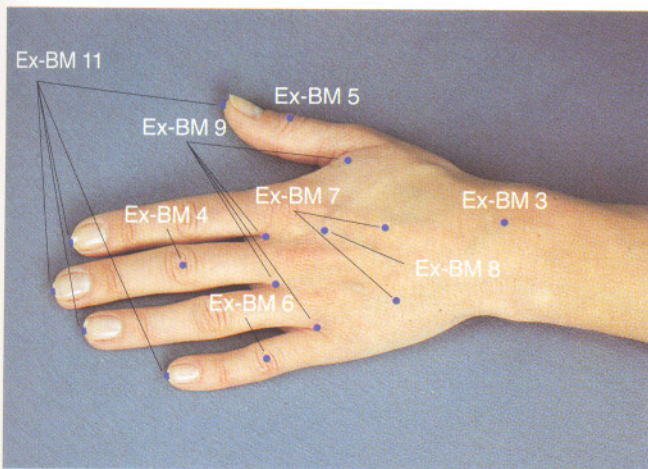
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

2.4.4. Pontos extraordinários do braço e da mão (Ex-BM)

Localização

Os onze pontos extraordinários da extremidade superior (também conhecidos como Pontos Extra da Extremidade Superior) estão localizados no olecrânio, na parte de dentro do antebraço e na mão.

Ex-BM 1

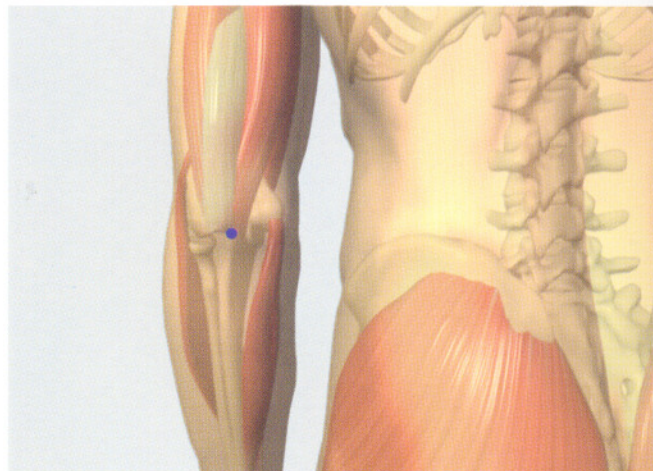
Ex-BM 2
Ex-BM 10

Ex-BM 11
Ex-BM 5
Ex-BM 9
Ex-BM 7
Ex-BM 3
Ex-BM 4
Ex-BM 8
Ex-BM 6

Ex-BM 1 Zhou Jian Ponta do Cotovelo

L: com o cotovelo do paciente flectido a 90 graus, na ponta do olecrânio

M: 0,1 cun perpendicular ou 0,5 cun subcutânea; moxabustão

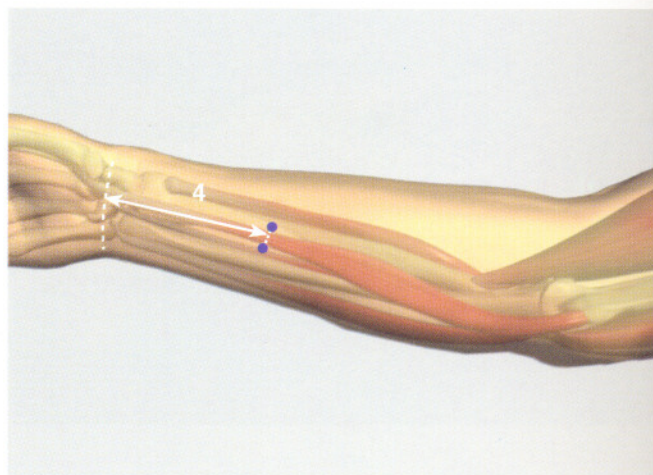
P: fluidifica as mucosidades e reduz o edema

A: 1. distúrbios da drenagem linfática na linfadenite tuberculosa na região do pescoço e axila
2. apendicite aguda

Ex-BM 2 Er Bai Dois Brancos

L: dois pontos 4 cun acima da prega distal do punho, radial e cubital em relação aos tendões do flexor cubital do carpo

M: 0,5-1 cun ligeiramente oblíqua proximalmente

P: firma os prolapsos e elimina as hemorróidas

A: 1. hemorróidas
2. prolapso anal e rectal

Ex-BM 3 Zhong Quan Nascente Média

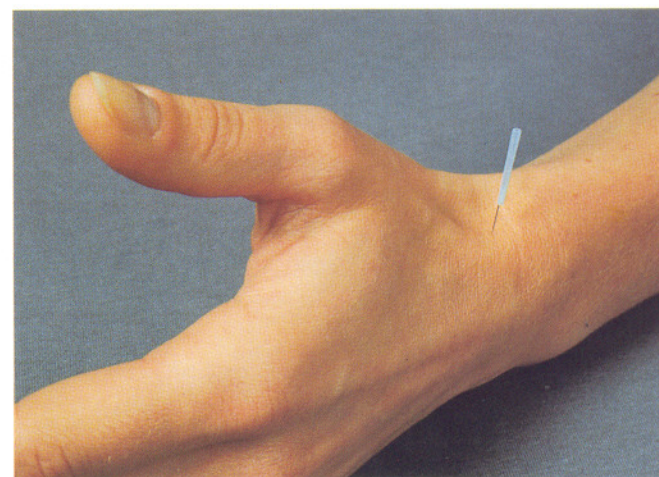
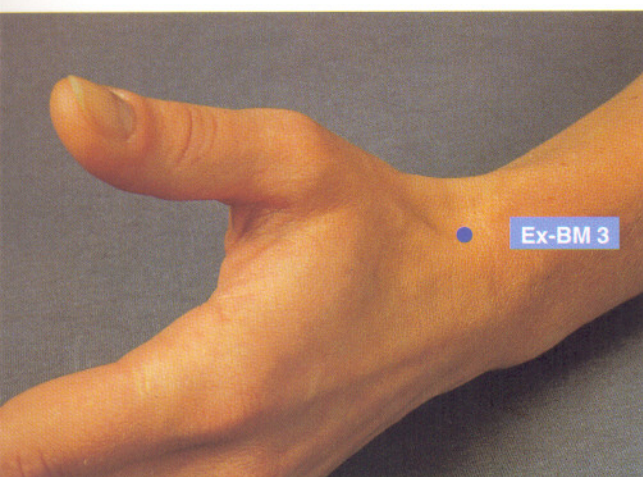
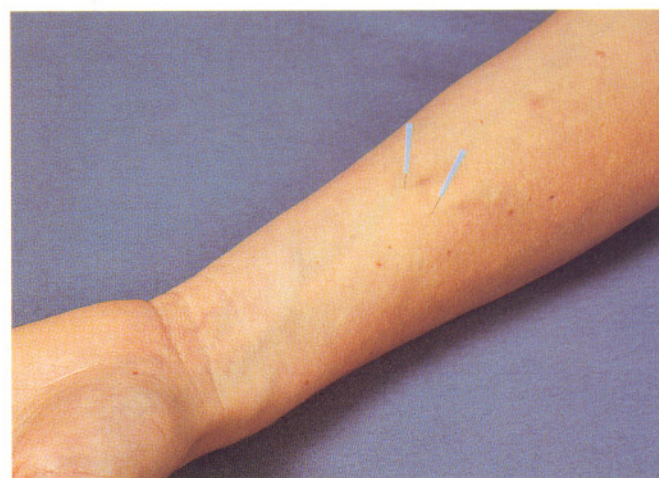
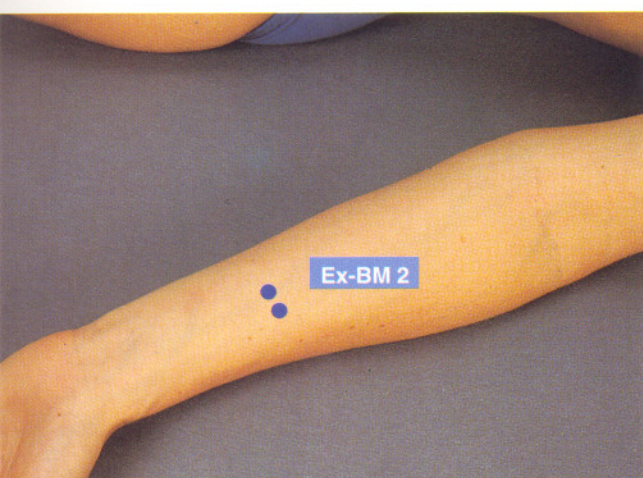
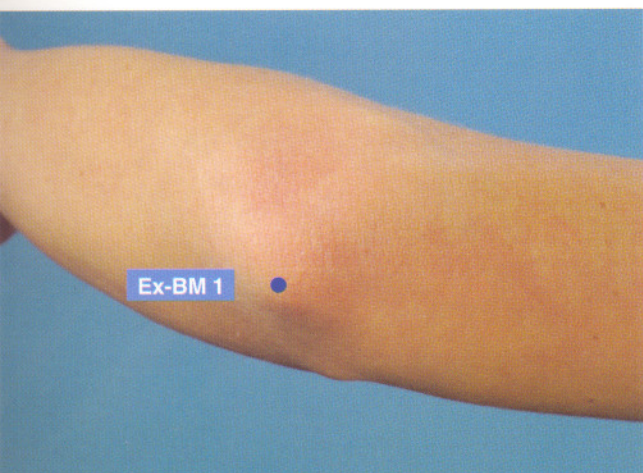
L: na prega dorsal do punho, na depressão radial do músculo extensor comum dos dedos

M: 0,2-0,3 cun ligeiramente oblíqua proximalmente; moxabustão

P: diminui o Qi e alivia a dor

A: 1. dor torácica
2. dor de estômago, náuseas, vómitos

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

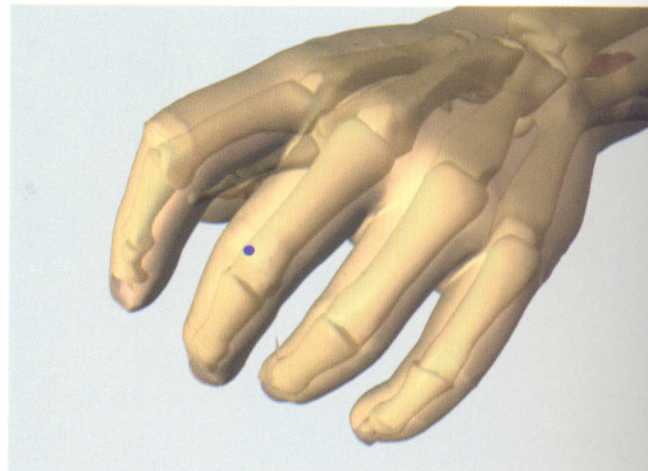
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-BM 4 Zhong Kui Centro do Chefe

L: no lado extensor do dedo médio, no meio da articulação interfalângica proximal

M: 0,2-0,3 cun perpendicular; moxabustão

P: diminui o Qi invertido e harmoniza o estômago

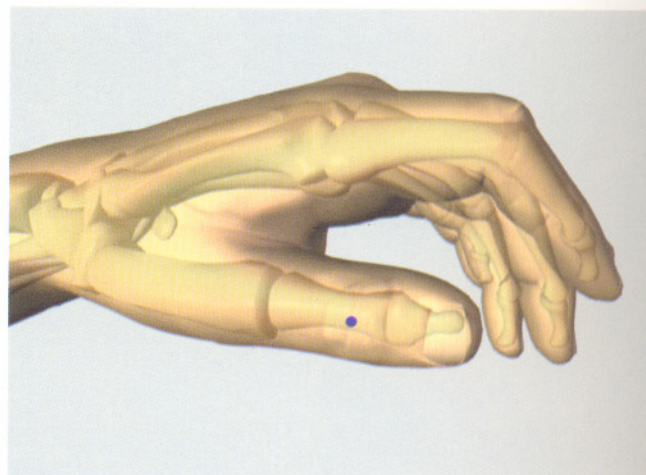
A: náuseas e vómitos na esofagite, gastrite

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO INTERFALÂNGICA!

Ex-BM 5 Da Gu Kong Grande Fenda

L: no lado extensor do polegar, no meio da articulação interfalângica

M: apenas moxabustão

P: corrige a visão turva e melhora a acuidade visual

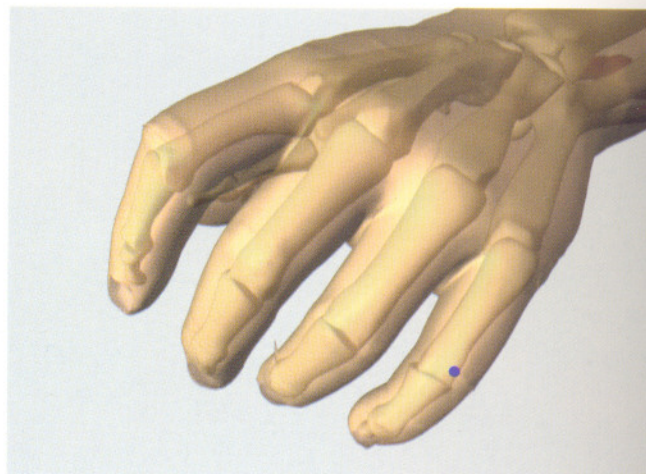
A: doenças oftálmicas

Ex-BM 6 Xiao Gu Kong Pequena Fenda

L: no lado extensor do dedo mínimo, no meio da articulação interfalângica proximal

M: apenas moxabustão

P: corrige a visão turva e melhora a acuidade visual

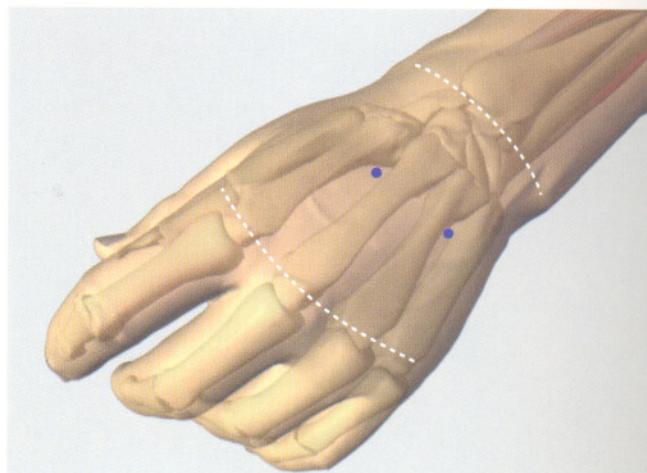
A: doenças oftálmicas

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-BM 7 Yao Tong Dian Pontos do Lumbago

L: dois pontos no dorso da mão, um no ângulo proximal entre o segundo e o terceiro ossos metacárpicos e o outro no ângulo proximal entre o quarto e o quinto ossos metacárpicos, cada um deles no ponto intermédio entre a prega dorsal do punho e as articulações metacarpofalângicas

M: 0,3-0,5 cun perpendicular

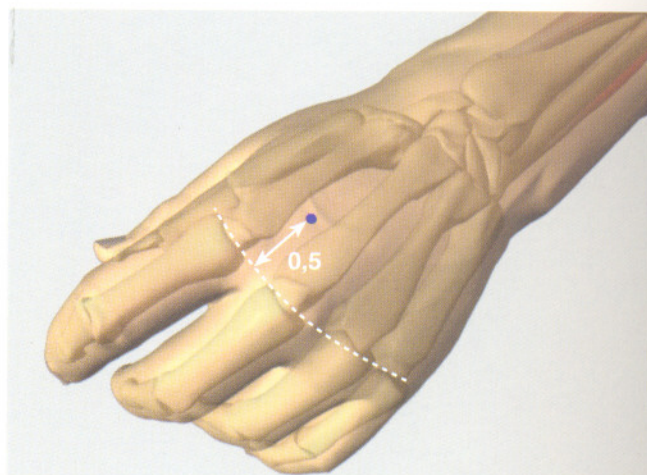
P: activa os meridianos e alivia a dor

A: lombalgia, lumbago

Ex-BM 8 Wai Lao Gong (Laozhen) Fora do Pe 8 (Pescoço Rígido)

L: no dorso da mão entre o segundo e o terceiro ossos metacárpicos, 0,5 cun proximal às articulações metacarpofalângicas

M: 0,5-0,8 cun perpendicular ou oblíqua; moxabustão

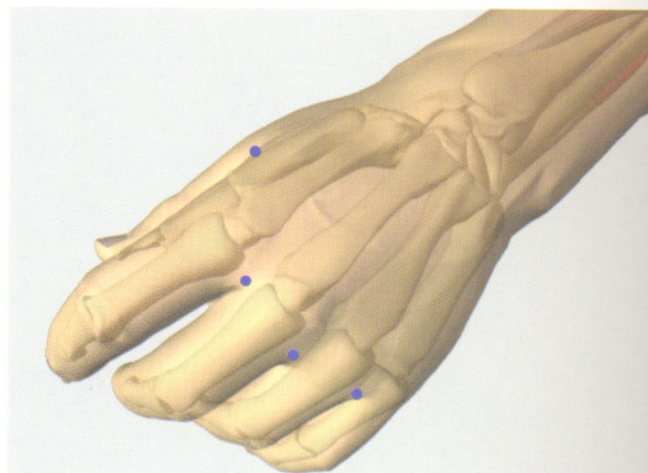
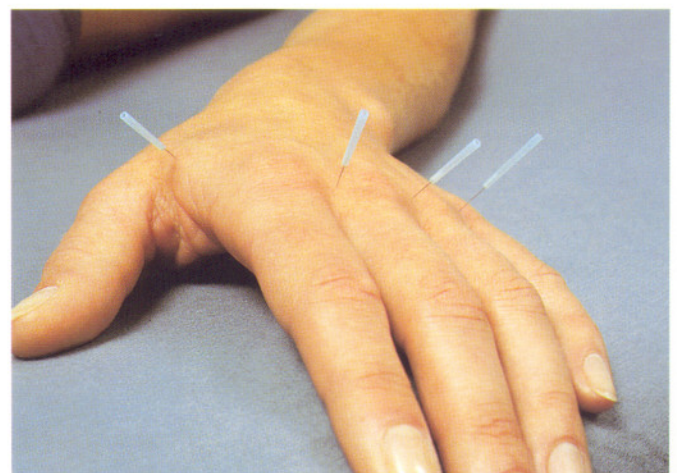
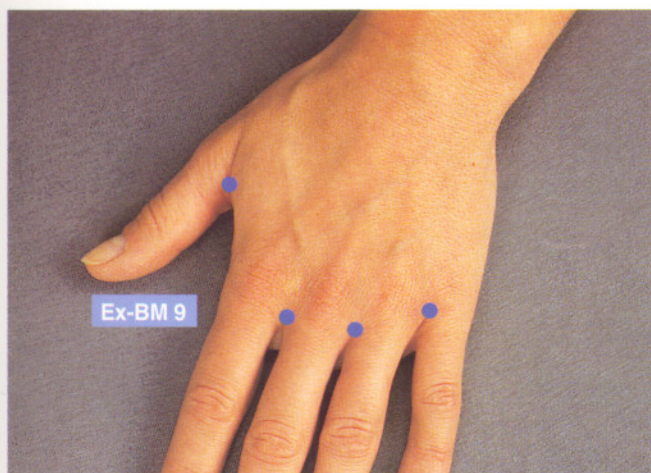
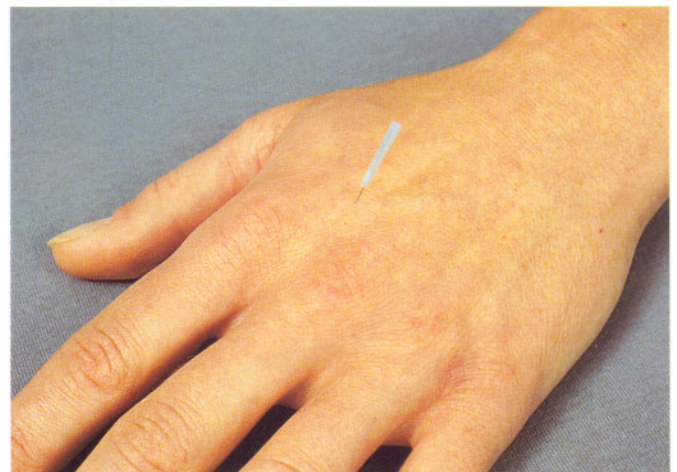
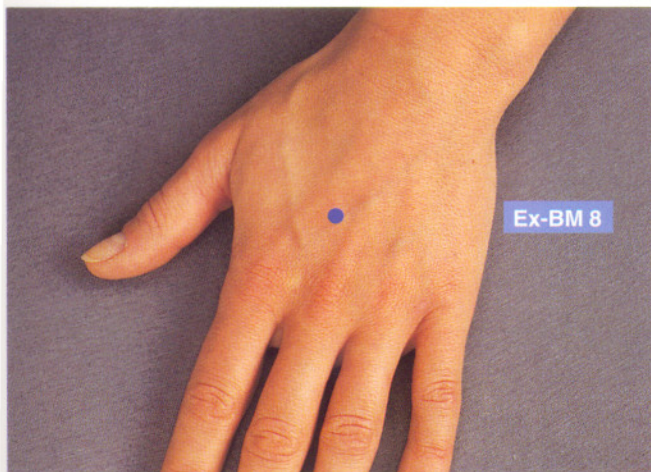
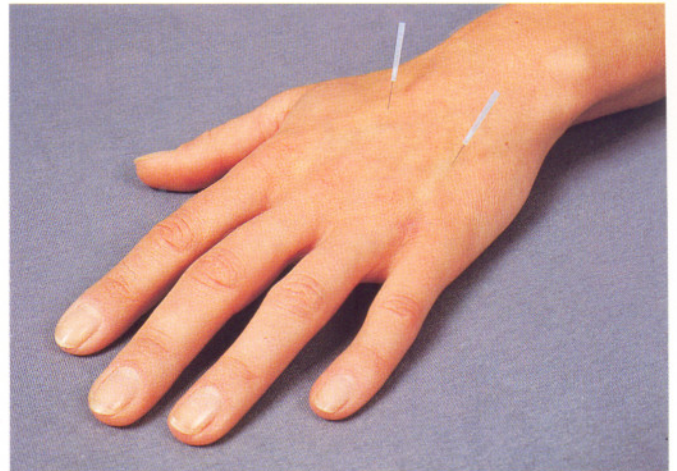
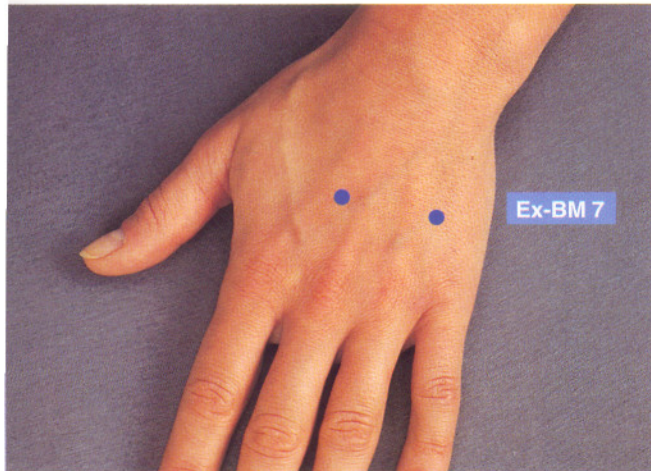
P: reduz o edema e alivia a dor

A: 1. rigidez aguda do pescoço
2. dores no dorso da mão

Ex-BM 9 Ba Xie Oito Agentes Patogénicos

L: quatro pontos entre as articulações metacarpofalângicas, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca, no bordo da pele interdigital

M: 0,5-0,8 cun oblíqua em direcção ao meio da palma; picada para sangrar; moxabustão

P: descongestiona e activa os meridianos e os seus vasos

A: dores, parestesias e movimento limitado da mão

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

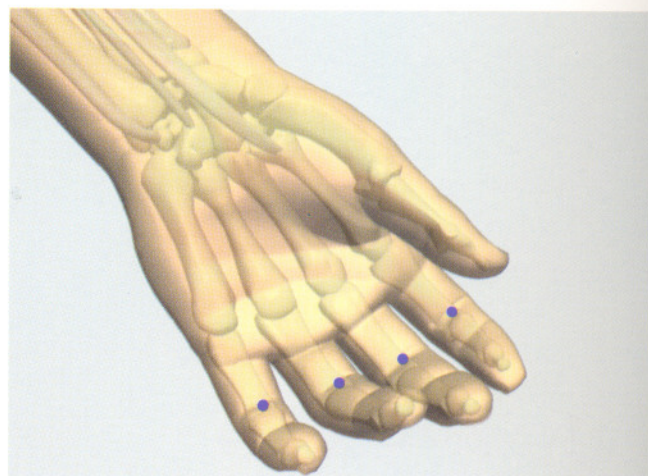
Ex-BM 10 Si Feng Quatro Costuras

L: quatro pontos do lado em que os dedos se flectem, no meio das articulações interfalângicas

M: 0,1-0,2 cun subcutânea; apertar até que apareça uma pequena quantidade de líquido ou sangue

P: fortalece o baço e elimina a congestão

A: perda de apetite, distúrbios digestivos e alimentares nas crianças

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DAS ARTICULAÇÕES INTERFALÂNGICAS!

Ex-BM 11 Shi Xuan Dez Difusões

L: cinco pontos no centro da ponta de cada dedo, 0,1 cun a partir da extremidade livre das unhas

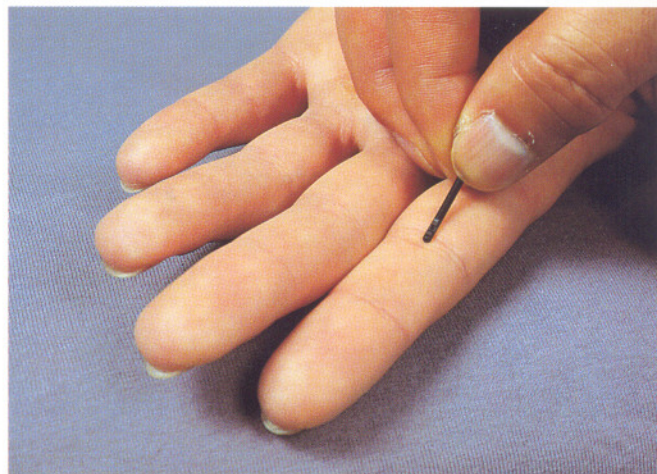
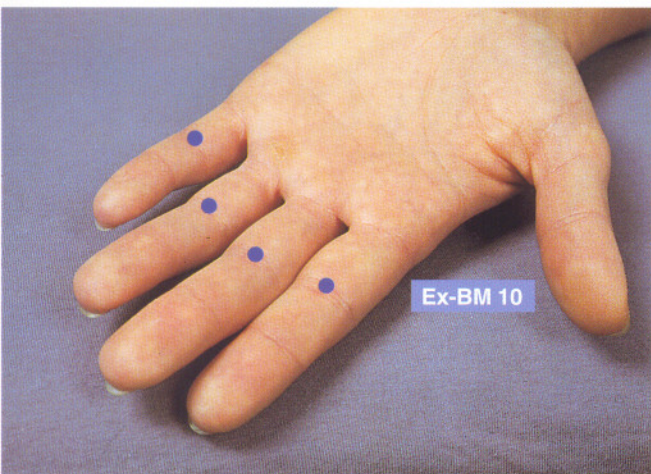
M: 0,1-0,2 cun subcutânea; picada para sangrar

P: desperta os sentidos e restaura a clareza do cérebro, drena e expele o calor e suprime os espasmos

A:
1. perda súbita de consciência (medida complementar ou de emergência)
2. convulsões provocadas pela febre
3. parestesias das pontas dos dedos

Ex-

Ex-BM 10

Ex-BM 11

2.4.5. Pontos extraordinários da perna e do pé (Ex-PP)

Localização

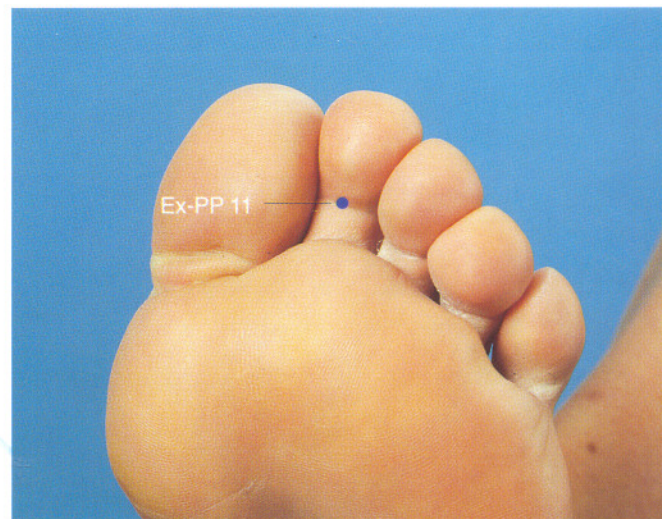
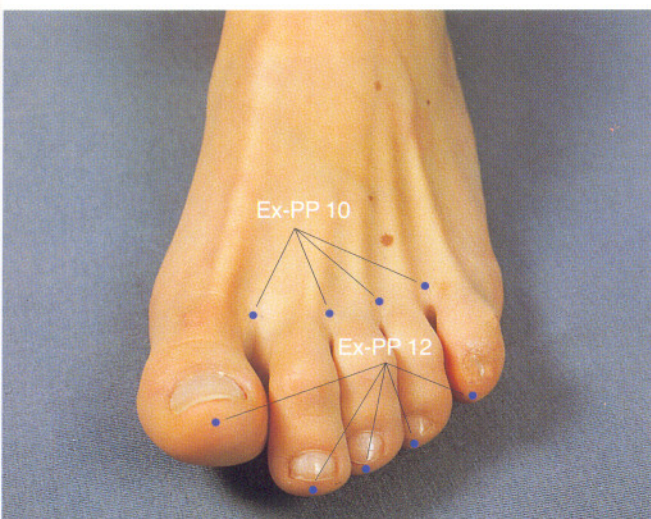
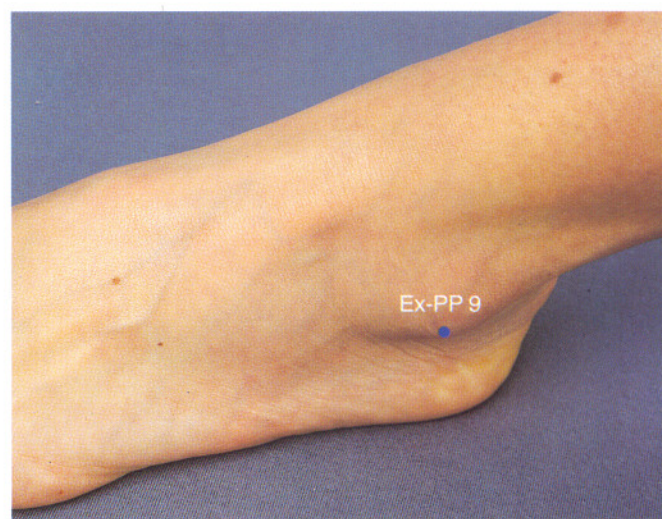
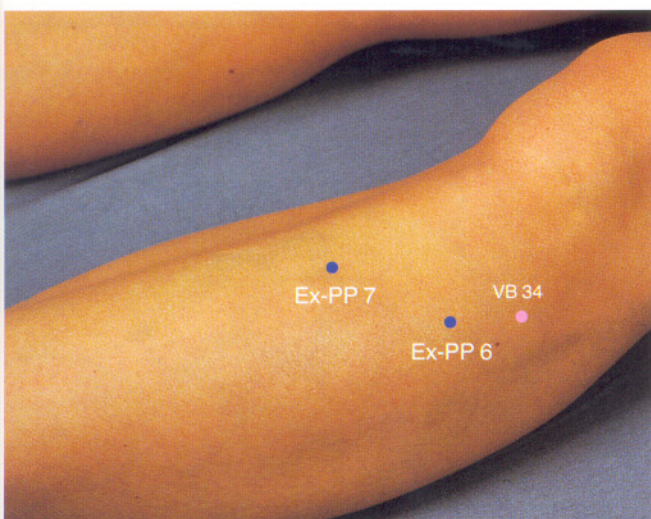
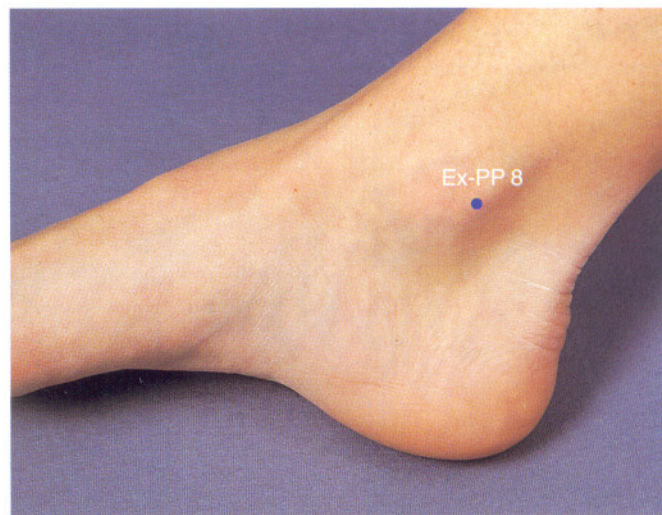
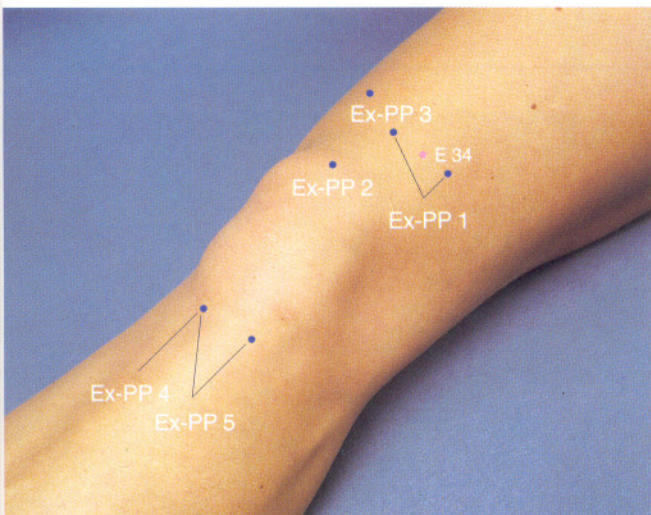
Os doze pontos extra da perna e do pé (também conhecidos como Pontos Extra da Extremidade Inferior) estão localizados na parte distal da coxa, na região do joelho, na parte proximal da perna e na parte da frente do pé.

Ex-PP 3
E 34
Ex-PP 2
Ex-PP 1
Ex-PP 4
Ex-PP 5

Ex-PP 8

Ex

Ex-PP 7
VB 34
Ex-PP 6

Ex-PP 9

Ex-PP 10
Ex-PP 12

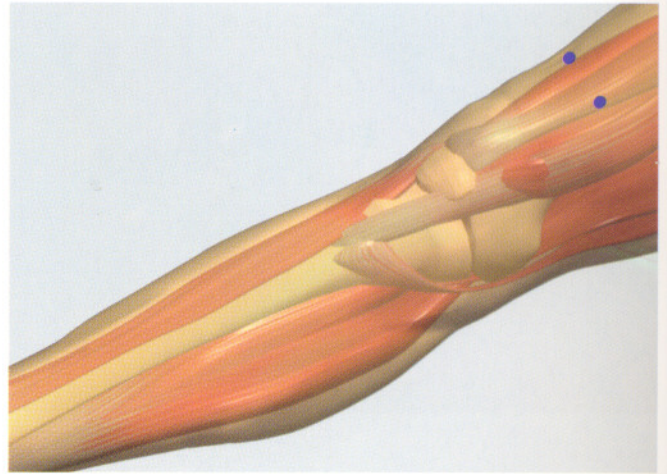
Ex-PP 11

Ex-PP 1 Kuan Gu Osso da Anca

L: dois pontos por cima da articulação do joelho, 1,5 cun para fora e para dentro relativamente ao ponto E 34

M: 0,5-0,8 perpendicular; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

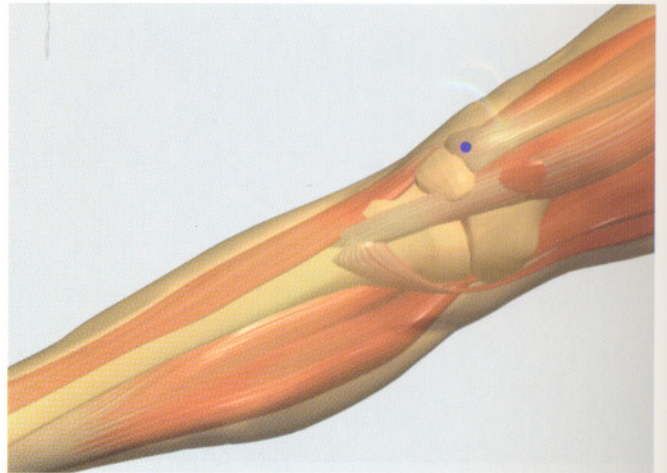
A: dor na perna

Ex-PP 2 He Ding Topo do Guindaste

L: na depressão no meio do bordo superior da rótula

M: 0,3-0,5 cun perpendicular; moxabustão

P: activa os vasos e alivia a dor

A: 1. dor na articulação do joelho
2. movimento limitado da extremidade inferior

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO JOELHO!

Ex-PP 3 Bai Chong Wo Cova dos Cem Insectos

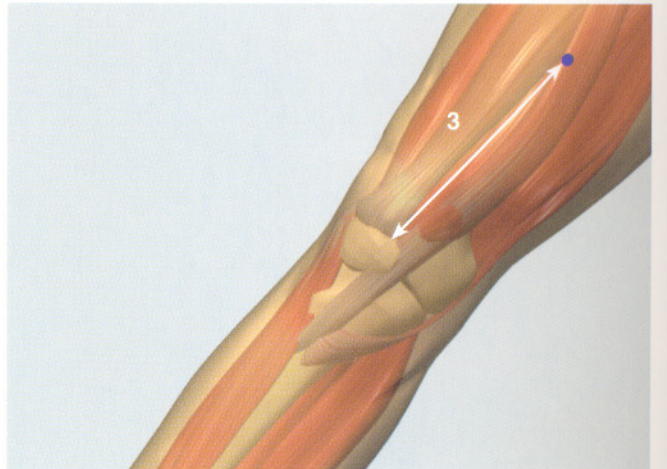
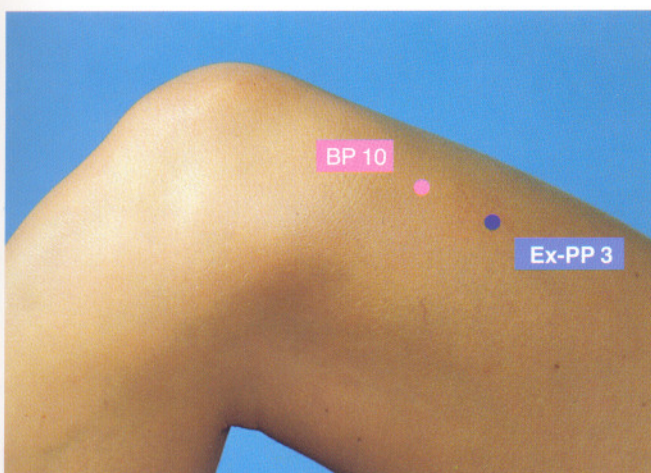
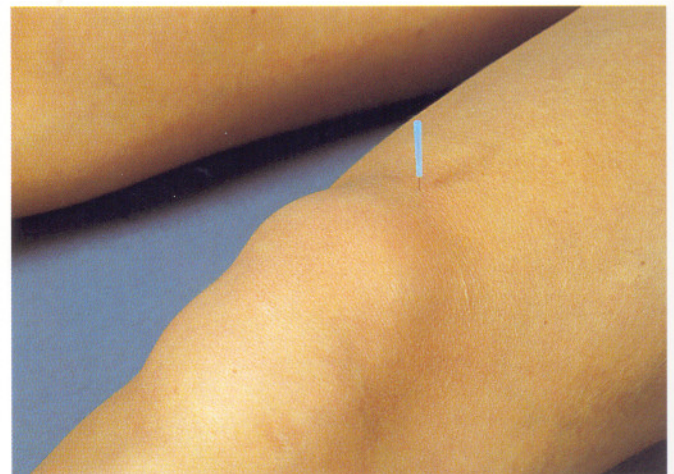
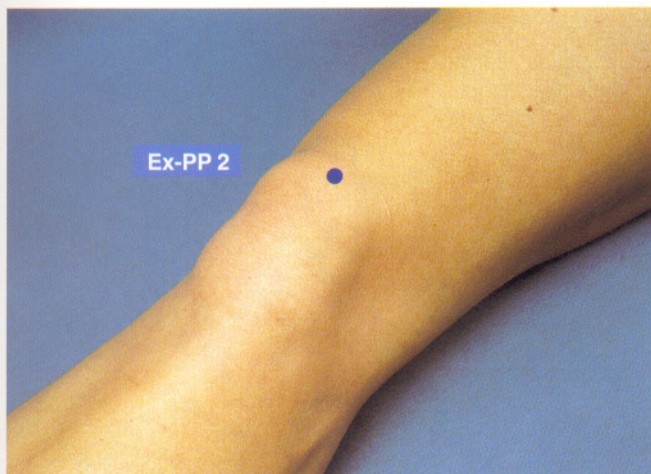
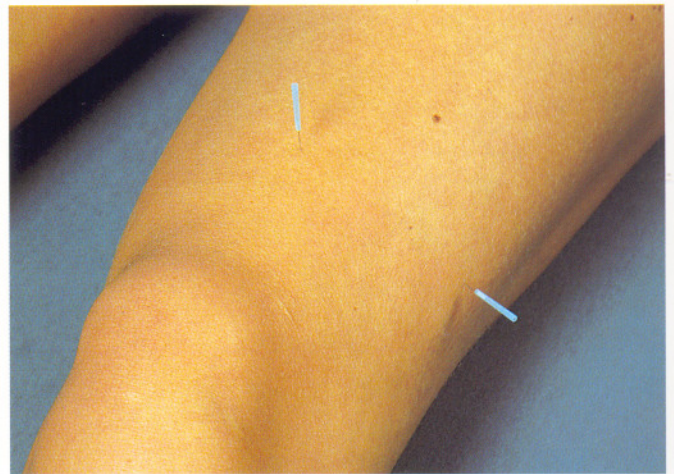
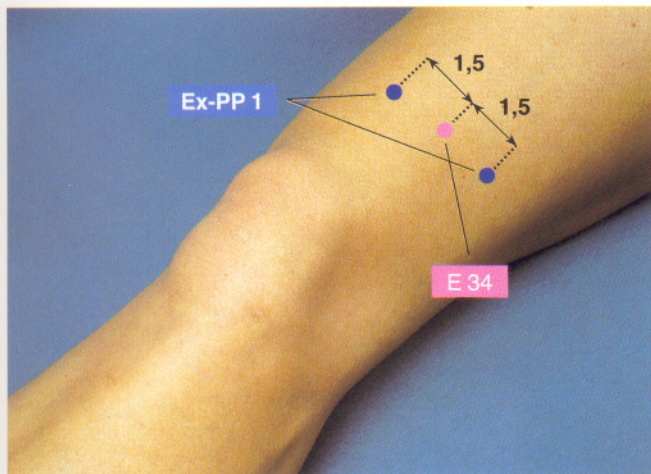
L: com o joelho do paciente flectido, 3 cun acima do bordo superior interno da rótula, ou seja, 1 cun acima de BP 10

M: 0,5-1,2 perpendicular; moxabustão

P: liberta o calor e arrefece o sangue, dispersa o vento e elimina a humidade

A: doenças cutâneas, por ex., rubéola, urticária, prurido

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

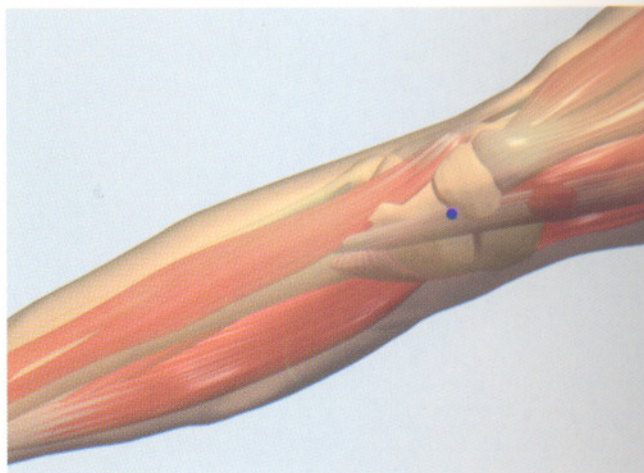
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-PP 4 Nei Xi Yan Olho Interno do Joelho

L: com o joelho do paciente flectido, na depressão interna do ligamento patelar, oposto a E 35

M: 0,5-1 oblíqua em direcção ao centro da articulação do joelho; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

A: dor na articulação do joelho

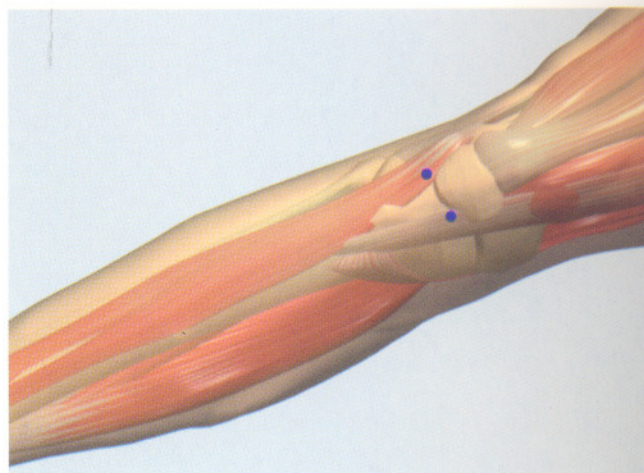
Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO JOELHO!

Ex-PP 5 Xi Yan Olhos do Joelho

L: com o joelho do paciente flectido, dois pontos na depressão interna (Nei Xi Yan corresponde ao Ex-PP 4) e externa (Wai Xi Yan corresponde ao E 35) do ligamento patelar

M: 0,5-1 oblíqua em direcção ao centro da articulação do joelho; moxabustão

P: relaxa os tendões e alivia a dor

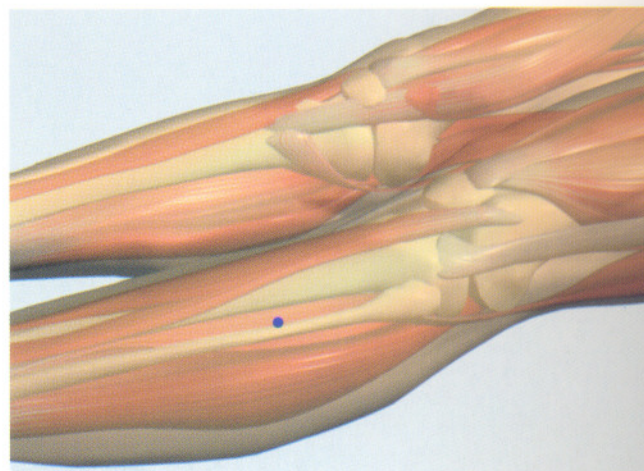
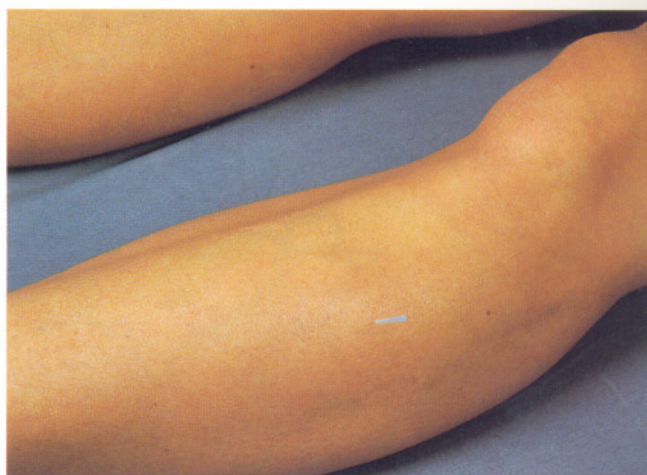
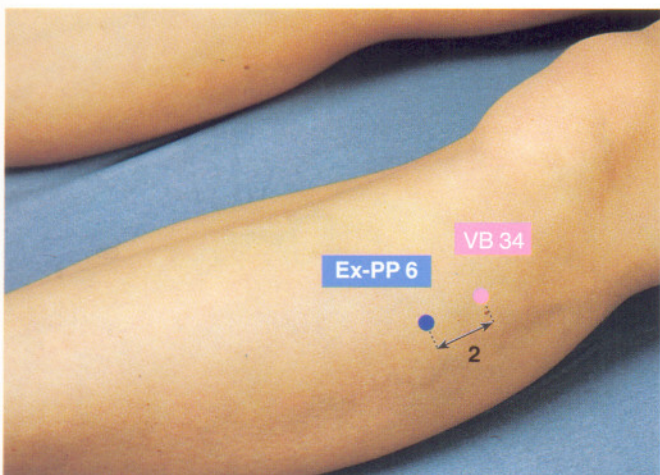
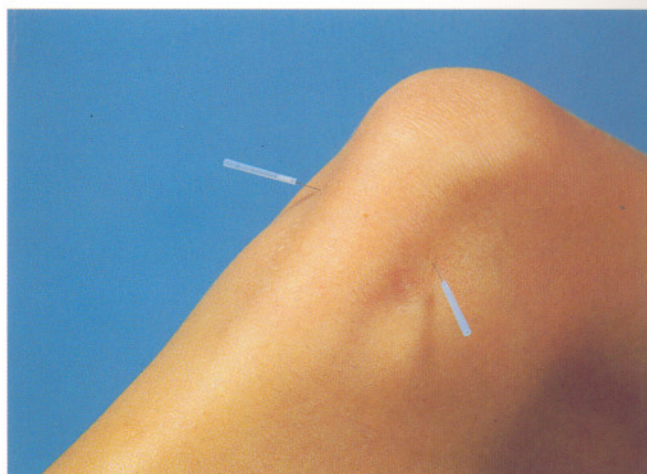
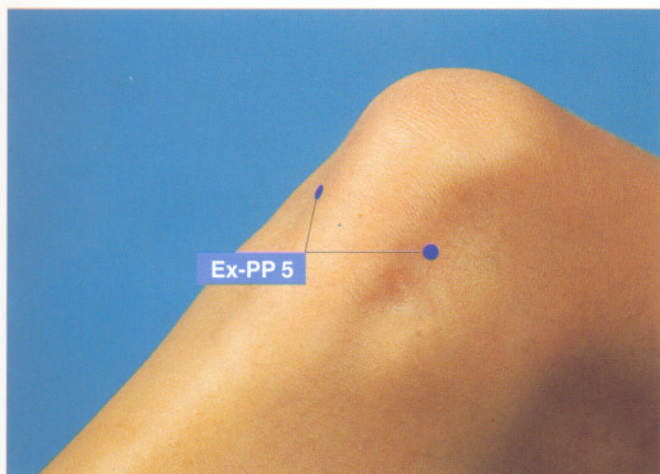
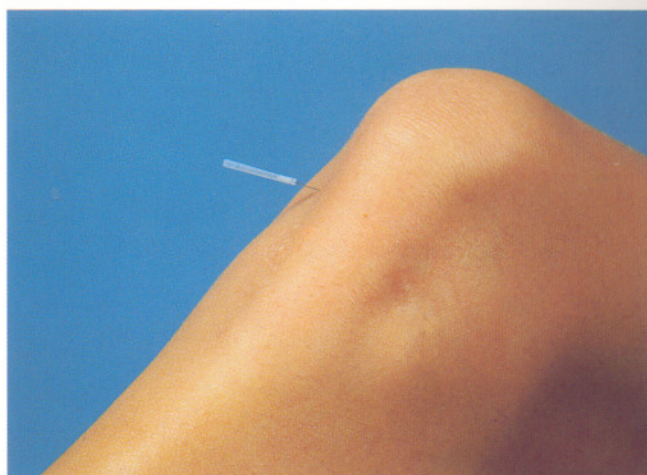
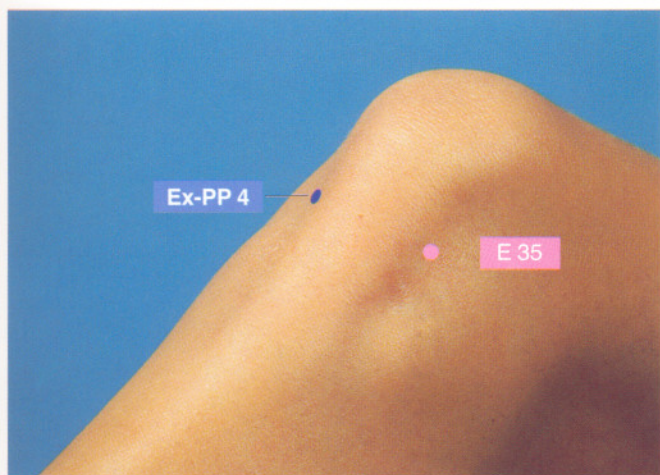
A: dor na articulação do joelho

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO DO JOELHO!

Ex-PP 6 Dan Nang Ponto da Vesícula Biliar

L: 2 cun abaixo de VB 34, no meridiano da vesícula biliar

T: 0,8-1,2 perpendicular

P: liberta o calor e estimula a vesícula biliar

A: colecistite aguda e crónica

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

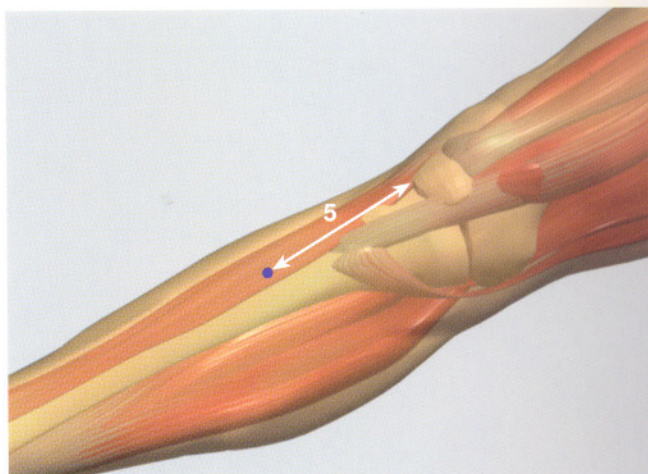
Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior · Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Ex-PP 7 Lan Wei Apêndice

L: 5 cun abaixo de E 35, 2 cun abaixo de E 36 no meridiano do estômago

M: 0,5-1,2 perpendicular; moxabustão

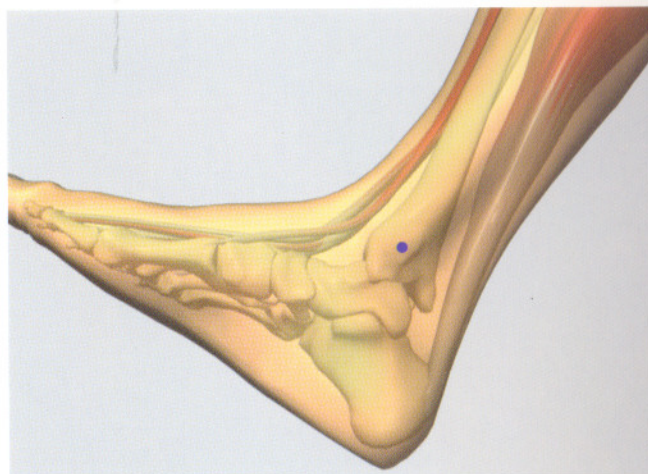
P: liberta o calor e alivia a dor

A: apendicite aguda e crónica

Ex-PP 8 Nei Huai Jian Ponta do Maléolo Interno

L: na protuberância máxima do maléolo interno

M: apenas picada para sangrar; moxabustão

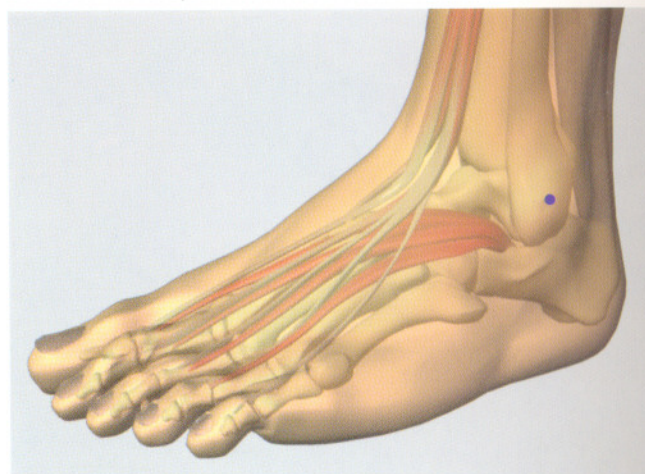
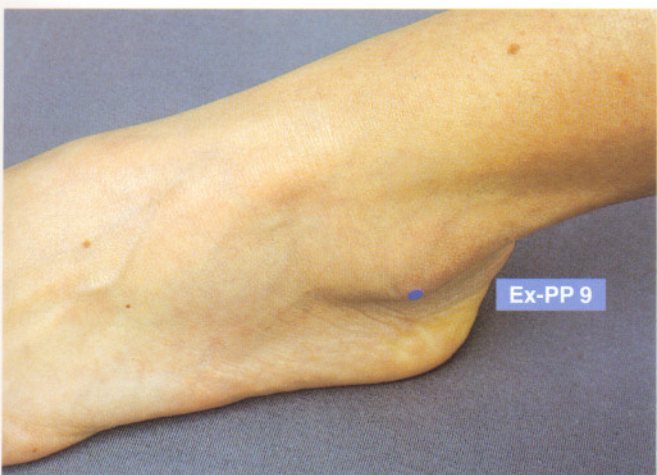
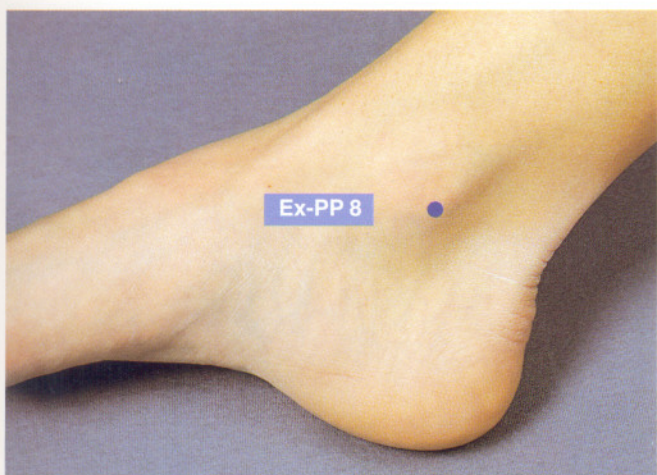
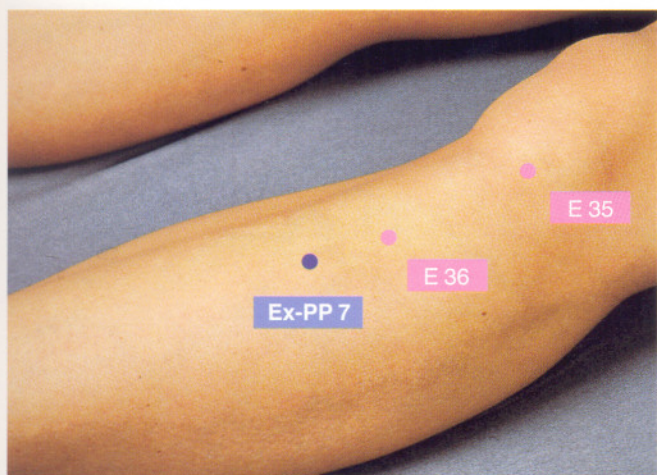
P: activa os vasos e alivia a dor

A: 1. cãibras na barriga da perna
2. odontalgia

Ex-PP 9 Wai Huai Jian Ponta do Maléolo Externo

L: na protuberância máxima do maléolo externo

T: apenas picada para sangrar; moxabustão

P: promove a micção e activa o tracto urinário, liberta o calor e alivia a dor

A: 1. infecções agudas do tracto urinário
2. cãibras na parte exterior do pé

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

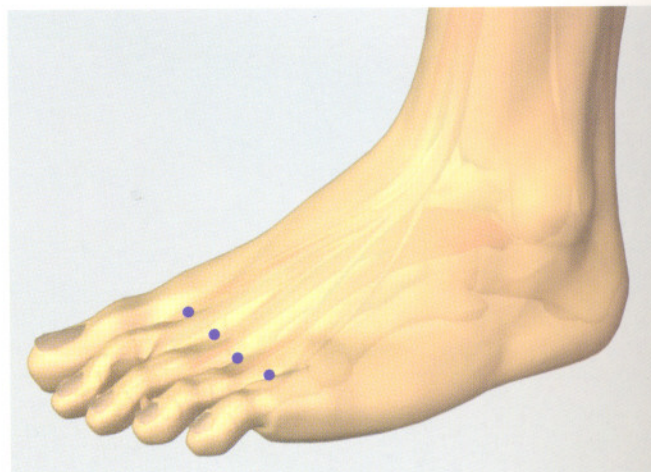
● Ponto Mu ● Ponto Shu Dorsal ● Ponto de Conexão (Luo) ● Ponto Fenda ● Ponto He Inferior ● Ponto Qi Fonte (Yuan) ● Ponto de Confluência ● Ponto de Convergência

Ex-PP 10 Ba Feng Oito Ventos

L: quatro pontos entre as articulações metatarsofalângicas, na linha divisória entre a carne vermelha e a branca, no bordo da pele interdigital

M: 0,5-0,8 cun oblíqua em direcção ao centro da planta do pé; moxabustão

P: activa os vasos e alivia a dor

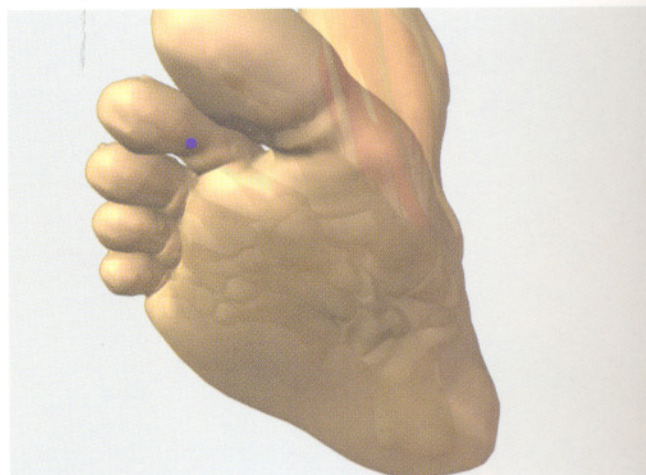
A: 1. rubor, tumefacção e dor no dorso do pé e nos dedos
2. parestesias e movimento limitado da extremidade inferior

Ex-PP 11 Du Yin Único Yin

L: no lado de flexão do segundo dedo do pé, no meio da articulação interfalângica distal

T: 0,1-0,2 perpendicular; moxabustão

M: mobiliza o sangue e regula a menstruação

A: distúrbios ginecológicos e obstétricos, por ex., trabalho de parto demorado, retenção da placenta, menstruação irregular

Pec: CUIDADO, RISCO DE CONTAMINAÇÃO DA ARTICULAÇÃO INTERFALÂNGICA!

Ex-PP 12 Qi Duan Extremidades de Qi

L: cinco pontos na ponta de cada dedo do pé, a 0,1 cun das extremidades livres dos bordos das unhas

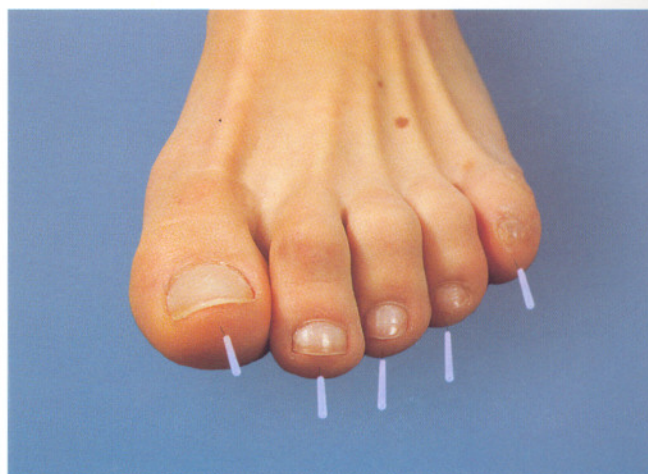
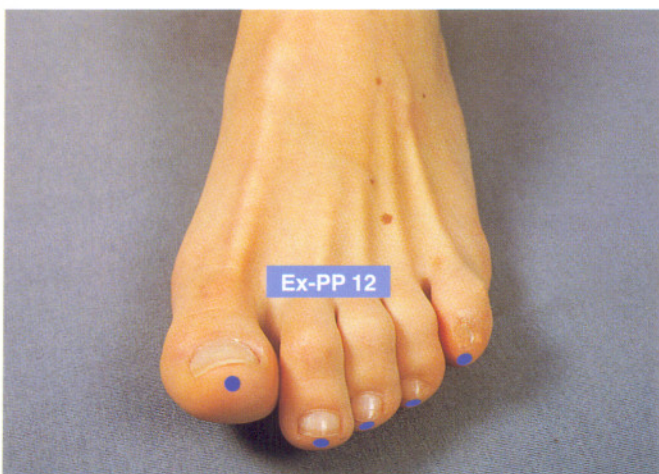
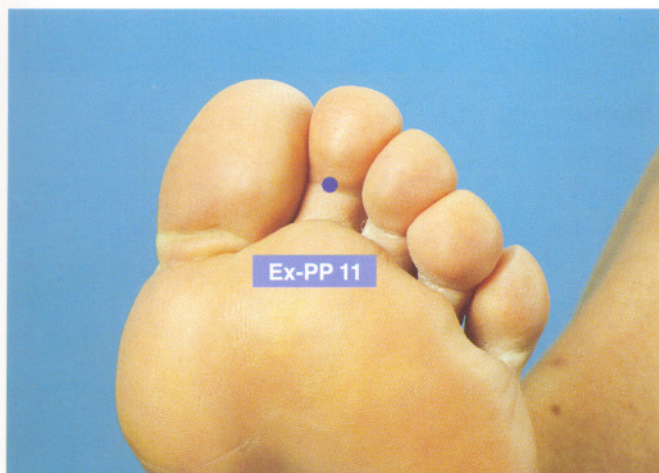
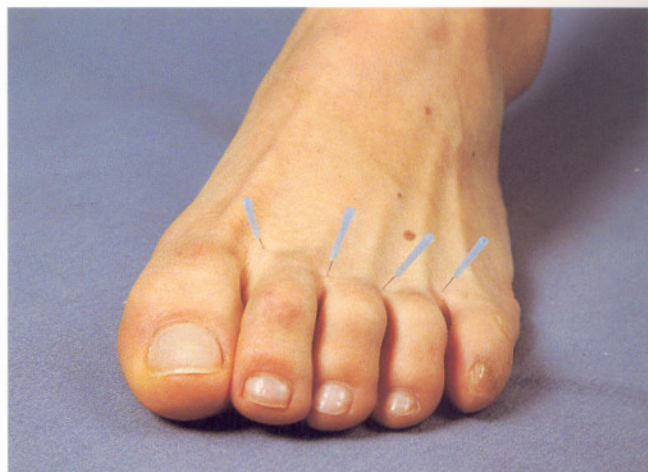
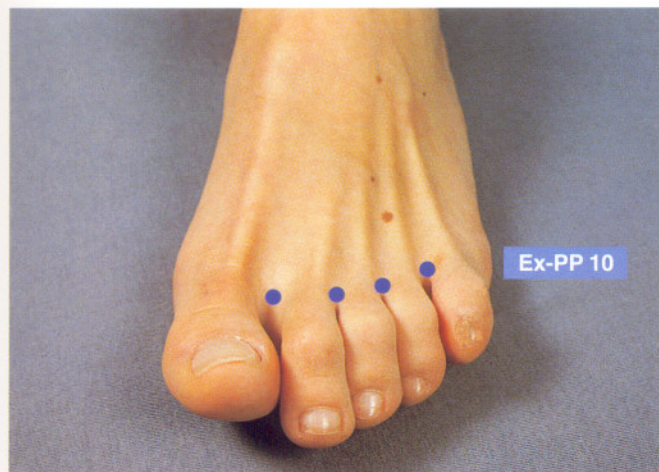
M: 0,1-0,2 cun perpendicular; moxabustão

P: relaxa os tendões e activa os vasos

A: dor no pé, parestesias dos dedos do pé

L: Localização **M:** Método de Punção **P:** Propriedades **A:** Aplicações Clínicas **Pec:** Peculiaridades

Ponto Mu · Ponto Shu Dorsal · Ponto de Conexão (Luo) · Ponto Fenda · Ponto He Inferior

Ponto Qi Fonte (Yuan) · Ponto de Confluência · Ponto de Convergência

Nomenclatura

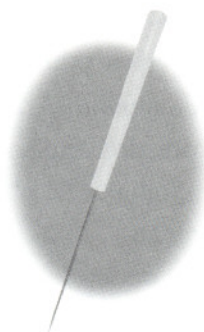
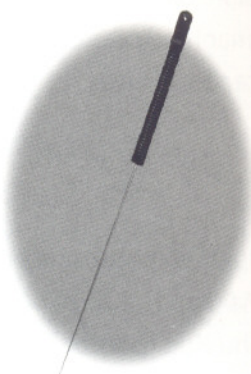
Expressão utilizada neste atlas	Nome chinês	Sinónimos utilizados por outros autores
Ponto Shu Dorsal	Bei Shu Xue	• Ponto de Aplauso • Ponto de Transporte Dorsal (Shu) • Ponto de Concordância • Ponto de Influência nas Costas • Ponto Yu
Meridiano	Jing	• Canal
Ponto Fenda	Xi Xue	• Ponto Agudo • Ponto Limite
Ponto de Confluência	Ba Mai Jiao Hui Xue	• Ponto Cardeal • Ponto de Ligação • Ponto de Abertura • Ponto de Conexão • Ponto de Sintonia
Ponto de Conexão (Luo)	Luo Xue	• Ponto de Cruzamento • Ponto de Passagem
Humidade	Shi	• Humidade-Frio
Du Mai	Du Mai	• O Canal • O Vaso Governador • O Vaso
Vazio	Xu	• Défice de Energia • Hipofunção • Fraqueza
Vasos Extraordinários	Qi Jing Ba Mai	• Meridianos Extraordinários • Canais Ímpares • Meridianos Invulgares • Meridianos Maravilhosos
Pontos Extraordinários	Jing Wai Qi Xue	• Pontos Extra • Novos Pontos (NP) • Pontos Fora dos Meridianos

Expressão utilizada neste atlas	Nome chinês	Sinónimos utilizados por outros autores
Cinco Pontos Shu	Wu Shu Xue	• Cinco Pontos Antigos • Cinco Indutores
Plenitude	Shi	• Redundância Energética • Sobrecarga • Hiperfunção
Órgãos Fu (Palácio)	Fu	• Órgão Vazio
Ponto He (Mar) (5.º Ponto Shu)	He Xue	• 5.º Ponto Shu Antigo • Ponto He (Delta, Boca) • Ponto Ho (Mar) • Ponto de União/Ponto de Descarga
Ponto Jing (Rio) (4.º Ponto Shu)	Jing Xue	• 4.º Ponto Shu Antigo • Ponto de Cruzamento • Ponto de Descarga • Ponto Jing (Rio) • Ponto King (Corrente)
Ponto Jing (Poço) (1.º Ponto Shu)	Jing Xue	• 1.º Ponto Shu Antigo • Ponto Jing (Fonte) • Ponto Fonte/Poço • Ponto Ting (Fonte) • Ponto Tsing • Ponto Poço
Ponto He (Mar) Inferior	Xia He Xue	• Ponto de Influência Inferior
Ponto Mu (Frente)	Mu Xue	• Ponto Herold • Ponto Mo • Ponto de Alarme (Segmentar)

Expressão utilizada neste atlas	Nome chinês	Sinónimos utilizados por outros autores
Pericárdio	Xin Bao	• Mestre do Coração • Circulação/Sexualidade • Rede Envolvente do Coração • Coração • Invólucro do Coração • Mestre do Coração • Pericárdio/Circulação
Ponto Qi Fonte	Yuan Xue	• Ponto Fonte • Ponto Qi
Ren Mai	Ren Mai	• Vaso da Concepção • Vaso Servo
San Jiao	San Jiao	–
Sedar	Xie	–
Ponto Shu (Corrente) (3.º Ponto Shu)	Shu Xue	• 3.º Ponto Shu Antigo • Indutor (Ponto de Particular Influência) • Ponto Shu (Ribeiro) • Ponto Yu/Yunn
Meridiano do Baço-Pâncreas	Pi	• Meridiano do Baço
Superfície	Biao	• Exterior
Tonificar	Bu	–
Ponto Xing (Nascente) 2.º Ponto Shu	Xing Xue	• 2.º Ponto Shu Antigo • Ponto Ying (Regato) • Ponto Ying (Nascente) • Ponto Yong (Regato) • Ponto de Efusão
Órgão Zang (Armazenamento)	Zang	• Órgão Parenquimatoso

Agulhas Utilizadas

Neste atlas, foram utilizadas as seguintes agulhas SEIRIN:

Tipo B 0,20 x 15

Agulha de dureza média
0,30 x 30

Tamanhos de Agulha Recomendados

	Corpo	Cabeça	Orelha
Adultos	0,25 x 40 mm 0,30 x 30 mm 0,35 x 50 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm 0,30 x 30 mm	0,20 x 15 mm
Bebés*	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,20 x 15 mm
Crianças*	0,20 x 15 mm 0,25 x 40 mm 0,30 x 50 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,20 x 15 mm
Pacientes com medo de agulhas*	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm 0,25 x 40 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,20 x 15 mm

* Em crianças, bebés e pacientes com medo de agulhas, podem utilizar-se alternativas menos traumáticas, como as terapias de acupressão e *soft-laser*.

Índice Remissivo

Obras de Referência e Recomendações Bibliográficas

[1] Beijing College of Traditional Chinese Medicine, Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, The Acupuncture Institute of the Academy of Traditional Chinese Medicine [Ed.]: *Essentials of Chinese Acupuncture*. Foreign Languages Press, Pequim 1980

[2] Cheng Xin-nong [Ed.]: *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press, Pequim 1987

[3] Instituto de Acupuntura y Moxibustión de la Academia China de Medicina Tradicional China: *Los puntos de acupuntura. La obra clásica de China.* Foreign Languages Press, Pequim 1993

[4] Li Ding: *Acupuncture, Meridian Theory and Acupuncture Points*. Foreign Languages Press, Pequim 1991

[5] Li Shi-Hua [Ed.]: Yue Han-zhen (Qing): *Jingxuejie.* Zhang Can-jia, Zha Chang-hua dianjiao. Renmin weisheng chubanshe, Pequim 1990

[6] Liu Gong-wang, Akira Hyodo [Ed.]: *Fundamentals of Acupuncture & Moxibustion.* Tianjin Science & Technology Translation & Publishing Corporation, Tianjin 1994

[7] Sun Yong-xian: *Jingluo kaobian.* Qingdao chubanshe, Qingdao 1989

[8] Yang Jia-san [Ed.]: *Zhenjiuxue.* Renmin weisheng chubanshe, Pequim 1989

[9] Zhongguo zhongyi yanjiuyuan zhenjiu yanjiusuo: *Biaozhun zhenjiu xuewei tuce.* Qingdao chubanshe, Qingdao 1990

Créditos fotográficos

Coordenadores

Hans P. Ogal, doutorado em Medicina
Especialista em anestesiologia – formação na área funcional da terapêutica da dor do Departamento de Anestesiologia e Cuidados Intensivos Operatórios, no Hospital Justus-Liebig da Universidade de Giessen, com H. F. Herget, doutorado em Medicina e em Medicina Dentária; lecciona «Acupunctura, energética, estudo da génese e do tratamento da dor» na Philipps-Universität em Marburgo; é docente na Associação Médica Alemã de Acupunctura (Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur – DÄGfA) e noutras instituições especializadas, e director do Serviço Ambulatório para a Dor na Aeskulap-Klinik Dr. Brander, Centro de Medicina Holística, em Brunnen, Vierwaldstättersee, na Suíça.

Wolfram Stör, doutorado em Medicina
Especialista em clínica geral, medicina natural, homeopatia; docente do curso de acupunctura da Ludwig-Maximilians-Universität de Munique; director do Departamento Científico da Associação Médica Alemã de Acupunctura; docente da mesma Associação.

Autores

Yu-Lin Lian, professor universitário
Professor universitário de acupunctura no Hospital da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa de Tianjin, Centro de Investigação Nacional de Acupunctura; colabora num projecto de investigação científica sobre a acupunctura na terapêutica da dor, em Bad Birnbach, em cooperação com a Clínica de Neurologia da Universidade Técnica de Munique.

Chun-Yan Chen, licenciado
Formação académica em Medicina e Biologia Humana; licenciatura em Medicina na Alemanha e formação em Medicina Tradicional Chinesa (MTC) na China; exerce a sua actividade numa clínica especializada em acupunctura e medicina tradicional chinesa em Regensburg; lecciona nas áreas de acupunctura e TCM.

Michael Hammes, doutorado em Medicina
Curso superior de MTC, com a duração de quatro anos, como bolseiro do Serviço Alemão de Intercâmbio Académico na China, um dos quais como médico no Hospital da Escola Superior de Beijing, com estágios em Nanjing, Xangai, Cantão e Tianjin; especialização em Neurologia e Terapêutica da dor na Universidade Técnica de Munique; actualmente exerce no Serviço de Neurologia do Hospital Lippe-Lemgo e é docente da Associação Médica Alemã de Acupunctura.

Bernard C. Kolster, doutorado em Medicina
Médico e fisioterapeuta, com formação especializada em ginecologia, obstetrícia e medicina física; formação em acupunctura na Associação Médica Alemã de Acupunctura, entre outras; autor e editor de livros técnicos de medicina.

Coordenadores

Hans P. Ogal, doutorado em Medicina
Especialista em anestesiologia – formação na área funcional da terapêutica da dor do Departamento de Anestesiologia e Cuidados Intensivos Operatórios, no Hospital Justus-Liebig da Universidade de Giessen, com H. F. Herget, doutorado em Medicina e em Medicina Dentária; lecciona «Acupunctura, energética, estudo da génese e do tratamento da dor» na Philipps-Universität em Marburgo; é docente na Associação Médica Alemã de Acupunctura (Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur – DÄGfA) e noutras instituições especializadas, e director do Serviço Ambulatório para a Dor na Aeskulap-Klinik Dr. Brander, Centro de Medicina Holística, em Brunnen, Vierwaldstättersee, na Suíça.

Wolfram Stör, doutorado em Medicina
Especialista em clínica geral, medicina natural, homeopatia; docente do curso de acupunctura da Ludwig-Maximilians-Universität de Munique; director do Departamento Científico da Associação Médica Alemã de Acupunctura; docente da mesma Associação.

Autores

Yu-Lin Lian, professor universitário
Professor universitário de acupunctura no Hospital da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa de Tianjin, Centro de Investigação Nacional de Acupunctura; colabora num projecto de investigação científica sobre a acupunctura na terapêutica da dor, em Bad Birnbach, em cooperação com a Clínica de Neurologia da Universidade Técnica de Munique.

Chun-Yan Chen, licenciado
Formação académica em Medicina e Biologia Humana; licenciatura em Medicina na Alemanha e formação em Medicina Tradicional Chinesa (MTC) na China; exerce a sua actividade numa clínica especializada em acupunctura e medicina tradicional chinesa em Regensburg; lecciona nas áreas de acupunctura e TCM.

Michael Hammes, doutorado em Medicina
Curso superior de MTC, com a duração de quatro anos, como bolseiro do Serviço Alemão de Intercâmbio Académico na China, um dos quais como médico no Hospital da Escola Superior de Beijing, com estágios em Nanjing, Xangai, Cantão e Tianjin; especialização em Neurologia e Terapêutica da dor na Universidade Técnica de Munique; actualmente exerce no Serviço de Neurologia do Hospital Lippe-Lemgo e é docente da Associação Médica Alemã de Acupunctura.

Bernard C. Kolster, doutorado em Medicina
Médico e fisioterapeuta, com formação especializada em ginecologia, obstetrícia e medicina física; formação em acupunctura na Associação Médica Alemã de Acupunctura, entre outras; autor e editor de livros técnicos de medicina.

ISBN 3-8331-1895-4
9 783833 118951